

**CALVO FERNANDEZ, JOSE RUBEN**

**Data de nacemento:** 16/10/1973      **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Maratón</b>	<b>2.58.48</b>	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>Milla Urbana</b>	<b>5.58</b>	30/04/2017	Milla Solidaria 2017
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.29.03</b>	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.01</b>	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017		104	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	23/04/2017	2.58.48	32	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Milla Urbana	30/04/2017	5.58	2	F	Ourense	Milla Solidaria 2017
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/04/2017	1.29.03	32	PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
10 Km. Ruta	06/11/2016	43.50		F	Monterrei	10 Km. de Monterrei
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	38.01	60	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.15.28	12	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## CARBALLO POSE, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 27/05/1975      **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **45.08**    11/12/2016    Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	45.08	280	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.14.58	11	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## CASADO MENDEZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 28/10/1976      **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Marcha Ruta**      **33.23**    20/11/2016    XL Careira Pedestre Popular San Martiño 2016

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **33.34**    06/11/2016    10 Km. de Monterrei

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	20/11/2016	33.23	16	F	Ourense	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 20

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2016	33.34	5	F	Monterrei	10 Km. de Monterrei

### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.01.37	2	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## FERNANDEZ CARRO, FATIMA

**Data de nacemento:** 24/06/1981      **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.50.14**      10/09/2017      XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,  
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

**10 Km. Ruta**      **54.03**      12/03/2017      Interunning 10 Km. de Porriño

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	26/02/2017	1.55.47	18	F	A Coruña	Media Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.50.14	28	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/03/2017	54.03	34	F	Porriño	Interunning 10 Km. de Porriño

## GIL RAMOS, XOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 13/07/1969      **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017	116	F		Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

## POMBO GARRIDO, CONCEPCION

**Data de nacemento:** 24/05/1975      **Clube:** CLUB VIA XVIII MACEDA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	11/06/2017	1.40.54	6	F	Esgos	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA