

## CASTRO LORENZO, RUBEN

**Data de nacemento:** 04/06/2000      **Clube:** VALADOURO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.61</b>	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.3</b>	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:49.7</b>	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,28</b>	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/04/2009	9.5	2		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/05/2009	9.61	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/04/2009	1.43.3	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
500 metros lisos	17/05/2009	1.50.76	12		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/04/2009	3:49.7	4		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/04/2009	3,28	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	03:21	7		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## TRIGO OROZA, ISMAEL

**Data de nacemento:** 07/08/2001      **Clube:** VALADOURO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,25**    26/04/2009    II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	26/04/2009	2,25	29		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.