

ABUIN RODRIGUEZ, ANA

Data de nacemento: 01/04/1981 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.06	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	20.33	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	42	F	Friol		CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	44.06	14	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	20.33	7	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ARGIZ LINARES, VICTOR

Data de nacemento: 23/03/2008 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9,91** 17/04/2016 I Xornada Clasificatoria en pista
Salto de altura **0,80** 17/04/2016 I Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/04/2016	9.91	5	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT Salto de altura	17/04/2016	0,80	3	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

CARREIRA CASAIS, ANXO

Data de nacemento: 12/03/1994 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha	25.12.64	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
10000 Marcha	52.10.11	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 km marcha ruta	27.47	13/02/2016	CACIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	51.33	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	06/12/2015	27.21.6	12	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
<i>MMT</i> 5000 marcha	05/06/2016	25.12.64	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
5000 marcha	16/07/2016	26.02.7	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 10000 Marcha	14/05/2016	52.10.11	7	F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
10000 Marcha	25/06/2016	DS		F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	13/02/2016	27.47		PA	Pobra do Caramiña	CACIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
10 Km. Marcha Ruta	13/02/2016	55.22	8	F	Pobra do Caramiña	CACIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	28/05/2016	51.33	13	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo

DA SILVA BORGES, MARIA FERNANDA

Data de nacemento: 03/12/2001 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **1.12.81** 09/01/2016 II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	09/01/2016	1.12.81	6	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e

DEUS LUCERO, MARIA JOSE

Data de nacemento: 10/02/2005 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,25** 17/04/2016 I Xornada Clasificatoria en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,10** 05/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E
INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/04/2016	6,25	4	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Lanzamento de xabalina 4	17/04/2016	NULOS		F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	05/03/2016	6,10	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

DOMINGUEZ PEREIRA, PILAR

Data de nacemento: 04/12/1967 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **22.41** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016	6	F	Fene		CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	22.41	18	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

DOVAL LOPEZ, SARAY

Data de nacemento: 20/12/2007 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **2,25** 05/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E
INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	05/03/2016	2,25	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

FERNANDEZ GARCIA, RICARDO

Data de nacemento: 10/06/1993 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **53.12** 05/03/2016 I Xornada Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/03/2016	53.12	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	21/05/2016	AB		F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
800 metros lisos	28/05/2016	AB		F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	18/06/2016	AB		F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		111	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

FERNANDEZ GARCIA, SANDRA

Data de nacemento: 22/12/1995 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.06.13** 16/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.42.77** 24/01/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

Salto de altura **1,30** 20/12/2015 I Trofeo Verxel indoor

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6.24** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	29/05/2016	1.06.53	8	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
400 metros lisos	05/06/2016	1.06.16	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/07/2016	1.06.13	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
800 metros lisos	21/05/2016	AB		F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
800 metros lisos	16/07/2016	AB		F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	24/01/2016	AB		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2016	5.42.77	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> Salto de altura	20/12/2015	1,30	5	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	6.24	8	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/02/1961 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	58.12	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	1.01.04	05/03/2016	I Xornada Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	4.37.47	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	26.42	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS
-----------------------	--------------	------------	---

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.63	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor
400 metros lisos	1.01.61	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.22.38	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.31	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	44.06	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	19.13	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	25/06/2016	58.12	1	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
MMT 800 metros lisos	05/03/2016	1.01.04	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	21/05/2016	AB		F	Lugo	II Xornada en pista Deputacion de Lugo
800 metros lisos	28/05/2016	2.16.21	8	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	18/06/2016	2.16.12	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
800 metros lisos	26/06/2016	2.12.49	2	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
1.500 metros lisos	10/06/2016	4.47.91	10	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
1.500 metros lisos	18/06/2016	4.41.83	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 1.500 metros lisos	25/06/2016	4.37.47	3	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
3.000 m. Obstáculos	16/07/2016	AB		F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/12/2015	8.63	5	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	20/12/2015	8.71	3	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
MMT 400 metros lisos	28/02/2016	1.01.61	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 800 metros lisos	28/02/2016	2.22.38	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		151	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		175	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
MMT Campo a Traves	06/03/2016	26.42	8	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	10/04/2016	5.31	2	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
	Milla Urbana	24/09/2016	5.34	3	F	Marin	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	23/10/2016	44.06	155	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	02/07/2016	19.13	64	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

FERREIRO DIAZ, MARI CARMEN

Data de nacemento: 12/11/1960 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **7.15** 24/09/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	24/09/2016	7.15	3	F	Marin	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

FREIJO DIAZ, NOEMI

Data de nacemento: 01/04/1976 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.53** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	23.53	3	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

GARCIA GARCIA, ANGEL

Data de nacemento: 10/09/1975 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.25.39	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	40.27	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		22	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.25.39	81	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	40.27		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

GARCÍA NUÑEZ, IVÁN

Data de nacemento: 02/08/1977 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.58	26/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.28.08	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.66	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.42.73	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	13/02/2016	2.11.81	3	F	Lugo	III Xornada Deputación de Lugo
800 metros lisos	28/05/2016	2.11.87	7	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	18/06/2016	2.13.18	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/06/2016	2.09.58	17	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
1.500 metros lisos	10/06/2016	4.32.55	9	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/06/2016	4.28.08	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/02/2016	2.12.88	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/03/2016	2.09.66	20	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/02/2016	4.42.73	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		83	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

GARCIA NUÑEZ, LUIS EDUARDO

Data de nacemento: 30/08/1972 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.06.82	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	4.39.18	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.10.86	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.33.12	20/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/03/2016	2.08.60	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/06/2016	2.06.82	5	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
800 metros lisos	01/07/2016	2.08.43	1	F	A Coruña	IV Xornada circuito Municipal en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2016	4.39.18	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/02/2016	2.12.96	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/03/2016	2.10.86	16	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/03/2016	4.33.12	13	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E

GARCIA-LOSA RODRIGUEZ, PELAYO

Data de nacemento: 17/12/1975 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	53	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

GINZO VEIGA, JOSE BERNARDO

Data de nacemento: 27/05/1979 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.00.81** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	10.00.81	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		77	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		73	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

GONZALEZ OUTEIRAL, ANTON

Data de nacemento: 02/03/2007 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **3,91** 17/04/2016 I Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	17/04/2016	NULOS	F		Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/04/2016	3,91	8	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

LOPEZ ORCAJO, YOLANDA

Data de nacemento: 02/09/1999 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,00** 09/01/2016 II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	09/01/2016	1,00	15	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e

MARTINEZ NUÑEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 10/05/1974 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.04** 20/05/2016 XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/05/2016	41.04	41	F	Vila Real	XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERA

MARTINEZ VALVERDE, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 08/09/1971 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.23.14	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	39.07	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
5 Km. Ruta	18.32	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		17	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.23.14	61	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	39.07		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	18.32	54	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MORAL NAVAZO, NOEMI

Data de nacemento: 02/02/1977 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.47.57** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **20.47** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	11.47.57	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		5	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	20.47	9	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

OTERO MENDEZ, SAMUEL

Data de nacemento: 06/11/2007 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **4,15** 17/04/2016 I Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/04/2016	4,15	7	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

PALLISE MEILAN, MONSERRAT

Data de nacemento: 21/12/1963 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

Campo a Traves **26.08** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	26.08	1	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

PEREZ LENZA, GERARDO

Data de nacemento: 29/09/1959 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **24.52** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.26.38** 17/01/2015 Media Maraton Viana do Castelo

10 Km. Ruta **42.31** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	24.52	6	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/01/2015	1.26.38		F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo
Medio Maratón	16/10/2016	1.28.44	107	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	42.31	107	PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

PEREZ OTERO, JOSE MARIA

Data de nacemento: 19/12/1961 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.35** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	23.35	5	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

QUIROS BRASA, CAMILO

Data de nacemento: 26/03/1984 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **8,60** 29/05/2016 Ourense Termal Athletis Meeting

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	09/01/2016	7,52	1	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	29/05/2016	8,60	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting

QUIROS USLAR, BREOGAN C.

Data de nacemento: 30/07/2008 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **2,83** 17/04/2016 I Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/04/2016	2,83	15	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista



RODRIGUEZ MAGI, MAXIMILIANO

Data de nacemento: 01/03/1988 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,87** 07/02/2016 II Xornada Copa Deputacion - Modulo cuberto

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/02/2016	5,87	9	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cube

RODRIGUEZ PENA, LEONARDO JOSÉ

Data de nacemento: 15/05/1983 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.12.88	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
3.000 metros lisos	9.15.43	05/03/2016	I Xornada Copa Deputacion en pista
5.000 metros lisos	15.58.09	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
10.000 metros lisos	32.40.47	19/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	21/05/2016	4.15.44	4	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2016	4.12.88	1	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/03/2016	9.15.43	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	28/05/2016	15.58.09	3	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	19/03/2016	32.40.47	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		21	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		19	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA

Data de nacemento: 16/06/1991 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.51.85	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,49	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,83	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Triplo salto	9,33	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de peso 4 kg	7,94	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Pentathlon	2515	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.64	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor
Salto de altura	1,56	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
Salto de lonxitude	4,83	07/02/2016	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cuberto
Lanzamento de peso 4 kg	7,57	10/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES
50 metros valados 0,84	8.99	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
60 metros valados 0,84	10.16	10/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES
Pentathlon	2534	10/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	10/01/2016	2.58.78	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/02/2016	2.51.85	4	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de altura	28/05/2016	1,47	1	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de altura	16/07/2016	1,49	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/06/2016	4,83	3	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	02/07/2016	4,68	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de lonxitude	16/07/2016	4,70	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> Triplo salto	28/05/2016	9,33	5	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	06/02/2016	7,94	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Pentathlon	06/02/2016	2515	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/12/2015	8.64	1	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	20/12/2015	8.68	3	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	13/02/2016	8.64	5	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
Salto de altura	20/12/2015	1,52	4	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
Salto de altura	10/01/2016	1,53	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de altura	24/01/2016	1,56	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
Salto de altura	06/02/2016	1,51	2	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de lonxitude	20/12/2015	4,72	5	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
Salto de lonxitude	06/02/2016	4,71	3	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2016	4,83	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cube
	Salto de lonxitude	13/02/2016	4,81	4	F	Lugo	Control Técnico Concentracion de saltos
	Lanzamento de peso 4 kg	10/01/2016	4,58	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	10/01/2016	7,57	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	24/01/2016	8,99	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	10/01/2016	10,16	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	60 metros valados 0,84	06/02/2016	10,85	3	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Pentathlon	10/01/2016	2534	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI

TEIJIDO LOPEZ, ANTONIO

Data de nacemento: 20/01/1986 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.29.53	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
3.000 metros lisos	9.36.05	05/03/2016	I Xornada Copa Deputacion en pista
10.000 metros lisos	35.13.81	19/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.31	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor
------------------------	-------------	------------	------------------------

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	4.54	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	34.27	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	16.40	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	21/05/2016	4.29.53	10	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
MMT 3.000 metros lisos	05/03/2016	9.36.05	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 10.000 metros lisos	19/03/2016	35.13.81	15	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/12/2015	8.31	4	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		30	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		49	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	4.54	13	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	34.27	10	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	16.40	10	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

TEJEDA CORPORAN, ELIZABET

Data de nacemento: 10/04/2002 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **1.10.84** 09/01/2016 II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	09/01/2016	1.10.84	5	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e

TORO MONTERO, JAVIER

Data de nacemento: 06/08/1955 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **25.06** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.29.65** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.26** 24/09/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/02/2016	2.29.65	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	25.06	1	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	10/04/2016	5.36	1	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
<i>MMT</i> Milla Urbana	24/09/2016	5.26	1	F	Marin	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

TORRE SOENGAS, ABRAHAM

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **18.54** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	18.54	58	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

VALCARCEL NOVO, SAUL

Data de nacemento: 02/05/1968 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **22.23** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1,25,59** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

10 Km. Ruta **39.36** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

5 Km. Ruta **18.09** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	22.23	8	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1,25,59	83	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	39.36		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	18.09	39	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

VAZQUEZ EXPOSITO, ANA MARIA

Data de nacemento: 17/04/1970 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		48	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	06/03/2016		7	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

VAZQUEZ FERNANDEZ, ELENA

Data de nacemento: 15/02/1999 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **6,70** 09/01/2016 II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/01/2016	6,70	4	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e

VAZQUEZ GOMEZ, SHEILA

Data de nacemento: 03/10/2007 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **0,85** 17/04/2016 I Xornada Clasificatoria en pista

Lanzamento de pelota **10,70** 17/04/2016 I Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	17/04/2016	0,85	3	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT Lanzamento de pelota	17/04/2016	10,70	11	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

VAZQUEZ REDONDO, GERARDO

Data de nacemento: 05/07/1971 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		114	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

VAZQUEZ RODRIGUEZ, SONIA

Data de nacemento: 03/09/1970 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

Campo a Traves **25.05** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		26	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	25.05	3	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

VERXEL NUTRICION DEP., ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

Campo a Traves **122** 14/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR
INDIV. E CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	178	10	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
CLASIFICACION	06/03/2016	62	3	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
<i>MMT</i> Campo a Traves	14/02/2016	122	8	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

VERXEL NUTRICION DEPORTIVA, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	06/03/2016	22	2	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

VILLAR RUIBAL, RAMON

Data de nacemento: 14/02/1966 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **27.04** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **3.18.56** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	27.04	12	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.18.56	70	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON