

ABAL CHAVES, AMADEO

Data de nacemento: 01/09/1995 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **31.34** 08/06/2019 XI CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES DE 10 KM. ABSOLUTO Y MASTER

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10.000 metros lisos	23/06/2019	AB		F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D`MANAN

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	08/06/2019	31.34	14	F	Tudela	XI CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES DE 10 KM.

ABUIN PENAS, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		116	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

ABUIN RODRIGUEZ, ANA

Data de nacemento: 01/04/1981 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **39.13** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **18.29** 10/02/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6.04** 25/08/2019 Campioanto Provincial de Milla urbana

Medio Maratón **1.32.49** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

10 Km. Ruta **43.18** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	39.13	16	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	26.12	5	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT Campo a Traves	10/02/2019	18.29	2	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	25/08/2019	6.04	2	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.32.49	7	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	43.18		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

BUSTO CORDERO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 23/05/2006 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,35	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	7,73	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
220 metros valados	38.44	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.39	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	05/05/2019	1,33	5	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto de altura	26/05/2019	1,29	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de altura	22/06/2019	1,35	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	7,01	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	7,73	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	7,38	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
220 metros valados	05/05/2019	40.98	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 220 metros valados	26/05/2019	38.44	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	3.39	7	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

BUSTO CORDERO, RODRIGO

Data de nacemento: 25/04/2008 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.45** 25/08/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	4.45	7	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

CARBALLIDO SANFIZ, FRANCISCO J.

Data de nacemento: 08/04/1977 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.35.28** 02/02/2019 III Xornada Copa Deputacion de Lugo

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.53** 16/03/2019 10 Km. de Laredo

5 Km. Ruta **17.29** 16/03/2019 10 Km. de Laredo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2019	4.35.28	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/03/2019	34.53	355	F	Laredo	10 Km. de Laredo
MMT 5 Km. Ruta	16/03/2019	17.29		PA	Laredo	10 Km. de Laredo

CIDRE LEDO, MANUEL A.

Data de nacemento: 29/08/1999 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.79** 22/12/2018 IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/12/2018	8.79	4	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

CORRAL LOPEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/12/1973 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.18.70	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
1.500 metros lisos	.4.43.33	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.18.58	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.30.90	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.04	25/08/2019	Campioanto Provincial de Milla urbana
---------------------	-------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/01/2019	2.18.70	17	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2019	.4.43.33	9	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.18.58	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.30.90	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	25/08/2019	5.04	1	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana

DOMINGUEZ PEREIRA, PILAR

Data de nacemento: 04/12/1967 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **45.37** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **7.12** 25/08/2019 Campioanto Provincial de Milla urbana

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	45.37	27	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		5	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	25/08/2019	7.12	1	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana

FERNANDEZ GARCIA, RICARDO

Data de nacemento: 10/06/1993 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.24	25/08/2019	Campioanto Provincial de Milla urbana
Medio Maratón	1.30.46	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	43.18	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	26/01/2019	AB		F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	26.12	5	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	25/08/2019	5.24	4	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.30.46	59	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	43.18		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/02/1961 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	59.20	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
500 metros lisos	1.18.90	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
800 metros lisos	2.15.41	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
Milla en Pista	5.18.63	19/05/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000, PENT.LANZAM E COMBINADAS

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.40.04	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	59.48	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.14.41	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.49.68	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.21	25/08/2019	Campioanto Provincial de Milla urbana
Medio Maratón	1.33.12	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	43.19	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
5 Km. Ruta	19.16	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	02/02/2019	59.20	13	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 500 metros lisos	23/06/2019	1.18.90	2	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT 800 metros lisos	05/01/2019	2.15.41	13	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
800 metros lisos	26/01/2019	2.16.64	11	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
800 metros lisos	09/06/2019	2.16.48	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	24/07/2019	2.18.76	20	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
1.500 metros lisos	11/05/2019	AB	35	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Milla en Pista	19/05/2019	5.18.63	5	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	59.48	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	03/03/2019	2.15.05	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 800 metros lisos	09/03/2019	2.14.41	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.49.68	11	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	03/03/2019	4.56.32	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/03/2019	4.40.04	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Campo a Traves	10/02/2019		7	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	06/10/2019	AB		F	Logroño	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MAR
Milla Urbana	07/04/2019	5.28	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> Milla Urbana	25/08/2019	5.21	2	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.33.12	66	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
Medio Maratón	25/05/2019	1.33.12	7	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	43.19		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.16	83	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

FERREIRO DIAZ, MARI CARMEN

Data de nacemento: 12/11/1960 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.55.25** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **26.32** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	6.55.25	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		5	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	26.32	58	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GARCIA GONZALEZ, CAROLINA

Data de nacemento: 15/05/2008 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.84	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
500 metros lisos	1.41.86	26/01/2019	II Xornada	Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	3,14	28/04/2019	XOGADE:	Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de pelota	13,28	31/03/2019	XOGADE - Escolares	en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/04/2019	10.07	7	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/05/2019	9.84	5	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/01/2019	1.41.86	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	31/03/2019	1.51.87	5	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
500 metros lisos	26/05/2019	1.48.49	10	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2019	3,14	7	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	31/03/2019	13,28	13	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

GARCIA NUÑEZ, LUIS EDUARDO

Data de nacemento: 30/08/1972 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.09.39** 23/06/2019 i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.28.48** 10/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.11.47** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

1.500 metros lisos **4.34.62** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **17.10** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	26/01/2019	2.13.44	9	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
800 metros lisos	09/06/2019	2.13.78	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2019	2.09.39	14	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
800 metros lisos	28/06/2019	2.11.43	10	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	2.11.47	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	09/03/2019	2.11.75	11	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.34.62	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/03/2019	4.28.48	8	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.10	34	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GESTO LAGO, JACOBO

Data de nacemento: 02/07/1987 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Medio Maratón **1.21.30** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.21.30	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

GRANERO OTERO, MONICA

Data de nacemento: 17/09/1981 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.01.11	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	18.37.46	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Campo a Traves	37.37	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	18.00	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.41.57	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.25.20	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	39.02	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.01.11	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
1.500 metros lisos	20/07/2019	5.01.58	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2019	18.37.46	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Campo a Traves	03/02/2019	37.37	10	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	03/03/2019	10.57.57	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 3.000 metros lisos	09/03/2019	10.41.57	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	18.00	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.25.20	1	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.25.20	1	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	39.02	1	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	25/05/2019	40,33		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

HERVAS GARCIA, XOAN

Data de nacemento: 08/03/2006 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.58	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Salto de altura	1,23	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Lanzamento de martelo 2 kg	23,04	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2019	12.58	14	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto de altura	05/05/2019	1,15	9	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2019	1,23	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de martelo 2	05/05/2019	22,79	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	20,45	6	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	23,04	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	22,36	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI

LOPEZ BELLO, VICTOR

Data de nacemento: 01/01/1987 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.16	25/08/2019	Campioanto Provincial de Milla urbana
5 Km. Ruta	18.07	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019	129	F		As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	25/08/2019	5.16	3	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.07	58	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

LOPEZ VAZQUEZ, LUIS

Data de nacemento: 08/06/1975 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.13** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		30	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	39.13	80	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	12/05/2019	39.41	71	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.12.48	12	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

LUGRIS BETETA, OSCAR

Data de nacemento: 19/09/1974 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **33.04** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	33.04	62	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		12	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER



MARTINEZ NUÑEZ, FRANCISCO JOSE

Data de nacemento: 10/05/1974 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		26	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

MIGUEZ DA COSTA, DAVID

Data de nacemento: 28/11/1983 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.18	16/03/2019	10 Km. de Laredo
5 Km. Ruta	19.57	16/03/2019	10 Km. de Laredo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/03/2019	41.18	993	F	Laredo	10 Km. de Laredo
MMT 5 Km. Ruta	16/03/2019	19.57		PA	Laredo	10 Km. de Laredo

NUÑEZ OTERO, AITOR

Data de nacemento: 26/10/2010 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.27** 25/08/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	4.27	7	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

PASARIN MON, KARINA

Data de nacemento: 16/03/1978 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.13.29	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	5.38.36	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Campo a Traves	41.18	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.05	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
------------------------	--------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.26	25/08/2019	Campionato Provincial de Milla urbana
Medio Maratón	1.37.03	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	45.52	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
5 Km. Ruta	20.08	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	02/02/2019	1.13.29	13	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.38.36	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Campo a Traves	03/02/2019	41.18	20	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/02/2019	10.05	48	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		6	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	25/08/2019	6.26	10	F	Guntin	Campionato Provincial de Milla urbana
Medio Maratón	25/05/2019	1.37.03	8	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.37.03	12	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	45.52		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.08	16	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PEREZ BELLO, OSCAR

Data de nacemento: 20/06/2006 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14.42	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de peso 3 kg	4,98	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de xabalina 500 g	10,76	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	14.42	27	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	4,98	16	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de xabalina 5	07/04/2019	10,76	18	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN

PEREZ BELLO, PABLO

Data de nacemento: 28/01/2010 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10,29	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
Salto de altura	0,90	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,00	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	13,51	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2019	10.29	42	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Salto de altura	28/04/2019	0,85	7	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2019	0,90	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2019	2,00	35	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	13,51	19	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

PEREZ LENZA, GERARDO

Data de nacemento: 29/09/1959 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.48** 25/08/2019 Campioanto Provincial de Milla urbana

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	25/08/2019	5.48	8	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana

REDONDO SOL, MANEL

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **5.33** 25/08/2019 Campioanto Provincial de Milla urbana

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	25/08/2019	5.33	3	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana

REY GAYOSO, NOELIA

Data de nacemento: 03/07/2006 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.38.20	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
1.000 metros lisos	3.56.68	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Salto de lonxitude	3,44	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de peso 3 kg	6,11	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de martelo 2 kg	24,26	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	15,62	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.51	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/04/2019	1.38.20	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
500 metros lisos	11/05/2019	1.38.75	9	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
500 metros lisos	26/05/2019	1.39.88	12	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2019	3.56.68	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2019	3,44	10	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	6,11	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de martelo 2	05/05/2019	21,58	2	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	23,30	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	24,26	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	23,06	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
Lanzamento de xabalina 4	05/05/2019	12,51	7	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	15,62	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	3.51	9	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

SANCHEZ GARCIA, VICTORIANO

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		84	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		14	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

SANMARTIN VIGO, VICENTE

Data de nacemento: 28/09/1975 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.47	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	41.41	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	35	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.47	12	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	41.41	146	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	12/05/2019	42.22	88	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R



SANTOS DOMINGUEZ, DAVID

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019	AB	F		As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

TEI JIDO LOPEZ, ANTONIO

Data de nacemento: 20/01/1986 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **15.49.93** 14/08/2019 GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego
Campo a Traves **30.52** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **34.00** 10/03/2019 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES INDV. E FEDERACIONES

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.05** 10/11/2019 10 Km. de Negreira

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	14/08/2019	15.49.93	6	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego
10.000 metros lisos	24/03/2019	AB		F	Marín	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
10.000 metros lisos	23/06/2019	AB		F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	30.52	16	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	26.12	5	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/03/2019	34.00	111	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	33.31	4	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	12/05/2019	34.03	7	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/11/2019	33.05	11	F	Negreira	10 Km. de Negreira

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.12.49	13	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

TORO MONTERO, JAVIER

Data de nacemento: 06/08/1955 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.25.63	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
3.000 metros lisos	10.26.36	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
Milla en Pista	5.24.21	18/05/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000, PENT.LANZAM E COMBINADAS

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.54.35	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Campo a Traves	17.29	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.22.13	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.36	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	18.13	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/01/2019	2.25.63	22	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	10.26.36	50	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT Milla en Pista	18/05/2019	5.24.21	2	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	03/03/2019	10.43.42	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 3.000 metros lisos	09/03/2019	10.22.13	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	4.54.35	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT Campo a Traves	10/02/2019	17.29	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.36	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
Milla Urbana	25/08/2019	5.53	10	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.13	61	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

TORRE MEJIA, ANTONIO

Data de nacemento: 23/04/1955 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.03.26	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.09.55	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	2.01.19	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	54.55	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		150	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	3.03.26	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	6.09.55	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		11	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	2.01.19	25	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	54.55		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

TORRE SOENGAS, ABRAHAM

Data de nacemento: 31/08/1980 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.16.94** 26/01/2019 II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.62** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos **59.83** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos **2.13.66** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.29.55** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta **41.03** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/01/2019	2.16.94	12	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Campo a Traves	03/02/2019		108	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	8.62	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	59.83	8	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.13.66	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		26	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.29.55	15	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.29.55	55	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	41.03		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

TRILLO FERNANDEZ, CARLA

Data de nacemento: 18/07/1984 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **38.35** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	38.35	13	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

VALCARCEL NOVO, SAUL

Data de nacemento: 02/05/1968 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.45** 25/08/2019 Campioanto Provincial de Milla urbana

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019	123	F		As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	14	F		Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	25/08/2019	5.45	6	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana

VALIN SANCHEZ, MARTA

Data de nacemento: 30/11/1975 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **38.40** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **18.26** 10/02/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.59** 25/08/2019 Campioanto Provincial de Milla urbana

10 Km. Ruta **39.52** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	38.40	14	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	26.12	5	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT Campo a Traves	10/02/2019	18.26	2	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	25/08/2019	5.59	1	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.52	8	F	A Coruña	Coruña 10

VARELA LODEIRA, JESUS

Data de nacemento: 06/02/1958 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.28** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	46.28	324	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

VAZQUEZ LIZ, MIREIA

Data de nacemento: 11/08/2008 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.30.33** 26/05/2019 XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Lanzamento de pelota **11,82** 31/03/2019 XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.49** 25/08/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	31/03/2019	3.36.92	2	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/05/2019	3.30.33	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
1.000 metros lisos	01/06/2019	3.36.70	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	31/03/2019	11,82	15	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	3.49	4	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

VAZQUEZ OREJAS, JAVIER ANGEL

Data de nacemento: 24/11/1964 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.37.41** 09/06/2019 XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6.01** 25/08/2019 Campioanto Provincial de Milla urbana
Medio Maratón **1.37.23** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta **45.51** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
5 Km. Ruta **20.09** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/06/2019	2.37.41	7	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Campo a Traves	03/02/2019		143	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		22	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	25/08/2019	6.01	11	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana
Medio Maratón	25/05/2019	1.37.23	14	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.37.23	80	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	45.51		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.09	100	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

VAZQUEZ RAMOS, MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1970 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.28.01	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
1.500 metros lisos	5.03.10	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
3.000 metros lisos	10.58.57	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.26.78	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.53.48	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.34	25/08/2019	Campioanto Provincial de Milla urbana
Medio Maratón	1.33.12	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	39.22	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	18.41	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/01/2019	2.35.89	39	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/01/2019	2.28.01	23	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/02/2019	5.03.10	12	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	10.58.57	61	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	2.26.78	8	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.53.48	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		17	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	07/04/2019	5.35	9	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> Milla Urbana	25/08/2019	5.34	4	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.33.12	67	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	14/04/2019	39.55	89	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	25/05/2019	43.15		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.22	194	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.41	75	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

VERXEL NUTRICION DEP., ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/02/2019	170	10	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	99	7	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
CLASIFICACION	10/02/2019	39	2	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
CLASIFICACION	10/02/2019	52	3	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/05/2019	4.40.30	6	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
CLASIFICACION	25/05/2019	4.13.09	8	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

VERXEL NUTRICION DEPORTIVA, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/02/2019	32	2	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	11	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/05/2019	4.35.12	1	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

VILLAR RUIBAL, RAMON

Data de nacemento: 14/02/1966 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **3.12.12** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.39.48** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

10 Km. Ruta **45.30** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	3.12.12	25	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.39.48		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.40.52	15	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
Medio Maratón	25/05/2019	1.40.52	89	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	12/05/2019	51.09	118	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	45.30		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

VILLAR VIDAL, ERIC

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.48.57** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **24.04** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.48.57		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	24.04	131	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ZAS LOPEZ, ADRIAN

Data de nacemento: 26/09/2006 **Clube:** CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	15.79	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de peso 3 kg	5,44	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de xabalina 500 g	11,93	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	15.79	32	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	5,44	13	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de xabalina 5	07/04/2019	11,93	16	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN