

CAMPOS DACOSTA, ELOY

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** ATLETISMO VENTURIÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	27:13	22		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

FERNANDEZ FERNANDEZ, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** ATLETISMO VENTURIÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.31** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.31	60	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

MARZOA RUIZ, MIGUEL

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** ATLETISMO VENTURIÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.48.6	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
3.000 metros lisos	9:59.20	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
5.000 metros lisos	17:44.53	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
Medio Maratón	1.22.46	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.56	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/01/2010	4.48.6	17	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
3.000 metros lisos	03/01/2010	10.19.35	15	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/07/2010	9:59.20	19		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	17/06/2010	17:44.53	11		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.22.46	77	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.56	69	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

MIGUEZ GUILLAN, FRANCISCO

Data de nacemento: 01/01/1971 **Clube:** ATLETISMO VENTURIÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.20.43** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.20.43	51	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

NAVEIRO PARADA, ELENA DEL MAR

Data de nacemento: 21/04/1975 **Clube:** ATLETISMO VENTURIÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h25:35	113		Esgos	Cpto Galego de Montaña

RODRIGUEZ GARRIDO, ANTONIO DAVID

Data de nacemento: 28/03/1974 **Clube:** ATLETISMO VENTURIÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.45.26** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO
MARATON VILLA DE PETIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.45.26	71	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

VAZQUEZ REMIGIO, I. DIEGO

Data de nacemento: 12/11/1976 **Clube:** ATLETISMO VENTURIÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.19.41** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	16/05/2010	1.22.58	82	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.19.41	42	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE