



FEDERACION GALEGA
DE ATLETISMO

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Federación Galega Atletismo
atletismo.gal

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	6.20	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	1	2003	JN	MARC	A Coruña	01/03/2022
2	6.30	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	1	2006	JV	RZCC	A Coruña	01/03/2022
3	6.42	CILLERO SEOANE, ANTÓN	GA-482	2	2007	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
4	6.47	UZCATEGUI MENDEZ, CESAR A.	AG-15140	3	2007	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
5	6.59	GARCÍA LÓPEZ, ELOY	GA-251	4	2005	JV	MARC	A Coruña	01/03/2022
6	6.65	BASCOY RENTERIA, SEBASTIAN	GA-777	5	2008	CD	COCC	A Coruña	01/03/2022
7	6.73	BUJIA MIGUEZ, LUCAS	GA-783	6	2007	CD	CASC	A Coruña	01/03/2022
8	6.78	MENDEZ SUAREZ, JOSE L.	AG-12554	1	2006	JV	MCHC	A Coruña	01/03/2022
9	6.81	GRILLE LANDEIRA, DIEGO	AG-13274	2	2005	JV	FOGC	A Coruña	01/03/2022
10	6.83	HERNANDEZ JUNCO, BRAIS	AG-2023366	1	2006	JV	MCHC	A Coruña	01/03/2022
11	6.85	LAGO HERMIDA, XOEL	AG-2014487	2	2005	JV	MCHC	A Coruña	01/03/2022
12	6.98	GARCIA PERNAS, DANIEL	AG-14113	2	2008	CD	MARC	A Coruña	01/03/2022
13	7.07	CHAO RAMA, TESHAYE	AG-2018900	3	2008	CD	FOGC	A Coruña	01/03/2022
14	7.11	BARBEITO LOJO, ALEJANDRO	GA-833	4	2006	JV	MARC	A Coruña	01/03/2022
15	7.14	ORTIZ ESPARZA, GONZALO	AG-2027911	3	2008	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
16	7.20	CASTRO SOUTO, MATEO	AG-2015828	3	2006	JV	FOGC	A Coruña	01/03/2022
17	7.26	AMBITE SANTANA, DARIO	AG-2024287	5	2006	JV	CASC	A Coruña	01/03/2022
18	7.26	APARICIO CASTRO, MARTIN	AG-14184	4	2005	JV	COCC	A Coruña	01/03/2022
19	7.29	VILELA NUÑEZ, IGNACIO	GA-556	4	2008	CD	MARC	A Coruña	01/03/2022
20	7.38	VARA CHIMENO, GERMAN	AG-9968	6	1999	SR	MCHC	A Coruña	01/03/2022
21	7.39	GARCÍA PAIS, ISMAEL	AG-2023552	1	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
22	7.40	SUAREZ CERQUEIRO, SERGIO	AG-2020029	5	2006	JV	FOGC	A Coruña	01/03/2022
23	7.45	PERNAS SANCHEZ, ALONSO	AG-2027149	6	2008	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
24	7.45	CASTRO PEREIRA, BRUNO	AG-2023180	1	2010	IN	RIAC	A Coruña	01/03/2022
25	7.53	SÁNCHEZ DIEZ, RUBÉN	GA-954	2	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
26	7.57	RAMILO LISTE, PEDRO	AG-14102	1	2009	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
27	7.57	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	3	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
28	7.62	CILLERO SEOANE, PABLO	AG-2027434	1	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
29	7.63	SORRIBAS GUERRA, TOMÁS	AG-11475	1	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
30	7.66	BASCOY RENTERÍA, SAMUEL	AG-10549	2	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
31	7.69	BASCOY PIÑEIRO, ANXO	AG-12623	4	2009	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
32	7.77	CAMBA VAZQUEZ, XABI	GA-778	2	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
33	7.85	TAIBO ARGÜELLES, YAGO	AG-2028878	3	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
34	7.92	GÓMEZ ALLO, LOIS	AG-849	1	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
35	7.95	SEOANE SÁNCHEZ, JAVIER	AG-2027351	2	2010	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
36	7.96	REY LEMA, MARCO	AG-2028327	1	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
37	7.96	MARTÍN LALINDE, JAVIER	AG-3867	2	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
38	8.00	SEGRET VARELA, ANTÓN	AG-2028880	1	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
39	8.00	FERNÁNDEZ LOJO, RODRIGO	GA-957	3	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
40	8.01	GARCIA LOPEZ, MARIO	AG-12380	2	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
41	8.07	DÍAZ LÓPEZ, JUAN JOSÉ	AG-11557	3	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
42	8.10	IGLESIAS PIÑEIRO, ALBINO	AG-14762	1	2009	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
43	8.16	VÁZQUEZ FARALDO, ROI	AG-2027595	2	2011	AL	CASC	A Coruña	01/03/2022
44	8.16	CABALEIRO ALVAREZ, ALEJANDRO	AG-2027076	2	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
45	8.19	COUCEIRO PASANDIN, IAGO	AG-14700	1	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
46	8.20	GUTIÉRREZ SUÁREZ, MARCOS	AG-11695	1	2013	BN	PUROR	Ourense	12/03/2022
47	8.20	MARTINEZ VARGAS, ELOY	AG-9225	2	2013	BN	VALPO	Ourense	12/03/2022
48	8.26	VESTEIRO LÓPEZ, ENRIQUE	AG-14218	3	2013	BN	CMCC	Ourense	12/03/2022
49	8.28	LEMUS IGLESIAS, PABLO	AG-11280	1	2012	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
50	8.28	AMBITE SANTANA, DANIEL	AG-2024251	5	2008	CD	CASC	A Coruña	01/03/2022
51	8.30	CABALEIRO ANLLO, LOIS	AG-15084	3	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
52	8.31	GARCIA CARBALLUDE, DAVID	AG-12063	1	2013	BN	ADAOR	Ourense	04/03/2022
53	8.33	RODRIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	AG-11295	1	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
54	8.34	OUBEL LORENZO, HUGO	AG-2028656	2	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
55	8.35	MAYOR SUAREZ, ALVARO	AG-14347	3	2011	AL	CASC	A Coruña	01/03/2022
56	8.35	CHAPADO CESTRONE, ADRIÁN	AG-13301	5	2013	BN	LIM_O	Ourense	12/03/2022
57	8.36	REAL DIEGUEZ, MIGUEL	AG-2025689	4	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
58	8.37	CAMPOS CARRERA, PEDRO	AG-2028727	6	2013	BN	RCVPO	Ourense	12/03/2022
59	8.38	PORTO GONZALEZ, LUCAS	AG-15079	4	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
60	8.38	BERMUDEZ NOVO, MATEO	AG-10862	7	2013	BN	NAOC	Ourense	12/03/2022
61	8.42	PENA VAZQUEZ, ARTAI	AG-2022360	5	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
62	8.43	FARIÑA VIEITES, AITOR	AG-905	3	2012	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
63	8.43	CASTIÑEIRA VIGO, BRAIS	AG-14995	8	2014	BN	NAOC	Ourense	12/03/2022
64	8.44	PEON MERELAS, ANXO	AG-3705	2	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
65	8.45	OTOGHAGUA , DAVID	AG-11413	9	2013	BN	PUROR	Ourense	12/03/2022
66	8.49	GARCÍA CASTRO, GONZALO ANTÓN	AG-12237	3	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
67	8.51	REAL RODRIGUEZ, CONSTANTINO	AG-2027934	6	1965	55	RZCC	A Coruña	01/03/2022
68	8.51	DIJKSTRA PÉREZ, IAN	AG-13111	1	2012	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
69	8.51	CABELLO BARRAL, ERIC	AG-15082	4	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
70	8.52	SERRANO SUÁREZ, ALEJANDRO	AG-15115	4	2012	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
71	8.52	FERNÁNDEZ GÓMEZ, ALEJANDRO	AG-9330	10	2014	BN	LIM_O	Ourense	12/03/2022
72	8.53	CERNADAS EXPÓSITO, LEO	AG-7603	3	2013	BN	SGPPO	Ourense	06/03/2022
73	8.53	MOURE FERREIRO, EDAHI	AG-7890	11	2014	BN	FRALU	Ourense	12/03/2022
74	8.54	GONZALEZ PADERNE, JESUS	AG-15247	12	2013	BN	ESCLU	Ourense	12/03/2022
75	8.56	IGLESIAS LEMA, PABLO	AG-2028884	2	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
76	8.56	GONZALEZ PEREZ, IKER	AG-9861	1	2009	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
77	8.57	PEREIRO CELEIRO, HUGO	AG-3719	5	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
78	8.57	MONTERO BELLAS, MARTÍN	AG-10206	2	2013	BN	CASC	Lugo	05/03/2022
79	8.57	RODRIGUEZ CARBALLO, ANGEL	AG-3265	13	2013	BN	BEAPO	Ourense	12/03/2022
80	8.58	VIREL COLADAS, DIEGO	AG-7593	14	2013	BN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
81	8.59	PARDIÑAS TABARES, ALEJANDRO	AG-11304	3	2009	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
82	8.59	POSE GAGO, MARTIN	AG-15512	5	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
83	8.63	IGLESIAS ABAL, DAVID	AG-13732	16	2014	BN	AMEC	Ourense	12/03/2022
84	8.66	GONZALEZ GARCIA, LUCAS	AG-9270	1	2013	BN	NAOC	Lugo	05/03/2022
85	8.67	LINDH BENITO, LARS	AG-14739	4	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
86	8.67	VARELA JANEIRO, JOSE	AG-11299	2	2012	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
87	8.67	BARREIRO PEREZ, SILVESTER	AG-12196	4	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
88	8.67	VÁZQUEZ SISO, LEO	AG-10195	17	2013	BN	CASC	Ourense	12/03/2022
89	8.68	RUBINOS CILLERO, TOMÁS	AG-5938	18	2013	BN	LUELU	Ourense	12/03/2022
90	8.70	APPRATTO MARZOA, XOEL	AG-2025360	5	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022



FEDERACION GALEGA
DE ATLETISMO

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Federación Galega Atletismo
atletismo.gal

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
91	8.71	LLAMAS BERMUDEZ, PEDRO	AG-8110	2	2011	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
92	8.71	GARCIA GONZALEZ, BRAIS	AG-3625	19	2013	BN	VCGPO	Ourense	12/03/2022
93	8.72	NOYA MARTINEZ, MARTIN	AG-2023354	2	2009	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
94	8.74	PEDREIRA FUENTES, MATEO	AG-15488	20	2013	BN	RZCC	Ourense	12/03/2022
95	8.76	VAZQUEZ GONZALEZ, LUIS	AG-15498	5	2012	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
96	8.76	PINO CID, MARTIN	AG-11617	3	2011	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
97	8.77	REGUEIRA CHAVES, MARTIN	AG-15491	21	2013	BN	RZCC	Ourense	12/03/2022
98	8.79	LEÓN HERNANDO, JONATHAN	AG-14087	5	2013	BN	ESCLU	Lugo	05/03/2022
99	8.81	AMBITE SANTANA, DIEGO	AG-2024244	3	2010	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
100	8.82	BLANCO FRAGOSO, DANIEL	AG-2026918	1	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
101	8.83	GARCÍA DOMÍNGUEZ, MAURO	AG-13172	22	2014	BN	PUROR	Ourense	12/03/2022
102	8.85	MARTINEZ DÍAZ, GONZALO	AG-11424	3	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
103	8.86	LINOS CASAS, DANIEL	AG-11427	4	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
104	8.88	RAMOS DOPICO, SERGIO	AG-14713	3	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
105	8.89	SANCHEZ LEMA, GONZALO	AG-13094	4	2011	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
106	8.90	GARCÍA PAIS, AARÓN	AG-3477	4	2012	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
107	8.90	FERNANDEZ CARRERA, ADRIAN	AG-14631	1	2013	BN	POLLU	Lugo	05/03/2022
108	8.90	COIRA PIER, SERGIO	AG-12747	23	2013	BN	MARC	Ourense	12/03/2022
109	8.92	AMADO PREGO, NICOLÁS	AG-8989	2	2014	BN	CASC	A Coruña	01/03/2022
110	8.93	HERVELLA ALVAREZ, MATEO	AG-11390	4	2013	BN	ADAOR	Ourense	06/03/2022
111	8.95	DIAZ CONDE, SANTIAGO	AG-2026746	4	2009	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
112	8.95	CORGO SADIA, BRUNO	AG-9023	5	2010	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
113	8.96	LOPEZ DE CRUZ, DIEGO	AG-2024784	6	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
114	8.96	SÁNCHEZ CALVO, IAGO	AG-10559	3	2013	BN	CASC	A Coruña	01/03/2022
115	8.96	GARCIA BLANCO, PABLO	AG-3926	6	2009	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
116	8.96	GRANDE SALGADO, LORENZO	AG-11505	5	2013	BN	OUROR	Ourense	06/03/2022
117	8.99	GARCIA SOUTO, RICARDO	AG-12445	3	2013	BN	MARC	Lugo	30/01/2022
118	9.00	RODRÍGUEZ LÓPEZ, HUGO	AG-8056	1	2013	BN	POLLU	Lugo	05/03/2022
119	9.02	GARRIDO NOGUEIRAS, MATEO	AG-13553	2	2013	BN	BCS	Ourense	29/01/2022
120	9.02	VIÑA RODRIGUEZ, DARIO	AG-14707	2	2012	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
121	9.02	BLANCO NUÑEZ, YOEL	AG-13365	3	2013	BN	ADAOR	Ourense	04/03/2022
122	9.03	CHAO GARCÍA, RAUL	AG-13112	4	2011	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
123	9.03	NOGUEROL FERREÑO, ROMAN	AG-11289	6	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
124	9.04	VALENCIA RODRIGUEZ, ANDRE	AG-14511	2	2013	BN	DEL	Ourense	04/03/2022
125	9.05	GIMENEZ FRANCO, KEVIN	AG-10929	4	2013	BN	ADAOR	Ourense	04/03/2022
126	9.08	EIROA VAZQUEZ, ELIAS	AG-12622	5	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
127	9.09	BAQUERO LÓPEZ, LEO	AG-12639	27	2013	BN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
128	9.10	VÁZQUEZ FARALDO, BRUNO	AG-8747	4	2013	BN	CASC	Lugo	30/01/2022
129	9.10	RAMOS ANDRADE, LUCAS	AG-9088	5	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
130	9.11	FERNANDEZ CASTRO, ANTON	AG-12160	1	2013	BN	LUELU	Lugo	19/02/2022
131	9.12	LORENZO MARTÍN, LEO	AG-15193	2	2014	BN	RZCC	Lugo	30/01/2022
132	9.13	GÓMEZ CAPÓN, ÁLVARO	AG-8046	2	2013	BN	LUCLU	Lugo	05/03/2022
133	9.15	GALLEGO SANCHEZ, ROI	AG-13374	3	2014	BN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
134	9.15	BRASA RODRIGUEZ, MARTIN	AG-10901	1	2014	BN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
135	9.15	NESPEREIRA RODRÍGUEZ, GAEL	AG-13549	1	2014	BN	BCS	Ourense	29/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
136	9.15	MOURO VÁZQUEZ, DIEGO	AG-12980	3	2013	BN	PUROR Ourense		04/03/2022
137	9.15	SUÁREZ BEAUMONT, HUGO	AG-12950	2	2014	BN	SGPPO Ourense		06/03/2022
138	9.16	SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, SHAIEL	AG-3417	1	2013	BN	LIM_O Ourense		29/01/2022
139	9.17	DE CASTRO LÓPEZ, ALONSO	AG-13307	2	2014	BN	PUROR Ourense		06/03/2022
140	9.19	GARCÍA DÍAZ, IVÁN	AG-10162	3	2012	AL	CASC A Coruña		01/03/2022
141	9.21	GONZALEZ NOGUEIRA, SAMUEL	AG-14708	1	2014	BN	XUNC Lugo		05/03/2022
142	9.22	BERNAL GARCIA, MATEO	AG-12611	1	2013	BN	MARC A Coruña		01/03/2022
143	9.22	MUÑOZ FERNANDEZ, ALEX	AG-10679	3	2013	BN	LUELU Lugo		05/03/2022
144	9.22	DACAL FERNÁNDEZ, JORGE	AG-3391	1	2013	BN	PUROR Ourense		06/03/2022
145	9.23	MORENO GARCÍA, ERIK	AG-9470	2	2013	BN	XUNC Lugo		19/02/2022
146	9.24	SACRISTRAN MANUEL, ADRIAN	AG-13212	3	2014	BN	ADCPO Ourense		06/03/2022
147	9.26	ALVAREZ CASTRO, BRAIS	AG-10542	1	2013	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
148	9.29	ROIS FERREIRO, MARCO	AG-14006	1	2013	BN	MRL Lugo		05/03/2022
149	9.30	DOPAZO SILVA, ALEX	AG-13802	1	2014	BN	FRALU Lugo		30/01/2022
150	9.30	PEON MERELAS, PABLO	AG-3706	4	2012	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
151	9.31	RODRIGUEZ GONZALEZ, YOEL	AG-7304	3	2014	BN	AVAPO Ourense		29/01/2022
152	9.32	VILLEGAS RODRÍGUEZ, SAMUEL	AG-14046	2	2014	BN	BCS Ourense		06/03/2022
153	9.33	LOPEZ FERNANDEZ, LEYER	AG-10896	2	2014	BN	ADAOR Ourense		29/01/2022
154	9.33	CRUZ BALLADARES, CARLOS	AG-8040	1	2014	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
155	9.33	LOPEZ DE CRUZ, MARIO	AG-11282	2	2013	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
156	9.34	PASCUAL SANDERSON, GUILLERMO	AG-3701	5	2012	AL	CASC A Coruña		01/03/2022
157	9.35	PÉREZ ÁLVAREZ, MAURO	AG-9105	4	2013	BN	PUROR Ourense		04/03/2022
158	9.35	YAÑEZ VILLAMEL, LEO	AG-10692	2	2013	BN	POLLU Lugo		05/03/2022
159	9.36	SAA BRANTUAS, BRUNO	AG-14170	1	2013	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
160	9.37	GÓMEZ REBOREDO, BRUNO	AG-9439	3	2013	BN	XUNC Lugo		19/02/2022
161	9.39	PEIXOTO VENTURA, JOAO	AG-15454	2	2013	BN	CASC Lugo		05/03/2022
162	9.39	PARCERO LOPEZ, DIEGO	AG-12670	3	2014	BN	MARC Lugo		05/03/2022
163	9.43	RODRÍGUEZ PRADO, MANUEL	AG-9441	4	2013	BN	XUNC Lugo		19/02/2022
164	9.43	DE LA FUENTE RODRIGUEZ, SANTIAG	AG-14711	2	2013	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
165	9.45	RODRÍGUEZ ARAÚJO, ANTÓN	AG-13939	3	2014	BN	OUROR Ourense		29/01/2022
166	9.45	ASCÓN DORRÍO, LOIS	AG-11798	5	2013	BN	OUROR Ourense		04/03/2022
167	9.46	LÓPEZ GÓMEZ, HUGO	AG-13801	2	2013	BN	FRALU Lugo		05/03/2022
168	9.47	REY BARRAL, MATIAS	AG-7895	5	2012	AL	MARC A Coruña		01/03/2022
169	9.50	ROUCO DURAN, ADRIAN	AG-14996	2	2014	BN	NAOC Lugo		30/01/2022
170	9.53	CRUZ BALLADARES, SAÚL	AG-8063	2	2013	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
171	9.53	DEL RIO SAS, GABRIEL	AG-14817	6	2011	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
172	9.55	VARELA RAMIREZ, DANIEL	AG-15495	2	2013	BN	RZCC A Coruña		01/03/2022
173	9.55	FORMOSO CID, GAEL	AG-11958	3	2013	BN	PUROR Ourense		06/03/2022
174	9.56	VECE GONZÁLEZ, HUGO	AG-13090	3	2014	BN	PUROR Ourense		06/03/2022
175	9.58	SEIVANE FRAGA, PABLO	AG-14284	2	2014	BN	POLLU Lugo		05/03/2022
176	9.59	TODEA VÁZQUEZ, GABRIEL	AG-13916	1	2013	BN	OUROR Ourense		04/03/2022
177	9.61	BLANCO MARRA, GAEL	AG-5697	4	2014	BN	PUROR Ourense		06/03/2022
178	9.62	FREIXEIRO LÓPEZ, XOEL	AG-9078	2	2013	BN	CASC A Coruña		01/03/2022
179	9.62	FIGUEIRA PÉREZ, ALBERTO	AG-11788	2	2013	BN	CASC A Coruña		01/03/2022
180	9.63	DIZ CASAL, SIMÓN	AG-9058	3	2014	BN	CASC A Coruña		01/03/2022



FEDERACION GALEGA
DE ATLETISMO

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Federación Galega Atletismo
atletismo.gal

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
181	9.64	MUIÑOS ORGE, XOAN	AG-2028452	4	2013	BN	ADCPO	Ourense	06/03/2022
182	9.65	GÓMEZ OLMOS, ROI	AG-13304	5	2013	BN	LIM_O	Ourense	06/03/2022
183	9.65	CID FERNÁNDEZ, LUCAS	AG-5813	5	2014	BN	PUROR	Ourense	06/03/2022
184	9.66	FUERTES DOMINGUEZ, DANIEL	AG-10899	2	2014	BN	ADAOR	Ourense	04/03/2022
185	9.66	VILLEGAS RODRÍGUEZ, MARTÍN	AG-14042	6	2014	BN	BCS	Ourense	06/03/2022
186	9.67	BRASA RODRIGUEZ, LUCAS	AG-10914	5	2014	BN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
187	9.67	RAMIL PÉREZ, LOIS	GA-637	3	2013	BN	RIBLU	Lugo	19/02/2022
188	9.67	OJEA LOPEZ, ISAAC	AG-14551	3	2013	BN	CMCC	A Coruña	01/03/2022
189	9.67	PATIÑO DORADO, ADRIAN	AG-2027000	6	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
190	9.67	TRIGO INCHAURRAGA, OLIVER	AG-2028784	4	2014	BN	FRALU	Lugo	05/03/2022
191	9.69	PINO CID, ALEX	AG-11618	3	2013	BN	MCHC	A Coruña	01/03/2022
192	9.70	SOMESO GÓMEZ, MATEO	AG-10979	6	2012	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
193	9.74	HERVELLA SALGADO, ÁNGEL	AG-13598	3	2013	BN	LIM_O	Ourense	04/03/2022
194	9.74	ALDUNCE FERNÁNDEZ, MARCO	AG-14418	2	2013	BN	CASC	Lugo	05/03/2022
195	9.74	GONZÁLEZ ÁLVAREZ, JAVIER	AG-8756	7	2013	BN	PUROR	Ourense	06/03/2022
196	9.77	GONZALEZ MAYOR, AARON	AG-8422	1	2013	BN	MRL	Lugo	05/03/2022
197	9.78	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ISAAC	AG-12792	5	2014	BN	PUROR	Ourense	06/03/2022
198	9.80	LEONARDO FERNANDEZ, ADRIAN	AG-9217	4	2014	BN	NAOC	Lugo	05/03/2022
199	9.81	GIL RODRIGUEZ, ASIER	AG-12707	8	2013	BN	AVAPO	Ourense	06/03/2022
200	9.82	BEADE RODIL, LUIS	AG-8043	2	2014	BN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
201	9.82	AREOSO FERNANDEZ, DAVID	AG-12343	3	2012	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
202	9.85	FLORES FERNANDEZ, NICOLAS	AG-14276	3	2014	BN	POLLU	Lugo	05/03/2022
203	9.86	PRADA REY, EVAN	AG-13776	4	2013	BN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
204	9.86	LORENZO VARELA, BRAIS	AG-10932	4	2013	BN	FENC	A Coruña	01/03/2022
205	9.86	MASEDA PEREZ, DIEGO	AG-5811	4	2012	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
206	9.86	LEON MORENO, RAMON	AG-15246	5	2013	BN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
207	9.90	NOVOA PAREDES, LUCAS	AG-15505	6	2014	BN	OUROR	Ourense	06/03/2022
208	9.91	GOMEZ VARELA, DAVID	AG-15501	5	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
209	9.91	LOPEZ GONZALEZ, XAN	AG-5812	4	2013	BN	MARC	A Coruña	01/03/2022
210	9.93	VÁZQUEZ SOMOZA, MARTÍN	AG-8060	2	2013	BN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
211	9.94	CID FERNÁNDEZ, ÁLEX	AG-13938	1	2015	PB	OUROR	Ourense	29/01/2022
212	9.94	COUCE JEREZ, GAEL	AG-13063	3	2014	BN	MCHC	A Coruña	01/03/2022
213	9.94	PEREIRA ALÉN, DEREK	AG-9624	6	2014	BN	AVAPO	Ourense	06/03/2022
214	9.95	ESPORAS VIEIRA, LUCAS	AG-14733	3	2014	BN	COCC	A Coruña	01/03/2022
215	9.95	CALVIÑO COMITRE, LEO	AG-15490	4	2013	BN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
216	9.96	VAZQUEZ RODRIGUEZ, ALVARO	AG-15500	4	2013	BN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
217	9.96	CASARES LAGE, RODRIGO	AG-13803	7	2014	BN	PUROR	Ourense	06/03/2022
218	9.99	LORENTE MATASAN, DANIEL	AG-12978	7	2014	BN	PUROR	Ourense	06/03/2022
219	10.03	EXTREMEIRO LUGILDE, NICOLÁS	AG-14709	3	2013	BN	XUNC	Lugo	19/02/2022
220	10.04	VAQUERO DOMÍNGUEZ, LUCAS	AG-7776	7	2014	BN	PUROR	Ourense	04/03/2022
221	10.06	SALGADO MIRA, XIÁN	AG-14004	4	2014	BN	OUROR	Ourense	29/01/2022
222	10.06	CANOVAS QUINTÁS, DELTO	AG-10982	6	2012	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
223	10.07	VALENZUELA VÁZQUEZ, CARLOS	AG-7896	3	2014	BN	FRALU	Lugo	30/01/2022
224	10.09	OUBEL LORENZO, VITOR	AG-5664	3	2013	BN	MARC	Lugo	05/03/2022
225	10.10	COUSILLAS MARTINEZ, MANUEL	AG-14732	6	2012	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
226	10.10	CALVETE LOPEZ, SERGIO	AG-15493	5	2013	BN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
227	10.11	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, EIDEN	AG-13964	5	2013	BN	OUROR	Ourense	29/01/2022
228	10.14	SILVA VILLAR, JORGE	AG-13980	1	2015	PB	OUROR	Ourense	29/01/2022
229	10.16	FERREIRO PENADO, LUIS	AG-11918	4	2013	BN	PIRIN	Lugo	19/02/2022
230	10.17	SÁNCHEZ DE LEÓN, GABRIEL	AG-13955	8	2014	BN	OUROR	Ourense	06/03/2022
231	10.19	MUIÑO RODRIGUEZ, NOEL	AG-14993	2	2014	BN	NAOC	Lugo	30/01/2022
232	10.19	IGLESIAS FERREIROS, XOEL	AG-15494	6	2013	BN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
233	10.19	ALONSO RODRIGUEZ, BRUNO	AG-11318	4	2013	BN	COCC	A Coruña	01/03/2022
234	10.20	RODRIGUEZ PRADO, BRUNO	AG-10873	2	2013	BN	OUROR	Ourense	29/01/2022
235	10.20	ZORRILLA ROZAS, RICARDO	AG-12985	3	2014	BN	MCHC	A Coruña	01/03/2022
236	10.21	PRADOS RODRIGUEZ, GAEL	AG-14999	3	2013	BN	NAOC	Lugo	05/03/2022
237	10.22	DÍAZ FRANCO, MARIO	AG-13536	2	2015	PB	OUROR	Ourense	29/01/2022
238	10.22	DIAZ LOSADA, ANTON	AG-8354	5	2014	BN	MRL	Lugo	05/03/2022
239	10.22	DIAZ CALVO, DIEGO	AG-13480	4	2014	BN	MRL	Lugo	05/03/2022
240	10.24	SALGADO FERNÁNDEZ, IZAN	AG-2027880	5	2014	BN	OUROR	Ourense	29/01/2022
241	10.26	DÍAZ FRANCO, LUIS	AG-13601	6	2014	BN	OUROR	Ourense	29/01/2022
242	10.26	IGLESIAS LAMAZARES, IZAN	AG-11748	4	2014	BN	LUELU	Lugo	30/01/2022
243	10.26	REIGADA LENCE, DANIEL	AG-8054	2	2013	BN	POLLU	Lugo	05/03/2022
244	10.28	BREGUA GARCIA, IVAN	AG-1507	4	2012	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
245	10.30	FERNANDEZ PIÑEIRO, THIAGO	AG-14994	4	2014	BN	NAOC	Lugo	30/01/2022
246	10.31	ARIAS GONZALEZ, JUAN	AG-2028507	5	2013	BN	LUELU	Lugo	19/02/2022
247	10.36	RACAMONDE CUMBRAOS, IZAN C	AG-10455	3	2014	BN	POLLU	Lugo	05/03/2022
248	10.36	FIDALDGO PORTO, SANTIAGO	AG-13693	4	2013	BN	MRL	Lugo	05/03/2022
249	10.38	GRANDAL JOHN, MICHAEL	AG-15015	5	2013	BN	NAOC	Lugo	30/01/2022
250	10.40	PAZ RIVAS, ISMAEL	AG-12159	5	2013	BN	CASC	A Coruña	01/03/2022
251	10.44	CABANA ANDRADE, IZAN	AG-15468	4	2004	JN	ESCLU	Lugo	19/02/2022
252	10.46	FERNÁNDEZ GÓMEZ, ROI	AG-12150	6	2013	BN	CASC	A Coruña	01/03/2022
253	10.57	NIETO PIÑEIRO, MARTÍN	AG-12963	5	2013	BN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
254	10.59	FERNANDEZ PARADELO, MATEO	AG-10919	3	2014	BN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
255	10.59	CAMINO FIZ, LUCAS	AG-3416	7	2013	BN	LIM_O	Ourense	04/03/2022
256	10.60	CORDEIRO ROJO, NUNO	AG-11625	2	2015	PB	OUROR	Ourense	29/01/2022
257	10.60	MENDEZ FERNÁNDEZ, GAEL	AG-12776	5	2013	BN	MCHC	A Coruña	01/03/2022
258	10.60	ORTIZ DIAZ, GARY NEYZAN	AG-13999	4	2013	BN	DVPL	Lugo	05/03/2022
259	10.61	SOMOZA MACIA, PABLO	AG-11360	4	2014	BN	GANLU	Lugo	05/03/2022
260	10.71	BEJARANO CUIÑAS, GONZALO	AG-12088	3	2016	PB	OUROR	Ourense	29/01/2022
261	10.72	GARCIA OGANDO, MIGUEL	AG-12612	4	2014	BN	MARC	A Coruña	01/03/2022
262	10.74	LURIGADOS HERAS, HUGO	AG-13692	5	2013	BN	MRL	Lugo	05/03/2022
263	10.78	VÁZQUEZ PÉREZ, KENZO	AG-13974	3	2015	PB	OUROR	Ourense	29/01/2022
264	10.86	ROMANCE COUCE, ALBERTO	AG-13826	5	2013	BN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
265	10.99	MOUZO RODRIGUEZ, LEO	AG-15492	5	2013	BN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
266	11.05	NUÑEZ PAZOS, MATEO	AG-8423	5	2013	BN	MRL	Lugo	05/03/2022
267	11.06	NAVEIRA GONZALEZ, JORGE	AG-15489	6	2013	BN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
268	11.07	PERNAS LÓPEZ, MARCO	AG-2028781	4	2014	BN	FRALU	Lugo	05/03/2022
269	11.08	FERNANDEZ CANDAL, LUCAS	AG-14342	4	2014	BN	LUELU	Lugo	19/02/2022
270	11.27	CARBALLO RODRÍGUEZ, FRANCISCO	AG-13957	4	2015	PB	OUROR	Ourense	29/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
271	11.34	FERNANDEZ BLANCO, DANIEL	AG-7917	4	2014	BN	OUROR Ourense		29/01/2022
272	11.37	BLANCO PAMPÍN, ADRIÁN	AG-15227	5	2015	PB	OUROR Ourense		29/01/2022
273	11.40	RAMOS NOVELLE, ADRIÁN	AG-13926	4	2015	PB	OUROR Ourense		29/01/2022
274	11.50	PARDO RIVAS, TOMAS	AG-13869	6	2014	BN	DVPL Lugo		19/02/2022
275	11.52	ROIG VIDAL, JACOBO	AG-8089	2	2014	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
276	11.54	SANTISO GARCÍA, NICOLÁS	AG-11561	5	2013	BN	RZCC A Coruña		01/03/2022
277	11.58	FRANCO RAMOS, ALBERTO	AG-8356	6	2014	BN	MRL Lugo		05/03/2022
278	11.61	FERREIRO ESTÉVEZ, PABLO	AG-14935	6	2015	PB	LIM_O Ourense		29/01/2022
279	11.69	HERMIDA GUERRA, JESÚS	AG-15187	5	2014	BN	RZCC Lugo		30/01/2022
280	11.79	GONZALEZ MONDEJAR, JEAN LUCAS	AG-14760	5	2011	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
281	11.81	LÓPEZ PÉREZ, ANXO	AG-13913	5	2016	PB	OUROR Ourense		29/01/2022
282	12.10	CID GIL, ALEJANDRO	AG-13940	6	2016	PB	OUROR Ourense		29/01/2022
283	12.12	PÉREZ ANDIÓN, DAVID	AG-12955	3	2014	BN	LUCLU Lugo		05/03/2022
284	12.18	DURO PITA, MIGUEL ANXO	AG-8149	6	2013	BN	MCHC A Coruña		01/03/2022
285	12.20	OUTOMURO MEDINA, ESTEBAN A.	AG-15252	7	2016	PB	OUROR Ourense		29/01/2022
286	12.73	PEÑA VEIGA, DIEGO GABRIEL	AG-11850	3	2014	BN	LGRLU Lugo		19/02/2022
287	12.85	MEILAN GARCIA, XIAN	AG-8358	5	2014	BN	MRL Lugo		05/03/2022
288	12.87	GILINO TOJO, ANGEL	AG-14052	5	2014	BN	PIRIN Lugo		05/03/2022
289	13.09	SOUTO PAMPÍN, LEÓN	AG-13905	7	2016	PB	OUROR Ourense		29/01/2022
290	15.90	PARDO ARMESTO, MANUEL	AG-14643	5	2014	BN	POLLU Lugo		05/03/2022

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	6.76	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	GA-764935	7	1997	SR	RCVPO Ourense		26/02/2022
2	6.80	PEREZ SOUTO, ADRIAN	GA-765305	8	1994	SR	FCB Ourense		26/02/2022
3	6.95	TRIANA LOPEZ, MAURO	GA-20821	2	1995	SR	CASTE Ourense		08/01/2022
4	7.03	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	GA-768731	3	2001	PR	RCVPO Ourense		12/02/2022
5	7.08	JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER	GA-769341	1	2003	JN	CASC Ourense		12/02/2022
6	7.09	GONZÁLEZ LÓPEZ, MATEO	GA-512	1	2004	JN	OUROR Ourense		20/02/2022
7	7.10	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	0	1995	SR	NAOC Ourense		25/02/2022
8	7.11	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	GA-768877	6	2001	PR	STOC Ourense		12/02/2022
9	7.11	FERNANDEZ FEIJOO, ERIK	GA-769191	3	2003	JN	AMARA Ourense		20/02/2022
10	7.13	MARTINEZ ROQUE, ROI	GA-2023536	4	2003	JN	RCVPO Ourense		20/02/2022
11	7.14	LORENZO DIAZ, LUCAS	GA-769031	2	2002	PR	SGPPO Ourense		22/01/2022
12	7.17	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	GA-14428	5	1982	40	RCVPO Ourense		08/01/2022
13	7.18	BARCIA CARBAJAL, MARTIN	GA-2023429	2	2004	JN	RCVPO Ourense		22/01/2022
14	7.18	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LUCAS	GA-2023464	1	2005	JV	RCVPO Ourense		19/02/2022
15	7.19	TOME LOPEZ, PABLO	GA-2023486	4	2001	PR	COCC Ourense		05/02/2022
16	7.20	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	1	2000	PR	PAM Ourense		08/01/2022
17	7.20	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	0	1995	SR	RCVPO Ourense		25/02/2022
18	7.21	JUNCAL OTERO, PEDRO	GA-764752	1	1997	SR	RCVPO Ourense		08/01/2022
19	7.27	POSE REGOS, PEDRO	GA-645	1	1997	SR	STOC Ourense		05/02/2022
20	7.27	LIÑARES ROSENDE, DIEGO	GA-861	5	2004	JN	MRAC Ourense		20/02/2022
21	7.28	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	GA-19654	4	1990	SR	SGPPO Braga (Portugal)		16/01/2022



FEDERACION GALEGA
DE ATLETISMO

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Federación Galega Atletismo
atletismo.gal

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
22	7.30	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	2	2002	PR	RCVPO	Ourense	15/01/2022
23	7.30	LOPEZ TEIJEIRO, ADRIAN	GA-768901	6	1991	SR	NAOC	Ourense	22/01/2022
24	7.30	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	3	2003	JN	MARC	Lugo	29/01/2022
25	7.31	SALGADO CARBALLO, ADRIAN	AG-2026016	10	1995	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
26	7.34	OTERO NOGUEIRA, XOEL	GA-104	3	2005	JV	MAZPO	Ourense	19/02/2022
27	7.34	KLEIN OTERO, ELIAS	GA-2023445	2	2006	JV	LUELU	Ourense	19/02/2022
28	7.35	VIDAL PARADA, FABIAN	GA-170	4	2006	JV	BARC	Ourense	19/02/2022
29	7.38	RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE	GA-2023270	2	1991	SR	SGPPO	Ourense	08/01/2022
30	7.38	CILLERO SEOANE, ANTÓN	GA-482	1	2007	CD	RZCC	Ourense	05/03/2022
31	7.40	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	GA-470	3	1997	SR	COCC	Ourense	12/02/2022
32	7.41	COELLO BERRECO, SERGIO	GA-2023264	3	2001	PR	RCVPO	Ourense	15/01/2022
33	7.41	VILARIÑO AVILA, ROI	GA-229	2	2003	JN	CASC	Ourense	05/02/2022
34	7.41	SÁNCHEZ IGLESIAS, HUGO	GA-923	5	2006	JV	LUCLU	Ourense	19/02/2022
35	7.42	ROEL SANDE, ABEL	AG-2021957	4	2001	PR	CASC	Ourense	12/02/2022
36	7.44	CHOUSA ALVAREZ, HUGO	AG-2026429	1	1992	SR	CASC	Ourense	22/01/2022
37	7.44	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	GA-765602	1	1999	SR	LUCLU	Lugo	05/02/2022
38	7.45	GARCIA ANEIROS, MATEO	AG-2021933	3	2001	PR	STOC	Ourense	05/02/2022
39	7.45	FRANCOS TELLA, VÍCTOR	GA-541	6	2004	JN	LUCLU	Ourense	20/02/2022
40	7.45	DE LA FUENTE MANZANO, JAVIER	GA-331	1	2006	JV	AVAPO	Ourense	06/03/2022
41	7.46	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	3	2001	PR	VALPO	Ourense	22/01/2022
42	7.46	MONTES LALE, ALEJANDRO	GA-895	2	2004	JN	CASC	Ourense	22/01/2022
43	7.47	PENA VAZQUEZ, JOSE	GA-17117	1	1985	35	NAOC	Ourense	15/01/2022
44	7.47	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-2023463	0	2003	JN	UCAM	Ourense	19/02/2022
45	7.48	JACKSON MBUTHIA, CARLOS	AG-12107	2	2002	PR	LUELU	Lugo	22/01/2022
46	7.48	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	1	2005	JV	MORPO	Lugo	29/01/2022
47	7.49	VAZQUEZ VAZQUEZ, ELOY	GA-948	15	2008	CD	BARC	Ourense	12/02/2022
48	7.50	CABO LODEIRO, ASIER	AG-2021278	3	2005	JV	STOC	Ourense	08/01/2022
49	7.50	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	GA-2023347	2	2007	CD	COCC	Ourense	05/03/2022
50	7.51	VAZQUEZ LÓPEZ, MARTIN	GA-217	6	2006	JV	LUCLU	Ourense	19/02/2022
51	7.51	ALFAYA CAINZOS, ALEXANDRE	GA-878	4	2004	JN	ADCPO	Ourense	20/02/2022
52	7.52	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-2028192	4	2004	JN	SGPPO	Ourense	08/01/2022
53	7.52	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	19/02/2022
54	7.55	TRILLO GARCIA, JAVIER	GA-313	3	2006	JV	OUROR	Ourense	12/02/2022
55	7.56	ALLER GARCIA, MATEO	GA-2023471	0	2004	JN	STOC	Antequera	12/03/2022
56	7.57	RODRÍGUEZ RAMALLO, JACOBO	AG-12868	1	2003	JN	RCVPO	Ourense	05/02/2022
57	7.57	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-2021294	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	19/02/2022
58	7.57	UZCATEGUI MENDEZ, CESAR A.	AG-15140	3	2007	CD	RZCC	Ourense	05/03/2022
59	7.58	FERRER FERNANDEZ, DAVID	GA-17011	1	1990	SR	SGPPO	Ourense	15/01/2022
60	7.58	FLECHA DOS SANTOS, MARCOS	GA-216	8	2005	JV	ADAOR	Ourense	19/02/2022
61	7.58	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-2023409	0	2003	JN	NAOC	Antequera	12/03/2022
62	7.59	BERNÁRDEZ DOMÍNGUEZ, ADRIÁN	GA-975	4	2008	CD	VALPO	Ourense	05/03/2022
63	7.59	COUÑAGO CABAILEIRO, HUGO	GA-772	5	2007	CD	ADCPO	Ourense	05/03/2022
64	7.60	ROMAN GOLPE, JESUS MANUEL	GA-979	6	2007	CD	RCVPO	Ourense	05/03/2022
65	7.61	GARCÍA VÁZQUEZ, JORGE	AG-5662	7	2004	JN	PUROR	Ourense	22/01/2022
66	7.61	GARCÍA LÓPEZ, ELOY	GA-251	8	2005	JV	MARC	Ourense	22/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
67	7.61	MARTÍNEZ GINÉS, SANTIAGO	AG-12594	10	2005	JV	CASC	Ourense	19/02/2022
68	7.61	FELIZ MARTE, ANTONY EMILIO	AG-15148	9	2005	JV	NAOC	Ourense	19/02/2022
69	7.63	FERNÁNDEZ REBOLO, ALEJANDRO	AG-769414	1	2003	JN	AFRLU	Lugo	29/01/2022
70	7.64	BASCOY RENTERIA, SEBASTIAN	GA-777	7	2008	CD	COCC	Ourense	05/03/2022
71	7.66	CHARIJI ZARIOH, AMER	GA-417	7	2001	PR	BAIPO	Braga (Portugal)	16/01/2022
72	7.66	ARA AZUAR, JORGE	GA-886	11	2005	JV	RCVPO	Ourense	19/02/2022
73	7.67	LÓPEZ NAVARRO, DANIEL	AG-2021196	5	2002	PR	SGPPO	Ourense	08/01/2022
74	7.68	PEREZ GIRALDO, AARON	AG-2028761	1	2009	IN	ADAOR	Ourense	12/03/2022
75	7.69	GARCIA BLANCO, DAVID	GA-769330	1	2005	JV	MRAC	Lugo	29/01/2022
76	7.69	GONZALEZ BOO, SERGIO	GA-2023572	4	2005	JV	BARC	Ourense	12/02/2022
77	7.69	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO	Ourense	19/02/2022
78	7.69	LLOPIS PAZO, JAVIER	GA-768537	1	1974	45	NAOC	Ourense	13/03/2022
79	7.70	QUESADA SANCHEZ, GABRIEL	AG-9690	7	2002	PR	PUROR	Ourense	12/02/2022
80	7.70	SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC	Ourense	19/02/2022
81	7.71	DÍAZ ENRÍQUEZ, RODRIGO	GA-319	2	2006	JV	OUROR	Ourense	29/01/2022
82	7.73	BARCA ARIAS, MATIAS	AG-2027553	12	2005	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
83	7.75	CES CIGARRAN, GABRIEL	AG-766704	4	1999	SR	PUROR	Lugo	05/02/2022
84	7.75	PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN	AG-764277	6	2000	PR	AVAPO	Ourense	12/02/2022
85	7.76	DANIEL NAVARRO, ALEXANDER	AG-2028638	6	2006	JV	CASC	Ourense	08/01/2022
86	7.76	MARTÍNEZ TRONCOSO, MARTÍN	AG-2028432	13	2005	JV	RCVPO	Ourense	19/02/2022
87	7.76	CARIÑENA LOPEZ, PABLO	AG-2014870	8	2007	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
88	7.77	PARDO RODRIGUEZ, ADRIÁN JAVIER	GA-947	2	2005	JV	LUCLU	Lugo	29/01/2022
89	7.77	PÉREZ GUERRA, VÍCTOR	GA-198	7	1984	35	PUROR	Ourense	12/02/2022
90	7.77	CASTRO ALBAN, NUNO	GA-155	0	2008	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
91	7.78	LOUREIRO ARROJO, UNAI	GA-945	2	2006	JV	RZCC	Ourense	06/03/2022
92	7.80	TERRERO KORDOVA, MANUEL JACOB	AG-15149	2	2002	PR	NAOC	Lugo	29/01/2022
93	7.80	CARREIRA COUCEIRO, LUCAS	AG-768637	1	2005	JV	RZCC	Lugo	29/01/2022
94	7.80	PÉREZ LÓPEZ, ADRIÁN	AG-2027039	9	2007	CD	MRL	Ourense	05/03/2022
95	7.82	GARCIA FERNANDEZ, XURXO	AG-14414	1	2006	JV	SGPPO	Ourense	05/02/2022
96	7.83	DEL HOYO GÓMEZ, MARIO	AG-12835	12	2003	JN	RCVPO	Ourense	20/02/2022
97	7.83	BUJIA MIGUEZ, LUCAS	GA-783	10	2007	CD	CASC	Ourense	05/03/2022
98	7.85	ADEGA CASTRO, TOMÁS	GA-839	0	2008	CD	SGPPO	Ourense	05/03/2022
99	7.85	PÉREZ GARCÍA, MARIO	AG-10416	11	2008	CD	CASC	Ourense	05/03/2022
100	7.86	AMANCIO RODRIGUEZ, YECIS OMAL	AG-2024942	3	1990	SR	LUCLU	Lugo	29/01/2022
101	7.87	DAVID FERNÁNDEZ, ADRIÁN	AG-7720	6	2006	JV	SGPPO	Ourense	19/02/2022
102	7.87	CAMPOS CARRERA, MARIO	AG-2019901	2	2009	IN	RCVPO	Ourense	12/03/2022
103	7.89	RODRIGUEZ VEIGA, FRANCISCO	GA-764645	2	2003	JN	NAOC	Ourense	05/02/2022
104	7.89	COUSO VIANA, ANDRES	GA-967	5	2003	JN	LUCLU	Ourense	20/02/2022
105	7.91	RIAL VAZQUEZ, BORJA	AG-13714	13	2004	JN	MAZPO	Ourense	20/02/2022
106	7.92	RUIBAL ROSENDE, MARTIN	GA-529	6	2004	JN	ESTPO	Ourense	20/02/2022
107	7.93	SACO VILACHA, IAGO	GA-918	3	2004	JN	OUROR	Ourense	05/02/2022
108	7.95	LAGO HERMIDA, XOEL	AG-2014487	2	2005	JV	MCHC	Lugo	22/01/2022
109	7.95	HUERTAS GANDOY, LUCAS	GA-938	1	2007	CD	MARC	Lugo	29/01/2022
110	7.95	MARTINEZ RODRIGUEZ, XESUS	AG-2022776	1	2007	CD	VALPO	Ourense	05/03/2022
111	7.96	COMESAÑA ALONSO, OLIVER DANIEL	AG-7920	8	2001	PR	RCVPO	Braga (Portugal)	16/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
112	7.96	BLAS PEÑA, DAVID	GA-248	3	1979	40	PUROR	Ourense	05/02/2022
113	7.97	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-2023278	6	1977	35	OUROR	Ourense	05/02/2022
114	7.98	GARCIA ARIAS, PABLO	AG-2014704	2	2007	CD	ADAOR	Ourense	22/01/2022
115	7.98	SOBRIDO FERRO, ANXO	AG-14676	1	2002	PR	COCC	Ourense	05/02/2022
116	7.99	FERRADÁS HEREDIA, DIEGO ALBERTO	AG-14879	2	2003	JN	BAIPO	Lugo	29/01/2022
117	7.99	GARCIA GONZALEZ, BRAIS	AG-3625	13	2013	BN	VCGPO	Ourense	05/03/2022
118	8.00	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	7	1983	35	SDCC	Ourense	22/01/2022
119	8.01	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	GA-765376	2	1976	45	RZCC	Lugo	29/01/2022
120	8.01	HERNANDEZ JUNCO, BRAIS	AG-2023366	14	2006	JV	MCHC	Ourense	19/02/2022
121	8.03	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	5	2001	PR	PIRIN	Lugo	29/01/2022
122	8.03	NEGRETE BARRIOLUENGO, RICARDO	GA-2023478	2	2006	JV	RIAC	Lugo	29/01/2022
123	8.03	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-2023377	0	2007	CD	SGPPO	Ourense	05/03/2022
124	8.04	SAMPEDRO LIJÓ, HUGO	AG-12334	1	2007	CD	UXIC	Ourense	05/03/2022
125	8.05	MOVILLA FERNANDEZ, DANIEL	AG-2025977	1	2007	CD	PUROR	Ourense	05/03/2022
126	8.07	CABO LODEIRO, ALEX	AG-2018941	0	2007	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
127	8.08	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	6	1968	50	CASC	Valencia	05/02/2022
128	8.08	ANSIA GONZÁLEZ, ÁLVARO	AG-2015289	5	2006	JV	BCS	Ourense	19/02/2022
129	8.08	MALVIDO MARTÍNEZ, HUGO	AG-13159	6	2004	JN	PUROR	Ourense	20/02/2022
130	8.09	OTERO FARIÑAS, EDGAR	AG-2024583	15	2007	CD	LUCLU	Ourense	05/03/2022
131	8.11	VARELA TOME, DANIEL	AG-2026989	4	2007	CD	MAZPO	Lugo	22/01/2022
132	8.11	OUTEIRIÑO FERNÁNDEZ, JAVIER	AG-585	2	2007	CD	PUROR	Ourense	05/02/2022
133	8.114	TAIBO CASTRO, MARIO	AG-2021066	6	1983	35	STOC	Ourense	13/03/2022
134	8.13	LAGO FONTAN, IVAN	GA-881	7	2003	JN	ADCPO	Ourense	20/02/2022
135	8.13	BABARRO GALLEGU, IZAN	AG-2028409	6	2008	CD	BCS	Ourense	05/03/2022
136	8.13	FERNÁNDEZ GÓMEZ, IAGO	AG-14231	5	2007	CD	CASC	Ourense	05/03/2022
137	8.16	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	5	1975	45	SGPPO	Ourense	08/01/2022
138	8.16	MENDEZ SUAREZ, JOSE L.	AG-12554	2	2006	JV	MCHC	Lugo	22/01/2022
139	8.16	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCI	GA-232	5	1978	40	CASC	Ourense	05/02/2022
140	8.18	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	8	1970	50	SAMPO	Valencia	05/02/2022
141	8.19	GARCIA RIVAS, NICOLAS	GA-547	1	2005	JV	LUCLU	Lugo	05/02/2022
142	8.19	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSÉ	AG-2020710	5	1980	40	SDCC	Ourense	13/03/2022
143	8.20	CARIDE GONZÁLEZ, MATEO	AG-5924	2	2008	CD	PUROR	Ourense	05/03/2022
144	8.21	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	0	2007	CD	SGPPO	Ourense	05/03/2022
145	8.22	PALMAS LOUZAO, DIEGO	GA-499	2	2005	JV	VAGC	Lugo	05/02/2022
146	8.22	GONZÁLEZ VIQUEIRA, ALEJANDRO	AG-2028963	3	2007	CD	SILC	Ourense	05/03/2022
147	8.24	FONTAL LEBRÓN, JAIME	AG-2014790	3	2007	CD	MRL	Ourense	05/03/2022
148	8.25	MARTINEZ GONZALEZ, RODRIGO	GA-704	6	1970	50	AVAPO	Ourense	22/01/2022
149	8.26	SAAVEDRA GONZÁLEZ, NICOLÁS EZEQ	AG-7988	3	2005	JV	BAIPO	Ourense	05/02/2022
150	8.26	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC	Ourense	19/02/2022
151	8.28	ÁLVAREZ MACEIRAS, DIEGO	AG-3139	2	2006	JV	RZCC	Lugo	30/01/2022
152	8.29	VILELA NUÑEZ, IGNACIO	GA-556	3	2008	CD	MARC	Lugo	30/01/2022
153	8.29	RODRIGUEZ PARDO, MAURO	AG-14436	1	2008	CD	LUELU	Ourense	05/03/2022
154	8.31	GONZÁLEZ MARTINEZ, ADAN	GA-574	3	2008	CD	OUROR	Ourense	29/01/2022
155	8.32	PEREZ FERNANDEZ, BELTRÁN	GA-913	3	2010	IN	AVAPO	Ourense	12/03/2022
156	8.34	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	6	1990	SR	NAOC	Ourense	05/02/2022



FEDERACION GALEGA
DE ATLETISMO

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Federación Galega Atletismo
atletismo.gal

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
157	8.34	CAMPOS SANCHEZ, LUIS	GA-768576	4	1965	55	ADAOR	Braga (POR)	23/02/2022
158	8.35	COUTINHO CARBÓN, PEDRO	AG-14227	2	2008	CD	ESTPO	Ourense	05/03/2022
159	8.37	ORTEGA SEOANE, YAGO	AG-2025859	2	2008	CD	ADCPO	Ourense	05/03/2022
160	8.38	ARIAS GONZALEZ, JESUS	GA-520	0	2008	CD	LUELU	Ourense	05/03/2022
161	8.38	SANCHEZ MONTENEGRO, PEDRO	GA-323	3	2007	CD	AVAPO	Ourense	05/03/2022
162	8.39	SOTO VAZQUEZ, ARON	AG-2019841	4	2008	CD	LUELU	Lugo	30/01/2022
163	8.40	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-2023474	3	1969	50	CASC	Ourense	15/01/2022
164	8.40	AREAN BUIDE, GABRIEL	AG-10450	5	2008	CD	POLLU	Lugo	22/01/2022
165	8.41	RODRIGUEZ GIANCE, PABLO	AG-15019	3	1974	45	SILC	Ourense	15/01/2022
166	8.41	NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO	AG-2018810	0	2008	CD	COMPO	Ourense	05/03/2022
167	8.42	AGA KOUNKOUR, IBRAHIM	AG-13864	7	2006	JV	VCGPO	Ourense	19/02/2022
168	8.44	MOLINA ESPINOSA, AARON	AG-2015130	4	2007	CD	MRL	Ourense	05/03/2022
169	8.44	REY IGLESIAS, PEDRO	AG-14460	3	2008	CD	AVAPO	Ourense	05/03/2022
170	8.45	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-2019906	0	2008	CD	RCVPO	Ourense	05/03/2022
171	8.46	AMIGO FERREIRO, JUAN LUIS	GA-758	4	1969	50	SDCC	Ourense	15/01/2022
172	8.46	CASTRO SOUTO, MATEO	AG-2015828	7	2006	JV	FOGC	Ourense	19/02/2022
173	8.47	CASTRO PÉREZ, EDUARDO	AG-12866	4	2007	CD	RCVPO	Ourense	05/02/2022
174	8.47	SIEIRA GERPE, JUN	AG-2023224	5	2010	IN	NEGC	Ourense	06/03/2022
175	8.48	VIEITO FERNÁNDEZ, IGNACIO	AG-12796	5	2008	CD	RCVPO	Ourense	05/02/2022
176	8.49	CASTRO PEREIRA, BRUNO	AG-2023180	1	2010	IN	RIAC	Lugo	22/01/2022
177	8.49	ORTIZ ESPARZA, GONZALO	AG-2027911	3	2008	CD	RZCC	Lugo	30/01/2022
178	8.50	GARCÍA PAIS, ISMAEL	AG-2023552	1	2009	IN	RZCC	Lugo	30/01/2022
179	8.52	VALCÁRCCEL VALCÁRCCEL, DAVID	GA-769407	4	1972	45	PUROR	Ourense	15/01/2022
180	8.52	PONTE MESÍAS, IAGO	AG-2015497	5	2007	CD	RZCC	Lugo	30/01/2022
181	8.52	MORALES VELASCO, CARLOS	GA-769029	7	1986	35	OUROR	Ourense	13/03/2022
182	8.54	TUIMIL LOPEZ, DIEGO	AG-2023539	3	2008	CD	NAOC	Lugo	22/01/2022
183	8.55	LOPEZ PAZOS, IVAN	AG-2028939	6	2008	CD	NAOC	Ourense	05/03/2022
184	8.56	FARIÑA SINGH, FERNANDO	AG-9210	6	2010	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
185	8.57	GATO FERNÁNDEZ, BREIXO	AG-12147	4	2007	CD	PIRIN	Ourense	05/03/2022
186	8.59	ALVAREZ PEREZ, CARLOS	AG-2025888	4	2008	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
187	8.60	MURGA GONZALEZ, ALEXANDRE	GA-571	4	2008	CD	OUROR	Ourense	29/01/2022
188	8.60	SAMANIEGO ROCHA, TEO	AG-2021689	2	2008	CD	RZCC	Lugo	30/01/2022
189	8.60	ÁLVAREZ NOVO, NICOLÁS	AG-13041	2	2009	IN	LUCLU	Lugo	05/03/2022
190	8.60	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	0	2007	CD	XUNC	Ourense	05/03/2022
191	8.60	CRESPO ROCA, LUIS	GA-257	2	1959	60	SAMPO	Ourense	13/03/2022
192	8.61	CARRILLO CALVO, ALBERTO	AG-3436	2	1979	40	SDCC	Ourense	22/01/2022
193	8.62	PEÑA CANCIO, LUIS S.	AG-15375	4	2008	CD	LUELU	Ourense	05/03/2022
194	8.62	RAMA GEHRING, ERIK	AG-2026480	0	2007	CD	XUNC	Ourense	05/03/2022
195	8.63	PAZOS PALMEIRO, MANUEL	AG-14888	3	1977	45	NAOC	Ourense	15/01/2022
196	8.63	GONZALEZ LORA, ENOL	AG-2028857	7	2009	IN	LUCLU	Ourense	12/03/2022
197	8.65	AGUIAR DEL RIO, MATEO	AG-11635	4	2007	CD	AFRLU	Lugo	29/01/2022
198	8.65	GARCIA PERNAS, DANIEL	AG-14113	6	2008	CD	MARC	Lugo	30/01/2022
199	8.66	ALVAREZ PEREZ, ANDRES	AG-9243	1	2011	AL	ADAOR	Ourense	12/03/2022
200	8.66	GONZALEZ CUQUEJO, JACOBO	AG-2020312	8	2009	IN	OUROR	Ourense	12/03/2022
201	8.67	LOUREIRO FRAGA, RAMÓN	AG-2019183	4	2008	CD	AFRLU	Lugo	05/02/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
202	8.67	PÉREZ RODRÍGUEZ, ADRIÁN	AG-13357	5	2008	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
203	8.67	CILLERO SEOANE, PABLO	AG-2027434	2	2011	AL	RZCC	Ourense	12/03/2022
204	8.68	LEDO FERNANDEZ, MIGUEL	AG-2025700	3	2004	JN	RZCC	Lugo	30/01/2022
205	8.68	PÉREZ CASAS, XOEL	AG-3922	6	2008	CD	LUCLU	Ourense	05/03/2022
206	8.68	RAMILO LISTE, PEDRO	AG-14102	10	2009	IN	COCC	Ourense	12/03/2022
207	8.69	PIÑEIRO LÓPEZ, GUILLERMO	GA-843	1	2009	IN	SGPPO	Ourense	06/03/2022
208	8.70	NUÑEZ VAZQUEZ, PEDRO	AG-12423	3	2007	CD	LUELU	Lugo	05/02/2022
209	8.71	PAZ PIN, RODRIGO	AG-9266	3	2008	CD	LUELU	Lugo	22/01/2022
210	8.71	ALVAREZ PACHECO, FERNANDO	AG-2023821	5	2008	CD	VALPO	Ourense	05/03/2022
211	8.71	LORENZO RODRÍGUEZ, MATEO	AG-13137	5	2008	CD	SGPPO	Ourense	05/03/2022
212	8.71	LÓPEZ DE LETONA FERNÁNDEZ, SANT	AG-2021137	2	2009	IN	PUROR	Ourense	06/03/2022
213	8.73	CANTUA GUARDIOLA, FELIX	GA-2023571	3	1962	55	CASC	Ourense	13/03/2022
214	8.74	SÁNCHEZ DIEZ, RUBÉN	GA-954	11	2009	IN	CASC	Ourense	12/03/2022
215	8.75	BUA ALENDE, JESÚS	GA-2023367	12	2009	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
216	8.76	REY FRA, GERMAN	AG-3639	3	2009	IN	NAOC	Lugo	22/01/2022
217	8.76	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	13	2009	IN	CASC	Ourense	12/03/2022
218	8.77	MARTINEZ GONZALEZ, DANIEL	AG-14638	14	2009	IN	POLLU	Ourense	12/03/2022
219	8.80	UYOKPEYI ARTIME, MANUEL EJOVI	GA-937	16	2009	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
220	8.80	SANTISO VAZQUEZ, LUCAS	AG-2019882	15	2009	IN	LUELU	Ourense	12/03/2022
221	8.82	LAGADEC MARTINEZ, GAEL	AG-9394	1	2009	IN	ADAOR	Ourense	04/03/2022
222	8.83	UCHA MARTINEZ, EZEQUIEL	AG-9902	6	1987	35	OUROR	Ourense	05/02/2022
223	8.84	CAMBA VAZQUEZ, XABI	GA-778	17	2010	IN	COCC	Ourense	12/03/2022
224	8.85	CAO ESPIDO, GONZALO	AG-14455	5	1976	45	VAGC	Ourense	15/01/2022
225	8.85	LOPEZ JORGE, DAVID	AG-14011	2	2009	IN	PIRIN	Lugo	19/02/2022
226	8.86	BARREIRO FONTAÑA, MAURO	AG-8105	4	2008	CD	LUELU	Lugo	22/01/2022
227	8.86	ROUCO IGLESIAS, MARTIN	GA-768677	4	2005	JV	LUCLU	Lugo	05/02/2022
228	8.87	PERNAS SANCHEZ, ALONSO	AG-2027149	4	2008	CD	RZCC	Lugo	30/01/2022
229	8.87	DE LAS HERAS GÓMEZ, FABIO	AG-2023461	5	2010	IN	LUELU	Lugo	05/03/2022
230	8.88	BOUZA BELLON, CESAR	GA-794	4	1979	40	NAOC	Ourense	15/01/2022
231	8.89	BASCOY RENTERÍA, SAMUEL	AG-10549	19	2010	IN	COCC	Ourense	12/03/2022
232	8.90	RIVAS MOSQUERA, BELTRAN	GA-960	1	2010	IN	DEZPO	Lugo	22/01/2022
233	8.91	NOVOA SULLEIRO, ADRIAN	AG-2025602	8	2008	CD	PUROR	Ourense	05/03/2022
234	8.92	BLAS PÉREZ, MATIAS	AG-2026593	1	2009	IN	PUROR	Ourense	06/03/2022
235	8.92	MARTINEZ OLVERA, JULIAN	AG-10706	3	2011	AL	VALPO	Ourense	12/03/2022
236	8.93	VEIGA ALDAO, LEÓN	AG-2028758	6	2008	CD	PINPO	Ourense	05/03/2022
237	8.93	SANTOMÉ LEIRO, HUGO	AG-2021819	20	2009	IN	PINPO	Ourense	12/03/2022
238	8.95	PAZ CELEIRO, ADRIAN	AG-2023555	21	2010	IN	RZCC	Ourense	12/03/2022
239	8.96	FONTÁN ÁLVAREZ, HUGO	AG-2014843	6	2008	CD	PORPO	Ourense	05/03/2022
240	8.97	BANGA ARANCEY, SAMUEL	AG-2025107	5	2007	CD	OUROR	Ourense	29/01/2022
241	8.99	GONZÁLEZ SÁNCHEZ, ALVARECHO	AG-14204	22	2009	IN	MRAC	Ourense	12/03/2022
242	9.00	PACHECO LUZAR, PABLO	AG-12619	23	2010	IN	MARC	Ourense	12/03/2022
243	9.03	ALCALDE LOJO, IAGO	AG-2028363	24	2009	IN	BARC	Ourense	12/03/2022
244	9.04	VERDE LOPEZ, XABIER	AG-2018311	5	2008	CD	DEZPO	Lugo	22/01/2022
245	9.05	HERVELLA ALVAREZ, JOSE	AG-2027481	4	2011	AL	ADAOR	Ourense	12/03/2022
246	9.06	BOLAÑO PUGA, UNAI	AG-7756	6	2008	CD	PUROR	Ourense	22/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
247	9.06	BARREIRO IGLESIAS, PABLO	AG-2025773	5	2011	AL	PINPO	Ourense	12/03/2022
248	9.08	CASAL SANTIAGO, ISAAC	GA-380	7	2008	CD	SGPPO	Ourense	08/01/2022
249	9.09	COSTA SALGUEIRO, MARIO	GA-889	2	2010	IN	SAMPO	Ourense	06/03/2022
250	9.09	MENDEZ FERNANDEZ, XIAN	AG-14050	6	2011	AL	PIRIN	Ourense	12/03/2022
251	9.10	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	0	2008	CD	XUNC	Ourense	05/03/2022
252	9.12	OCAMPO MARTINEZ, JOSE MANUEL	GA-766234	2	1963	55	AVAPO	Ourense	15/01/2022
253	9.13	ALVAREDO BASANTA, CARLOS	AG-9298	2	2009	IN	LUELU	Lugo	05/03/2022
254	9.14	CRESPO ALONSO, SAUL	AG-2024436	2	2009	IN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
255	9.15	LAGO BREIJO, GUILLERMO RAMÓN	AG-2027925	5	1969	50	FENC	Ourense	15/01/2022
256	9.15	VARELA GARRIDO, IKER	AG-2027140	2	2009	IN	PUROR	Ourense	06/03/2022
257	9.15	GÓMEZ MARTÍNEZ, IAGO	AG-2027305	7	2011	AL	SGPPO	Ourense	12/03/2022
258	9.16	ALLEGUE BLANCO, DIEGO	GA-930	2	2010	IN	LUELU	Lugo	22/01/2022
259	9.16	GARCIA LOPEZ, MARIO	AG-12380	8	2011	AL	MARC	Ourense	12/03/2022
260	9.18	CORES DOMINGUEZ, LUIS	GA-2023459	1	1956	65	MAZPO	Ourense	15/01/2022
261	9.18	DÍAZ COTÓN, VIDAL	AG-2028021	6	1968	50	SDCC	Ourense	15/01/2022
262	9.18	VAZQUEZ PEREZ, MANUEL	AG-2017374	3	2008	CD	MARC	Lugo	29/01/2022
263	9.18	RIVERA REQUEJO, IGNACIO	AG-13683	3	2009	IN	PUROR	Ourense	06/03/2022
264	9.19	EL MANSOURI , WALID	AG-14542	3	2010	IN	OUROR	Ourense	06/03/2022
265	9.20	ÁLVAREZ CIVEIRA, MATEO	GA-973	3	2008	CD	LUCLU	Lugo	29/01/2022
266	9.21	GARCIA FERNANDEZ, DAVID	AG-2025481	9	2011	AL	OUROR	Ourense	12/03/2022
267	9.22	BASCOY PIÑEIRO, ANXO	AG-12623	1	2009	IN	MARC	Lugo	30/01/2022
268	9.23	OTERO BARTOLOMÉ, ASIER	AG-8070	1	2012	AL	LUCLU	Lugo	05/03/2022
269	9.24	FONTÁN LÓPEZ, ÁLVARO	GA-159	8	2008	CD	SGPPO	Ourense	08/01/2022
270	9.24	SEGRET VARELA, ANTÓN	AG-2028880	11	2011	AL	RZCC	Ourense	12/03/2022
271	9.24	DÍAZ LÓPEZ, JUAN JOSÉ	AG-11557	10	2011	AL	RZCC	Ourense	12/03/2022
272	9.25	DÍAZ IGLESIAS, MARTÍN	AG-2027168	3	2010	IN	AFRLU	Lugo	05/03/2022
273	9.26	REY LEMA, MARCO	AG-2028327	2	2011	AL	MARC	Lugo	05/03/2022
274	9.26	MARTÍNEZ MONTEAGUDO, BRAIS	AG-559	1	2010	IN	FENC	Lugo	05/03/2022
275	9.27	ZULUAGA LAMAZARES, HUGO	AG-12145	27	2010	IN	CASC	Ourense	12/03/2022
276	9.29	SUÁREZ SANTOS, ISAI JAVIER	AG-2028004	13	2011	AL	OUROR	Ourense	12/03/2022
277	9.30	GARCIA PAZ, CARLOS	AG-14792	1	2009	IN	PIRIN	Lugo	19/02/2022
278	9.32	GONZÁLEZ GRAÑA, FERNANDO	GA-694	3	1962	55	CAIPO	Ourense	15/01/2022
279	9.32	DE LA FUENTE MANZANO, MARTIN	GA-326	3	2010	IN	AVAPO	Ourense	06/03/2022
280	9.33	OMIL GARCÍA, ANDRÉS	AG-12420	14	2012	AL	PINPO	Ourense	12/03/2022
281	9.34	BLANCO MIGUELEZ, ALEJANDRO	AG-2026590	15	2011	AL	OUROR	Ourense	12/03/2022
282	9.35	GARCÍA CIDRÁS, BREIXO	AG-2027627	16	2011	AL	PINPO	Ourense	12/03/2022
283	9.38	LOPEZ MARTIN, GONZALO	AG-9410	4	1966	55	INDE	Ourense	15/01/2022
284	9.38	BALSEIRO REIGOSA, UBALDO	AG-2025913	6	1976	45	INDE	Lugo	22/01/2022
285	9.38	CUIÑA FERNANDEZ, ENRIQUE	AG-2027056	4	2009	IN	MARC	Lugo	30/01/2022
286	9.39	FERNANDEZ GARCIA, MANUEL	AG-2027437	17	2011	AL	RZCC	Ourense	12/03/2022
287	9.41	VILLAR MIRAGAYA, MATEO	AG-2025515	3	2009	IN	AFRLU	Lugo	19/02/2022
288	9.41	CURRÁS CONDE, MATEO	AG-12307	18	2012	AL	PUROR	Ourense	12/03/2022
289	9.41	RODRÍGUEZ PÉREZ, DARIO	GA-813	19	2011	AL	RIBLU	Ourense	12/03/2022
290	9.42	CATARINO NUÑEZ, ALVARO	AG-3714	1	2012	AL	ADAOR	Ourense	04/03/2022
291	9.44	VALCARCE FERNANDEZ, MATEO	AG-2023472	2	2010	IN	ADAOR	Ourense	29/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
292	9.44	PUNGIN ESTEVEZ, XOEL	AG-2023473	5	2010	IN	ADAOR Lugo		30/01/2022
293	9.45	OROL LEIVAS, ASIER	AG-12660	20	2012	AL	MARC Ourense		12/03/2022
294	9.46	JOVE LOPEZ, ANTON	AG-8001	2	2010	IN	LUELU Lugo		19/02/2022
295	9.46	CABALEIRO ALVAREZ, ALEJANDRO	AG-2027076	21	2011	AL	COCC Ourense		12/03/2022
296	9.47	BABARRO GONZÁLEZ, TEO	AG-2028692	6	2008	CD	OUROR Ourense		29/01/2022
297	9.47	ENRÍQUEZ DIESTE, IKER	AG-15104	4	2008	CD	RZCC Lugo		30/01/2022
298	9.47	GARCIA CABANA, ADRIAN	AG-10108	4	2010	IN	ESCLU Lugo		19/02/2022
299	9.47	MÍGUEZ SOTO, MARIO TEGEGN	AG-2027324	4	2011	AL	SGPPO Ourense		06/03/2022
300	9.48	GÓMEZ ALLO, LOIS	AG-849	2	2009	IN	RZCC Lugo		30/01/2022
301	9.48	NUÑEZ BARRIO, MAURO	AG-2023901	5	2010	IN	LUCLU Lugo		19/02/2022
302	9.48	LORENZO GONZALEZ, ENOL	AG-3398	1	2010	IN	OUROR Ourense		06/03/2022
303	9.48	PRIETO CORTIZO, ANTON	AG-3485	22	2012	AL	ADAOR Ourense		12/03/2022
304	9.49	SALGUEIRO LOPEZ, XABIER	AG-7742	1	2010	IN	DEZPO Lugo		22/01/2022
305	9.49	GOMEZ DORADO, HECTOR	AG-10452	23	2012	AL	POLLU Ourense		12/03/2022
306	9.50	VALCARCE FERNANDEZ, LUCAS	AG-2021341	7	2008	CD	ADAOR Ourense		29/01/2022
307	9.52	GÓMEZ MÉNDEZ, BRAIS	AG-14003	3	2010	IN	LIM_O Ourense		29/01/2022
308	9.52	COBAS IGLESIAS, SERGIO	AG-10514	24	2012	AL	POLLU Ourense		12/03/2022
309	9.53	ROUCO RODRIGUEZ, DANIEL	AG-14853	5	2006	JV	RZCC Lugo		30/01/2022
310	9.54	RODRÍGUEZ MIRA, SAMUEL	AG-11587	4	2010	IN	PUROR Ourense		06/03/2022
311	9.59	BARGUEIRAS DIAZ, PABLO	AG-339	1	2011	AL	LUELU Lugo		19/02/2022
312	9.59	CARAMÉS ÁLVAREZ, ANDRÉ	AG-2025141	5	2009	IN	PUROR Ourense		04/03/2022
313	9.59	BASALO GONZALEZ, MARCOS	AG-2024021	6	2010	IN	ADAOR Ourense		04/03/2022
314	9.59	ARIAS MODIA, BORJA	AG-2027167	1	2010	IN	AFRLU Lugo		05/03/2022
315	9.59	LEMUS IGLESIAS, PABLO	AG-11280	25	2012	AL	COCC Ourense		12/03/2022
316	9.60	GARCIA GARCIA-BOENTE, ENRIQUE	AG-14350	3	2010	IN	LUELU Lugo		22/01/2022
317	9.60	FIDALGO ABELAIRA, BRAIS	AG-12487	2	2009	IN	XUNC Lugo		22/01/2022
318	9.60	PÉREZ FERNÁNDEZ, DANIEL	AG-2024966	6	2009	IN	LUELU Lugo		30/01/2022
319	9.60	FERNANDEZ PERAL, ANDRE	AG-10444	1	2010	IN	POLLU Lugo		19/02/2022
320	9.60	MÍGUEZ RODRÍGUEZ, ANXO	AG-2026279	6	2011	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
321	9.61	TALLÓN BLANCO, SAMUEL	AG-558	26	2011	AL	FENC Ourense		12/03/2022
322	9.62	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANXO	AG-14807	28	2010	IN	VALPO Ourense		12/03/2022
323	9.63	FERNANDEZ RODRIGUEZ, MANUEL	AG-14725	4	2009	IN	XUNC Lugo		22/01/2022
324	9.63	TAIBO ARGÜELLES, YAGO	AG-2028878	3	2010	IN	RZCC Lugo		30/01/2022
325	9.64	JAMARDO BASCOY, MANUEL	GA-654	6	1970	50	PINPO Ourense		15/01/2022
326	9.65	LAGO SAMPEDRO, MIGUEL	AG-2027564	27	2011	AL	BARC Ourense		12/03/2022
327	9.68	FREIRE FERNANDEZ, PELAYO	AG-2028509	2	2010	IN	LUELU Lugo		22/01/2022
328	9.70	QUINTAS GUTIERREZ, MATEO	GA-333	5	2009	IN	AVAPO Ourense		06/03/2022
329	9.72	GONZALEZ GANDOY, SERGIO	AG-9278	2	2012	AL	NAOC Lugo		30/01/2022
330	9.72	FERNÁNDEZ GÓMEZ, MANUEL	AG-3915	1	2011	AL	LIM_O Ourense		06/03/2022
331	9.73	GONZALEZ LOPEZ, LEO	AG-2026708	4	2010	IN	ADAOR Ourense		29/01/2022
332	9.75	NOGUEIRAS PIRES, LUCAS	AG-10457	1	2011	AL	POLLU Lugo		05/03/2022
333	9.77	FERRERO FERNÁNDEZ, NICOLÁS	AG-14890	7	2009	IN	OUROR Ourense		04/03/2022
334	9.77	ALONSO LAPRESTA, ADRIÁN	AG-2027008	2	2009	IN	LUELU Lugo		05/03/2022
335	9.78	OROSA ROCA, DAVID	AG-2027898	1	2009	IN	NAOC Lugo		30/01/2022
336	9.78	HUERTA ESTÉVEZ, DIEGO JOSÉ	GA-99	6	2009	IN	SGPPO Ourense		06/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
337	9.80	VÁZQUEZ FARALDO, ROI	AG-2027595	5	2011	AL	CASC Lugo		30/01/2022
338	9.82	RODRIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	AG-11295	2	2011	AL	COCC Lugo		30/01/2022
339	9.82	POU SUÁREZ, HÉCTOR	AG-2027309	4	2010	IN	SGPPO Ourense		06/03/2022
340	9.85	SAN ADRIÁN BLASCO, ROMÁN	AG-14785	3	2011	AL	CMCC Lugo		30/01/2022
341	9.86	QUINTELA GONZALEZ, ALAN	AG-3488	1	2011	AL	XUNC Lugo		19/02/2022
342	9.86	ARMADA ANSEDE, DANIEL	AG-13973	2	2010	IN	OUROR Ourense		06/03/2022
343	9.87	BORRAJO IGLESIAS, EVARISTO	AG-769349	5	1966	55	PUROR Ourense		15/01/2022
344	9.87	MORALES AMORÍN, ARON	AG-15189	2	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
345	9.87	SALGADO SANTOS, HUGO	AG-13556	5	2010	IN	BCS Ourense		06/03/2022
346	9.88	SANTAMARIA ENRIQUEZ, JOSE	GA-19247	6	1948	70	BARC Valencia		05/02/2022
347	9.89	VEIGUELA TIZON, HUGO	AG-14037	5	2012	AL	RIAC Lugo		19/02/2022
348	9.90	EL MANSOURI , YAHYA	AG-14541	7	2012	AL	OUROR Ourense		06/03/2022
349	9.91	GONZALEZ NOGUEIRA, SERGIO	AG-93	1	2011	AL	XUNC Lugo		19/02/2022
350	9.92	FERNÁNDEZ VILARCHAO, DANIEL	AG-13550	5	2010	IN	BCS Ourense		29/01/2022
351	9.92	PRADA ANTA, PABLO	AG-13368	4	2012	AL	ADAOR Lugo		30/01/2022
352	9.92	GONZÁLEZ GÓMEZ, BELTRÁN	AG-5969	2	2011	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
353	9.93	AREAN BUIDE, VICTOR	AG-2025593	4	2009	IN	POLLU Lugo		22/01/2022
354	9.93	MAYO PIÑEIRO, RUBEN	AG-10511	3	2009	IN	POLLU Lugo		19/02/2022
355	9.94	FEAL GARCIA, LUCAS	AG-2028560	4	2010	IN	FRALU Lugo		19/02/2022
356	9.94	DE PAZ GONZALEZ, CARLOS	GA-912	3	2010	IN	AVAPO Ourense		06/03/2022
357	9.97	GÓMEZ IGLESIAS, BELTRÁN	AG-5927	3	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
358	9.97	VILABOA RIAL, IVÁN	AG-2026180	5	2010	IN	VALPO Ourense		06/03/2022
359	9.99	GARCIA CABALLUDE, YAGO	AG-2028121	6	2011	AL	ADAOR Lugo		30/01/2022
360	9.99	REAL DIEGUEZ, MIGUEL	AG-2025689	2	2009	IN	RZCC Lugo		30/01/2022
361	10.01	PITA PARDO, ANDRÉ	AG-11419	2	2011	AL	POLLU Lugo		19/02/2022
362	10.01	ESCALANTE DIEGO, JULIO	GA-769417	5	1958	60	CASC Braga (POR)		22/02/2022
363	10.01	PENA VAZQUEZ, ARTAI	AG-2022360	5	2009	IN	CASC Lugo		05/03/2022
364	10.03	PORTELA RODRÍGUEZ, DAVID	AG-12634	4	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
365	10.04	FERNANDEZ LOPEZ, MARTIN	AG-13146	6	2011	AL	LUELU Lugo		29/01/2022
366	10.06	VÁZQUEZ PÉREZ, XURXO	AG-2023431	2	2010	IN	ESTPO Lugo		22/01/2022
367	10.06	RODRIGUEZ FERNANDEZ, NICOLAS	AG-2026916	1	2009	IN	MARC Lugo		30/01/2022
368	10.06	ALONSO RUA, OSCAR	AG-11888	1	2012	AL	POLLU Lugo		19/02/2022
369	10.07	CIDRAS FERRADAS, JOSE	GA-3134	1	1948	70	SMIPO Ourense		15/01/2022
370	10.07	RIVERA SANTIAGO, GUILLERMO	AG-2027312	6	2010	IN	SGPPO Ourense		06/03/2022
371	10.10	FERNANDEZ LAMAS, ELOY	AG-12227	1	2011	AL	DVPL Lugo		29/01/2022
372	10.12	LOPEZ DIAZ, COSME	AG-10448	5	2010	IN	POLLU Lugo		22/01/2022
373	10.13	MARTINEZ VILLARINO, PAULO EFREN	AG-2024027	8	2009	IN	ADAOR Ourense		04/03/2022
374	10.15	PENIN VAZQUEZ, ROI	AG-2024659	4	2010	IN	FRALU Lugo		30/01/2022
375	10.15	GARCIA RODRIGUEZ, LUCAS	AG-3613	2	2012	AL	ADAOR Lugo		30/01/2022
376	10.15	MATOS DA SILVA, SAMUEL	AG-15122	2	2009	IN	POLLU Lugo		19/02/2022
377	10.16	MOSTEIRO CAMPELO, MARTÍN	AG-12815	7	2010	IN	AVAPO Ourense		06/03/2022
378	10.20	QUIROGA ALVAREZ, GERMAN	AG-2021987	7	1971	50	OUROR Ourense		15/01/2022
379	10.21	PEREZ EDROSA, SAMUEL	AG-2028521	1	2012	AL	LUELU Lugo		29/01/2022
380	10.21	ORBÁN PÉREZ, HUGO	AG-6443	5	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
381	10.23	RODRÍGUEZ VARELA, XOEL	AG-11616	2	2012	AL	LUCLU Lugo		19/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
382	10.24	SERRANO MUINELO, HUGO	AG-2022621	6	2009	IN	FRALU Lugo		19/02/2022
383	10.25	SANTIAGO LAGO, LEO	AG-13133	3	2011	AL	LUELU Lugo		19/02/2022
384	10.25	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	0	1979	40	BAIPO Braga (POR)		25/02/2022
385	10.27	MELLADO TERRADOS, ROI	AG-13590	2	2011	AL	LIM_O Ourense		06/03/2022
386	10.31	CORGO SADIA, BRUNO	AG-9023	2	2010	IN	MARC Lugo		30/01/2022
387	10.31	PEREIRA FERNÁNDEZ, MARCO	AG-13890	5	2012	AL	OUROR Ourense		04/03/2022
388	10.32	RODRIGUEZ CASTRO, SERGIO	AG-12177	4	2012	AL	FRALU Lugo		05/03/2022
389	10.35	ORBÁN DÍAZ, GUILLERMO	AG-5833	6	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
390	10.36	MARTINEZ DÍAZ, GONZALO	AG-11424	3	2011	AL	RZCC Lugo		30/01/2022
391	10.37	LOPEZ VIAN, JORGE	GA-769168	4	1960	60	CASC Lugo		29/01/2022
392	10.37	ROMERO LOPEZ, ARSENIO	AG-14522	2	2012	AL	RIAC Lugo		29/01/2022
393	10.38	FERNÁNDEZ VILARCHAO, IAGO	AG-13551	6	2012	AL	BCS Ourense		04/03/2022
394	10.39	ANDÓN ALONSO, ROI	AG-12082	2	2010	IN	AFRLU Lugo		05/03/2022
395	10.41	VILLEGAS RODRÍGUEZ, CAMILO	AG-13559	7	2010	IN	BCS Ourense		29/01/2022
396	10.42	JATO CASTRO, MANUEL	AG-2028561	4	2010	IN	FRALU Lugo		05/03/2022
397	10.47	GASPAR TRABAZO, IAGO	AG-12861	3	2012	AL	BAIPO Ourense		06/03/2022
398	10.48	TOME BESTEIRO, LUCA	AG-12887	6	2011	AL	DVPL Lugo		05/03/2022
399	10.48	YOUSEF MORENO, ELIAS MANUEL	GA-339	5	2010	IN	AVAPO Ourense		06/03/2022
400	10.50	IGLESIAS BECERRA, MATEO JOSE	AG-9133	3	2012	AL	AVAPO Ourense		06/03/2022
401	10.51	VALIÑO RODRÍGUEZ, ROBERTO	AG-13035	1	2012	AL	LUCLU Lugo		29/01/2022
402	10.51	GONZÁLEZ CARAMÉS, DANIEL	AG-11749	7	2012	AL	PUROR Ourense		04/03/2022
403	10.51	DÍAZ GIL, RODRIGO	AG-49	8	2012	AL	BCS Ourense		06/03/2022
404	10.52	CABADAS MARTINEZ, MARCOS	AG-14802	8	2011	AL	VALPO Ourense		06/03/2022
405	10.57	BAO PEREZ, IAGO	AG-15443	2	2011	AL	PIRIN Lugo		19/02/2022
406	10.59	BLANCO FRAGOSO, DANIEL	AG-2026918	1	2011	AL	MARC Lugo		05/03/2022
407	10.59	SABÍN IGLESIAS, SAMUEL	AG-12206	2	2012	AL	FENC Lugo		05/03/2022
408	10.60	GARCÍA PAIS, AARÓN	AG-3477	3	2012	AL	RZCC Lugo		30/01/2022
409	10.61	BOUZAS DURAN, IAGO	AG-2025424	8	2010	IN	MRAC Ourense		06/03/2022
410	10.63	RODRIGUEZ TEJELO, IVAN	AG-3715	3	2012	AL	ADAOR Lugo		30/01/2022
411	10.64	GARCIA FERNÁNDEZ, CARLOS	AG-2023922	5	2010	IN	LUCLU Lugo		05/03/2022
412	10.67	LINOS CASAS, DANIEL	AG-11427	3	2010	IN	RZCC Lugo		30/01/2022
413	10.67	GONZALEZ PEREZ, IKER	AG-9861	3	2009	IN	MARC Lugo		30/01/2022
414	10.67	GIL PAJARO, HECTOR	AG-10053	2	2009	IN	XUNC Lugo		19/02/2022
415	10.67	RODRIGUEZ DIAZ, LUCAS	AG-13870	2	2012	AL	DVPL Lugo		05/03/2022
416	10.69	ORBÁN DÍAZ, RICARDO	AG-5834	4	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
417	10.70	FERREIRO GARCIA, MARTIN	AG-13750	2	2012	AL	LUELU Lugo		29/01/2022
418	10.70	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, HUGO	GA-812	3	2010	IN	RIBLU Lugo		19/02/2022
419	10.72	DIAZ CONDE, SANTIAGO	AG-2026746	4	2009	IN	MARC Lugo		30/01/2022
420	10.72	COSTAS COSTAS, AARON	AG-1867	4	2011	AL	VALPO Ourense		06/03/2022
421	10.79	VAZQUEZ RODRIGUEZ, ANDER	AG-12406	1	2012	AL	DVPL Lugo		29/01/2022
422	10.79	SARCEDA LOPEZ, BRUNO	AG-14283	3	2012	AL	POLLU Lugo		29/01/2022
423	10.874	CARBALLO LOSADA, ROI	AG-2028986	5	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
424	10.91	CONDE LÓPEZ, ADRIAN	AG-2028854	1	2011	AL	LUCLU Lugo		19/02/2022
425	10.92	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, BREIXO	AG-9488	5	2011	AL	OUROR Ourense		06/03/2022
426	10.93	VÁZQUEZ CASTELO, ANTÓN	AG-2025565	4	2010	IN	ESTPO Lugo		22/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
427	10.93	GARCÍA VARELA, MARTÍN	AG-8038	4	2012	AL	LUCLU Lugo		05/03/2022
428	10.93	RODRÍGUEZ YÁÑEZ, DANIEL	AG-2028732	6	2011	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
429	10.94	PELIQUIN MOLINA, LEONEL	AG-14727	5	2009	IN	XUNC Lugo		22/01/2022
430	10.95	SALGADO SANTOS, IAGO	AG-13558	7	2011	AL	BCS Ourense		06/03/2022
431	10.96	RODRÍGUEZ ENRÍQUEZ, LEO	AG-2026258	8	2011	AL	LIM_O Ourense		04/03/2022
432	10.97	SCHNEIDER SUEIRO, MANUEL	AG-13790	3	2010	IN	FRALU Lugo		05/03/2022
433	11.01	RUANO RODRÍGUEZ, MARTIÑO	AG-9137	7	2010	IN	PUROR Ourense		06/03/2022
434	11.09	FIGUEIRAS ALFARO, KAYIM ERMİYAS	GA-357	8	2010	IN	AVAPO Ourense		06/03/2022
435	11.10	VILABOA DÍAZ, XABIER	AG-10092	3	2012	AL	MRL Lugo		19/02/2022
436	11.11	RODRÍGUEZ ZULUAGA, DIEGO	AG-8074	2	2012	AL	LUCLU Lugo		19/02/2022
437	11.12	GARCIA VAZQUEZ, ADRIAN	AG-15126	4	2009	IN	PIRIN Lugo		05/03/2022
438	11.18	GIL PAJARO, MARTIN	AG-10054	3	2011	AL	XUNC Lugo		19/02/2022
439	11.20	TORRES MENDOZA, MARTIN	AG-2028664	5	2012	AL	MARC Lugo		30/01/2022
440	11.30	RODRÍGUEZ GANDOY, DIEGO	AG-3645	4	2012	AL	LUCLU Lugo		29/01/2022
441	11.31	LAMAS MURADAS, MATEO	AG-1707	7	2009	IN	VALPO Ourense		06/03/2022
442	11.36	CARRERA VALLE, LUCAS	AG-10983	4	2012	AL	RZCC Lugo		30/01/2022
443	11.39	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, ANXO	AG-2023859	3	2010	IN	FRALU Lugo		30/01/2022
444	11.43	PIÑEIROA VILAVERDE, XIÁN	AG-13036	3	2012	AL	LUCLU Lugo		29/01/2022
445	11.43	ALONSO LAPRESTA, ROBERTO	AG-2028785	5	2012	AL	LUELU Lugo		05/03/2022
446	11.45	RODRIGUEZ GALLARDO, XOEL	AG-15458	4	2010	IN	PIRIN Lugo		19/02/2022
447	11.49	FERREIRO GONZALEZ, JAVIER	AG-3886	6	2012	AL	ESCLU Lugo		05/03/2022
448	11.54	SANJUAN FRAMIL, NICOLAS	AG-10464	4	2010	IN	POLLU Lugo		22/01/2022
449	11.59	PAILLET VÁZQUEZ, OTÓN	AG-2026992	1	2011	AL	MRL Lugo		05/03/2022
450	11.67	RAIHANE ES SAJDANI, AHMED	AG-14334	4	2010	IN	LUELU Lugo		19/02/2022
451	11.71	PENA FERNANDEZ, MARCO	AG-13311	5	2012	AL	LUELU Lugo		30/01/2022
452	11.75	FIGUEROA DILLA, BELTRAN	AG-13655	3	2012	AL	MRL Lugo		19/02/2022
453	11.81	CRISOSTOMO MEZA, MIKEL	AG-12403	4	2012	AL	DVPL Lugo		29/01/2022
454	11.94	ARIAS TRASHORRAS, LUCAS	AG-14779	3	2011	AL	XUNC Lugo		05/03/2022
455	11.95	GONZÁLEZ LÓPEZ, ANXO	AG-8069	2	2012	AL	LUCLU Lugo		29/01/2022
456	12.05	LOPEZ PEREZ, NUNO	AG-14654	4	2012	AL	POLLU Lugo		19/02/2022
457	12.07	AREOSO FERNANDEZ, DAVID	AG-12343	3	2012	AL	MARC Lugo		05/03/2022
458	12.15	CANOVAS QUINTÁS, DELTO	AG-10982	5	2012	AL	RZCC Lugo		30/01/2022
459	12.19	CARAMÉS ÁLVAREZ, ROI	AG-11951	6	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
460	12.31	VILLANUEVA LÁUZARA, ARITZ	AG-12876	8	2012	AL	BAIPO Ourense		06/03/2022
461	12.38	GARCIA VAZQUEZ, OSCAR	AG-15127	4	2011	AL	PIRIN Lugo		05/03/2022
462	12.48	PÉREZ ANDIÓN, ÁNGEL	AG-12956	3	2012	AL	LUCLU Lugo		29/01/2022
463	12.62	FOUCE LÓPEZ, RUBÉN	AG-12957	5	2009	IN	LUCLU Lugo		19/02/2022
464	12.65	BARREIRO FERNANDEZ, JOSE	AG-10970	1	1945	75	ADAOR Ourense		15/01/2022
465	13.32	LÓPEZ MARTÍNEZ, IAGO	AG-13019	5	2012	AL	LUCLU Lugo		05/03/2022
466	13.37	GONZALEZ FERNANDEZ, ANDRES MAR	AG-14277	4	2012	AL	POLLU Lugo		05/03/2022
467	13.65	GARCIA ALFONSO, MANUEL	AG-2020481	1	1941	80	ADAOR Ourense		15/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	21.52	TRIANA LOPEZ, MAURO	GA-20821	1	1995	SR	CASTE	Ourense	12/02/2022
2	21.75	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	GA-19654	2	1990	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
3	21.86	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	GA-768731	3	2001	PR	RCVPO	Ourense	12/02/2022
4	22.01	JUNCAL OTERO, PEDRO	GA-764752	2	1997	SR	RCVPO	Ourense	12/02/2022
5	22.15	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	4	2000	PR	PAM	Ourense	12/02/2022
6	22.21	ROMAN LEIROS, JORGE	GA-769293	1	2003	JN	RCVPO	Ourense	20/02/2022
7	22.25	MARTINEZ ROQUE, ROI	GA-2023536	2	2003	JN	RCVPO	Ourense	20/02/2022
8	22.27	SANYANG , DEMBA	GA-768689	2	2001	PR	NAOC	Ourense	22/01/2022
9	22.36	TOME LOPEZ, PABLO	GA-2023486	3	2001	PR	COCC	Ourense	08/01/2022
10	22.37	FERNANDEZ FEIJOO, ERIK	GA-769191	2	2003	JN	AMARA	Antequera	12/03/2022
11	22.47	JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER	GA-769341	3	2003	JN	CASC	Ourense	20/02/2022
12	22.86	LIRES SABORIDO, XABIER	GA-536	1	2002	PR	MARC	Ourense	05/02/2022
13	22.90	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	GA-14428	7	1982	40	RCVPO	Ourense	08/01/2022
14	22.93	GONZÁLEZ LÓPEZ, MATEO	GA-512	2	2004	JN	OUROR	Ourense	05/02/2022
15	22.98	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	GA-764726	1	1996	SR	RCVPO	Ourense	22/01/2022
16	23.20	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	1	2001	PR	VALPO	Ourense	22/01/2022
17	23.27	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	GA-470	2	1997	SR	COCC	Ourense	05/02/2022
18	23.33	DE LA FUENTE MANZANO, JAVIER	GA-331	1	2006	JV	AVAPO	Ourense	19/02/2022
19	23.39	KLEIN OTERO, ELIAS	GA-2023445	2	2006	JV	LUELU	Ourense	19/02/2022
20	23.41	POSE REGOS, PEDRO	GA-645	1	1997	SR	STOC	Ourense	05/02/2022
21	23.44	VILARIÑO AVILA, ROI	GA-229	1	2003	JN	CASC	Ourense	05/02/2022
22	23.54	CARIÑENA LOPEZ, DANIEL	GA-769292	1	2005	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
23	23.58	TRILLO GARCIA, JAVIER	GA-313	1	2006	JV	OUROR	Ourense	19/02/2022
24	23.62	PENA VAZQUEZ, JOSE	GA-17117	1	1985	35	NAOC	Ourense	15/01/2022
25	23.71	SALGADO CARBALLO, ADRIAN	AG-2026016	1	1995	SR	SGPPO	Ourense	22/01/2022
26	23.79	SÁNCHEZ IGLESIAS, HUGO	GA-923	2	2006	JV	LUCLU	Ourense	19/02/2022
27	23.83	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LUCAS	GA-2023464	2	2005	JV	RCVPO	Ourense	22/01/2022
28	23.84	JIMENEZ RIVAS, ALEJANDRO	GA-769331	2	2006	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
29	23.90	FERNANDEZ NOVOA, MARTIN	AG-2027398	2	2002	PR	PUROR	Ourense	05/02/2022
30	23.97	MONTES LALE, ALEJANDRO	GA-895	2	2004	JN	CASC	Ourense	20/02/2022
31	24.07	ROEL SANDE, ABEL	AG-2021957	2	2001	PR	CASC	Ourense	05/02/2022
32	24.08	GARCIA ANEIROS, MATEO	AG-2021933	3	2001	PR	STOC	Ourense	05/02/2022
33	24.22	SOUTO OTERO, MARTIN	AG-2022458	2	1999	SR	VCGPO	Ourense	22/01/2022
34	24.23	PARDO RODRIGUEZ, ADRIÁN JAVIER	GA-947	2	2005	JV	LUCLU	Ourense	19/02/2022
35	24.33	MARTÍNEZ TRONCOSO, MARTÍN	AG-2028432	2	2005	JV	RCVPO	Ourense	19/02/2022
36	24.34	LÍÑARES ROSENDE, DIEGO	GA-861	2	2004	JN	MRAC	Ourense	22/01/2022
37	24.51	RODRÍGUEZ RAMALLO, JACOBO	AG-12868	2	2003	JN	RCVPO	Ourense	20/02/2022
38	24.59	FELIZ MARTE, ANTONY EMILIO	AG-15148	3	2005	JV	NAOC	Ourense	19/02/2022
39	24.62	DÍAZ ENRÍQUEZ, RODRIGO	GA-319	3	2006	JV	OUROR	Ourense	19/02/2022
40	24.62	RUA MOSQUERA, ALEJANDRO	AG-12692	7	2003	JN	MARC	Ourense	20/02/2022
41	24.86	CHOUSA ALVAREZ, HUGO	AG-2026429	3	1992	SR	CASC	Ourense	05/02/2022
42	24.86	MARTÍNEZ GINÉS, SANTIAGO	AG-12594	3	2005	JV	CASC	Ourense	19/02/2022
43	24.91	PEREZ COUGIL, ANXO BREGAN	AG-764277	3	2000	PR	AVAPO	Ourense	22/01/2022
44	24.95	CHARIJI ZARIOH, AMER	GA-417	4	2001	PR	BAIPO	Braga (Portugal)	16/01/2022
45	24.98	GALAN MENDEZ, JAVIER	GA-224	12	2004	JN	CASC	Ourense	08/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
46	24.99	RUIBAL ROSENDE, MARTIN	GA-529	4	2004	JN	ESTPO	Ourense	05/02/2022
47	25.02	VICENTE VAZ, GUILHERME	GA-882	3	2004	JN	ADCPO	Ourense	19/02/2022
48	25.05	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	13	1982	35	CASC	Ourense	08/01/2022
49	25.25	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	3	1983	35	SDCC	Ourense	22/01/2022
50	25.42	FERNÁNDEZ REBOLO, ALEJANDRO	AG-769414	3	2003	JN	AFRLU	Ourense	20/02/2022
51	25.44	GARCIA FERNANDEZ, XURXO	AG-14414	4	2006	JV	SGPPO	Ourense	05/02/2022
52	25.49	DEL HOYO GÓMEZ, MARIO	AG-12835	2	2003	JN	RCVPO	Ourense	20/02/2022
53	25.65	ANSIA GONZÁLEZ, ÁLVARO	AG-2015289	4	2006	JV	BCS	Ourense	19/02/2022
54	25.71	FRANCOS TELLA, VÍCTOR	GA-541	3	2004	JN	LUCLU	Ourense	20/02/2022
55	25.71	BLAS PEÑA, DAVID	GA-248	4	1979	40	PUROR	Ourense	13/03/2022
56	25.76	RODRIGUEZ VEIGA, FRANCISCO	GA-764645	5	2003	JN	NAOC	Ourense	05/02/2022
57	25.77	PEREZ CALVO, MARCOS	GA-7	4	2006	JV	RIAC	Ourense	19/02/2022
58	25.78	COMESAÑA ALONSO, OLIVER DANIEL	AG-7920	5	2001	PR	RCVPO	Braga (Portugal)	16/01/2022
59	25.81	LÓPEZ NAVARRO, DANIEL	AG-2021196	14	2002	PR	SGPPO	Ourense	08/01/2022
60	25.94	DANIEL NAVARRO, ALEXANDER	AG-2028638	15	2006	JV	CASC	Ourense	08/01/2022
61	26.00	LLOPIS PAZO, JAVIER	GA-768537	1	1974	45	NAOC	Ourense	15/01/2022
62	26.00	RIVAS LÓPEZ, MATEO	GA-873	4	2005	JV	RCVPO	Ourense	22/01/2022
63	26.01	ARA AZUAR, JORGE	GA-886	5	2005	JV	RCVPO	Ourense	05/02/2022
64	26.06	TORRES VIDAL, KEVIN	AG-2020315	3	2004	JN	PUROR	Ourense	22/01/2022
65	26.07	EIRIZ MATA, RUBÉN	GA-769373	2	1979	40	MARC	Ourense	15/01/2022
66	26.24	OGANDO GRAÑA, ANTÓN	AG-2028613	4	2005	JV	AVAPO	Ourense	22/01/2022
67	26.28	CABRERA AYALA, EMMANUEL	AG-4357	16	2004	JN	SGPPO	Ourense	08/01/2022
68	26.43	MENDEZ SUAREZ, JOSE L.	AG-12554	4	2006	JV	MCHC	Ourense	19/02/2022
69	26.44	GARCIA BARREIRO, ANDRES	GA-769220	2	1976	45	NAOC	Ourense	15/01/2022
70	26.44	RIAL VAZQUEZ, BORJA	AG-13714	4	2004	JN	MAZPO	Ourense	20/02/2022
71	26.45	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	1	1968	50	CASC	Ourense	15/01/2022
72	26.46	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-2023278	4	1977	35	OUROR	Ourense	05/02/2022
73	26.50	IGLESIAS VÁZQUEZ, ALBERTO	AG-3389	5	2003	JN	PUROR	Ourense	22/01/2022
74	26.50	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	5	1975	45	SGPPO	Ourense	05/02/2022
75	26.52	CAMPOS SUÁREZ, FRANCISCO JAVIER	GA-769035	2	1970	50	USCC	Ourense	15/01/2022
76	26.61	SOBRIDO FERRO, ANXO	AG-14676	5	2002	PR	COCC	Ourense	05/02/2022
77	26.62	LOPEZ MENDUIÑA, ALFONSO	AG-4132	5	1975	45	STOC	Ourense	13/03/2022
78	26.70	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	7	1970	50	SAMPO	Braga (POR)	25/02/2022
79	26.73	TOUZA GONZALEZ, ANTONIO	AG-2026570	6	1978	40	OUROR	Ourense	13/03/2022
80	26.78	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-2023474	3	1969	50	CASC	Ourense	13/03/2022
81	26.82	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSÉ	AG-2020710	3	1980	40	SDCC	Ourense	15/01/2022
82	26.84	MARTINEZ GONZALEZ, RODRIGO	GA-704	4	1970	50	AVAPO	Ourense	15/01/2022
83	27.08	OTERO CRESPO, DAVID	AG-2025776	3	1982	35	PINPO	Ourense	15/01/2022
84	27.24	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	GA-622	3	1975	45	SDCC	Ourense	15/01/2022
85	27.31	MENDEZ PAZ, JUAN LUIS	GA-769380	4	1980	40	ESCLU	Ourense	15/01/2022
86	27.51	AMIGO FERREIRO, JUAN LUIS	GA-758	5	1969	50	SDCC	Ourense	15/01/2022
87	28.06	SANTOS MALLO, ANTONIO	AG-2024888	1	1965	55	SILC	Ourense	15/01/2022
88	28.17	COSTA RODRIGUEZ, JOSE ANTONIO	GA-41	6	1971	50	MAZPO	Ourense	15/01/2022
89	28.39	VALCÁRCCEL VALCÁRCCEL, DAVID	GA-769407	4	1972	45	PUROR	Ourense	15/01/2022
90	28.64	AGA KOUNKOUR, IBRAHIM	AG-13864	4	2006	JV	VCGPO	Ourense	22/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
91	28.84	CRESPO ROCA, LUIS	GA-257	1	1959	60	SAMPO	Ourense	15/01/2022
92	28.85	RODRIGUEZ DOMINGUEZ, ANDRES	AG-2014703	5	1975	45	PINPO	Ourense	15/01/2022
93	29.02	BOUZA BELLON, CESAR	GA-794	5	1979	40	NAOC	Ourense	15/01/2022
94	29.05	CANTUA GUARDIOLA, FELIX	GA-2023571	2	1962	55	CASC	Ourense	15/01/2022
95	29.23	SANMARTIN CARREIRA, IVAN PABLO	GA-129	6	1975	45	VAGC	Ourense	15/01/2022
96	29.32	PAZOS PALMEIRO, MANUEL	AG-14888	6	1977	45	NAOC	Ourense	15/01/2022
97	29.35	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	4	1956	65	BUROR	Ourense	12/02/2022
98	29.43	CARRILLO CALVO, ALBERTO	AG-3436	4	1979	40	SDCC	Ourense	22/01/2022
99	29.63	MARTINEZ RIBAO, DIEGO	GA-765866	4	1982	35	BUROR	Ourense	15/01/2022
100	30.11	NOVOA CID, JOSE LUIS	AG-2020475	7	1973	45	PUROR	Ourense	15/01/2022
101	30.13	FERNANDEZ RODRIGUEZ, EMILIO	GA-815	3	1964	55	RIBLU	Ourense	15/01/2022
102	30.24	ANSIA GARCÍA, JUAN JOSÉ	AG-2027030	8	1974	45	BUROR	Ourense	15/01/2022
103	30.85	GONZÁLEZ GRAÑA, FERNANDO	GA-694	4	1962	55	CAIPO	Ourense	15/01/2022
104	31.02	FERNANDEZ ALVAREZ, MARCOS	AG-766519	9	1973	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
105	31.44	ROMASANTA PUGA, JUAN LUIS	AG-3655	10	1972	45	PUROR	Ourense	15/01/2022
106	31.45	FERNANDEZ BALSEIRO, JOSE MANUEL	GA-808	7	1977	40	RIBLU	Ourense	15/01/2022
107	32.15	PESADO DEL RIO, JUAN JESUS	GA-828	5	1965	55	MAZPO	Ourense	22/01/2022
108	32.53	PEREZ FILGUEIRA, DAVID	AG-2020468	8	1980	40	PUROR	Ourense	15/01/2022
109	33.21	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	GA-768958	1	1951	70	EGOLU	Ourense	15/01/2022
110	33.54	CIDRAS FERRADAS, JOSE	GA-3134	2	1948	70	SMIPO	Ourense	15/01/2022
111	33.67	QUIROGA ALVAREZ, GERMAN	AG-2021987	7	1971	50	OUROR	Ourense	15/01/2022
112	33.89	CABO SOUTO, JESUS	GA-789	11	1975	45	SDCC	Ourense	15/01/2022
113	34.74	LOPEZ MARTIN, GONZALO	AG-9410	5	1966	55	INDE	Ourense	15/01/2022
114	35.41	SANTAMARIA ENRIQUEZ, JOSE	GA-19247	4	1948	70	BARC	Valencia	06/02/2022
115	48.71	GARCIA ALFONSO, MANUEL	AG-2020481	1	1941	80	ADAOR	Ourense	15/01/2022

300 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	38.06	RODRIGUEZ SANCHEZ, LEO	GA-480	1	2007	CD	SAMPO	Ourense	08/01/2022
2	38.14	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	GA-2023347	2	2007	CD	COCC	Ourense	08/01/2022
3	38.37	CILLERO SEOANE, ANTÓN	GA-482	2	2007	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
4	39.17	UZCATEGUI MENDEZ, CESAR A.	AG-15140	3	2007	CD	RZCC	Ourense	05/03/2022
5	39.23	COÑAGO CABALEIRO, HUGO	GA-772	6	2007	CD	ADCPO	Braga (POR)	02/01/2022
6	39.48	SAMPEDRO LIJÓ, HUGO	AG-12334	1	2007	CD	UXIC	Ourense	05/03/2022
7	40.11	PÉREZ GARCÍA, MARIO	AG-10416	2	2008	CD	CASC	Ourense	05/03/2022
8	40.14	BERNÁRDEZ DOMÍNGUEZ, ADRIÁN	GA-975	2	2008	CD	VALPO	Ourense	05/03/2022
9	40.24	CARREIRA COUCEIRO, LUCAS	AG-768637	1	2005	JV	RZCC	A Coruña	01/03/2022
10	40.74	HUERTAS GANDOY, LUCAS	GA-938	3	2007	CD	MARC	Ourense	22/01/2022
11	40.78	OTERO ROSALES, OSCAR	AG-2023122	3	2008	CD	PINPO	Ourense	05/03/2022
12	41.26	BASCOY RENTERIA, SEBASTIAN	GA-777	5	2008	CD	COCC	Ourense	08/01/2022
13	41.66	VILLAR SAAVEDRA, GABRIEL	GA-555	4	2008	CD	MARC	Ourense	22/01/2022
14	41.93	BELLO RODRIGUEZ, ANXO	AG-14836	2	2007	CD	FOGC	A Coruña	01/03/2022
15	42.09	BAZAN COBELO, MARTIN	GA-253	5	2008	CD	MARC	Ourense	22/01/2022
16	42.33	CHAO RAMA, TESFAYE	AG-2018900	4	2008	CD	FOGC	Ourense	05/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

300 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
17	42.57	REAL DIÉGUEZ, DIEGO	AG-2024352	2	2006	JV	RZCC	A Coruña	01/03/2022
18	42.60	PICOS GALCERAN, JAVIER	GA-369	1	2008	CD	MARC	Ourense	22/01/2022
19	42.75	MERA MAGARIÑOS, PABLO	AG-5819	6	2007	CD	BAIPO	Ourense	22/01/2022
20	43.07	MARTINEZ FOLGAR, IAGO	GA-398	2	2008	CD	MARC	Ourense	22/01/2022
21	43.25	CARIDE GONZÁLEZ, MATEO	AG-5924	3	2008	CD	PUROR	Ourense	05/03/2022
22	43.64	PÉREZ LÓPEZ, ADRIÁN	AG-2027039	4	2007	CD	MRL	Ourense	05/03/2022
23	43.78	FERNÁNDEZ GÓMEZ, IAGO	AG-14231	2	2007	CD	CASC	Ourense	05/03/2022
24	43.94	VILELA NUÑEZ, IGNACIO	GA-556	3	2008	CD	MARC	Ourense	22/01/2022
25	43.99	ORTEGA SEOANE, YAGO	AG-2025859	5	2008	CD	ADCPO	Ourense	05/03/2022
26	44.80	GONZALEZ PORTO, YAGO	AG-2021713	4	2007	CD	ESTPO	Ourense	05/03/2022
27	45.04	GATO FERNÁNDEZ, BREIXO	AG-12147	6	2007	CD	PIRIN	Ourense	05/03/2022
28	45.06	FONTAL LEBRÓN, JAIME	AG-2014790	5	2007	CD	MRL	Ourense	05/03/2022
29	45.86	CHAO LÓPEZ, LUCAS	AG-13119	3	2008	CD	PUROR	Ourense	22/01/2022
30	46.51	REY IGLESIAS, PEDRO	AG-14460	6	2008	CD	AVAPO	Ourense	05/03/2022
31	46.74	NUÑEZ MUÑOZ, MICHEL	AG-13674	3	2008	CD	FOGC	A Coruña	01/03/2022
32	46.98	BAÑOBRE RODRIGUEZ, LUCAS	AG-2025143	4	2008	CD	PUROR	Ourense	22/01/2022
33	48.13	PÉREZ CASAS, XOEL	AG-3922	3	2008	CD	LUCLU	Ourense	05/03/2022
34	50.13	GARCIA GONZALEZ, DIEGO	GA-838	4	2008	CD	VCGPO	Ourense	05/03/2022
35	56.47	GOMEZ GONZALEZ, MAURO	GA-570	8	2008	CD	OUROR	Ourense	08/01/2022

400 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	48.22	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	2	2000	PR	PAM	Salamanca	05/02/2022
2	48.50	ROMAN LEIROS, JORGE	GA-769293	3	2003	JN	RCVPO	Antequera	13/03/2022
3	48.83	SANYANG , DEMBA	GA-768689	2	2001	PR	NAOC	Ourense	08/01/2022
4	49.04	GOMEZ DOS SANTOS, THJARLE GABRI	GA-193	3	2000	PR	NAOC	Ourense	08/01/2022
5	49.17	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	3	2000	PR	STOC	Ourense	12/02/2022
6	49.58	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	GA-19654	4	1990	SR	SGPPO	Ourense	08/01/2022
7	50.14	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	GA-764726	5	1996	SR	RCVPO	Ourense	12/02/2022
8	50.37	NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAV	GA-768709	4	2003	JN	RCVPO	Ourense	22/01/2022
9	50.83	VIDAL PARADA, FABIAN	GA-170	6	2006	JV	BARC	Ourense	12/02/2022
10	51.10	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	7	2001	PR	VALPO	Ourense	12/02/2022
11	51.95	NUÑEZ ASENJO, JUAN	GA-2023405	1	2004	JN	RCVPO	Braga (Portugal)	16/01/2022
12	52.04	VAZQUEZ PEREZ, JORGE	GA-320	2	2005	JV	MARC	Ourense	19/02/2022
13	52.10	DIAZ BARREIRO, ALVARO	GA-769197	2	2004	JN	PUROR	Ourense	05/02/2022
14	52.19	DE LA FUENTE MANZANO, JAVIER	GA-331	3	2006	JV	AVAPO	Ourense	19/02/2022
15	52.36	LIREZ SABORIDO, XABIER	GA-536	5	2002	PR	MARC	Ourense	22/01/2022
16	52.52	MONTECELO MAHÍA, CRISTIAN	GA-766174	1	1998	SR	AFRLU	Ourense	05/02/2022
17	52.67	PEREZ OUTON, ALBERTO	GA-769127	3	2001	PR	RCVPO	Ourense	05/02/2022
18	53.11	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	8	2005	JV	MORPO	Ourense	12/02/2022
19	53.15	NUÑEZ LOPEZ, DARIO	AG-2016370	4	2006	JV	MAZPO	Ourense	19/02/2022
20	53.33	SALIDO JOVE, BRUNO	GA-463	2	2003	JN	CASC	Ourense	20/02/2022
21	53.48	GONZALEZ ROTEA, BIRUK	GA-2023404	10	2004	JN	RCVPO	Ourense	12/02/2022
22	53.54	AYASO PARADA, ALEX	AG-2027845	5	2006	JV	UXIC	Ourense	19/02/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

400 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
23	53.82	TRILLO GARCIA, JAVIER	GA-313	6	2006	JV	OUROR Ourense	Ourense	19/02/2022
24	54.13	SACO VILACHA, IAGO	GA-918	11	2004	JN	OUROR Ourense	Ourense	12/02/2022
25	54.38	GALAN MENDEZ, JAVIER	GA-224	6	2004	JN	CASC Ourense	Ourense	08/01/2022
26	54.55	FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, ANXO	GA-194	7	2006	JV	PUROR Ourense	Ourense	19/02/2022
27	54.60	RUIBAL ROSENDE, MARTIN	GA-529	6	2004	JN	ESTPO Ourense	Ourense	22/01/2022
28	54.62	VARELA PAINCEIRA, MIGUEL	AG-766201	7	2004	JN	COCC Ourense	Ourense	22/01/2022
29	54.62	ÁLVAREZ MACEIRAS, DIEGO	AG-3139	8	2006	JV	RZCC Ourense	Ourense	19/02/2022
30	55.10	MARIÑO MOREIRA, ADRIÁN	AG-2028477	13	2005	JV	RCVPO Ourense	Ourense	12/02/2022
31	55.15	FERNANDEZ LEAL, SAMUEL	AG-2024442	7	2005	JV	VEN_P Ourense	Ourense	08/01/2022
32	55.20	ESPASANDÍN LEMA, DAMIAN	GA-254	1	1985	35	SDCC Ourense	Ourense	15/01/2022
33	55.40	MONTES LALE, ALEJANDRO	GA-895	8	2004	JN	CASC Ourense	Ourense	22/01/2022
34	55.59	RIVAS LÓPEZ, MATEO	GA-873	9	2005	JV	RCVPO Ourense	Ourense	19/02/2022
35	55.68	ALFAYA CAINZOS, ALEXANDRE	GA-878	5	2004	JN	ADCPO Ourense	Ourense	20/02/2022
36	55.78	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	6	1983	35	SDCC Ourense	Ourense	13/03/2022
37	56.05	CARIDE BORRAJO, ROI	AG-5579	9	2001	PR	AVAPO Ourense	Ourense	08/01/2022
38	56.19	PEREZ CALVO, MARCOS	GA-7	11	2006	JV	RIAC Ourense	Ourense	19/02/2022
39	56.80	IGLESIAS VÁZQUEZ, ALBERTO	AG-3389	7	2003	JN	PUROR Ourense	Ourense	20/02/2022
40	57.10	LAGO TIZON, ADRIAN	GA-764188	1	1997	SR	SGPPO Ourense	Ourense	12/02/2022
41	57.18	HERMIDA CHOUZAS, MANUEL	AG-764990	8	2004	JN	RZCC Ourense	Ourense	20/02/2022
42	57.51	GARCÍA MACEIRAS, ANTONIO	AG-2015457	1	2002	PR	RZCC Ourense	Ourense	12/02/2022
43	57.53	SOMOZA ARGIBAY, IVAN	GA-17624	1	1974	45	CASC Ourense	Ourense	15/01/2022
44	57.60	REGUEIRA PRATS, JULIO	GA-615	9	2003	JN	OUROR Ourense	Ourense	20/02/2022
45	57.61	TOUZA GONZALEZ, ANTONIO	AG-2026570	4	1978	40	OUROR Ourense	Ourense	13/03/2022
46	57.77	EIRIZ MATA, RUBÉN	GA-769373	1	1979	40	MARC Ourense	Ourense	15/01/2022
47	57.80	GARCIA BARREIRO, ANDRES	GA-769220	3	1976	45	NAOC Ourense	Ourense	13/03/2022
48	58.13	ROSENDE PIÑEIRO, MARTÍN	AG-2018067	10	2004	JN	FONC Ourense	Ourense	20/02/2022
49	58.55	GONZALEZ OTERO, JOSE LUIS	GA-769045	2	1974	45	SAMPO Ourense	Ourense	13/03/2022
50	58.81	LACHHAB , MOHAMED	GA-678	11	2003	JN	CUNPO Ourense	Ourense	20/02/2022
51	59.05	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	GA-622	2	1975	45	SDCC Ourense	Ourense	15/01/2022
52	59.05	PADIN PRIETO, JUAN MANUEL	AG-98	15	2000	PR	AVAPO Ourense	Ourense	12/02/2022
53	59.30	ABDESSAMAD , JAWADI	AG-11050	5	2001	PR	BAIPO Braga (Portugal)	Braga (Portugal)	16/01/2022
54	59.39	CABRERA AYALA, EMMANUEL	AG-4357	12	2004	JN	SGPPO Ourense	Ourense	20/02/2022
55	59.64	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-2023474	5	1969	50	CASC Valencia	Valencia	05/02/2022
56	1.00.04	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	GA-769394	3	1975	45	SAMPO Ourense	Ourense	15/01/2022
57	1.00.29	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	4	1976	45	NAOC Ourense	Ourense	15/01/2022
58	1.00.57	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	GA-19555	1	1961	60	VRXLU Ourense	Ourense	13/03/2022
59	1.00.66	SUAREZ CASTRO, DIEGO	AG-2025635	13	2004	JN	FONC Ourense	Ourense	20/02/2022
60	1.00.85	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERAFIN	GA-630	4	1973	45	INDE Ourense	Ourense	05/02/2022
61	1.01.31	MUÑOZ HERMIDA, VICENTE	AG-14988	5	1976	45	COCC Ourense	Ourense	15/01/2022
62	1.01.62	SANJURJO BESADA, MARCOS	AG-2014681	12	2005	JV	AVAPO Ourense	Ourense	19/02/2022
63	1.01.81	IGLESIAS GÓMEZ, JAVIER	AG-14685	3	1978	40	PUROR Ourense	Ourense	15/01/2022
64	1.01.88	OTERO CRESPO, DAVID	AG-2025776	3	1982	35	PINPO Ourense	Ourense	15/01/2022
65	1.01.97	COSTA RODRIGUEZ, JOSE ANTONIO	GA-41	1	1971	50	MAZPO Ourense	Ourense	15/01/2022
66	1.02.08	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER 77	GA-804	4	1977	40	RIBLU Ourense	Ourense	15/01/2022
67	1.03.14	RODRIGUEZ DOMINGUEZ, ANDRES	AG-2014703	6	1975	45	PINPO Ourense	Ourense	15/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

400 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
68	1.03.27	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	1	1956	65	BUROR	Ourense	15/01/2022
69	1.03.71	SOTO RODRIGUEZ, ANGEL	AG-2021355	7	1977	45	PUROR	Ourense	15/01/2022
70	1.05.20	SANTOS MALLO, ANTONIO	AG-2024888	1	1965	55	SILC	Ourense	15/01/2022
71	1.06.68	FERNANDEZ RODRIGUEZ, EMILIO	GA-815	2	1964	55	RIBLU	Ourense	15/01/2022
72	1.07.69	FERNANDEZ BALSEIRO, JOSE MANUEL	GA-808	5	1977	40	RIBLU	Ourense	15/01/2022
73	1.08.36	NOVOA CID, JOSE LUIS	AG-2020475	7	1973	45	PUROR	Ourense	13/03/2022
74	1.14.93	PEREZ FILGUEIRA, DAVID	AG-2020468	6	1980	40	PUROR	Ourense	15/01/2022
75	1.15.37	CABO SOUTO, JESUS	GA-789	9	1975	45	SDCC	Ourense	15/01/2022
76	1.21.52	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	AG-2025691	2	1955	65	SDCC	Ourense	15/01/2022
77	1.23.05	REY FERNANDEZ, JOSE LUIS	AG-2021981	1	1951	70	INDE	Ourense	15/01/2022
78	1.36.41	HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO	GA-765046	1	1946	75	MCHC	Ourense	15/01/2022
79	1.42.95	BERNAL GOMEZ, JESUS	GA-19332	2	1947	70	INDE	Ourense	15/01/2022
80	1.48.46	PANTIN LOPEZ, JOSE	GA-628	2	1946	75	NAOC	Ourense	15/01/2022

500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1.18.99	RODRÍGUEZ SOUTO, MARTÍN	AG-2025800	1	2009	IN	RCVPO	Ourense	12/03/2022
2	1.19.38	PÉREZ GONZÁLEZ, LUCAS	AG-2028439	2	2009	IN	RCVPO	Ourense	12/03/2022
3	1.22.18	SIEIRA GERPE, JUN	AG-2023224	3	2010	IN	NEGC	Ourense	12/03/2022
4	1.23.11	FARIÑA SINGH, FERNANDO	AG-9210	4	2010	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
5	1.23.38	RIVAS MOSQUERA, BELTRAN	GA-960	5	2010	IN	DEZPO	Ourense	12/03/2022
6	1.23.41	LOUREIRO MOSQUERA, JUAN	GA-2021511	6	2009	IN	SILC	Ourense	12/03/2022
7	1.24.06	OTERO ROSALES, MARTÍN	AG-2025980	1	2011	AL	PINPO	Ourense	12/03/2022
8	1.24.63	LORENZO FERREIRO, MARIO	AG-2027800	7	2009	IN	PUROR	Ourense	12/03/2022
9	1.25.51	CRESPO ALONSO, SAUL	AG-2024436	8	2009	IN	ADAOR	Ourense	12/03/2022
10	1.27.72	EL MANSOURI , WALID	AG-14542	2	2010	IN	OUROR	Ourense	04/03/2022
11	1.27.72	MENDEZ PRENDES, NICOLAS	AG-12609	9	2010	IN	ESCLU	Ourense	12/03/2022
12	1.28.41	RODRIGUEZ FERNANDEZ, MATEO	AG-3739	10	2009	IN	GANLU	Ourense	12/03/2022
13	1.28.72	RODRIGUEZ NIEVES, ISMAEL	AG-7298	11	2010	IN	GANLU	Ourense	12/03/2022
14	1.28.75	SEGUIN GARCIA, MAURO	AG-2023358	12	2010	IN	MARC	Ourense	12/03/2022
15	1.28.98	CAMBA VAZQUEZ, XABI	GA-778	13	2010	IN	COCC	Ourense	12/03/2022
16	1.29.29	BARREDO RODRIGUEZ, MARTIN	AG-2026037	2	2011	AL	NAOC	Ourense	12/03/2022
17	1.29.39	REY FRA, GERMAN	AG-3639	14	2009	IN	NAOC	Ourense	12/03/2022
18	1.29.53	DE LAS HERAS GÓMEZ, FABIO	AG-2023461	15	2010	IN	LUELU	Ourense	12/03/2022
19	1.30.08	MARTINEZ OLVERA, JULIAN	AG-10706	3	2011	AL	VALPO	Ourense	12/03/2022
20	1.30.65	MARTÍNEZ MONTEAGUDO, BRAIS	AG-559	16	2010	IN	FENC	Ourense	12/03/2022
21	1.30.88	VILA JAMARDO, ADRIÁN	AG-2028728	4	2012	AL	RCVPO	Ourense	12/03/2022
22	1.31.38	LAGES ÁLVAREZ, ADRIAN	AG-2026158	17	2009	IN	VALPO	Ourense	12/03/2022
23	1.31.66	PUNGIN ESTEVEZ, XOEL	AG-2023473	18	2010	IN	ADAOR	Ourense	12/03/2022
24	1.31.72	SUAREZ GARCIA, GUILLERMO	GA-341	19	2009	IN	AVAPO	Ourense	12/03/2022
25	1.31.74	DOMINGUEZ ALVAREZ, MARTIÑO	AG-3892	5	2011	AL	VEN_P	Ourense	12/03/2022
26	1.31.90	GARRIDO LAFUENTE, ROQUE	AG-5964	6	2012	AL	PUROR	Ourense	12/03/2022
27	1.32.16	BASTOS DIZ, JOSEP	AG-2026098	7	2011	AL	BEAPO	Ourense	12/03/2022
28	1.33.12	COBAS IGLESIAS, SERGIO	AG-10514	8	2012	AL	POLLU	Ourense	12/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
29	1.33.22	ESTÉVEZ FERNÁNDEZ, PAIO	GA-844	9	2012	AL	SGPPO Ourense		12/03/2022
30	1.33.60	GONZALEZ GANDROY, SERGIO	AG-9278	10	2012	AL	NAOC Ourense		12/03/2022
31	1.33.96	GÓMEZ ALLO, LOIS	AG-849	20	2009	IN	RZCC Ourense		12/03/2022
32	1.34.56	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, NICOLÁS	AG-2028683	1	2011	AL	OUROR Ourense		04/03/2022
33	1.34.77	RODRIGUEZ LOJO, HERNAN	GA-340	21	2010	IN	AVAPO Ourense		12/03/2022
34	1.35.13	LORENZO RODRÍGUEZ., MATEO	AG-2028926	4	2010	IN	OUROR Ourense		04/03/2022
35	1.35.41	FERNANDEZ OTERO, TOMAS	AG-14519	1	2009	IN	DEL Ourense		04/03/2022
36	1.35.69	SEGRET VARELA, ANTÓN	AG-2028880	12	2011	AL	RZCC Ourense		12/03/2022
37	1.35.81	CORRALES RIOBO, SAMUEL	AG-3431	13	2012	AL	VCGPO Ourense		12/03/2022
38	1.36.15	VILARIÑO NEIRA, ADRIÁN	AG-5881	14	2012	AL	SILC Ourense		12/03/2022
39	1.36.54	FIDALGO RODRÍGUEZ, BIEITO	AG-14870	15	2011	AL	PUROR Ourense		12/03/2022
40	1.37.03	EL MANSOURI , YAHYA	AG-14541	16	2012	AL	OUROR Ourense		12/03/2022
41	1.37.20	GUTIÉRREZ SUÁREZ, MARCOS	AG-11695	1	2013	BN	PUROR Ourense		12/03/2022
42	1.37.81	MARTINEZ DÍAZ, GONZALO	AG-11424	17	2011	AL	RZCC Ourense		12/03/2022
43	1.37.93	MÍGUEZ SOTO, MARIO TEGEGN	AG-2027324	18	2011	AL	SGPPO Ourense		12/03/2022
44	1.37.95	FAZANES BERMUDEZ, GABRIEL	AG-2027817	19	2011	AL	VCGPO Ourense		12/03/2022
45	1.37.98	LOBELLE GONZALEZ, DAVIZ	AG-8026	2	2013	BN	OUROR Ourense		12/03/2022
46	1.39.08	RODRIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	AG-11295	20	2011	AL	COCC Ourense		12/03/2022
47	1.39.22	RODRIGUEZ CARBALLO, ANGEL	AG-3265	3	2013	BN	BEAPO Ourense		12/03/2022
48	1.39.50	GONZALEZ GARCIA, LUCAS	AG-9270	4	2013	BN	NAOC Ourense		12/03/2022
49	1.39.53	VAZQUEZ RODRIGUEZ, SAMUEL	AG-14515	1	2011	AL	DEL Ourense		04/03/2022
50	1.39.74	FERNANDEZ LOPEZ, MARTIN	AG-13146	21	2011	AL	LUELU Ourense		12/03/2022
51	1.39.86	MARTIN CARNERO, IAGO	AG-5922	1	2009	IN	PUROR Ourense		04/03/2022
52	1.40.11	ESTÉVEZ CAMBA, LUCAS	AG-12457	2	2012	AL	PUROR Ourense		04/03/2022
53	1.40.73	FERNÁNDEZ GÓMEZ, MANUEL	AG-3915	2	2011	AL	LIM_O Ourense		04/03/2022
54	1.41.29	BERMUDEZ NOVO, MATEO	AG-10862	5	2013	BN	NAOC Ourense		12/03/2022
55	1.41.64	LOPEZ ALAMANCOS, DANIEL	AG-14518	3	2011	AL	DEL Ourense		04/03/2022
56	1.41.96	GÓMEZ MÉNDEZ, BRAIS	AG-14003	2	2010	IN	LIM_O Ourense		04/03/2022
57	1.42.35	POSADA ROMÁN, XIÁN	AG-2028433	6	2013	BN	RCVPO Ourense		12/03/2022
58	1.42.36	VESTEIRO LÓPEZ, ENRIQUE	AG-14218	7	2013	BN	CMCC Ourense		12/03/2022
59	1.42.71	PRIETO CORTIZO, ANTON	AG-3485	22	2012	AL	ADAOR Ourense		12/03/2022
60	1.43.22	ACEVEDO BLANCO, ROI	AG-12087	3	2012	AL	ADAOR Ourense		04/03/2022
61	1.43.84	MARTINEZ VARGAS, ELOY	AG-9225	8	2013	BN	VALPO Ourense		12/03/2022
62	1.43.93	CASTIÑEIRA VIGO, BRAIS	AG-14995	9	2014	BN	NAOC Ourense		12/03/2022
63	1.44.24	CRUZ RIVERO, IAGO	AG-2024228	3	2009	IN	PUROR Ourense		04/03/2022
64	1.44.24	ESCURIS SANTOS, JOSE LUIS	AG-15321	10	2013	BN	BARC Ourense		12/03/2022
65	1.44.36	GONZALEZ PADERNE, JESUS	AG-15247	12	2013	BN	ESCLU Ourense		12/03/2022
66	1.44.70	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, DIEGO	AG-5931	13	2013	BN	LUELU Ourense		12/03/2022
67	1.44.81	ORBÁN PÉREZ, HUGO	AG-6443	3	2012	AL	PUROR Ourense		04/03/2022
68	1.45.36	REY LAGE, TOMAS	AG-2028712	4	2011	AL	ADAOR Ourense		04/03/2022
69	1.45.75	GARCÍA DE LA PEÑA, CARLOS	AG-9453	14	2013	BN	ESTPO Ourense		12/03/2022
70	1.45.93	CONDE NOGUEIRA, NICOLAS	AG-11388	15	2013	BN	ADAOR Ourense		12/03/2022
71	1.46.16	LAGO SAMPEDRO, MIGUEL	AG-2027564	23	2011	AL	BARC Ourense		12/03/2022
72	1.46.21	VALENCIA RODRIGUEZ, XABIER	AG-14513	2	2010	IN	DEL Ourense		04/03/2022
73	1.46.52	ARMADA ANSEDE, DANIEL	AG-13973	4	2010	IN	OUROR Ourense		04/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
74	1.46.79	AGRA RODRIGUEZ, MARTIN	AG-14913	4	2011	AL	DEL Ourense	Ourense	04/03/2022
75	1.46.97	GONZALEZ SOTELO, RUBEN	AG-14509	3	2009	IN	DEL Ourense	Ourense	04/03/2022
76	1.47.79	ARAUJO NORIEGA, ANGEL	AG-2028689	5	2011	AL	OUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
77	1.47.84	VIDAL MONFORT, SAMUEL	AG-13533	5	2011	AL	PUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
78	1.48.02	AMADO PREGO, NICOLÁS	AG-8989	16	2014	BN	CASC Ourense	Ourense	12/03/2022
79	1.48.53	FERNÁNDEZ CANTAIS, VÍCTOR	AG-12444	17	2013	BN	COMPO Ourense	Ourense	12/03/2022
80	1.48.73	CAMPOS CARRERA, PEDRO	AG-2028727	18	2013	BN	RCVPO Ourense	Ourense	12/03/2022
81	1.49.01	PÉREZ ÁLVAREZ, MAURO	AG-9105	19	2013	BN	PUROR Ourense	Ourense	12/03/2022
82	1.49.35	GARCIA GONZALEZ, BRAIS	AG-3625	20	2013	BN	VCGPO Ourense	Ourense	12/03/2022
83	1.49.50	CID QUINTELA, DANIEL	AG-2026597	4	2011	AL	OUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
84	1.49.552	MÍGUEZ RODRÍGUEZ, ANXO	AG-2026279	5	2011	AL	PUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
85	1.51.19	VÁZQUEZ PÉREZ, MARTIÑO	AG-9464	21	2013	BN	ESTPO Ourense	Ourense	12/03/2022
86	1.51.50	GARCIA ALONSO, IAGO	AG-11392	22	2013	BN	ADAOR Ourense	Ourense	12/03/2022
87	1.51.74	CASTRO MENDEZ, UNAI	AG-11380	3	2013	BN	ADAOR Ourense	Ourense	04/03/2022
88	1.52.20	RODRÍGUEZ LÓPEZ, HUGO	AG-8056	23	2013	BN	POLLU Ourense	Ourense	12/03/2022
89	1.54.24	IGLESIAS DOMÍNGUEZ, ANXO	AG-2026068	6	2011	AL	PUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
90	1.54.92	CHAPADO CESTRONE, ADRIÁN	AG-13301	1	2013	BN	LIM_O Ourense	Ourense	04/03/2022
91	1.57.22	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ISAAC	AG-12792	2	2014	BN	PUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
92	1.58.25	GARCIA COOP, AARON	AG-15325	24	2013	BN	BARC Ourense	Ourense	12/03/2022
93	1.59.52	ALEJANDRE ARIAS, SERGIO	AG-12057	2	2014	BN	ADAOR Ourense	Ourense	04/03/2022
94	1.59.91	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, EIDEN	AG-13964	3	2013	BN	OUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
95	2.00.25	RODRÍGUEZ YÁÑEZ, DANIEL	AG-2028732	6	2011	AL	PUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
96	2.00.35	NOVOA PAREDES, LUCAS	AG-15505	4	2014	BN	OUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
97	2.04.97	SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, SHAIEL	AG-3417	3	2013	BN	LIM_O Ourense	Ourense	04/03/2022
98	2.08.34	GÓMEZ OLMOS, ROI	AG-13304	4	2013	BN	LIM_O Ourense	Ourense	04/03/2022

600 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1.24.53	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	GA-2023347	1	2007	CD	COCC Ourense	Ourense	05/03/2022
2	1.26.81	COUÑAGO CABALEIRO, HUGO	GA-772	2	2007	CD	ADCPO Ourense	Ourense	05/03/2022
3	1.30.44	PICOS GALCERAN, JAVIER	GA-369	3	2008	CD	MARC Ourense	Ourense	05/03/2022
4	1.31.78	PRADA MAROÑO, IAGO	GA-870	1	2007	CD	INDE A Coruña	A Coruña	01/03/2022
5	1.34.50	VILLAR SAAVEDRA, GABRIEL	GA-555	4	2008	CD	MARC Ourense	Ourense	05/03/2022
6	1.36.59	GARCIA GONZALEZ, BRAIS	AG-3625	5	2013	BN	VCGPO Ourense	Ourense	05/03/2022
7	1.36.76	FOUCE LÓPEZ, CÉSAR	AG-9113	6	2007	CD	LUCLU Ourense	Ourense	05/03/2022
8	1.38.70	RIVEIRO OUBIÑA, IAGO	AG-2024519	7	2007	CD	CAMPO Ourense	Ourense	05/03/2022
9	1.38.74	MARTINEZ FOLGAR, IAGO	GA-398	8	2008	CD	MARC Ourense	Ourense	05/03/2022
10	1.41.14	LAVANDEIRA RODRIGUEZ, IKER	GA-774	4	2008	CD	COCC A Coruña	A Coruña	01/03/2022
11	1.41.27	RODRIGUEZ PARDO, MAURO	AG-14436	9	2008	CD	LUELU Ourense	Ourense	05/03/2022
12	1.41.45	CAMESELLE JUIZ, PAULO	AG-8143	5	2007	CD	MCHC A Coruña	A Coruña	01/03/2022
13	1.41.49	LOUREIRO FRAGA, RAMÓN	AG-2019183	10	2008	CD	AFRLU Ourense	Ourense	05/03/2022
14	1.49.90	LOPEZ PAZOS, IVAN	AG-2028939	11	2008	CD	NAOC Ourense	Ourense	05/03/2022
15	1.51.16	LIAÑO BASTERRECHEA, PEDRO	AG-14182	12	2008	CD	CASC Ourense	Ourense	05/03/2022
16	1.51.60	LENCE MENDEZ, SANTIAGO	AG-13182	13	2007	CD	FONC Ourense	Ourense	05/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

600 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
17	1.52.56	FERNANDEZ CASTRO, MIGUEL	GA-825	15	2008	CD	ESCLU	Ourense	05/03/2022
18	1.54.13	VILLAR MIRAGAYA, SAMUEL	AG-2019192	16	2008	CD	AFRLU	Ourense	05/03/2022
19	1.54.16	SÁNCHEZ LÓPEZ, MATEO	AG-2019189	17	2008	CD	AFRLU	Ourense	05/03/2022

800 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1.46.17	BEN MONTENEGRO, ADRIAN	GA-766165	4	1998	SR	ADI	Madrid	02/03/2022
2	1.51.01	OSORIO LOPEZ, PEDRO	GA-765330	1	2000	PR	RIAC	Birmingham-(USA)	22/02/2022
3	1.54.34	LAGO TIZON, ADRIAN	GA-764188	1	1997	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
4	1.55.96	NUÑEZ ASENJO, JUAN	GA-2023405	2	2004	JN	RCVPO	Ourense	22/01/2022
5	1.55.97	DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO	GA-769457	2	1996	SR	CASC	Ourense	12/02/2022
6	1.56.15	ABALDE COSTAS, DAVID	GA-19785	3	1994	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
7	1.56.15	SOLIÑO FERNANDEZ, DIEGO	GA-830	3	1993	SR	OIAPO	Ourense	12/02/2022
8	1.56.18	MONTECELO MAHÍA, CRISTIAN	GA-766174	5	1998	SR	AFRLU	Ourense	12/02/2022
9	1.56.33	NEGRETE BARRIOLUENGO, RICARDO	GA-2023478	6	2006	JV	RIAC	Ourense	12/02/2022
10	1.56.34	GARCIA SOUTO, HUGO	GA-768594	1	2003	JN	RCVPO	Ourense	20/02/2022
11	1.56.60	GONZALEZ NUÑEZ, IKER	GA-769424	2	2003	JN	LUELU	Ourense	20/02/2022
12	1.56.98	PUIG MALVAR, JORGE	GA-764640	3	1997	SR	STOC	Ourense	22/01/2022
13	1.57.18	JOPIA ASTRAY, IAGO	GA-766247	1	2002	PR	COCC	A Coruña	01/03/2022
14	1.57.88	PEREZ OUTON, ALBERTO	GA-769127	7	2001	PR	RCVPO	Ourense	12/02/2022
15	1.59.24	GARCIA GONZALEZ, JAIME	GA-19877	5	1997	SR	NAOC	Ourense	22/01/2022
16	1.59.30	TRIGO LORES, ROBERTO	GA-3320	8	2000	PR	STOC	Ourense	12/02/2022
17	1.59.58	PENA TORREIRA, AMADOR	GA-769185	3	1981	40	SDCC	Braga (POR)	23/02/2022
18	2.00.21	PERNAS BENITO, CARLOS	GA-242	2	2003	JN	MARC	A Coruña	01/03/2022
19	2.00.29	ABDOUN BECHIKI, SAID	GA-766253	3	2002	PR	OUROR	Ourense	06/02/2022
20	2.00.38	SALIDO JOVE, BRUNO	GA-463	3	2003	JN	CASC	Ourense	20/02/2022
21	2.00.39	RODRIGUEZ FERNANDEZ, JOSE BENIT	GA-769198	4	2004	JN	PUROR	Ourense	20/02/2022
22	2.00.84	DIAZ BARREIRO, ALVARO	GA-769197	10	2004	JN	PUROR	Ourense	12/02/2022
23	2.01.05	VICENTE LOPEZ, PABLO	GA-765948	11	1995	SR	OUROR	Ourense	12/02/2022
24	2.01.39	NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAV	GA-768709	4	2003	JN	RCVPO	Ourense	08/01/2022
25	2.01.44	ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	GA-768730	5	2000	PR	STOC	Ourense	06/02/2022
26	2.01.65	SOUTO PEÑA, SERGIO	GA-2023433	6	2004	JN	RCVPO	Ourense	06/02/2022
27	2.01.72	SANCHEZ MOUZO, JORGE	GA-859	2	2006	JV	RZCC	Ourense	19/02/2022
28	2.02.00	RODRIGUEZ PUENTE, XIAN	GA-766171	15	1992	SR	MARC	Ourense	12/02/2022
29	2.02.06	RIVADULLA ALONSO, ADRIAN	GA-2023479	3	2006	JV	RIAC	Ourense	19/02/2022
30	2.02.21	ROMAN DIAZ, ALEX	AG-2023591	16	2001	PR	AVAPO	Ourense	12/02/2022
31	2.02.31	RODRIGUEZ COSTAS, MARIO	GA-125	7	2004	JN	RCVPO	Ourense	06/02/2022
32	2.02.31	ULLA COUÑAGO, PABLO	GA-241	4	2006	JV	ADAOR	Ourense	19/02/2022
33	2.02.97	VIRGÓS ABELLEIRA, SANTIAGO	AG-10494	17	1999	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
34	2.02.98	MIGUEZ SEARA, MARTIN	GA-2023292	7	2002	PR	OUROR	Ourense	22/01/2022
35	2.03.69	VAZQUEZ PEREZ, JORGE	GA-320	4	2005	JV	MARC	A Coruña	01/03/2022
36	2.04.63	NARANJO ESTEVEZ, ROI	GA-614	8	2004	JN	PUROR	Ourense	08/01/2022
37	2.04.75	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, PEPE	GA-2023491	9	2006	JV	LUELU	Ourense	08/01/2022
38	2.04.81	ABAHABABI LAMARRASS, BRAHIM	AG-10995	20	2000	PR	BAIPO	Ourense	12/02/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

800 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
39	2.04.86	MASCHANKA , JEMAL SAMSON	GA-156	5	2005	JV	BAIPO	Ourense	19/02/2022
40	2.05.41	GARCÍA MACEIRAS, ANTONIO	AG-2015457	1	2002	PR	RZCC	A Coruña	01/03/2022
41	2.05.69	HERRERO PEREZ, ANGEL	GA-2023526	6	2006	JV	LUCLU	Ourense	19/02/2022
42	2.05.75	DIAZ ALONSO, DANIEL	GA-806	7	2005	JV	RIBLU	Ourense	19/02/2022
43	2.06.17	HERNÁNDEZ ULLOA, AGUSTÍN	GA-702	5	1992	SR	STOC	A Coruña	01/03/2022
44	2.06.20	SUAREZ MARTINEZ, HUGO	GA-769172	2	2003	JN	RCVPO	Ourense	06/02/2022
45	2.06.37	BUJAN RODRIGUEZ, OSCAR	GA-657	1	1986	35	RFOLU	Ourense	15/01/2022
46	2.06.82	VELEZ CACERES, MARCOS	GA-655	6	2002	PR	COCC	A Coruña	01/03/2022
47	2.06.86	FERNANDEZ LEAL, SAMUEL	AG-2024442	8	2005	JV	VEN_P	Ourense	19/02/2022
48	2.07.20	GARCIA FERNANDEZ, EDUARDO	GA-769453	23	1975	45	SDTPO	Ourense	12/02/2022
49	2.07.45	GONZALEZ ROTEA, BIRUK	GA-2023404	3	2004	JN	RCVPO	Ourense	06/02/2022
50	2.08.27	REGUEIRO RIAL, MATÍAS	GA-227	12	2006	JV	CASC	Ourense	08/01/2022
51	2.09.24	PRESEDO FRAGUIO, ALVARO	GA-140	2	1985	35	MARC	Ourense	15/01/2022
52	2.09.35	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	3	1982	35	CASC	Ourense	15/01/2022
53	2.09.72	GRILLE LANDEIRA, DIEGO	AG-13274	9	2005	JV	FOGC	Ourense	19/02/2022
54	2.09.93	SOMOZA ARGIBAY, IVAN	GA-17624	2	1974	45	CASC	Ourense	13/03/2022
55	2.10.08	VAZQUEZ GONZÁLEZ, BRAIS	AG-5436	10	2005	JV	AVAPO	Ourense	19/02/2022
56	2.10.19	NOVOA GAYOSO, JOEL	GA-6	11	2006	JV	RIAC	Ourense	19/02/2022
57	2.10.64	FERNANDEZ RODRIGUEZ, MARTIN	AG-2023718	7	2004	JN	GANLU	Ourense	20/02/2022
58	2.10.64	CANOSA LOJO, SAMUEL	AG-13463	8	2004	JN	ADOC	Ourense	20/02/2022
59	2.10.85	DIAZ ALONSO, GERMAN	AG-7884	4	1974	45	COMPO	Ourense	06/02/2022
60	2.11.97	CONDE LLENDERROZOS, MARCOS	GA-811	2	1981	40	RIBLU	Ourense	15/01/2022
61	2.12.76	CAMPOS SUÁREZ, FRANCISCO JAVIER	GA-769035	1	1970	50	USCC	Ourense	15/01/2022
62	2.13.18	TOUZA GONZALEZ, ANTONIO	AG-2026570	3	1978	40	OUROR	Ourense	15/01/2022
63	2.13.26	REY ANSEMIL, PABLO	AG-2014364	5	2003	JN	STOC	Ourense	06/02/2022
64	2.13.87	GÓMEZ SÁNCHEZ, JOSÉ MIGUEL	GA-769408	4	1977	40	VAGC	Ourense	15/01/2022
65	2.14.52	EL MANSOURI , AHMED	GA-247	2	1975	45	OUROR	Ourense	15/01/2022
66	2.14.56	FERNANDEZ CHOUZA, XOÁN	GA-616	10	2003	JN	SDCC	Ourense	20/02/2022
67	2.14.62	NÓVOA FERNÁNDEZ, ISMAEL	GA-613	12	2005	JV	PUROR	Ourense	19/02/2022
68	2.14.82	LIRES SABORIDO, ANDRÉS	AG-764457	11	2004	JN	NOYC	Ourense	20/02/2022
69	2.14.97	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	GA-71	4	1985	35	CASC	Ourense	15/01/2022
70	2.15.39	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERAFIN	GA-630	3	1973	45	INDE	Ourense	15/01/2022
71	2.15.71	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	4	1976	45	NAOC	Ourense	13/03/2022
72	2.16.37	DOMINGUEZ GONZALEZ, XIAN LUIS	AG-2017760	1	2005	JV	PUROR	Ourense	06/02/2022
73	2.16.52	MUÑOZ HERMIDA, VICENTE	AG-14988	4	1976	45	COCC	Ourense	15/01/2022
74	2.16.70	LOPEZ MENDUIÑA, CARLOS	AG-2020914	13	2006	JV	VCGPO	Ourense	19/02/2022
75	2.16.91	EIRÍS DEL RÍO, JACOBO	AG-2023752	6	1999	SR	STOC	Ourense	06/02/2022
76	2.17.27	CABADO CASTRO, JOSE	GA-764400	1	1968	50	STOC	Ourense	13/03/2022
77	2.17.83	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	GA-19555	3	1961	60	VRXLU	Braga (POR)	23/02/2022
78	2.19.94	BUYO PEREZ, CARLOS	AG-2027460	14	2006	JV	AMEC	Ourense	19/02/2022
79	2.20.11	ANULA CARRO, DIEGO	AG-2026666	15	2005	JV	CASC	Ourense	19/02/2022
80	2.20.23	NEGREIRA ABELENDA, JOSE MANUEL	AG-2020265	16	2006	JV	FOGC	Ourense	19/02/2022
81	2.20.30	IGLESIAS GÓMEZ, JAVIER	AG-14685	5	1978	40	PUROR	Ourense	15/01/2022
82	2.21.00	MANEIRO SANCHEZ, RODRIGO	GA-252	6	1979	40	VAGC	Ourense	15/01/2022
83	2.21.60	ÁLVAREZ COSTAS, ANTONIO	GA-25438	5	1983	35	COMPO	Ourense	15/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

800 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
84	2.21.73	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	GA-769394	5	1975	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
85	2.22.85	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER 77	GA-804	7	1977	40	RIBLU	Ourense	15/01/2022
86	2.22.95	SERANTES BOUZA, HUGO	AG-2024227	2	2006	JV	NAOC	A Coruña	01/03/2022
87	2.24.03	FERNANDEZ DIAZ, PABLO	GA-807	4	2003	JN	RIBLU	Ourense	06/02/2022
88	2.24.69	CAO FONTAN, MATEO	AG-768618	17	2005	JV	FONC	Ourense	19/02/2022
89	2.25.44	ACUÑA FERNÁNDEZ, CÁNDIDO	AG-764197	3	1971	50	COMPO	Ourense	15/01/2022
90	2.26.68	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	1	1956	65	BUROR	Valencia	05/02/2022
91	2.27.19	CORREDOIRA HERBELLO, CARLOS	AG-2021120	18	2006	JV	VCGPO	Ourense	19/02/2022
92	2.30.37	ANDRÉS FIDALGO, ALÁN	AG-763614	6	1975	45	ESPOU	Ourense	15/01/2022
93	2.31.12	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	GA-2023420	3	1956	65	AFRLU	Valencia	05/02/2022
94	2.31.44	ABAD GREGORIO, DAVID	GA-390	7	1975	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
95	2.31.92	OTERO RODRIGUEZ, MARCOS	GA-768967	6	1982	35	ESTPO	Ourense	15/01/2022
96	2.36.69	ROMERO SUAREZ, MATEO	AG-2024094	5	2006	JV	COCC	Ourense	06/02/2022
97	2.37.24	VIZOSO RIO, RAMÓN	AG-9415	4	1971	50	CASC	Ourense	15/01/2022
98	2.37.83	SANCHEZ CASTEDO, MANUEL	GA-2023417	1	1963	55	LUCLU	Ourense	15/01/2022
99	2.44.59	DIAZ VAZQUEZ, JOSE LUIS	GA-642	2	1964	55	LUCLU	Ourense	15/01/2022
100	2.46.86	BELLO GARCIA, MANUEL	GA-16312	2	1958	60	USCC	Ourense	15/01/2022
101	2.48.72	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	1	1952	65	SAMPO	Ourense	15/01/2022
102	2.50.22	BORRAJO IGLESIAS, EVARISTO	AG-769349	6	1966	55	PUROR	Ourense	13/03/2022
103	3.00.62	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	AG-2025691	2	1955	65	SDCC	Ourense	15/01/2022
104	3.04.11	RIERA CACHERO, ANTONIO	AG-764225	1	1948	70	DEZPO	Ourense	15/01/2022
105	3.08.22	REY FERNANDEZ, JOSE LUIS	AG-2021981	2	1951	70	INDE	Ourense	15/01/2022
106	3.31.14	MÍLLARA BLANCO, MANUEL	AG-12702	1	1944	75	COMPO	Ourense	15/01/2022
107	3.36.53	HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO	GA-765046	2	1946	75	MCHC	Ourense	15/01/2022
108	3.53.26	BERNAL GOMEZ, JESUS	GA-19332	3	1947	70	INDE	Ourense	15/01/2022
109	3.56.75	PANTIN LOPEZ, JOSE	GA-628	3	1946	75	NAOC	Ourense	15/01/2022

1.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	2.41.12	DE FRUTOS RODRÍGUEZ, TEO	GA-245	1	2007	CD	LUCLU	Ourense	08/01/2022
2	2.42.41	DIAZ FERNANDEZ, ASHEBER	GA-338	2	2007	CD	AVAPO	Ourense	08/01/2022
3	2.42.72	PRADA MAROÑO, IAGO	GA-870	2	2007	CD	INDE	Ourense	05/03/2022
4	2.44.09	PEREZ EDROSA, ADRIAN	GA-523	3	2008	CD	LUELU	Ourense	05/03/2022
5	2.44.66	EL NABAQUI , EL MEHDI	GA-765907	0	2002	PR	ORIE	Ourense	12/02/2022
6	2.45.13	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	GA-2023347	3	2007	CD	COCC	Ourense	08/01/2022
7	2.46.84	VILA MARIÑO, ABEL	GA-867	4	2007	CD	NOYC	Ourense	05/03/2022
8	2.47.24	MALVAR BOULLOSA, DANIEL	GA-864	5	2007	CD	BAIPO	Ourense	05/03/2022
9	2.52.57	ALLER GARCIA, MATEO	GA-2023471	0	2004	JN	STOC	Ourense	20/02/2022
10	2.54.68	VARELA MORENO, GAEL	AG-2022206	6	2008	CD	NAOC	Ourense	05/03/2022
11	2.55.49	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	0	1995	SR	NAOC	Ourense	26/02/2022
12	2.56.14	PENA CARRACEDO, LUCAS	GA-2023567	7	2007	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
13	2.56.55	CASAS FERNANDEZ, IVAN	AG-2028399	8	2008	CD	TMBC	Ourense	05/03/2022
14	2.56.93	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	1	2005	JV	MORPO	Ourense	06/02/2022
15	2.58.96	LAVANDEIRA RODRIGUEZ, IKER	GA-774	9	2008	CD	COCC	Ourense	05/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
16	2.59.59	HERNÁNDEZ ULLOA, AGUSTÍN	GA-702	0	1992	SR	STOC	Ourense	12/02/2022
17	2.59.79	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-2023409	0	2003	JN	NAOC	Ourense	20/02/2022
18	2.59.80	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-2023377	0	2007	CD	SGPPO	Ourense	06/03/2022
19	3.01.50	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	2	1995	SR	RCVPO	Ourense	06/02/2022
20	3.01.66	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	1	1972	50	SILC	Ourense	15/01/2022
21	3.02.01	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	1	2007	CD	SGPPO	Ourense	06/02/2022
22	3.02.21	LOPEZ DIAZ, BERKET	AG-14838	10	2007	CD	FOGC	Ourense	05/03/2022
23	3.02.34	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-2019906	0	2008	CD	RCVPO	Ourense	06/03/2022
24	3.03.13	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	2	2006	JV	SGPPO	Ourense	06/02/2022
25	3.03.87	CAMESELLE JUIZ, PAULO	AG-8143	11	2007	CD	MCHC	Ourense	05/03/2022
26	3.04.39	GOMEZ REGO, MARCOS	AG-2025342	12	2008	CD	BARC	Ourense	05/03/2022
27	3.04.57	BARCA RIVAS, ASDRÚBAL	AG-2028255	13	2007	CD	VAGC	Ourense	05/03/2022
28	3.05.35	TRAPOTE RIVAS, FERNANDO	GA-568	14	2008	CD	OUROR	Ourense	05/03/2022
29	3.06.35	PORTELA MÉNDEZ, HECTOR	GA-781	15	2007	CD	SDTPO	Ourense	05/03/2022
30	3.08.29	NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO	AG-2018810	0	2008	CD	COMPO	Ourense	06/03/2022
31	3.09.29	BORRAJO RODRIGUEZ, MARCOS	GA-612	16	2007	CD	PUROR	Ourense	05/03/2022
32	3.09.55	COUSELO FERNANDEZ, ALEJANDRO	AG-2028402	17	2008	CD	TMBC	Ourense	05/03/2022
33	3.09.69	BARREIRO IGLESIAS, PABLO	AG-2025773	1	2011	AL	PINPO	Ourense	12/03/2022
34	3.09.75	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	2	1979	40	BAIPO	Ourense	15/01/2022
35	3.10.26	BLANCO ÁLVAREZ, JAVIER	GA-586	8	2007	CD	LUCLU	Ourense	08/01/2022
36	3.10.80	CASTRO ALBAN, NUNO	GA-155	0	2008	CD	MRAC	Ourense	06/03/2022
37	3.11.27	DOMINGUEZ JUNCAL, HUGO	AG-2021248	18	2008	CD	VCGPO	Ourense	05/03/2022
38	3.11.46	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-2021294	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	20/02/2022
39	3.11.81	ARUFE GONZALEZ, JOSE MANUEL	AG-2020820	1	2009	IN	NOYC	Ourense	12/03/2022
40	3.12.83	AYASO PARADA, IKER	AG-2027848	2	2009	IN	UXIC	Ourense	12/03/2022
41	3.12.91	CHAO LÓPEZ, LUCAS	AG-13119	19	2008	CD	PUROR	Ourense	05/03/2022
42	3.13.73	VEIGA ALDAO, LEÓN	AG-2028758	20	2008	CD	PINPO	Ourense	05/03/2022
43	3.14.34	GARCIA LOPEZ, ENRIQUE	AG-2026024	2	2011	AL	NAOC	Ourense	12/03/2022
44	3.14.37	COSTA GUDE, JAIRO	AG-6835	21	2008	CD	SGPPO	Ourense	05/03/2022
45	3.14.72	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO	Ourense	20/02/2022
46	3.14.86	POMBO RODRIGUEZ, DANIEL	AG-2027230	22	2007	CD	GANLU	Ourense	05/03/2022
47	3.16.13	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	2	1970	50	SILC	Ourense	15/01/2022
48	3.17.65	HERVELLA ALVAREZ, JOSE	AG-2027481	3	2011	AL	ADAOR	Ourense	12/03/2022
49	3.18.37	ARIAS GONZALEZ, JESUS	GA-520	0	2008	CD	LUELU	Ourense	06/03/2022
50	3.18.80	SUAREZ GOMEZ, MIGUEL	AG-2026026	3	2010	IN	NAOC	Ourense	12/03/2022
51	3.18.92	FRANCO GARCIA, XOEL	GA-917	4	2010	IN	BEAPO	Ourense	12/03/2022
52	3.19.14	SYLLA MBAYE, THIERNO JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC	Ourense	20/02/2022
53	3.19.31	QUINTILLÁN LÓPEZ, ALONSO	AG-13880	5	2010	IN	CASC	Ourense	12/03/2022
54	3.19.45	OTERO BARROS, JAVIER	AG-7574	9	2008	CD	SGPPO	Ourense	08/01/2022
55	3.19.45	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-2028192	0	2004	JN	SGPPO	Ourense	20/02/2022
56	3.19.78	REFOJOS BUDIÑO, ANGEL	AG-10539	4	2012	AL	VCGPO	Ourense	12/03/2022
57	3.19.89	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC	Ourense	20/02/2022
58	3.19.90	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, ALEJANDRO	GA-569	23	2008	CD	OUROR	Ourense	05/03/2022
59	3.20.74	MARTINEZ GONZALEZ, DANIEL	AG-14638	6	2009	IN	POLLU	Ourense	12/03/2022
60	3.20.95	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-2023463	0	2003	JN	UCAM	Ourense	20/02/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
61	3.20.96	BOENTE TOUZA, HUGO	AG-2027369	7	2009	IN	SMIPO	Ourense	12/03/2022
62	3.21.03	ZULUAGA LAMAZARES, HUGO	AG-12145	8	2010	IN	CASC	Ourense	12/03/2022
63	3.21.30	TALLÓN BLANCO, SAMUEL	AG-558	5	2011	AL	FENC	Ourense	12/03/2022
64	3.21.80	PATIÑO BERDOMÁS, ÁLVARO	AG-2025748	6	2011	AL	SILC	Ourense	12/03/2022
65	3.22.06	PEREZ EDROSA, SAMUEL	AG-2028521	7	2012	AL	LUELU	Ourense	12/03/2022
66	3.22.17	OUBEL LORENZO, HUGO	AG-2028656	8	2011	AL	MARC	Ourense	12/03/2022
67	3.22.33	VALCARCE FERNANDEZ, LUCAS	AG-2021341	24	2008	CD	ADAOR	Ourense	05/03/2022
68	3.23.01	BARGUEIRAS DIAZ, PABLO	AG-339	9	2011	AL	LUELU	Ourense	12/03/2022
69	3.24.12	LORENZO RODRÍGUEZ., MATEO	AG-2028926	9	2010	IN	OUROR	Ourense	12/03/2022
70	3.24.27	RAMILO LISTE, PEDRO	AG-14102	10	2009	IN	COCC	Ourense	12/03/2022
71	3.26.09	MOSQUERA FERNÁNDEZ, IAGO	AG-2023404	11	2010	IN	ESTPO	Ourense	12/03/2022
72	3.27.54	MONTES DE LA IGLESIA, BRAIS	AG-7268	12	2010	IN	VALPO	Ourense	12/03/2022
73	3.28.16	BANDIN PEREZ, TOMAS	AG-2027541	13	2010	IN	MRAC	Ourense	12/03/2022
74	3.28.62	RIAL LEMOS, MARCOS	AG-2023498	14	2010	IN	VCGPO	Ourense	12/03/2022
75	3.29.56	CABO LODEIRO, ALEX	AG-2018941	0	2007	CD	MRAC	Ourense	06/03/2022
76	3.30.19	CORDAL AMARELLE, HUGO	AG-11535	1	2013	BN	CAMPO	Ourense	12/03/2022
77	3.31.70	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	5	1990	SR	NAOC	Ourense	06/02/2022
78	3.32.27	NOGUEIRAS PIRES, LUCAS	AG-10457	10	2011	AL	POLLU	Ourense	12/03/2022
79	3.32.57	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	0	2007	CD	XUNC	Ourense	06/03/2022
80	3.34.62	REGO VEIGAS, PABLO	AG-8085	15	2009	IN	LUCLU	Ourense	12/03/2022
81	3.35.06	HUERTA ESTÉVEZ, DIEGO JOSÉ	GA-99	16	2009	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
82	3.35.30	PREGO RODRÍGUEZ, MATEO	AG-11991	11	2012	AL	COMPO	Ourense	12/03/2022
83	3.36.60	BUGALLO BARREIRO, DIEGO	AG-3904	12	2012	AL	SGPPO	Ourense	12/03/2022
84	3.37.60	GONZALEZ LORA, ENOL	AG-2028857	17	2009	IN	LUCLU	Ourense	12/03/2022
85	3.37.66	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANXO	AG-14807	18	2010	IN	VALPO	Ourense	12/03/2022
86	3.38.69	TRASHORRAS DOMÍNGUEZ, BRUNO	AG-5942	2	2013	BN	LUELU	Ourense	12/03/2022
87	3.39.20	MORON RODRIGUEZ, LOIS	AG-10863	13	2012	AL	NAOC	Ourense	12/03/2022
88	3.39.91	DAPORTA VÉLEZ, DIEGO	GA-845	19	2010	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
89	3.39.99	FERNANDEZ CASTRO, ANTON	AG-12160	3	2013	BN	LUELU	Ourense	12/03/2022
90	3.41.45	CEIDE PORTELA, THIAGO	AG-12109	4	2013	BN	LUELU	Ourense	12/03/2022
91	3.41.46	GARCÍA CIDRÁS, BREIXO	AG-2027627	14	2011	AL	PINPO	Ourense	12/03/2022
92	3.42.47	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC	Ourense	15/01/2022
93	3.42.49	RAMA GEHRING, ERIK	AG-2026480	0	2007	CD	XUNC	Ourense	06/03/2022
94	3.42.62	ADEGA CASTRO, TOMÁS	GA-839	0	2008	CD	SGPPO	Ourense	06/03/2022
95	3.42.89	ORBÁN PÉREZ, HUGO	AG-6443	15	2012	AL	PUROR	Ourense	12/03/2022
96	3.43.03	YOUSEF MORENO, ELIAS MANUEL	GA-339	20	2010	IN	AVAPO	Ourense	12/03/2022
97	3.43.27	SUAREZ MIRAMONTES, IVAN	AG-2028649	5	2013	BN	AMEC	Ourense	12/03/2022
98	3.43.42	PEREIRA GUNDÍN, LUCAS	AG-2020990	21	2009	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
99	3.43.62	PENA VAZQUEZ, ARTAI	AG-2022360	22	2009	IN	CASC	Ourense	12/03/2022
100	3.45.01	ACEVEDO BLANCO, ROI	AG-12087	16	2012	AL	ADAOR	Ourense	12/03/2022
101	3.45.51	NOGUEIRAS PIRES, PEDRO	AG-10508	6	2013	BN	POLLU	Ourense	12/03/2022
102	3.45.69	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	3	1975	45	SGPPO	Ourense	15/01/2022
103	3.46.35	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	1	1959	60	NAOC	Ourense	15/01/2022
104	3.47.40	COIRA PIER, SERGIO	AG-12747	7	2013	BN	MARC	Ourense	12/03/2022
105	3.48.81	DOMINGUEZ VELASCO, MATEO	AG-2026763	17	2011	AL	BEAPO	Ourense	12/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
106	3.51.24	FERNANDEZ LAMAS, ELOY	AG-12227	18	2011	AL	DVPL	Ourense	12/03/2022
107	3.51.32	RAMOS MURAS, ROI	AG-14720	8	2013	BN	XUNC	Ourense	12/03/2022
108	3.51.64	IGLESIAS BECERRA, MATEO JOSE	AG-9133	19	2012	AL	AVAPO	Ourense	12/03/2022
109	3.54.87	MUÑOZ FERNANDEZ, ALEX	AG-10679	9	2013	BN	LUELU	Ourense	12/03/2022
110	3.56.06	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC	Braga (POR)	26/02/2022
111	3.56.08	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	0	2008	CD	XUNC	Ourense	06/03/2022
112	3.56.69	FURELOS CALDAS, HUGO	AG-3259	20	2011	AL	MRÑPO	Ourense	12/03/2022
113	3.57.59	CERNADAS EXPÓSITO, LEO	AG-7603	10	2013	BN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
114	3.58.80	FREIRE FERNANDEZ, SIMON	AG-9296	11	2014	BN	LUELU	Ourense	12/03/2022
115	4.00.83	GASPAR TRABAZO, IAGO	AG-12861	21	2012	AL	BAIPO	Ourense	12/03/2022
116	4.02.71	SANMARTÍN TENRREIRO, ANTONIO	AG-14423	12	2014	BN	CASC	Ourense	12/03/2022
117	4.05.40	VAZQUEZ PARAMO, NICOLAS	AG-2025957	22	2011	AL	AVAPO	Ourense	12/03/2022
118	4.06.39	FERRAL CARBAJAL, XABIER	AG-3432	23	2012	AL	VCGPO	Ourense	12/03/2022
119	4.07.45	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	2	1958	60	SAMPO	Ourense	15/01/2022
120	4.08.82	CRUZ ARIAS, DANIEL	AG-8075	13	2013	BN	LUCLU	Ourense	12/03/2022
121	4.09.57	TRIGO INCHAURRAGA, OLIVER	AG-2028784	14	2014	BN	FRALU	Ourense	12/03/2022
122	4.09.89	OMIL GARCÍA, ANDRÉS	AG-12420	24	2012	AL	PINPO	Ourense	12/03/2022
123	4.12.67	VALENZUELA VÁZQUEZ, CARLOS	AG-7896	15	2014	BN	FRALU	Ourense	12/03/2022
124	4.20.66	MOURE FERREIRO, EDAHI	AG-7890	16	2014	BN	FRALU	Ourense	12/03/2022
125	4.21.16	GIL RODRIGUEZ, ASIER	AG-12707	17	2013	BN	AVAPO	Ourense	12/03/2022
126	4.21.17	PERNAS LÓPEZ, MARCO	AG-2028781	18	2014	BN	FRALU	Ourense	12/03/2022
127	4.24.29	RODRÍGUEZ MÉNDEZ, CARLOS	AG-2028563	19	2013	BN	FRALU	Ourense	12/03/2022
128	4.28.70	MARTINEZ LOMBARDIA, ARIC	AG-8006	20	2013	BN	MRL	Ourense	12/03/2022

1.500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	3.49.13	PORTO PAZOS, CARLOS	GA-17489	1	1993	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
2	3.49.26	BOCELO BELLAS, PABLO	GA-768907	2	1993	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
3	3.50.29	VAZQUEZ BUENO, PEDRO	GA-769139	1	2004	JN	RCVPO	Ourense	22/01/2022
4	3.52.18	LAGO TIZON, ADRIAN	GA-764188	1	1997	SR	SGPPO	Ourense	05/02/2022
5	3.57.02	IGLESIA VILA, ESTEBAN	GA-765841	3	1995	SR	LUCLU	Ourense	12/02/2022
6	3.57.08	PUIG MALVAR, JORGE	GA-764640	4	1997	SR	STOC	Ourense	12/02/2022
7	3.57.80	GARCIA SOUTO, HUGO	GA-768594	5	2003	JN	RCVPO	Ourense	12/02/2022
8	3.58.52	JOPIA ASTRAY, IAGO	GA-766247	6	2002	PR	COCC	Ourense	12/02/2022
9	3.58.69	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	GA-769154	1	2004	JN	LUELU	Ourense	20/02/2022
10	3.59.09	GONZALEZ NUÑEZ, IKER	GA-769424	7	2003	JN	LUELU	Ourense	12/02/2022
11	4.00.83	GUTIÉRREZ GONZÁLEZ, CARLOS ENRI	AG-2026778	3	1990	SR	RUNPO	Ourense	05/02/2022
12	4.02.07	ABDOUN BECHIKI, SAID	GA-766253	8	2002	PR	OUROR	Ourense	12/02/2022
13	4.02.93	RODRIGUEZ COSTAS, MARIO	GA-125	9	2004	JN	RCVPO	Ourense	12/02/2022
14	4.02.94	QUINTAS RIVERA, SERGIO	GA-195	10	2006	JV	PUROR	Ourense	12/02/2022
15	4.07.41	SOLIÑO FERNANDEZ, DIEGO	GA-830	5	1993	SR	OIAPO	Braga (Portugal)	16/01/2022
16	4.07.73	NUÑEZ ASENJO, JUAN	GA-2023405	6	2004	JN	RCVPO	Braga (Portugal)	16/01/2022
17	4.09.61	VICENTE LOPEZ, PABLO	GA-765948	5	1995	SR	OUROR	Ourense	05/02/2022
18	4.09.80	MIGUEZ SEARA, MARTIN	GA-2023292	6	2002	PR	OUROR	Ourense	05/02/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
19	4.11.36	FERNANDEZ MENDEZ, JULIO	GA-699	11	2006	JV	LUELU	Ourense	12/02/2022
20	4.11.80	SOUTO PEÑA, SERGIO	GA-2023433	12	2004	JN	RCVPO	Ourense	12/02/2022
21	4.12.57	RODRIGUEZ PUENTE, XIAN	GA-766171	4	1992	SR	MARC	Ourense	22/01/2022
22	4.13.09	SUAREZ MARTINEZ, HUGO	GA-769172	7	2003	JN	RCVPO	Ourense	05/02/2022
23	4.14.09	PENA TORREIRA, AMADOR	GA-769185	1	1981	40	SDCC	Ourense	15/01/2022
24	4.14.17	RODRIGUEZ VAZQUEZ, HECTOR	GA-141	13	2005	JV	PUROR	Ourense	12/02/2022
25	4.14.26	PINEDO ARMESTO, LUIS	GA-768554	1	1982	35	INDE	Ourense	15/01/2022
26	4.15.25	GÓMEZ LOPEZ, ANTÓN	GA-255	9	2000	PR	STOC	Ourense	05/02/2022
27	4.15.69	NARANJO ESTEVEZ, ROI	GA-614	3	2004	JN	PUROR	Ourense	20/02/2022
28	4.16.07	FERNANDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO	GA-765406	2	1980	40	STOC	Ourense	13/03/2022
29	4.16.65	GARCÍA SAINZ, YAGO IGNACIO	AG-2024952	4	2003	JN	STOC	Ourense	20/02/2022
30	4.17.17	REGUEIRO RIAL, MATÍAS	GA-227	14	2006	JV	CASC	Ourense	12/02/2022
31	4.17.71	BUJAN RODRIGUEZ, OSCAR	GA-657	2	1986	35	RFOLU	Ourense	15/01/2022
32	4.17.84	DIAZ PÉREZ, ESTEBAN	GA-34	5	1981	40	NAOC	Ourense	22/01/2022
33	4.18.76	DIAZ FERNANDEZ, XABIER	GA-17661	6	1974	45	LUCLU	Ourense	22/01/2022
34	4.21.25	ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	GA-768730	7	2000	PR	STOC	Ourense	22/01/2022
35	4.23.33	SALIDO JOVE, BRUNO	GA-463	8	2003	JN	CASC	Ourense	22/01/2022
36	4.23.86	RODRIGUEZ ALVAREZ, DIEGO	AG-2027377	2	1995	SR	RUNPO	Ourense	05/02/2022
37	4.25.06	BARROS GONZALEZ, ABEL	GA-765719	1	1975	45	MRÑPO	Ourense	15/01/2022
38	4.26.26	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	GA-766087	3	1980	40	SGPPO	Ourense	13/03/2022
39	4.27.22	VIANA VALIÑA, COSME	GA-2023452	4	2006	JV	LUELU	Ourense	19/02/2022
40	4.27.55	IGLESIAS AREA, CARLOS	AG-2027114	1	1981	40	SMIPO	A Coruña	01/03/2022
41	4.27.95	LOPEZ SILVA, ALEJANDRO	AG-2015817	2	1980	40	OUROR	Ourense	15/01/2022
42	4.28.10	SOMOZA ARGIBAY, IVAN	GA-17624	2	1974	45	CASC	A Coruña	01/03/2022
43	4.28.13	CONS GESTIDO, NICOLÁS MANUEL	AG-2024901	7	2005	JV	SMIPO	Ourense	19/02/2022
44	4.28.42	COSTAS ÁLVAREZ, ÓSCAR	AG-113087	5	2006	JV	COMPO	Ourense	19/02/2022
45	4.28.84	RIVAS SOBRADO, MARCOS	AG-14230	5	2003	JN	RCVPO	Ourense	20/02/2022
46	4.30.08	PIÑEIRO LESTON, RAFAEL	AG-11065	3	1997	SR	COCC	A Coruña	01/03/2022
47	4.30.91	LANZA BEN, MARCELO	GA-524	2	1973	45	RFOLU	Ourense	15/01/2022
48	4.32.99	DIAZ ALONSO, GERMAN	AG-7884	3	1974	45	COMPO	Ourense	15/01/2022
49	4.33.53	BOUZA CANOSA, CARLOS	AG-2022636	4	1978	40	RZCC	A Coruña	01/03/2022
50	4.34.03	CASADO MENDEZ, JOSE MANUEL	GA-799	4	1976	45	BUROR	Ourense	15/01/2022
51	4.34.27	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	GA-71	13	1985	35	CASC	Braga (POR)	26/02/2022
52	4.34.85	GÓMEZ SÁNCHEZ, JOSÉ MIGUEL	GA-769408	3	1977	40	VAGC	Ourense	15/01/2022
53	4.34.97	CONDE LLENDERROZOS, MARCOS	GA-811	4	1981	40	RIBLU	Ourense	15/01/2022
54	4.35.39	MENDEZ TRONCOSO, DAMIAN	GA-623	18	2003	JN	MAZPO	Ourense	12/02/2022
55	4.35.99	AIRAS COTA, RUBEN	GA-756	5	1979	40	BUROR	Ourense	15/01/2022
56	4.36.53	PONTE ÁLVAREZ, ARTURO	AG-2021733	6	2006	JV	USCC	Ourense	19/02/2022
57	4.38.30	TOIMIL PLAZA, DAVID	AG-2021962	8	2005	JV	USCC	Ourense	19/02/2022
58	4.38.52	DARRIBA CORRAL, RUBEN	GA-546	19	2005	JV	LUCLU	Ourense	12/02/2022
59	4.39.94	GONZALEZ CASTRO, GUMERSINDO	GA-621	6	1980	40	SDCC	Ourense	15/01/2022
60	4.40.18	ISHAQ PEDREIRA, YERIK	AG-13282	9	2006	JV	SILC	Ourense	19/02/2022
61	4.40.91	SERANTES GOMEZ, RAMÓN DANIEL	GA-766086	1	1968	50	MARC	Ourense	15/01/2022
62	4.41.10	FERNANDEZ LEAL, DANIEL	AG-2024443	10	2005	JV	VEN_P	Ourense	19/02/2022
63	4.42.26	DALAMA ÁLVAREZ, CRISTIAN	AG-14929	4	1988	SR	LIM_O	Ourense	05/02/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
64	4.43.71	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	GA-622	5	1975	45	SDCC	Ourense	13/03/2022
65	4.44.65	NEGREIRA ABELENDA, JOSE MANUEL	AG-2020265	6	2006	JV	FOGC	A Coruña	01/03/2022
66	4.46.49	ÁLVAREZ COSTAS, ANTONIO	GA-25438	4	1983	35	COMPO	Ourense	15/01/2022
67	4.47.11	FERNANDEZ DIAZ, PABLO	GA-807	5	2003	JN	RIBLU	Ourense	05/02/2022
68	4.47.58	FERNANDEZ RAFALES, SERGIO	GA-172	11	2006	JV	RIAC	Ourense	19/02/2022
69	4.52.116	SEVILLA PÉREZ, ÓSCAR	AG-766780	13	2006	JV	COMPO	Ourense	19/02/2022
70	4.52.73	LACHHAB, MOHAMED	GA-678	7	2003	JN	CUNPO	Ourense	20/02/2022
71	4.53.82	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	GA-2023420	4	1956	65	AFRLU	Braga (POR)	26/02/2022
72	4.55.34	EL KHIARI EL HARCHAOUI, HUSSAM	GA-233	14	2006	JV	RFOLU	Ourense	19/02/2022
73	4.56.40	LÓPEZ MOLINELLI, IAGO	AG-768686	15	2006	JV	RZCC	Ourense	19/02/2022
74	4.57.08	VÁZQUEZ TOURÓN, ANTONIO	AG-2020343	2	1970	50	SDCC	Ourense	15/01/2022
75	4.57.16	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	GA-764989	1	1961	60	OUROR	Ourense	13/03/2022
76	5.00.95	ACUÑA FERNÁNDEZ, CÁNDIDO	AG-764197	3	1971	50	COMPO	Ourense	15/01/2022
77	5.01.27	GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE	GA-716922	1	1966	55	NAOC	Ourense	15/01/2022
78	5.04.50	MUÑIZ BARROS, JUAN MIGUEL	AG-3201	16	2006	JV	VEN_P	Ourense	19/02/2022
79	5.05.10	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	1	1956	65	BUROR	Valencia	06/02/2022
80	5.05.19	BELHATTAB DE FOZ, KARIM	AG-9377	17	2006	JV	RFOLU	Ourense	19/02/2022
81	5.07.05	MANEIRO SANCHEZ, RODRIGO	GA-252	7	1979	40	VAGC	Ourense	15/01/2022
82	5.12.87	MOLARES SEQUEIROS, ADRIAN	AG-11638	3	1996	SR	INDE	Vila Nova (POR)	19/02/2022
83	5.18.74	PAZ SUAREZ, JOSE ANTONIO	GA-23284	6	1964	55	PUROR	Ourense	13/03/2022
84	5.19.93	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	GA-7770	1	1951	70	STOC	Braga (POR)	26/02/2022
85	5.21.09	DIAZ BARBA, MIGUEL ANGEL	AG-11039	6	1967	55	LIM_O	Ourense	05/02/2022
86	5.25.86	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	8	1952	65	SAMPO	Braga (POR)	26/02/2022
87	5.27.33	FEIJOO CANTARILLA, ROBERTO	AG-10155	7	1975	45	LIM_O	Ourense	05/02/2022
88	5.34.23	FERNANDEZ ALVAREZ, MARCOS	AG-766519	7	1973	45	SAMPO	Ourense	13/03/2022
89	5.42.25	FERNANDEZ CIDRE, EMILIO	AG-3471	4	1971	50	DEZPO	Ourense	15/01/2022
90	5.42.26	DIAZ VAZQUEZ, JOSE LUIS	GA-642	2	1964	55	LUCLU	Ourense	15/01/2022
91	5.49.78	BELLO GARCIA, MANUEL	GA-16312	8	1958	60	USCC	Braga (POR)	26/02/2022
92	6.14.88	RIERA CACHERO, ANTONIO	AG-764225	2	1948	70	DEZPO	Ourense	15/01/2022
93	6.50.25	MÍLLARA BLANCO, MANUEL	AG-12702	1	1944	75	COMPO	Ourense	15/01/2022
94	7.46.33	PEDREÑO NIETO, ENRIQUE	GA-2023388	2	1945	75	SAMPO	Ourense	15/01/2022

2.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	5.30.81	EL NABAOU, EL MEHDI	GA-765907	0	2002	PR	ORIE	Ourense	12/02/2022
2	6.01.70	SIERPES PEREIRA, ALEX	GA-566	0	2008	CD	SDTPO	Ourense	12/02/2022
3	6.39.33	GARCIA GARCIA-BOENTE, ENRIQUE	AG-14350	1	2010	IN	LUELU	Ourense	12/03/2022
4	6.39.82	RODRÍGUEZ ANTÓN, ADRIÁN	AG-2023707	2	2009	IN	COMPO	Ourense	12/03/2022
5	6.48.41	COLLAZO COSTAS, HUGO	AG-2024451	3	2009	IN	VCGPO	Ourense	12/03/2022
6	6.51.80	EL MANSOURI, WALID	AG-14542	4	2010	IN	OUROR	Ourense	12/03/2022
7	6.54.28	VILLAR MIRAGAYA, MATEO	AG-2025515	5	2009	IN	AFRLU	Ourense	12/03/2022
8	7.00.56	CUÍÑA FERNANDEZ, ENRIQUE	AG-2027056	6	2009	IN	MARC	Ourense	12/03/2022
9	7.12.50	VALCARCE FERNANDEZ, MATEO	AG-2023472	7	2010	IN	ADAOR	Ourense	12/03/2022
10	7.12.97	COSTAS MOREU, JESUS	AG-14806	8	2010	IN	VALPO	Ourense	12/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

2.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
11	7.13.76	MEIN CARBALLAL, BISRAT	AG-2023814	9	2010	IN	VALPO	Ourense	12/03/2022
12	7.18.44	FIGUEIRAS ALFARO, KAYIM ERMİYAS	GA-357	10	2010	IN	AVAPO	Ourense	12/03/2022
13	7.20.39	VAZQUEZ MAIZTEGUI, PABLO	AG-3472	11	2009	IN	NAOC	Ourense	12/03/2022
14	7.28.37	BAUTISTA BUGARÍN, TOMÁS	AG-2024694	12	2010	IN	PORPO	Ourense	12/03/2022
15	7.32.97	MACEIRAS RODRIGUEZ, MANUEL	AG-2024274	13	2010	IN	CASC	Ourense	12/03/2022
16	7.46.99	LORENZO CASTRO, NICOLÁS	AG-2025567	14	2010	IN	ESTPO	Ourense	12/03/2022
17	7.47.14	FERNANDEZ PERAL, ANDRE	AG-10444	15	2010	IN	POLLU	Ourense	12/03/2022
18	7.48.39	NEIRA LOSADA, LUCAS	AG-2023601	16	2010	IN	MRL	Ourense	12/03/2022
19	7.50.63	SANTISO VAZQUEZ, LUCAS	AG-2019882	17	2009	IN	LUELU	Ourense	12/03/2022
20	8.00.95	NOGUEIRA LODOS, BORJA	AG-2025612	18	2010	IN	ESCLU	Ourense	12/03/2022
21	8.03.51	HERNANDEZ JUNCO, BRAIS	AG-2023366	19	2006	JV	MCHC	Ourense	12/03/2022
22	8.20.84	ARMADA ANSEDE, DANIEL	AG-13973	20	2010	IN	OUROR	Ourense	12/03/2022

3.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	8.07.43	EL NABAUI , EL MEHDI	GA-765907	6	2002	PR	ORIE	Ourense	25/02/2022
2	8.09.22	PORTO PAZOS, CARLOS	GA-17489	2	1993	SR	SGPPO	Ourense	06/02/2022
3	8.10.61	VAZQUEZ BUENO, PEDRO	GA-769139	3	2004	JN	RCVPO	Ourense	06/02/2022
4	8.19.41	BOCELO BELLAS, PABLO	GA-768907	4	1993	SR	SGPPO	Ourense	06/02/2022
5	8.26.91	IGLESIA VILA, ESTEBAN	GA-765841	2	1995	SR	LUCLU	Ourense	12/02/2022
6	8.27.97	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	GA-769154	3	2004	JN	LUELU	Ourense	12/02/2022
7	8.28.71	GÓMEZ GONZÁLEZ, ANTÓN	AG-4100	4	1991	SR	TMBC	Ourense	12/02/2022
8	8.29.42	RODRÍGUEZ DÍAZ, MATEO	GA-171	5	2004	JN	RCVPO	Ourense	12/02/2022
9	8.35.53	GARCIA SOUTO, HUGO	GA-768594	3	2003	JN	RCVPO	Braga	26/01/2022
10	8.35.90	HURTADO SANJURJO, MANUEL	GA-14652	2	1984	35	SGPPO	Ourense	22/01/2022
11	8.36.88	DÍZ DÍAZ, RUBEN	GA-11310	7	1979	40	OUROR	Ourense	06/02/2022
12	8.40.20	GUTIÉRREZ GONZÁLEZ, CARLOS ENRI	AG-2026778	4	1990	SR	RUNPO	Braga	26/01/2022
13	8.44.34	GONZALEZ NUÑEZ, IKER	GA-769424	8	2003	JN	LUELU	Ourense	06/02/2022
14	8.47.66	ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS	GA-16445	7	1989	SR	LUCLU	Ourense	12/02/2022
15	8.54.80	MONTEAGUDO LAGO, PABLO	GA-764825	5	1999	SR	STOC	Ourense	22/01/2022
16	8.55.19	TEIJIDO LOPEZ, ANTONIO	GA-765824	6	1986	35	BERO	Braga (POR)	24/02/2022
17	8.56.34	CADAYA RODRIGUEZ, ALEJANDRO GE	GA-2023288	8	2000	PR	PUROR	Ourense	12/02/2022
18	8.56.35	SIERPES PEREIRA, ALEX	GA-566	9	2008	CD	SDTPO	Ourense	12/02/2022
19	8.56.76	DÍAZ FERNANDEZ, ASHEBER	GA-338	10	2007	CD	AVAPO	Ourense	12/02/2022
20	8.59.68	HERNÁNDEZ ULLOA, AGUSTÍN	GA-702	11	1992	SR	STOC	Ourense	12/02/2022
21	8.59.90	DE FRUTOS RODRÍGUEZ, TEO	GA-245	1	2007	CD	LUCLU	Sabadell	26/03/2022
22	9.00.10	PEREZ MURADO, DANIEL	GA-764783	12	1997	SR	LUCLU	Ourense	12/02/2022
23	9.05.06	SUAREZ MARTINEZ, HUGO	GA-769172	2	2003	JN	RCVPO	Ourense	20/02/2022
24	9.06.35	RAMOS SAMBADE, VICTOR	GA-215	1	2005	JV	TKTC	Ourense	19/02/2022
25	9.06.59	PRESEDO FRAGUIO, ALVARO	GA-140	1	1985	35	MARC	Ourense	15/01/2022
26	9.06.86	VICENTE SÁNCHEZ, RUBÉN	GA-705	6	1990	SR	NAOC	Ourense	22/01/2022
27	9.10.21	PAREDES GONZALEZ, JAVIER	GA-2023504	3	1979	40	OUROR	Ourense	13/03/2022
28	9.10.85	RODRIGUEZ COSTAS, MARIO	GA-125	3	2004	JN	RCVPO	Ourense	20/02/2022
29	9.10.95	DÍAZ PÉREZ, ESTEBAN	GA-34	4	1981	40	NAOC	Ourense	13/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

3.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
30	9.11.66	ALVARIÑO LIRANZO, MIGUEL	GA-2023515	2	2006	JV	LUELU Ourense		19/02/2022
31	9.14.72	RODRIGUEZ VAZQUEZ, HECTOR	GA-141	3	2005	JV	PUROR Ourense		19/02/2022
32	9.17.19	FERNANDEZ CODESIDO, IKER	GA-469	13	2007	CD	GANLU Sabadell		26/03/2022
33	9.17.22	IGLESIAS TURNES, YAGO	GA-519	4	2006	JV	SDCC Ourense		19/02/2022
34	9.20.16	GARCÍA SAINZ, YAGO IGNACIO	AG-2024952	14	2003	JN	STOC Ourense		12/02/2022
35	9.23.32	COLLAZO AREOSA, JUAN RAMON	GA-688	15	1992	SR	VAGC Ourense		12/02/2022
36	9.27.73	BELLO RODRIGUEZ, ANXO	AG-14836	3	2007	CD	FOGC Ourense		05/03/2022
37	9.33.37	GARCIA PICON, LUCAS	GA-706	4	2007	CD	RFOLU Ourense		05/03/2022
38	9.37.87	PIÑEIRO LESTON, RAFAEL	AG-11065	16	1997	SR	COCC Ourense		12/02/2022
39	9.39.08	SIERPES PEREIRA, CHRISTIAN	GA-567	17	2007	CD	SDTPO Ourense		12/02/2022
40	9.40.50	LOSADA TORRES, GABRIEL	GA-617	5	2005	JV	GANLU Ourense		19/02/2022
41	9.46.90	MASEDA CARBALLO, FRANCISCO JAVI	GA-205	1	1976	45	MARC Ourense		15/01/2022
42	9.48.33	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	GA-71	7	1985	35	CASC Ourense		13/03/2022
43	9.48.90	ACUÑA GARCÍA, JAVIER	AG-113116	6	2006	JV	COMPO Ourense		19/02/2022
44	9.54.57	FOLGUEIRA DÍAZ, MANUEL	AG-12897	2	1986	35	ESCLU Ourense		15/01/2022
45	9.54.74	GONZALEZ LESTON, HUGO	AG-2028567	7	2006	JV	TKTC Ourense		19/02/2022
46	9.54.96	SILVA HAMIDI, FRANCISCO ALI	AG-2022519	8	2005	JV	VEN_P Ourense		19/02/2022
47	9.55.37	GARCIA GONZALEZ, SANTIAGO	GA-765876	2	1974	45	BUROR Ourense		15/01/2022
48	9.57.19	CARBAJALES CASTRO, MIGUEL	GA-611	6	2007	CD	PUROR Ourense		05/03/2022
49	10.03.91	GARCIA PEREZ, JOSE MANUEL	GA-2023527	3	1973	45	ADAOR Ourense		15/01/2022
50	10.06.24	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	GA-788	2	1979	40	SDCC Ourense		15/01/2022
51	10.07.75	ROMERO FERRERA, JAVIER	GA-710	4	1990	SR	STOC Ourense		06/02/2022
52	10.18.19	SANCHEZ ANEIROS, DIEGO	GA-664	9	2006	JV	RIAC Ourense		19/02/2022
53	10.19.01	TRAIL BATES, HERBERT	AG-3740	10	2005	JV	GANLU Ourense		19/02/2022
54	10.19.57	ULLA REGA, MANUEL	AG-2025875	5	1975	45	ADCPO Ourense		06/02/2022
55	10.21.74	MANEIRO TEIRA, DANIEL	AG-13361	7	2007	CD	VAGC Ourense		05/03/2022
56	10.24.98	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	GA-764989	1	1961	60	OUROR Ourense		15/01/2022
57	10.25.00	DEL BARRIO GOMEZ, MATEO	GA-609	8	2007	CD	LUELU Ourense		05/03/2022
58	10.27.68	AMENEIRO GONZALEZ, DANIEL	AG-2018025	9	2008	CD	BEAPO Ourense		05/03/2022
59	10.27.94	RAVIÑA FURELOS, JUAN CARLOS	AG-2027072	4	1972	45	SDCC Ourense		15/01/2022
60	10.28.46	RIAL LEMOS, RAÚL	AG-13700	10	2007	CD	VCGPO Ourense		05/03/2022
61	10.28.82	JUNCAL IGLESIAS, ALBERTO	GA-769391	5	1975	45	SAMPO Ourense		15/01/2022
62	10.31.97	RIBO MIGUEL, LUCAS	AG-13562	11	2007	CD	USCC Ourense		05/03/2022
63	10.32.28	OTERO LADO, FERNANDO	AG-2028570	11	2005	JV	TKTC Ourense		19/02/2022
64	10.32.99	BLANCO ÁLVAREZ, JAVIER	GA-586	12	2007	CD	LUCLU Ourense		05/03/2022
65	10.33.38	NUÑEZ MUÑOZ, MICHEL	AG-13674	13	2008	CD	FOGC Ourense		05/03/2022
66	10.38.28	VELEIRO DIAZ, JORGE	AG-2023076	1	1963	55	BUROR Ourense		15/01/2022
67	10.43.68	SOTO RODRIGUEZ, ANGEL	AG-2021355	6	1977	45	PUROR Ourense		15/01/2022
68	10.44.27	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	GA-2023420	2	1956	65	AFRLU Valencia		04/02/2022
69	10.45.45	RODRIGUEZ LOPEZ, ANGEL	AG-4521	2	1964	55	MILC Ourense		15/01/2022
70	10.48.44	FERNANDEZ DIAZ, PABLO	GA-807	4	2003	JN	RIBLU Ourense		20/02/2022
71	10.57.21	PAZ SUAREZ, JOSE ANTONIO	GA-23284	5	1964	55	PUROR Ourense		13/03/2022
72	10.57.41	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	GA-7770	1	1951	70	STOC Ourense		13/03/2022
73	10.59.83	ROSENDE BREA, JOSÉ	AG-2022394	3	1966	55	CAIPO Ourense		15/01/2022
74	11.12.83	MERA SOTO, ALEJAJANDRO	AG-14928	14	2007	CD	BEAPO Ourense		05/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

3.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
75	11.14.74	AMOEDO GIMENEZ, ANTON	AG-766322	5	1970	50	VTS	Ourense	20/02/2022
76	11.15.25	ABAD GREGORIO, DAVID	GA-390	7	1975	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
77	11.15.81	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	AG-10629	3	1978	40	AUROR	Ourense	15/01/2022
78	11.17.04	JARDON LÓPEZ, JOSE	GA-9217	1	1956	65	VSAPU	Ourense	15/01/2022
79	11.19.78	GARCIA GONZALEZ, DIEGO	GA-838	15	2008	CD	VCGPO	Ourense	05/03/2022
80	11.24.14	MORENZA DOFORNO, GERMAN	AG-767975	4	1963	55	PINPO	Ourense	15/01/2022
81	11.31.45	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	2	1952	65	SAMPO	Ourense	13/03/2022
82	11.33.68	REY LAGE, MARTIN	AG-2028713	16	2008	CD	ADAOR	Ourense	05/03/2022
83	11.41.07	PEREZ REGO, RAFAEL	AG-8975	2	1958	60	TUIPO	Ourense	15/01/2022
84	11.43.80	RIAL RIVAS, JUAN	AG-2024516	17	2007	CD	CAMPO	Ourense	05/03/2022
85	12.15.87	CAMEAN LAMPON, JUAN	GA-19665	2	1954	65	VSAPU	Ourense	15/01/2022

Salto de altura

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	2,00	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	1	2002	PR	RCVPO	Ourense	22/01/2022
2	1,92	COSTAS RODAL, DARIO	GA-717335	2	1997	SR	CASC	Ourense	22/01/2022
3	1,90	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	1	1995	SR	RCVPO	Ourense	05/02/2022
4	1,90	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	0	1995	SR	NAOC	Ourense	25/02/2022
5	1,86	ALLER GARCIA, MATEO	GA-2023471	0	2004	JN	STOC	Ourense	19/02/2022
6	1,82	VILA HERMO, ANDRÉS	GA-453	1	2004	JN	LGRLU	Lugo	05/02/2022
7	1,82	CASTEDO HERMIDA, SAMUEL	GA-769311	3	2003	JN	LGRLU	Ourense	12/02/2022
8	1,82	ALONSO CAMPO, PABLO	GA-2023499	1	2003	JN	STOC	Ourense	12/02/2022
9	1,82	ARES TAPIA, DIEGO	GA-16782	3	1989	SR	OUROR	Ourense	12/02/2022
10	1,80	MARTINEZ VILAS, DIEGO	GA-698	1	2006	JV	VCGPO	Ourense	22/01/2022
11	1,79	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	5	2006	JV	SGPPO	Ourense	12/02/2022
12	1,79	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-2023409	0	2003	JN	NAOC	Antequera	12/03/2022
13	1,76	OGANDO GRAÑA, ANTÓN	AG-2028613	7	2005	JV	AVAPO	Ourense	12/02/2022
14	1,73	FERRACES DELGADO, NOEL	AG-2017896	3	2006	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
15	1,73	LAGO HERMIDA, SIMON	AG-2014486	3	2005	JV	MCHC	Ourense	19/02/2022
16	1,72	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	9	2005	JV	MORPO	Ourense	12/02/2022
17	1,71	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCI	GA-232	2	1978	40	CASC	Ourense	08/01/2022
18	1,71	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC	Ourense	15/01/2022
19	1,71	FLECHA DOS SANTOS, MARCOS	GA-216	1	2005	JV	ADAOR	Lugo	30/01/2022
20	1,70	GARCIA BLANCO, DAVID	GA-769330	5	2005	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
21	1,68	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	3	2006	JV	RZCC	Ourense	22/01/2022
22	1,68	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-2023463	0	2003	JN	UCAM	Ourense	19/02/2022
23	1,66	NEGREIRA ABELENDA, JOSE MANUEL	AG-2020265	8	2006	JV	FOGC	Ourense	19/02/2022
24	1,66	RIAL GARCÍA, ROI	GA-862	7	2006	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
25	1,65	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	2	1970	50	SILC	Ourense	15/01/2022
26	1,65	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	GA-15850	7	1988	SR	NAOC	Ourense	22/01/2022
27	1,65	RODRIGUEZ MALLO, ALEJANDRO	AG-2024162	4	2006	JV	BERCO	Lugo	22/01/2022
28	1,63	LAGO FONTAN, IVAN	GA-881	4	2003	JN	ADCPO	Ourense	20/02/2022
29	1,62	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-2021294	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	19/02/2022
30	1,62	SYLLA MBAYE, THIERNO JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC	Ourense	19/02/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de altura

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
31	1,62	VICENTE VAZ, GUILHERME	GA-882	9	2004	JN	ADCPO Ourense		19/02/2022
32	1,62	ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS	GA-769393	1	1968	50	SAMPO Ourense		13/03/2022
33	1,61	PRIETO GOMEZ, ROI	AG-2020114	1	2007	CD	OUROR Ourense		05/03/2022
34	1,61	COUÑAGO ROMASANTA, GAEL	GA-880	2	2008	CD	ADCPO Ourense		05/03/2022
35	1,60	DE LA PEÑA FREIRE, ANGEL	AG-764258	4	2001	PR	AVAPO Ourense		22/01/2022
36	1,60	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	5	1990	SR	NAOC Ourense		05/02/2022
37	1,59	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	1	1972	50	SILC Ourense		15/01/2022
38	1,59	ADEGA CASTRO, TOMÁS	GA-839	0	2008	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
39	1,59	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	2	1971	50	STOC Ourense		13/03/2022
40	1,57	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	0	1979	40	BAIPO Braga (POR)		25/02/2022
41	1,56	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-2028192	0	2004	JN	SGPPO Ourense		19/02/2022
42	1,56	PALMAS LOUZAO, DIEGO	GA-499	11	2005	JV	VAGC Ourense		19/02/2022
43	1,56	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO Ourense		19/02/2022
44	1,56	LEDO FERNANDEZ, MIGUEL	AG-2025700	2	2004	JN	RZCC A Coruña		01/03/2022
45	1,56	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	0	2007	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
46	1,55	NEIRA ALVAREZ, PABLO	AG-2020683	5	2008	CD	ADAOR Ourense		22/01/2022
47	1,55	MURGA GONZALEZ, ALEXANDRE	GA-571	3	2008	CD	OUROR Ourense		05/03/2022
48	1,53	LOPEZ SILVA, ALEJANDRO	AG-2015817	3	1980	40	OUROR Ourense		13/03/2022
49	1,52	TUIMIL LOPEZ, DIEGO	AG-2023539	4	2008	CD	NAOC Ourense		05/03/2022
50	1,52	CARACUEL PARDO, MANUEL FIZ	AG-2020575	1	2009	IN	FONC Ourense		12/03/2022
51	1,50	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	3	1975	45	SGPPO Ourense		15/01/2022
52	1,50	LAGO HERMIDA, XOEL	AG-2014487	6	2005	JV	MCHC Lugo		22/01/2022
53	1,50	DAM RAMÍREZ, ELÍAS ALEXANDER	AG-12244	5	2006	JV	SILC Lugo		22/01/2022
54	1,50	ARIAS GONZALEZ, JESUS	GA-520	0	2008	CD	LUELU Ourense		05/03/2022
55	1,50	RAMA GEHRING, ERIK	AG-2026480	0	2007	CD	XUNC Ourense		05/03/2022
56	1,50	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-2023377	0	2007	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
57	1,48	VILELA NUÑEZ, IGNACIO	GA-556	4	2008	CD	MARC Lugo		30/01/2022
58	1,47	CASTRO ALBAN, NUNO	GA-155	0	2008	CD	MRAC Ourense		05/03/2022
59	1,47	CABO LODEIRO, ALEX	AG-2018941	0	2007	CD	MRAC Ourense		05/03/2022
60	1,45	POLO FREIRE, ENRIQUE	GA-863	5	2007	CD	CASC Ourense		08/01/2022
61	1,45	PARDO RODRIGUEZ, ADRIÁN JAVIER	GA-947	8	2005	JV	LUCLU Ourense		22/01/2022
62	1,44	DAM RAMÍREZ, LUIS JOSÉ	AG-13285	7	2007	CD	SILC Ourense		05/03/2022
63	1,44	DOCAMPO IGLESIA, CARLOS	GA-824	6	2008	CD	ESCLU Ourense		05/03/2022
64	1,44	LEIS GARCÍA, XIAO	AG-2024409	7	2007	CD	SILC Ourense		05/03/2022
65	1,44	ÁLVAREZ CIVEIRA, MATEO	GA-973	7	2008	CD	LUCLU Ourense		05/03/2022
66	1,43	YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL	GA-770	1	1975	45	CASC Ourense		15/01/2022
67	1,43	PEREZ GIRALDO, AARON	AG-2028761	6	2009	IN	ADAOR Ourense		22/01/2022
68	1,42	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC Braga (POR)		26/02/2022
69	1,42	VILLAR LOPEZ, VALERO	AG-9118	2	2009	IN	BERCO Ourense		12/03/2022
70	1,42	ALLEGUE BLANCO, DIEGO	GA-930	3	2010	IN	LUELU Ourense		12/03/2022
71	1,42	OTERO ROSALES, MARTÍN	AG-2025980	1	2011	AL	PINPO Ourense		12/03/2022
72	1,41	GARCIA PERNAS, DANIEL	AG-14113	4	2008	CD	MARC A Coruña		01/03/2022
73	1,41	NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO	AG-2018810	0	2008	CD	COMPO Ourense		05/03/2022
74	1,40	OTERO ROSALES, OSCAR	AG-2023122	10	2008	CD	PINPO Ourense		05/03/2022
75	1,39	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC Braga (POR)		26/02/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de altura

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
76	1,38	GONZALEZ FERNANDEZ, EMILIO JOSE	GA-810	1	1978	40	RIBLU	Ourense	15/01/2022
77	1,38	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	2	1971	50	AVAPO	Ourense	15/01/2022
78	1,38	CASAL GONZALEZ, XAQUIM	AG-2023356	4	2010	IN	MARC	Ourense	12/03/2022
79	1,36	VAZQUEZ PEREZ, MANUEL	AG-2017374	5	2008	CD	MARC	A Coruña	01/03/2022
80	1,35	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC	Ourense	19/02/2022
81	1,35	SEGUIN GARCIA, MAURO	AG-2023358	2	2010	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
82	1,35	OROSA ROCA, DAVID	AG-2027898	1	2009	IN	NAOC	A Coruña	01/03/2022
83	1,35	PAZOS CARBÓN, PEDRO	GA-787	6	1968	50	SDCC	Ourense	13/03/2022
84	1,35	VALCÁRCEL VALCÁRCEL, DAVID	GA-769407	5	1972	45	PUROR	Ourense	13/03/2022
85	1,34	LOPEZ JORGE, DAVID	AG-14011	2	2009	IN	PIRIN	Lugo	19/02/2022
86	1,34	FERNÁNDEZ RIVEIRA, SAMUEL	AG-9992	6	2009	IN	SILC	Ourense	12/03/2022
87	1,34	SÁNCHEZ DIEZ, RUBÉN	GA-954	9	2009	IN	CASC	Ourense	12/03/2022
88	1,34	SANTOMÉ LEIRO, HUGO	AG-2021819	7	2009	IN	PINPO	Ourense	12/03/2022
89	1,34	PÉREZ FERNÁNDEZ, DANIEL	AG-2024966	5	2009	IN	LUELU	Ourense	12/03/2022
90	1,34	FREIRE FERNANDEZ, PELAYO	AG-2028509	7	2010	IN	LUELU	Ourense	12/03/2022
91	1,33	DÍAZ SÁEZ, MARCOS	AG-3325	2	1977	40	CASC	Ourense	15/01/2022
92	1,33	MORALES VELASCO, CARLOS	GA-769029	1	1986	35	OUROR	Ourense	15/01/2022
93	1,33	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	2	1976	45	NAOC	Ourense	15/01/2022
94	1,33	PICOS GALCERAN, JAVIER	GA-369	6	2008	CD	MARC	Lugo	30/01/2022
95	1,33	OTERO BARTOLOMÉ, ASIER	AG-8070	2	2012	AL	LUCLU	Ourense	12/03/2022
96	1,33	CATARINO NUÑEZ, ALVARO	AG-3714	3	2012	AL	ADAOR	Ourense	12/03/2022
97	1,32	ESCALANTE DIEGO, JULIO	GA-769417	7	1958	60	CASC	Ourense	13/03/2022
98	1,30	BARREIRO FONTAÍÑA, MAURO	AG-8105	9	2008	CD	LUELU	Lugo	22/01/2022
99	1,30	PARGA NORES, GABRIEL	AG-2026592	12	2009	IN	OUROR	Ourense	12/03/2022
100	1,29	ALVAREZ PEREZ, ANDRES	AG-9243	1	2011	AL	ADAOR	Ourense	29/01/2022
101	1,27	VÁZQUEZ FARALDO, ROI	AG-2027595	1	2011	AL	CASC	A Coruña	01/03/2022
102	1,27	GARCIA CABALLUDE, YAGO	AG-2028121	4	2011	AL	ADAOR	Ourense	12/03/2022
103	1,27	BARREDO RODRIGUEZ, MARTIN	AG-2026037	4	2011	AL	NAOC	Ourense	12/03/2022
104	1,27	CABALEIRO ALVAREZ, ALEJANDRO	AG-2027076	6	2011	AL	COCC	Ourense	12/03/2022
105	1,27	VILA JAMARDO, ADRIÁN	AG-2028728	8	2012	AL	RCVPO	Ourense	12/03/2022
106	1,27	CURRÁS CONDE, MATEO	AG-12307	6	2012	AL	PUROR	Ourense	12/03/2022
107	1,26	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	2	1958	60	SAMPO	Ourense	15/01/2022
108	1,26	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-2019906	0	2008	CD	RCVPO	Ourense	05/03/2022
109	1,26	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	0	2008	CD	XUNC	Ourense	05/03/2022
110	1,26	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	0	2007	CD	XUNC	Ourense	05/03/2022
111	1,24	MOIRÓN SOTO, PEDRO	AG-2027287	2	2011	AL	ESCLU	Lugo	19/02/2022
112	1,21	PAZ CELEIRO, ADRIAN	AG-2023555	6	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
113	1,21	MENDEZ POSE, RODRIGO	AG-2024165	3	2010	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
114	1,21	NUÑEZ MENENDEZ, LEON	AG-2021363	4	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
115	1,20	PUNGIN ESTEVEZ, XOEL	AG-2023473	9	2010	IN	ADAOR	Lugo	30/01/2022
116	1,16	MÍGUEZ SOTO, MARIO TEGEGN	AG-2027324	10	2011	AL	SGPPO	Ourense	12/03/2022
117	1,15	ARAUJO NORIEGA, ANGEL	AG-2028689	2	2011	AL	OUROR	Ourense	29/01/2022
118	1,15	MARTINEZ DÍAZ, GONZALO	AG-11424	10	2011	AL	RZCC	Lugo	30/01/2022
119	1,15	SAMANIEGO ROCHA, ROQUE	AG-2024334	9	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
120	1,15	SEOANE SÁNCHEZ, JAVIER	AG-2027351	7	2010	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de altura

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
121	1,15	CABELLO BARRAL, ERIC	AG-15082	7	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
122	1,14	FERNANDEZ LAMAS, ELOY	AG-12227	4	2011	AL	DVPL	Lugo	19/02/2022
123	1,14	GONZALEZ GARCIA, LUCAS	AG-9270	1	2013	BN	NAOC	Ourense	12/03/2022
124	1,12	OROL LEIVAS, ASIER	AG-12660	4	2012	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
125	1,12	ROUCO DURAN, JOSE MANUEL	AG-15017	6	2012	AL	NAOC	A Coruña	01/03/2022
126	1,11	EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	GA-2023456	1	1950	70	USCC	Ourense	15/01/2022
127	1,11	TRASHORRAS DOMÍNGUEZ, BRUNO	AG-5942	1	2013	BN	LUELU	Lugo	05/03/2022
128	1,10	NUÑEZ BARRIO, MAURO	AG-2023901	4	2010	IN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
129	1,08	BLANCO MIGUELEZ, ALEJANDRO	AG-2026590	3	2011	AL	OUROR	Ourense	29/01/2022
130	1,06	SEGRET VARELA, ANTÓN	AG-2028880	8	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
131	1,06	GONZALEZ GANDOY, SERGIO	AG-9278	7	2012	AL	NAOC	A Coruña	01/03/2022
132	1,05	GARCIA CARBALLUDE, DAVID	AG-12063	12	2013	BN	ADAOR	Lugo	30/01/2022
133	1,05	FERNANDEZ FERNANDEZ, XABIER	AG-13868	5	2011	AL	DVPL	Lugo	19/02/2022
134	1,05	GARCIA FERNÁNDEZ, CARLOS	AG-2023922	6	2010	IN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
135	1,05	FERNANDEZ PERAL, ANDRE	AG-10444	5	2010	IN	POLLU	Lugo	19/02/2022
136	1,05	LOBELLE GONZALEZ, DAVIZ	AG-8026	3	2013	BN	OUROR	Ourense	12/03/2022
137	1,05	MONTERO BELLAS, MARTÍN	AG-10206	2	2013	BN	CASC	Ourense	12/03/2022
138	1,05	OUBEL LORENZO, VITOR	AG-5664	4	2013	BN	MARC	Ourense	12/03/2022
139	1,01	PORTO GONZALEZ, LUCAS	AG-15079	10	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
140	1,01	CORGO SADIA, BRUNO	AG-9023	10	2010	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
141	1,01	MORENO GARCÍA, ERIK	AG-9470	5	2013	BN	XUNC	Ourense	12/03/2022
142	1,01	CERNADAS EXPÓSITO, LEO	AG-7603	6	2013	BN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
143	1,00	MENDEZ FERNANDEZ, XIAN	AG-14050	8	2011	AL	PIRIN	Lugo	19/02/2022
144	1,00	RODRÍGUEZ GANDOY, DIEGO	AG-3645	7	2012	AL	LUCLU	Lugo	19/02/2022
145	1,00	TOME BESTEIRO, LUCA	AG-12887	6	2011	AL	DVPL	Lugo	19/02/2022
146	1,00	GARCIA LOPEZ, ENRIQUE	AG-2026024	9	2011	AL	NAOC	A Coruña	01/03/2022
147	1,00	RAMOS MURAS, ROI	AG-14720	2	2013	BN	XUNC	Lugo	05/03/2022
148	0,95	BERMUDEZ NOVO, MATEO	AG-10862	3	2013	BN	NAOC	Lugo	05/03/2022
149	0,92	RODRÍGUEZ MENO, ÁLEX	AG-3412	4	2012	AL	LIM_O	Ourense	29/01/2022
150	0,92	VAL VIQUEIRA, YAGO	AG-11672	5	2011	AL	OUROR	Ourense	29/01/2022
151	0,92	CORTÉS PÉREZ, TIAGO	AG-10181	3	2013	BN	CASC	A Coruña	01/03/2022
152	0,90	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, DIEGO	AG-5931	3	2013	BN	LUELU	Lugo	05/03/2022
153	0,90	EXTREMEIRO LUGILDE, NICOLÁS	AG-14709	4	2013	BN	XUNC	Lugo	05/03/2022
154	0,86	FIGUEIRA PÉREZ, ALBERTO	AG-11788	4	2013	BN	CASC	A Coruña	01/03/2022
155	0,86	LORENZO QUINTEIRO, THIAGO	AG-13891	9	2013	BN	DEZPO	Ourense	12/03/2022
156	0,86	TODEA VÁZQUEZ, GABRIEL	AG-13916	9	2013	BN	OUROR	Ourense	12/03/2022
157	0,86	ALVARELLOS MONTOTO, XAVIER	AG-3443	9	2014	BN	DEZPO	Ourense	12/03/2022
158	0,85	AMADO PREGO, NICOLÁS	AG-8989	5	2014	BN	CASC	Lugo	05/03/2022
159	0,85	GRANDAL JOHN, MICHAEL	AG-15015	4	2013	BN	NAOC	Lugo	05/03/2022
160	0,80	ALVAREZ CASTRO, BRAIS	AG-10542	5	2013	BN	COCC	A Coruña	01/03/2022
161	0,77	SÁNCHEZ DE LEÓN, GABRIEL	AG-13955	1	2014	BN	OUROR	Ourense	29/01/2022
162	0,77	HUERTAS FERNÁNDEZ, HUGO	AG-13917	1	2014	BN	OUROR	Ourense	29/01/2022
163	0,77	FERNÁNDEZ GÓMEZ, ALEJANDRO	AG-9330	1	2014	BN	LIM_O	Ourense	29/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	7,32	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	0	1995	SR	NAOC	Ourense	25/02/2022
2	7,29	COELLO BERRECO, SERGIO	GA-2023264	1	2001	PR	RCVPO	Ourense	22/01/2022
3	7,14	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	1	2002	PR	RCVPO	Ourense	12/02/2022
4	6,98	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	2	1995	SR	RCVPO	Ourense	05/02/2022
5	6,86	FERRER FERNANDEZ, DAVID	GA-17011	3	1990	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
6	6,81	MODIA RODRIGUEZ, PABLO	GA-20425	3	1995	SR	LUCLU	Ourense	22/01/2022
7	6,75	PIÑEIRO PIÑEIRO, JUAN	GA-769388	4	2001	PR	VCGPO	Ourense	12/02/2022
8	6,75	CARIÑENA LOPEZ, DANIEL	GA-769292	1	2005	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
9	6,48	VILLARES VAZQUEZ, ADRIAN	GA-2023483	4	2003	JN	NAOC	Ourense	22/01/2022
10	6,43	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	GA-768570	1	2000	PR	CASC	Ourense	08/01/2022
11	6,43	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	GA-765194	6	1999	SR	LGRLU	Ourense	12/02/2022
12	6,37	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	8	2000	PR	STOC	Ourense	12/02/2022
13	6,32	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-2023409	0	2003	JN	NAOC	Antequera	12/03/2022
14	6,18	ALLER GARCIA, MATEO	GA-2023471	0	2004	JN	STOC	Antequera	12/03/2022
15	6,17	LOUREIRO MOSQUERA, DANIEL	GA-769024	2	2005	JV	SILC	Ourense	19/02/2022
16	6,17	GONZALEZ BOO, SERGIO	GA-2023572	3	2005	JV	BARC	Ourense	19/02/2022
17	6,07	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	19/02/2022
18	6,06	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	0	2005	JV	MORPO	Ourense	19/02/2022
19	6,05	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO	Ourense	19/02/2022
20	6,03	OTERO NOGUEIRA, XOEL	GA-104	1	2005	JV	MAZPO	Lugo	22/01/2022
21	6,02	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-2023463	0	2003	JN	UCAM	Ourense	19/02/2022
22	5,96	LOUREIRO ARROJO, UNAI	GA-945	4	2006	JV	RZCC	Ourense	19/02/2022
23	5,91	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	GA-644	5	2000	PR	STOC	Ourense	22/01/2022
24	5,91	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCI	GA-232	5	1978	40	CASC	Ourense	05/02/2022
25	5,90	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	5	2006	JV	RZCC	Ourense	19/02/2022
26	5,90	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	GA-765376	5	1976	45	RZCC	Braga (POR)	22/02/2022
27	5,89	FERNANDEZ MARTINEZ, PAULO	AG-2023283	1	2004	JN	MCHC	A Coruña	01/03/2022
28	5,83	VARELA TOME, DANIEL	AG-2026989	1	2007	CD	MAZPO	Ourense	05/03/2022
29	5,77	CABO LODEIRO, ASIER	AG-2021278	6	2005	JV	STOC	Ourense	19/02/2022
30	5,75	ALONSO CAMPO, PABLO	GA-2023499	11	2003	JN	STOC	Ourense	12/02/2022
31	5,72	VILLAVARDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-2021294	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	19/02/2022
32	5,70	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC	Valencia	04/02/2022
33	5,67	CASTRO ALBAN, NUNO	GA-155	0	2008	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
34	5,66	DÍAZ ENRÍQUEZ, RODRIGO	GA-319	7	2006	JV	OUROR	Ourense	19/02/2022
35	5,66	SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC	Ourense	19/02/2022
36	5,61	RIAL GARCÍA, ROI	GA-862	4	2006	JV	MRAC	Lugo	29/01/2022
37	5,60	LOPEZ LOPEZ, ALVARO ALONSO	GA-898	4	2003	JN	CASC	Ourense	20/02/2022
38	5,55	ARIAS CARRACEDO, HUGO	AG-2020746	2	2006	JV	ADAOR	Lugo	30/01/2022
39	5,54	HUERTAS GANDOY, LUCAS	GA-938	7	2007	CD	MARC	Ourense	22/01/2022
40	5,54	PÉREZ GUERRA, VICTOR	GA-198	1	1984	35	PUROR	Ourense	13/03/2022
41	5,48	JIMENEZ RIVAS, ALEJANDRO	GA-769331	8	2006	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
42	5,44	CASTEDO HERMIDA, SAMUEL	GA-769311	1	2003	JN	LGRLU	Lugo	29/01/2022
43	5,42	DAM RAMÍREZ, ELÍAS ALEXANDER	AG-12244	9	2006	JV	SILC	Ourense	19/02/2022
44	5,42	SÁNCHEZ ROMÁN, GONZÁLO	GA-965	3	2007	CD	CASC	Ourense	05/03/2022
45	5,41	LAGO HERMIDA, XOEL	AG-2014487	4	2005	JV	MCHC	Lugo	22/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
46	5,41	ADEGA CASTRO, TOMÁS	GA-839	0	2008	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
47	5,40	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	3	1975	45	SGPPO Ourense		13/03/2022
48	5,36	REINO CAMPOS, PEDRO	AG-2023044	4	2008	CD	MAZPO Ourense		05/03/2022
49	5,34	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-2023278	1	1977	35	OUROR Ourense		15/01/2022
50	5,27	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	0	2007	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
51	5,27	ROMAN GOLPE, JESUS MANUEL	GA-979	5	2007	CD	RCVPO Ourense		05/03/2022
52	5,25	NOVOA GARCIA, SIMON	AG-2023876	6	2008	CD	ADAOR Ourense		05/03/2022
53	5,24	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	2	1972	50	SILC Ourense		15/01/2022
54	5,20	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-2023377	0	2007	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
55	5,19	CILLERO SEOANE, ANTÓN	GA-482	4	2007	CD	RZCC Lugo		30/01/2022
56	5,10	CAMPOS CARRERA, MARIO	AG-2019901	1	2009	IN	RCVPO Ourense		12/03/2022
57	5,08	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	2	2001	PR	PIRIN Lugo		29/01/2022
58	5,08	HERNANDEZ JUNCO, BRAIS	AG-2023366	4	2006	JV	MCHC Lugo		05/02/2022
59	5,07	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	2	1970	50	SILC Ourense		15/01/2022
60	5,06	ARDAO RODEIRO, JESÚS	GA-769221	2	1976	45	NAOC Ourense		15/01/2022
61	5,06	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	6	1990	SR	NAOC Ourense		05/02/2022
62	5,06	ARIAS GONZALEZ, JESUS	GA-520	0	2008	CD	LUELU Ourense		05/03/2022
63	5,05	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-2028192	0	2004	JN	SGPPO Ourense		19/02/2022
64	5,03	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	3	1979	40	BAIPO Ourense		15/01/2022
65	5,02	RUIZ PEREZ, JOSE MANUEL	GA-2023315	1	1971	50	STOC Ourense		15/01/2022
66	5,00	MENDEZ SUAREZ, JOSE L.	AG-12554	5	2006	JV	MCHC A Coruña		01/03/2022
67	5,00	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-2019906	0	2008	CD	RCVPO Ourense		05/03/2022
68	4,98	MARTINEZ RODRIGUEZ, XESUS	AG-2022776	7	2007	CD	VALPO Ourense		05/03/2022
69	4,98	GUDE HERVÉS, RAÚL	AG-2024209	8	2007	CD	SILC Ourense		05/03/2022
70	4,91	BARBEITO LOJO, ALEJANDRO	GA-833	6	2006	JV	MARC A Coruña		01/03/2022
71	4,89	CARREIRA COUCEIRO, LUCAS	AG-768637	7	2005	JV	RZCC A Coruña		01/03/2022
72	4,87	RIAL VAZQUEZ, BORJA	AG-13714	5	2004	JN	MAZPO Ourense		20/02/2022
73	4,84	OTERO FARIÑAS, EDGAR	AG-2024583	6	2007	CD	LUCLU Lugo		05/02/2022
74	4,84	PONTE MESÍAS, IAGO	AG-2015497	9	2007	CD	RZCC Ourense		05/03/2022
75	4,83	PALMAS LOUZAO, DIEGO	GA-499	7	2005	JV	VAGC Lugo		05/02/2022
76	4,83	SAMANIEGO ROCHA, TEO	AG-2021689	8	2008	CD	RZCC A Coruña		01/03/2022
77	4,71	GONZALEZ FERNANDEZ, EMILIO JOSE	GA-810	5	1978	40	RIBLU Ourense		13/03/2022
78	4,67	CHAO RAMA, TESHAYE	AG-2018900	9	2008	CD	FOGC A Coruña		01/03/2022
79	4,63	CABO LODEIRO, ALEX	AG-2018941	0	2007	CD	MRAC Ourense		05/03/2022
80	4,61	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC Braga (POR)		26/02/2022
81	4,59	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC Ourense		19/02/2022
82	4,59	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	GA-765295	6	1962	55	SAMPO Ourense		13/03/2022
83	4,58	AREAN BUIDE, GABRIEL	AG-10450	7	2008	CD	POLLU Lugo		22/01/2022
84	4,56	LÓPEZ DE LETONA FERNÁNDEZ, SANT	AG-2021137	1	2009	IN	PUROR Ourense		04/03/2022
85	4,55	SANCHEZ DIAZ, FRANCISCO ANTONIO	AG-3372	6	2006	JV	RFOLU Lugo		29/01/2022
86	4,53	RAMA GEHRING, ERIK	AG-2026480	0	2007	CD	XUNC Ourense		05/03/2022
87	4,53	CABADO CASTRO, JOSE	GA-764400	7	1968	50	STOC Ourense		13/03/2022
88	4,51	BAZAN COBELO, MARTIN	GA-253	7	2008	CD	MARC Lugo		30/01/2022
89	4,47	RODRÍGUEZ SOUTO, MARTÍN	AG-2025800	2	2009	IN	RCVPO Ourense		12/03/2022
90	4,47	CASTRO PEREIRA, BRUNO	AG-2023180	4	2010	IN	RIAC Ourense		12/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
91	4,44	SANCHEZ DIAZ, JOSE MARÍA	AG-3369	7	2004	JN	RFOLU Lugo		29/01/2022
92	4,43	VIDAL FERNANDEZ, LEONCIO	GA-581	2	1967	50	MAZPO Ourense		15/01/2022
93	4,42	GARCIA RIVAS, NICOLAS	GA-547	8	2005	JV	LUCLU Lugo		05/02/2022
94	4,42	ALLEGUE BLANCO, DIEGO	GA-930	5	2010	IN	LUELU Ourense		12/03/2022
95	4,41	RIVAS MOSQUERA, BELTRAN	GA-960	6	2010	IN	DEZPO Ourense		12/03/2022
96	4,39	BUJIA MIGUEZ, LUCAS	GA-783	4	2007	CD	CASC Ourense		08/01/2022
97	4,34	LAGO BREIJO, GUILLERMO RAMÓN	AG-2027925	3	1969	50	FENC Ourense		15/01/2022
98	4,34	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC Braga (POR)		26/02/2022
99	4,31	ÁLVAREZ MACEIRAS, DIEGO	AG-3139	9	2006	JV	RZCC Lugo		30/01/2022
100	4,30	ÁLVAREZ CIVEIRA, MATEO	GA-973	8	2008	CD	LUCLU Lugo		29/01/2022
101	4,26	CORES DOMINGUEZ, LUIS	GA-2023459	6	1956	65	MAZPO Braga (POR)		22/02/2022
102	4,24	BASCOY RENTERÍA, SAMUEL	AG-10549	7	2010	IN	COCC Ourense		12/03/2022
103	4,23	NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO	AG-2018810	0	2008	CD	COMPO Ourense		05/03/2022
104	4,22	ALVAREDO BASANTA, CARLOS	AG-9298	8	2009	IN	LUELU Ourense		12/03/2022
105	4,17	ALVAREZ PEREZ, ANDRES	AG-9243	1	2011	AL	ADAOR Ourense		04/03/2022
106	4,17	DOMINGUEZ ALVAREZ, MARTIÑO	AG-3892	2	2011	AL	VEN_P Ourense		12/03/2022
107	4,16	CORRALES RIOBO, SAMUEL	AG-3431	3	2012	AL	VCGPO Ourense		12/03/2022
108	4,15	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	4	1971	50	STOC Ourense		15/01/2022
109	4,10	MARTELO GARCIA, RUBEN	AG-2027276	9	2007	CD	LUELU Lugo		22/01/2022
110	4,09	FERNANDEZ RODRIGUEZ, MANUEL	AG-14725	9	2009	IN	XUNC Ourense		12/03/2022
111	4,07	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	10	2008	CD	XUNC Lugo		22/01/2022
112	4,06	RAMILO LISTE, PEDRO	AG-14102	1	2009	IN	COCC A Coruña		01/03/2022
113	4,04	ORTIZ ESPARZA, GONZALO	AG-2027911	10	2008	CD	RZCC Lugo		30/01/2022
114	4,04	PUNGIN ESTEVEZ, XOEL	AG-2023473	2	2010	IN	ADAOR Ourense		04/03/2022
115	4,02	OTERO BARTOLOMÉ, ASIER	AG-8070	1	2012	AL	LUCLU Lugo		19/02/2022
116	4,01	FONTÁN LÓPEZ, ÁLVARO	GA-159	5	2008	CD	SGPPO Ourense		08/01/2022
117	4,00	CATARINO NUÑEZ, ALVARO	AG-3714	4	2012	AL	ADAOR Ourense		12/03/2022
118	3,99	PERNAS SANCHEZ, ALONSO	AG-2027149	11	2008	CD	RZCC Lugo		30/01/2022
119	3,99	PARGA NORES, GABRIEL	AG-2026592	3	2009	IN	OUROR Ourense		04/03/2022
120	3,99	COLLAZO COSTAS, HUGO	AG-2024451	10	2009	IN	VCGPO Ourense		12/03/2022
121	3,98	EIRAS RODRIGUEZ, MANUEL	GA-2023391	10	1992	SR	RFOLU Lugo		29/01/2022
122	3,93	GATO FERNÁNDEZ, BREIXO	AG-12147	11	2007	CD	PIRIN Lugo		22/01/2022
123	3,93	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	0	2007	CD	XUNC Ourense		05/03/2022
124	3,91	VALCARCE FERNANDEZ, MATEO	AG-2023472	4	2010	IN	ADAOR Ourense		04/03/2022
125	3,87	GÓMEZ ALLO, LOIS	AG-849	4	2009	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022
126	3,86	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	3	2009	IN	CASC Lugo		05/03/2022
127	3,86	GARRIDO LAFUENTE, ROQUE	AG-5964	6	2012	AL	PUROR Ourense		12/03/2022
128	3,86	MENDEZ FERNANDEZ, XIAN	AG-14050	7	2011	AL	PIRIN Ourense		12/03/2022
129	3,85	RODRIGUEZ PARDO, MAURO	AG-14436	12	2008	CD	LUELU Lugo		22/01/2022
130	3,85	TRASHORRAS DOMÍNGUEZ, BRUNO	AG-5942	1	2013	BN	LUELU Ourense		12/03/2022
131	3,82	CAMBA VAZQUEZ, XABI	GA-778	5	2010	IN	COCC A Coruña		01/03/2022
132	3,80	DEZA GOMEZ, ANDRES	AG-2021613	3	1972	45	MAZPO Ourense		15/01/2022
133	3,80	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, NICOLÁS	AG-2028683	2	2011	AL	OUROR Ourense		29/01/2022
134	3,79	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	2	1958	60	SAMPO Ourense		15/01/2022
135	3,79	TAIBO ARGÜELLES, YAGO	AG-2028878	6	2010	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022



FEDERACION GALEGA
DE ATLETISMO

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Federación Galega Atletismo
atletismo.gal

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
136	3,79	REY LEMA, MARCO	AG-2028327	8	2011	AL	MARC	Ourense	12/03/2022
137	3,78	PÉREZ FERNÁNDEZ, DANIEL	AG-2024966	4	2009	IN	LUELU	Lugo	05/03/2022
138	3,76	GARCIA CABALLUDE, YAGO	AG-2028121	9	2011	AL	ADAOR	Ourense	12/03/2022
139	3,73	RODRIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	AG-11295	1	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
140	3,66	FREIRE FERNANDEZ, PELAYO	AG-2028509	3	2010	IN	LUELU	Lugo	05/03/2022
141	3,65	GARCIA LOPEZ, MARIO	AG-12380	2	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
142	3,63	JOVE LOPEZ, ANTON	AG-8001	4	2010	IN	LUELU	Lugo	05/03/2022
143	3,60	ALVAREZ VERDEJO, PABLO	AG-2026719	5	2009	IN	ADAOR	Ourense	04/03/2022
144	3,59	MOIRÓN SOTO, PEDRO	AG-2027287	2	2011	AL	ESCLU	Lugo	19/02/2022
145	3,58	SÁNCHEZ DIEZ, RUBÉN	GA-954	7	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
146	3,50	BARGUEIRAS DIAZ, PABLO	AG-339	2	2011	AL	LUELU	Lugo	19/02/2022
147	3,49	CABALEIRO ANLLO, LOIS	AG-15084	8	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
148	3,49	FIDALGO ABELAIRA, BRAIS	AG-12487	5	2009	IN	XUNC	Lugo	05/03/2022
149	3,47	OROL LEIVAS, ASIER	AG-12660	5	2012	AL	MARC	Lugo	30/01/2022
150	3,47	MELLADO TERRADOS, ROI	AG-13590	5	2011	AL	LIM_O	Ourense	04/03/2022
151	3,47	BLANCO MIGUELEZ, ALEJANDRO	AG-2026590	4	2011	AL	OUROR	Ourense	04/03/2022
152	3,47	GARCIA CARBALLUDE, DAVID	AG-12063	2	2013	BN	ADAOR	Ourense	12/03/2022
153	3,46	DÍAZ LÓPEZ, JUAN JOSÉ	AG-11557	3	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
154	3,43	PENA VAZQUEZ, ARTAI	AG-2022360	9	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
155	3,43	COUCEIRO PASANDIN, IAGO	AG-14700	4	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
156	3,41	GARCIA RODRIGUEZ, LUCAS	AG-3613	6	2012	AL	ADAOR	Lugo	30/01/2022
157	3,41	SAMANIEGO ROCHA, ROQUE	AG-2024334	10	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
158	3,41	SAIZ YUDEGO, LEO	AG-2021454	5	2009	IN	CASC	Lugo	05/03/2022
159	3,40	FERNÁNDEZ VILARCHAO, DANIEL	AG-13550	6	2010	IN	BCS	Ourense	04/03/2022
160	3,39	OROSA ROCA, DAVID	AG-2027898	7	2009	IN	NAOC	Lugo	05/03/2022
161	3,38	PRIETO CORTIZO, ANTON	AG-3485	7	2012	AL	ADAOR	Lugo	30/01/2022
162	3,34	FARIÑA VIEITES, AITOR	AG-905	5	2012	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
163	3,29	FERNÁNDEZ GÓMEZ, MANUEL	AG-3915	3	2011	AL	LIM_O	Ourense	29/01/2022
164	3,29	NUÑEZ VAZQUEZ, PEDRO	AG-12423	11	2007	CD	LUELU	Lugo	29/01/2022
165	3,29	PRADA ANTA, PABLO	AG-13368	8	2012	AL	ADAOR	Lugo	30/01/2022
166	3,29	LOPEZ VIAN, JORGE	GA-769168	10	1960	60	CASC	Lugo	05/02/2022
167	3,29	DIAZ CONDE, SANTIAGO	AG-2026746	11	2009	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
168	3,27	PEREZ RODRIGUEZ, IAGO	AG-11667	12	2010	IN	FOGC	A Coruña	01/03/2022
169	3,26	VIREL COLADAS, DIEGO	AG-7593	3	2013	BN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
170	3,24	MARTINEZ DÍAZ, GONZALO	AG-11424	9	2011	AL	RZCC	Lugo	30/01/2022
171	3,23	VARELA JANEIRO, JOSE	AG-11299	6	2012	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
172	3,22	OUBEL LORENZO, HUGO	AG-2028656	7	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
173	3,22	SERRANO MUINELO, HUGO	AG-2022621	8	2009	IN	FRALU	Lugo	05/03/2022
174	3,19	GARCIA GARCIA-BOENTE, ENRIQUE	AG-14350	9	2010	IN	LUELU	Lugo	05/03/2022
175	3,18	PITA PARDO, ANDRÉ	AG-11419	3	2011	AL	POLLU	Lugo	19/02/2022
176	3,16	GONZÁLEZ GÓMEZ, BELTRÁN	AG-5969	7	2011	AL	PUROR	Ourense	04/03/2022
177	3,15	GÓMEZ CAPÓN, ÁLVARO	AG-8046	4	2013	BN	LUCLU	Ourense	12/03/2022
178	3,14	FEIJOO FELIPE, HUGO SOFONIAS	AG-11480	6	2014	BN	BEAPO	Ourense	12/03/2022
179	3,14	ESCURIS SANTOS, JOSE LUIS	AG-15321	5	2013	BN	BARC	Ourense	12/03/2022
180	3,13	SEGRET VARELA, ANTÓN	AG-2028880	10	2011	AL	RZCC	Lugo	30/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
181	3,11	VAZQUEZ GONZALEZ, LUIS	AG-15498	8	2012	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
182	3,11	FEAL GARCIA, LUCAS	AG-2028560	6	2010	IN	FRALU	Lugo	05/03/2022
183	3,11	PEDREIRA FUENTES, MATEO	AG-15488	7	2013	BN	RZCC	Ourense	12/03/2022
184	3,10	VERA DOMÍNGUEZ, CARLOS	AG-2022321	4	1967	50	SILC	Ourense	15/01/2022
185	3,10	TOME BESTEIRO, LUCA	AG-12887	3	2011	AL	DVPL	Lugo	19/02/2022
186	3,10	AMBITE SANTANA, DIEGO	AG-2024244	13	2010	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
187	3,10	PENIN VAZQUEZ, ROI	AG-2024659	7	2010	IN	FRALU	Lugo	05/03/2022
188	3,09	MERA GINES, RENE	AG-2540	9	2012	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
189	3,08	SERRANO SUÁREZ, ALEJANDRO	AG-15115	10	2012	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
190	3,08	GARCIA FERNÁNDEZ, CARLOS	AG-2023922	10	2010	IN	LUCLU	Lugo	05/03/2022
191	3,07	FERNANDEZ GARCIA, MANUEL	AG-2027437	11	2011	AL	RZCC	Lugo	30/01/2022
192	3,06	EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	GA-2023456	1	1950	70	USCC	Ourense	15/01/2022
193	3,05	VARELA MONTES, ROI	AG-13972	4	2012	AL	OUROR	Ourense	29/01/2022
194	3,04	GOMEZ DORADO, HECTOR	AG-10452	4	2012	AL	POLLU	Lugo	19/02/2022
195	3,04	VÁZQUEZ PÉREZ, MARTIÑO	AG-9464	8	2013	BN	ESTPO	Ourense	12/03/2022
196	3,02	ALONSO RUA, OSCAR	AG-11888	5	2012	AL	POLLU	Lugo	19/02/2022
197	3,02	CORDAL AMARELLE, HUGO	AG-11535	9	2013	BN	CAMPO	Ourense	12/03/2022
198	3,01	QUINTELA GONZALEZ, ALAN	AG-3488	6	2011	AL	XUNC	Lugo	19/02/2022
199	3,00	IGLESIAS GÓMEZ, ANDRÉS	AG-2028566	5	2012	AL	LIM_O	Ourense	29/01/2022
200	3,00	CHAPADO CESTRONE, ADRIÁN	AG-13301	1	2013	BN	LIM_O	Ourense	29/01/2022
201	3,00	CARRO ESPIN, ALONSO	AG-3720	11	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
202	2,97	JATO CASTRO, MANUEL	AG-2028561	11	2010	IN	FRALU	Lugo	05/03/2022
203	2,95	GONZALEZ NOGUEIRA, SERGIO	AG-93	5	2011	AL	XUNC	Lugo	19/02/2022
204	2,95	FERNANDEZ FERNANDEZ, XABIER	AG-13868	4	2011	AL	DVPL	Lugo	19/02/2022
205	2,93	CRUZ BALLADARES, CARLOS	AG-8040	1	2014	BN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
206	2,92	RODRIGUEZ CASTRO, SERGIO	AG-12177	7	2012	AL	FRALU	Lugo	19/02/2022
207	2,90	RODRÍGUEZ LÓPEZ, HUGO	AG-8056	3	2013	BN	POLLU	Lugo	19/02/2022
208	2,90	LLAMAS BERMUDEZ, PEDRO	AG-8110	12	2011	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
209	2,90	PELIQUIN MOLINA, LEONEL	AG-14727	8	2009	IN	XUNC	Lugo	05/03/2022
210	2,87	LOPEZ SAAVEDRA, MARTIN	AG-13782	1	2013	BN	LUELU	Lugo	19/02/2022
211	2,87	MATOS DA SILVA, SAMUEL	AG-15122	9	2009	IN	POLLU	Lugo	05/03/2022
212	2,85	COBAS IGLESIAS, SERGIO	AG-10514	8	2012	AL	POLLU	Lugo	19/02/2022
213	2,84	BAO PEREZ, IAGO	AG-15443	6	2011	AL	PIRIN	Lugo	19/02/2022
214	2,84	IGLESIAS LEMA, PABLO	AG-2028884	13	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
215	2,83	CARBALLO LOSADA, ROI	AG-2028986	9	2012	AL	PUROR	Ourense	04/03/2022
216	2,82	FREIRIA IGLESIAS, MARTÍN	AG-9132	10	2013	BN	AVAPO	Ourense	12/03/2022
217	2,81	MAYO PIÑEIRO, RUBEN	AG-10511	12	2009	IN	POLLU	Lugo	05/03/2022
218	2,80	BLANCO FRAGOSO, DANIEL	AG-2026918	12	2011	AL	MARC	Lugo	30/01/2022
219	2,79	PINO CID, MARTIN	AG-11617	14	2011	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
220	2,78	BLANCO FERNÁNDEZ, MATEO JIAN	AG-13925	6	2012	AL	OUROR	Ourense	29/01/2022
221	2,78	RODRÍGUEZ ZULUAGA, DIEGO	AG-8074	7	2012	AL	LUCLU	Lugo	19/02/2022
222	2,77	ROIS FERREIRO, MARCO	AG-14006	2	2013	BN	MRL	Lugo	19/02/2022
223	2,75	VAZQUEZ RODRIGUEZ, ANDER	AG-12406	9	2012	AL	DVPL	Lugo	19/02/2022
224	2,74	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, DIEGO	AG-5931	2	2013	BN	LUELU	Lugo	19/02/2022
225	2,74	FOUZ CORREDOIRA, SAUL	AG-13123	4	2013	BN	LUELU	Lugo	19/02/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
226	2,73	SANJUAN FRAMIL, NICOLAS	AG-10464	10	2010	IN	POLLU	Lugo	05/03/2022
227	2,71	LOPEZ FERNANDEZ, PABLO	AG-3481	7	2012	AL	ADAOR	Ourense	29/01/2022
228	2,70	DÍAZ GIL, RODRIGO	AG-49	8	2012	AL	BCS	Ourense	29/01/2022
229	2,70	RODRÍGUEZ VARELA, XOEL	AG-11616	8	2012	AL	LUCLU	Lugo	19/02/2022
230	2,70	SAA BRANTUAS, BRUNO	AG-14170	2	2013	BN	COCC	A Coruña	01/03/2022
231	2,69	RAMIL PÉREZ, LOIS	GA-637	3	2013	BN	RIBLU	Lugo	19/02/2022
232	2,67	CARRERA VALLE, LUCAS	AG-10983	14	2012	AL	RZCC	Lugo	30/01/2022
233	2,67	RAMOS MURAS, ROI	AG-14720	4	2013	BN	XUNC	Lugo	19/02/2022
234	2,67	GIL PAJARO, HECTOR	AG-10053	11	2009	IN	XUNC	Lugo	05/03/2022
235	2,64	SCHNEIDER SUEIRO, MANUEL	AG-13790	13	2010	IN	FRALU	Lugo	05/03/2022
236	2,63	GARCÍA PAIS, AARÓN	AG-3477	15	2012	AL	RZCC	Lugo	30/01/2022
237	2,63	FERREIRO GONZALEZ, JAVIER	AG-3886	10	2012	AL	ESCLU	Lugo	19/02/2022
238	2,63	FERNANDEZ CARRERA, ADRIAN	AG-14631	5	2013	BN	POLLU	Lugo	19/02/2022
239	2,62	MORENO GARCÍA, ERIK	AG-9470	7	2013	BN	XUNC	Lugo	19/02/2022
240	2,62	GONZALEZ NOGUEIRA, SAMUEL	AG-14708	6	2014	BN	XUNC	Lugo	19/02/2022
241	2,62	EIROA VAZQUEZ, ELIAS	AG-12622	15	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
242	2,61	CAMPOS MIGUEL, YAGO	AG-2026162	9	2011	AL	BCS	Ourense	29/01/2022
243	2,59	RODRÍGUEZ ENRÍQUEZ, LEO	AG-2026258	10	2011	AL	LIM_O	Ourense	29/01/2022
244	2,59	FREIRE FERNANDEZ, SIMON	AG-9296	8	2014	BN	LUELU	Lugo	19/02/2022
245	2,58	GALLEGO SANCHEZ, ROI	AG-13374	2	2014	BN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
246	2,56	GARCIA VAZQUEZ, ADRIAN	AG-15126	12	2009	IN	PIRIN	Lugo	05/03/2022
247	2,52	RODRÍGUEZ GANDOY, DIEGO	AG-3645	11	2012	AL	LUCLU	Lugo	19/02/2022
248	2,52	ARIAS GONZALEZ, JUAN	AG-2028507	9	2013	BN	LUELU	Lugo	19/02/2022
249	2,51	CALVAR BAMIO, ADRIÁN	AG-10524	13	2014	BN	VCGPO	Ourense	12/03/2022
250	2,49	RANCAÑO CARRERA, DIEGO	AG-14452	5	1994	SR	LUELU	Lugo	30/01/2022
251	2,47	CRUZ BALLADARES, SAÚL	AG-8063	5	2013	BN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
252	2,47	IGLESIAS FERREIROS, XOEL	AG-15494	3	2013	BN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
253	2,46	GIL PAJARO, MARTIN	AG-10054	9	2011	AL	XUNC	Lugo	19/02/2022
254	2,45	RODRÍGUEZ ARAÚJO, ANTÓN	AG-13939	3	2014	BN	OUROR	Ourense	29/01/2022
255	2,45	TRIGO INCHAURRAGA, OLIVER	AG-2028784	3	2014	BN	FRALU	Lugo	19/02/2022
256	2,43	SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, SHAIEL	AG-3417	4	2013	BN	LIM_O	Ourense	29/01/2022
257	2,43	RODRÍGUEZ MÉNDEZ, CARLOS	AG-2028563	6	2013	BN	FRALU	Lugo	19/02/2022
258	2,42	BAO ESTEVEZ, FRANCISCO	AG-10966	1	1949	70	ADAOR	Ourense	15/01/2022
259	2,42	BEADE RODIL, LUIS	AG-8043	4	2014	BN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
260	2,42	MOURE FERREIRO, EDAHI	AG-7890	7	2014	BN	FRALU	Lugo	19/02/2022
261	2,40	VILABOA DÍAZ, XABIER	AG-10092	12	2012	AL	MRL	Lugo	19/02/2022
262	2,39	BRASA RODRIGUEZ, MARTIN	AG-10901	5	2014	BN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
263	2,34	FIGUEROA DILLA, BELTRAN	AG-13655	10	2012	AL	MRL	Lugo	19/02/2022
264	2,33	FUERTES DOMINGUEZ, DANIEL	AG-10899	6	2014	BN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
265	2,33	CONDE LÓPEZ, ADRIAN	AG-2028854	11	2011	AL	LUCLU	Lugo	19/02/2022
266	2,32	BARREIRO FERNANDEZ, JOSE	AG-10970	1	1945	75	ADAOR	Ourense	15/01/2022
267	2,32	DOPAZO SILVA, ALEX	AG-13802	8	2014	BN	FRALU	Lugo	19/02/2022
268	2,31	GONZALEZ MAYOR, AARON	AG-8422	10	2013	BN	MRL	Lugo	19/02/2022
269	2,30	MARTINEZ LOMBARDIA, ARIC	AG-8006	5	2013	BN	MRL	Lugo	19/02/2022
270	2,25	SALGADO FERNÁNDEZ, IZAN	AG-2027880	7	2014	BN	OUROR	Ourense	29/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
271	2,25	PINO CID, ALEX	AG-11618	4	2013	BN	MCHC	A Coruña	01/03/2022
272	2,23	GÓMEZ CAPÓN, RODRIGO	AG-8047	11	2013	BN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
273	2,22	ILLANES LEMA, ADRIAN	AG-14719	9	2013	BN	XUNC	Lugo	19/02/2022
274	2,22	BERNAL GARCIA, MATEO	AG-12611	5	2013	BN	MARC	A Coruña	01/03/2022
275	2,20	EXTREMEIRO LUGILDE, NICOLÁS	AG-14709	6	2013	BN	XUNC	Lugo	19/02/2022
276	2,20	VALENZUELA VÁZQUEZ, CARLOS	AG-7896	7	2014	BN	FRALU	Lugo	19/02/2022
277	2,17	GÓMEZ REBOREDO, BRUNO	AG-9439	12	2013	BN	XUNC	Lugo	19/02/2022
278	2,15	LOPEZ PEREZ, NUNO	AG-14654	13	2012	AL	POLLU	Lugo	19/02/2022
279	2,14	REIGADA LENCE, DANIEL	AG-8054	10	2013	BN	POLLU	Lugo	19/02/2022
280	2,13	GARCIA VAZQUEZ, OSCAR	AG-15127	12	2011	AL	PIRIN	Lugo	19/02/2022
281	2,12	DE LA FUENTE RODRIGUEZ, SANTIAG	AG-14711	6	2013	BN	COCC	A Coruña	01/03/2022
282	2,10	PÉREZ ANDIÓN, ÁNGEL	AG-12956	16	2012	AL	LUCLU	Lugo	30/01/2022
283	2,07	RODRÍGUEZ PRADO, MANUEL	AG-9441	11	2013	BN	XUNC	Lugo	19/02/2022
284	2,06	VÁZQUEZ SOMOZA, MARTÍN	AG-8060	12	2013	BN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
285	2,06	DIAZ CALVO, DIEGO	AG-13480	9	2014	BN	MRL	Lugo	19/02/2022
286	2,03	ALVAREZ VEGA, DANIEL	AG-10891	8	2014	BN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
287	1,99	FARIÑAS PEREZ, DAEL	AG-14714	13	2013	BN	XUNC	Lugo	19/02/2022
288	1,99	NAVEIRO BLANCO, THIAGO	GA-638	10	2014	BN	RIBLU	Lugo	19/02/2022
289	1,95	FERREIRO PENADO, LUIS	AG-11918	11	2013	BN	PIRIN	Lugo	19/02/2022
290	1,92	ORTIZ DIAZ, GARY NEYZAN	AG-13999	13	2013	BN	DVPL	Lugo	19/02/2022
291	1,89	VIDAL POL, NIKOLAS	AG-8387	14	2014	BN	MRL	Lugo	19/02/2022
292	1,88	PARAJUA GARCIA, ALVARO	AG-8365	12	2014	BN	MRL	Lugo	19/02/2022
293	1,85	NIETO PIÑEIRO, MARTÍN	AG-12963	13	2013	BN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
294	1,84	RACAMONDE CUMBRAOS, IZAN C	AG-10455	14	2014	BN	POLLU	Lugo	19/02/2022
295	1,83	PERNAS LÓPEZ, MARCO	AG-2028781	15	2014	BN	FRALU	Lugo	19/02/2022
296	1,83	FIDALDGO PORTO, SANTIAGO	AG-13693	16	2013	BN	MRL	Lugo	19/02/2022
297	1,81	DIAZ LOSADA, ANTON	AG-8354	15	2014	BN	MRL	Lugo	19/02/2022
298	1,70	GILINO TOJO, ANGEL	AG-14052	14	2014	BN	PIRIN	Lugo	19/02/2022
299	1,68	PARDO RIVAS, TOMAS	AG-13869	16	2014	BN	DVPL	Lugo	19/02/2022
300	1,68	LÓPEZ MARTÍNEZ, IAGO	AG-13019	14	2012	AL	LUCLU	Lugo	19/02/2022
301	1,65	LLAMAS BERMUDEZ, MARIO	AG-8111	7	2013	BN	MCHC	A Coruña	01/03/2022
302	1,63	CRISOSTOMO MEZA, MIKEL	AG-12403	13	2012	AL	DVPL	Lugo	19/02/2022
303	1,53	AREOSO FERNANDEZ, DAVID	AG-12343	16	2012	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
304	1,42	LURIGADOS HERAS, HUGO	AG-13692	15	2013	BN	MRL	Lugo	19/02/2022
305	1,38	ROMANCE COUCE, ALBERTO	AG-13826	16	2013	BN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
306	1,36	PEÑA VEIGA, DIEGO GABRIEL	AG-11850	17	2014	BN	LGRLU	Lugo	19/02/2022
307	1,23	ROIG VIDAL, JACOBO	AG-8089	18	2014	BN	LUCLU	Lugo	19/02/2022

Triplo salto

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	15,09	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	GA-765194	6	1999	SR	LGRLU	Ourense	26/02/2022
2	14,46	PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONS	GA-16730	1	1989	SR	SGPPO	Ourense	22/01/2022
3	14,12	OTERO NOGUEIRA, XOEL	GA-104	2	2005	JV	MAZPO	Ourense	12/02/2022
4	13,99	SAA LOPEZ, PABLO	GA-769376	2	2000	PR	RCVPO	Ourense	15/01/2022



FEDERACION GALEGA
DE ATLETISMO

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Federación Galega Atletismo
atletismo.gal

Triplo salto

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
5	13,62	COELLO BERRECO, SERGIO	GA-2023264	3	2001	PR	RCVPO	Ourense	15/01/2022
6	13,19	RIAL GARCÍA, ROI	GA-862	3	2006	JV	MRAC	Ourense	22/01/2022
7	13,18	FERNANDEZ MARTINEZ, PAULO	AG-2023283	3	2004	JN	MCHC	Ourense	12/02/2022
8	12,94	CONDE LAGO, JESUS	AG-2023572	4	1992	SR	MRQPO	Ourense	12/02/2022
9	12,69	GARCIA BLANCO, DAVID	GA-769330	3	2005	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
10	12,45	LOUREIRO ARROJO, UNAI	GA-945	6	2006	JV	RZCC	Ourense	12/02/2022
11	12,45	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	GA-8434	2	1973	45	SILC	Braga (POR)	24/02/2022
12	12,44	LOPEZ RODRÍGUEZ, ANDRES	GA-2023522	4	2006	JV	LUCLU	Ourense	22/01/2022
13	12,42	SANTOS DOMÍNGUEZ, DAVID 04	AG-2017286	2	2004	JN	UXIC	Ourense	20/02/2022
14	12,34	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	GA-765376	4	1976	45	RZCC	Braga (POR)	24/02/2022
15	12,29	GARCIA PAPIN, MARIO	GA-534	5	2003	JN	CASC	Ourense	22/01/2022
16	12,20	CABO LODEIRO, ASIER	AG-2021278	3	2005	JV	STOC	Ourense	08/01/2022
17	12,18	BRIEVA ALONSO, PABLO	GA-15606	5	1984	35	ADAOR	Lugo	29/01/2022
18	12,08	LOPEZ MOURE, ENZO	GA-387	1	2007	CD	BARC	Ourense	05/03/2022
19	12,05	LAGO HERMIDA, SIMON	AG-2014486	1	2005	JV	MCHC	A Coruña	01/03/2022
20	12,00	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	7	2001	PR	PIRIN	Ourense	12/02/2022
21	11,95	ARIAS CARRACEDO, HUGO	AG-2020746	6	2006	JV	ADAOR	Ourense	19/02/2022
22	11,86	CARREIRA COUCEIRO, LUCAS	AG-768637	7	2005	JV	RZCC	Ourense	19/02/2022
23	11,85	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-2023278	6	1977	35	OUROR	Braga (POR)	24/02/2022
24	11,82	LAGO HERMIDA, XOEL	AG-2014487	2	2005	JV	MCHC	A Coruña	01/03/2022
25	11,38	VARELA TOME, DANIEL	AG-2026989	2	2007	CD	MAZPO	Ourense	05/03/2022
26	11,35	SÁNCHEZ ROMÁN, GONZÁLO	GA-965	3	2007	CD	CASC	Ourense	05/03/2022
27	11,22	GONZALEZ BARCON, DAVID	GA-899	3	2006	JV	CASC	Lugo	05/02/2022
28	11,15	GARCIA ARIAS, PABLO	AG-2014704	4	2007	CD	ADAOR	Ourense	05/03/2022
29	11,10	REINO CAMPOS, PEDRO	AG-2023044	5	2008	CD	MAZPO	Ourense	05/03/2022
30	10,85	GONZALEZ BOO, MARTIN	GA-946	6	2008	CD	BARC	Ourense	05/03/2022
31	10,82	PEREZ GIRALDO, AARON	AG-2028761	1	2009	IN	ADAOR	Ourense	12/03/2022
32	10,79	NOVOA GARCIA, SIMON	AG-2023876	7	2008	CD	ADAOR	Ourense	05/03/2022
33	10,63	FERNANDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO	GA-765406	4	1980	40	STOC	Ourense	13/03/2022
34	10,62	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	2	1968	50	CASC	Ourense	13/03/2022
35	10,55	RAÑA VILLAVERDE, ANTÓN	GA-119	8	2008	CD	SILC	Ourense	05/03/2022
36	10,50	PENA CARRACEDO, LUCAS	GA-2023567	9	2007	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
37	10,47	VIDAL FERNANDEZ, LEONCIO	GA-581	1	1967	50	MAZPO	Ourense	15/01/2022
38	10,47	JUNCAL ALFAYA, YAGO	AG-2021121	11	2006	JV	VCGPO	Ourense	19/02/2022
39	10,29	VILELA NUÑEZ, IGNACIO	GA-556	8	2008	CD	MARC	Ourense	22/01/2022
40	10,19	ÁLVAREZ CIVEIRA, MATEO	GA-973	10	2008	CD	LUCLU	Ourense	05/03/2022
41	10,15	LEMONS RODRIGUEZ, MANUEL	GA-391	2	1977	40	SAMPO	Ourense	15/01/2022
42	10,15	LEDO FERNANDEZ, MIGUEL	AG-2025700	4	2004	JN	RZCC	Lugo	30/01/2022
43	10,14	SAMANIEGO ROCHA, TEO	AG-2021689	3	2008	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
44	10,10	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	1	1963	55	SILC	Ourense	13/03/2022
45	9,95	GONZALEZ FERNANDEZ, EMILIO JOSE	GA-810	3	1978	40	RIBLU	Ourense	15/01/2022
46	9,90	COSTA SALGUEIRO, MARIO	GA-889	2	2010	IN	SAMPO	Ourense	12/03/2022
47	9,75	CASAL SANTIAGO, ISAAC	GA-380	1	2008	CD	SGPPO	Lugo	29/01/2022
48	9,55	MARTINEZ FOLGAR, IAGO	GA-398	5	2008	CD	MARC	A Coruña	01/03/2022
49	9,46	BASCOY PIÑEIRO, ANXO	AG-12623	6	2009	IN	MARC	Lugo	30/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Triplo salto

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
50	9,30	LOUREIRO MOSQUERA, JUAN	GA-2021511	3	2009	IN	SILC	Ourense	12/03/2022
51	9,18	PÉREZ LÓPEZ, ADRIÁN	AG-2027039	5	2007	CD	MRL	Lugo	05/02/2022
52	9,16	PIÑEIRO LÓPEZ, GUILLERMO	GA-843	4	2009	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
53	9,12	RAMA GEHRING, ERIK	AG-2026480	3	2007	CD	XUNC	Lugo	29/01/2022
54	9,10	PAZ PIN, RODRIGO	AG-9266	2	2008	CD	LUELU	Lugo	29/01/2022
55	9,09	GONZALEZ CUQUEJO, JACOBO	AG-2020312	5	2009	IN	OUROR	Ourense	12/03/2022
56	9,01	BARREIRO FONTAÍÑA, MAURO	AG-8105	3	2008	CD	LUELU	Lugo	29/01/2022
57	8,93	CRESPO ALONSO, SAUL	AG-2024436	7	2009	IN	ADAOR	Ourense	12/03/2022
58	8,89	PÉREZ GONZÁLEZ, LUCAS	AG-2028439	8	2009	IN	RCVPO	Ourense	12/03/2022
59	8,72	FERRAL CARBAJAL, UNAI	AG-2026067	9	2009	IN	VCGPO	Ourense	12/03/2022
60	8,68	GONZÁLEZ SÁNCHEZ, ALVARECHO	AG-14204	10	2009	IN	MRAC	Ourense	12/03/2022
61	8,59	RODRIGUEZ PARDO, MAURO	AG-14436	4	2008	CD	LUELU	Lugo	29/01/2022
62	8,58	CARBALLO DOALLO, OSCAR	AG-15044	7	1974	45	PUROR	Ourense	13/03/2022
63	8,36	FERNANDEZ ALVAREZ, MARCOS	AG-766519	1	1973	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
64	8,31	SEGUIN GARCIA, MAURO	AG-2023358	7	2010	IN	MARC	Lugo	30/01/2022
65	7,78	VALCARCE FERNANDEZ, MATEO	AG-2023472	3	2010	IN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
66	7,75	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	5	2008	CD	XUNC	Lugo	29/01/2022
67	7,68	QUINTAS GUTIERREZ, MATEO	GA-333	11	2009	IN	AVAPO	Ourense	12/03/2022
68	7,25	LOPEZ VIAN, JORGE	GA-769168	1	1960	60	CASC	Ourense	15/01/2022
69	6,80	FERNÁNDEZ VILARCHAO, DANIEL	AG-13550	4	2010	IN	BCS	Ourense	29/01/2022

Salto con pértiga

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	4,75	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	0	1995	SR	NAOC	Ourense	26/02/2022
2	4,55	LOPEZ VIZCAINO, TOMAS	GA-2023490	1	2003	JN	CASC	Ourense	12/02/2022
3	4,55	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	0	1995	SR	RCVPO	Ourense	26/02/2022
4	4,40	FERRER ALONSO, SANTIAGO	GA-16960	3	1990	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
5	4,20	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-2023409	4	2003	JN	NAOC	Ourense	12/02/2022
6	3,96	MARTINEZ FRANCO, HECTOR	GA-18	5	2001	PR	STOC	Ourense	22/01/2022
7	3,90	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	5	2006	JV	SGPPO	Ourense	12/02/2022
8	3,80	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO	Ourense	20/02/2022
9	3,70	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-2023463	0	2003	JN	UCAM	Ourense	20/02/2022
10	3,66	COBIÁN LEDO, JOSÉ	GA-627	1	1977	40	SILC	Ourense	15/01/2022
11	3,65	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	1	1970	50	SILC	Ourense	13/03/2022
12	3,56	VAZQUEZ LÓPEZ, MARTIN	GA-217	6	2006	JV	LUCLU	Ourense	22/01/2022
13	3,50	ALLER GARCIA, MATEO	GA-2023471	0	2004	JN	STOC	Antequera	13/03/2022
14	3,42	SANTOS GARCIA, MARTIN	GA-846	5	2007	CD	CASC	Sabadell	26/03/2022
15	3,40	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-2021294	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	20/02/2022
16	3,35	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-2028192	4	2004	JN	SGPPO	Ourense	08/01/2022
17	3,26	LORENZO CONDE, JOSE PABLO	GA-2023431	7	1976	45	OUROR	Ourense	22/01/2022
18	3,20	POLO FREIRE, ENRIQUE	GA-863	1	2007	CD	CASC	Ourense	05/03/2022
19	3,00	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	2	2005	JV	MORPO	Ourense	06/02/2022
20	3,00	VENTIN RIVAS, XULIO	GA-12350	4	1961	60	SGPPO	Braga (POR)	22/02/2022
21	2,85	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	AG-765828	4	1984	35	COMPO	Ourense	08/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto con pértiga

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
22	2,81	CARBAJALES CASTRO, MIGUEL	GA-611	3	2007	CD	PUROR	Ourense	05/03/2022
23	2,71	SIMAL PENADO, GAEL	GA-871	4	2007	CD	CASC	Ourense	05/03/2022
24	2,70	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	3	1971	50	STOC	Ourense	13/03/2022
25	2,60	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	7	2007	CD	SGPPO	Ourense	08/01/2022
26	2,56	FRANCOS MARTINEZ, ALVARO	AG-2020891	1	2006	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
27	2,50	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	5	1990	SR	NAOC	Ourense	06/02/2022
28	2,40	SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC	Ourense	20/02/2022
29	2,36	LEMONS RODRIGUEZ, MANUEL	GA-391	2	1977	40	SAMPO	Ourense	15/01/2022
30	2,21	VAZQUEZ PEREZ, MANUEL	AG-2017374	6	2008	CD	MARC	Ourense	05/03/2022
31	2,21	MORENO MARTIN, DAVID	GA-302	5	2008	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
32	2,20	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	5	1983	35	SDCC	Ourense	13/03/2022
33	2,01	RAÑA VILLAVERDE, ANTÓN	GA-119	8	2008	CD	SILC	Ourense	05/03/2022
34	2,01	BARREIRO FONTAÍÑA, MAURO	AG-8105	7	2008	CD	LUELU	Ourense	05/03/2022
35	2,00	VALCÁRCCEL VALCÁRCCEL, DAVID	GA-769407	6	1972	45	PUROR	Ourense	13/03/2022
36	1,75	FERNANDEZ CALVIÑO, ADRIAN	GA-573	1	2009	IN	OUROR	Ourense	12/03/2022
37	1,6	VOSBERG CASTRO, LUKAS	AG-2023342	2	2010	IN	RCVPO	Ourense	12/03/2022

Lanzamento de peso 4 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	11,92	ACUÑA POUSADA, ELOY	GA-2023378	1	2007	CD	SGPPO	Ourense	05/03/2022
2	11,14	LOSADA MARTINEZ, DAVID	AG-2018053	2	2008	CD	FONC	Ourense	05/03/2022
3	11,09	MENENDEZ MIRANDA, ALEJANDRO	AG-2015128	3	2007	CD	MRL	Ourense	05/03/2022
4	10,70	REY FRANQUEIRA, ALEJANDRO	GA-308	4	2007	CD	SILC	Ourense	05/03/2022
5	10,67	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	0	2007	CD	SGPPO	Ourense	05/03/2022
6	10,49	LEIVA MARTÍNEZ, PABLO	AG-2028929	5	2007	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
7	10,46	CABO LODEIRO, ALEX	AG-2018941	0	2007	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
8	10,19	FERNÁNDEZ REBOLO, ALEJANDRO	AG-769414	5	2003	JN	AFRLU	Ourense	12/02/2022
9	10,09	CALVIÑO GARRIDO, PABLO	AG-13763	6	2008	CD	PINPO	Ourense	05/03/2022
10	9,99	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-2023377	0	2007	CD	SGPPO	Ourense	05/03/2022
11	9,68	CASTRO ALBAN, NUNO	GA-155	0	2008	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
12	9,60	DIAZ MANTEIRGA, JOSÉ	AG-2026437	1	2008	CD	CASC	A Coruña	01/03/2022
13	9,12	CARIÑENA LOPEZ, PABLO	AG-2014870	7	2007	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
14	8,86	ADEGA CASTRO, TOMÁS	GA-839	0	2008	CD	SGPPO	Ourense	05/03/2022
15	8,78	RODRIGUEZ MALLO, ALDÁN	AG-2024163	1	2008	CD	BERCO	Lugo	05/02/2022
16	8,63	RODRIGUEZ GOMEZ, MIGUEL	GA-371	8	2008	CD	MARC	Ourense	05/03/2022
17	8,62	REGUEIRO VÁZQUEZ, PABLO	AG-2017640	9	2008	CD	MRL	Ourense	05/03/2022
18	8,61	BENITEZ RIBADOMAR, RAUL	AG-11525	10	2008	CD	CAMPO	Ourense	05/03/2022
19	8,51	ARIAS GONZALEZ, JESUS	GA-520	0	2008	CD	LUELU	Ourense	05/03/2022
20	8,48	FERNANDEZ PEREZ, JULIO	GA-768703	1	1942	75	OUROR	Ourense	15/01/2022
21	8,40	EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	GA-2023456	1	1950	70	USCC	Ourense	15/01/2022
22	8,26	NUÑEZ VAZQUEZ, PEDRO	AG-12423	11	2007	CD	LUELU	Ourense	05/03/2022
23	8,09	ORBÁN VIDAL, GUILLERMO	AG-2022387	12	2008	CD	PUROR	Ourense	05/03/2022
24	7,97	BAO ESTEVEZ, FRANCISCO	AG-10966	1	1949	70	ADAOR	Ourense	15/01/2022
25	7,28	SÁNCHEZ REY, JOSÉ MANUEL	GA-696	2	1951	70	CAIPO	Ourense	15/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 4 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
26	7,03	FIAÑO GARCÍA, XIÁN	AG-2018601	2	2008	CD	RZCC	Lugo	30/01/2022
27	6,88	PENA GONZÁLEZ, FRANCISCO	AG-14974	7	1950	70	SDCC	Ourense	13/03/2022
28	6,87	GARCIA PERNAS, DANIEL	AG-14113	3	2008	CD	MARC	Lugo	30/01/2022
29	6,82	RAMA GEHRING, ERIK	AG-2026480	4	2007	CD	XUNC	Lugo	05/02/2022
30	6,69	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-2019906	0	2008	CD	RCVPO	Ourense	05/03/2022
31	6,36	AMBITE SANTANA, DANIEL	AG-2024251	4	2008	CD	CASC	A Coruña	01/03/2022
32	5,64	TUIMIL LOPEZ, DIEGO	AG-2023539	4	2008	CD	NAOC	Lugo	30/01/2022
33	5,50	NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO	AG-2018810	0	2008	CD	COMPO	Ourense	05/03/2022
34	5,19	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	5	2008	CD	XUNC	Lugo	05/02/2022
35	4,64	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	6	2007	CD	XUNC	Lugo	05/02/2022

Lanzamento de peso 7,260 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	15,57	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	GA-15241	1	1986	35	SGPPO	Ourense	12/02/2022
2	15,09	GRANADO GIL, MIGUEL ANGEL	GA-2023389	5	2002	PR	RCVPO	Salamanca	19/02/2022
3	14,23	ARIAS VIEITEZ, JAIME	GA-765796	3	2000	PR	RZCC	Ourense	12/02/2022
4	13,97	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	0	1995	SR	NAOC	Ourense	25/02/2022
5	13,56	PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	GA-10741	4	1975	45	RCVPO	Ourense	12/02/2022
6	12,99	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	2	1995	SR	RCVPO	Ourense	05/02/2022
7	12,63	LEMA CAPEÁNS, SAMUEL	GA-106	5	2003	JN	NEGC	Ourense	12/02/2022
8	11,66	ARNOSO LÓPEZ, SANTIAGO	GA-759	2	1975	45	NAOC	Ourense	15/01/2022
9	11,24	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	6	2001	PR	PIRIN	Ourense	12/02/2022
10	10,91	PENAS ROIBAS, MANUEL	GA-75	3	1973	45	CASC	Ourense	15/01/2022
11	10,88	MARTINEZ FORMOSO, ANTONIO JOSE	GA-177	4	1975	45	AVAPO	Ourense	15/01/2022
12	10,70	RODRIGUEZ LOPEZ, ALEJANDRO	AG-2020477	7	1991	SR	OUROR	Ourense	12/02/2022
13	10,66	PAREDES PADIN, SERGIO	GA-764370	8	1996	SR	CASC	Ourense	12/02/2022
14	9,85	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	1	1972	50	SILC	Ourense	15/01/2022
15	9,69	REY LUGILDE, IVAN	GA-20419	7	1995	SR	LUCLU	Ourense	22/01/2022
16	9,60	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCI	GA-232	5	1978	40	CASC	Ourense	05/02/2022
17	9,60	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	0	1979	40	BAIPO	Braga (POR)	25/02/2022
18	9,52	DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, J	GA-2023343	5	1973	45	OUROR	Ourense	15/01/2022
19	9,46	FERNANDEZ ABUIN, ISIDRO	GA-17207	1	1980	40	MAZPO	Ourense	15/01/2022
20	9,33	DÍAZ SÁEZ, MARCOS	AG-3325	2	1977	40	CASC	Ourense	15/01/2022
21	9,10	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	6	1990	SR	NAOC	Ourense	05/02/2022
22	9,01	RODRIGUEZ ÁLVAREZ, RAUL	GA-764764	1	1998	SR	LUCLU	Lugo	22/01/2022
23	8,79	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	10	1971	50	AVAPO	Ourense	12/02/2022
24	8,75	GARCÍA SOAGE, DAVID	AG-3949	3	1980	40	PINPO	Ourense	15/01/2022
25	8,52	FORNIS VAZQUEZ, RUBEN	AG-2018326	8	2004	JN	MARC	Ourense	22/01/2022
26	8,05	VÁZQUEZ VÁZQUEZ, NICOLÁS	AG-14406	11	2001	PR	RZCC	Ourense	12/02/2022
27	7,56	GARCIA ARCOS, JOSE DAVID	AG-2017487	4	1977	40	AMEC	Ourense	15/01/2022
28	7,34	DEZA GOMEZ, ANDRES	AG-2021613	6	1972	45	MAZPO	Ourense	15/01/2022
29	7,26	CARBALLAL GONZALEZ, ANTONIO	AG-766535	5	1980	40	PINPO	Ourense	15/01/2022
30	6,99	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	3	1975	45	SGPPO	Ourense	15/01/2022
31	6,46	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	2	1976	45	NAOC	Lugo	30/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamiento de peso 7,260 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
32	5,75	MARTIN TEIJEIRO, EUSTORGIO	AG-10022	2	1976	45	LUCLU	Lugo	22/01/2022

Heptathlon

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	5657	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	3	1995	SR	NAOC	Ourense	26/02/2022
2	5195	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	1	1995	SR	RCVPO	Ourense	06/02/2022
3	4504	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-2023409	5	2003	JN	NAOC	Antequera	13/03/2022
4	4321	ALLER GARCIA, MATEO	GA-2023471	2	2004	JN	STOC	Ourense	20/02/2022
5	4230	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-2023463	3	2003	JN	UCAM	Ourense	20/02/2022
6	4260	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	1	2006	JV	SGPPO	Ourense	20/02/2022
7	4207	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	2	2005	JV	MORPO	Ourense	20/02/2022
8	3872	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	3	2005	JV	SGPPO	Ourense	20/02/2022
9	3749	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-2021294	4	2006	JV	SGPPO	Ourense	20/02/2022
10	3500	SYLLA MBAYE, THIERNO JUNIOR	GA-464	4	2004	JN	CASC	Ourense	20/02/2022
11	3176	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-2028192	5	2004	JN	SGPPO	Ourense	20/02/2022
12	2699	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	2	1990	SR	NAOC	Ourense	06/02/2022
13	2273	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	5	2005	JV	CASC	Ourense	20/02/2022

Milla en Pista

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	4.10.28	OSORIO LOPEZ, PEDRO	GA-765330	3	2000	PR	RIAC	Birmingham-(USA)	22/02/2022

50 metros valados 0,91

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	7.27	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	1	2006	JV	RZCC	A Coruña	01/03/2022
2	7.47	GARCÍA LÓPEZ, ELOY	GA-251	2	2005	JV	MARC	A Coruña	01/03/2022
3	7.72	LOUREIRO ARROJO, UNAI	GA-945	3	2006	JV	RZCC	A Coruña	01/03/2022
4	7.75	HUERTAS GANDOY, LUCAS	GA-938	1	2007	CD	MARC	A Coruña	01/03/2022
5	8.42	PONTE MESÍAS, IAGO	AG-2015497	2	2007	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
6	9.12	SAMANIEGO ROCHA, TEO	AG-2021689	3	2008	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
7	9.34	VAZQUEZ PEREZ, MANUEL	AG-2017374	4	2008	CD	MARC	A Coruña	01/03/2022
8	9.85	CASTRO SOUTO, MATEO	AG-2015828	4	2006	JV	FOGC	A Coruña	01/03/2022

50 metros valados

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	7.13	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	1	2003	JN	MARC	A Coruña	01/03/2022
2	8.25	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	GA-3940	2	1974	45	NAOC	A Coruña	01/03/2022

60 metros valados 0,762

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	8.23	RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE	GA-2023270	8	1991	SR	SGPPO	Ourense	26/02/2022
2	8.25	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	GA-765602	6	1999	SR	LUCLU	Ourense	26/02/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros valados 0,762

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
3	8.34	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	8	2003	JN	MARC	Ourense	26/02/2022
4	9.61	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-2021294	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	20/02/2022
5	16.17	EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	GA-2023456	1	1950	70	USCC	Ourense	15/01/2022

60 metros valados 0,84

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	8.78	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	1	2006	JV	RZCC	Ourense	19/02/2022
2	8.84	AHOUMA, YANN CHRYS CHARLEMAGN	GA-769	2	2005	JV	BAIPO	Ourense	19/02/2022
3	8.89	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC	Valencia	04/02/2022
4	8.89	GARCÍA LÓPEZ, ELOY	GA-251	1	2005	JV	MARC	Ourense	19/02/2022
5	9.31	TARRÍO OUTEIRIÑO, DAVID	AG-766035	2	2005	JV	RZCC	Ourense	19/02/2022
6	9.58	LOUREIRO MUÍÑO, XAVIER	AG-683	3	2005	JV	RZCC	Ourense	19/02/2022
7	9.90	RIVAS LÓPEZ, MATEO	GA-873	3	2005	JV	RCVPO	Ourense	19/02/2022
8	9.94	PIÑEIRO LÓPEZ, GUILLERMO	GA-843	1	2009	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
9	10.29	FRANCOS MARTINEZ, ALVARO	AG-2020891	4	2006	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
10	10.30	PEREZ GIRALDO, AARON	AG-2028761	1	2009	IN	ADAOR	Ourense	22/01/2022
11	10.33	SERANTES BOUZA, HUGO	AG-2024227	5	2006	JV	NAOC	Ourense	19/02/2022
12	10.60	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	1	1959	60	NAOC	Ourense	15/01/2022
13	10.66	COSTA SALGUEIRO, MARIO	GA-889	2	2010	IN	SAMPO	Ourense	12/03/2022
14	10.77	ÁLVAREZ NOVO, NICOLÁS	AG-13041	3	2009	IN	LUCLU	Ourense	12/03/2022
15	10.92	UYOKPEYI ARTIME, MANUEL EJOVI	GA-937	4	2009	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
16	11.28	OGANDO GRAÑA, ANTÓN	AG-2028613	4	2005	JV	AVAPO	Ourense	19/02/2022
17	11.48	BUA ALENDE, JESÚS	GA-2023367	5	2009	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
18	11.61	RIVERA REQUEJO, IGNACIO	AG-13683	2	2009	IN	PUROR	Ourense	06/03/2022
19	11.77	FERNANDEZ CALVIÑO, ADRIAN	GA-573	6	2009	IN	OUROR	Ourense	12/03/2022
20	11.82	SEGUIN GARCIA, MAURO	AG-2023358	1	2010	IN	MARC	Lugo	30/01/2022
21	11.86	PARGA NORES, GABRIEL	AG-2026592	7	2009	IN	OUROR	Ourense	12/03/2022
22	11.95	SUAREZ GARCIA, GUILLERMO	GA-341	8	2009	IN	AVAPO	Ourense	12/03/2022
23	11.98	ALLEGUE BLANCO, DIEGO	GA-930	2	2010	IN	LUELU	Lugo	30/01/2022
24	12.04	GARCIA CABANA, ADRIAN	AG-10108	9	2010	IN	ESCLU	Ourense	12/03/2022
25	12.23	QUINTAS GUTIERREZ, MATEO	GA-333	10	2009	IN	AVAPO	Ourense	12/03/2022
26	12.24	PAZ CELEIRO, ADRIAN	AG-2023555	11	2010	IN	RZCC	Ourense	12/03/2022
27	12.26	OROSA ROCA, DAVID	AG-2027898	12	2009	IN	NAOC	Ourense	12/03/2022
28	12.28	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	13	2009	IN	CASC	Ourense	12/03/2022
29	12.66	LAGADEC MARTINEZ, GAEL	AG-9394	3	2009	IN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
30	12.66	POU SUÁREZ, HÉCTOR	AG-2027309	14	2010	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
31	12.77	RUDIÑO LORENZO, UXIO	AG-9134	15	2009	IN	AMEC	Ourense	12/03/2022
32	12.83	YOUSEF MORENO, ELIAS MANUEL	GA-339	16	2010	IN	AVAPO	Ourense	12/03/2022
33	12.97	DE PAZ GONZALEZ, CARLOS	GA-912	17	2010	IN	AVAPO	Ourense	12/03/2022
34	13.01	FREIRE FERNANDEZ, PELAYO	AG-2028509	2	2010	IN	LUELU	Lugo	05/03/2022
35	13.04	MAYO PIÑEIRO, RUBEN	AG-10511	18	2009	IN	POLLU	Ourense	12/03/2022
36	13.08	HUERTA ESTÉVEZ, DIEGO JOSÉ	GA-99	19	2009	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
37	13.09	DEVESA BLANCO, JAIME	AG-8290	5	2009	IN	CASC	Lugo	30/01/2022
38	13.15	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	2	1958	60	SAMPO	Ourense	15/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros valados 0,84

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
39	13.36	VAZQUEZ DELGADO, PAULO	AG-9253	4	2009	IN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
40	13.42	FRANCOS MARTINEZ, LUCAS	AG-2020868	20	2009	IN	MRAC	Ourense	12/03/2022
41	13.59	RIVERA SANTIAGO, GUILLERMO	AG-2027312	21	2010	IN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
42	13.98	GONZALEZ PEREZ, IKER	AG-9861	6	2009	IN	MARC	Lugo	30/01/2022
43	14.13	SAIZ YUDEGO, LEO	AG-2021454	4	2009	IN	CASC	Lugo	05/03/2022
44	14.70	FIGUEIRAS ALFARO, KAYIM ERMIYAS	GA-357	7	2010	IN	AVAPO	Ourense	06/03/2022
45	14.77	VOSBERG CASTRO, LUKAS	AG-2023342	4	2010	IN	RCVPO	Ourense	22/01/2022

60 metros valados 0,91

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	8.62	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	1	2006	JV	RZCC	Ourense	19/02/2022
2	8.72	RODRIGUEZ SANCHEZ, LEO	GA-480	1	2007	CD	SAMPO	Ourense	08/01/2022
3	8.78	GARCÍA LÓPEZ, ELOY	GA-251	2	2005	JV	MARC	Ourense	19/02/2022
4	8.86	AHOUMA , YANN CHRYS CHARLEMAGN	GA-769	3	2005	JV	BAIPO	Ourense	19/02/2022
5	8.87	VAZQUEZ LÓPEZ, MARTIN	GA-217	1	2006	JV	LUCLU	Ourense	22/01/2022
6	8.88	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC	Ourense	22/01/2022
7	8.90	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	20/02/2022
8	9.11	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	2	2005	JV	SGPPO	Ourense	08/01/2022
9	9.20	TARRÍO OUTEIRIÑO, DAVID	AG-766035	4	2005	JV	RZCC	Ourense	19/02/2022
10	9.22	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	0	2005	JV	MORPO	Ourense	20/02/2022
11	9.43	HUERTAS GANDOY, LUCAS	GA-938	2	2007	CD	MARC	Ourense	06/02/2022
12	9.48	RIAL GARCÍA, ROI	GA-862	3	2006	JV	MRAC	Ourense	08/01/2022
13	9.50	FRANCOS MARTINEZ, ALVARO	AG-2020891	4	2006	JV	MRAC	Ourense	08/01/2022
14	9.55	RIVAS LÓPEZ, MATEO	GA-873	5	2005	JV	RCVPO	Ourense	19/02/2022
15	9.69	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-2023377	0	2007	CD	SGPPO	Ourense	06/03/2022
16	9.81	ADEGA CASTRO, TOMÁS	GA-839	2	2008	CD	SGPPO	Ourense	08/01/2022
17	9.81	OGANDO GRAÑA, ANTÓN	AG-2028613	6	2005	JV	AVAPO	Ourense	08/01/2022
18	9.85	PONTE MESÍAS, IAGO	AG-2015497	2	2007	CD	RZCC	Ourense	05/03/2022
19	9.90	GARCIA ARIAS, PABLO	AG-2014704	1	2007	CD	ADAOR	Ourense	05/03/2022
20	9.99	LOUREIRO MUÍÑO, XAVIER	AG-683	3	2005	JV	RZCC	Lugo	29/01/2022
21	10.00	CASTRO ALBAN, NUNO	GA-155	0	2008	CD	MRAC	Ourense	06/03/2022
22	10.03	CABO LODEIRO, ALEX	AG-2018941	0	2007	CD	MRAC	Ourense	06/03/2022
23	10.13	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	2	1970	50	SILC	Ourense	15/01/2022
24	10.15	SERANTES BOUZA, HUGO	AG-2024227	7	2006	JV	NAOC	Ourense	19/02/2022
25	10.34	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	2	2007	CD	SGPPO	Ourense	06/02/2022
26	10.42	GONZÁLEZ MARTINEZ, ADAN	GA-574	4	2008	CD	OUROR	Ourense	05/03/2022
27	10.43	SAMANIEGO ROCHA, TEO	AG-2021689	5	2008	CD	RZCC	Ourense	05/03/2022
28	10.49	MORENO MARTIN, DAVID	GA-302	3	2008	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
29	10.53	LOUREIRO ARROJO, UNAI	GA-945	4	2006	JV	RZCC	Lugo	29/01/2022
30	10.61	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-2019906	0	2008	CD	RCVPO	Ourense	06/03/2022
31	10.63	MARTÍNEZ JANEIRO, DAVID	GA-111	5	2006	JV	ESCLU	Lugo	29/01/2022
32	10.90	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC	Ourense	20/02/2022
33	11.02	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	GA-6651	3	1965	55	AVAPO	Braga (POR)	25/02/2022
34	11.06	ARIAS GONZALEZ, JESUS	GA-520	0	2008	CD	LUELU	Ourense	06/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros valados 0,91

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
35	11.14	VAZQUEZ PEREZ, MANUEL	AG-2017374	3	2008	CD	MARC	Ourense	05/03/2022
36	11.15	OCAMPO MARTINEZ, JOSE MANUEL	GA-766234	3	1963	55	AVAPO	Ourense	22/01/2022
37	11.18	DAM RAMÍREZ, LUIS JOSÉ	AG-13285	5	2007	CD	SILC	Ourense	05/03/2022
38	11.25	GARCIA GUERRA, JORGE	AG-2020867	6	2008	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
39	11.31	BAZAN COBELO, MARTIN	GA-253	4	2008	CD	MARC	Ourense	05/03/2022
40	11.58	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC	Braga (POR)	26/02/2022
41	11.71	BARREIRO FONTAÍÑA, MAURO	AG-8105	6	2008	CD	LUELU	Ourense	05/03/2022
42	11.71	NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO	AG-2018810	0	2008	CD	COMPO	Ourense	06/03/2022
43	11.75	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	4	1971	50	STOC	Ourense	15/01/2022
44	11.76	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	1	1970	50	SAMPO	Ourense	13/03/2022
45	11.79	DOCAMPO IGLESIA, CARLOS	GA-824	7	2008	CD	ESCLU	Ourense	05/03/2022
46	11.80	PORTELA MÉNDEZ, HECTOR	GA-781	5	2007	CD	SDTPO	Ourense	08/01/2022
47	11.82	RAMA GEHRING, ERIK	AG-2026480	0	2007	CD	XUNC	Ourense	06/03/2022
48	11.99	GONZÁLEZ PORTO, HUGO	AG-323	7	2010	IN	ESTPO	Ourense	05/03/2022
49	12.02	AGUÍN LIMON, GONZALO	AG-2028648	8	2007	CD	AMEC	Ourense	05/03/2022
50	12.06	GARCIA FERNANDEZ, BREOGAN	AG-2023789	2	2008	CD	DEZPO	Lugo	22/01/2022
51	12.70	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	0	2007	CD	XUNC	Ourense	06/03/2022
52	12.83	VERDE LOPEZ, XABIER	AG-2018311	5	2008	CD	DEZPO	Lugo	22/01/2022
53	12.92	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	4	2008	CD	XUNC	Lugo	22/01/2022
54	13.88	GOMEZ GONZALEZ, MAURO	GA-570	4	2008	CD	OUROR	Ourense	06/02/2022

60 metros valados 1,00

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	7.84	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	2	2003	JN	MARC	Antequera	12/03/2022
2	8.09	VICENTE GARCIA, DAVID	GA-2023263	3	2004	JN	CASTE	Antequera	12/03/2022
3	8.63	LIÑARES ROSENDE, DIEGO	GA-861	3	2004	JN	MRAC	Ourense	20/02/2022
4	8.68	RODRÍGUEZ ESTEVEZ, MANUEL	GA-173	6	2003	JN	RCVPO	Antequera	12/03/2022
5	8.97	ALLER GARCIA, MATEO	GA-2023471	0	2004	JN	STOC	Ourense	20/02/2022
6	9.14	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-2023409	0	2003	JN	NAOC	Antequera	13/03/2022
7	9.25	SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC	Ourense	20/02/2022
8	9.55	COUSO VIANA, ANDRES	GA-967	1	2003	JN	LUCLU	Lugo	05/02/2022
9	9.56	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	GA-3940	1	1974	45	NAOC	Ourense	13/03/2022
10	9.75	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-2023463	0	2003	JN	UCAM	Ourense	20/02/2022
11	10.17	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	2	1979	40	BAIPO	Ourense	13/03/2022
12	11.20	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-2028192	0	2004	JN	SGPPO	Ourense	20/02/2022
13	11.25	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	2	1975	45	SGPPO	Ourense	15/01/2022
14	11.93	LOPEZ SILVA, ALEJANDRO	AG-2015817	3	1980	40	OUROR	Ourense	13/03/2022
15	12.04	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	3	1972	50	SILC	Ourense	15/01/2022
16	12.07	YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL	GA-770	4	1975	45	CASC	Ourense	13/03/2022
17	12.42	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	GA-622	5	1975	45	SDCC	Ourense	13/03/2022

60 metros valados (1,067)

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	8.09	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	1	1995	SR	NAOC	Ourense	12/02/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros valados (1,067)

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
2	8.17	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	1	2003	JN	MARC	Ourense	12/02/2022
3	8.20	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	GA-765602	1	1999	SR	LUCLU	Ourense	22/01/2022
4	8.30	RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE	GA-2023270	1	1991	SR	SGPPO	Ourense	22/01/2022
5	8.34	VICENTE GARCIA, DAVID	GA-2023263	1	2004	JN	CASTE	Lugo	29/01/2022
6	8.35	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	3	1995	SR	RCVPO	Ourense	22/01/2022
7	8.43	LORENZO DIAZ, LUCAS	GA-769031	6	2002	PR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
8	8.43	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	GA-768877	6	2001	PR	STOC	Ourense	12/02/2022
9	8.46	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	GA-764726	2	1996	SR	RCVPO	Ourense	06/02/2022
10	8.81	PEREZ VÁZQUEZ, MIGUEL	GA-20416	6	1995	SR	LUCLU	Ourense	22/01/2022
11	9.15	LIÑARES ROSENDE, DIEGO	GA-861	3	2004	JN	MRAC	Ourense	08/01/2022
12	9.48	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, PABLO	GA-768799	4	2001	PR	OUROR	Ourense	08/01/2022
13	9.58	SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR	GA-464	6	2004	JN	CASC	Ourense	12/02/2022
14	10.25	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	GA-3940	7	1974	45	NAOC	Ourense	22/01/2022
15	11.09	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	7	1990	SR	NAOC	Ourense	12/02/2022
16	11.38	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	8	2005	JV	CASC	Ourense	22/01/2022

Lanzamento de peso 2 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	10.72	CASAL CARBAJOSA, MARIO	AG-5836	1	2011	AL	PUROR	Ourense	29/01/2022
2	8.36	MOIRÓN SOTO, PEDRO	AG-2027287	2	2011	AL	ESCLU	Ourense	12/03/2022
3	8.33	GÓMEZ MARTÍNEZ, IAGO	AG-2027305	3	2011	AL	SGPPO	Ourense	12/03/2022
4	8.12	RODRÍGUEZ PÉREZ, DARIO	GA-813	4	2011	AL	RIBLU	Ourense	12/03/2022
5	7.87	GARCIA LOPEZ, MARIO	AG-12380	1	2011	AL	MARC	Lugo	30/01/2022
6	7.87	DIAZ GOMEZ, ANTON	AG-2026040	5	2011	AL	NAOC	Ourense	12/03/2022
7	7.79	BASTON MARTINEZ, AMARO	AG-2026954	6	2011	AL	VCGPO	Ourense	12/03/2022
8	7.29	ORDOÑEZ CASTRO, ALEJANDRO	AG-15339	8	2011	AL	BARC	Ourense	12/03/2022
9	6.98	RODRIGUEZ GONZALEZ, MARTIN	AG-3486	2	2012	AL	ADAOR	Ourense	04/03/2022
10	6.93	REY BARRAL, MATIAS	AG-7895	1	2012	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
11	6.84	FERNANDEZ CALVAR, ALEJANDRO	AG-3429	10	2012	AL	VCGPO	Ourense	12/03/2022
12	6.65	GALEGO MARTINEZ, XOAN	AG-2026028	11	2011	AL	NAOC	Ourense	12/03/2022
13	6.34	MAYOR SUAREZ, ALVARO	AG-14347	2	2011	AL	CASC	A Coruña	01/03/2022
14	6.26	VÁZQUEZ FARALDO, ROI	AG-2027595	3	2011	AL	CASC	A Coruña	01/03/2022
15	6.13	GÓMEZ IGLESIAS, BELTRÁN	AG-5927	12	2012	AL	PUROR	Ourense	12/03/2022
16	6.05	MELLADO TERRADOS, ROI	AG-13590	3	2011	AL	LIM_O	Ourense	29/01/2022
17	5.65	LOPEZ LOPEZ, ALBERTO	AG-3716	4	2012	AL	ADAOR	Ourense	04/03/2022
18	5.57	PRIETO GOMEZ, MARTIN	AG-581	4	2012	AL	OUROR	Ourense	29/01/2022
19	5.39	CARRO ESPIN, ALONSO	AG-3720	4	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
20	5.32	SUAREZ PINZÓN, DIEGO	AG-13074	5	2012	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
21	5.28	DIJKSTRA PÉREZ, IAN	AG-13111	6	2012	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
22	5.23	FERNÁNDEZ LÓPEZ, ANXO	AG-2028759	5	2012	AL	OUROR	Ourense	29/01/2022
23	5.01	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, BREIXO	AG-9488	5	2011	AL	OUROR	Ourense	04/03/2022
24	4.96	PÉREZ JUIZ, JAVIER	AG-15033	6	2011	AL	OUROR	Ourense	29/01/2022
25	4.66	PEON MERELAS, PABLO	AG-3706	8	2012	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
26	4.58	GARCÍA PAIS, AARÓN	AG-3477	9	2012	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 2 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
27	4,57	VAZQUEZ BUENO, ALEJANDRO	AG-2028651	4	2009	IN	RCVPO	Lugo	05/03/2022
28	4,50	RODRIGUEZ TEJELO, IVAN	AG-3715	4	2012	AL	ADAOR	Lugo	30/01/2022
29	4,50	GARCIA GARCIA, JORGE	AG-12312	10	2012	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
30	3,89	VÁZQUEZ MOSTEIRO, BRUNO	AG-3709	11	2012	AL	CASC	A Coruña	01/03/2022
31	3,77	SALGADO FERNANDEZ, IKER	AG-582	7	2012	AL	OUROR	Ourense	29/01/2022
32	3,73	SOMESO GÓMEZ, MATEO	AG-10979	12	2012	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
33	3,70	MASEDA PEREZ, DIEGO	AG-5811	13	2012	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022

Lanzamento de peso 3 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	13,15	CASAÑAS PEDRARES, HUGO	GA-2023376	1	2009	IN	BAIPO	Ourense	12/03/2022
2	11,08	GARCÍA BARRERA, SERGIO	AG-2025178	2	2009	IN	ESCLU	Ourense	12/03/2022
3	10,83	EIRIN GONZALEZ, MANUEL	GA-572	1	2009	IN	OUROR	Ourense	04/03/2022
4	10,32	FERNÁNDEZ LOJO, RODRIGO	GA-957	4	2009	IN	CASC	Ourense	12/03/2022
5	10,14	ALVAREDO BASANTA, CARLOS	AG-9298	5	2009	IN	LUELU	Ourense	12/03/2022
6	10,05	CATARINO NUÑEZ, CRISTIAN	AG-2020678	2	2009	IN	ADAOR	Ourense	04/03/2022
7	7,91	ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	GA-765764	1	1940	80	ADAOR	Ourense	15/01/2022
8	7,78	NOVOA ALVAREZ, HUGO	AG-2025979	3	2009	IN	PUROR	Ourense	04/03/2022
9	7,61	RODRIGUEZ LOJO, HERNAN	GA-340	8	2010	IN	AVAPO	Ourense	12/03/2022
10	7,40	ÁLVAREZ NOVO, NICOLÁS	AG-13041	1	2009	IN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
11	7,32	SORRIBAS GUERRA, TOMÁS	AG-11475	2	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
12	7,09	BASTEIRO NIEVES, MARIO	AG-2023460	9	2009	IN	ADAOR	Ourense	12/03/2022
13	6,91	REAL DIEGUEZ, MIGUEL	AG-2025689	3	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
14	6,83	GARCIA PEÑA, AITOR	AG-2027480	5	2010	IN	ADAOR	Ourense	04/03/2022
15	6,75	VILLAVARDE BREA, ANDRES	AG-8295	10	2009	IN	AMEC	Ourense	12/03/2022
16	6,71	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	4	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
17	6,69	FREIRE FERNANDEZ, PELAYO	AG-2028509	5	2010	IN	LUELU	Lugo	30/01/2022
18	6,38	PELIQUIN MOLINA, LEONEL	AG-14727	3	2009	IN	XUNC	Lugo	19/02/2022
19	6,33	POUSEU GONZALEZ, SAMUEL	AG-14009	11	2010	IN	PINPO	Ourense	12/03/2022
20	6,32	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, HUGO	GA-812	4	2010	IN	RIBLU	Lugo	19/02/2022
21	6,19	GIL PAJARO, HECTOR	AG-10053	5	2009	IN	XUNC	Lugo	19/02/2022
22	6,14	GARCIA BLANCO, PABLO	AG-3926	5	2009	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
23	6,06	GONZALEZ LOPEZ, LEO	AG-2026708	1	2010	IN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
24	6,03	LORENZO GONZALEZ, ENOL	AG-3398	6	2010	IN	OUROR	Ourense	04/03/2022
25	5,81	MÉNDEZ GARCÍA, DAMIAN	AG-12338	7	2010	IN	OUROR	Ourense	04/03/2022
26	5,80	ALVAREZ VERDEJO, PABLO	AG-2026719	2	2009	IN	ADAOR	Ourense	29/01/2022
27	5,64	LINOS CASAS, DANIEL	AG-11427	6	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
28	5,61	FIDALGO ABELAIRA, BRAIS	AG-12487	6	2009	IN	XUNC	Lugo	19/02/2022
29	5,45	MENDEZ POSE, RODRIGO	AG-2024165	7	2010	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
30	5,39	ALVAREZ IGLESIAS, ALEX	AG-8022	3	2010	IN	OUROR	Ourense	29/01/2022
31	5,33	GARCIA FERNÁNDEZ, CARLOS	AG-2023922	7	2010	IN	LUCLU	Lugo	19/02/2022
32	5,21	GARCÍA CASTRO, GONZALO ANTÓN	AG-12237	8	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
33	5,18	PEREIRO CELEIRO, HUGO	AG-3719	9	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
34	5,16	GÓMEZ MÉNDEZ, BRAIS	AG-14003	4	2010	IN	LIM_O	Ourense	29/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 3 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
35	4,91	FEAL GARCIA, LUCAS	AG-2028560	8	2010	IN	FRALU	Lugo	19/02/2022
36	4,57	GARCIA PAZ, CARLOS	AG-14792	9	2009	IN	PIRIN	Lugo	19/02/2022
37	4,55	SILVA VARELA, LUIS	AG-2028172	10	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
38	4,26	MATOS DA SILVA, SAMUEL	AG-15122	10	2009	IN	POLLU	Lugo	19/02/2022
39	4,19	PEON MERELAS, ANXO	AG-3705	11	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
40	4,04	SERRANO MUINELO, HUGO	AG-2022621	11	2009	IN	FRALU	Lugo	19/02/2022
41	3,95	JATO CASTRO, MANUEL	AG-2028561	12	2010	IN	FRALU	Lugo	19/02/2022
42	3,83	RAIHANE ES SAJDANI, AHMED	AG-14334	13	2010	IN	LUELU	Lugo	19/02/2022
43	3,82	SCHNEIDER SUEIRO, MANUEL	AG-13790	14	2010	IN	FRALU	Lugo	19/02/2022
44	3,76	SANJUAN FRAMIL, NICOLAS	AG-10464	15	2010	IN	POLLU	Lugo	19/02/2022
45	3,24	RAMOS ANDRADE, LUCAS	AG-9088	12	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
46	3,21	RODRIGUEZ GALLARDO, XOEL	AG-15458	16	2010	IN	PIRIN	Lugo	19/02/2022

Lanzamento de peso 5 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	14,79	VALLINES FERNANDEZ, FERNANDO	GA-2023356	1	2005	JV	ESCLU	Ourense	19/02/2022
2	12,86	GONZALEZ GARCIA, JESUS	AG-2026567	2	2005	JV	VALPO	Ourense	19/02/2022
3	12,83	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	0	2005	JV	MORPO	Ourense	19/02/2022
4	12,49	DIAZ SALAS, BRAIS	GA-2023349	3	2006	JV	NAOC	Ourense	19/02/2022
5	12,34	VENTIN RIVAS, XULIO	GA-12350	1	1961	60	SGPPO	Ourense	15/01/2022
6	10,80	SPOSITO RIVERO, IGNACIO	AG-2016160	4	2006	JV	SILC	Ourense	19/02/2022
7	10,79	SUMAY MIGUEZ, SAMUEL	AG-2014485	5	2005	JV	MARC	Ourense	19/02/2022
8	10,69	FERRER MOREIRA, SANTIAGO	GA-1122	2	1957	60	SGPPO	Ourense	15/01/2022
9	10,67	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC	Braga (POR)	26/02/2022
10	10,64	MARTINEZ VILAS, DIEGO	GA-698	6	2006	JV	VCGPO	Ourense	19/02/2022
11	10,57	ROUCO IGLESIAS, MARTIN	GA-768677	7	2005	JV	LUCLU	Ourense	19/02/2022
12	10,38	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	19/02/2022
13	10,35	POSSE CONDE, MATEO	GA-920	2	2005	JV	AMEC	Lugo	22/01/2022
14	9,91	LOPEZ VIAN, JORGE	GA-769168	3	1960	60	CASC	Ourense	15/01/2022
15	9,10	BARBEITO LOJO, ALEJANDRO	GA-833	2	2006	JV	MARC	A Coruña	01/03/2022
16	8,94	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-2021294	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	19/02/2022
17	8,85	AMBITE SANTANA, DARIO	AG-2024287	3	2006	JV	CASC	Ourense	08/01/2022
18	8,64	NUÑEZ LOPEZ, DARIO	AG-2016370	10	2006	JV	MAZPO	Ourense	19/02/2022
19	8,49	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO	Ourense	19/02/2022
20	8,38	SUAREZ CERQUEIRO, SERGIO	AG-2020029	3	2006	JV	FOGC	A Coruña	01/03/2022
21	8,18	VILLANUEVA GUEDE, DANIEL	AG-2019954	11	2006	JV	AVAPO	Ourense	19/02/2022
22	8,08	VELASCO CAO, MANUEL	AG-2018396	5	2006	JV	CASC	A Coruña	01/03/2022
23	7,87	PEREZ CANTERO, ANGEL	AG-2018920	12	2005	JV	AVAPO	Ourense	19/02/2022
24	7,42	CARRO BELLO, IVÁN	AG-3328	13	2005	JV	CASC	Ourense	19/02/2022
25	7,38	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC	Ourense	19/02/2022
26	6,19	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	2	1958	60	SAMPO	Ourense	15/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 6 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	14,88	LEMA CAPEÁNS, SAMUEL	GA-106	1	2003	JN	NEGC	Lugo	05/02/2022
2	12,84	MENDEZ SEIJO, ERIC	GA-768748	2	2003	JN	RCVPO	Ourense	20/02/2022
3	12,36	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-2023463	1	2003	JN	UCAM	Ourense	19/02/2022
4	11,45	ARNOSO LÓPEZ, SANTIAGO	GA-759	2	1975	45	NAOC	Ourense	13/03/2022
5	11,42	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-2023409	0	2003	JN	NAOC	Ourense	19/02/2022
6	10,90	FORNIS VAZQUEZ, RUBEN	AG-2018326	3	2004	JN	MARC	Ourense	20/02/2022
7	10,75	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	1	1971	50	AVAPO	Ourense	15/01/2022
8	10,66	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	GA-765295	3	1962	55	SAMPO	Valencia	05/02/2022
9	10,41	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	2	1970	50	SILC	Ourense	15/01/2022
10	10,39	PENAS ROIBAS, MANUEL	GA-75	3	1973	45	CASC	Ourense	13/03/2022
11	10,05	NAYA PIAS, DAVID	AG-2020384	4	2003	JN	PIRIN	Ourense	20/02/2022
12	9,84	PAVON GRANDE, JOSE LUIS	GA-2023412	2	1967	50	PUROR	Ourense	15/01/2022
13	9,80	ALLER GARCIA, MATEO	GA-2023471	0	2004	JN	STOC	Ourense	19/02/2022
14	9,68	VIEIRA FERRÉ, ANGEL	AG-2016736	5	2004	JN	MAZPO	Ourense	20/02/2022
15	9,52	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC	Ourense	15/01/2022
16	9,49	SYLLA MBAYE, THIERNO JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC	Ourense	19/02/2022
17	9,43	FERREIRO MARZOA, SANTIAGO	GA-769336	6	1983	35	STOC	Ourense	13/03/2022
18	9,18	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-2028192	0	2004	JN	SGPPO	Ourense	19/02/2022
19	8,99	DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, J	GA-2023343	5	1973	45	OUROR	Ourense	13/03/2022
20	8,96	OTERO FERNANDEZ, JOSE MARIA	GA-294	3	1971	50	RCVPO	Ourense	15/01/2022
21	8,69	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC	Braga (POR)	26/02/2022
22	8,44	VERA DOMÍNGUEZ, CARLOS	AG-2022321	4	1967	50	SILC	Ourense	15/01/2022
23	8,39	GARCIA ARRUÑADA, GUILLERMO	AG-2025647	2	2004	JN	ESCLU	Lugo	05/02/2022
24	8,32	DIAZ PEÑA, JUAN CARLOS	GA-207	5	1967	50	MARC	Ourense	15/01/2022
25	8,20	VAZQUEZ FRAGA, JUAN CARLOS	AG-14883	2	1969	50	NAOC	A Coruña	01/03/2022
26	8,13	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	2	1968	50	CASC	Ourense	08/01/2022
27	7,43	SAAVEDRA BARBERO, IGNACIO	AG-3968	1	2004	JN	NAOC	Lugo	22/01/2022
28	7,29	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	4	1971	50	STOC	Ourense	15/01/2022
29	6,93	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-2023474	3	1969	50	CASC	Ourense	08/01/2022
30	6,78	JAMARDO BASCOY, MANUEL	GA-654	6	1970	50	PINPO	Ourense	15/01/2022
31	6,77	HERMIDA CHOUZAS, MANUEL	AG-764990	3	2004	JN	RZCC	Lugo	30/01/2022

3000 marcha

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	12.05.85	MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANU	GA-769245	1	1979	40	MARC	Valencia	05/02/2022
2	12.48.00	FERNANDEZ NIEVES, JOSE	GA-765207	3	1980	40	RCVPO	Valencia	05/02/2022
3	13.51.79	POLO GUNDIN, MANUEL	GA-769455	2	1973	45	NAOC	Valencia	05/02/2022
4	16.12.12	MORALES VELASCO, CARLOS	GA-769029	1	1986	35	OUROR	Ourense	13/03/2022

4 x 200 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1.42.50	PENA VAZQUEZ, JOSE	GA-17117	2	1985	35	NAOC	Ourense	13/03/2022
2	1.42.50	SAMERTOLAMELU, HOMES 40	SAM-SAM40H	1	1982	40	SAMPO	Ourense	13/03/2022
3	1.42.50	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	1	1970	50	SAMPO	Ourense	13/03/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

4 x 200 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
4	1.42.50	GONZALEZ OTERO, JOSE LUIS	GA-769045	1	1974	45	SAMPO	Ourense	13/03/2022
5	1.42.50	CRESPO ROCA, LUIS	GA-257	1	1959	60	SAMPO	Ourense	13/03/2022
6	1.42.50	CA NARON, HOMES M35	NAO-NAO35H	2	1985	35	NAOC	Ourense	13/03/2022
7	1.42.50	GARCIA BARREIRO, ANDRES	GA-769220	2	1976	45	NAOC	Ourense	13/03/2022
8	1.42.50	LLOPIS PAZO, JAVIER	GA-768537	2	1974	45	NAOC	Ourense	13/03/2022
9	1.42.50	BOUZA BELLON, CESAR	GA-794	2	1979	40	NAOC	Ourense	13/03/2022
10	1.42.50	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	GA-14428	1	1982	40	RCVPO	Ourense	13/03/2022
11	1.48.32	CA SADA, HOMES M45	CAS-CAS45H	3	1974	45	CASC	Ourense	13/03/2022
12	1.48.32	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	3	1968	50	CASC	Ourense	13/03/2022
13	1.48.32	SOMOZA ARGIBAY, IVAN	GA-17624	3	1974	45	CASC	Ourense	13/03/2022
14	1.48.32	CANTUA GUARDIOLA, FELIX	GA-2023571	3	1962	55	CASC	Ourense	13/03/2022
15	1.48.32	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	GA-71	3	1985	35	CASC	Ourense	13/03/2022
16	1.50.49	SD COMPOSTELA, HOMES 35-44	SDC-SDCH35	5	1980	40	SDCC	Ourense	13/03/2022
17	1.50.49	PAZOS CARBÓN, PEDRO	GA-787	5	1968	50	SDCC	Ourense	13/03/2022
18	1.50.49	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSÉ	AG-2020710	5	1980	40	SDCC	Ourense	13/03/2022
19	1.50.49	PENA TORREIRA, AMADOR	GA-769185	5	1981	40	SDCC	Ourense	13/03/2022
20	1.50.49	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	GA-788	5	1979	40	SDCC	Ourense	13/03/2022
21	1.53.66	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	1	1982	35	CASC	Ourense	15/01/2022
22	1.55.31	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-2023474	4	1969	50	CASC	Valencia	06/02/2022
23	1.59.82	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	2	1983	35	SDCC	Ourense	15/01/2022
24	1.59.82	ESPASANDÍN LEMA, DAMIAN	GA-254	2	1985	35	SDCC	Ourense	15/01/2022
25	2.00.05	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	GA-19555	4	1961	60	VRXLU	Ourense	13/03/2022
26	2.00.05	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	GA-7770	4	1951	70	STOC	Ourense	13/03/2022
27	2.00.05	SANCHEZ LEIRA, JOAQUIN	AG-768724	4	1966	55	STOC	Ourense	13/03/2022
28	2.00.05	CA SANTIAGO, HOMES M70	STO-STO70M	4	1951	70	STOC	Ourense	13/03/2022
29	2.00.05	LOPEZ MENDUIÑA, ALFONSO	AG-4132	4	1975	45	STOC	Ourense	13/03/2022
30	2.04.95	CA RIBADEO, MIXTO	RIB-RIBM40	1	1979	40	RIBLU	Ourense	15/01/2022
31	2.04.95	CONDE LLENDERROZOS, MARCOS	GA-811	1	1981	40	RIBLU	Ourense	15/01/2022
32	2.04.95	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER 77	GA-804	1	1977	40	RIBLU	Ourense	15/01/2022
33	2.06.01	MORALES VELASCO, CARLOS	GA-769029	6	1986	35	OUROR	Ourense	13/03/2022
34	2.06.01	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	AG-2020469	6	1984	35	OUROR	Ourense	13/03/2022
35	2.06.01	DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, J	GA-2023343	6	1973	45	OUROR	Ourense	13/03/2022
36	2.06.01	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	GA-764989	6	1961	60	OUROR	Ourense	13/03/2022
37	2.06.01	OURENSE ATLETISMO, MASTER HOME	OUR-OUR35	6	1986	35	OUROR	Ourense	13/03/2022
38	2.10.72	VELEIRO DÍAZ, JORGE	AG-2023076	1	1963	55	BUROR	Ourense	15/01/2022
39	2.10.72	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	1	1956	65	BUROR	Ourense	15/01/2022
40	2.11.52	ROMASANTA PUGA, JUAN LUIS	AG-3655	3	1972	45	PUROR	Ourense	15/01/2022
41	2.11.52	IGLESIAS GÓMEZ, JAVIER	AG-14685	3	1978	40	PUROR	Ourense	15/01/2022
42	2.14.23	GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE	GA-716922	1	1966	55	NAOC	Ourense	15/01/2022
43	2.14.23	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	1	1959	60	NAOC	Ourense	15/01/2022
44	2.15.81	QUIROGA ALVAREZ, GERMAN	AG-2021987	4	1971	50	OUROR	Ourense	15/01/2022
45	2.15.81	EL MANSOURI , AHMED	GA-247	4	1975	45	OUROR	Ourense	15/01/2022
46	4.36.66	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	GA-19654	1	1990	SR	SGPPO	Ourense	22/01/2022
47	4.36.66	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA, HOM	SGP-SGPABH	1	1999	SR	SGPPO	Ourense	22/01/2022
48	4.36.66	PORTO PAZOS, CARLOS	GA-17489	1	1993	SR	SGPPO	Ourense	22/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

4 x 200 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
49	4.36.66	LAGO TIZON, ADRIAN	GA-764188	1	1997	SR	SGPPO	Ourense	22/01/2022
50	4.36.66	BOCELO BELLAS, PABLO	GA-768907	1	1993	SR	SGPPO	Ourense	22/01/2022
51	4.36.97	LOPEZ TEIJEIRO, ADRIAN	GA-768901	2	1991	SR	NAOC	Ourense	22/01/2022
52	4.36.97	SANYANG , DEMBA	GA-768689	2	2001	PR	NAOC	Ourense	22/01/2022
53	4.36.97	GOMEZ DOS SANTOS, THJARLE GABRI	GA-193	2	2000	PR	NAOC	Ourense	22/01/2022
54	4.36.97	CA NARON, HOMES	NAR-NARABH	2	1990	SR	NAOC	Ourense	22/01/2022
55	4.36.97	CALVO MOA, CARLOS	AG-2019971	2	2002	PR	NAOC	Ourense	22/01/2022
56	4.39.57	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	GA-768731	3	2001	PR	RCVPO	Ourense	22/01/2022
57	4.39.57	RC CELTA ATLETISMO, HOMES	RCC-RCCABH	3	1990	SR	RCVPO	Ourense	22/01/2022
58	4.39.57	SOUTO PEÑA, SERGIO	GA-2023433	3	2004	JN	RCVPO	Ourense	22/01/2022
59	4.39.57	NUÑEZ ASENJO, JUAN	GA-2023405	3	2004	JN	RCVPO	Ourense	22/01/2022
60	4.39.57	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	GA-764726	3	1996	SR	RCVPO	Ourense	22/01/2022
61	4.41.89	PUIG MALVAR, JORGE	GA-764640	4	1997	SR	STOC	Ourense	22/01/2022
62	4.41.89	CA SANTIAGO, HOMES	STC-STCABH	4	1990	SR	STOC	Ourense	22/01/2022
63	4.41.89	TRIGO LORES, ROBERTO	GA-3320	4	2000	PR	STOC	Ourense	22/01/2022
64	4.41.89	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	GA-768877	4	2001	PR	STOC	Ourense	22/01/2022
65	4.41.89	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	4	2000	PR	STOC	Ourense	22/01/2022
66	4.48.72	OURENSE ATLETISMO, HOMES	OUR-OURAB	5	1990	SR	OUROR	Ourense	22/01/2022
67	4.48.72	MIGUEZ SEARA, MARTIN	GA-2023292	5	2002	PR	OUROR	Ourense	22/01/2022
68	4.48.72	VICENTE LOPEZ, PABLO	GA-765948	5	1995	SR	OUROR	Ourense	22/01/2022
69	4.48.72	TRILLO GARCIA, JAVIER	GA-313	5	2006	JV	OUROR	Ourense	22/01/2022
70	4.48.72	GONZÁLEZ LÓPEZ, MATEO	GA-512	5	2004	JN	OUROR	Ourense	22/01/2022
71	4.49.79	SALIDO JOVE, BRUNO	GA-463	6	2003	JN	CASC	Ourense	22/01/2022
72	4.49.79	MONTES LALE, ALEJANDRO	GA-895	6	2004	JN	CASC	Ourense	22/01/2022
73	4.49.79	DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO	GA-769457	6	1996	SR	CASC	Ourense	22/01/2022
74	4.49.79	CA SADA, HOMES	CAS-CASABH	6	1990	SR	CASC	Ourense	22/01/2022
75	4.49.79	JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER	GA-769341	6	2003	JN	CASC	Ourense	22/01/2022
76	4.55.60	MARINEDA ATLETICO, HOMES	MAR-MARAB	7	1990	SR	MARC	Ourense	22/01/2022
77	4.55.60	RODRIGUEZ PUENTE, XIAN	GA-766171	7	1992	SR	MARC	Ourense	22/01/2022
78	4.55.60	VAZQUEZ PEREZ, JORGE	GA-320	7	2005	JV	MARC	Ourense	22/01/2022
79	4.55.60	LIRES SABORIDO, ANDRÉS	AG-764457	7	2004	JN	NOYC	Ourense	22/01/2022
80	4.55.60	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	7	2003	JN	MARC	Ourense	22/01/2022
81	5.16.60	TOME LOPEZ, PABLO	GA-2023486	8	2001	PR	COCC	Ourense	22/01/2022
82	5.16.60	ARANSIOLA, WASIU OLAWPEO	AG-15166	8	1998	SR	LUCLU	Ourense	22/01/2022
83	5.16.60	LUCUS CAIXA RURAL, HOMES	LUC-LUCABH	8	1990	SR	LUCLU	Ourense	22/01/2022
84	5.16.60	DARRIBA CORRAL, KEVIN	GA-769275	8	2000	PR	LUCLU	Ourense	22/01/2022
85	5.16.60	FOUCE LÓPEZ, CÉSAR	AG-9113	8	2007	CD	LUCLU	Ourense	22/01/2022

Pentathlon

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	3611	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC	Ourense	15/01/2022
2	3462	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	2	1970	50	SILC	Ourense	15/01/2022
3	3329	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	6	1959	60	NAOC	Braga (POR)	26/02/2022
4	2961	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	1	1972	50	SILC	Ourense	15/01/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Pentathlon

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
5	2699	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	2	1979	40	BAIPO	Ourense	15/01/2022
6	2685	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	10	1963	55	SILC	Braga (POR)	26/02/2022
7	2448	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	3	1975	45	SGPPO	Ourense	15/01/2022
8	2176	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	2	1958	60	SAMPO	Ourense	15/01/2022

4x800 metros

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	10.41.58	GALICIA MASTER 65, HOMES	GAL-GALM65	1	1956	65	GAL	Ourense	15/01/2022
2	10.41.58	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	1	1952	65	SAMPO	Ourense	15/01/2022
3	10.41.58	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	1	1956	65	BUROR	Ourense	15/01/2022
4	10.41.58	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	GA-2023420	1	1956	65	AFRLU	Ourense	15/01/2022
5	11.28.50	JUNCAL IGLESIAS, ALBERTO	GA-769391	2	1975	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
6	11.28.50	FERNANDEZ ALVAREZ, MARCOS	AG-766519	2	1973	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
7	11.28.50	SAMERTOLAMEU MASTER 45, HOMES	SAM-SAMH45	2	1973	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
8	11.28.50	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	GA-769394	2	1975	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
9	11.28.50	ABAD GREGORIO, DAVID	GA-390	2	1975	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
10	12.44.12	CA SADA MASTER 40, HOMES	CAS-CASM40	3	1982	40	CASC	Ourense	15/01/2022
11	12.44.12	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	3	1982	35	CASC	Ourense	15/01/2022
12	12.44.12	GARCIA CRISTOBAL, ELISEO	GA-911	3	1968	50	CASC	Ourense	15/01/2022
13	12.44.12	VIZOSO RIO, RAMÓN	AG-9415	3	1971	50	CASC	Ourense	15/01/2022
14	12.44.12	YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL	GA-770	3	1975	45	CASC	Ourense	15/01/2022