



COSTA CASTRO, MANUEL

Data de nacemento: 13/12/1974 **Clube:** TRIKI TEAM
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

FERNANDEZ MARTINEZ, MARIA

Data de nacemento: 01/04/2006 **Clube:** TRIKI TEAM
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 100 metros lisos | 14.5 | 10/10/2020 | CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA |
| 300 metros lisos | 48.91 | 10/10/2020 | CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA |
| 600 metros lisos | 1.57.13 | 19/09/2020 | II Control de Verán FGA de Menores |
| 1.000 metros lisos | 3.44.37 | 14/11/2020 | VII Milla solidaria ANEDIA |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 9.14 | 15/02/2020 | V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto |
| 300 metros lisos | 48.15 | 18/01/2020 | III Xornada Control de marcas FGA |
| 600 metros lisos | 1.54.36 | 07/03/2020 | CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| 100 metros lisos | 21/08/2020 | 14.93 | 6 | F | Ourense | Ourense Termal Athletics 2020 |
| 100 metros lisos | 26/09/2020 | 14.87 | 15 | F | Ourense | I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 10/10/2020 | 14.5 | 7 | SF | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB |
| 300 metros lisos | 03/10/2020 | 50.34 | 5 | F | O Barco | II Xornada Copa Deputación de Ourense |
| <i>MMT</i> 300 metros lisos | 10/10/2020 | 48.91 | 9 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB |
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 19/09/2020 | 1.57.13 | 10 | F | Pontevedra | II Control de Verán FGA de Menores |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 14/11/2020 | 3.44.37 | 12 | F | Pontevedra | VII Milla solidaria ANEDIA |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 15/02/2020 | 9.14 | 3 | SF | Lugo | V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub |
| 60 metros lisos | 19/12/2020 | 9.19 | 29 | F | Ourense | Control de marca FGA en pista cuberta |
| <i>MMT</i> 300 metros lisos | 18/01/2020 | 48.15 | 10 | F | Ourense | III Xornada Control de marcas FGA |
| 300 metros lisos | 08/02/2020 | 48.98 | 7 | F | A Coruña | V Control de Inverno FGA en pista cuberta |
| 300 metros lisos | 12/12/2020 | 49.40 | 9 | F | Ourense | IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e |
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 07/03/2020 | 1.54.36 | 14 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 26/01/2020 | | 38 | F | A Rua | 15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO |

FERNANDEZ MARTINEZ, ROSANA

Data de nacemento: 11/05/2004 **Clube:** TRIKI TEAM
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 200 metros lisos | 32.46 | 01/02/2020 | III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre |
| 400 metros lisos | 1.10.71 | 27/12/2020 | Control de Marcas FGA Aire Libre |
| 800 metros lisos | 2.42.24 | 21/08/2020 | Ourense Termal Athletics 2020 |
| 1.500 metros lisos | 5.42.50 | 29/08/2020 | CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18 |

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---------------------------------------|
| 200 metros lisos | 32.00 | 19/12/2020 | Control de marca FGA en pista cuberta |
| 1.500 metros lisos | 5.30.85 | 18/01/2020 | III Xornada Control de marcas FGA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| MMT 200 metros lisos | 01/02/2020 | 32.46 | 38 | F | Lugo | III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire |
| MMT 400 metros lisos | 27/12/2020 | 1.10.71 | 12 | F | Pontevedra | Control de Marcas FGA Aire Libre |
| 800 metros lisos | 01/02/2020 | 2.45.13 | 11 | F | Lugo | III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire |
| MMT 800 metros lisos | 21/08/2020 | 2.42.24 | 8 | F | Ourense | Ourense Termal Athletics 2020 |
| MMT 1.500 metros lisos | 29/08/2020 | 5.42.50 | 15 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---------------------------------------|
| MMT 200 metros lisos | 19/12/2020 | 32.00 | 15 | F | Ourense | Control de marca FGA en pista cuberta |
| MMT 1.500 metros lisos | 18/01/2020 | 5.30.85 | 7 | F | Ourense | III Xornada Control de marcas FGA |
| 1.500 metros lisos | 08/02/2020 | 5.34.80 | 7 | F | A Coruña | LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 26/01/2020 | | 13 | F | A Rua | 48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS |

FORMOSO RECAREY, ALEJANDRA

Data de nacemento: 16/07/2005 **Clube:** TRIKI TEAM
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|----------------------------------|
| 600 metros lisos | 1.49.36 | 03/10/2020 | II Gran Premio Rias Baixas |
| 1.000 metros lisos | 3.16.58 | 14/11/2020 | VII Milla solidaria ANEDIA |
| 1.500 metros lisos | 5.19.93 | 27/12/2020 | Control de Marcas FGA Aire Libre |

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------|--------------|------------|--|
| Campo a Traves | 12.21 | 26/01/2020 | 15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES SUB16 |
|-----------------------|--------------|------------|--|

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--------------------------|
| 3.000 metros lisos | 11.32.07 | 19/01/2020 | IV Control de marcas FGA |
|---------------------------|-----------------|------------|--------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|-----------------|---|
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 03/10/2020 | 1.49.36 | 4 | F | Pontevedra | II Gran Premio Rias Baixas |
| 1.000 metros lisos | 19/09/2020 | 3.17.22 | 4 | F | Pontevedra | II Control de Verán FGA de Menores |
| 1.000 metros lisos | 26/09/2020 | 3.20.42 | 4 | F | Ourense | I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist |
| 1.000 metros lisos | 10/10/2020 | 3.17.1 | 4 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 14/11/2020 | 3.16.58 | 2 | F | Pontevedra | VII Milla solidaria ANEDIA |
| 1.000 metros lisos | 12/12/2020 | 3.18.38 | 1 | F | Noia (Santiago) | I Control de marcas federado "Vila de Noia" |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 27/12/2020 | 5.19.93 | 8 | F | Pontevedra | Control de Marcas FGA Aire Libre |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 19/01/2020 | 11.32.07 | 5 | F | Ourense | IV Control de marcas FGA |
| 3.000 metros lisos | 07/03/2020 | 11.37.33 | 4 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> Campo a Traves | 26/01/2020 | 12.21 | 6 | F | A Rua | 15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO |

FORMOSO RECAREY, EVA

Data de nacemento: 05/02/2008 **Clube:** TRIKI TEAM
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 500 metros lisos | 1.46.39 | 26/09/2020 | I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista |
| 1.000 metros lisos | 3.32.60 | 26/12/2020 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000) |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------------------|---|
| 500 metros lisos | 09/02/2020 | 1.54.93 | 22 | F | A Pobra do Carami | Control de Marcas al aire libre |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 26/09/2020 | 1.46.39 | 22 | F | Ourense | I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista |
| 1.000 metros lisos | 14/11/2020 | 3.38.16 | 10 | F | Pontevedra | VII Milla solidaria ANEDIA |
| 1.000 metros lisos | 12/12/2020 | 3.38.30 | 14 | F | Noia (Santiago) | I Control de marcas federado "Vila de Noia" |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 26/12/2020 | 3.32.60 | 10 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5 |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 26/01/2020 | | 42 | F | A Rua | XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA |

GONZALEZ LESTON, HUGO

Data de nacemento: 17/05/2006 **Clube:** TRIKI TEAM
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.06.2** 10/10/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA

3.000 metros lisos **10.34.41** 27/12/2020 Control de Marcas FGA Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.33.75** 19/01/2020 IV Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|-----------------|---|
| 1.000 metros lisos | 26/09/2020 | 3.12.13 | 16 | F | Ourense | I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 10/10/2020 | 3.06.2 | 9 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB |
| 1.000 metros lisos | 12/12/2020 | 3.08.09 | 10 | F | Noia (Santiago) | I Control de marcas federado "Vila de Noia" |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 27/12/2020 | 10.34.41 | 26 | F | Pontevedra | Control de Marcas FGA Aire Libre |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 19/01/2020 | 10.33.75 | 25 | F | Ourense | IV Control de marcas FGA |
| 3.000 metros lisos | 07/03/2020 | 10.44.60 | 8 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA |



GONZALEZ LESTON, MARIA

Data de nacemento: 23/04/2010 **Clube:** TRIKI TEAM
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

OTERO LADO, FERNANDO

Data de nacemento: 20/02/2005 **Clube:** TRIKI TEAM
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.24.62** 26/09/2020 I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
1.500 metros lisos **5.43.89** 27/12/2020 Control de Marcas FGA Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.23.34** 08/02/2020 V Control de Inverno FGA en pista cuberta
3.000 metros lisos **12.00.14** 19/01/2020 IV Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 26/09/2020 | 3.24.62 | 18 | F | Ourense | I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist |
| 1.000 metros lisos | 10/10/2020 | 3.27.0 | 13 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 27/12/2020 | 5.43.89 | 22 | F | Pontevedra | Control de Marcas FGA Aire Libre |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 08/02/2020 | 3.23.34 | 12 | F | A Coruña | V Control de Inverno FGA en pista cuberta |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 19/01/2020 | 12.00.14 | 27 | F | Ourense | IV Control de marcas FGA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 26/01/2020 | | 58 | F | A Rua | 15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO |

RAMA LADO, ALEXIA

Data de nacemento: 15/09/2006 **Clube:** TRIKI TEAM
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| 600 metros lisos | 1.55.09 | 03/10/2020 | II Gran Premio Rias Baixas |
| 1.000 metros lisos | 3.22.91 | 12/12/2020 | I Control de marcas federado "Vila de Noia" |
| 3.000 metros lisos | 11.50.58 | 27/12/2020 | Control de Marcas FGA Aire Libre |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--------------------------|
| 3.000 metros lisos | 11.44.35 | 19/01/2020 | IV Control de marcas FGA |
|---------------------------|-----------------|------------|--------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|-------------------|---|
| 600 metros lisos | 09/02/2020 | 2.05.36 | 10 | F | A Pobra do Carami | Control de Marcas al aire libre |
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 03/10/2020 | 1.55.09 | 9 | F | Pontevedra | II Gran Premio Rias Baixas |
| 1.000 metros lisos | 15/02/2020 | 3.29.9 | 2 | F | Lugo | V Xornada Copa Deputación Aire Libre |
| 1.000 metros lisos | 19/09/2020 | 3.29.07 | 11 | F | Pontevedra | II Control de Verán FGA de Menores |
| 1.000 metros lisos | 26/09/2020 | 3.30.33 | 7 | F | Ourense | I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist |
| 1.000 metros lisos | 14/11/2020 | 3.27.72 | 7 | F | Pontevedra | VII Milla solidaria ANEDIA |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 12/12/2020 | 3.22.91 | 2 | F | Noia (Santiago) | I Control de marcas federado "Vila de Noia" |
| 3.000 metros lisos | 10/10/2020 | 11.58.09 | 3 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 27/12/2020 | 11.50.58 | 9 | F | Pontevedra | Control de Marcas FGA Aire Libre |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 19/01/2020 | 11.44.35 | 6 | F | Ourense | IV Control de marcas FGA |
| 3.000 metros lisos | 07/03/2020 | 12.21.51 | 11 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 26/01/2020 | | 18 | F | A Rua | 15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO |

RAMOS SAMBADE, GONZALO

Data de nacemento: 13/11/2010 **Clube:** TRIKI TEAM
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.37.53** 26/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **6.30** 26/01/2020 II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CROSS - SUB10-SUB12

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|-------------------------------------|
| MMT 1.000 metros lisos | 26/12/2020 | 3.37.53 | 15 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5 |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-------|--------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 26/01/2020 | 6.30 | 6 | F | A Rua | II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR |



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal
