



ALONSO BUGALLO, DAVID

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada



ARCOS ALVAREZ, JOSE

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

BAYO BESTEIRO, SUSANA

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **2.12.06** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **57.17** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	2.12.06	16	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	25:22	12		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	57.17	42	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h51:01	203		Esgos	Cpto Galego de Montaña

BORRAJO GUTIERREZ, LUIS MIGUEL

Data de nacemento: 01/01/1986 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.20.19** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.20.19	47	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	25:40	16		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

BROZ PADERNE, ANA

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.02.40** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	28:22	15		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	1.02.40	44	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

CHAO FERNANDEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	32:45	53		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

FERREIRO DEAÑO, ALFREDO

Data de nacemento: 08/06/1978 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:24.92	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.500 metros lisos	5:01.31	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
10.000 metros lisos	38:55.12	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	25/06/2010	2:24.92	3		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
MMT 1.500 metros lisos	09/07/2010	5:01.31	2		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
MMT 10.000 metros lisos	27/03/2010	38:55.12	14	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h15:51	40		Esgos	Cpto Galego de Montaña

FERRO POZO, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	26:50	20		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

FORMOSO PATO, DIEGO

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h28:39	136		Esgos	Cpto Galego de Montaña

GOMEZ ROSALES, ELADIO

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos	34:08.30	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
Medio Maratón	1.20.55	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.53	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	27/03/2010	34:08.30	3	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> Medio Maratón	05/09/2010	1.20.55	9	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	24:45	7		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.53	31	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h08:28	14		Esgos	Cpto Galego de Montaña

GONZALEZ RODICIO, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h14:20	31		Esgos	Cpto Galego de Montaña



GONZALEZ VAZQUEZ, OSCAR

Data de nacemento: 01/01/1979 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

LOZANO SAIZ, VANESA

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	27:15	14		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

NOVOA VILA, LUCIA

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	23:03	9		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

PENAS TALLON, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.33** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	35.33	41	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ VARELA, MIGUEL ANXO

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	32:56	55		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

TORRES BARREIROS, RAMSES

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **44:33.81** 27/03/2010 TROFEO CASA DA XUVENTUDE
Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	27/03/2010	44:33.81	17	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	30:11	46		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h24:27	104		Esgos	Cpto Galego de Montaña

TORRES BARREIROS, SAMUEL

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** CASA DA XUVENTUDE OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **38:37.27** 27/03/2010 TROFEO CASA DA XUVENTUDE
Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	27/03/2010	38:37.27	12	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	29:01	39		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través