

ABUIN PENAS, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.29.05** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 178 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.29.05 | 103 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |

ABUIN RODRIGUEZ, ANA

Data de nacemento: 01/04/1981 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **19.39** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.34.35** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

10 Km. Ruta **42.39** 18/02/2017 X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 19.39 | 6 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| Medio Maratón | 26/02/2017 | 1.34.50 | 5 | F | A Coruña | Media Maraton A Coruña 21 |
| MMT Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.34.35 | 132 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |
| MMT 10 Km. Ruta | 18/02/2017 | 42.39 | 30 | F | Padron | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN |

CARREIRA CASAIS, ANXO

Data de nacemento: 12/03/1994 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.21.15** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

5 Km. Ruta **17.57** 01/07/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------|------------|-------|-----|-------|--------|---|
| 5000 marcha | 17/05/2017 | DQ | | F | Cangas | XIII Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------------------|--|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.21.15 | 42 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |
| 5 km marcha ruta | 03/06/2017 | AB | | F | A Coruña | VI Memorial Josefina Romero de marcha en |
| <i>MMT</i> 5 Km. Ruta | 01/07/2017 | 17.57 | 30 | F | Curtis | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU |
| 10 Km. Marcha Ruta | 12/02/2017 | DQ | | F | A Pobra Caramiñal | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN |

CARRO PAZ, NOEMI

Data de nacemento: 03/07/1999 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **22.30** 29/01/2017 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E 50 MULLERES DE CAMPO A TRAVES

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.47.42** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

10 Km. Ruta **46.05** 07/10/2017 CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 29/01/2017 | 22.30 | 7 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.47.42 | 25 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |
| MMT 10 Km. Ruta | 07/10/2017 | 46.05 | 1 | F | A Coruña | CORUÑA 10 |

CORRAL LOPEZ, JOSE M.

Data de nacemento: 15/12/1973 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.12.48** 20/06/2017 II Xornada Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos **4.23.96** 20/06/2017 II Xornada Copa Deputacion en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **21.31** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.21.63** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos **4.40.94** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.06** 08/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MMT 800 metros lisos | 20/06/2017 | 2.12.48 | 3 | F | Lugo | II Xornada Copa Deputacion en pista |
| MMT 1.500 metros lisos | 20/06/2017 | 4.23.96 | 5 | F | Lugo | II Xornada Copa Deputacion en pista |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 800 metros lisos | 08/01/2017 | 2.21.63 | 2 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |
| MMT 1.500 metros lisos | 08/01/2017 | 4.40.94 | 1 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|--------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 21.31 | 10 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 05/02/2017 | | 70 | F | A Baña | X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------|------------|-------|-----|-------|--------|--------------------------------------|
| MMT Milla Urbana | 08/04/2017 | 5.06 | 4 | F | O Pino | CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU |

Detalle das participación en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| MONTAÑA | 11/06/2017 | 1.06.15 | 5 | F | Esgos | XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑ |

DOMINGUEZ PEREIRA, PILAR

Data de nacemento: 04/12/1967 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **21.32** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.48.43** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

10 Km. Ruta **47.37** 18/02/2017 X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 21.32 | 7 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 36 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|---------|--------------------------------------|
| MMT Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.48.43 | 26 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |
| MMT 10 Km. Ruta | 18/02/2017 | 47.37 | 54 | F | Padron | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN |



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

FERNANDEZ GARCIA, RICARDO

Data de nacemento: 10/06/1993 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| 800 metros lisos | 20/06/2017 | AB | F | | Lugo | II Xornada Copa Deputación en pista |

FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/02/1961 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 400 metros lisos | 58.49 | 09/06/2017 | III Xornada Circuito Coruña corre en pista |
| 800 metros lisos | 2.09.16 | 20/06/2017 | II Xornada Copa Deputacion en pista |
| 1.500 metros lisos | 4.40.27 | 28/05/2017 | CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL |

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------|--------------|------------|--|
| Campo a Traves | 24.48 | 15/01/2017 | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS |
|-----------------------|--------------|------------|--|

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|--|
| 400 metros lisos | 59.72 | 11/03/2017 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA |
| 800 metros lisos | 2.21.00 | 11/03/2017 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--|
| Milla Urbana | 5.23 | 08/04/2017 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA |
| Medio Maratón | 1.36.22 | 10/09/2017 | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|---|
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 09/06/2017 | 58.49 | 6 | F | Bastiaqueiro | III Xornada Circuito Coruña corre en pista |
| 400 metros lisos | 24/06/2017 | 58.62 | 1 | F | Elche | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E |
| 800 metros lisos | 26/05/2017 | 2.12.87 | 7 | F | Bastiaqueiro | II Trofeo ONCE Arcelima |
| 800 metros lisos | 28/05/2017 | 2.21.11 | 1 | F | Ourense | CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 20/06/2017 | 2.09.16 | 2 | F | Lugo | II Xornada Copa Deputacion en pista |
| 800 metros lisos | 25/06/2017 | 2.13.56 | 1 | F | Elche | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 28/05/2017 | 4.40.27 | 1 | F | Ourense | CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE |
| 1.500 metros lisos | 10/06/2017 | AB | | F | Vigo | VI Xornada II Circuito Concello de Vigo Atl |
| 1.500 metros lisos | 24/06/2017 | AB | | F | Elche | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| 400 metros lisos | 08/01/2017 | 1.03.49 | 1 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 11/03/2017 | 59.72 | 1 | F | Madrid | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS |
| 800 metros lisos | 08/01/2017 | 2.24.97 | 1 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 11/03/2017 | 2.21.00 | 2 | F | Madrid | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Campo a Traves | 15/01/2017 | 24.48 | 5 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 29/01/2017 | 163 | | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |
| Campo a Traves | 05/02/2017 | 157 | | F | A Baña | X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> Milla Urbana | 08/04/2017 | 5.23 | 1 | F | O Pino | CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.36.22 | 136 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |

FERNANDEZ VILLAVERDE, CARLOS

Data de nacemento: 21/01/1968 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **17.42** 01/07/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|--------|--------------------------------------|
| MMT 5 Km. Ruta | 01/07/2017 | 17.42 | 5 | F | Curtis | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU |

FERREIRO DIAZ, MARI CARMEN

Data de nacemento: 12/11/1960 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

Campo a Traves **24.46** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 24.46 | 5 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |

FREIJO DIAZ, NOEMI

Data de nacemento: 01/04/1976 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **19.46** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 19.46 | 4 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 24 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

GARCIA GARCIA, ANGEL

Data de nacemento: 10/09/1975 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.37.11** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.23.14** 26/02/2017 Media Maraton A Coruña 21

10 Km. Ruta **38.03** 18/02/2017 X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 3.000 metros lisos | 08/01/2017 | 10.37.11 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 141 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| MMT Medio Maratón | 26/02/2017 | 1.23.14 | 38 | F | A Coruña | Media Maraton A Coruña 21 |
| MMT 10 Km. Ruta | 18/02/2017 | 38.03 | 141 | F | Padron | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN |

Detalle das participación en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| MONTAÑA | 11/06/2017 | 1.21.02 | 19 | F | Esgos | XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑ |

GARCIA NUÑEZ, IVAN

Data de nacemento: 02/08/1977 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|-------------------------------------|
| 800 metros lisos | 2.04.83 | 20/06/2017 | II Xornada Copa Deputacion en pista |
| 1.500 metros lisos | 4.32.00 | 31/03/2017 | I Trofeo ONCE Arceclima |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 800 metros lisos | 2.06.86 | 11/03/2017 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA |
| 1.500 metros lisos | 4.43.92 | 08/01/2017 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|---|
| 800 metros lisos | 19/05/2017 | 2.08.89 | 7 | F | Lugo | Trofeo Atletismo Lugo |
| 800 metros lisos | 28/05/2017 | 2.06.51 | 1 | F | Ourense | CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE |
| 800 metros lisos | 17/06/2017 | 2.05.82 | 5 | F | Lugo | I Xornada Copa Deputacion en pista |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 20/06/2017 | 2.04.83 | 1 | F | Lugo | II Xornada Copa Deputacion en pista |
| 800 metros lisos | 25/06/2017 | 2.06.88 | 19 | F | Elche | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 31/03/2017 | 4.32.00 | 10 | F | Bastiaqueiro | I Trofeo ONCE Arceclima |
| 1.500 metros lisos | 12/05/2017 | 4.38.41 | 9 | F | Bastiaqueiro | Trofeo Marineda Atletico - Trofeo Enrique G |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| 800 metros lisos | 08/01/2017 | 2.17.32 | 2 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 11/03/2017 | 2.06.86 | 18 | F | Madrid | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 08/01/2017 | 4.43.92 | 2 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |

GARCIA NUÑEZ, LUIS EDUARDO

Data de nacemento: 30/08/1972 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.08.46** 26/05/2017 II Trofeo ONCE Arcelima
1.500 metros lisos **4.25.69** 31/03/2017 I Trofeo ONCE Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.09.60** 11/03/2017 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|--|
| MMT 800 metros lisos | 26/05/2017 | 2.08.46 | 5 | F | Bastiaqueiro | II Trofeo ONCE Arcelima |
| MMT 1.500 metros lisos | 31/03/2017 | 4.25.69 | 7 | F | Bastiaqueiro | I Trofeo ONCE Arceclima |
| 1.500 metros lisos | 28/05/2017 | 4.26.12 | 2 | F | Ourense | CTO. DE GALICIA DE VETERANOS E CTO. DE |
| 1.500 metros lisos | 20/06/2017 | AB | | F | Lugo | II Xornada Copa Deputacion en pista |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|--------|-----------------------------------|
| MMT 800 metros lisos | 11/03/2017 | 2.09.60 | 14 | F | Madrid | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS |

GONTA PEREIRO, EMILIO

Data de nacemento: 12/08/1947 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| 1.500 metros lisos | 6.50.06 | 24/06/2017 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA |
| 5.000 metros lisos | 24.45.23 | 28/05/2017 | CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL |

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------|--------------|------------|--|
| Campo a Traves | 22.56 | 15/01/2017 | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS |
|-----------------------|--------------|------------|--|

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|
| 3.000 metros lisos | 14.15.14 | 08/01/2017 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |
|---------------------------|-----------------|------------|--|

RUTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------|--------------|------------|--|
| 10 Km. Ruta | 51.24 | 21/05/2017 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN RUTA |
|--------------------|--------------|------------|--|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| MMT 1.500 metros lisos | 24/06/2017 | 6.50.06 | 8 | F | Elche | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E |
| MMT 5.000 metros lisos | 28/05/2017 | 24.45.23 | 1 | F | Ourense | CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 3.000 metros lisos | 08/01/2017 | 14.15.14 | 3 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 22.56 | 4 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 21/05/2017 | 51.24 | | F | Santander | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R |

GRANERO OTERO, MONICA

Data de nacemento: 17/09/1981 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|----------------------------------|
| Maratón | 2.59.02 | 23/04/2017 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON |
| Medio Maratón | 1.23.45 | 26/02/2017 | Media Maraton A Coruña 21 |
| 10 Km. Ruta | 37.47 | 07/10/2017 | CORUÑA 10 |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> Maratón | 23/04/2017 | 2.59.02 | 1 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 26/02/2017 | 1.23.45 | 3 | F | A Coruña | Media Maraton A Coruña 21 |
| Medio Maratón | 23/04/2017 | 1.29.35 | | PA | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON |
| Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.25.18 | 3 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |
| 10 Km. Ruta | 18/02/2017 | 38.52 | 7 | F | Padron | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 07/10/2017 | 37.47 | 2 | F | A Coruña | CORUÑA 10 |

LOPEZ VAZQUEZ, LUIS

Data de nacemento: 08/06/1975 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.44** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.30** 08/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN
RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Campo a Traves | 15/01/2017 | 23.44 | 24 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 129 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------|------------|-------|-----|-------|--------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> Milla Urbana | 08/04/2017 | 5.30 | 8 | F | O Pino | CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU |

LUGRIS BETETA, OSCAR

Data de nacemento: 19/09/1974 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

Campo a Traves **21.24** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 21.24 | 9 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 55 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

MARTINEZ NUÑEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 10/05/1974 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.18** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 23.18 | 22 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |

MARTINEZ VALVERDE, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 08/09/1971 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **38.05.54** 28/05/2017 CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **23.15** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.32.47** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| MMT 10.000 metros lisos | 28/05/2017 | 38.05.54 | 3 | F | Ourense | CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 3.000 metros lisos | 08/01/2017 | 10.32.47 | 3 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 23.15 | 14 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 128 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

MENDEZ LOPEZ, MARIA ELVA

Data de nacemento: 03/11/1967 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **20.01** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.38.51** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Campo a Traves | 15/01/2017 | 20.01 | 2 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 22 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.38.51 | 17 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |

MORAL NAVAZO, NOEMI

Data de nacemento: 02/02/1977 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **20.07.03** 28/05/2017 CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.29.99** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.46** 08/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA
10 Km. Ruta **41.19** 07/10/2017 CORUÑA 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| MMT 5.000 metros lisos | 28/05/2017 | 20.07.03 | 1 | F | Ourense | CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 1.500 metros lisos | 08/01/2017 | 5.29.99 | 1 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| MMT Milla Urbana | 08/04/2017 | 5.46 | 1 | F | O Pino | CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU |
| 10 Km. Ruta | 18/02/2017 | 41.59 | 24 | F | Padron | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN |
| MMT 10 Km. Ruta | 07/10/2017 | 41.19 | 3 | F | A Coruña | CORUÑA 10 |

NUNES DA SAUDE, PAULO JORGE

Data de nacemento: 10/02/1996 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|-----------------------|
| 100 metros lisos | 13,09 | 19/05/2017 | Trofeo Atletismo Lugo |
| Salto de altura | 1,64 | 19/05/2017 | Trofeo Atletismo Lugo |
| Salto de lonxitude | 5,15 | 19/05/2017 | Trofeo Atletismo Lugo |
| Salto con pértiga | 2,00 | 19/05/2017 | Trofeo Atletismo Lugo |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-----------------------|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 19/05/2017 | 13.09 | 4 | F | Lugo | Trofeo Atletismo Lugo |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 19/05/2017 | 1,64 | 2 | F | Lugo | Trofeo Atletismo Lugo |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 19/05/2017 | 5,15 | 7 | F | Lugo | Trofeo Atletismo Lugo |
| <i>MMT</i> Salto con pértiga | 19/05/2017 | 2,00 | 10 | F | Lugo | Trofeo Atletismo Lugo |

PEREZ LENZA, GERARDO

Data de nacemento: 29/09/1959 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **24.20** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.15.29** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.43** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 1.500 metros lisos | 08/01/2017 | 5.15.29 | 1 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 24.20 | 3 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| MMT Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.28.43 | 99 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |

REDONDO SOL, MANEL

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---|
| Medio Maratón | 1.26.16 | 26/02/2017 | Media Maraton A Coruña 21 |
| 10 Km. Ruta | 39.27 | 18/02/2017 | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 139 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 26/02/2017 | 1.26.16 | 53 | F | A Coruña | Media Maraton A Coruña 21 |
| Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.32.53 | 126 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 18/02/2017 | 39.27 | 191 | F | Padron | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN |

REY GAYOSO, NOELIA

Data de nacemento: 03/07/2006 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 10.66 | 21/05/2017 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| 60 metros lisos | 10.69 | 02/04/2017 | XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista |
| 500 metros lisos | 1.51.14 | 07/05/2017 | XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista |
| Salto de lonxitude | 2,85 | 21/05/2017 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| Salto de lonxitude | 2,74 | 02/04/2017 | XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista |
| Lanzamento de peso 2 kg | 4,94 | 07/05/2017 | XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista |
| Triatlón Alevín | 487 | 21/05/2017 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| MMT 60 metros lisos | 21/05/2017 | 10.66 | | TI | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| MMT 500 metros lisos | 07/05/2017 | 1.51.14 | 10 | F | Lugo | XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista |
| MMT Salto de lonxitude | 21/05/2017 | 2,85 | | TI | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| MMT Lanzamento de peso 2 kg | 07/05/2017 | 4,94 | | F | Lugo | XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista |
| Lanzamento de peso 2 kg | 21/05/2017 | 4,70 | | TI | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| MMT Triatlón Alevín | 21/05/2017 | 487 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |

RODRIGUEZ PENA, LEONARDO JOSÉ

Data de nacemento: 15/05/1983 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.17.56** 21/01/2017 Control de marcas aire libre Lugo Running

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.12.19** 26/02/2017 Media Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| MMT 1.500 metros lisos | 21/01/2017 | 4.17.56 | 4 | F | Lugo | Control de marcas aire libre Lugo Running |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 21 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---------------------------|
| MMT Medio Maratón | 26/02/2017 | 1.12.19 | 5 | F | A Coruña | Media Maraton A Coruña 21 |

SANMARTIN VIGO, VICENTE

Data de nacemento: 28/09/1975 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---|
| Milla Urbana | 6.09 | 08/04/2017 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA |
| Medio Maratón | 1.39.40 | 26/02/2017 | Media Maraton A Coruña 21 |
| 10 Km. Ruta | 46.10 | 18/02/2017 | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA |
| 5 Km. Ruta | 22.12 | 01/07/2017 | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|--------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 05/02/2017 | | 178 | F | A Baña | X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> Milla Urbana | 08/04/2017 | 6.09 | 9 | F | O Pino | CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 26/02/2017 | 1.39.40 | 112 | F | A Coruña | Media Maraton A Coruña 21 |
| Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.54.00 | 177 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 18/02/2017 | 46.10 | 331 | F | Padron | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN |
| <i>MMT</i> 5 Km. Ruta | 01/07/2017 | 22.12 | 9 | F | Curtis | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU |

TEI J I D O L O P E Z , A N T O N I O

Data de nacemento: 20/01/1986 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **33.27.46** 25/03/2017 XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS I CTO.
GALICIA MILLA EN PISTA-TROFEO AURUM

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **4.50** 08/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA

10 Km. Ruta **33.32** 12/03/2017 Interunning 10 Km. de Porriño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| MMT 10.000 metros lisos | 25/03/2017 | 33.27.46 | 10 | F | Ourense | XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 10/12/2016 | | 1 | F | Mondego (Sada) | II Cross de Mondego |
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 22 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |
| Campo a Traves | 05/02/2017 | | 18 | F | A Baña | X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------|------------|-------|-----|-------|---------|--------------------------------------|
| MMT Milla Urbana | 08/04/2017 | 4.50 | 6 | F | O Pino | CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU |
| MMT 10 Km. Ruta | 12/03/2017 | 33.32 | 8 | F | Porriño | Interunning 10 Km. de Porriño |

Detalle das participacións en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-----------|---------------------------------|
| MONTAÑA | 24/06/2017 | 1.08.26 | 28 | F | Molinesca | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA |

TORO MONTERO, JAVIER

Data de nacemento: 06/08/1955 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **18.10** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 18.10 | 2 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |

TORRE MEJIA, ANTONIO

Data de nacemento: 23/04/1955 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **21.39** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.14** 18/02/2017 X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|--------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 21.39 | 10 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 05/02/2017 | 191 | F | | A Baña | X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|--------|--------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 18/02/2017 | 47.14 | 345 | F | Padron | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN |

TORRE SOENGAS, ABRAHAM

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.48** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **59.60** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

800 metros lisos **2.20.41** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.07** 18/02/2017 X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 400 metros lisos | 08/01/2017 | 59.60 | 4 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |
| MMT 800 metros lisos | 08/01/2017 | 2.20.41 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 23.48 | 20 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 120 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |
| Campo a Traves | 05/02/2017 | | 109 | F | A Baña | X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|--------|--------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 18/02/2017 | 38.07 | 144 | F | Padron | X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN |

VALCARCEL NOVO, SAUL

Data de nacemento: 02/05/1968 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **24.01** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **18.51** 01/07/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 24.01 | 18 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|--------|--------------------------------------|
| MMT 5 Km. Ruta | 01/07/2017 | 18.51 | 12 | F | Curtis | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU |



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

VALON SANCHEZ, MARTA

Data de nacemento: 30/11/1975 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 29/01/2017 | | 23 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

VAZQUEZ LIZ, MIREIA

Data de nacemento: 11/08/2008 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 9.59 | 02/04/2017 | XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista |
| 1.000 metros lisos | 4.07.52 | 02/04/2017 | XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|--|
| MMT 50 metros lisos | 02/04/2017 | 9.59 | 3 | F | Lugo | XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista |
| MMT 1.000 metros lisos | 02/04/2017 | 4.07.52 | 3 | F | Lugo | XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista |

VAZQUEZ REDONDO, GERARDO

Data de nacemento: 05/07/1971 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **24.14** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 24.14 | 20 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |

VERXEL NUTRICION DEP., ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **4.19.03** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| CLASIFICACION | 15/01/2017 | 37 | 4 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| CLASIFICACION | 15/01/2017 | 73 | 7 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| CLASIFICACION | 15/01/2017 | 9 | 1 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| CLASIFICACION | 29/01/2017 | 81 | 4 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |
| CLASIFICACION | 05/02/2017 | 302 | 16 | F | A Baña | X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/09/2017 | 4.19.03 | 14 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |

VERXEL NUTRICION DEPORTIVA, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Medio Maratón **4.38.44** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| CLASIFICACION | 15/01/2017 | 31 | 2 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |
| CLASIFICACION | 29/01/2017 | 82 | 5 | F | Ribadavia | 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/09/2017 | 4.38.44 | 2 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |

VILLAR RUIBAL, RAMON

Data de nacemento: 14/02/1966 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **26.52** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.55.13** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.29.57** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN
5 Km. Ruta **20.56** 01/07/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 3.000 metros lisos | 08/01/2017 | 11.55.13 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 15/01/2017 | 26.52 | 14 | F | A Rua | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| Medio Maratón | 26/02/2017 | 1.38.29 | 107 | F | A Coruña | Media Maraton A Coruña 21 |
| MMT Medio Maratón | 10/09/2017 | 1.29.57 | 109 | F | Riveira | XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, |
| MMT 5 Km. Ruta | 01/07/2017 | 20.56 | 7 | F | Curtis | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU |

Detalle das participación en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-----------|---------------------------------|
| MONTAÑA | 24/06/2017 | 1.32.59 | 97 | F | Molinesca | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA |