

## ABAL CHAVES, AMADEO

**Data de nacemento:** 01/09/1995      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **32.08.53**    18/03/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18/SUB20 E  
10000 METROS ABS. E MASTER

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **14.36**    25/02/2018    CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	18/03/2018	32.08.53	2	F	Santiago	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		17	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018		14	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	18/02/2018		4	F	Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de
<i>MMT</i> Campo a Traves	25/02/2018	14.36	89	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	11/03/2018	35.48	112	F	Merida	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



## ABUIN PENAS, JAVIER

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	123	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

## ABUIN RODRIGUEZ, ANA

**Data de nacemento:** 01/04/1981      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.59</b>	26/11/2017	XVI Trofeo Cidade de Naron
<b>200 metros lisos</b>	<b>33.95</b>	26/11/2017	XVI Trofeo Cidade de Naron
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.21.09</b>	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>18.55</b>	25/02/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	---

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.22.57</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.12</b>	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
--------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/11/2017	10.59	51	F	Naron	XVI Trofeo Cidade de Naron
MMT 200 metros lisos	26/11/2017	33.95	22	F	Naron	XVI Trofeo Cidade de Naron
MMT 1.500 metros lisos	14/06/2018	5.21.09	6	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2018	5.22.57	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		20	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	10/02/2018	25.51	3	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT Campo a Traves	25/02/2018	18.55	126	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	41.12	8	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## BARREIRO ARIAS, JOSE

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	54	F		A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018	61	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	10/02/2018	8	F		Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**BLANCO MENDEZ, ALBERTO**

**Data de nacemento:** 22/04/1996      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,80**    16/05/2018    V Trofeo Once Enki Arceclima  
**Salto de lonxitude**      **5,65**    19/05/2018    Memorial Gregorio Pérez Rivera

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **5,73**    23/12/2017    III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	16/05/2018	1,80	1	F	Bastiagueiro	V Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	19/05/2018	1,66	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de altura	10/06/2018	1,62	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2018	5,65	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	10/06/2018	5,52	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/12/2017	5,73	1	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr

## BOHME, KAROLA

**Data de nacemento:** 08/02/1983      **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.32.35**    27/01/2018    II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **20.06**    25/02/2018    CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.19**    27/01/2018    II Xornada Copa Deputacion en pista cuberta

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/01/2018	5.32.35	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2017	9.27	6	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/01/2018	9.19	3	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		22	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
<i>MMT</i> Campo a Traves	25/02/2018	20.06	160	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

**BUSTO CORDERO, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 23/05/2006      **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>11,84</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,89</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>8,25</b>	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion		en pista
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>20.51</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,58</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>758</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/05/2018	11.84	1	TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT Salto de lonxitude	20/05/2018	3,89	1	TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT Triplo salto	14/06/2018	8,25	1	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 80 metros valados 0,84	20/05/2018	20.51	1	TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2018	5,58	1	TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT Tetratlon Infantil	20/05/2018	758	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

**BUSTO CORDERO, RODRIGO**

**Data de nacemento:** 25/04/2008      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.86</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,51</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,31</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>194</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/05/2018	10.86		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT Salto de lonxitude	20/05/2018	2,51		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/05/2018	4,31		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT Triatlón Alevín	20/05/2018	194	6	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en



## CARREIRA CASAIS, ANXO

**Data de nacemento:** 12/03/1994      **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.22</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.20</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.21.22	92	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	38.20		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

**DOMINGUEZ PEREIRA, PILAR**

**Data de nacemento:** 04/12/1967      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 3 kg**      **7,39**    26/11/2017    XVI Trofeo Cidade de Naron

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **21.46**    25/02/2018    CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/11/2017	7,39	2	F	Naron	XVI Trofeo Cidade de Naron

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		31	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
<i>MMT</i> Campo a Traves	25/02/2018	21.46	185	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

## FERNANDEZ GARCIA, RICARDO

**Data de nacemento:** 10/06/1993      **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.11.13**      14/06/2018      VI Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	17/02/2018	AB		F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire l
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/06/2018	2.11.13	6	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	19/05/2018	AB		F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

**FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 22/02/1961      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.83</b>	26/11/2017	XVI Trofeo Cidade de Naron
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.17</b>	13/07/2018	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Riazor Coruña
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.11.90</b>	11/09/2018	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.44.10</b>	15/09/2018	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>6,80</b>	26/11/2017	XVI Trofeo Cidade de Naron

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>17,60</b>	25/02/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	---

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.15.80</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.46.52</b>	30/12/2017	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atletismo Ourense

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.28</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/11/2017	8.83	34	F	Naron	XVI Trofeo Cidade de Naron
400 metros lisos	16/06/2018	1.00.50	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/07/2018	59.17	6	F	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista
800 metros lisos	17/02/2018	2.13.51	13	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire I
800 metros lisos	14/06/2018	AB		F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	16/06/2018	2.18.67	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	01/07/2018	2.19.60	2	F	Vitoria	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AI
800 metros lisos	09/09/2018	2.17.92	3	SF	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE
800 metros lisos	10/09/2018	2.13.90	3	SF	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/09/2018	2.11.90	9	F	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE L
1.000 metros lisos	27/01/2018	AB		F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
1.500 metros lisos	27/01/2018	AB		F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/09/2018	4.44.10	5	SF	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE L
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	26/11/2017	6,80	4	F	Naron	XVI Trofeo Cidade de Naron

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2018	2.15.80	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
800 metros lisos	20/01/2018	2.18.11	11	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña Corre en pist
800 metros lisos	03/03/2018	2.16.17	1	F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
800 metros lisos	21/03/2018	2.18.13	11	SF	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE
800 metros lisos	21/03/2018	2.20.00	18	F	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	30/12/2017	4.46.52	39	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
	1.500 metros lisos	14/01/2018	4.47.20	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
	1.500 metros lisos	04/03/2018	4.47.47	3	F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		112	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	10/02/2018	25.12	2	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Campo a Traves	25/02/2018	17,60	276	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.28	2	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

**FERREIRO DIAZ, MARI CARMEN**

**Data de nacemento:** 12/11/1960      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>13.50</b>	26/11/2017	XVI Trofeo Cidade de Naron
<b>200 metros lisos</b>	<b>41.82</b>	26/11/2017	XVI Trofeo Cidade de Naron
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.48.63</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>35.59</b>	10/02/2018	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVÉS
-----------------------	--------------	------------	--

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>8.01</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/11/2017	13.50	52	F	Naron	XVI Trofeo Cidade de Naron
MMT 200 metros lisos	26/11/2017	41.82	27	F	Naron	XVI Trofeo Cidade de Naron
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2018	6.48.63	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2018	35.59	5	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	8.01	3	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

**GARCIA GONZALEZ, CAROLINA**

**Data de nacemento:** 15/05/2008      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.08</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.68</b>	27/01/2018	II Xornada	Copa	Deputacion Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,06</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,82</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>572</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>5,91</b>	29/04/2018	XOGADE	-	II Preparatoria Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/04/2018	10.87	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/05/2018	10.08		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/01/2018	1.57.68	28	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	29/04/2018	1.58.05	6	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	27/01/2018	2,70	27	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	14/04/2018	2,61	17	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2018	3,06		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/05/2018	3,82		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/05/2018	572	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	29/04/2018	5,91	23	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

**GARCIA NUÑEZ, IVAN**

**Data de nacemento:** 02/08/1977      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.09.73</b>	17/02/2018	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.53.69</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>57.17</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.08.51</b>	03/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.50.97</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.16</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	17/02/2018	2.09.73	10	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire l
MMT 1.000 metros lisos	27/01/2018	2.53.69	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/01/2018	57.17	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
800 metros lisos	14/01/2018	2.10.22	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT 800 metros lisos	03/03/2018	2.08.51	11	F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
800 metros lisos	21/03/2018	2.09.81	22	SF	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2018	4.50.97	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.16	7	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1



## GARCIA NUÑEZ, LUIS EDUARDO

**Data de nacemento:** 30/08/1972      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.51.29</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.35.85</b>	30/06/2018	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.13.13</b>	03/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.31.62</b>	23/03/2018	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/01/2018	2.51.29	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
1.000 metros lisos	14/06/2018	AB		F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/06/2018	4.35.85	20	F	Vitoria	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	14/01/2018	2.15.09	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2018	2.13.13	12	F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
1.500 metros lisos	14/01/2018	4.38.40	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
1.500 metros lisos	04/03/2018	4.38.03	20	F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/03/2018	4.31.62	19	F	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

**GESTO LAGO, JACOBO**

**Data de nacemento:** 02/07/1987      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.09.66**    25/05/2018    VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **15.32**    25/02/2018    CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.15.28**    18/02/2018    Media Maraton Coruña 21

**10 Km. Ruta**      **35.42**    18/02/2018    Media Maraton Coruña 21

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/05/2018	2.09.66	3	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel
3.000 metros lisos	16/05/2018	AB		F	Bastiagueiro	V Trofeo Once Enki Arceclima

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		179	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
<i>MMT</i> Campo a Traves	25/02/2018	15.32	201	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.15.28	24	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	35.42		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

## GIGIREY CANCELA, BREOGAN JOSE

**Data de nacemento:** 07/11/1987      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.08.32</b>	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.45.31</b>	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.14.75</b>	06/06/2018	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo Super Froiz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.18.9</b>	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>15.55</b>	25/02/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	---

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.16.02</b>	16/12/2017	Trofeo Inaugural de pista cuberta
---------------------------	----------------	------------	-----------------------------------

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.58</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.56</b>	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/06/2018	2.08.32	5	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	14/06/2018	2.45.31	5	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	06/05/2018	4.17.02	7	F	Vigo	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo -
1.500 metros lisos	19/05/2018	4.22.61	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT 1.500 metros lisos	06/06/2018	4.14.75	10	F	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo
1.500 metros lisos	23/06/2018	4.20.75	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
1.500 metros lisos	30/06/2018	4.15.73	13	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER
3.000 metros lisos	17/02/2018	9.25.44	4	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire l
MMT 3.000 metros lisos	31/05/2018	9.18.9	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	16/12/2017	9.16.02	9	F	Ourense	Trofeo Inaugural de pista cuberta
3.000 metros lisos	13/01/2018	9.27.96	17	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		41	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018		54	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
MMT Campo a Traves	25/02/2018	15.55	230	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	4.58	10	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
10 Km. Ruta	18/03/2018	35.03	33	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	34.56	39	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

**GONTA PEREIRO, EMILIO**

**Data de nacemento:** 12/08/1947      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**                      **28.06.74**    16/06/2018    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER  
**Campo a Traves**                          **33.26**      05/09/2018    CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

**Campo a Traves**                          **32.55**      10/02/2018    XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2018	28.06.74	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT Campo a Traves	05/09/2018	33.26	40	F	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE L

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2018	32.55	2	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## GONZALEZ PORTO, PAOLO

**Data de nacemento:** 07/11/1977      **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.11.43</b>	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.37</b>	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.11.43	5	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/06/2018	33.37		PA	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR

**HERVAS GARCIA, XOAN**

**Data de nacemento:** 08/03/2006      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>150 metros lisos</b>	<b>25.80</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.07</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,33</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>17,79</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/04/2018	25.80	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
500 metros lisos	27/01/2018	1.48.93	15	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/04/2018	1.46.07	7	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	14/04/2018	NULOS		F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/01/2018	2,92	38	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	14/06/2018	NULOS		F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	6,33	9	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	29/04/2018	17,79	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista



## LOPEZ BELLO, VICTOR

**Data de nacemento:** 01/01/1987      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	138	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

## LOPEZ VAZQUEZ, LUIS

**Data de nacemento:** 08/06/1975      **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018	17	F		Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2018	1.16.01	15	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1



## LUGRIS BETETA, OSCAR

**Data de nacemento:** 19/09/1974      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	51	F		A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018	48	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	10/02/2018	7	F		Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## MARTINEZ VALVERDE, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 08/09/1971      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.46.54**      14/01/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2018	10.46.54	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		18	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**MENDEZ LOPEZ, MARIA ELVA**

**Data de nacemento:** 03/11/1967      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **19.22**    25/02/2018    CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018	27.38	1	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT Campo a Traves	25/02/2018	19.22	139	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

## MIGUEZ DA COSTA, DAVID

**Data de nacemento:** 28/11/1983      **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.26.91**    27/01/2018    II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	27/01/2018	4.26.91	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

## NEIRA VAZQUEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 13/05/1988      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.11.78</b>	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.39.69</b>	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.09.9</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>15.30</b>	25/02/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	---

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.12.88</b>	13/01/2018	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.14.00</b>	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.55</b>	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/06/2018	2.11.78	7	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	14/06/2018	2.39.69	3	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2017	9.09.9	4	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	13/01/2018	9.12.88	13	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	25/02/2018	15.30	198	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/06/2018	1.14.00	11	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
MMT 10 Km. Ruta	24/02/2018	33.55	16	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	03/06/2018	34.23		PA	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR

## PEREZ BELLO, PABLO

**Data de nacemento:** 28/01/2010      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10,58</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2,55,93</b>	27/01/2018	II Xornada	Copa	Deputacion Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,92</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>154</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,35</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,60</b>	29/04/2018	XOGADE	-	II Prepararotia Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/05/2018	10.58		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT 500 metros lisos	27/01/2018	2,55,93	17	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Salto de altura	14/04/2018	NULOS		F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Salto de lonxitude	29/04/2018	1,66	14	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	20/05/2018	1,92		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT Triatlón Benxamín	20/05/2018	154	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
Lanzamento de Peso 1kg	14/04/2018	3,87	13	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT Lanzamento de Peso 1kg	20/05/2018	4,35		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT Lanzamento de pelota	29/04/2018	12,60	15	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

## PIÑEIRO RODRIGUEZ, DOLORES

**Data de nacemento:** 01/01/1978      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>37.67</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	<b>3.19.45</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
1.500 metros lisos	<b>6.27.64</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	<b>1.50.64</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	<b>23.53</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
------------	--------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	16/06/2018	37.67	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 800 metros lisos	16/06/2018	3.19.45	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2018	6.27.64	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/01/2018	1.50.64	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	23.53	24	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

**PLATAS VIDAL, GUSTAVO**

**Data de nacemento:** 19/02/1981      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.00</b>	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.33.94</b>	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.45.6</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.39.01</b>	20/03/2018	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.02</b>	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
--------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/06/2018	2.02.00	1	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	14/06/2018	2.33.94	1	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2017	8.45.6	1	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	13/01/2018	8.45.07	6	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU
3.000 metros lisos	14/01/2018	8.42.41	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
3.000 metros lisos	03/03/2018	AB		F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
MMT 3.000 metros lisos	20/03/2018	8.39.01	3	F	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		21	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	03/06/2018	AB		F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
10 Km. Ruta	24/02/2018	33.54	15	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
MMT 10 Km. Ruta	03/06/2018	33.02		PA	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR



## REDONDO SOL, MANEL

**Data de nacemento:** 01/01/1983      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.41.35**      26/11/2017      XVI Trofeo Cidade de Naron

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.04**      28/07/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/11/2017	10.41.35	13	F	Naron	XVI Trofeo Cidade de Naron

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		87	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018		110	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	38.04	113	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## REY GAYOSO, NOELIA

**Data de nacemento:** 03/07/2006      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>25.80</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.47</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.39.28</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,08</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,04</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>25,13</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	14/04/2018	25.80	5	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
	500 metros lisos	27/01/2018	1.47.59	17	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i>	500 metros lisos	14/04/2018	1.44.47	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
	1.000 metros lisos	29/04/2018	3.53.68	6	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/05/2018	3.39.28	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/01/2018	3,08	29	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
	Salto de lonxitude	27/01/2018	3,09	29	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	5,04	9	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
	Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2018	5,01	8	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
	Lanzamento de martelo 2	29/04/2018	18,17	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 2	20/05/2018	25,13	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

## SANCHEZ GARCIA, VICTORIANO

**Data de nacemento:** 01/01/1983      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.43.14</b>	03/06/2018	V Maraton de Laredo
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.16</b>	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		69	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	03/06/2018	2.43.14	11	F	Laredo	V Maraton de Laredo
Maratón	21/10/2018	2.48.02	3	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MAR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	35.16	42	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## SANMARTIN VIGO, VICENTE

**Data de nacemento:** 28/09/1975      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.17</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.36.43</b>	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.29</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	6.17	21	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.36.43	109	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	20.29	68	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

**TEI J I D O L O P E Z , A N T O N I O**

**Data de nacemento:** 20/01/1986      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**10.000 metros lisos**      **32.59.02**    18/03/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18/SUB20 E  
10000 METROS ABS. E MASTER

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **15.01**    25/02/2018    CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **15.58**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	18/03/2018	32.59.02	3	F	Santiago	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		22	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
MMT Campo a Traves	25/02/2018	15.01	144	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	15.58	5	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2018	1.00.33	1	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1

## TORO MONTERO, JAVIER

**Data de nacemento:** 06/08/1955      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.88</b>	26/11/2017	XVI Trofeo Cidade de Naron
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.52.49</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.39.41</b>	26/11/2017	XVI Trofeo Cidade de Naron

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>24.49</b>	10/02/2018	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.25.83</b>	03/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.49.18</b>	23/03/2018	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.32</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/11/2017	9.88	42	F	Naron	XVI Trofeo Cidade de Naron
1.500 metros lisos	27/01/2018	4.55.82	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
1.500 metros lisos	31/05/2018	4.55.40	7	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2018	4.52.49	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
1.500 metros lisos	15/09/2018	4.58.58	5	SF	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE L
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/11/2017	10.39.41	11	F	Naron	XVI Trofeo Cidade de Naron

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2018	2.25.83	1	F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
1.500 metros lisos	30/12/2017	4.51.39	44	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
1.500 metros lisos	14/01/2018	4.54.25	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/03/2018	4.49.18	2	F	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/02/2018	24.49	1	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.32	1	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

## TORRE MEJIA, ANTONIO

**Data de nacemento:** 23/04/1955      **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.60</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13.13.29</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/01/2018	10.60	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2018	13.13.29	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

**TORRE SOENGAS, ABRAHAM**

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.34</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.14.55</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.23</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2018	1.01.34	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2018	2.14.55	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> Salto de altura	23/12/2017	1,40	13	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		11	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	19.23	60	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN



**VALIN SANCHEZ, MARTA**

**Data de nacemento:** 30/11/1975      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **18.33**    25/02/2018    CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	12	F		A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	10/02/2018	25.46	2	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Campo a Traves	25/02/2018	18.33	107	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

## VAZQUEZ RAMOS, MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1970      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **20.59**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	20.59	76	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN



## VAZQUEZ REDONDO, GERARDO

**Data de nacemento:** 05/07/1971      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		17	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## VERXEL NUTRICION DEP., ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 400 metros relevos**      **4.59.25**      14/06/2018      VI Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 400 metros relevos	14/06/2018	4.59.25	5	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	61	4	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
CLASIFICACION	04/02/2018	142	8	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
CLASIFICACION	10/02/2018	31	3	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
CLASIFICACION	10/02/2018	40	3	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
CLASIFICACION	10/02/2018	73	5	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
CLASIFICACION	25/02/2018	637	37	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

## VERXEL NUTRICION DEPORTIVA, ABSOLUTA MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	65	4	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
CLASIFICACION	10/02/2018	23	1	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
CLASIFICACION	25/02/2018	532	34	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

**VILLAR RUIBAL, RAMON**

**Data de nacemento:** 14/02/1966      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.11</b>	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.27</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
<b>100 km</b>	<b>10.29.43</b>	16/06/2018	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 100 KM.

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	03/06/2018	AB		F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
10 Km. Ruta	03/06/2018	45.08		PA	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	42.11	174	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	20.27	67	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN
<i>MMT</i> 100 km	16/06/2018	10.29.43	9	F	Santander	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 100

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2018	1.26.44	32	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1



## VILLAR VIDAL, ERIC

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	113	F		A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C

## ZAS LOPEZ, ADRIAN

**Data de nacemento:** 26/09/2006      **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.90</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.29</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,67</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,05</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	14/04/2018	14.90	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT 500 metros lisos	27/01/2018	1.59.29	22	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT Salto de lonxitude	27/01/2018	2,67	42	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	14/04/2018	2,56	24	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	5,05	18	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi