

ABELLAN TRABAZOS, YOLANDA

Data de nacemento: 22/01/1971 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **3.49.76** 29/12/2013 I Xornada Serie Muniipal

1.500 metros lisos **7.24.79** 05/01/2014 II Xornada Serie Muniipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	29/12/2013	3.49.76	14	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
MMT 1.500 metros lisos	05/01/2014	7.24.79	20	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal

BOQUETE CASAS, XOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/11/1975 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.55.04** 02/03/2014 CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **2.55.59** 27/04/2014 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON

5 Km. Ruta **18.11** 05/07/2014 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	02/03/2014	9.55.04	1	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	27/04/2014	2.55.59	18	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	18.11	63	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

CERNADAS CREO, SALVADOR

Data de nacemento: 10/05/1982 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.32.40** 27/04/2014 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	3.32.40	40	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON

FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/02/1961 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.74	24/05/2014	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
800 metros lisos	2.09.87	02/05/2014	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
1.500 metros lisos	4.36.24	22/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.14.16	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.44.22	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	20.10	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	01/06/2014	26.56	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
400 metros lisos	25/01/2014	59.35	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/05/2014	57.74	8	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
800 metros lisos	25/01/2014	2.13.78	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/05/2014	2.09.87	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
800 metros lisos	01/06/2014	2.13.83	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
800 metros lisos	01/06/2014	2.11.21	5	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
800 metros lisos	21/06/2014	2.10.92	3	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
800 metros lisos	05/07/2014	2.10.31	7	F	Ferrol	XII Memorial Ramon Peña Blanco
1.500 metros lisos	12/04/2014	4.36.32	4	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	24/05/2014	AB		F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/06/2014	4.36.24	6	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/03/2014	2.14.16	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
800 metros lisos	08/03/2014	2.15.46	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/03/2014	4.44.22	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
1.500 metros lisos	09/03/2014	4.45.54	8	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014	20.10	116	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

GARCIA-LOSADA RODRIGUEZ, PELAYO

Data de nacemento: 17/12/1975 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.37.46** 12/04/2014 XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	12/04/2014	16.37.46	3	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera

GONZALEZ PORTO, PAOLO

Data de nacemento: 01/07/1977 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.42** 05/10/2014 A Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	18		F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	09/03/2014	28.59	1	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/10/2014	34.42	43	F	A Coruña	A Coruña 10

MARTINEZ VILLAVERDE, ALBERTO

Data de nacemento: 14/05/1998 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.60	01/03/2014	III Xornada Copa Deputacion pista al aire libre
400 metros lisos	56.64	02/05/2014	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
800 metros lisos	2.07.24	02/05/2014	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
1.000 metros lisos	3.00.86	12/04/2014	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
2.000 m. Obstáculos	7.02.54	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/04/2014	12.69	7	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	29/12/2013	26.99	5	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/03/2014	26.60	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
400 metros lisos	19/01/2014	58.08	3	F	Ferrol	Control de marcas
400 metros lisos	25/01/2014	58.88	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	01/03/2014	1.00.63	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/05/2014	56.64	1	F	A Coruña	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
800 metros lisos	29/12/2013	2.22.43	5	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
800 metros lisos	25/01/2014	2.13.85	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/05/2014	2.07.24	1	F	A Coruña	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
800 metros lisos	01/06/2014	2.18.40	8	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
800 metros lisos	21/06/2014	2.09.19	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/04/2014	3.00.86	10	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	21/06/2014	7.02.54	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E

MARTINEZ VILLAVERDE, JUAN C.

Data de nacemento: 08/09/1971 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.05.97	25/01/2014	I Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	2.24.73	19/01/2014	Control de marcas
3.000 metros lisos	10.23.52	25/01/2014	I Xornada Copa Deputacion

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.17.37	02/03/2014	CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.13.14	27/04/2014	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON
----------------	----------------	------------	------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	25/01/2014	1.05.97	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
MMT 800 metros lisos	19/01/2014	2.24.73	6	F	Ferrol	Control de marcas
3.000 metros lisos	29/12/2013	10.26.56	6	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
MMT 3.000 metros lisos	25/01/2014	10.23.52	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	02/03/2014	10.17.37	2	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		77	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	27/04/2014	3.13.14	30	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON

TEI J I D O L O P E Z , A N T O N I O

Data de nacemento: 01/01/1986 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **17.20** 05/07/2014 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	17.20	11	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

TORO MONTERO, JAVIER

Data de nacemento: 06/08/1955 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.21.58	21/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.43.25	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	17.25.50	12/04/2014	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.22.96	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.56.76	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.22	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
5 Km. Ruta	18.11	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	01/06/2014	2.28.81	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/06/2014	2.21.58	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/06/2014	4.43.25	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
1.500 metros lisos	22/06/2014	4.47.10	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	12/04/2014	17.25.50	7	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/03/2014	2.22.96	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/03/2014	4.56.76	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/04/2014	36.22	73	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014	18.11	64	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

VALIÑA MENDEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 04/10/1969 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.18.45	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS
10 Km. Ruta	34.45	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	25/01/2014	2.14.96	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.18.45	19	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
10 Km. Ruta	23/02/2014	35.52		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/04/2014	34.45	50	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

VALIÑA PÉREZ, ALBERTO

Data de nacemento: 07/10/1977 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.15.11** 25/01/2014 I Xornada Copa Deputacion

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.19.47** 23/02/2014 CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS
10 Km. Ruta **36.30** 23/02/2014 CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS
5 Km. Ruta **17.45** 05/07/2014 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	25/01/2014	10.15.11	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	23/02/2014	1.19.47	22	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
MMT 10 Km. Ruta	23/02/2014	36.30		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
10 Km. Ruta	05/04/2014	36.31	77	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	17.45	48	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

VERXEL NUTRICION DEPORTIVA, ABS. HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **54.31** 12/04/2014 XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	12/04/2014	54.31	6	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera