

FERNANDEZ SANGUIAO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/02/1961 **Clube:** VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.14.20	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4:35.67	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.80	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	2.15.16	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
1.500 metros lisos	4.40.35	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.22	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	37.26	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/04/2011	2.16.66	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	04/06/2011	2:15.07	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/06/2011	2.14.20	4	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
1.500 metros lisos	30/04/2011	4.44.45	9	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
1.500 metros lisos	22/05/2011	4.37.69	7	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
1.500 metros lisos	28/05/2011	4:37.43	12		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/06/2011	4:35.67	12		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
1.500 metros lisos	26/06/2011	4.39.07	6	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
1.500 metros lisos	02/07/2011	4.40.93	2	F	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
Milla Urbana	04/05/2011	5.18	9	F	Aranda del Duero	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA EN RU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	1.00.80	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	26/02/2011	2.17.08	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/03/2011	2.15.16	6	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
1.500 metros lisos	26/02/2011	4.46.52	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/03/2011	4.40.35	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	19.55	14		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		78	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	30/01/2011	41:09	104		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.11	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Milla Urbana	03/07/2011	5.06	2	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	18.22	28	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

10 Km. Ruta	14/11/2010	37.51 206 F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	37.26 93 F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

PEREZ LENZA, GERARDO

Data de nacemento: 29/09/1959 **Clube:** VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5:01.68** 04/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg **9,81** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.00** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	04/06/2011	5:01.68	22		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	26/02/2011	Desc.163.3			A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
MMT Lanzamento de peso 6 kg	26/02/2011	9,81	4		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	42		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	39.00	116	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

PERMUY CAPON, ANTONIO SERGIO

Data de nacemento: 27/11/1962 **Clube:** VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.44.85** 09/04/2011 I Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/04/2011	12.44.85	17	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	146	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

TORRE MEJIA, ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1955 **Clube:** VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	73		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		145	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

TORRE SOENGAS, ABRAHAM

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.29** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño
Medio Maratón **1.19.24** 23/10/2011 Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	11		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		79	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	37.29	186	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
Medio Maratón	10/04/2011	1.24.26	234	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.19.24	50	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

VAZQUEZ REDONDO, GERARDO

Data de nacemento: 05/03/1971 **Clube:** VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2:22.15	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
1.500 metros lisos	4:47.96	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.52.53	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
---------------------------	----------------	------------	-------------------------------

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.19	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	04/06/2011	2:22.15	11		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 1.500 metros lisos	04/06/2011	4:47.96	19		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2011	4.52.53	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	63		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	42.19	192 F		A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K



VERXEL NUTRICION DEPORTIVA, VETERANOS H

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	128 P.	9	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



VERXEL NUTRICION, ABSOLUTO

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	314 P.	17	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO