

## BERMEJO MONTERO, PEDRO

**Data de nacemento:** 15/11/1978      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **1.02.57**      11/12/2016      Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	1.02.57	501	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**BLANCO GONZALEZ, JOSE A.**

**Data de nacemento:** 13/06/1970      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **46.20**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	46.20	311	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

## BORRAJO IGLESIAS, EVARISTO

**Data de nacemento:** 08/09/1966      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **42.49**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	42.49	190	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**BOUZADA BLANCO, BENITO**

**Data de nacemento:** 05/07/1972      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.11</b>	30/04/2017	Milla Solidaria 2017
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.35</b>	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017	191	F		Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	30/04/2017	6.11	9	F	Ourense	Milla Solidaria 2017
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	42.35	183	F	San Cibrán das Viñas	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
10 Km. Ruta	18/02/2017	42.56	276	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## CACHALDORA SÁNCHEZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 20/12/1969      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.30.11</b>	10/09/2017	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.03</b>	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.30.11	110	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	40.03	109	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.19.41	17	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## CHAVEZ VAZQUEZ, MARIA GUADALUPE

**Data de nacemento:** 18/12/1970      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **59.32**    06/11/2016    10 Km. de Monterrei

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2016	59.32		F	Monterrei	10 Km. de Monterrei
10 Km. Ruta	11/12/2016	1.04.44	43	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
10 Km. Ruta	18/02/2017	1.03.36	109	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN
10 Km. Ruta	12/03/2017	1.02.35	49	F	Porriño	Interunning 10 Km. de Porriño

## COLLADA GOMEZ, LORENA

**Data de nacemento:** 10/04/1983      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **7.48**      30/04/2017      Milla Solidaria 2017

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	30/04/2017	7.48	5	F	Ourense	Milla Solidaria 2017

**FABELLO CID, ELISEO**

**Data de nacemento:** 01/01/1977      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **2,25**    27/12/2016    Festa HQR - Diario de Pontevedra

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **40.47**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	27/12/2016	2,25	20	F	Pontevedra	Festa HQR - Diario de Pontevedra

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	40.47	130	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.29.38	30	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA



**FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA**

**Data de nacemento:** 21/09/1958      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **51.21**    12/03/2017    Interunning 10 Km. de Porriño

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	11/12/2016	52.16	28	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/03/2017	51.21	29	F	Porriño	Interunning 10 Km. de Porriño

## FERNÁNDEZ CASAL, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 05/02/1966      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **49.46**      11/12/2016      Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2016	52.29		F	Monterrei	10 Km. de Monterrei
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	49.46	381	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.18.51	16	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## FERNANDEZ LEDO, MANUEL

**Data de nacemento:** 03/04/1935      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 80      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **1.09.18**      11/12/2016      Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	1.09.18	512	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	2.32.42	47	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

**FERREIROA OTERO, MARTA**

**Data de nacemento:** 01/09/2009      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.08</b>	23/04/2017	XOGADE - Zonal Escolar en pista Benxamin-Alevin
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.19.36</b>	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Benxamin
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	02/04/2017	XOGADE - Escolares Benxamin e Alevin en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,12</b>	17/12/2016	II Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atletismo
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,11</b>	23/04/2017	XOGADE - Zonal Escolar en pista Benxamin-Alevin

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/12/2016	10.2	4	F	Vigo	II Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/04/2017	10.08	2	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista Benxamin
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/11/2016	5.19.36	7	F	Vigo	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2017	0,80	13	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares Benxamin e Alevin en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/12/2016	2,12	14	F	Vigo	II Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
Salto de lonxitude	02/04/2017	2,12	11	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares Benxamin e Alevin en
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/04/2017	4,11	7	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista Benxamin

## FOLGOSO ROCHA, MANUEL

**Data de nacemento:** 13/01/1968      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **42.06**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	42.06	171	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

## GAMALLO BOUZO, MARI SA

**Data de nacemento:** 24/06/1965      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **52.47**      11/12/2016      Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	52.47	30	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

## GOMEZ GOMEZ, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 01/01/1978      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.42</b>	30/04/2017	Milla Solidaria 2017
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.27</b>	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	30/04/2017	6.42	12	F	Ourense	Milla Solidaria 2017
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	45.27	290	F	San Cibrán das Viñas	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**GOMEZ LOPEZ, JOSE BENITO**

**Data de nacemento:** 11/06/1959      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **18.51.01**      28/05/2017      CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.22.33**      10/09/2017      XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

**10 Km. Ruta**      **37.32**      11/12/2016      Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	28/05/2017	18.51.01	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	10/09/2017	1.22.33	53	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	37.32	48	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	24/06/2017	1.20.48	82	F	Molinesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA



## GONZALEZ CONDE, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 23/04/1962      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>7,52</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>21,59</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>25,83</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	28/05/2017	7,52	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	28/05/2017	21,59	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	28/05/2017	25,83	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

## GONZALEZ DEL RIO, CATALINA

**Data de nacemento:** 01/01/1969      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **48.23**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	48.23	20	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
10 Km. Ruta	18/02/2017	49.37	65	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN
10 Km. Ruta	12/03/2017	49.16	24	F	Porriño	Interunning 10 Km. de Porriño

## GONZALEZ NOVOA, SATURNINO

**Data de nacemento:** 21/11/1961      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.46.18</b>	07/10/2017	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.26.38</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34.24.61</b>	25/03/2017	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS I CTO. GALICIA MILLA EN PISTA-TROFEO AURUM

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>21.46</b>	15/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS
-----------------------	--------------	------------	--------------------------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.14</b>	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.15.42</b>	10/09/2017	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.11</b>	12/03/2017	Interunning 10 Km. de Porriño
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.54</b>	01/07/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	07/10/2017	9.46.18	5	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
5.000 metros lisos	21/05/2017	16.27.49	4	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi
MMT 5.000 metros lisos	28/05/2017	16.26.38	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 10.000 metros lisos	25/03/2017	34.24.61	15	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	21.46	1	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017		48	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	17/09/2017	5.14	1	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
MMT Medio Maratón	10/09/2017	1.15.42	17	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
10 Km. Ruta	11/12/2016	34.49	12	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
10 Km. Ruta	18/02/2017	35.35	72	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN
MMT 10 Km. Ruta	12/03/2017	34.11	13	F	Porriño	Interunning 10 Km. de Porriño
MMT 5 Km. Ruta	01/07/2017	16.54	1	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.02.26	3	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## HERNANDEZ RICO, JULIETA

**Data de nacemento:** 01/01/1971      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **49.17**      11/12/2016      Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	49.17	23	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
10 Km. Ruta	18/02/2017	50.21	72	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## IGLESIAS RIVERA, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 26/05/1946      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **26.00**    15/01/2017    CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES  
VETERANS

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **53.47**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	26.00	1	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	53.47	444	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

## LOPEZ BLANCO, LAURA

**Data de nacemento:** 12/03/1962      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **52.47**      18/02/2017      X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	52.47	84	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## NANÍN LÓPEZ, MARIA CRISTINA

**Data de nacemento:** 18/12/1965      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **49.45**      11/12/2016      Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2016	52.26		F	Monterrei	10 Km. de Monterrei
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	49.45	24	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**NORES GOMEZ, BENITO**

**Data de nacemento:** 08/08/1973      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Milla Urbana**                                      **6.06**    30/04/2017    Milla Solidaria 2017  
**10 Km. Ruta**                                      **40.46**    06/11/2016    10 Km. de Monterrei

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	30/04/2017	6.06	7	F	Ourense	Milla Solidaria 2017
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2016	40.46		F	Monterrei	10 Km. de Monterrei
10 Km. Ruta	11/12/2016	41.45	157	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.27.00	28	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA



## NOVOA BARBOSA, MONICA

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>7.06</b>	30/04/2017	Milla Solidaria 2017
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.21</b>	12/03/2017	Interunning 10 Km. de Porriño

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/05/2017	DQ		F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	30/04/2017	7.06	7	F	Ourense	Milla Solidaria 2017
10 Km. Ruta	11/12/2016	44.39	16	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/03/2017	43.21	11	F	Porriño	Interunning 10 Km. de Porriño

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.27.00	2	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

**PAZ SUAREZ, JOSE A.**

**Data de nacemento:** 25/10/1964      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **18.00.73**      28/05/2017      CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.21.54**      10/09/2017      XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

**10 Km. Ruta**      **38.27**      11/12/2016      Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	28/05/2017	18.00.73	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	10/09/2017	1.21.54	45	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	38.27	69	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

## PENEDO RODRÍGUEZ, ALAN

**Data de nacemento:** 14/12/1974      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.16**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	43.16	209	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**PEREZ ABAD, JACOBO**

**Data de nacemento:** 05/10/1994      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **36.48**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	36.48	35	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**REINO ALVAREZ, FERNANDO**

**Data de nacemento:** 10/01/1970      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **36.13**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	36.13	30	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.07.55	6	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

**REQUEJO GOMEZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 16/02/1976      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **26.24**    15/01/2017    CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES  
VETERANS

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **40.49**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	26.24	34	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	40.49	133	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

## REQUEJO PEREZ, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 01/11/1948      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **22.07**    15/01/2017    CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES  
VETERANS

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **48.18**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	22.07	3	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	48.18	362	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**REY FERNANDEZ, JOSE LUIS**

**Data de nacemento:** 19/09/1951      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.14.25</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.52.14</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.15.74</b>	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.52.79</b>	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.44.53</b>	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.14</b>	08/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>46.09</b>	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	28/05/2017	1.14.25	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 800 metros lisos	28/05/2017	2.52.14	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	08/01/2017	1.15.74	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 800 metros lisos	08/01/2017	2.52.79	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 1.500 metros lisos	08/01/2017	5.44.53	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2017	6.14	3	F	O Pino	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
Milla Urbana	30/04/2017	6.46	4	F	Ourense	Milla Solidaria 2017
Milla Urbana	17/09/2017	6.40	2	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	46.09	307	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop



**RODRIGUEZ CABALEIRO, LUIS MANUEL**

**Data de nacemento:** 15/10/1971      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **24.35**    15/01/2017    CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES  
VETERANS

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **39.09**    18/02/2017    X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/01/2017	24.35	22	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	11/12/2016	39.22	85	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	39.09	185	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

**RODRIGUEZ NOGUEIRA, RAFAEL**

**Data de nacemento:** 15/08/1961      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **24.45**    15/01/2017    CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES  
VETERANS

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **52.16**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	24.45	4	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	52.16	424	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

## SANCHEZ LABRADOR, LUIS

**Data de nacemento:** 11/08/1954      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **14.29**      30/04/2017      Milla Solidaria 2017

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	30/04/2017	14.29	15	F	Ourense	Milla Solidaria 2017

## SILVA CRESPO, JORGE IGNACIO

**Data de nacemento:** 19/04/1979      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.29.01**      10/09/2017      XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,  
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	10/09/2017	1.29.01	102	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,

## SOTO FERNANDEZ, MIGUEL

**Data de nacemento:** 12/08/1976      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **42.57**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	42.57	198	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

## URBANO GONZALEZ, MARGARITA

**Data de nacemento:** 06/12/1953      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>3.23.02</b>	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.38.76</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>7.23</b>	08/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>50.32</b>	12/03/2017	Interunning 10 Km. de Porriño

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/05/2017	3.23.82	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/06/2017	3.23.02	6	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/05/2017	6.38.76	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2017	7.23	2	F	O Pino	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
Milla Urbana	30/04/2017	7.34	8	F	Ourense	Milla Solidaria 2017
10 Km. Ruta	11/12/2016	51.27	25	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
10 Km. Ruta	18/02/2017	52.16	80	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/03/2017	50.32	27	F	Porriño	Interunning 10 Km. de Porriño

**URBANO MARTINEZ, JORGE**

**Data de nacemento:** 10/10/1984      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **45.04**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017	202	F		Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	45.04	274	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

## VAZQUEZ FERREIRO, GONZALO ALBERTO

**Data de nacemento:** 17/06/1953      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.18.14</b>	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.37.59</b>	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.57</b>	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	23/04/2017	3.18.14	76	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/04/2017	1.37.59		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	10/09/2017	1.43.33	159	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	45.57	301	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.43.36	43	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA



## VETERANOS OURENSE, VETERANOS HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1950      **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **4.00.09**      10/09/2017      XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,  
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	10/09/2017	4.00.09	6	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,