

ALVAREZ AMOR, RICARDO

Data de nacemento: 23/06/1967 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.35.87** 12/07/2013 CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE VETERANOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.13.33** 24/02/2013 Carrera Popular Coruña 21

10 Km. Ruta **34.01** 24/02/2013 Carrera Popular Coruña 21

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	16/06/2013	18.31.9	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	12/07/2013	16.35.87	4	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.13.33	17	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	34.01	17	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	02/03/2013	34.13	44	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	21/09/2013	34.56	5	F	Ribadesella	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

BOQUETE CASAS, XOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/11/1975 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.48.27	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
3.000 metros lisos	10.09.43	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
5.000 metros lisos	18.05.4	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	20/04/2013	4.48.27	14	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 3.000 metros lisos	04/05/2013	10.09.43	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
3.000 metros lisos	22/06/2013	10.41.86	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2013	18.05.4	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		99	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

CORRAL LOPEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/12/1973 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.27.30** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.59** 18/11/2012 XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	9.27.30	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	34.59	65	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/02/1961 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.51	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	27.85	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	58.73	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	2.08.88	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.29.53	14/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.12.37	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.39.	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.04	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	13.51	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	27.85	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
400 metros lisos	24/05/2013	sm	6	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
400 metros lisos	16/06/2013	59.80	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 400 metros lisos	22/06/2013	58.73	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	22/12/2012	2.12.79	5	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	02/02/2013	RETIRADO		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	04/05/2013	2.10.80	11	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	17/05/2013	2.10.97	4	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
800 metros lisos	24/05/2013	2.12.00	5	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
800 metros lisos	16/06/2013	2.19.13	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
800 metros lisos	28/06/2013	2.12.27	8	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
MMT 800 metros lisos	07/07/2013	2.08.88	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	13/07/2013	2.11.68	3	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
1.500 metros lisos	20/04/2013	4.35.10	12	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	02/06/2013	4.33.15	5	F	Lugo	Control de marcas
1.500 metros lisos	16/06/2013	4.59.05	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 1.500 metros lisos	14/07/2013	4.29.53	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	10/02/2013	2.13.72	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	02/03/2013	2.12.37	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
1.500 metros lisos	10/02/2013	4.40.51	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2013	4.39.	10	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Campo a Traves	20/01/2013	118 F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
----------------	------------	-------	----------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.04	1	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

FERNANDEZ VILLAVERDE, CARLOS

Data de nacemento: 21/01/1969 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.23.82** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **17.37** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/02/2013	2.23.82	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	17.37	45	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

LIZ GONZALEZ, VENERANDA

Data de nacemento: 06/10/1973 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **25.47.0** 20/04/2013 Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	20/04/2013	25.47.0	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		42	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

MARTINEZ VILLAVERDE, JUAN C.

Data de nacemento: 08/09/1971 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.30.47** 02/02/2013 Control federado de marcas
5.000 metros lisos **17.31.6** 16/06/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.17.23** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.12** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	02/02/2013	2.30.47	10	F	Ferrol	Control federado de marcas
5.000 metros lisos	20/04/2013	18.07.6	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2013	17.31.6	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	10.17.23	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		101	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		96	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	36.12	89	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA



PEREZ LENZA, GERARDO

Data de nacemento: 29/09/1959 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	114	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

PORTEIRO FREIJERO, DIEGO

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.05.66	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
1.000 metros lisos	2.45.39	02/06/2013	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	22/06/2013	retirado		F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/06/2013	2.05.66	6	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2013	2.45.39	2	F	Lugo	Control de marcas

TORRE MEJIA, ANTONIO

Data de nacemento: 23/04/1955 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.34.76** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos **11.53.75** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/02/2013	2.34.76	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	11.53.75	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		139	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

TORRE SOENGAS, ABRAHAM

Data de nacemento: 31/08/1980 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.00.28** 02/02/2013 I Xornada Copa Deputacion de Lugo

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.23.03** 17/03/2013 Media Maraton Vig Bay

10 Km. Ruta **37.15** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	02/02/2013	3.00.28	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		110	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/03/2013	1.23.03	191	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.15	111	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

VALIÑA MENDEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 04/10/1969 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.28.58** 02/06/2013 Control de marcas
3.000 metros lisos **9.51.82** 22/06/2013 III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.30.01** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.44** 18/11/2012 XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	24/02/2013	4.30.16	6	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	20/04/2013	4.34.37	11	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/06/2013	4.28.58	3	F	Lugo	Control de marcas
3.000 metros lisos	04/05/2013	9.53.88	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/06/2013	9.51.82	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2013	4.30.01	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		47	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	35.44	90	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

VALIÑA PÉREZ, ALBERTO

Data de nacemento: 07/10/1977 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.28.29	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
5.000 metros lisos	18.16.1	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/06/2013	10.28.29	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT 5.000 metros lisos	20/04/2013	18.16.1	8	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

VAZQUEZ REDONDO, GERARDO

Data de nacemento: 05/07/1971 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **18.451.** 20/04/2013 Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	20/04/2013	18.451.	9	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

VERXEL NUTRICION DEPORTIVA, ABS. HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **56.21** 20/04/2013 Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	20/04/2013	56.21	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2013	227	13	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	20/01/2013	272	14	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE