

**CALVO FERNANDEZ, JOSE RUBEN**

**Data de nacemento:** 16/10/1973      **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.20.30</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.45</b>	13/12/2015	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016		42	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	17/01/2015	1.23.01		F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.20.30	39	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	37.45	36	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.14.57	10	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## CARBALLO POSE, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 27/05/1975      **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.58.59</b>	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.29</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.14</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	41	F		A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	14/02/2016	128	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	2.58.59	36	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.28.29	105	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	41.14	105	PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.17.45	15	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## CASADO MENDEZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 28/10/1976      **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.35.26</b>	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.14.47</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.19</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016		9	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	2.35.26	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.14.47	8	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	34.19		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.02.33	4	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## GIL RAMOS, XOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 13/07/1969      **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.37.03</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.21</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.37.03	187	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	45.21		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.23.23	29	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## GOMEZ GOMEZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 13/02/1982      **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.11**    13/12/2015    Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	51	F		A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	14/02/2016	152	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	41.11	70	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

## POMBO GARRIDO, CONCEPCION

**Data de nacemento:** 24/05/1975      **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.48.31</b>	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.53.27</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>52.29</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.48.31	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.53.27	30	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	52.29		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.33.23	10	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA