

ARAUJO CAMBESES, ROBERTO

Data de nacemento: 21/02/1969 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.23.46** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.39** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

5 Km. Ruta **19.51** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.23.46	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	09/03/2019	2.24.38	14	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	39.39	39	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	39.39	40	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.51		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

BOUZADA BLANCO, BENITO

Data de nacemento: 05/07/1972 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.05** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	44.05	87	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

COLLADA GOMEZ, LORENA

Data de nacemento: 10/04/1983 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	50.58	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	24.49	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	50.58	11	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	50.58	119	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	24.49		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA

Data de nacemento: 21/09/1958 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17.40	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
200 metros lisos	37.34	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
300 metros lisos	59.87	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
400 metros lisos	1.24.26	08/09/2019	EMAC 2019 European Masters Athletics Championships
500 metros lisos	1.25.61	14/08/2019	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	36.51	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.21.52	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/06/2019	18.06	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	22/06/2019	17.75	21	F	Pereiro de Aguiar (4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
100 metros lisos	28/06/2019	17.61	6	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
100 metros lisos	10/07/2019	17.80	32	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
MMT 100 metros lisos	24/07/2019	17.40	5	SF	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
200 metros lisos	09/06/2019	38.21	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 200 metros lisos	10/07/2019	37.34	16	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
MMT 300 metros lisos	24/07/2019	59.87	11	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
MMT 400 metros lisos	08/09/2019	1.24.26	7	EL	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha
MMT 500 metros lisos	14/08/2019	1.25.61	5	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	23/12/2018	37.84	35	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	36.51	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
400 metros lisos	15/12/2018	1.25.71	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	03/03/2019	1.21.91	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 400 metros lisos	09/03/2019	1.21.52	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	10/03/2019	AB		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA

Data de nacemento: 21/09/1958 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **37.10** 11/09/2019 EMAC 2019 European Masters Athletics Championships

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/09/2019	37.10	5	EL	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha

FERNÁNDEZ CASAL, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 05/02/1966 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.00	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	19.29	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	39.00	33	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	39.00	34	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.29		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C



GAMALLO BOUZO, MARI SA

Data de nacemento: 24/06/1965 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	AB	F		San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

GOMEZ SANCHEZ, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 25/01/1967 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	54.43	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	27.04	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	54.43	109	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	54.43	124	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	27.04		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

LOPEZ BELDRON, JOSE A.

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.23** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	50.23	117	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

MARIÑO RASILLA, MARIA

Data de nacemento: 30/08/2011 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.05	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	1.59.36	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
Salto de lonxitude	1,76	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	9,34	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2019	10.05	17	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 500 metros lisos	04/05/2019	1.59.36	15	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
500 metros lisos	19/05/2019	1.59.74	10	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	01/05/2019	1,73	16	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT Salto de lonxitude	19/05/2019	1,76	16	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
MMT Lanzamento de pelota	04/05/2019	9,34	10	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin



GAMALLO BOUZO, MARI SA

Data de nacemento: 24/06/1965 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	AB	F		San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

LOPEZ BELDRON, JOSE A.

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.23** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	50.23	117	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

REQUEJO PEREZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/11/1948 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **51.11** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	51.11	119	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

RODRIGUEZ NOGUEIRA, RAFAEL

Data de nacemento: 15/08/1961 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **15,09** 08/09/2019 EMAC 2019 European Masters Athletics Championships

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	08/09/2019	15,09	15	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUELA

Data de nacemento: 01/01/1965 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	48.33	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	23.38	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	48.33	101	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	48.33	112	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	23.38		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

URBANO GONZALEZ, MARGARITA

Data de nacemento: 06/12/1953 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.59	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	40.59	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2019	11.59	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
60 metros lisos	09/03/2019	12.80	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	40.59	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

VAZ URBANO, NURIA

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.12** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	49.12	10	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

VAZQUEZ FERREIRO, GONZALO ALBERTO

Data de nacemento: 17/06/1953 **Clube:** CLUB VETERANOS PABELLON OURENSE
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **53.41** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	53.41	122	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -