

CARBALLO POSE, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 27/05/1975 **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **36:52.41** 04/03/2012 I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.53** 18/03/2012 V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	36:52.41	9		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	38.10	256	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	36.53	22	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	15/04/2012	37.18	29	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

CASADO MENDEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 28/10/1976 **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **34:13.80** 04/03/2012 I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.48** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Maratón **2.38.01** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	34:13.80	3		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	33.48	30	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	18/03/2012	34.30	4	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
MMT Maratón	15/04/2012	2.38.01	2	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

GOMEZ GOMEZ, MARCOS

Data de nacemento: 13/02/1982 **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **37:43.81** 04/03/2012 I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.34** 18/03/2012 V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	37:43.81	13		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	37.34	33	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	15/04/2012	38.38	42	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

LOPEZ CASADO, MIGUEL

Data de nacemento: 13/10/1978 **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **38:13.50** 04/03/2012 I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.30** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	38:13.50	15		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.30	150	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	18/03/2012	37.58	40	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	15/04/2012	40.11	57	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e