

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	6.20	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	1	2003	JN	MARC	A Coruña	01/03/2022
2	6.30	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	1	2006	JV	RZCC	A Coruña	01/03/2022
3	6.42	CILLERO SEOANE, ANTÓN	GA-482	2	2007	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
4	6.47	UZCATEGUI MENDEZ, CESAR A.	AG-15140	3	2007	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
5	6.59	GARCÍA LÓPEZ, ELOY	GA-251	4	2005	JV	MARC	A Coruña	01/03/2022
6	6.65	BASCOY RENTERIA, SEBASTIAN	GA-777	5	2008	CD	COCC	A Coruña	01/03/2022
7	6.73	BUJIA MIGUEZ, LUCAS	GA-783	6	2007	CD	CASC	A Coruña	01/03/2022
8	6.78	MENDEZ SUAREZ, JOSE L.	AG-12554	1	2006	JV	MCHC	A Coruña	01/03/2022
9	6.81	GRILLE LANDEIRA, DIEGO	AG-13274	2	2005	JV	FOGC	A Coruña	01/03/2022
10	6.83	HERNANDEZ JUNCO, BRAIS	AG-202336	1	2006	JV	MCHC	A Coruña	01/03/2022
11	6.85	LAGO HERMIDA, XOEL	AG-201448	2	2005	JV	MCHC	A Coruña	01/03/2022
12	6.98	GARCIA PERNAS, DANIEL	AG-14113	2	2008	CD	MARC	A Coruña	01/03/2022
13	7.07	CHAO RAMA, TESHAYE	AG-201890	3	2008	CD	FOGC	A Coruña	01/03/2022
14	7.11	BARBEITO LOJO, ALEJANDRO	GA-833	4	2006	JV	MARC	A Coruña	01/03/2022
15	7.14	ORTIZ ESPARZA, GONZALO	AG-202791	3	2008	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
16	7.20	CASTRO SOUTO, MATEO	AG-201582	3	2006	JV	FOGC	A Coruña	01/03/2022
17	7.26	AMBITE SANTANA, DARIO	AG-202428	5	2006	JV	CASC	A Coruña	01/03/2022
18	7.26	APARICIO CASTRO, MARTIN	AG-14184	4	2005	JV	COCC	A Coruña	01/03/2022
19	7.29	VILELA NUÑEZ, IGNACIO	GA-556	4	2008	CD	MARC	A Coruña	01/03/2022
20	7.38	VARA CHIMENO, GERMAN	AG-9968	6	1999	SR	MCHC	A Coruña	01/03/2022
21	7.39	GARCÍA PAIS, ISMAEL	AG-202355	1	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
22	7.40	SUAREZ CERQUEIRO, SERGIO	AG-202002	5	2006	JV	FOGC	A Coruña	01/03/2022
23	7.45	PERNAS SANCHEZ, ALONSO	AG-202714	6	2008	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
24	7.45	CASTRO PEREIRA, BRUNO	AG-202318	1	2010	IN	RIAC	A Coruña	01/03/2022
25	7.53	SÁNCHEZ DIEZ, RUBÉN	GA-954	2	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
26	7.57	RAMILO LISTE, PEDRO	AG-14102	1	2009	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
27	7.57	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	3	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
28	7.62	CILLERO SEOANE, PABLO	AG-202743	1	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
29	7.63	SORRIBAS GUERRA, TOMÁS	AG-11475	1	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
30	7.66	BASCOY RENTERÍA, SAMUEL	AG-10549	2	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
31	7.69	BASCOY PIÑEIRO, ANXO	AG-12623	4	2009	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
32	7.77	CAMBA VAZQUEZ, XABI	GA-778	2	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
33	7.85	TAIBO ARGÜELLES, YAGO	AG-202887	3	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
34	7.92	GÓMEZ ALLO, LOIS	AG-849	1	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
35	7.95	SEOANE SÁNCHEZ, JAVIER	AG-202735	2	2010	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
36	7.96	REY LEMA, MARCO	AG-202832	1	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
37	7.96	MARTÍN LALINDE, JAVIER	AG-3867	2	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
38	8.00	FERNÁNDEZ LOJO, RODRIGO	GA-957	3	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
39	8.00	SEGRET VARELA, ANTÓN	AG-202888	1	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
40	8.01	GARCIA LOPEZ, MARIO	AG-12380	2	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	8.07	DÍAZ LÓPEZ, JUAN JOSÉ	AG-11557	3	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
42	8.10	IGLESIAS PIÑEIRO, ALBINO	AG-14762	1	2009	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
43	8.16	VÁZQUEZ FARALDO, ROI	AG-202759	2	2011	AL	CASC	A Coruña	01/03/2022
44	8.16	CABALEIRO ALVAREZ, ALEJANDRO	AG-202707	2	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
45	8.16	FERNÁNDEZ GÓMEZ, ALEJANDRO	AG-9330	1	2014	BN	LIM_O	Ourense	27/11/2022
46	8.16	GONZALEZ PADERNE, JESUS	AG-15247	1	2013	BN	ESCLU	Lugo	10/12/2022
47	8.18	SYNIAK, DAVYD	AG-16751	1	2013	BN	ADAOR	Ourense	03/12/2022
48	8.19	COUCEIRO PASANDIN, IAGO	AG-14700	1	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
49	8.19	CASTIÑEIRA VIGO, BRAIS	AG-14995	1	2014	BN	NAOC	Ourense	11/12/2022
50	8.20	MARTINEZ VARGAS, ELOY	AG-9225	2	2013	BN	VALPO	Ourense	12/03/2022
51	8.20	GUTIÉRREZ SUÁREZ, MARCOS	AG-11695	1	2013	BN	PUROR	Ourense	12/03/2022
52	8.20	FERRER REYNOSO, EIDEN	AG-16718	2	2013	BN	ADAOR	Ourense	03/12/2022
53	8.20	GALLEGO SANCHEZ, ROI	AG-13374	2	2014	BN	ADAOR	Ourense	11/12/2022
54	8.25	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, DIEGO	AG-5931	1	2013	BN	LUELU	Lugo	10/12/2022
55	8.26	VESTEIRO LÓPEZ, ENRIQUE	AG-14218	3	2013	BN	CMCC	Ourense	12/03/2022
56	8.28	AMBITE SANTANA, DANIEL	AG-202425	5	2008	CD	CASC	A Coruña	01/03/2022
57	8.28	LEMUS IGLESIAS, PABLO	AG-11280	1	2012	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
58	8.29	MOURE FERREIRO, EDAHI	AG-7890	1	2014	BN	FRALU	Lugo	10/12/2022
59	8.30	CABALEIRO ANLLO, LOIS	AG-15084	3	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
60	8.31	GARCIA CARBALLUDE, DAVID	AG-12063	1	2013	BN	ADAOR	Ourense	04/03/2022
61	8.33	RODRIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	AG-11295	1	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
62	8.33	CHAPADO CESTRONE, ADRIÁN	AG-13301	2	2013	BN	LIM_O	Ourense	27/11/2022
63	8.34	OUBEL LORENZO, HUGO	AG-202865	2	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
64	8.35	MAYOR SUAREZ, ALVARO	AG-14347	3	2011	AL	CASC	A Coruña	01/03/2022
65	8.36	REAL DIEGUEZ, MIGUEL	AG-202568	4	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
66	8.37	CAMPOS CARRERA, PEDRO	AG-202872	6	2013	BN	RCVPO	Ourense	12/03/2022
67	8.37	GÓMEZ CAPÓN, ÁLVARO	AG-8046	1	2013	BN	LUCLU	Lugo	10/12/2022
68	8.38	PORTO GONZALEZ, LUCAS	AG-15079	4	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
69	8.38	BERMUDEZ NOVO, MATEO	AG-10862	7	2013	BN	NAOC	Ourense	12/03/2022
70	8.42	PENA VAZQUEZ, ARTAI	AG-202236	5	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
71	8.43	FARIÑA VIEITES, AITOR	AG-905	3	2012	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
72	8.44	PEON MERELAS, ANXO	AG-3705	2	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
73	8.45	OTOGHAGUA , DAVID	AG-11413	9	2013	BN	PUROR	Ourense	12/03/2022
74	8.45	GÓMEZ CAPÓN, RODRIGO	AG-8047	3	2013	BN	LUCLU	Ourense	11/12/2022
75	8.49	GARCÍA CASTRO, GONZALO ANTÓN	AG-12237	3	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
76	8.49	TRASHORRAS DOMÍNGUEZ, BRUNO	AG-5942	1	2013	BN	LUELU	Lugo	10/12/2022
77	8.51	REAL RODRIGUEZ, CONSTANTINO	AG-202793	6	1965	55	RZCC	A Coruña	01/03/2022
78	8.51	CABELLO BARRAL, ERIC	AG-15082	4	2009	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
79	8.51	DIJKSTRA PÉREZ, IAN	AG-13111	1	2012	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
80	8.52	SERRANO SUÁREZ, ALEJANDRO	AG-15115	4	2012	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	8.52	VÁZQUEZ SISO, LEO	AG-10195	4	2013	BN	CASC	Ourense	11/12/2022
82	8.53	CERNADAS EXPÓSITO, LEO	AG-7603	3	2013	BN	SGPPO	Ourense	06/03/2022
83	8.53	LEÓN HERNANDO, JONATHAN	AG-14087	2	2013	BN	ESCLU	Lugo	10/12/2022
84	8.56	IGLESIAS LEMA, PABLO	AG-202888	2	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
85	8.56	GONZALEZ PEREZ, IKER	AG-9861	1	2009	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
86	8.57	PEREIRO CELEIRO, HUGO	AG-3719	5	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
87	8.57	MONTERO BELLAS, MARTÍN	AG-10206	2	2013	BN	CASC	Lugo	05/03/2022
88	8.57	RODRIGUEZ CARBALLO, ANGEL	AG-3265	13	2013	BN	BEAPO	Ourense	12/03/2022
89	8.58	VIREL COLADAS, DIEGO	AG-7593	14	2013	BN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
90	8.59	POSE GAGO, MARTIN	AG-15512	5	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
91	8.59	PARDIÑAS TABARES, ALEJANDRO	AG-11304	3	2009	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
92	8.59	SUÁREZ BEAUMONT, HUGO	AG-12950	5	2014	BN	SGPPO	Ourense	11/12/2022
93	8.60	FERNANDEZ CASTRO, ANTON	GA-1018	2	2013	BN	LUELU	Lugo	10/12/2022
94	8.63	IGLESIAS ABAL, DAVID	AG-13732	16	2014	BN	AMEC	Ourense	12/03/2022
95	8.65	PEREZ MONTERO, XOEL	AG-16084	3	2013	BN	SDTPO	Ourense	03/12/2022
96	8.66	GONZALEZ GARCIA, LUCAS	AG-9270	1	2013	BN	NAOC	Lugo	05/03/2022
97	8.67	VARELA JANEIRO, JOSE	AG-11299	2	2012	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
98	8.67	LINDH BENITO, LARS	AG-14739	4	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
99	8.67	BARREIRO PEREZ, SILVESTER	AG-12196	4	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
100	8.68	RUBINOS CILLERO, TOMÁS	AG-5938	18	2013	BN	LUELU	Ourense	12/03/2022
101	8.69	FOUZ CORREDOIRA, SAUL	AG-13123	6	2013	BN	LUELU	Ourense	11/12/2022
102	8.70	APPRATTO MARZOA, XOEL	AG-202536	5	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
103	8.71	LLAMAS BERMUDEZ, PEDRO	AG-8110	2	2011	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
104	8.71	GARCIA GONZALEZ., BRAIS	AG-3625	19	2013	BN	VCGPO	Ourense	12/03/2022
105	8.72	NOYA MARTINEZ, MARTIN	AG-202335	2	2009	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
106	8.74	PEDREIRA FUENTES, MATEO	AG-15488	20	2013	BN	RZCC	Ourense	12/03/2022
107	8.76	VAZQUEZ GONZALEZ, LUIS	AG-15498	5	2012	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
108	8.76	PINO CID, MARTIN	AG-11617	3	2011	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
109	8.77	REGUEIRA CHAVES, MARTIN	AG-15491	21	2013	BN	RZCC	Ourense	12/03/2022
110	8.79	MORENO GARCÍA, ERIK	AG-9470	2	2013	BN	XUNC	Lugo	10/12/2022
111	8.81	AMBITE SANTANA, DIEGO	AG-202424	3	2010	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
112	8.81	LOPEZ FERNANDEZ, LEYER	AG-10896	4	2014	BN	ADAOR	Ourense	27/11/2022
113	8.81	NESPEREIRA RODRÍGUEZ, GAEL	AG-13549	2	2014	BN	BCS	Ourense	03/12/2022
114	8.82	BLANCO FRAGOSO, DANIEL	AG-202691	1	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
115	8.83	GARCÍA DOMÍNGUEZ, MAURO	AG-13172	22	2014	BN	PUROR	Ourense	12/03/2022
116	8.84	BALTAR CANOURA, IVÁN	AG-14213	1	2013	BN	ESCLU	Lugo	10/12/2022
117	8.85	MARTINEZ DÍAZ, GONZALO	AG-11424	3	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
118	8.85	RODRIGUEZ BUJAN, PABLO	AG-16162	1	2013	BN	LUELU	Lugo	10/12/2022
119	8.86	LINOS CASAS, DANIEL	AG-11427	4	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
120	8.87	LAMELAS FERNANDEZ, DAVID	AG-15431	3	2013	BN	PUROR	Ourense	03/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
121	8.88	RAMOS DOPICO, SERGIO	AG-14713	3	2011	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
122	8.89	SANCHEZ LEMA, GONZALO	AG-13094	4	2011	AL	MCHC A Coruña		01/03/2022
123	8.89	CORDERO OLIVEROS, RODRIGO	AG-16301	1	2015	PB	OUROR Ourense		03/12/2022
124	8.90	GARCÍA PAIS, AARÓN	AG-3477	4	2012	AL	RZCC A Coruña		01/03/2022
125	8.90	FERNANDEZ CARRERA, ADRIAN	AG-14631	1	2013	BN	POLLU Lugo		05/03/2022
126	8.90	COIRA PIER, SERGIO	AG-12747	23	2013	BN	MARC Ourense		12/03/2022
127	8.92	AMADO PREGO, NICOLÁS	AG-8989	2	2014	BN	CASC A Coruña		01/03/2022
128	8.93	HERVELLA ALVAREZ, MATEO	AG-11390	4	2013	BN	ADAOR Ourense		06/03/2022
129	8.95	DIAZ CONDE, SANTIAGO	AG-202674	4	2009	IN	MARC A Coruña		01/03/2022
130	8.95	CORGO SADIA, BRUNO	AG-9023	5	2010	IN	MARC A Coruña		01/03/2022
131	8.95	VÁZQUEZ FARALDO, BRUNO	AG-8747	5	2013	BN	CASC Ourense		27/11/2022
132	8.95	RODRIGUEZ GONZALEZ, NOEL	AG-15880	4	2014	BN	PUROR Ourense		03/12/2022
133	8.96	GARCIA BLANCO, PABLO	AG-3926	6	2009	IN	MARC A Coruña		01/03/2022
134	8.96	LOPEZ DE CRUZ, DIEGO	AG-202478	6	2010	IN	COCC A Coruña		01/03/2022
135	8.96	SÁNCHEZ CALVO, IAGO	AG-10559	3	2013	BN	CASC A Coruña		01/03/2022
136	8.96	GRANDE SALGADO, LORENZO	AG-11505	5	2013	BN	OUROR Ourense		06/03/2022
137	8.96	POZO FERNANDEZ, UNAI	AG-202856	5	2013	BN	LIM_O Ourense		03/12/2022
138	8.97	RODRÍGUEZ MÉNDEZ, CARLOS	AG-202856	2	2013	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
139	8.97	VILLAR MOA, LUCA	AG-15474	2	2014	BN	LUELU Lugo		10/12/2022
140	8.98	RODRIGUEZ GONZALEZ, YOEL	AG-7304	3	2014	BN	AVAPO Ourense		03/12/2022
141	8.98	HORTAS OTERO, BRAIS	AG-10446	3	2014	BN	POLLU Lugo		10/12/2022
142	8.98	DOPAZO SILVA, ALEX	AG-13802	3	2014	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
143	8.99	GARCIA SOUTO, RICARDO	AG-12445	3	2013	BN	MARC Lugo		30/01/2022
144	8.99	BALBOA DIEGUEZ, BRUNO	AG-12275	2	2014	BN	PIRIN Lugo		10/12/2022
145	9.00	RODRÍGUEZ LÓPEZ, HUGO	AG-8056	1	2013	BN	POLLU Lugo		05/03/2022
146	9.00	GIMENEZ FRANCO, KEVIN	AG-10929	5	2013	BN	ADAOR Ourense		03/12/2022
147	9.00	CRUZ ARIAS, DANIEL	AG-8075	1	2013	BN	LUCLU Lugo		10/12/2022
148	9.01	VICENTE DOMINGUEZ, GAEL	AG-14827	1	2015	PB	VALPO Ourense		03/12/2022
149	9.01	RODRÍGUEZ ARAÚJO, ANTÓN	AG-13939	4	2014	BN	OUROR Ourense		03/12/2022
150	9.02	GARRIDO NOGUEIRAS, MATEO	AG-13553	2	2013	BN	BCS Ourense		29/01/2022
151	9.02	VIÑA RODRIGUEZ, DARIO	AG-14707	2	2012	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
152	9.02	BLANCO NUÑEZ, YOEL	AG-13365	3	2013	BN	ADAOR Ourense		04/03/2022
153	9.02	BLANCO MARRA, GAEL	AG-5697	1	2014	BN	PUROR Ourense		03/12/2022
154	9.03	CHAO GARCÍA, RAUL	AG-13112	4	2011	AL	MCHC A Coruña		01/03/2022
155	9.03	NOGUEROL FERREÑO, ROMAN	AG-11289	6	2010	IN	COCC A Coruña		01/03/2022
156	9.04	VALENCIA RODRIGUEZ, ANDRE	AG-14511	2	2013	BN	DEL Ourense		04/03/2022
157	9.07	CARBALLO RODRÍGUEZ, FRANCISCO	AG-13957	1	2015	PB	OUROR Ourense		27/11/2022
158	9.08	EIROA VAZQUEZ, ELIAS	AG-12622	5	2011	AL	MARC A Coruña		01/03/2022
159	9.09	BAQUERO LÓPEZ, LEO	AG-12639	27	2013	BN	SGPPO Ourense		12/03/2022
160	9.10	RAMOS ANDRADE, LUCAS	AG-9088	5	2009	IN	CASC A Coruña		01/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
161	9.11	DIEGUEZ BASALO, BRAIS	BDB-12061	1	2013	BN	XUNC Lugo		10/12/2022
162	9.12	LORENZO MARTÍN, LEO	AG-15193	2	2014	BN	RZCC Lugo		30/01/2022
163	9.12	CID FERNÁNDEZ, ÁLEX	AG-13938	2	2015	PB	OUROR Ourense		27/11/2022
164	9.12	DE LA FUENTE MACULEWICZ, ALA	AG-15319	6	2014	BN	SDTPO Ourense		03/12/2022
165	9.13	DORREGO ÁLVEZ, NUNO	AG-8044	4	2014	BN	LUCLU Lugo		10/12/2022
166	9.14	COUSO GOMEZ, LEO	AG-16296	7	2014	BN	RCVPO Ourense		11/12/2022
167	9.15	BRASA RODRIGUEZ, MARTIN	AG-10901	1	2014	BN	ADAOR Ourense		29/01/2022
168	9.15	MOURO VÁZQUEZ, DIEGO	AG-12980	3	2013	BN	PUROR Ourense		04/03/2022
169	9.15	FREIRE FERNANDEZ, SIMON	AG-9296	3	2014	BN	LUELU Lugo		10/12/2022
170	9.16	SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, SHAIEL	AG-3417	1	2013	BN	LIM_O Ourense		29/01/2022
171	9.16	CEIDE PORTELA, THIAGO	AG-12109	3	2013	BN	LUELU Lugo		10/12/2022
172	9.17	DE CASTRO LÓPEZ, ALONSO	AG-13307	2	2014	BN	PUROR Ourense		06/03/2022
173	9.19	GARCÍA DÍAZ, IVÁN	AG-10162	3	2012	AL	CASC A Coruña		01/03/2022
174	9.19	VECE GONZÁLEZ, HUGO	AG-13090	5	2014	BN	PUROR Ourense		03/12/2022
175	9.19	FORMOSO CID, GAEL	AG-11958	6	2013	BN	PUROR Ourense		03/12/2022
176	9.21	GONZALEZ NOGUEIRA, SAMUEL	AG-14708	1	2014	BN	XUNC Lugo		05/03/2022
177	9.22	BERNAL GARCIA, MATEO	AG-12611	1	2013	BN	MARC A Coruña		01/03/2022
178	9.22	MUÑOZ FERNANDEZ, ALEX	AG-10679	3	2013	BN	LUELU Lugo		05/03/2022
179	9.22	DACAL FERNÁNDEZ, JORGE	AG-3391	1	2013	BN	PUROR Ourense		06/03/2022
180	9.22	GÓMEZ OLMOS, ROI	AG-13304	1	2013	BN	LIM_O Ourense		27/11/2022
181	9.24	SACRISTRAN MANUEL, ADRIAN	AG-13212	3	2014	BN	ADCPO Ourense		06/03/2022
182	9.24	TRIGO INCHAURRAGA, OLIVER	AG-202878	3	2014	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
183	9.25	LOPEZ CORTON, DIEGO	AG-202876	3	2014	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
184	9.26	ALVAREZ CASTRO, BRAIS	AG-10542	1	2013	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
185	9.26	HERVELLA SALGADO, ÁNGEL	AG-13598	2	2013	BN	LIM_O Ourense		03/12/2022
186	9.27	RAMOS MURAS, ROI	AG-14720	3	2013	BN	XUNC Lugo		10/12/2022
187	9.29	ROIS FERREIRO, MARCO	AG-14006	1	2013	BN	MRL Lugo		05/03/2022
188	9.30	PEON MERELAS, PABLO	AG-3706	4	2012	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
189	9.31	BABARRO DE FRANCISCO, PABLO	AG-16300	7	2013	BN	OUROR Ourense		03/12/2022
190	9.32	VILLEGAS RODRÍGUEZ, SAMUEL	AG-14046	2	2014	BN	BCS Ourense		06/03/2022
191	9.33	CRUZ BALLADARES, CARLOS	AG-8040	1	2014	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
192	9.33	LOPEZ DE CRUZ, MARIO	AG-11282	2	2013	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
193	9.34	PASCUAL SANDERSON, GUILLERMO	AG-3701	5	2012	AL	CASC A Coruña		01/03/2022
194	9.34	REY PAZ, DIEGO	AG-15541	4	2014	BN	POLLU Lugo		10/12/2022
195	9.35	PÉREZ ÁLVAREZ, MAURO	AG-9105	4	2013	BN	PUROR Ourense		04/03/2022
196	9.35	YAÑEZ VILLAMEL, LEO	AG-10692	2	2013	BN	POLLU Lugo		05/03/2022
197	9.35	CID FERNÁNDEZ, LUCAS	AG-5813	3	2014	BN	PUROR Ourense		27/11/2022
198	9.36	SAA BRANTUAS, BRUNO	AG-14170	1	2013	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
199	9.37	GÓMEZ REBOREDO, BRUNO	AG-9439	3	2013	BN	XUNC Lugo		19/02/2022
200	9.39	PARCERO LOPEZ, DIEGO	AG-12670	3	2014	BN	MARC Lugo		05/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
201	9.39	PEIXOTO VENTURA, JOAO	AG-15454	2	2013	BN	CASC Lugo		05/03/2022
202	9.40	BEADE RODIL, LUIS	AG-8043	4	2014	BN	LUCLU Lugo		10/12/2022
203	9.42	OUTOMURO CARRACEDO, XOEL	AG-13394	4	2013	BN	ADAOR Ourense		27/11/2022
204	9.43	RODRÍGUEZ PRADO, MANUEL	AG-9441	4	2013	BN	XUNC Lugo		19/02/2022
205	9.43	DE LA FUENTE RODRIGUEZ, SANTIAGO	AG-14711	2	2013	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
206	9.45	ASCÓN DORRÍO, LOIS	AG-11798	5	2013	BN	OUROR Ourense		04/03/2022
207	9.46	LÓPEZ GÓMEZ, HUGO	AG-13801	2	2013	BN	FRALU Lugo		05/03/2022
208	9.47	REY BARRAL, MATIAS	AG-7895	5	2012	AL	MARC A Coruña		01/03/2022
209	9.50	ROUCO DURAN, ADRIAN	AG-14996	2	2014	BN	NAOC Lugo		30/01/2022
210	9.51	SÁNCHEZ DE LEÓN, GABRIEL	AG-13955	3	2014	BN	OUROR Ourense		03/12/2022
211	9.51	DIAZ CALVO, DIEGO	AG-13480	2	2014	BN	MRL Lugo		10/12/2022
212	9.53	CRUZ BALLADARES, SAÚL	AG-8063	2	2013	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
213	9.53	DEL RIO SAS, GABRIEL	AG-14817	6	2011	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
214	9.55	VARELA RAMIREZ, DANIEL	AG-15495	2	2013	BN	RZCC A Coruña		01/03/2022
215	9.55	QUINTANA-FERNANDEZ FERNANDEZ,	AG-16320	4	2015	PB	OUROR Ourense		03/12/2022
216	9.56	CASARES LAGE, RODRIGO	AG-13803	5	2014	BN	PUROR Ourense		27/11/2022
217	9.57	CORDEIRO ROJO, NUNO	AG-11625	5	2015	PB	OUROR Ourense		03/12/2022
218	9.58	SEIVANE FRAGA, PABLO	AG-14284	2	2014	BN	POLLU Lugo		05/03/2022
219	9.59	TODEA VÁZQUEZ, GABRIEL	AG-13916	1	2013	BN	OUROR Ourense		04/03/2022
220	9.59	RODRÍGUEZ LÓPEZ, ERIC	AG-5892	2	2015	PB	PUROR Ourense		03/12/2022
221	9.62	FREIXEIRO LÓPEZ, XOEL	AG-9078	2	2013	BN	CASC A Coruña		01/03/2022
222	9.62	FIGUEIRA PÉREZ, ALBERTO	AG-11788	2	2013	BN	CASC A Coruña		01/03/2022
223	9.62	VALENZUELA VÁZQUEZ, CARLOS	AG-7896	4	2014	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
224	9.63	DIZ CASAL, SIMÓN	AG-9058	3	2014	BN	CASC A Coruña		01/03/2022
225	9.63	PEQUEÑO PRADO, ALEJANDRO	AG-13963	1	2015	PB	OUROR Ourense		03/12/2022
226	9.64	MUIÑOS ORGE, XOAN	AG-202845	4	2013	BN	ADCPO Ourense		06/03/2022
227	9.64	SILVA VILLAR, JORGE	AG-13980	3	2015	PB	OUROR Ourense		27/11/2022
228	9.65	REIGADA LENCE, DANIEL	AG-8054	5	2013	BN	POLLU Lugo		10/12/2022
229	9.66	FUERTES DOMINGUEZ, DANIEL	AG-10899	2	2014	BN	ADAOR Ourense		04/03/2022
230	9.66	VILLEGAS RODRÍGUEZ, MARTÍN	AG-14042	6	2014	BN	BCS Ourense		06/03/2022
231	9.67	BRASA RODRIGUEZ, LUCAS	AG-10914	5	2014	BN	ADAOR Ourense		29/01/2022
232	9.67	RAMIL PÉREZ, LOIS	GA-637	3	2013	BN	RIBLU Lugo		19/02/2022
233	9.67	PATIÑO DORADO, ADRIAN	AG-202700	6	2011	AL	MARC A Coruña		01/03/2022
234	9.67	OJEA LOPEZ, ISAAC	AG-14551	3	2013	BN	CMCC A Coruña		01/03/2022
235	9.68	NOGUEIRAS GONÇALVES, MARTIN	AG-16587	1	2015	PB	PUROR Ourense		03/12/2022
236	9.69	PINO CID, ALEX	AG-11618	3	2013	BN	MCHC A Coruña		01/03/2022
237	9.69	RIVERA DE ROBLES, ADRIÁN	AG-12972	1	2015	PB	PUROR Ourense		27/11/2022
238	9.69	GARCIA OGANDO, MIGUEL	AG-12612	8	2014	BN	MARC Ourense		11/12/2022
239	9.70	SOMESO GÓMEZ, MATEO	AG-10979	6	2012	AL	RZCC A Coruña		01/03/2022
240	9.72	FERREIRO PENADO, LUIS	AG-11918	5	2013	BN	PIRIN Lugo		10/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
241	9.74	ALDUNCE FERNÁNDEZ, MARCO	AG-14418	2	2013	BN	CASC Lugo		05/03/2022
242	9.74	GONZÁLEZ ÁLVAREZ, JAVIER	AG-8756	7	2013	BN	PUROR Ourense		06/03/2022
243	9.75	NOVOA PAREDES, LUCAS	AG-15505	4	2014	BN	OUROR Ourense		03/12/2022
244	9.77	GONZALEZ MAYOR, AARON	AG-8422	1	2013	BN	MRL Lugo		05/03/2022
245	9.78	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ISAAC	AG-12792	5	2014	BN	PUROR Ourense		06/03/2022
246	9.80	LEONARDO FERNANDEZ, ADRIAN	AG-9217	4	2014	BN	NAOC Lugo		05/03/2022
247	9.80	SANJURJO MOURE, ARTURO	AG-16889	5	2013	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
248	9.81	GIL RODRIGUEZ, ASIER	AG-12707	8	2013	BN	AVAPO Ourense		06/03/2022
249	9.82	AREOSO FERNANDEZ, DAVID	AG-12343	3	2012	AL	MARC A Coruña		01/03/2022
250	9.85	FLORES FERNANDEZ, NICOLAS	AG-14276	3	2014	BN	POLLU Lugo		05/03/2022
251	9.86	PRADA REY, EVAN	AG-13776	4	2013	BN	ADAOR Ourense		29/01/2022
252	9.86	MASEDA PEREZ, DIEGO	AG-5811	4	2012	AL	MARC A Coruña		01/03/2022
253	9.86	LORENZO VARELA, BRAIS	AG-10932	4	2013	BN	FENC A Coruña		01/03/2022
254	9.86	LEON MORENO, RAMON	AG-15246	5	2013	BN	RZCC A Coruña		01/03/2022
255	9.88	CASTRO GARCIA, TIAGO	AG-16654	3	2014	BN	LIM_O Ourense		27/11/2022
256	9.91	LOPEZ GONZALEZ, XAN	AG-5812	4	2013	BN	MARC A Coruña		01/03/2022
257	9.91	GOMEZ VARELA, DAVID	AG-15501	5	2011	AL	RZCC A Coruña		01/03/2022
258	9.93	VÁZQUEZ SOMOZA, MARTÍN	AG-8060	2	2013	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
259	9.94	COUCE JEREZ, GAEL	AG-13063	3	2014	BN	MCHC A Coruña		01/03/2022
260	9.94	PEREIRA ALÉN, DEREK	AG-9624	6	2014	BN	AVAPO Ourense		06/03/2022
261	9.95	CALVIÑO COMITRE, LEO	AG-15490	4	2013	BN	RZCC A Coruña		01/03/2022
262	9.95	ESPORAS VIEIRA, LUCAS	AG-14733	3	2014	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
263	9.96	VAZQUEZ RODRIGUEZ, ALVARO	AG-15500	4	2013	BN	RZCC A Coruña		01/03/2022
264	9.96	RODRÍGUEZ PISO, TEO	AG-9459	4	2013	BN	ESTPO Ourense		27/11/2022
265	9.96	CALVIÑO GARCÍA, IZÁN	AG-13220	2	2015	PB	PUROR Ourense		03/12/2022
266	9.99	LORENTE MATASAN, DANIEL	AG-12978	7	2014	BN	PUROR Ourense		06/03/2022
267	9.99	ORTIZ DIAZ, GARY NEYZAN	AG-13999	4	2013	BN	DVPL Lugo		10/12/2022
268	10.01	RODRIGUEZ PARADELO, ANTIA	AG-16697	1	2016	PB	ADAOR Ourense		03/12/2022
269	10.01	PERNAS LÓPEZ, MARCO	AG-202878	2	2014	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
270	10.02	PROL AVALLE, DANIEL	AG-16899	3	2013	BN	DVPL Lugo		10/12/2022
271	10.03	EXTREMEIRO LUGILDE, NICOLÁS	AG-14709	3	2013	BN	XUNC Lugo		19/02/2022
272	10.04	VAQUERO DOMÍNGUEZ, LUCAS	AG-7776	7	2014	BN	PUROR Ourense		04/03/2022
273	10.06	SALGADO MIRA, XIÁN	AG-14004	4	2014	BN	OUROR Ourense		29/01/2022
274	10.06	CANOVAS QUINTÁS, DELTO	AG-10982	6	2012	AL	RZCC A Coruña		01/03/2022
275	10.07	RIAL ROMÁN, ÁLVARO	AG-13918	6	2014	BN	OUROR Ourense		27/11/2022
276	10.07	CASTILLO GIRALDO, DYLAN	AG-16679	2	2015	PB	ADAOR Ourense		03/12/2022
277	10.08	GONZALEZ FUENTE, HECTOR	AG-16986	4	2014	BN	PIRIN Lugo		10/12/2022
278	10.09	OUBEL LORENZO, VITOR	AG-5664	3	2013	BN	MARC Lugo		05/03/2022
279	10.10	COUSILLAS MARTINEZ, MANUEL	AG-14732	6	2012	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
280	10.10	CALVETE LOPEZ, SERGIO	AG-15493	5	2013	BN	RZCC A Coruña		01/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
281	10.11	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, EIDEN	AG-13964	5	2013	BN	OUROR Ourense		29/01/2022
282	10.18	VARELA PÉREZ, MARTIN	AG-13308	3	2016	PB	PUROR Ourense		03/12/2022
283	10.19	MUIÑO RODRIGUEZ, NOEL	AG-14993	2	2014	BN	NAOC Lugo		30/01/2022
284	10.19	IGLESIAS FERREIROS, XOEL	AG-15494	6	2013	BN	RZCC A Coruña		01/03/2022
285	10.19	ALONSO RODRIGUEZ, BRUNO	AG-11318	4	2013	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
286	10.20	RODRIGUEZ PRADO, BRUNO	AG-10873	2	2013	BN	OUROR Ourense		29/01/2022
287	10.20	ZORRILLA ROZAS, RICARDO	AG-12985	3	2014	BN	MCHC A Coruña		01/03/2022
288	10.21	PRADOS RODRIGUEZ, GAEL	AG-14999	3	2013	BN	NAOC Lugo		05/03/2022
289	10.22	DÍAZ FRANCO, MARIO	AG-13536	2	2015	PB	OUROR Ourense		29/01/2022
290	10.22	DÍAZ LOSADA, ANTON	AG-8354	5	2014	BN	MRL Lugo		05/03/2022
291	10.24	SALGADO FERNÁNDEZ, IZAN	AG-202788	5	2014	BN	OUROR Ourense		29/01/2022
292	10.26	DÍAZ FRANCO, LUIS	AG-13601	6	2014	BN	OUROR Ourense		29/01/2022
293	10.26	IGLESIAS LAMAZARES, IZAN	AG-11748	4	2014	BN	LUELU Lugo		30/01/2022
294	10.27	GUTIÉRREZ SUÁREZ, DANIEL	AG-12162	4	2016	PB	PUROR Ourense		03/12/2022
295	10.28	BREGUA GARCIA, IVAN	AG-1507	4	2012	AL	MCHC A Coruña		01/03/2022
296	10.30	FERNANDEZ PIÑEIRO, THIAGO	AG-14994	4	2014	BN	NAOC Lugo		30/01/2022
297	10.30	GARCÍAS GUTIERREZ, UXIO	AG-16985	5	2014	BN	PIRIN Lugo		10/12/2022
298	10.31	ARIAS GONZALEZ, JUAN	AG-202850	5	2013	BN	LUELU Lugo		19/02/2022
299	10.33	PAIS MONDELO, MARIO	AG-16677	3	2016	PB	ADAOR Ourense		03/12/2022
300	10.35	FIDALGO RODRÍGUEZ, FABIO	AG-14871	3	2016	PB	PUROR Ourense		27/11/2022
301	10.35	PARDO RIVAS, TOMAS	AG-13869	4	2014	BN	DVPL Lugo		10/12/2022
302	10.36	RACAMONDE CUMBRAOS, IZAN C	AG-10455	3	2014	BN	POLLU Lugo		05/03/2022
303	10.36	FIDALGO PORTO, SANTIAGO	AG-13693	4	2013	BN	MRL Lugo		05/03/2022
304	10.38	GRANDAL JOHN, MICHAEL	AG-15015	5	2013	BN	NAOC Lugo		30/01/2022
305	10.40	PAZ RIVAS, ISMAEL	AG-12159	5	2013	BN	CASC A Coruña		01/03/2022
306	10.43	BLANCO PAMPÍN, ADRIÁN	AG-15227	5	2015	PB	OUROR Ourense		03/12/2022
307	10.44	CABANA ANDRADE, IZAN	AG-15468	4	2014	BN	ESCLU Lugo		19/02/2022
308	10.44	GONZÁLEZ CORTÉS, LEO	AG-13812	4	2015	PB	PUROR Ourense		27/11/2022
309	10.45	RAMOS NOVELLE, ADRIÁN	AG-13926	6	2015	PB	OUROR Ourense		03/12/2022
310	10.46	FERNÁNDEZ GÓMEZ, ROI	AG-12150	6	2013	BN	CASC A Coruña		01/03/2022
311	10.48	BERMUDEZ CARRACEDO, DANIEL	AG-16678	3	2016	PB	ADAOR Ourense		27/11/2022
312	10.57	NIETO PIÑEIRO, MARTÍN	AG-12963	5	2013	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
313	10.59	FERNANDEZ PARADELO, MATEO	AG-10919	3	2014	BN	ADAOR Ourense		29/01/2022
314	10.59	CAMINO FIZ, LUCAS	AG-3416	7	2013	BN	LIM_O Ourense		04/03/2022
315	10.60	MENDEZ FERNÁNDEZ, GAEL	AG-12776	5	2013	BN	MCHC A Coruña		01/03/2022
316	10.61	SOMOZA MACIA, PABLO	AG-11360	4	2014	BN	GANLU Lugo		05/03/2022
317	10.71	BEJARANO CUIÑAS, GONZALO	AG-12088	3	2016	PB	OUROR Ourense		29/01/2022
318	10.74	LURIGADOS HERAS, HUGO	AG-13692	5	2013	BN	MRL Lugo		05/03/2022
319	10.78	VÁZQUEZ PÉREZ, KENZO	AG-13974	3	2015	PB	OUROR Ourense		29/01/2022
320	10.84	GOMEZ CADENAS, HECTOR	AG-16824	4	2015	PB	OUROR Ourense		03/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
321	10.86	ROMANCE COUCE, ALBERTO	AG-13826	5	2013	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
322	10.99	MOUZO RODRIGUEZ, LEO	AG-15492	5	2013	BN	RZCC A Coruña		01/03/2022
323	11.05	NUÑEZ PAZOS, MATEO	AG-8423	5	2013	BN	MRL Lugo		05/03/2022
324	11.06	NAVEIRA GONZALEZ, JORGE	AG-15489	6	2013	BN	RZCC A Coruña		01/03/2022
325	11.06	CID GIL, ALEJANDRO	AG-13940	7	2016	PB	OUROR Ourense		27/11/2022
326	11.08	FERNANDEZ CANDAL, LUCAS	AG-14342	4	2014	BN	LUELU Lugo		19/02/2022
327	11.11	MOSQUERA LADO, LEO	AG-11953	5	2015	PB	PUROR Ourense		27/11/2022
328	11.34	FERNANDEZ BLANCO, DANIEL	AG-7917	4	2014	BN	OUROR Ourense		29/01/2022
329	11.39	PEREZ ALVAREZ, GAEL	AG-15594	5	2015	PB	PUROR Ourense		03/12/2022
330	11.52	ROIG VIDAL, JACOBO	AG-8089	2	2014	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
331	11.52	ARAUJO PEREZ, ROI	AG-16698	3	2017	PB	OUROR Ourense		03/12/2022
332	11.53	RODRÍGUEZ NAVAL, MARTÍN	AG-13982	5	2013	BN	OUROR Ourense		27/11/2022
333	11.54	SANTISO GARCÍA, NICOLÁS	AG-11561	5	2013	BN	RZCC A Coruña		01/03/2022
334	11.58	FRANCO RAMOS, ALBERTO	AG-8356	6	2014	BN	MRL Lugo		05/03/2022
335	11.59	OUTOMURO MEDINA, ESTEBAN A.	AG-15252	4	2016	PB	OUROR Ourense		27/11/2022
336	11.61	FERREIRO ESTÉVEZ, PABLO	AG-14935	6	2015	PB	LIM_O Ourense		29/01/2022
337	11.69	HERMIDA GUERRA, JESÚS	AG-15187	5	2014	BN	RZCC Lugo		30/01/2022
338	11.71	SOUTO PAMPÍN, LEÓN	AG-13905	5	2016	PB	OUROR Ourense		27/11/2022
339	11.77	PÉREZ ANDIÓN, DAVID	AG-12955	5	2014	BN	LUCLU Lugo		10/12/2022
340	11.79	GONZALEZ MONDEJAR, JEAN LUCAS	AG-14760	5	2011	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
341	11.81	LÓPEZ PÉREZ, ANXO	AG-13913	5	2016	PB	OUROR Ourense		29/01/2022
342	11.88	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, CIBRÁN	AG-12981	6	2017	PB	PUROR Ourense		27/11/2022
343	12.10	PEÑA VEIGA, DIEGO GABRIEL	AG-11850	6	2014	BN	LGRLU Lugo		10/12/2022
344	12.17	MOURIÑO VÁZQUEZ, DAVID	AG-14869	4	2016	PB	PUROR Ourense		03/12/2022
345	12.18	DURO PITA, MIGUEL ANXO	AG-8149	6	2013	BN	MCHC A Coruña		01/03/2022
346	12.85	MEILAN GARCIA, XIAN	AG-8358	5	2014	BN	MRL Lugo		05/03/2022
347	12.87	GILINO TOJO, ANGEL	AG-14052	5	2014	BN	PIRIN Lugo		05/03/2022
348	13.31	MAZAIRA FERNANDEZ, LUCA	AG-16317	6	2017	PB	OUROR Ourense		03/12/2022
349	15.90	PARDO ARMESTO, MANUEL	AG-14643	5	2014	BN	POLLU Lugo		05/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	6.76	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	GA-764935	7	1997	SR	RCVPO Ourense		26/02/2022
2	6.80	PEREZ SOUTO, ADRIAN	GA-765305	8	1994	SR	FCB Ourense		26/02/2022
3	6.95	TRIANA LOPEZ, MAURO	GA-20821	2	1995	SR	CASTE Ourense		08/01/2022
4	7.03	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	GA-768731	3	2001	PR	RCVPO Ourense		12/02/2022
5	7.06	TOME LOPEZ, PABLO	GA-202348	1	2001	PR	COCC Ourense		17/12/2022
6	7.08	JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER	GA-769341	1	2003	JN	CASC Ourense		12/02/2022
7	7.09	GONZÁLEZ LÓPEZ, MATEO	GA-512	1	2004	JN	OUROR Ourense		20/02/2022
8	7.10	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	0	1995	SR	NAOC Ourense		25/02/2022
9	7.11	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	GA-768877	6	2001	PR	STOC Ourense		12/02/2022
10	7.11	FERNANDEZ FEIJOO, ERIK	GA-769191	3	2003	JN	AMARA Ourense		20/02/2022
11	7.12	MARTINEZ ROQUE, ROI	GA-202353	2	2003	JN	RCVPO Ourense		17/12/2022
12	7.14	LORENZO DIAZ, LUCAS	GA-769031	2	2002	PR	SGPPO Ourense		22/01/2022
13	7.17	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	GA-14428	5	1982	40	RCVPO Ourense		08/01/2022
14	7.17	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	1	2000	PR	PAM Ourense		09/12/2022
15	7.17	CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIE	GA-769036	2	1990	SR	FENT Valencia		17/12/2022
16	7.18	BARCIA CARBAJAL, MARTIN	GA-202342	2	2004	JN	RCVPO Ourense		22/01/2022
17	7.18	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LUCAS	GA-202346	1	2005	JV	RCVPO Ourense		19/02/2022
18	7.20	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	0	1995	SR	RCVPO Ourense		25/02/2022
19	7.20	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	GA-644	1	2000	PR	STOC Ourense		17/12/2022
20	7.21	JUNCAL OTERO, PEDRO	GA-764752	1	1997	SR	RCVPO Ourense		08/01/2022
21	7.22	CILLERO SEOANE, ANTÓN	GA-482	2	2007	CD	RZCC Ourense		09/12/2022
22	7.27	POSE REGOS, PEDRO	GA-645	1	1997	SR	STOC Ourense		05/02/2022
23	7.27	LIÑARES ROSENDE, DIEGO	GA-861	5	2004	JN	MRAC Ourense		20/02/2022
24	7.28	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	GA-19654	4	1990	SR	SGPPO Braga (Portugal)		16/01/2022
25	7.28	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	5	2003	JN	MARC Ourense		17/12/2022
26	7.29	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	1	2006	JV	RZCC Ourense		09/12/2022
27	7.30	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	2	2002	PR	RCVPO Ourense		15/01/2022
28	7.30	LOPEZ TEIJEIRO, ADRIAN	GA-768901	6	1991	SR	NAOC Ourense		22/01/2022
29	7.31	SALGADO CARBALLO, ADRIAN	AG-202601	10	1995	SR	SGPPO Ourense		12/02/2022
30	7.31	VILLARES VAZQUEZ, ADRIAN	GA-202348	2	2003	JN	NAOC Ourense		09/12/2022
31	7.34	OTERO NOGUEIRA, XOEL	GA-104	3	2005	JV	MAZPO Ourense		19/02/2022
32	7.34	KLEIN OTERO, ELIAS	GA-202344	2	2006	JV	LUELU Ourense		19/02/2022
33	7.35	VIDAL PARADA, FABIAN	GA-170	4	2006	JV	BARC Ourense		19/02/2022
34	7.36	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	5	2001	PR	VALPO Ourense		09/12/2022
35	7.36	BERNÁRDEZ DOMÍNGUEZ, ADRIÁN	GA-975	2	2008	CD	VALPO Ourense		17/12/2022
36	7.36	PEREZ GIRALDO, AARON	AG-202876	1	2009	IN	ADAOR Ourense		17/12/2022
37	7.38	RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE	GA-202327	2	1991	SR	SGPPO Ourense		08/01/2022
38	7.40	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	GA-470	3	1997	SR	COCC Ourense		12/02/2022
39	7.41	COELLO BERRECO, SERGIO	GA-202326	3	2001	PR	RCVPO Ourense		15/01/2022
40	7.41	VILARIÑO AVILA, ROI	GA-229	2	2003	JN	CASC Ourense		05/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	7.41	SÁNCHEZ IGLESIAS, HUGO	GA-923	5	2006	JV	LUCLU Ourense		19/02/2022
42	7.42	ROEL SANDE, ABEL	AG-202195	4	2001	PR	CASC Ourense		12/02/2022
43	7.42	CABO LODEIRO, ASIER	AG-202127	3	2005	JV	STOC Ourense		17/12/2022
44	7.44	CHOUSA ALVAREZ, HUGO	AG-202642	1	1992	SR	CASC Ourense		22/01/2022
45	7.44	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	GA-765602	1	1999	SR	LUCLU Lugo		05/02/2022
46	7.45	GARCIA ANEIROS, MATEO	AG-202193	3	2001	PR	STOC Ourense		05/02/2022
47	7.45	FRANCOS TELLA, VÍCTOR	GA-541	6	2004	JN	LUCLU Ourense		20/02/2022
48	7.45	DE LA FUENTE MANZANO, JAVIER	GA-331	1	2006	JV	AVAPO Ourense		06/03/2022
49	7.46	MONTES LALE, ALEJANDRO	GA-895	2	2004	JN	CASC Ourense		22/01/2022
50	7.46	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-202129	0	2006	JV	SGPPO Ourense		17/12/2022
51	7.47	PENA VAZQUEZ, JOSE	GA-17117	1	1985	35	NAOC Ourense		15/01/2022
52	7.47	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-202346	0	2003	JN	UCAM Ourense		19/02/2022
53	7.47	ALFAYA CAINZOS, ALEXANDRE	GA-878	1	2004	JN	ADCPO Ourense		09/12/2022
54	7.47	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-202340	0	2003	JN	NAOC Ourense		17/12/2022
55	7.48	JACKSON MBUTHIA, CARLOS	AG-12107	2	2002	PR	LUELU Lugo		22/01/2022
56	7.48	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	1	2005	JV	MORPO Lugo		29/01/2022
57	7.48	DAVID FERNÁNDEZ, ADRIÁN	AG-7720	1	2006	JV	SGPPO Ourense		09/12/2022
58	7.49	VAZQUEZ VAZQUEZ, ELOY	GA-948	15	2008	CD	BARC Ourense		12/02/2022
59	7.49	SALGUEIRO MONTERO, JAIRO	AG-202038	2	2000	PR	RZCC Ourense		17/12/2022
60	7.50	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	GA-202334	2	2007	CD	COCC Ourense		05/03/2022
61	7.50	CASTRO ALBAN, NUNO	GA-155	0	2008	CD	MRAC Ourense		17/12/2022
62	7.50	BASCOY RENTERIA, SEBASTIAN	GA-777	4	2008	CD	COCC Ourense		17/12/2022
63	7.51	VAZQUEZ LÓPEZ, MARTIN	GA-217	6	2006	JV	LUCLU Ourense		19/02/2022
64	7.52	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-202819	4	2004	JN	SGPPO Ourense		08/01/2022
65	7.52	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	0	2006	JV	SGPPO Ourense		19/02/2022
66	7.52	SIMAL PENADO, GAEL	GA-871	3	2007	CD	CASC Ourense		09/12/2022
67	7.53	NOVOA GARCIA, SIMON	AG-202387	2	2008	CD	ADAOR Ourense		09/12/2022
68	7.55	TRILLO GARCIA, JAVIER	GA-313	3	2006	JV	OUROR Ourense		12/02/2022
69	7.56	ALLER GARCIA, MATEO	GA-202347	0	2004	JN	STOC Antequera		12/03/2022
70	7.57	RODRÍGUEZ RAMALLO, JACOBO	AG-12868	1	2003	JN	RCVPO Ourense		05/02/2022
71	7.57	UZCATEGUI MENDEZ, CESAR A.	AG-15140	3	2007	CD	RZCC Ourense		05/03/2022
72	7.57	SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC Ourense		17/12/2022
73	7.58	FERRER FERNANDEZ, DAVID	GA-17011	1	1990	SR	SGPPO Ourense		15/01/2022
74	7.58	FLECHA DOS SANTOS, MARCOS	GA-216	8	2005	JV	ADAOR Ourense		19/02/2022
75	7.58	VICENTE VAZ, GUILHERME	GA-882	1	2004	JN	ADCPO Ourense		09/12/2022
76	7.59	COUÑAGO CABALEIRO, HUGO	GA-772	5	2007	CD	ADCPO Ourense		05/03/2022
77	7.60	ROMAN GOLPE, JESUS MANUEL	GA-979	6	2007	CD	RCVPO Ourense		05/03/2022
78	7.60	DÍAZ ENRÍQUEZ, RODRIGO	GA-319	3	2006	JV	OUROR Ourense		09/12/2022
79	7.61	GARCÍA LÓPEZ, ELOY	GA-251	8	2005	JV	MARC Ourense		22/01/2022
80	7.61	GARCÍA VÁZQUEZ, JORGE	AG-5662	7	2004	JN	PUROR Ourense		22/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	7.61	FELIZ MARTE, ANTONY EMILIO	AG-15148	9	2005	JV	NAOC Ourense	Ourense	19/02/2022
82	7.61	MARTÍNEZ GINÉS, SANTIAGO	AG-12594	10	2005	JV	CASC Ourense	Ourense	19/02/2022
83	7.61	HUERTAS GANDOY, LUCAS	GA-938	4	2007	CD	MARC Ourense	Ourense	03/12/2022
84	7.61	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO Ourense	Ourense	17/12/2022
85	7.61	GARCIA FERNANDEZ, XURXO	AG-14414	0	2006	JV	SGPPO Ourense	Ourense	17/12/2022
86	7.62	LAGO FONTAN, IVAN	GA-881	2	2003	JN	ADCPO Ourense	Ourense	09/12/2022
87	7.63	FERNÁNDEZ REBOLO, ALEJANDRO	AG-769414	1	2003	JN	AFRLU Lugo	Lugo	29/01/2022
88	7.63	GARCIA ARIAS, PABLO	AG-201470	1	2007	CD	ADAOR Ourense	Ourense	17/12/2022
89	7.64	RODRÍGUEZ ESTEVEZ, MANUEL	GA-173	3	2003	JN	RCVPO Ourense	Ourense	09/12/2022
90	7.64	POLO FREIRE, ENRIQUE	GA-863	0	2007	CD	CASC Ourense	Ourense	17/12/2022
91	7.66	CHARIJI ZARIOH, AMER	GA-417	7	2001	PR	BAIPO Braga (Portugal)	Braga (Portugal)	16/01/2022
92	7.66	ARA AZUAR, JORGE	GA-886	11	2005	JV	RCVPO Ourense	Ourense	19/02/2022
93	7.67	LÓPEZ NAVARRO, DANIEL	AG-202119	5	2002	PR	SGPPO Ourense	Ourense	08/01/2022
94	7.67	FERRADÁS HEREDIA, DIEGO ALBERTO	AG-14879	2	2003	JN	BAIPO Ourense	Ourense	17/12/2022
95	7.69	GARCIA BLANCO, DAVID	GA-769330	1	2005	JV	MRAC Lugo	Lugo	29/01/2022
96	7.69	GONZALEZ BOO, SERGIO	GA-202357	4	2005	JV	BARC Ourense	Ourense	12/02/2022
97	7.69	LLOPIS PAZO, JAVIER	GA-768537	1	1974	45	NAOC Ourense	Ourense	13/03/2022
98	7.69	MARTINEZ VILAS, DIEGO	GA-698	0	2006	JV	VCGPO Ourense	Ourense	17/12/2022
99	7.70	QUESADA SANCHEZ, GABRIEL	AG-9690	7	2002	PR	PUROR Ourense	Ourense	12/02/2022
100	7.72	POSSE CONDE, MATEO	GA-920	0	2005	JV	AMEC Ourense	Ourense	17/12/2022
101	7.72	DEL HOYO GÓMEZ, MARIO	AG-12835	3	2003	JN	RCVPO Ourense	Ourense	17/12/2022
102	7.73	BARCA ARIAS, MATIAS	AG-202755	12	2005	JV	MRAC Ourense	Ourense	19/02/2022
103	7.75	CES CIGARRAN, GABRIEL	AG-766704	4	1999	SR	PUROR Lugo	Lugo	05/02/2022
104	7.75	PEREZ COUGIL, ANXO BREGAN	AG-764277	6	2000	PR	AVAPO Ourense	Ourense	12/02/2022
105	7.75	OUTEIRIÑO FERNÁNDEZ, JAVIER	AG-585	1	2007	CD	PUROR Ourense	Ourense	09/12/2022
106	7.76	DANIEL NAVARRO, ALEXANDER	AG-202863	6	2006	JV	CASC Ourense	Ourense	08/01/2022
107	7.76	MARTÍNEZ TRONCOSO, MARTÍN	AG-202843	13	2005	JV	RCVPO Ourense	Ourense	19/02/2022
108	7.76	CARIÑENA LOPEZ, PABLO	AG-201487	8	2007	CD	MRAC Ourense	Ourense	05/03/2022
109	7.77	PARDO RODRIGUEZ, ADRIÁN JAVIER	GA-947	2	2005	JV	LUCLU Lugo	Lugo	29/01/2022
110	7.77	PÉREZ GUERRA, VÍCTOR	GA-198	7	1984	35	PUROR Ourense	Ourense	12/02/2022
111	7.78	LOUREIRO ARROJO, UNAI	GA-945	2	2006	JV	RZCC Ourense	Ourense	06/03/2022
112	7.79	MARTINEZ RODRIGUEZ, XESUS	AG-202277	4	2007	CD	VALPO Ourense	Ourense	17/12/2022
113	7.80	TERRERO KORDOVA, MANUEL JACOB	AG-15149	2	2002	PR	NAOC Lugo	Lugo	29/01/2022
114	7.80	CARREIRA COUCEIRO, LUCAS	AG-768637	1	2005	JV	RZCC Lugo	Lugo	29/01/2022
115	7.80	PÉREZ LÓPEZ, ADRIÁN	AG-202703	9	2007	CD	MRL Ourense	Ourense	05/03/2022
116	7.80	SACO VILACHA, IAGO	GA-918	2	2004	JN	OUROR Ourense	Ourense	09/12/2022
117	7.81	RUIBAL ROSENDE, MARTIN	GA-529	5	2004	JN	ESTPO Ourense	Ourense	09/12/2022
118	7.83	BUJIA MÍGUEZ, LUCAS	GA-783	10	2007	CD	CASC Ourense	Ourense	05/03/2022
119	7.83	LOPEZ VIZCAINO, TOMAS	GA-202349	4	2003	JN	CASC Ourense	Ourense	09/12/2022
120	7.83	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	0	2007	CD	SGPPO Ourense	Ourense	17/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
121	7.84	CHAO RAMA, TESFAYE	AG-201890	0	2008	CD	FOGC Ourense		17/12/2022
122	7.84	GARCÍA GONZÁLEZ, BRAIS	GA-817	6	2007	CD	RIBLU Ourense		17/12/2022
123	7.85	ADEGA CASTRO, TOMÁS	GA-839	0	2008	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
124	7.85	PÉREZ GARCÍA, MARIO	AG-10416	11	2008	CD	CASC Ourense		05/03/2022
125	7.86	AMANCIO RODRIGUEZ, YECIS OMAL	AG-202494	3	1990	SR	LUCLU Lugo		29/01/2022
126	7.86	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-202337	0	2007	CD	SGPPO Ourense		17/12/2022
127	7.87	CAMPOS CARRERA, MARIO	AG-201990	2	2009	IN	RCVPO Ourense		12/03/2022
128	7.87	SOTO VAZQUEZ, ARON	AG-201984	1	2008	CD	LUELU Ourense		17/12/2022
129	7.89	RODRIGUEZ VEIGA, FRANCISCO	GA-764645	2	2003	JN	NAOC Ourense		05/02/2022
130	7.89	COUSO VIANA, ANDRES	GA-967	5	2003	JN	LUCLU Ourense		20/02/2022
131	7.91	RIAL VAZQUEZ, BORJA	AG-13714	13	2004	JN	MAZPO Ourense		20/02/2022
132	7.92	ANSIA GONZÁLEZ, ÁLVARO	AG-201528	4	2006	JV	BCS Ourense		09/12/2022
133	7.92	FERNÁNDEZ GÓMEZ, IAGO	GA-977	2	2007	CD	CASC Ourense		17/12/2022
134	7.94	FRANCISCO FIRVIDA, IAGO	AG-16031	8	2003	JN	SGPPO Ourense		17/12/2022
135	7.94	GUDE HERVÉS, RAÚL	AG-202420	0	2007	CD	SILC Ourense		17/12/2022
136	7.95	LAGO HERMIDA, XOEL	AG-201448	2	2005	JV	MCHC Lugo		22/01/2022
137	7.96	COMESAÑA ALONSO, OLIVER DANIEL	AG-7920	8	2001	PR	RCVPO Braga (Portugal)		16/01/2022
138	7.96	BLAS PEÑA, DAVID	GA-248	3	1979	40	PUROR Ourense		05/02/2022
139	7.97	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-202327	6	1977	40	OUROR Ourense		05/02/2022
140	7.98	SOBRIDO FERRO, ANXO	AG-14676	1	2002	PR	COCC Ourense		05/02/2022
141	7.98	CARIDE GONZÁLEZ, MATEO	AG-5924	1	2008	CD	PUROR Ourense		03/12/2022
142	7.99	GARCIA GONZALEZ., BRAIS	AG-3625	13	2013	BN	VCGPO Ourense		05/03/2022
143	8.00	DAPENA VILLAVARDE, SANTIAGO	GA-768977	7	1983	35	SDCC Ourense		22/01/2022
144	8.01	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	GA-765376	2	1976	45	RZCC Lugo		29/01/2022
145	8.01	HERNANDEZ JUNCO, BRAIS	AG-202336	14	2006	JV	MCHC Ourense		19/02/2022
146	8.01	DANS ROSENDE, EUGENY	AG-3615	3	2006	JV	MRAC Ourense		17/12/2022
147	8.02	COUÑAGO ROMASANTA, GAEL	GA-880	5	2008	CD	ADCPO Ourense		09/12/2022
148	8.02	SANTOS GARCIA, MARTIN	GA-846	0	2007	CD	CASC Ourense		17/12/2022
149	8.03	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	5	2001	PR	PIRIN Lugo		29/01/2022
150	8.03	NEGRETE BARRIOLUENGO, RICARDO	GA-202347	2	2006	JV	RIAC Lugo		29/01/2022
151	8.04	SAMPEDRO LIJÓ, HUGO	AG-12334	1	2007	CD	UXIC Ourense		05/03/2022
152	8.05	MOVILLA FERNANDEZ, DANIEL	AG-202597	1	2007	CD	PUROR Ourense		05/03/2022
153	8.07	CABO LODEIRO, ALEX	AG-201894	0	2007	CD	MRAC Ourense		05/03/2022
154	8.07	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	6	2005	JV	CASC Ourense		09/12/2022
155	8.08	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	6	1968	50	CASC Valencia		05/02/2022
156	8.08	MALVIDO MARTÍNEZ, HUGO	AG-13159	6	2004	JN	PUROR Ourense		20/02/2022
157	8.09	OTERO FARIÑAS, EDGAR	AG-202458	15	2007	CD	LUCLU Ourense		05/03/2022
158	8.09	ORIZALES SIERRA, ALEJANDRO	AG-201523	4	2007	CD	COCC Ourense		17/12/2022
159	8.11	VARELA TOME, DANIEL	AG-202698	4	2007	CD	MAZPO Lugo		22/01/2022
160	8.114	TAIBO CASTRO, MARIO	AG-202106	6	1983	35	STOC Ourense		13/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
161	8.11	BABARRO GALLEGO, IZAN	AG-202840	6	2008	CD	BCS Ourense	Ourense	03/12/2022
162	8.11	DAM RAMÍREZ, LUIS JOSÉ	AG-13285	0	2007	CD	SILC Ourense	Ourense	17/12/2022
163	8.15	CARID GONZÁLEZ, DANIEL	AG-202345	8	2008	CD	BCS Ourense	Ourense	09/12/2022
164	8.16	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	5	1975	45	SGPPO Ourense	Ourense	08/01/2022
165	8.16	MENDEZ SUAREZ, JOSE L.	AG-12554	2	2006	JV	MCHC Lugo	Lugo	22/01/2022
166	8.16	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCI	GA-232	5	1978	40	CASC Ourense	Ourense	05/02/2022
167	8.16	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	0	2009	IN	CASC Ourense	Ourense	17/12/2022
168	8.17	PEREZ FERNANDEZ, BELTRÁN	GA-913	1	2010	IN	AVAPO Ourense	Ourense	11/12/2022
169	8.17	TUIMIL LOPEZ, DIEGO	GA-1045	0	2008	CD	NAOC Ourense	Ourense	17/12/2022
170	8.18	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	8	1970	50	SAMPO Valencia	Valencia	05/02/2022
171	8.19	GARCIA RIVAS, NICOLAS	GA-547	1	2005	JV	LUCLU Lugo	Lugo	05/02/2022
172	8.19	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSÉ	AG-202071	5	1980	40	SDCC Ourense	Ourense	13/03/2022
173	8.22	PALMAS LOUZAO, DIEGO	GA-499	2	2005	JV	VAGC Lugo	Lugo	05/02/2022
174	8.22	GONZÁLEZ VIQUEIRA, ALEJANDRO	AG-202896	3	2007	CD	SILC Ourense	Ourense	05/03/2022
175	8.24	FONTAL LEBRÓN, JAIME	AG-201479	3	2007	CD	MRL Ourense	Ourense	05/03/2022
176	8.25	MARTINEZ GONZALEZ, RODRIGO	GA-704	6	1970	50	AVAPO Ourense	Ourense	22/01/2022
177	8.26	SAAVEDRA GONZÁLEZ, NICOLÁS EZEQ	AG-7988	3	2005	JV	BAIPO Ourense	Ourense	05/02/2022
178	8.27	GAWENDA IGLESIAS, EFREN	AG-11899	1	2009	IN	OUROR Ourense	Ourense	03/12/2022
179	8.27	SEIJAS FERREIRO, SERGIO	AG-202874	6	2006	JV	SGPPO Ourense	Ourense	09/12/2022
180	8.28	ALVAREZ MACEIRAS, DIEGO	GA-1032	2	2006	JV	RZCC Lugo	Lugo	30/01/2022
181	8.29	VILELA NUÑEZ, IGNACIO	GA-556	3	2008	CD	MARC Lugo	Lugo	30/01/2022
182	8.29	RODRIGUEZ PARDO, MAURO	AG-14436	1	2008	CD	LUELU Ourense	Ourense	05/03/2022
183	8.29	BERMUDEZ VIZOSO, DANIEL	AG-202603	5	2007	CD	NAOC Ourense	Ourense	17/12/2022
184	8.31	GONZÁLEZ MARTINEZ, ADAN	GA-574	3	2008	CD	OUROR Ourense	Ourense	29/01/2022
185	8.34	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	6	1990	SR	NAOC Ourense	Ourense	05/02/2022
186	8.34	CAMPOS SANCHEZ, LUIS	GA-768576	4	1965	55	ADAOR Braga (POR)	Braga (POR)	23/02/2022
187	8.34	SANTOMÉ LEIRO, HUGO	AG-202181	2	2009	IN	PINPO Ourense	Ourense	11/12/2022
188	8.35	COUTINHO CARBÓN, PEDRO	AG-14227	2	2008	CD	ESTPO Ourense	Ourense	05/03/2022
189	8.35	ÁLVAREZ NOVO, NICOLÁS	AG-13041	1	2009	IN	LUCLU Lugo	Lugo	03/12/2022
190	8.37	ORTEGA SEOANE, YAGO	AG-202585	2	2008	CD	ADCPO Ourense	Ourense	05/03/2022
191	8.38	ARIAS GONZALEZ, JESUS	GA-520	0	2008	CD	LUELU Ourense	Ourense	05/03/2022
192	8.38	SANCHEZ MONTENEGRO, PEDRO	GA-323	3	2007	CD	AVAPO Ourense	Ourense	05/03/2022
193	8.39	AGUÍN LIMON, GONZALO	AG-202864	0	2007	CD	AMEC Ourense	Ourense	17/12/2022
194	8.40	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-202347	3	1969	50	CASC Ourense	Ourense	15/01/2022
195	8.40	AREAN BUIDE, GABRIEL	AG-10450	5	2008	CD	POLLU Lugo	Lugo	22/01/2022
196	8.40	PORTELA MÉNDEZ, HECTOR	GA-781	2	2007	CD	SDTPO Ourense	Ourense	09/12/2022
197	8.41	RODRIGUEZ GIANCE, PABLO	AG-15019	3	1974	45	SILC Ourense	Ourense	15/01/2022
198	8.41	NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO	AG-201881	0	2008	CD	COMPO Ourense	Ourense	05/03/2022
199	8.41	GONZALEZ CUQUEJO, JACOBO	AG-202031	3	2009	IN	OUROR Ourense	Ourense	27/11/2022
200	8.41	VEIGA PEREIRA, GAEL	GA-202337	3	2008	CD	SGPPO Ourense	Ourense	09/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
201	8.41	RAMA GEHRING, ERIK	AG-202648	3	2007	CD	XUNC Ourense		17/12/2022
202	8.42	AGA KOUNKOUR, IBRAHIM	AG-13864	7	2006	JV	VCGPO Ourense		19/02/2022
203	8.44	MOLINA ESPINOSA, AARON	AG-201513	4	2007	CD	MRL Ourense		05/03/2022
204	8.44	REY IGLESIAS, PEDRO	AG-14460	3	2008	CD	AVAPO Ourense		05/03/2022
205	8.44	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	4	2007	CD	XUNC Ourense		17/12/2022
206	8.45	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-201990	0	2008	CD	RCVPO Ourense		05/03/2022
207	8.46	AMIGO FERREIRO, JUAN LUIS	GA-758	4	1969	50	SDCC Ourense		15/01/2022
208	8.46	CASTRO SOUTO, MATEO	AG-201582	7	2006	JV	FOGC Ourense		19/02/2022
209	8.47	CASTRO PÉREZ, EDUARDO	AG-12866	4	2007	CD	RCVPO Ourense		05/02/2022
210	8.47	SIEIRA GERPE, JUN	AG-202322	5	2010	IN	NEGC Ourense		06/03/2022
211	8.47	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC Ourense		17/12/2022
212	8.48	VIEITO FERNÁNDEZ, IGNACIO	AG-12796	5	2008	CD	RCVPO Ourense		05/02/2022
213	8.48	RIVEIRA IGLESIAS, ALBA	AG-13427	4	2008	CD	PORPO Ourense		17/12/2022
214	8.49	CASTRO PEREIRA, BRUNO	AG-202318	1	2010	IN	RIAC Lugo		22/01/2022
215	8.49	ORTIZ ESPARZA, GONZALO	AG-202791	3	2008	CD	RZCC Lugo		30/01/2022
216	8.50	GARCÍA PAIS, ISMAEL	AG-202355	1	2009	IN	RZCC Lugo		30/01/2022
217	8.50	FREIRE PATO, ALEJANDRO	AG-14185	1	2010	IN	COCC Lugo		03/12/2022
218	8.52	VALCÁRCCEL VALCÁRCCEL, DAVID	GA-769407	4	1972	45	PUROR Ourense		15/01/2022
219	8.52	PONTE MESÍAS, IAGO	AG-201549	5	2007	CD	RZCC Lugo		30/01/2022
220	8.52	MORALES VELASCO, CARLOS	GA-769029	7	1986	35	OUROR Ourense		13/03/2022
221	8.52	BAÑOBRE RODRIGUEZ, LUCAS	AG-202514	7	2008	CD	PUROR Ourense		09/12/2022
222	8.55	LOPEZ PAZOS, IVAN	GA-439	6	2008	CD	NAOC Ourense		05/03/2022
223	8.56	FARIÑA SINGH, FERNANDO	AG-9210	6	2010	IN	SGPPO Ourense		12/03/2022
224	8.56	GONZALEZ LORA, ENOL	AG-202885	2	2009	IN	LUCLU Lugo		03/12/2022
225	8.57	GATO FERNÁNDEZ, BREIXO	AG-12147	4	2007	CD	PIRIN Ourense		05/03/2022
226	8.59	ALVAREZ PEREZ, CARLOS	AG-202588	4	2008	CD	MRAC Ourense		05/03/2022
227	8.59	MARTINEZ GONZALEZ, DANIEL	AG-14638	3	2009	IN	POLLU Lugo		03/12/2022
228	8.60	MURGA GONZALEZ, ALEXANDRE	GA-571	4	2008	CD	OUROR Ourense		29/01/2022
229	8.60	SAMANIEGO ROCHA, TEO	AG-202168	2	2008	CD	RZCC Lugo		30/01/2022
230	8.60	CRESPO ROCA, LUIS	GA-257	2	1959	60	SAMPO Ourense		13/03/2022
231	8.61	CARRILLO CALVO, ALBERTO	AG-3436	2	1979	40	SDCC Ourense		22/01/2022
232	8.62	PEÑA CANCIO, LUIS S.	AG-15375	4	2008	CD	LUELU Ourense		05/03/2022
233	8.62	OTERO CRESPO, DAVID	AG-202577	3	1982	35	PINPO Ourense		09/12/2022
234	8.63	PAZOS PALMEIRO, MANUEL	AG-14888	3	1977	45	NAOC Ourense		15/01/2022
235	8.65	AGUIAR DEL RIO, MATEO	AG-11635	4	2007	CD	AFRLU Lugo		29/01/2022
236	8.65	GARCIA PERNAS, DANIEL	AG-14113	6	2008	CD	MARC Lugo		30/01/2022
237	8.65	VARELA GARRIDO, IKER	AG-202714	5	2009	IN	PUROR Ourense		09/12/2022
238	8.65	BOLAÑO PUGA, UNAI	AG-7756	4	2008	CD	PUROR Ourense		09/12/2022
239	8.66	ALVAREZ PEREZ, ANDRES	AG-9243	1	2011	AL	ADAOR Ourense		12/03/2022
240	8.67	LOUREIRO FRAGA, RAMÓN	AG-201918	4	2008	CD	AFRLU Lugo		05/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
241	8.67	PÉREZ RODRÍGUEZ, ADRIÁN	AG-13357	5	2008	CD	MRAC Ourense	Ourense	05/03/2022
242	8.67	CILLERO SEOANE, PABLO	AG-202743	2	2011	AL	RZCC Ourense	Ourense	12/03/2022
243	8.68	LEDO FERNANDEZ, MIGUEL	AG-202570	3	2004	JN	RZCC Lugo	Lugo	30/01/2022
244	8.68	PÉREZ CASAS, XOEL	AG-3922	6	2008	CD	LUCLU Ourense	Ourense	05/03/2022
245	8.68	RAMILO LISTE, PEDRO	AG-14102	10	2009	IN	COCC Ourense	Ourense	12/03/2022
246	8.69	PIÑEIRO LÓPEZ, GUILLERMO	GA-843	1	2009	IN	SGPPO Ourense	Ourense	06/03/2022
247	8.69	FONTÁN LÓPEZ, ÁLVARO	GA-159	0	2008	CD	SGPPO Ourense	Ourense	17/12/2022
248	8.70	NUÑEZ VAZQUEZ, PEDRO	AG-12423	3	2007	CD	LUELU Lugo	Lugo	05/02/2022
249	8.71	PAZ PIN, RODRIGO	AG-9266	3	2008	CD	LUELU Lugo	Lugo	22/01/2022
250	8.71	ALVAREZ PACHECO, FERNANDO	AG-202382	5	2008	CD	VALPO Ourense	Ourense	05/03/2022
251	8.71	LORENZO RODRÍGUEZ, MATEO	AG-13137	5	2008	CD	SGPPO Ourense	Ourense	05/03/2022
252	8.71	LÓPEZ DE LETONA FERNÁNDEZ, SANT	AG-202113	2	2009	IN	PUROR Ourense	Ourense	06/03/2022
253	8.71	BLAS PÉREZ, MATIAS	AG-202659	4	2009	IN	PUROR Ourense	Ourense	11/12/2022
254	8.73	CANTUA GUARDIOLA, FELIX	GA-202357	3	1962	55	CASC Ourense	Ourense	13/03/2022
255	8.74	SÁNCHEZ DIEZ, RUBÉN	GA-954	11	2009	IN	CASC Ourense	Ourense	12/03/2022
256	8.75	BUA ALENDE, JESÚS	GA-202336	12	2009	IN	SGPPO Ourense	Ourense	12/03/2022
257	8.76	REY FRA, GERMAN	AG-3639	3	2009	IN	NAOC Lugo	Lugo	22/01/2022
258	8.77	DE LAS HERAS GÓMEZ, FABIO	GA-1022	4	2010	IN	LUELU Lugo	Lugo	03/12/2022
259	8.79	RIVERA REQUEJO, IGNACIO	AG-13683	1	2009	IN	PUROR Ourense	Ourense	03/12/2022
260	8.80	UYOKPEYI ARTIME, MANUEL EJOVI	GA-937	16	2009	IN	SGPPO Ourense	Ourense	12/03/2022
261	8.80	SANTISO VAZQUEZ, LUCAS	AG-201988	15	2009	IN	LUELU Ourense	Ourense	12/03/2022
262	8.82	LAGADEC MARTINEZ, GAEL	AG-9394	1	2009	IN	ADAOR Ourense	Ourense	04/03/2022
263	8.83	UCHA MARTINEZ, EZEQUIEL	AG-9902	6	1987	35	OUROR Ourense	Ourense	05/02/2022
264	8.83	ORBÁN VIDAL, GUILLERMO	AG-202238	3	2008	CD	PUROR Ourense	Ourense	27/11/2022
265	8.84	CAMBA VAZQUEZ, XABI	GA-778	17	2010	IN	COCC Ourense	Ourense	12/03/2022
266	8.84	MENDEZ FERNANDEZ, XIAN	AG-14050	1	2011	AL	PIRIN Lugo	Lugo	03/12/2022
267	8.85	CAO ESPIDO, GONZALO	AG-14455	5	1976	45	VAGC Ourense	Ourense	15/01/2022
268	8.85	LOPEZ JORGE, DAVID	AG-14011	2	2009	IN	PIRIN Lugo	Lugo	19/02/2022
269	8.86	BARREIRO FONTAÑA, MAURO	AG-8105	4	2008	CD	LUELU Lugo	Lugo	22/01/2022
270	8.86	ROUCO IGLESIAS, MARTIN	GA-768677	4	2005	JV	LUCLU Lugo	Lugo	05/02/2022
271	8.87	PERNAS SANCHEZ, ALONSO	AG-202714	4	2008	CD	RZCC Lugo	Lugo	30/01/2022
272	8.88	BOUZA BELLON, CESAR	GA-794	4	1979	40	NAOC Ourense	Ourense	15/01/2022
273	8.89	BASCOY RENTERÍA, SAMUEL	AG-10549	19	2010	IN	COCC Ourense	Ourense	12/03/2022
274	8.90	RIVAS MOSQUERA, BELTRAN	GA-960	1	2010	IN	DEZPO Lugo	Lugo	22/01/2022
275	8.91	NOVOA SULLEIRO, ADRIAN	AG-202560	8	2008	CD	PUROR Ourense	Ourense	05/03/2022
276	8.91	GARCIA FERNANDEZ, DAVID	AG-202548	1	2011	AL	OUROR Ourense	Ourense	11/12/2022
277	8.92	MARTINEZ OLVERA, JULIAN	AG-10706	3	2011	AL	VALPO Ourense	Ourense	12/03/2022
278	8.93	VEIGA ALDAO, LEÓN	AG-202875	6	2008	CD	PINPO Ourense	Ourense	05/03/2022
279	8.93	SANCHEZ IGLESIAS, GABRIEL	AG-6385	5	2010	IN	RCVPO Ourense	Ourense	11/12/2022
280	8.95	PAZ CELEIRO, ADRIAN	AG-202355	21	2010	IN	RZCC Ourense	Ourense	12/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
281	8.95	GÓMEZ MÉNDEZ, BRAIS	AG-14003	1	2010	IN	LIM_O Ourense		27/11/2022
282	8.96	FONTÁN ÁLVAREZ, HUGO	AG-201484	6	2008	CD	PORPO Ourense		05/03/2022
283	8.96	PARGA NORES, GABRIEL	AG-202659	1	2009	IN	OUROR Ourense		27/11/2022
284	8.97	BANGA ARANCEY, SAMUEL	AG-202510	5	2007	CD	OUROR Ourense		29/01/2022
285	8.99	GONZÁLEZ SÁNCHEZ, ALVARECHO	AG-14204	22	2009	IN	MRAC Ourense		12/03/2022
286	9.00	PACHECO LUZAR, PABLO	AG-12619	23	2010	IN	MARC Ourense		12/03/2022
287	9.03	ALCALDE LOJO, IAGO	AG-202836	24	2009	IN	BARC Ourense		12/03/2022
288	9.03	CATARINO NUÑEZ, ALVARO	AG-3714	2	2012	AL	ADAOR Ourense		11/12/2022
289	9.04	VERDE LOPEZ, XABIER	AG-201831	5	2008	CD	DEZPO Lugo		22/01/2022
290	9.05	HERVELLA ALVAREZ, JOSE	AG-202748	4	2011	AL	ADAOR Ourense		12/03/2022
291	9.05	LÓPEZ FERNÁNDEZ, YAGO	AG-202870	6	2009	IN	OUROR Ourense		27/11/2022
292	9.06	BARREIRO IGLESIAS, PABLO	GA-1006	5	2011	AL	PINPO Ourense		12/03/2022
293	9.06	MOSQUERA FERNÁNDEZ, IAGO	AG-202340	2	2010	IN	ESTPO Ourense		27/11/2022
294	9.08	CASAL SANTIAGO, ISAAC	GA-380	7	2008	CD	SGPPO Ourense		08/01/2022
295	9.08	REFOJOS BUDIÑO, ANGEL	AG-10539	3	2012	AL	VCGPO Ourense		11/12/2022
296	9.09	COSTA SALGUEIRO, MARIO	GA-889	2	2010	IN	SAMPO Ourense		06/03/2022
297	9.09	ALLEGUE BLANCO, DIEGO	GA-930	1	2010	IN	LUELU Lugo		03/12/2022
298	9.10	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	0	2008	CD	XUNC Ourense		05/03/2022
299	9.12	OCAMPO MARTINEZ, JOSE MANUEL	GA-766234	2	1963	55	AVAPO Ourense		15/01/2022
300	9.12	PÉREZ FERNÁNDEZ, CARLOS	AG-13687	4	2008	CD	PUROR Ourense		09/12/2022
301	9.13	ALVAREDO BASANTA, CARLOS	AG-9298	2	2009	IN	LUELU Lugo		05/03/2022
302	9.14	CRESPO ALONSO, SAUL	AG-202443	2	2009	IN	ADAOR Ourense		29/01/2022
303	9.15	LAGO BREIJO, GUILLERMO RAMÓN	AG-202792	5	1969	50	FENC Ourense		15/01/2022
304	9.15	GÓMEZ MARTÍNEZ, IAGO	AG-202730	7	2011	AL	SGPPO Ourense		12/03/2022
305	9.16	GARCIA LOPEZ, MARIO	AG-12380	8	2011	AL	MARC Ourense		12/03/2022
306	9.18	DÍAZ COTÓN, VIDAL	AG-202802	6	1968	50	SDCC Ourense		15/01/2022
307	9.18	CORES DOMINGUEZ, LUIS	GA-202345	1	1956	65	MAZPO Ourense		15/01/2022
308	9.18	VAZQUEZ PEREZ, MANUEL	AG-201737	3	2008	CD	MARC Lugo		29/01/2022
309	9.19	EL MANSOURI , WALID	AG-14542	3	2010	IN	OUROR Ourense		06/03/2022
310	9.19	CURRAS RAMOS, DANIEL	AG-202455	1	2010	IN	BEAPO Ourense		03/12/2022
311	9.20	ÁLVAREZ CIVEIRA, MATEO	GA-973	3	2008	CD	LUCLU Lugo		29/01/2022
312	9.22	BASCOY PIÑEIRO, ANXO	AG-12623	1	2009	IN	MARC Lugo		30/01/2022
313	9.22	ARMADA ANSEDE, DANIEL	AG-13973	3	2010	IN	OUROR Ourense		03/12/2022
314	9.22	OTERO BARTOLOMÉ, ASIER	AG-8070	3	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
315	9.24	DÍAZ LÓPEZ, JUAN JOSÉ	AG-11557	10	2011	AL	RZCC Ourense		12/03/2022
316	9.24	SEGRET VARELA, ANTÓN	AG-202888	11	2011	AL	RZCC Ourense		12/03/2022
317	9.25	DÍAZ IGLESIAS, MARTÍN	AG-202716	3	2010	IN	AFRLU Lugo		05/03/2022
318	9.26	MARTÍNEZ MONTEAGUDO, BRAIS	AG-559	1	2010	IN	FENC Lugo		05/03/2022
319	9.26	REY LEMA, MARCO	AG-202832	2	2011	AL	MARC Lugo		05/03/2022
320	9.27	ZULUAGA LAMAZARES, HUGO	AG-12145	27	2010	IN	CASC Ourense		12/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
321	9.27	LORENZO GONZALEZ, ENOL	AG-3398	3	2010	IN	OUROR Ourense		27/11/2022
322	9.28	BASALO GONZALEZ, MARCOS	AG-202402	6	2010	IN	ADAOR Ourense		11/12/2022
323	9.28	MORALES AMORÍN, ARON	AG-15189	4	2012	AL	PUROR Ourense		11/12/2022
324	9.29	SUÁREZ SANTOS, ISAI JAVIER	AG-202800	13	2011	AL	OUROR Ourense		12/03/2022
325	9.29	VAZQUEZ CABRERA, ADRIAN	AG-16849	1	2011	AL	PUROR Ourense		03/12/2022
326	9.30	GARCIA PAZ, CARLOS	AG-14792	1	2009	IN	PIRIN Lugo		19/02/2022
327	9.31	COBAS IGLESIAS, SERGIO	AG-10514	4	2012	AL	POLLU Lugo		03/12/2022
328	9.32	GONZÁLEZ GRAÑA, FERNANDO	GA-694	3	1962	55	CAIPO Ourense		15/01/2022
329	9.32	DE LA FUENTE MANZANO, MARTIN	GA-326	3	2010	IN	AVAPO Ourense		06/03/2022
330	9.32	SILVA SOUTO, SERGIO	AG-15316	1	2012	AL	SDTPO Ourense		27/11/2022
331	9.33	OMIL GARCÍA, ANDRÉS	AG-12420	14	2012	AL	PINPO Ourense		12/03/2022
332	9.34	BLANCO MIGUELEZ, ALEJANDRO	AG-202659	15	2011	AL	OUROR Ourense		12/03/2022
333	9.35	GARCÍA CIDRÁS, BREIXO	AG-202762	16	2011	AL	PINPO Ourense		12/03/2022
334	9.35	MEIN CARBALLAL, BISRAT	AG-202381	2	2010	IN	VALPO Ourense		03/12/2022
335	9.37	FIDALGO ABELAIRA, BRAIS	AG-12487	2	2009	IN	XUNC Lugo		03/12/2022
336	9.38	LOPEZ MARTIN, GONZALO	AG-9410	4	1966	55	INDE Ourense		15/01/2022
337	9.38	BALSEIRO REIGOSA, UBALDO	AG-202591	6	1976	45	INDE Lugo		22/01/2022
338	9.38	CUIÑA FERNANDEZ, ENRIQUE	AG-202705	4	2009	IN	MARC Lugo		30/01/2022
339	9.39	FERNANDEZ GARCIA, MANUEL	AG-202743	17	2011	AL	RZCC Ourense		12/03/2022
340	9.39	NOVOA ALVAREZ, HUGO	AG-202597	2	2009	IN	PUROR Ourense		27/11/2022
341	9.40	CABALEIRO ALVAREZ, ALEJANDRO	AG-202707	5	2011	AL	COCC Lugo		03/12/2022
342	9.41	VILLAR MIRAGAYA, MATEO	AG-202551	3	2009	IN	AFRLU Lugo		19/02/2022
343	9.41	RODRÍGUEZ PÉREZ, DARIO	GA-813	19	2011	AL	RIBLU Ourense		12/03/2022
344	9.41	CURRÁS CONDE, MATEO	AG-12307	18	2012	AL	PUROR Ourense		12/03/2022
345	9.41	ALONSO LAPRESTA, ADRIÁN	AG-202700	7	2009	IN	LUELU Ourense		11/12/2022
346	9.42	VILABOA RIAL, IVÁN	AG-202618	4	2010	IN	VALPO Ourense		03/12/2022
347	9.42	BAUTISTA ESTÉVEZ, XABIER	AG-202186	3	2009	IN	PORPO Ourense		03/12/2022
348	9.42	RODRIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	AG-11295	6	2011	AL	COCC Lugo		03/12/2022
349	9.44	VALCARCE FERNANDEZ, MATEO	AG-202347	2	2010	IN	ADAOR Ourense		29/01/2022
350	9.44	PUNGIN ESTEVEZ, XOEL	AG-202347	5	2010	IN	ADAOR Lugo		30/01/2022
351	9.45	OROL LEIVAS, ASIER	AG-12660	20	2012	AL	MARC Ourense		12/03/2022
352	9.46	JOVE LOPEZ, ANTON	AG-8001	2	2010	IN	LUELU Lugo		19/02/2022
353	9.47	BABARRO GONZÁLEZ, TEO	AG-202869	6	2008	CD	OUROR Ourense		29/01/2022
354	9.47	ENRÍQUEZ DIESTE, IKER	AG-15104	4	2008	CD	RZCC Lugo		30/01/2022
355	9.47	GARCIA CABANA, ADRIAN	AG-10108	4	2010	IN	ESCLU Lugo		19/02/2022
356	9.47	MÍGUEZ SOTO, MARIO TEGEGN	AG-202732	4	2011	AL	SGPPO Ourense		06/03/2022
357	9.48	GÓMEZ ALLO, LOIS	AG-849	2	2009	IN	RZCC Lugo		30/01/2022
358	9.48	NUÑEZ BARRIO, MAURO	AG-202390	5	2010	IN	LUCLU Lugo		19/02/2022
359	9.48	PRIETO CORTIZO, ANTON	AG-3485	22	2012	AL	ADAOR Ourense		12/03/2022
360	9.49	SALGUEIRO LOPEZ, XABIER	AG-7742	1	2010	IN	DEZPO Lugo		22/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
361	9.49	GOMEZ DORADO, HECTOR	AG-10452	23	2012	AL	POLLU Ourense		12/03/2022
362	9.50	VALCARCE FERNANDEZ, LUCAS	AG-202134	7	2008	CD	ADAOR Ourense		29/01/2022
363	9.51	FIDALGO RODRÍGUEZ, BIEITO	AG-14870	1	2011	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
364	9.52	SAAVEDRA VIZCAINO, MARTIN	AG-15006	1	2011	AL	NAOC Lugo		03/12/2022
365	9.53	ROUCO RODRIGUEZ, DANIEL	AG-14853	5	2006	JV	RZCC Lugo		30/01/2022
366	9.53	VILLAVERDE BREA, ANDRES	AG-8295	0	2009	IN	AMEC Ourense		17/12/2022
367	9.54	RODRÍGUEZ MIRA, SAMUEL	AG-11587	4	2010	IN	PUROR Ourense		06/03/2022
368	9.54	VÁZQUEZ FARALDO, ROI	AG-202759	2	2011	AL	CASC Ourense		27/11/2022
369	9.54	SANTAS NOVOA, BENITO	AG-16584	5	1970	50	PUROR Ourense		09/12/2022
370	9.56	BLANCO FRAGOSO, DANIEL	AG-202691	5	2011	AL	MARC Ourense		11/12/2022
371	9.57	CAMESELLE RICHARDS, LUCAS	AG-16085	4	2010	IN	SDTPO Ourense		03/12/2022
372	9.58	VÁZQUEZ PÉREZ, XURXO	AG-202343	4	2010	IN	ESTPO Ourense		27/11/2022
373	9.58	FEAL GARCIA, LUCAS	AG-202856	1	2010	IN	FRALU Lugo		03/12/2022
374	9.58	COUCEIRO PASANDIN, IAGO	AG-14700	1	2011	AL	COCC Lugo		03/12/2022
375	9.59	BARGUEIRAS DIAZ, PABLO	AG-339	1	2011	AL	LUELU Lugo		19/02/2022
376	9.59	CARAMÉS ÁLVAREZ, ANDRÉ	AG-202514	5	2009	IN	PUROR Ourense		04/03/2022
377	9.59	ARIAS MODIA, BORJA	AG-202716	1	2010	IN	AFRLU Lugo		05/03/2022
378	9.59	LEMUS IGLESIAS, PABLO	AG-11280	25	2012	AL	COCC Ourense		12/03/2022
379	9.59	MOSTEIRO LANDIN, ALEJANDRO	AG-16372	6	2011	AL	SGPPO Ourense		11/12/2022
380	9.60	GARCIA GARCIA-BOENTE, ENRIQUE	GA-1020	3	2010	IN	LUELU Lugo		22/01/2022
381	9.60	PÉREZ FERNÁNDEZ, DANIEL	AG-202496	6	2009	IN	LUELU Lugo		30/01/2022
382	9.60	FERNANDEZ PERAL, ANDRE	AG-10444	1	2010	IN	POLLU Lugo		19/02/2022
383	9.60	MÍGUEZ RODRÍGUEZ, ANXO	AG-202627	6	2011	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
384	9.61	TALLÓN BLANCO, SAMUEL	AG-558	26	2011	AL	FENC Ourense		12/03/2022
385	9.61	COSTAS MOREU, JESUS	AG-14806	5	2010	IN	VALPO Ourense		03/12/2022
386	9.62	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANXO	AG-14807	28	2010	IN	VALPO Ourense		12/03/2022
387	9.62	FERRERO FERNÁNDEZ, NICOLÁS	AG-14890	5	2009	IN	OUROR Ourense		27/11/2022
388	9.63	FERNANDEZ RODRIGUEZ, MANUEL	AG-14725	4	2009	IN	XUNC Lugo		22/01/2022
389	9.63	TAIBO ARGÜELLES, YAGO	AG-202887	3	2010	IN	RZCC Lugo		30/01/2022
390	9.63	GONZALEZ NOGUEIRA, SERGIO	AG-93	1	2011	AL	XUNC Lugo		03/12/2022
391	9.64	JAMARDO BASCOY, MANUEL	GA-654	6	1970	50	PINPO Ourense		15/01/2022
392	9.65	LAGO SAMPEDRO, MIGUEL	AG-202756	27	2011	AL	BARC Ourense		12/03/2022
393	9.65	FERNANDEZ LAMAS, ELOY	AG-12227	2	2011	AL	DVPL Lugo		03/12/2022
394	9.68	FREIRE FERNANDEZ, Pelayo	AG-202850	2	2010	IN	LUELU Lugo		22/01/2022
395	9.70	QUINTAS GUTIERREZ, MATEO	GA-333	5	2009	IN	AVAPO Ourense		06/03/2022
396	9.72	GONZALEZ GANDOY, SERGIO	AG-9278	2	2012	AL	NAOC Lugo		30/01/2022
397	9.72	FERNÁNDEZ GÓMEZ, MANUEL	AG-3915	1	2011	AL	LIM_O Ourense		06/03/2022
398	9.73	GONZALEZ LOPEZ, LEO	AG-202670	4	2010	IN	ADAOR Ourense		29/01/2022
399	9.73	GARCIA JUEGUEN, BRUNO	AG-201748	4	2008	CD	AMEC Ourense		03/12/2022
400	9.75	NOGUEIRAS PIRES, LUCAS	AG-10457	1	2011	AL	POLLU Lugo		05/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
401	9.75	REY PAZ, HUGO	AG-15540	1	2011	AL	POLLU Lugo		03/12/2022
402	9.76	ARAUJO NORIEGA, ANGEL	AG-202868	3	2011	AL	OUROR Ourense		27/11/2022
403	9.77	PÉREZ SEARA, DANIEL	AG-202616	2	2011	AL	BCS Ourense		27/11/2022
404	9.77	SALGADO FERNANDEZ, IKER	AG-582	1	2012	AL	OUROR Ourense		03/12/2022
405	9.78	OROSA ROCA, DAVID	AG-202789	1	2009	IN	NAOC Lugo		30/01/2022
406	9.78	HUERTA ESTÉVEZ, DIEGO JOSÉ	GA-99	6	2009	IN	SGPPO Ourense		06/03/2022
407	9.78	MOIRÓN SOTO, PEDRO	AG-202728	3	2011	AL	ESCLU Lugo		03/12/2022
408	9.79	DE LA FUENTE MACULEWICZ, MARCO	AG-15317	3	2012	AL	SDTPO Ourense		27/11/2022
409	9.80	COSTAS MOREU, IGNACIO	AG-15843	2	2012	AL	HJUA Ourense		03/12/2022
410	9.82	POU SUÁREZ, HÉCTOR	GA-990	4	2010	IN	SGPPO Ourense		06/03/2022
411	9.82	VERDU NAVEIRAS, URIEL	AG-9274	7	2012	AL	NAOC Ourense		11/12/2022
412	9.85	SAN ADRIÁN BLASCO, ROMÁN	AG-14785	3	2011	AL	CMCC Lugo		30/01/2022
413	9.86	QUINTELA GONZALEZ, ALAN	AG-3488	1	2011	AL	XUNC Lugo		19/02/2022
414	9.87	BORRAJO IGLESIAS, EVARISTO	AG-769349	5	1966	55	PUROR Ourense		15/01/2022
415	9.87	SALGADO SANTOS, HUGO	AG-13556	5	2010	IN	BCS Ourense		06/03/2022
416	9.87	RODRIGUEZ BARIO, CRISTIAN	AG-16222	4	2012	AL	OUROR Ourense		27/11/2022
417	9.87	MAYO PIÑEIRO, RUBEN	AG-10511	2	2009	IN	POLLU Lugo		03/12/2022
418	9.88	SANTAMARIA ENRIQUEZ, JOSE	GA-19247	6	1948	70	BARC Valencia		05/02/2022
419	9.88	LOZANO LOPEZ, MATEO	AG-16922	2	2011	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
420	9.89	VEIGUELA TIZON, HUGO	AG-14037	5	2012	AL	RIAC Lugo		19/02/2022
421	9.90	EL MANSOURI , YAHYA	AG-14541	7	2012	AL	OUROR Ourense		06/03/2022
422	9.92	FERNÁNDEZ VILARCHAO, DANIEL	AG-13550	5	2010	IN	BCS Ourense		29/01/2022
423	9.92	PRADA ANTA, PABLO	AG-13368	4	2012	AL	ADAOR Lugo		30/01/2022
424	9.92	GONZÁLEZ GÓMEZ, BELTRÁN	AG-5969	2	2011	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
425	9.93	AREAN BUIDE, VÍCTOR	AG-202559	4	2009	IN	POLLU Lugo		22/01/2022
426	9.94	DE PAZ GONZALEZ, CARLOS	GA-912	3	2010	IN	AVAPO Ourense		06/03/2022
427	9.97	GÓMEZ IGLESIAS, BELTRÁN	AG-5927	3	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
428	9.97	VÁZQUEZ CASTELO, ANTÓN	AG-202556	3	2010	IN	ESTPO Ourense		27/11/2022
429	9.99	REAL DIEGUEZ, MIGUEL	AG-202568	2	2009	IN	RZCC Lugo		30/01/2022
430	9.99	GARCIA CABALLUDE, YAGO	AG-202812	6	2011	AL	ADAOR Lugo		30/01/2022
431	9.99	CASAL CARBAJOSA, MARIO	AG-5836	4	2011	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
432	10.00	BAUTISTA BUGARÍN, TOMÁS	AG-202469	6	2010	IN	PORPO Ourense		03/12/2022
433	10.00	ORBÁN PÉREZ, HUGO	AG-6443	2	2012	AL	PUROR Ourense		03/12/2022
434	10.01	PITA PARDO, ANDRÉ	AG-11419	2	2011	AL	POLLU Lugo		19/02/2022
435	10.01	ESCALANTE DIEGO, JULIO	GA-769417	5	1958	60	CASC Braga (POR)		22/02/2022
436	10.01	PENA VAZQUEZ, ARTAI	AG-202236	5	2009	IN	CASC Lugo		05/03/2022
437	10.02	PORTELA RODRÍGUEZ, DAVID	AG-12634	3	2012	AL	PUROR Ourense		03/12/2022
438	10.04	FERNANDEZ LOPEZ, MARTIN	AG-13146	6	2011	AL	LUELU Lugo		29/01/2022
439	10.06	RODRIGUEZ FERNANDEZ, NICOLAS	AG-202691	1	2009	IN	MARC Lugo		30/01/2022
440	10.06	ALONSO RUA, OSCAR	AG-11888	1	2012	AL	POLLU Lugo		19/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
441	10.07	CIDRAS FERRADAS, JOSE	GA-3134	1	1948	70	SMIPO Ourense		15/01/2022
442	10.07	RIVERA SANTIAGO, GUILLERMO	AG-202731	6	2010	IN	SGPPO Ourense		06/03/2022
443	10.07	SABÍN IGLESIAS, SAMUEL	AG-12206	1	2012	AL	FENC Lugo		03/12/2022
444	10.12	LOPEZ DIAZ, COSME	AG-10448	5	2010	IN	POLLU Lugo		22/01/2022
445	10.13	MARTINEZ VILLARINO, PAULO EFREN	AG-202402	8	2009	IN	ADAOR Ourense		04/03/2022
446	10.14	TOME BESTEIRO, LUCA	AG-12887	2	2011	AL	DVPL Lugo		03/12/2022
447	10.15	GARCIA RODRIGUEZ, LUCAS	AG-3613	2	2012	AL	ADAOR Lugo		30/01/2022
448	10.15	PENIN VAZQUEZ, ROI	AG-202465	4	2010	IN	FRALU Lugo		30/01/2022
449	10.15	MATOS DA SILVA, SAMUEL	AG-15122	2	2009	IN	POLLU Lugo		19/02/2022
450	10.16	MOSTEIRO CAMPELO, MARTÍN	AG-12815	7	2010	IN	AVAPO Ourense		06/03/2022
451	10.18	PEREZ EDROSA, SAMUEL	AG-202852	4	2012	AL	LUELU Lugo		03/12/2022
452	10.19	BLANCO FERNÁNDEZ, MATEO JIAN	AG-13925	1	2012	AL	OUROR Ourense		03/12/2022
453	10.20	QUIROGA ALVAREZ, GERMAN	AG-202198	7	1971	50	OUROR Ourense		15/01/2022
454	10.22	RODRÍGUEZ VARELA, XOEL	AG-11616	5	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
455	10.24	SERRANO MUINELO, HUGO	AG-202262	6	2009	IN	FRALU Lugo		19/02/2022
456	10.24	GARCIA GRANADO, ALVARO	AG-16613	2	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
457	10.25	SANTIAGO LAGO, LEO	AG-13133	3	2011	AL	LUELU Lugo		19/02/2022
458	10.25	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	0	1979	40	BAIPO Braga (POR)		25/02/2022
459	10.25	MARTINEZ PRADO, XOEL	AG-14640	2	2010	IN	POLLU Lugo		03/12/2022
460	10.26	ASCARIZ DABLANCA, JUAN	AG-16905	2	2011	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
461	10.26	CAMPOS MIGUEL, YAGO	AG-202616	7	2011	AL	BCS Ourense		09/12/2022
462	10.27	MELLADO TERRADOS, ROI	AG-13590	2	2011	AL	LIM_O Ourense		06/03/2022
463	10.27	VARELA MONTES, ROI	AG-13972	2	2012	AL	OUROR Ourense		03/12/2022
464	10.28	FANDIÑO GARCÍA, BREOGÁN	AG-9450	5	2011	AL	ESTPO Ourense		27/11/2022
465	10.31	CORGO SADIA, BRUNO	AG-9023	2	2010	IN	MARC Lugo		30/01/2022
466	10.31	PEREIRA FERNÁNDEZ, MARCO	AG-13890	5	2012	AL	OUROR Ourense		04/03/2022
467	10.32	RODRIGUEZ CASTRO, SERGIO	AG-12177	4	2012	AL	FRALU Lugo		05/03/2022
468	10.32	LORENZO CASTRO, NICOLÁS	AG-202556	4	2010	IN	ESTPO Ourense		27/11/2022
469	10.35	ORBÁN DÍAZ, GUILLERMO	AG-5833	6	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
470	10.36	MARTINEZ DÍAZ, GONZALO	AG-11424	3	2011	AL	RZCC Lugo		30/01/2022
471	10.37	ROMERO LOPEZ, ARSENIO	AG-14522	2	2012	AL	RIAC Lugo		29/01/2022
472	10.37	LOPEZ VIAN, JORGE	GA-769168	4	1960	60	CASC Lugo		29/01/2022
473	10.37	IGLESIAS LEAL, MARCO	AG-16589	5	2012	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
474	10.38	FERNÁNDEZ VILARCHAO, IAGO	AG-13551	6	2012	AL	BCS Ourense		04/03/2022
475	10.39	ANDÓN ALONSO, ROI	AG-12082	2	2010	IN	AFRLU Lugo		05/03/2022
476	10.40	VAZQUEZ RODRIGUEZ, ANDER	AG-12406	3	2012	AL	DVPL Lugo		03/12/2022
477	10.41	VILLEGAS RODRÍGUEZ, CAMILO	AG-13559	7	2010	IN	BCS Ourense		29/01/2022
478	10.42	JATO CASTRO, MANUEL	AG-202856	4	2010	IN	FRALU Lugo		05/03/2022
479	10.42	RODRÍGUEZ YÁÑEZ, DANIEL	AG-202873	2	2011	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
480	10.47	GASPAR TRABAZO, IAGO	AG-12861	3	2012	AL	BAIPO Ourense		06/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
481	10.48	YOUSEF MORENO, ELIAS MANUEL	GA-339	5	2010	IN	AVAPO Ourense		06/03/2022
482	10.49	PELIQUIN MOLINA, LEONEL	AG-14727	4	2009	IN	XUNC Lugo		03/12/2022
483	10.50	IGLESIAS BECERRA, MATEO JOSE	AG-9133	3	2012	AL	AVAPO Ourense		06/03/2022
484	10.51	VALIÑO RODRÍGUEZ, ROBERTO	AG-13035	1	2012	AL	LUCLU Lugo		29/01/2022
485	10.51	GONZÁLEZ CARAMÉS, DANIEL	AG-11749	7	2012	AL	PUROR Ourense		04/03/2022
486	10.51	DÍAZ GIL, RODRIGO	AG-49	8	2012	AL	BCS Ourense		06/03/2022
487	10.52	CABADAS MARTINEZ, MARCOS	AG-14802	8	2011	AL	VALPO Ourense		06/03/2022
488	10.55	MARQUE CARBALLO, MATEO	AG-125	3	2012	AL	ESTPO Ourense		03/12/2022
489	10.57	BAO PEREZ, IAGO	AG-15443	2	2011	AL	PIRIN Lugo		19/02/2022
490	10.59	VAL VIQUEIRA, YAGO	AG-11672	3	2011	AL	OUROR Ourense		27/11/2022
491	10.60	GARCÍA PAIS, AARÓN	AG-3477	3	2012	AL	RZCC Lugo		30/01/2022
492	10.60	SOUTO CORTEZ, XIAN	AG-16533	3	2012	AL	LUELU Lugo		03/12/2022
493	10.61	BOUZAS DURAN, IAGO	AG-202542	8	2010	IN	MRAC Ourense		06/03/2022
494	10.63	RODRIGUEZ TEJELO, IVAN	AG-3715	3	2012	AL	ADAOR Lugo		30/01/2022
495	10.63	GARCÍA LORENZO, CARLOS	AG-202871	8	2011	AL	PINPO Ourense		11/12/2022
496	10.64	GARCIA FERNÁNDEZ, CARLOS	AG-202392	5	2010	IN	LUCLU Lugo		05/03/2022
497	10.67	GONZALEZ PEREZ, IKER	AG-9861	3	2009	IN	MARC Lugo		30/01/2022
498	10.67	LINOS CASAS, DANIEL	AG-11427	3	2010	IN	RZCC Lugo		30/01/2022
499	10.67	GIL PAJARO, HECTOR	AG-10053	2	2009	IN	XUNC Lugo		19/02/2022
500	10.67	RODRIGUEZ DIAZ, LUCAS	AG-13870	2	2012	AL	DVPL Lugo		05/03/2022
501	10.69	ORBÁN DÍAZ, RICARDO	AG-5834	4	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
502	10.70	FERREIRO GARCÍA, MARTIN	AG-13750	2	2012	AL	LUELU Lugo		29/01/2022
503	10.70	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, HUGO	GA-812	3	2010	IN	RIBLU Lugo		19/02/2022
504	10.72	DIAZ CONDE, SANTIAGO	AG-202674	4	2009	IN	MARC Lugo		30/01/2022
505	10.72	COSTAS COSTAS, AARON	AG-1867	4	2011	AL	VALPO Ourense		06/03/2022
506	10.72	FERREIRO GONZALEZ, JAVIER	AG-3886	1	2012	AL	ESCLU Lugo		03/12/2022
507	10.73	RODRÍGUEZ ENRÍQUEZ, LEO	AG-202625	5	2011	AL	LIM_O Ourense		27/11/2022
508	10.77	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, BREIXO	AG-9488	5	2011	AL	OUROR Ourense		03/12/2022
509	10.77	RIVERA DE ROBLES, DANIEL	AG-12673	4	2012	AL	PUROR Ourense		03/12/2022
510	10.78	GONZÁLEZ LÓPEZ, ANXO	AG-8069	1	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
511	10.79	SARCEDA LOPEZ, BRUNO	AG-14283	3	2012	AL	POLLU Lugo		29/01/2022
512	10.85	RODRÍGUEZ ZULUAGA, DIEGO	AG-8074	2	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
513	10.86	ALONSO LAPRESTA, ROBERTO	AG-202878	3	2012	AL	LUELU Lugo		03/12/2022
514	10.874	CARBALLO LOSADA, ROI	AG-202898	5	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
515	10.89	SCHNEIDER SUEIRO, MANUEL	AG-13790	5	2010	IN	FRALU Lugo		03/12/2022
516	10.90	CONDE LÓPEZ, ADRIAN	AG-202885	4	2011	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
517	10.92	GARCÍA VARELA, MARTÍN	AG-8038	5	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
518	10.95	SALGADO SANTOS, IAGO	AG-13558	7	2011	AL	BCS Ourense		06/03/2022
519	10.98	RUANO RODRÍGUEZ, MARTIÑO	AG-9137	7	2010	IN	PUROR Ourense		03/12/2022
520	10.99	CARRO ESPIN, ALONSO	AG-3720	3	2011	AL	COCC Lugo		03/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
521	11.01	PEREZ MARTINEZ, JOSHUA	AG-16923	3	2010	IN	PIRIN Lugo		03/12/2022
522	11.02	GONZALEZ CALVO, DARIO	AG-16906	4	2010	IN	PIRIN Lugo		03/12/2022
523	11.06	MAQUIEIRA GONZÁLEZ, MARTÍN	AG-13919	4	2012	AL	OUROR Ourense		03/12/2022
524	11.06	SÁNCHEZ ARIAS, FRANCISCO	AG-13038	4	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
525	11.09	FIGUEIRAS ALFARO, KAYIM ERMIYAS	GA-357	8	2010	IN	AVAPO Ourense		06/03/2022
526	11.10	VILABOA DÍAZ, XABIER	AG-10092	3	2012	AL	MRL Lugo		19/02/2022
527	11.10	MATO ROSENDE, DARIO	AG-9454	5	2012	AL	ESTPO Ourense		03/12/2022
528	11.12	GARCIA VAZQUEZ, ADRIAN	AG-15126	4	2009	IN	PIRIN Lugo		05/03/2022
529	11.15	GIL PAJARO, MARTIN	AG-10054	4	2011	AL	XUNC Lugo		03/12/2022
530	11.20	TORRES MENDOZA, MARTIN	AG-202866	5	2012	AL	MARC Lugo		30/01/2022
531	11.21	LAMAS MURADAS, MATEO	AG-1707	8	2009	IN	VALPO Ourense		09/12/2022
532	11.25	ROUJOU DE BOUBEE MONTERO, MAT	AG-12254	6	2010	IN	RCVPO Ourense		27/11/2022
533	11.30	RODRÍGUEZ GANDOY, DIEGO	AG-3645	4	2012	AL	LUCLU Lugo		29/01/2022
534	11.32	ZWICKER FERNANDEZ, LUIS	AG-16921	3	2012	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
535	11.36	CARRERA VALLE, LUCAS	AG-10983	4	2012	AL	RZCC Lugo		30/01/2022
536	11.39	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, ANXO	AG-202385	3	2010	IN	FRALU Lugo		30/01/2022
537	11.43	PIÑEIROA VILAVERDE, XIÁN	AG-13036	3	2012	AL	LUCLU Lugo		29/01/2022
538	11.45	RODRIGUEZ GALLARDO, XOEL	AG-15458	4	2010	IN	PIRIN Lugo		19/02/2022
539	11.52	PALLIN BUJAN, ALVARO	AG-15764	5	2012	AL	LUELU Lugo		03/12/2022
540	11.52	ARIAS TRASHORRAS, LUCAS	AG-14779	2	2011	AL	XUNC Lugo		03/12/2022
541	11.54	SANJUAN FRAMIL, NICOLAS	AG-10464	4	2010	IN	POLLU Lugo		22/01/2022
542	11.59	PAILLET VÁZQUEZ, OTÓN	AG-202699	1	2011	AL	MRL Lugo		05/03/2022
543	11.66	RIVADULLA SUÁREZ, BOEL	AG-77	7	2012	AL	ESTPO Ourense		27/11/2022
544	11.67	RAIHANE ES SAJDANI, AHMED	AG-14334	4	2010	IN	LUELU Lugo		19/02/2022
545	11.71	PENA FERNANDEZ, MARCO	AG-13311	5	2012	AL	LUELU Lugo		30/01/2022
546	11.75	FIGUEROA DILLA, BELTRAN	AG-13655	3	2012	AL	MRL Lugo		19/02/2022
547	11.81	CRISOSTOMO MEZA, MIKEL	AG-12403	4	2012	AL	DVPL Lugo		29/01/2022
548	11.86	GOMEZ GOMEZ, ADRIAN	AG-16924	3	2012	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
549	12.05	LOPEZ PEREZ, NUNO	AG-14654	4	2012	AL	POLLU Lugo		19/02/2022
550	12.07	AREOSO FERNANDEZ, DAVID	AG-12343	3	2012	AL	MARC Lugo		05/03/2022
551	12.08	FOUCE LÓPEZ, RUBÉN	AG-12957	5	2009	IN	LUCLU Lugo		03/12/2022
552	12.15	CANOVAS QUINTÁS, DELTO	AG-10982	5	2012	AL	RZCC Lugo		30/01/2022
553	12.19	CARAMÉS ÁLVAREZ, ROI	AG-11951	6	2012	AL	PUROR Ourense		06/03/2022
554	12.31	VILLANUEVA LÁUZARA, ARITZ	AG-12876	8	2012	AL	BAIPO Ourense		06/03/2022
555	12.38	GARCIA VAZQUEZ, OSCAR	AG-15127	4	2011	AL	PIRIN Lugo		05/03/2022
556	12.44	LOMBAO LODEIRO, MARCO	AG-202598	4	2011	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
557	12.48	PÉREZ ANDIÓN, ÁNGEL	AG-12956	3	2012	AL	LUCLU Lugo		29/01/2022
558	12.59	PEREZ PENIN, SERGIO	AG-16933	4	2012	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
559	12.65	BARREIRO FERNANDEZ, JOSE	AG-10970	1	1945	75	ADAOR Ourense		15/01/2022
560	12.83	LÓPEZ MARTÍNEZ, IAGO	AG-13019	5	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
561	13.37	GONZALEZ FERNANDEZ, ANDRES MAR	AG-14277	4	2012	AL	POLLU Lugo		05/03/2022
562	13.65	GARCIA ALFONSO, MANUEL	AG-202048	1	1941	80	ADAOR Ourense		15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	21.52	TRIANA LOPEZ, MAURO	GA-20821	1	1995	SR	CASTE Ourense		12/02/2022
2	21.75	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	GA-19654	2	1990	SR	SGPPO Ourense		12/02/2022
3	21.86	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	GA-768731	3	2001	PR	RCVPO Ourense		12/02/2022
4	22.01	JUNCAL OTERO, PEDRO	GA-764752	2	1997	SR	RCVPO Ourense		12/02/2022
5	22.03	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	1	2000	PR	PAM Ourense		17/12/2022
6	22.20	TOME LOPEZ, PABLO	GA-202348	2	2001	PR	COCC Ourense		17/12/2022
7	22.21	ROMAN LEIROS, JORGE	GA-769293	1	2003	JN	RCVPO Ourense		20/02/2022
8	22.25	MARTINEZ ROQUE, ROI	GA-202353	2	2003	JN	RCVPO Ourense		20/02/2022
9	22.27	SANYANG , DEMBA	GA-768689	2	2001	PR	NAOC Ourense		22/01/2022
10	22.37	FERNANDEZ FEIJOO, ERIK	GA-769191	2	2003	JN	AMARA Antequera		12/03/2022
11	22.42	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	GA-644	1	2000	PR	STOC Ourense		17/12/2022
12	22.47	JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER	GA-769341	3	2003	JN	CASC Ourense		20/02/2022
13	22.70	LIRES SABORIDO, XABIER	GA-536	1	2002	PR	MARC Ourense		17/12/2022
14	22.90	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	GA-14428	7	1982	40	RCVPO Ourense		08/01/2022
15	22.93	GONZÁLEZ LÓPEZ, MATEO	GA-512	2	2004	JN	OUROR Ourense		05/02/2022
16	22.96	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	2	2003	JN	MARC Ourense		17/12/2022
17	22.98	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	GA-764726	1	1996	SR	RCVPO Ourense		22/01/2022
18	23.14	POSE REGOS, PEDRO	GA-645	1	1997	SR	STOC Ourense		17/12/2022
19	23.20	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	1	2001	PR	VALPO Ourense		22/01/2022
20	23.27	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	GA-470	2	1997	SR	COCC Ourense		05/02/2022
21	23.33	DE LA FUENTE MANZANO, JAVIER	GA-331	1	2006	JV	AVAPO Ourense		19/02/2022
22	23.39	KLEIN OTERO, ELIAS	GA-202344	2	2006	JV	LUELU Ourense		19/02/2022
23	23.44	VILARIÑO AVILA, ROI	GA-229	1	2003	JN	CASC Ourense		05/02/2022
24	23.52	TRILLO GARCIA, JAVIER	GA-313	2	2006	JV	OUROR Ourense		17/12/2022
25	23.54	CARIÑENA LOPEZ, DANIEL	GA-769292	1	2005	JV	MRAC Ourense		19/02/2022
26	23.62	PENA VAZQUEZ, JOSE	GA-17117	1	1985	35	NAOC Ourense		15/01/2022
27	23.71	SALGADO CARBALLO, ADRIAN	AG-202601	1	1995	SR	SGPPO Ourense		22/01/2022
28	23.74	VAAMONDE ESTEVEZ, DAVID	AG-13843	1	2004	JN	MARC Ourense		17/12/2022
29	23.79	SÁNCHEZ IGLESIAS, HUGO	GA-923	2	2006	JV	LUCLU Ourense		19/02/2022
30	23.83	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LUCAS	GA-202346	2	2005	JV	RCVPO Ourense		22/01/2022
31	23.84	JIMENEZ RIVAS, ALEJANDRO	GA-769331	2	2006	JV	MRAC Ourense		19/02/2022
32	23.88	VAZQUEZ PEREZ, JORGE	GA-320	1	2005	JV	MARC Ourense		17/12/2022
33	23.90	FERNANDEZ NOVOA, MARTIN	AG-202739	2	2002	PR	PUROR Ourense		05/02/2022
34	23.97	MONTES LALE, ALEJANDRO	GA-895	2	2004	JN	CASC Ourense		20/02/2022
35	24.07	ROEL SANDE, ABEL	AG-202195	2	2001	PR	CASC Ourense		05/02/2022
36	24.08	GARCIA ANEIROS, MATEO	AG-202193	3	2001	PR	STOC Ourense		05/02/2022
37	24.08	SÁNCHEZ LÓPEZ, SERGIO	GA-414	2	2005	JV	BAIPO Ourense		17/12/2022
38	24.22	SOUTO OTERO, MARTIN	AG-202245	2	1999	SR	VCGPO Ourense		22/01/2022
39	24.23	PARDO RODRIGUEZ, ADRIÁN JAVIER	GA-947	2	2005	JV	LUCLU Ourense		19/02/2022
40	24.30	RUA MOSQUERA, ALEJANDRO	AG-12692	1	2003	JN	MARC Ourense		17/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	24.33	MARTÍNEZ TRONCOSO, MARTÍN	AG-202843	2	2005	JV	RCVPO Ourense		19/02/2022
42	24.34	LIÑARES ROSENDE, DIEGO	GA-861	2	2004	JN	MRAC Ourense		22/01/2022
43	24.51	RODRÍGUEZ RAMALLO, JACOBO	AG-12868	2	2003	JN	RCVPO Ourense		20/02/2022
44	24.51	RUIBAL ROSENDE, MARTIN	GA-529	3	2004	JN	ESTPO Ourense		17/12/2022
45	24.59	FELIZ MARTE, ANTONY EMILIO	AG-15148	3	2005	JV	NAOC Ourense		19/02/2022
46	24.62	DÍAZ ENRÍQUEZ, RODRIGO	GA-319	3	2006	JV	OUROR Ourense		19/02/2022
47	24.86	CHOUA ALVAREZ, HUGO	AG-202642	3	1992	SR	CASC Ourense		05/02/2022
48	24.86	MARTÍNEZ GINÉS, SANTIAGO	AG-12594	3	2005	JV	CASC Ourense		19/02/2022
49	24.91	PEREZ COUGIL, ANXO BREGAN	AG-764277	3	2000	PR	AVAPO Ourense		22/01/2022
50	24.95	CHARIJI ZARIOH, AMER	GA-417	4	2001	PR	BAIPO Braga (Portugal)		16/01/2022
51	24.98	GALAN MENDEZ, JAVIER	GA-224	12	2004	JN	CASC Ourense		08/01/2022
52	25.02	VICENTE VAZ, GUILHERME	GA-882	3	2004	JN	ADCPO Ourense		19/02/2022
53	25.05	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	13	1982	35	CASC Ourense		08/01/2022
54	25.06	REAL DIEGUEZ, DIEGO	GA-1038	2	2006	JV	RZCC Ourense		17/12/2022
55	25.25	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	3	1983	35	SDCC Ourense		22/01/2022
56	25.28	FRANCISCO FIRVIDA, IAGO	AG-16031	3	2003	JN	SGPPO Ourense		17/12/2022
57	25.42	FERNÁNDEZ REBOLO, ALEJANDRO	AG-769414	3	2003	JN	AFRLU Ourense		20/02/2022
58	25.44	GARCIA FERNANDEZ, XURXO	AG-14414	4	2006	JV	SGPPO Ourense		05/02/2022
59	25.49	DEL HOYO GÓMEZ, MARIO	AG-12835	2	2003	JN	RCVPO Ourense		20/02/2022
60	25.56	FERRADÁS HEREDIA, DIEGO ALBERTO	AG-14879	2	2003	JN	BAIPO Ourense		17/12/2022
61	25.65	ANSIA GONZÁLEZ, ÁLVARO	AG-201528	4	2006	JV	BCS Ourense		19/02/2022
62	25.67	DIAZ ALONSO, DANIEL	GA-806	4	2005	JV	RIBLU Ourense		17/12/2022
63	25.71	FRANCOS TELLA, VÍCTOR	GA-541	3	2004	JN	LUCLU Ourense		20/02/2022
64	25.71	BLAS PEÑA, DAVID	GA-248	4	1979	40	PUROR Ourense		13/03/2022
65	25.76	RODRIGUEZ VEIGA, FRANCISCO	GA-764645	5	2003	JN	NAOC Ourense		05/02/2022
66	25.76	LÓPEZ NAVARRO, DANIEL	AG-202119	3	2002	PR	SGPPO Ourense		17/12/2022
67	25.77	PEREZ CALVO, MARCOS	GA-7	4	2006	JV	RIAC Ourense		19/02/2022
68	25.78	COMESAÑA ALONSO, OLIVER DANIEL	AG-7920	5	2001	PR	RCVPO Braga (Portugal)		16/01/2022
69	25.94	DANIEL NAVARRO, ALEXANDER	AG-202863	15	2006	JV	CASC Ourense		08/01/2022
70	25.95	FERNÁNDEZ GÓMEZ, IAGO	GA-977	4	2007	CD	CASC Ourense		17/12/2022
71	26.00	LLOPIS PAZO, JAVIER	GA-768537	1	1974	45	NAOC Ourense		15/01/2022
72	26.00	RIVAS LÓPEZ, MATEO	GA-873	4	2005	JV	RCVPO Ourense		22/01/2022
73	26.01	ARA AZUAR, JORGE	GA-886	5	2005	JV	RCVPO Ourense		05/02/2022
74	26.06	TORRES VIDAL, KEVIN	AG-202031	3	2004	JN	PUROR Ourense		22/01/2022
75	26.07	EIRIZ MATA, RUBÉN	GA-769373	2	1979	40	MARC Ourense		15/01/2022
76	26.24	OGANDO GRAÑA, ANTÓN	AG-202861	4	2005	JV	AVAPO Ourense		22/01/2022
77	26.25	PEREZ SALGADO, DIEGO GONZALO	AG-7969	3	1994	SR	OUROR Ourense		17/12/2022
78	26.28	CABRERA AYALA, EMMANUEL	AG-4357	16	2004	JN	SGPPO Ourense		08/01/2022
79	26.43	MENDEZ SUAREZ, JOSE L.	AG-12554	4	2006	JV	MCHC Ourense		19/02/2022
80	26.44	GARCIA BARREIRO, ANDRES	GA-769220	2	1976	45	NAOC Ourense		15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	26.44	RIAL VAZQUEZ, BORJA	AG-13714	4	2004	JN	MAZPO Ourense		20/02/2022
82	26.45	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	1	1968	50	CASC Ourense		15/01/2022
83	26.46	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-202327	4	1977	40	OUROR Ourense		05/02/2022
84	26.50	IGLESIAS VÁZQUEZ, ALBERTO	AG-3389	5	2003	JN	PUROR Ourense		22/01/2022
85	26.50	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	5	1975	45	SGPPO Ourense		05/02/2022
86	26.52	CAMPOS SUÁREZ, FRANCISCO JAVIER	GA-769035	2	1970	50	USCC Ourense		15/01/2022
87	26.61	SOBRIDO FERRO, ANXO	AG-14676	5	2002	PR	COCC Ourense		05/02/2022
88	26.62	LOPEZ MENDUIÑA, ALFONSO	AG-4132	5	1975	45	STOC Ourense		13/03/2022
89	26.70	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	7	1970	50	SAMPO Braga (POR)		25/02/2022
90	26.73	TOUZA GONZALEZ, ANTONIO	AG-202657	6	1978	40	OUROR Ourense		13/03/2022
91	26.78	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-202347	3	1969	50	CASC Ourense		13/03/2022
92	26.82	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSÉ	AG-202071	3	1980	40	SDCC Ourense		15/01/2022
93	26.84	MARTINEZ GONZALEZ, RODRIGO	GA-704	4	1970	50	AVAPO Ourense		15/01/2022
94	27.08	OTERO CRESPO, DAVID	AG-202577	3	1982	35	PINPO Ourense		15/01/2022
95	27.24	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	GA-622	3	1975	45	SDCC Ourense		15/01/2022
96	27.31	MENDEZ PAZ, JUAN LUIS	GA-769380	4	1980	40	ESCLU Ourense		15/01/2022
97	27.46	AGA KOUNKOUR, IBRAHIM	AG-13864	3	2006	JV	VCGPO Ourense		17/12/2022
98	27.51	AMIGO FERREIRO, JUAN LUIS	GA-758	5	1969	50	SDCC Ourense		15/01/2022
99	28.06	SANTOS MALLO, ANTONIO	AG-202488	1	1965	55	SILC Ourense		15/01/2022
100	28.17	COSTA RODRIGUEZ, JOSE ANTONIO	GA-41	6	1971	50	MAZPO Ourense		15/01/2022
101	28.39	VALCÁRCCEL VALCÁRCCEL, DAVID	GA-769407	4	1972	45	PUROR Ourense		15/01/2022
102	28.66	RIVEIRA IGLESIAS, ALBA	AG-13427	3	2008	CD	PORPO Ourense		17/12/2022
103	28.82	UCHA MARTINEZ, EZEQUIEL	AG-9902	5	1987	35	OUROR Ourense		17/12/2022
104	28.84	CRESPO ROCA, LUIS	GA-257	1	1959	60	SAMPO Ourense		15/01/2022
105	28.85	RODRIGUEZ DOMINGUEZ, ANDRES	AG-201470	5	1975	45	PINPO Ourense		15/01/2022
106	29.02	BOUZA BELLON, CESAR	GA-794	5	1979	40	NAOC Ourense		15/01/2022
107	29.05	CANTUA GUARDIOLA, FELIX	GA-202357	2	1962	55	CASC Ourense		15/01/2022
108	29.23	SANMARTIN CARREIRA, IVAN PABLO	GA-129	6	1975	45	VAGC Ourense		15/01/2022
109	29.32	PAZOS PALMEIRO, MANUEL	AG-14888	6	1977	45	NAOC Ourense		15/01/2022
110	29.35	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	4	1956	65	BUROR Ourense		12/02/2022
111	29.43	CARRILLO CALVO, ALBERTO	AG-3436	4	1979	40	SDCC Ourense		22/01/2022
112	29.63	MARTINEZ RIBAO, DIEGO	GA-765866	4	1982	35	BUROR Ourense		15/01/2022
113	30.11	NOVOA CID, JOSE LUIS	AG-202047	7	1973	45	PUROR Ourense		15/01/2022
114	30.13	FERNANDEZ RODRIGUEZ, EMILIO	GA-815	3	1964	55	RIBLU Ourense		15/01/2022
115	30.24	ANSIA GARCÍA, JUAN JOSÉ	AG-202703	8	1974	45	BUROR Ourense		15/01/2022
116	30.85	GONZÁLEZ GRAÑA, FERNANDO	GA-694	4	1962	55	CAIPO Ourense		15/01/2022
117	31.02	FERNANDEZ ALVAREZ, MARCOS	AG-766519	9	1973	45	SAMPO Ourense		15/01/2022
118	31.44	ROMASANTA PUGA, JUAN LUIS	AG-3655	10	1972	45	PUROR Ourense		15/01/2022
119	31.45	FERNANDEZ BALSEIRO, JOSE MANUEL	GA-808	7	1977	40	RIBLU Ourense		15/01/2022
120	32.15	PESADO DEL RIO, JUAN JESUS	GA-828	5	1965	55	MAZPO Ourense		22/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
121	32.22	GONZALEZ CASTRO, FERNANDO	GA-19911	2	1953	65	ADAOR Ourense		17/12/2022
122	32.53	PEREZ FILGUEIRA, DAVID	AG-202046	8	1980	40	PUROR Ourense		15/01/2022
123	33.21	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	GA-768958	1	1951	70	EGOLU Ourense		15/01/2022
124	33.54	CIDRAS FERRADAS, JOSE	GA-3134	2	1948	70	SMIPO Ourense		15/01/2022
125	33.67	QUIROGA ALVAREZ, GERMAN	AG-202198	7	1971	50	OUROR Ourense		15/01/2022
126	33.89	CABO SOUTO, JESUS	GA-789	11	1975	45	SDCC Ourense		15/01/2022
127	34.74	LOPEZ MARTIN, GONZALO	AG-9410	5	1966	55	INDE Ourense		15/01/2022
128	35.41	SANTAMARIA ENRIQUEZ, JOSE	GA-19247	4	1948	70	BARC Valencia		06/02/2022
129	48.71	GARCIA ALFONSO, MANUEL	AG-202048	1	1941	80	ADAOR Ourense		15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

300 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	34.67	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	1	2000	PR	PAM Ourense		09/12/2022
2	35.05	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	1	2001	PR	VALPO Ourense		09/12/2022
3	35.16	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	GA-19654	2	1990	SR	SGPPO Ourense		09/12/2022
4	35.67	MARTINEZ ROQUE, ROI	GA-202353	2	2003	JN	RCVPO Ourense		09/12/2022
5	36.04	POSE REGOS, PEDRO	GA-645	1	1997	SR	STOC Ourense		09/12/2022
6	36.59	FERNANDEZ FEIJOO, ERIK	GA-769191	2	2003	JN	AMARA Ourense		09/12/2022
7	36.59	CILLERO SEOANE, ANTÓN	GA-482	1	2007	CD	RZCC Ourense		17/12/2022
8	36.62	BARCIA CARBAJAL, MARTIN	GA-202342	1	2004	JN	RCVPO Ourense		09/12/2022
9	36.75	BERNÁNDEZ DOMÍNGUEZ, ADRIÁN	GA-975	2	2008	CD	VALPO Ourense		17/12/2022
10	38.06	RODRIGUEZ SANCHEZ, LEO	GA-480	1	2007	CD	SAMPO Ourense		08/01/2022
11	38.14	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	GA-202334	2	2007	CD	COCC Ourense		08/01/2022
12	38.15	FERNANDEZ NOVOA, MARTIN	AG-202739	3	2002	PR	PUROR Ourense		09/12/2022
13	38.42	KLEIN OTERO, ELIAS	GA-202344	3	2006	JV	LUELU Ourense		09/12/2022
14	38.68	MARIÑO MOREIRA, ADRIÁN	AG-202847	2	2005	JV	RCVPO Ourense		09/12/2022
15	38.74	SACO VILACHA, IAGO	GA-918	2	2004	JN	OUROR Ourense		09/12/2022
16	39.17	UZCATEGUI MENDEZ, CESAR A.	AG-15140	3	2007	CD	RZCC Ourense		05/03/2022
17	39.23	COUÑAGO CABALEIRO, HUGO	GA-772	6	2007	CD	ADCPO Braga (POR)		02/01/2022
18	39.40	DÍAZ ENRÍQUEZ, RODRIGO	GA-319	3	2006	JV	OUROR Ourense		09/12/2022
19	39.48	SAMPEDRO LIJÓ, HUGO	AG-12334	1	2007	CD	UXIC Ourense		05/03/2022
20	39.50	REGUEIRA PRATS, JULIO	GA-615	3	2003	JN	OUROR Ourense		09/12/2022
21	40.03	FRANCISCO FIRVIDA, IAGO	AG-16031	3	2003	JN	SGPPO Ourense		09/12/2022
22	40.03	OTERO ROSALES, OSCAR	AG-202312	2	2008	CD	PINPO Ourense		09/12/2022
23	40.05	ROMAN GOLPE, JESUS MANUEL	GA-979	4	2007	CD	RCVPO Ourense		09/12/2022
24	40.11	PÉREZ GARCÍA, MARIO	AG-10416	2	2008	CD	CASC Ourense		05/03/2022
25	40.24	CARREIRA COUCEIRO, LUCAS	AG-768637	1	2005	JV	RZCC A Coruña		01/03/2022
26	40.25	CORREDOIRA HERBELLO, CARLOS	AG-202112	4	2006	JV	VCGPO Ourense		09/12/2022
27	40.52	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-201990	3	2008	CD	RCVPO Ourense		09/12/2022
28	40.67	SOTO VAZQUEZ, ARON	AG-201984	3	2008	CD	LUELU Ourense		17/12/2022
29	40.72	CARIDE GONZÁLEZ, MATEO	AG-5924	1	2008	CD	PUROR Ourense		09/12/2022
30	40.74	HUERTAS GANDOY, LUCAS	GA-938	3	2007	CD	MARC Ourense		22/01/2022
31	41.26	BASCOY RENTERIA, SEBASTIAN	GA-777	5	2008	CD	COCC Ourense		08/01/2022
32	41.26	MARTINEZ RODRIGUEZ, XESUS	AG-202277	1	2007	CD	VALPO Ourense		17/12/2022
33	41.66	VILLAR SAAVEDRA, GABRIEL	GA-555	4	2008	CD	MARC Ourense		22/01/2022
34	41.93	BELLO RODRIGUEZ, ANXO	GA-600	2	2007	CD	FOGC A Coruña		01/03/2022
35	41.94	IGLESIAS VÁZQUEZ, ALBERTO	AG-3389	5	2003	JN	PUROR Ourense		09/12/2022
36	42.01	NÓVOA FERNÁNDEZ, ISMAEL	GA-613	4	2005	JV	PUROR Ourense		09/12/2022
37	42.09	BAZAN COBELO, MARTIN	GA-253	5	2008	CD	MARC Ourense		22/01/2022
38	42.22	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-202327	4	1977	40	OUROR Ourense		09/12/2022
39	42.33	CHAO RAMA, TESHAYE	AG-201890	4	2008	CD	FOGC Ourense		05/03/2022
40	42.45	MATEOS CALVIÑO, IAGO	AG-15967	2	1971	50	SDCC Ourense		17/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

300 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	42.55	PORTELA MÉNDEZ, HECTOR	GA-781	4	2007	CD	SDTPO Ourense		09/12/2022
42	42.57	REAL DIEGUEZ, DIEGO	GA-1038	2	2006	JV	RZCC A Coruña		01/03/2022
43	42.60	PICOS GALCERAN, JAVIER	GA-369	1	2008	CD	MARC Ourense		22/01/2022
44	42.75	MERA MAGARIÑOS, PABLO	AG-5819	6	2007	CD	BAIPO Ourense		22/01/2022
45	43.07	MARTINEZ FOLGAR, IAGO	GA-398	2	2008	CD	MARC Ourense		22/01/2022
46	43.60	LOPEZ PAZOS, IVAN	GA-439	5	2008	CD	NAOC Ourense		17/12/2022
47	43.64	PÉREZ LÓPEZ, ADRIÁN	AG-202703	4	2007	CD	MRL Ourense		05/03/2022
48	43.78	FERNÁNDEZ GÓMEZ, IAGO	GA-977	2	2007	CD	CASC Ourense		05/03/2022
49	43.85	BERMUDEZ VIZOSO, DANIEL	AG-202603	3	2007	CD	NAOC Ourense		17/12/2022
50	43.94	VILELA NUÑEZ, IGNACIO	GA-556	3	2008	CD	MARC Ourense		22/01/2022
51	43.99	ORTEGA SEOANE, YAGO	AG-202585	5	2008	CD	ADCPO Ourense		05/03/2022
52	44.00	MARTINEZ GONZALEZ, RODRIGO	GA-704	5	1970	50	AVAPO Ourense		09/12/2022
53	44.25	BAÑOBRE RODRIGUEZ, LUCAS	AG-202514	3	2008	CD	PUROR Ourense		09/12/2022
54	44.40	VEIGA PEREIRA, GAEL	GA-202337	4	2008	CD	SGPPO Ourense		17/12/2022
55	44.43	SEIJAS FERREIRO, SERGIO	AG-202874	5	2006	JV	SGPPO Ourense		09/12/2022
56	44.64	AGA KOUNKOUR, IBRAHIM	AG-13864	5	2006	JV	VCGPO Ourense		09/12/2022
57	44.79	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	5	2007	CD	XUNC Ourense		17/12/2022
58	44.80	GONZALEZ PORTO, YAGO	AG-202171	4	2007	CD	ESTPO Ourense		05/03/2022
59	45.04	GATO FERNÁNDEZ, BREIXO	AG-12147	6	2007	CD	PIRIN Ourense		05/03/2022
60	45.06	FONTAL LEBRÓN, JAIME	AG-201479	5	2007	CD	MRL Ourense		05/03/2022
61	45.40	RAMA GEHRING, ERIK	AG-202648	6	2007	CD	XUNC Ourense		17/12/2022
62	45.86	CHAO LÓPEZ, LUCAS	AG-13119	3	2008	CD	PUROR Ourense		22/01/2022
63	46.33	BOLAÑO PUGA, UNAI	AG-7756	5	2008	CD	PUROR Ourense		09/12/2022
64	46.41	BANGA ARANCEY, SAMUEL	AG-202510	6	2007	CD	OUROR Ourense		09/12/2022
65	46.51	REY IGLESIAS, PEDRO	AG-14460	6	2008	CD	AVAPO Ourense		05/03/2022
66	46.74	NUÑEZ MUÑOZ, MICHEL	GA-1026	3	2008	CD	FOGC A Coruña		01/03/2022
67	47.21	BLANCO LORENZO, FERNANDO VENTU	AG-202009	4	2008	CD	OUROR Ourense		09/12/2022
68	48.13	PÉREZ CASAS, XOEL	AG-3922	3	2008	CD	LUCLU Ourense		05/03/2022
69	49.91	SACO RIVERA, SANTIAGO FÉLIX	AG-766015	6	1969	50	ORNOR Ourense		09/12/2022
70	50.13	GARCIA GONZALEZ, DIEGO	GA-838	4	2008	CD	VCGPO Ourense		05/03/2022
71	50.74	PÉREZ FERNÁNDEZ, CARLOS	AG-13687	5	2008	CD	PUROR Ourense		09/12/2022
72	52.23	SANTAS NOVOA, BENITO	AG-16584	5	1970	50	PUROR Ourense		09/12/2022
73	56.47	GOMEZ GONZALEZ, MAURO	GA-570	8	2008	CD	OUROR Ourense		08/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

400 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	48.22	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	2	2000	PR	PAM	Salamanca	05/02/2022
2	48.50	ROMAN LEIROS, JORGE	GA-769293	3	2003	JN	RCVPO	Antequera	13/03/2022
3	48.83	SANYANG , DEMBA	GA-768689	2	2001	PR	NAOC	Ourense	08/01/2022
4	48.97	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	2	2001	PR	VALPO	Ourense	17/12/2022
5	49.04	GOMEZ DOS SANTOS, THJARLE GABRI	GA-193	3	2000	PR	NAOC	Ourense	08/01/2022
6	49.17	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	3	2000	PR	STOC	Ourense	12/02/2022
7	49.58	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	GA-19654	4	1990	SR	SGPPO	Ourense	08/01/2022
8	50.14	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	GA-764726	5	1996	SR	RCVPO	Ourense	12/02/2022
9	50.37	NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAV	GA-768709	4	2003	JN	RCVPO	Ourense	22/01/2022
10	50.72	POSE REGOS, PEDRO	GA-645	3	1997	SR	STOC	Ourense	17/12/2022
11	50.83	VIDAL PARADA, FABIAN	GA-170	6	2006	JV	BARC	Ourense	12/02/2022
12	51.95	NUÑEZ ASENJO, JUAN	GA-202340	1	2004	JN	RCVPO	Braga (Portugal)	16/01/2022
13	52.04	VAZQUEZ PEREZ, JORGE	GA-320	2	2005	JV	MARC	Ourense	19/02/2022
14	52.10	DIAZ BARREIRO, ALVARO	GA-769197	2	2004	JN	PUROR	Ourense	05/02/2022
15	52.18	ALLER GARCIA, MATEO	GA-202347	1	2004	JN	STOC	Ourense	17/12/2022
16	52.19	DE LA FUENTE MANZANO, JAVIER	GA-331	3	2006	JV	AVAPO	Ourense	19/02/2022
17	52.36	LIRES SABORIDO, XABIER	GA-536	5	2002	PR	MARC	Ourense	22/01/2022
18	52.52	MONTECELO MAHÍA, CRISTIAN	GA-766174	1	1998	SR	AFRLU	Ourense	05/02/2022
19	52.67	PEREZ OUTON, ALBERTO	GA-769127	3	2001	PR	RCVPO	Ourense	05/02/2022
20	53.11	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	8	2005	JV	MORPO	Ourense	12/02/2022
21	53.15	NUÑEZ LOPEZ, DARIO	AG-201637	4	2006	JV	MAZPO	Ourense	19/02/2022
22	53.33	SALIDO JOVE, BRUNO	GA-463	2	2003	JN	CASC	Ourense	20/02/2022
23	53.48	GONZALEZ ROTEA, BIRUK	GA-202340	10	2004	JN	RCVPO	Ourense	12/02/2022
24	53.54	AYASO PARADA, ALEX	AG-202784	5	2006	JV	UXIC	Ourense	19/02/2022
25	53.82	TRILLO GARCIA, JAVIER	GA-313	6	2006	JV	OUROR	Ourense	19/02/2022
26	54.13	SACO VILACHA, IAGO	GA-918	11	2004	JN	OUROR	Ourense	12/02/2022
27	54.38	GALAN MENDEZ, JAVIER	GA-224	6	2004	JN	CASC	Ourense	08/01/2022
28	54.55	FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, ANXO	GA-194	7	2006	JV	PUROR	Ourense	19/02/2022
29	54.60	RUIBAL ROSENDE, MARTIN	GA-529	6	2004	JN	ESTPO	Ourense	22/01/2022
30	54.62	VARELA PAINCEIRA, MIGUEL	AG-766201	7	2004	JN	COCC	Ourense	22/01/2022
31	54.62	ALVAREZ MACEIRAS, DIEGO	GA-1032	8	2006	JV	RZCC	Ourense	19/02/2022
32	55.10	MARIÑO MOREIRA, ADRIÁN	AG-202847	13	2005	JV	RCVPO	Ourense	12/02/2022
33	55.15	FERNANDEZ LEAL, SAMUEL	AG-202444	7	2005	JV	VEN_P	Ourense	08/01/2022
34	55.20	ESPASANDÍN LEMA, DAMIAN	GA-254	1	1985	35	SDCC	Ourense	15/01/2022
35	55.40	MONTES LALE, ALEJANDRO	GA-895	8	2004	JN	CASC	Ourense	22/01/2022
36	55.44	ABREU GONZALEZ, BERNARDO	AG-3979	5	2005	JV	MARC	Ourense	17/12/2022
37	55.59	RIVAS LÓPEZ, MATEO	GA-873	9	2005	JV	RCVPO	Ourense	19/02/2022
38	55.68	ALFAYA CAINZOS, ALEXANDRE	GA-878	5	2004	JN	ADCPO	Ourense	20/02/2022
39	55.78	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	6	1983	35	SDCC	Ourense	13/03/2022
40	56.05	CARIDE BORRAJO, ROI	AG-5579	9	2001	PR	AVAPO	Ourense	08/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

400 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	56.19	PEREZ CALVO, MARCOS	GA-7	11	2006	JV	RIAC Ourense	Ourense	19/02/2022
42	56.22	SÁNCHEZ LÓPEZ, SERGIO	GA-414	2	2005	JV	BAIPO Ourense	Ourense	17/12/2022
43	56.80	IGLESIAS VÁZQUEZ, ALBERTO	AG-3389	7	2003	JN	PUROR Ourense	Ourense	20/02/2022
44	57.10	LAGO TIZON, ADRIAN	GA-764188	1	1997	SR	SGPPO Ourense	Ourense	12/02/2022
45	57.18	HERMIDA CHOUZAS, MANUEL	AG-764990	8	2004	JN	RZCC Ourense	Ourense	20/02/2022
46	57.51	GARCÍA MACEIRAS, ANTONIO	AG-201545	1	2002	PR	RZCC Ourense	Ourense	12/02/2022
47	57.52	REAL DIEGUEZ, DIEGO	GA-1038	3	2006	JV	RZCC Ourense	Ourense	17/12/2022
48	57.53	SOMOZA ARGIBAY, IVAN	GA-17624	1	1974	45	CASC Ourense	Ourense	15/01/2022
49	57.60	REGUEIRA PRATS, JULIO	GA-615	9	2003	JN	OUROR Ourense	Ourense	20/02/2022
50	57.61	TOUZA GONZALEZ, ANTONIO	AG-202657	4	1978	40	OUROR Ourense	Ourense	13/03/2022
51	57.77	EIRIZ MATA, RUBÉN	GA-769373	1	1979	40	MARC Ourense	Ourense	15/01/2022
52	57.80	GARCIA BARREIRO, ANDRES	GA-769220	3	1976	45	NAOC Ourense	Ourense	13/03/2022
53	58.13	ROSENDE PIÑEIRO, MARTÍN	AG-201806	10	2004	JN	FONC Ourense	Ourense	20/02/2022
54	58.17	CORREDOIRA HERBELLO, CARLOS	AG-202112	2	2006	JV	VCGPO Ourense	Ourense	17/12/2022
55	58.55	GONZALEZ OTERO, JOSE LUIS	GA-769045	2	1974	45	SAMPO Ourense	Ourense	13/03/2022
56	58.81	LACHHAB , MOHAMED	GA-678	11	2003	JN	CUNPO Ourense	Ourense	20/02/2022
57	59.05	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	GA-622	2	1975	45	SDCC Ourense	Ourense	15/01/2022
58	59.05	PADIN PRIETO, JUAN MANUEL	AG-98	15	2000	PR	AVAPO Ourense	Ourense	12/02/2022
59	59.30	ABDESSAMAD , JAWADI	AG-11050	5	2001	PR	BAIPO Braga (Portugal)	Braga (Portugal)	16/01/2022
60	59.39	CABRERA AYALA, EMMANUEL	AG-4357	12	2004	JN	SGPPO Ourense	Ourense	20/02/2022
61	59.64	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-202347	5	1969	50	CASC Valencia	Valencia	05/02/2022
62	1.00.04	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	GA-769394	3	1975	45	SAMPO Ourense	Ourense	15/01/2022
63	1.00.29	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	4	1976	45	NAOC Ourense	Ourense	15/01/2022
64	1.00.57	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	GA-19555	1	1961	60	VRXLU Ourense	Ourense	13/03/2022
65	1.00.66	SUAREZ CASTRO, DIEGO	AG-202563	13	2004	JN	FONC Ourense	Ourense	20/02/2022
66	1.00.85	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERAFIN	GA-630	4	1973	45	INDE Ourense	Ourense	05/02/2022
67	1.01.31	MUÑOZ HERMIDA, VICENTE	AG-14988	5	1976	45	COCC Ourense	Ourense	15/01/2022
68	1.01.62	SANJURJO BESADA, MARCOS	AG-201468	12	2005	JV	AVAPO Ourense	Ourense	19/02/2022
69	1.01.81	IGLESIAS GÓMEZ, JAVIER	AG-14685	3	1978	40	PUROR Ourense	Ourense	15/01/2022
70	1.01.88	OTERO CRESPO, DAVID	AG-202577	3	1982	35	PINPO Ourense	Ourense	15/01/2022
71	1.01.97	COSTA RODRIGUEZ, JOSE ANTONIO	GA-41	1	1971	50	MAZPO Ourense	Ourense	15/01/2022
72	1.02.08	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER 77	GA-804	4	1977	40	RIBLU Ourense	Ourense	15/01/2022
73	1.03.14	RODRIGUEZ DOMINGUEZ, ANDRES	AG-201470	6	1975	45	PINPO Ourense	Ourense	15/01/2022
74	1.03.27	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	1	1956	65	BUROR Ourense	Ourense	15/01/2022
75	1.03.71	SOTO RODRIGUEZ, ANGEL	AG-202135	7	1977	45	PUROR Ourense	Ourense	15/01/2022
76	1.03.82	DANS ROSENDE, EUGENY	AG-3615	4	2006	JV	MRAC Ourense	Ourense	17/12/2022
77	1.05.20	SANTOS MALLO, ANTONIO	AG-202488	1	1965	55	SILC Ourense	Ourense	15/01/2022
78	1.06.68	FERNANDEZ RODRIGUEZ, EMILIO	GA-815	2	1964	55	RIBLU Ourense	Ourense	15/01/2022
79	1.07.69	FERNANDEZ BALSEIRO, JOSE MANUEL	GA-808	5	1977	40	RIBLU Ourense	Ourense	15/01/2022
80	1.08.36	NOVOA CID, JOSE LUIS	AG-202047	7	1973	45	PUROR Ourense	Ourense	13/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

400 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	1.14.93	PEREZ FILGUEIRA, DAVID	AG-202046	6	1980	40	PUROR Ourense		15/01/2022
82	1.15.37	CABO SOUTO, JESUS	GA-789	9	1975	45	SDCC Ourense		15/01/2022
83	1.21.52	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	AG-202569	2	1955	65	SDCC Ourense		15/01/2022
84	1.23.05	REY FERNANDEZ, JOSE LUIS	AG-202198	1	1951	70	INDE Ourense		15/01/2022
85	1.36.41	HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO	GA-765046	1	1946	75	MCHC Ourense		15/01/2022
86	1.42.95	BERNAL GOMEZ, JESUS	GA-19332	2	1947	70	INDE Ourense		15/01/2022
87	1.48.46	PANTIN LOPEZ, JOSE	GA-628	2	1946	75	NAOC Ourense		15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1.17.85	SIEIRA GERPE, JUN	AG-202322	1	2010	IN	NEGC Ourense		27/11/2022
2	1.18.99	RODRÍGUEZ SOUTO, MARTÍN	AG-202580	1	2009	IN	RCVPO Ourense		12/03/2022
3	1.19.38	PÉREZ GONZÁLEZ, LUCAS	AG-202843	2	2009	IN	RCVPO Ourense		12/03/2022
4	1.23.11	FARIÑA SINGH, FERNANDO	AG-9210	4	2010	IN	SGPPO Ourense		12/03/2022
5	1.23.38	RIVAS MOSQUERA, BELTRAN	GA-960	5	2010	IN	DEZPO Ourense		12/03/2022
6	1.23.41	LOUREIRO MOSQUERA, JUAN	GA-202151	6	2009	IN	SILC Ourense		12/03/2022
7	1.23.81	CRESPO ALONSO, SAUL	AG-202443	1	2009	IN	ADAOR Ourense		11/12/2022
8	1.24.06	OTERO ROSALES, MARTÍN	GA-1007	1	2011	AL	PINPO Ourense		12/03/2022
9	1.24.19	GONZALEZ CUQUEJO, JACOBO	AG-202031	2	2009	IN	OUROR Ourense		27/11/2022
10	1.24.63	LORENZO FERREIRO, MARIO	AG-202780	7	2009	IN	PUROR Ourense		12/03/2022
11	1.25.10	RODRIGUEZ NIEVES, ISMAEL	AG-7298	2	2010	IN	GANLU Ourense		11/12/2022
12	1.25.75	PAZ CELEIRO, ADRIAN	AG-202355	1	2010	IN	RZCC A Coruña		30/12/2022
13	1.26.11	GONZALEZ GANDROY, SERGIO	AG-9278	1	2012	AL	NAOC Ourense		11/12/2022
14	1.26.51	LÓPEZ DE LETONA FERNÁNDEZ, SANT	AG-202113	4	2009	IN	PUROR Ourense		11/12/2022
15	1.26.95	GAWENDA IGLESIAS, EFREN	AG-11899	1	2009	IN	OUROR Ourense		27/11/2022
16	1.27.72	EL MANSOURI , WALID	AG-14542	2	2010	IN	OUROR Ourense		04/03/2022
17	1.27.72	MENDEZ PRENDES, NICOLAS	AG-12609	9	2010	IN	ESCLU Ourense		12/03/2022
18	1.28.32	CAMBA VAZQUEZ, XABI	GA-778	2	2010	IN	COCC A Coruña		30/12/2022
19	1.28.41	RODRIGUEZ FERNANDEZ, MATEO	AG-3739	10	2009	IN	GANLU Ourense		12/03/2022
20	1.28.75	SEGUIN GARCIA, MAURO	AG-202335	12	2010	IN	MARC Ourense		12/03/2022
21	1.29.11	PRIETO CORTIZO, ANTON	AG-3485	2	2012	AL	ADAOR Ourense		11/12/2022
22	1.29.29	BARREDO RODRIGUEZ, MARTIN	AG-202603	2	2011	AL	NAOC Ourense		12/03/2022
23	1.29.39	REY FRA, GERMAN	AG-3639	14	2009	IN	NAOC Ourense		12/03/2022
24	1.29.53	DE LAS HERAS GÓMEZ, FABIO	GA-1022	15	2010	IN	LUELU Ourense		12/03/2022
25	1.29.59	OUBEL LORENZO, HUGO	AG-202865	3	2011	AL	MARC A Coruña		30/12/2022
26	1.30.08	MARTINEZ OLVERA, JULIAN	AG-10706	3	2011	AL	VALPO Ourense		12/03/2022
27	1.30.56	LÓPEZ FERNÁNDEZ, YAGO	AG-202870	3	2009	IN	OUROR Ourense		27/11/2022
28	1.30.65	MARTÍNEZ MONTEAGUDO, BRAIS	AG-559	16	2010	IN	FENC Ourense		12/03/2022
29	1.30.88	VILA JAMARDO, ADRIÁN	AG-202872	4	2012	AL	RCVPO Ourense		12/03/2022
30	1.31.38	LAGES ÁLVAREZ, ADRIAN	AG-202615	17	2009	IN	VALPO Ourense		12/03/2022
31	1.31.66	PUNGIN ESTEVEZ, XOEL	AG-202347	18	2010	IN	ADAOR Ourense		12/03/2022
32	1.31.72	SUAREZ GARCIA, GUILLERMO	GA-341	19	2009	IN	AVAPO Ourense		12/03/2022
33	1.31.74	DOMINGUEZ ALVAREZ, MARTIÑO	AG-3892	5	2011	AL	VEN_P Ourense		12/03/2022
34	1.31.88	GARRIDO LAFUENTE, ROQUE	AG-5964	1	2012	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
35	1.32.16	BASTOS DIZ, JOSEP	GA-1010	7	2011	AL	BEAPO Ourense		12/03/2022
36	1.32.16	FAZANES BERMUDEZ, GABRIEL	AG-202781	3	2011	AL	VCGPO Ourense		11/12/2022
37	1.32.49	MOSQUERA FERNÁNDEZ, IAGO	AG-202340	4	2010	IN	ESTPO Ourense		27/11/2022
38	1.33.12	COBAS IGLESIAS, SERGIO	AG-10514	8	2012	AL	POLLU Ourense		12/03/2022
39	1.33.22	ESTÉVEZ FERNÁNDEZ, PAIO	GA-844	9	2012	AL	SGPPO Ourense		12/03/2022
40	1.33.55	LORENZO GONZALEZ, ENOL	AG-3398	2	2010	IN	OUROR Ourense		27/11/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	1.33.88	ARMADA ANSEDE, DANIEL	AG-13973	5	2010	IN	OUROR Ourense		27/11/2022
42	1.33.96	GÓMEZ ALLO, LOIS	AG-849	20	2009	IN	RZCC Ourense		12/03/2022
43	1.34.01	FERNÁNDEZ GÓMEZ, MANUEL	AG-3915	2	2011	AL	LIM_O Ourense		27/11/2022
44	1.34.02	FIDALGO RODRÍGUEZ, BIEITO	AG-14870	4	2011	AL	PUROR Ourense		11/12/2022
45	1.34.56	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, NICOLÁS	AG-202868	1	2011	AL	OUROR Ourense		04/03/2022
46	1.34.57	GONZALEZ PADERNE, JESUS	AG-15247	1	2013	BN	ESCLU Ourense		11/12/2022
47	1.34.63	GÓMEZ MÉNDEZ, BRAIS	AG-14003	6	2010	IN	LIM_O Ourense		27/11/2022
48	1.34.77	RODRIGUEZ LOJO, HERNAN	GA-340	21	2010	IN	AVAPO Ourense		12/03/2022
49	1.35.13	LORENZO RODRÍGUEZ., MATEO	AG-202892	4	2010	IN	OUROR Ourense		04/03/2022
50	1.35.41	FERNANDEZ OTERO, TOMAS	AG-14519	1	2009	IN	DEL Ourense		04/03/2022
51	1.35.69	SEGRET VARELA, ANTÓN	AG-202888	12	2011	AL	RZCC Ourense		12/03/2022
52	1.35.81	CORRALES RIOBO, SAMUEL	AG-3431	13	2012	AL	VCGPO Ourense		12/03/2022
53	1.36.15	VILARIÑO NEIRA, ADRIÁN	AG-5881	14	2012	AL	SILC Ourense		12/03/2022
54	1.36.54	SILVA SOUTO, SERGIO	AG-15316	1	2012	AL	SDTPO Ourense		27/11/2022
55	1.37.03	EL MANSOURI , YAHYA	AG-14541	16	2012	AL	OUROR Ourense		12/03/2022
56	1.37.04	OROL LEIVAS, ASIER	AG-12660	6	2012	AL	MARC Ourense		11/12/2022
57	1.37.20	GUTIÉRREZ SUÁREZ, MARCOS	AG-11695	1	2013	BN	PUROR Ourense		12/03/2022
58	1.37.24	FERNANDEZ CASTRO, ANTON	GA-1018	2	2013	BN	LUELU Ourense		11/12/2022
59	1.37.62	SYNIAK, DAVYD	AG-16751	3	2013	BN	ADAOR Ourense		11/12/2022
60	1.37.76	GÓMEZ MONTERO, IAGO	AG-202877	4	2011	AL	BERCO A Coruña		30/12/2022
61	1.37.81	MARTINEZ DÍAZ, GONZALO	AG-11424	17	2011	AL	RZCC Ourense		12/03/2022
62	1.37.93	MÍGUEZ SOTO, MARIO TEGEGN	AG-202732	18	2011	AL	SGPPO Ourense		12/03/2022
63	1.37.93	NOVOA ALVAREZ, HUGO	AG-202597	3	2009	IN	PUROR Ourense		27/11/2022
64	1.37.98	LOBELLE GONZALEZ, DAVIZ	AG-8026	2	2013	BN	OUROR Ourense		12/03/2022
65	1.38.21	VALENCIA VAZQUEZ, ALVARO	AG-16041	6	2010	IN	RCVPO Ourense		11/12/2022
66	1.38.63	POSADA ROMÁN, XIÁN	AG-202843	4	2013	BN	RCVPO Ourense		11/12/2022
67	1.39.08	RODRIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	AG-11295	20	2011	AL	COCC Ourense		12/03/2022
68	1.39.22	RODRIGUEZ CARBALLO, ANGEL	AG-3265	3	2013	BN	BEAPO Ourense		12/03/2022
69	1.39.50	GONZALEZ GARCIA, LUCAS	AG-9270	4	2013	BN	NAOC Ourense		12/03/2022
70	1.39.53	VAZQUEZ RODRIGUEZ, SAMUEL	AG-14515	1	2011	AL	DEL Ourense		04/03/2022
71	1.39.74	FERNANDEZ LOPEZ, MARTIN	AG-13146	21	2011	AL	LUELU Ourense		12/03/2022
72	1.39.86	MARTIN CARNERO, IAGO	AG-5922	1	2009	IN	PUROR Ourense		04/03/2022
73	1.39.95	GARCIA FERNANDEZ, DAVID	AG-202548	4	2011	AL	OUROR Ourense		27/11/2022
74	1.40.11	ESTÉVEZ CAMBA, LUCAS	AG-12457	2	2012	AL	PUROR Ourense		04/03/2022
75	1.40.75	MAYOBRE BLANC, GALDER	AG-15848	7	2012	AL	PINPO Ourense		11/12/2022
76	1.40.87	CABANAS MEDINA, GABRIEL ANTON	AG-3592	5	2012	AL	CASC A Coruña		30/12/2022
77	1.40.90	FERRERO FERNÁNDEZ, NICOLÁS	AG-14890	4	2009	IN	OUROR Ourense		27/11/2022
78	1.40.93	PEREIRA FERNÁNDEZ, MARCO	AG-13890	8	2012	AL	OUROR Ourense		11/12/2022
79	1.41.04	FERNANDEZ GARCIA, MANUEL	AG-202743	6	2011	AL	RZCC A Coruña		30/12/2022
80	1.41.11	MORALES AMORÍN, ARON	AG-15189	5	2012	AL	PUROR Ourense		27/11/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	1.41.29	BERMUDEZ NOVO, MATEO	AG-10862	5	2013	BN	NAOC	Ourense	12/03/2022
82	1.41.43	DE LA FUENTE MACULEWICZ, MARCO	AG-15317	2	2012	AL	SDTPO	Ourense	27/11/2022
83	1.41.64	LOPEZ ALAMANCOS, DANIEL	AG-14518	3	2011	AL	DEL	Ourense	04/03/2022
84	1.41.73	VESTEIRO LÓPEZ, ENRIQUE	AG-14218	1	2013	BN	CMCC	A Coruña	30/12/2022
85	1.41.79	PARGA NORES, GABRIEL	AG-202659	5	2009	IN	OUROR	Ourense	27/11/2022
86	1.41.98	VÁZQUEZ PÉREZ, MARTIÑO	AG-9464	2	2013	BN	ESTPO	Ourense	27/11/2022
87	1.43.01	CORTÉS PÉREZ, TIAGO	AG-10181	5	2013	BN	CASC	Ourense	11/12/2022
88	1.43.13	GARCIA SOUTO, RICARDO	AG-12445	6	2013	BN	MARC	Ourense	11/12/2022
89	1.43.22	ACEVEDO BLANCO, ROI	AG-12087	3	2012	AL	ADAOR	Ourense	04/03/2022
90	1.43.29	MARQUE CARBALLO, MATEO	AG-125	6	2012	AL	ESTPO	Ourense	27/11/2022
91	1.43.46	LORENZO CASTRO, NICOLÁS	AG-202556	6	2010	IN	ESTPO	Ourense	27/11/2022
92	1.43.62	PEDREIRA FUENTES, MATEO	AG-15488	2	2013	BN	RZCC	A Coruña	30/12/2022
93	1.43.84	MARTINEZ VARGAS, ELOY	AG-9225	8	2013	BN	VALPO	Ourense	12/03/2022
94	1.43.93	CASTIÑEIRA VIGO, BRAIS	AG-14995	9	2014	BN	NAOC	Ourense	12/03/2022
95	1.44.07	LLAMAS BERMUDEZ, PEDRO	AG-8110	7	2011	AL	MCHC	A Coruña	30/12/2022
96	1.44.24	CRUZ RIVERO, IAGO	AG-202422	3	2009	IN	PUROR	Ourense	04/03/2022
97	1.44.24	ESCURIS SANTOS, JOSE LUIS	AG-15321	10	2013	BN	BARC	Ourense	12/03/2022
98	1.44.70	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, DIEGO	AG-5931	13	2013	BN	LUELU	Ourense	12/03/2022
99	1.44.75	OUBEL LORENZO, VITOR	AG-5664	1	2013	BN	MARC	A Coruña	30/12/2022
100	1.44.81	ORBÁN PÉREZ, HUGO	AG-6443	3	2012	AL	PUROR	Ourense	04/03/2022
101	1.44.91	FERNÁNDEZ GÓMEZ, ALEJANDRO	AG-9330	1	2014	BN	LIM_O	Ourense	27/11/2022
102	1.45.00	RAMOS ANDRADE, LUCAS	AG-9088	7	2009	IN	CASC	Ourense	11/12/2022
103	1.45.04	COIRA PIER, SERGIO	AG-12747	2	2013	BN	MARC	A Coruña	30/12/2022
104	1.45.15	VÁZQUEZ CASTELO, ANTÓN	AG-202556	7	2010	IN	ESTPO	Ourense	27/11/2022
105	1.45.36	REY LAGE, TOMAS	AG-202871	4	2011	AL	ADAOR	Ourense	04/03/2022
106	1.45.75	GARCÍA DE LA PEÑA, CARLOS	AG-9453	14	2013	BN	ESTPO	Ourense	12/03/2022
107	1.45.93	CONDE NOGUEIRA, NICOLAS	AG-11388	15	2013	BN	ADAOR	Ourense	12/03/2022
108	1.46.16	LAGO SAMPEDRO, MIGUEL	AG-202756	23	2011	AL	BARC	Ourense	12/03/2022
109	1.46.21	VALENCIA RODRIGUEZ, XABIER	AG-14513	2	2010	IN	DEL	Ourense	04/03/2022
110	1.46.79	AGRA RODRIGUEZ, MARTIN	AG-14913	4	2011	AL	DEL	Ourense	04/03/2022
111	1.46.84	IGLESIAS DOMÍNGUEZ, ANXO	AG-202606	3	2011	AL	PUROR	Ourense	27/11/2022
112	1.46.92	CHAPADO CESTRONE, ADRIÁN	AG-13301	3	2013	BN	LIM_O	Ourense	27/11/2022
113	1.46.97	GONZALEZ SOTELO, RUBEN	AG-14509	3	2009	IN	DEL	Ourense	04/03/2022
114	1.47.04	GESTAL BOLEA, MATEO	AG-8972	2	2013	BN	CASC	Ourense	27/11/2022
115	1.47.21	NESPEREIRA RODRÍGUEZ, GAEL	AG-13549	3	2014	BN	BCS	Ourense	27/11/2022
116	1.47.33	LEÓN HERNANDO, JONATHAN	AG-14087	4	2013	BN	ESCLU	A Coruña	30/12/2022
117	1.47.34	MERA GINES, RENE	AG-2540	8	2012	AL	MCHC	A Coruña	30/12/2022
118	1.47.40	GARCÍA DOMÍNGUEZ, MAURO	AG-13172	4	2014	BN	PUROR	Ourense	27/11/2022
119	1.47.65	ARAUJO NORIEGA, ANGEL	AG-202868	7	2011	AL	OUROR	Ourense	27/11/2022
120	1.47.84	VIDAL MONFORT, SAMUEL	AG-13533	5	2011	AL	PUROR	Ourense	04/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
121	1.47.95	SANMARTÍN TENRREIRO, ANTONIO	AG-14423	5	2014	BN	CASC Ourense	Ourense	27/11/2022
122	1.48.02	AMADO PREGO, NICOLÁS	AG-8989	16	2014	BN	CASC Ourense	Ourense	12/03/2022
123	1.48.40	CERNADAS EXPÓSITO, LEO	AG-7603	7	2013	BN	SGPPO Ourense	Ourense	11/12/2022
124	1.48.53	FERNÁNDEZ CANTAIS, VÍCTOR	AG-12444	17	2013	BN	COMPO Ourense	Ourense	12/03/2022
125	1.48.62	RODRÍGUEZ ARAÚJO, ANTÓN	AG-13939	6	2014	BN	OUROR Ourense	Ourense	27/11/2022
126	1.48.63	VAZQUEZ GONZALEZ, LUCAS	AG-12896	8	2010	IN	AVAPO Ourense	Ourense	11/12/2022
127	1.48.73	CAMPOS CARRERA, PEDRO	AG-202872	18	2013	BN	RCVPO Ourense	Ourense	12/03/2022
128	1.48.90	SÁNCHEZ CALVO, IAGO	AG-10559	3	2013	BN	CASC A Coruña	A Coruña	30/12/2022
129	1.49.01	PÉREZ ÁLVAREZ, MAURO	AG-9105	19	2013	BN	PUROR Ourense	Ourense	12/03/2022
130	1.49.01	MONTERO BELLAS, MARTÍN	AG-10206	4	2013	BN	CASC A Coruña	A Coruña	30/12/2022
131	1.49.35	GARCIA GONZALEZ., BRAIS	AG-3625	20	2013	BN	VCGPO Ourense	Ourense	12/03/2022
132	1.49.50	CID QUINTELA, DANIEL	AG-202659	4	2011	AL	OUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
133	1.49.552	MÍGUEZ RODRÍGUEZ, ANXO	AG-202627	5	2011	AL	PUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
134	1.50.26	GIMENEZ FRANCO, KEVIN	AG-10929	4	2013	BN	ADAOR Ourense	Ourense	27/11/2022
135	1.51.10	BLANCO FERNÁNDEZ, MATEO JIAN	AG-13925	4	2012	AL	OUROR Ourense	Ourense	27/11/2022
136	1.51.17	LLAMAS BERMUDEZ, MARIO	AG-8111	5	2013	BN	MCHC A Coruña	A Coruña	30/12/2022
137	1.51.45	CAAMAÑO NECEGA, ALBERTO	ACN-14091	6	2012	AL	SMMC Ourense	Ourense	11/12/2022
138	1.51.50	GARCIA ALONSO, IAGO	AG-11392	22	2013	BN	ADAOR Ourense	Ourense	12/03/2022
139	1.51.74	CASTRO MENDEZ, UNAI	AG-11380	3	2013	BN	ADAOR Ourense	Ourense	04/03/2022
140	1.52.20	RODRÍGUEZ LÓPEZ, HUGO	AG-8056	23	2013	BN	POLLU Ourense	Ourense	12/03/2022
141	1.54.49	SÁNCHEZ DE LEÓN, GABRIEL	AG-13955	5	2014	BN	OUROR Ourense	Ourense	27/11/2022
142	1.57.17	PARCERO LOPEZ, DIEGO	AG-12670	5	2014	BN	MARC A Coruña	A Coruña	30/12/2022
143	1.57.22	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ISAAC	AG-12792	2	2014	BN	PUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
144	1.57.79	FANDIÑO GARCÍA, BREOGÁN	AG-9450	5	2011	AL	ESTPO Ourense	Ourense	27/11/2022
145	1.57.80	MATO ROSENDE, DARIO	AG-9454	6	2012	AL	ESTPO Ourense	Ourense	27/11/2022
146	1.58.25	GARCIA COOP, AARON	AG-15325	24	2013	BN	BARC Ourense	Ourense	12/03/2022
147	1.58.63	IGLESIAS FERREIROS, XOEL	AG-15494	6	2013	BN	RZCC A Coruña	A Coruña	30/12/2022
148	1.59.52	ALEJANDRE ARIAS, SERGIO	AG-12057	2	2014	BN	ADAOR Ourense	Ourense	04/03/2022
149	1.59.91	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, EIDEN	AG-13964	3	2013	BN	OUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
150	1.59.98	FERNÁNDEZ GÓMEZ, ROI	AG-12150	7	2013	BN	CASC A Coruña	A Coruña	30/12/2022
151	2.00.25	RODRÍGUEZ YÁÑEZ, DANIEL	AG-202873	6	2011	AL	PUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
152	2.00.35	NOVOA PAREDES, LUCAS	AG-15505	4	2014	BN	OUROR Ourense	Ourense	04/03/2022
153	2.01.24	FERNANDEZ PIÑEIRO, THIAGO	AG-14994	8	2014	BN	NAOC Ourense	Ourense	11/12/2022
154	2.04.54	PEREZ MONTERO, XOEL	AG-16084	6	2013	BN	SDTPO Ourense	Ourense	27/11/2022
155	2.04.97	SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, SHAIEL	AG-3417	3	2013	BN	LIM_O Ourense	Ourense	04/03/2022
156	2.07.61	RODRÍGUEZ ENRÍQUEZ, LEO	AG-202625	7	2011	AL	LIM_O Ourense	Ourense	27/11/2022
157	2.08.06	MASEDA PEREZ, DIEGO	AG-5811	8	2012	AL	MARC A Coruña	A Coruña	30/12/2022
158	2.08.34	GÓMEZ OLMOS, ROI	AG-13304	4	2013	BN	LIM_O Ourense	Ourense	04/03/2022
159	2.12.47	DIZ CASAL, SIMÓN	AG-9058	6	2014	BN	CASC A Coruña	A Coruña	30/12/2022
160	2.16.91	PAZ RIVAS, ISMAEL	AG-12159	7	2013	BN	CASC A Coruña	A Coruña	30/12/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
---	-------	--------	------	---------	-----	------	-------	------

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

600 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1.23.92	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	GA-202334	1	2007	CD	COCC Ourense		03/12/2022
2	1.24.12	PICOS GALCERAN, JAVIER	GA-369	2	2008	CD	MARC Ourense		03/12/2022
3	1.26.81	COÑAGO CABALEIRO, HUGO	GA-772	2	2007	CD	ADCPO Ourense		05/03/2022
4	1.30.29	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-201990	1	2008	CD	RCVPO Ourense		18/12/2022
5	1.31.78	PRADA MAROÑO, IAGO	GA-870	1	2007	CD	INDE A Coruña		01/03/2022
6	1.32.23	PÉREZ GONZÁLEZ, LUCAS	AG-202843	2	2009	IN	RCVPO Ourense		18/12/2022
7	1.34.50	VILLAR SAAVEDRA, GABRIEL	GA-555	4	2008	CD	MARC Ourense		05/03/2022
8	1.36.59	GARCIA GONZALEZ., BRAIS	AG-3625	5	2013	BN	VCGPO Ourense		05/03/2022
9	1.36.76	FOUCE LÓPEZ, CÉSAR	GA-1039	6	2007	CD	LUCLU Ourense		05/03/2022
10	1.37.38	VILELA NUÑEZ, IGNACIO	GA-556	1	2008	CD	MARC A Coruña		30/12/2022
11	1.37.64	MARTINEZ FOLGAR, IAGO	GA-398	3	2008	CD	MARC Ourense		03/12/2022
12	1.38.70	RIVEIRO OUBIÑA, IAGO	AG-202451	7	2007	CD	CAMPO Ourense		05/03/2022
13	1.40.94	CRESPO ALONSO, SAUL	AG-202443	4	2009	IN	ADAOR Ourense		03/12/2022
14	1.41.14	LAVANDEIRA RODRIGUEZ, IKER	GA-774	4	2008	CD	COCC A Coruña		01/03/2022
15	1.41.27	RODRIGUEZ PARDO, MAURO	AG-14436	9	2008	CD	LUELU Ourense		05/03/2022
16	1.41.45	CAMESELLE JUIZ, PAULO	AG-8143	5	2007	CD	MCHC A Coruña		01/03/2022
17	1.41.49	LOUREIRO FRAGA, RAMÓN	AG-201918	10	2008	CD	AFRLU Ourense		05/03/2022
18	1.44.62	GOMES RECENTE, ANDRÉS	AG-14407	2	2008	CD	RZCC A Coruña		30/12/2022
19	1.48.79	PORTELA MÉNDEZ, HECTOR	GA-781	5	2007	CD	SDTPO Ourense		03/12/2022
20	1.49.43	CASTAÑO VEGA, ANTON	AG-16750	6	2008	CD	ADAOR Ourense		03/12/2022
21	1.49.90	LOPEZ PAZOS, IVAN	GA-439	11	2008	CD	NAOC Ourense		05/03/2022
22	1.50.71	LOUSA CRESPO, DAVID	AG-11466	3	2009	IN	RZCC A Coruña		30/12/2022
23	1.51.16	LIAÑO BASTERRECHEA, PEDRO	AG-14182	12	2008	CD	CASC Ourense		05/03/2022
24	1.51.60	LENCE MENDEZ, SANTIAGO	AG-13182	13	2007	CD	FONC Ourense		05/03/2022
25	1.52.56	FERNANDEZ CASTRO, MIGUEL	GA-825	15	2008	CD	ESCLU Ourense		05/03/2022
26	1.53.40	REAL DIEGUEZ, MIGUEL	AG-202568	4	2009	IN	RZCC A Coruña		30/12/2022
27	1.53.42	LOPEZ AGUIAR, HECTOR	AG-17401	5	2009	IN	MCHC A Coruña		30/12/2022
28	1.54.13	VILLAR MIRAGAYA, SAMUEL	AG-201919	16	2008	CD	AFRLU Ourense		05/03/2022
29	1.54.16	SÁNCHEZ LÓPEZ, MATEO	AG-201918	17	2008	CD	AFRLU Ourense		05/03/2022
30	1.55.16	LAGES ÁLVAREZ, ADRIAN	AG-202615	7	2009	IN	VALPO Ourense		03/12/2022
31	1.57.02	ALVARADO SORDO, JORGE	AG-14975	0	2010	IN	COMPO Ourense		17/12/2022
32	2.09.12	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	3	2008	CD	XUNC Ourense		18/12/2022
33	2.09.74	OROSA ROCA, DAVID	AG-202789	6	2009	IN	NAOC A Coruña		30/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

800 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	2.2827	SANTOS PENA, HUGO	GA-271	5	2007	CD	MRAC	A Coruña	30/12/2022
2	1.46.17	BEN MONTENEGRO, ADRIAN	GA-766165	4	1998	SR	ADI	Madrid	02/03/2022
3	1.51.01	OSORIO LOPEZ, PEDRO	GA-765330	1	2000	PR	RIAC	Birmingham-(USA)	22/02/2022
4	1.54.34	LAGO TIZON, ADRIAN	GA-764188	1	1997	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
5	1.55.96	NUÑEZ ASENJO, JUAN	GA-202340	2	2004	JN	RCVPO	Ourense	22/01/2022
6	1.55.97	DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO	GA-769457	2	1996	SR	CASC	Ourense	12/02/2022
7	1.56.15	SOLIÑO FERNANDEZ, DIEGO	GA-830	3	1993	SR	OIAPO	Ourense	12/02/2022
8	1.56.15	ABALDE COSTAS, DAVID	GA-19785	3	1994	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
9	1.56.18	MONTECELO MAHÍA, CRISTIAN	GA-766174	5	1998	SR	AFRLU	Ourense	12/02/2022
10	1.56.19	DE LA FUENTE GOMEZ, DAVID	GA-768905	1	1997	SR	SGPPO	Ourense	17/12/2022
11	1.56.33	NEGRETE BARRIOLUENGO, RICARDO	GA-202347	6	2006	JV	RIAC	Ourense	12/02/2022
12	1.56.34	GARCIA SOUTO, HUGO	GA-768594	1	2003	JN	RCVPO	Ourense	20/02/2022
13	1.56.60	GONZALEZ NUÑEZ, IKER	GA-769424	2	2003	JN	LUELU	Ourense	20/02/2022
14	1.56.98	PUIG MALVAR, JORGE	GA-764640	3	1997	SR	STOC	Ourense	22/01/2022
15	1.57.18	JOPIA ASTRAY, IAGO	GA-766247	1	2002	PR	COCC	A Coruña	01/03/2022
16	1.57.88	PEREZ OUTON, ALBERTO	GA-769127	7	2001	PR	RCVPO	Ourense	12/02/2022
17	1.58.21	TRIGO LORES, ROBERTO	GA-3320	2	2000	PR	STOC	Ourense	17/12/2022
18	1.58.70	ALVAREZ MACEIRAS, DIEGO	GA-1032	3	2006	JV	RZCC	Ourense	17/12/2022
19	1.59.24	GARCIA GONZALEZ, JAIME	GA-19877	5	1997	SR	NAOC	Ourense	22/01/2022
20	1.59.54	SANCHEZ MOUZO, JORGE	GA-859	4	2006	JV	RZCC	Ourense	17/12/2022
21	1.59.58	PENA TORREIRA, AMADOR	GA-769185	3	1981	40	SDCC	Braga (POR)	23/02/2022
22	2.00.21	PERNAS BENITO, CARLOS	GA-242	2	2003	JN	MARC	A Coruña	01/03/2022
23	2.00.29	ABDOUN BECHIKI, SAID	GA-766253	3	2002	PR	OUROR	Ourense	06/02/2022
24	2.00.31	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	GA-202334	1	2007	CD	COCC	Ourense	17/12/2022
25	2.00.38	SALIDO JOVE, BRUNO	GA-463	3	2003	JN	CASC	Ourense	20/02/2022
26	2.00.39	RODRIGUEZ FERNANDEZ, JOSE BENIT	GA-769198	4	2004	JN	PUROR	Ourense	20/02/2022
27	2.00.56	RIVADULLA ALONSO, ADRIAN	GA-202347	3	2006	JV	RIAC	A Coruña	30/12/2022
28	2.00.84	DIAZ BARREIRO, ALVARO	GA-769197	10	2004	JN	PUROR	Ourense	12/02/2022
29	2.01.05	VICENTE LOPEZ, PABLO	GA-765948	11	1995	SR	OUROR	Ourense	12/02/2022
30	2.01.39	NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAV	GA-768709	4	2003	JN	RCVPO	Ourense	08/01/2022
31	2.01.44	ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	GA-768730	5	2000	PR	STOC	Ourense	06/02/2022
32	2.01.65	SOUTO PEÑA, SERGIO	GA-202343	6	2004	JN	RCVPO	Ourense	06/02/2022
33	2.02.00	RODRIGUEZ PUENTE, XIAN	GA-766171	15	1992	SR	MARC	Ourense	12/02/2022
34	2.02.21	ROMAN DIAZ, ALEX	AG-202359	16	2001	PR	AVAPO	Ourense	12/02/2022
35	2.02.31	RODRIGUEZ COSTAS, MARIO	GA-125	7	2004	JN	RCVPO	Ourense	06/02/2022
36	2.02.31	ULLA COUÑAGO, PABLO	GA-241	4	2006	JV	ADAOR	Ourense	19/02/2022
37	2.02.97	VIRGÓS ABELLEIRA, SANTIAGO	AG-10494	17	1999	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
38	2.02.98	MIGUEZ SEARA, MARTIN	GA-202329	7	2002	PR	OUROR	Ourense	22/01/2022
39	2.03.03	FERNANDEZ GONZALEZ, IVAN	AG-17191	2	1986	35	BAIPO	Ourense	17/12/2022
40	2.03.43	DIAZ ALONSO, DANIEL	GA-806	5	2005	JV	RIBLU	Ourense	17/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

800 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	2.03.69	VAZQUEZ PEREZ, JORGE	GA-320	4	2005	JV	MARC A Coruña		01/03/2022
42	2.04.39	SANTOS GARCÍA, MARIO	AG-3254	1	1999	SR	MAZPO Ourense		18/12/2022
43	2.04.63	NARANJO ESTEVEZ, ROI	GA-614	8	2004	JN	PUROR Ourense		08/01/2022
44	2.04.75	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, PEPE	GA-202349	9	2006	JV	LUELU Ourense		08/01/2022
45	2.04.78	GONZALEZ ROTEA, BIRUK	GA-202340	3	2004	JN	RCVPO Ourense		18/12/2022
46	2.04.81	ABAHABABI LAMARRASS, BRAHIM	AG-10995	20	2000	PR	BAIPO Ourense		12/02/2022
47	2.04.86	MASCHANKA , JEMAL SAMSON	GA-156	5	2005	JV	BAIPO Ourense		19/02/2022
48	2.04.98	GARCÍA MACEIRAS, ANTONIO	AG-201545	1	2002	PR	RZCC A Coruña		30/12/2022
49	2.05.69	HERRERO PEREZ, ANGEL	GA-202352	6	2006	JV	LUCLU Ourense		19/02/2022
50	2.06.11	GARCÍA GONZÁLEZ, BRAIS	GA-817	3	2007	CD	RIBLU Ourense		17/12/2022
51	2.06.17	HERNÁNDEZ ULLOA, AGUSTÍN	GA-702	5	1992	SR	STOC A Coruña		01/03/2022
52	2.06.20	SUAREZ MARTINEZ, HUGO	GA-769172	2	2003	JN	RCVPO Ourense		06/02/2022
53	2.06.37	BUJAN RODRIGUEZ, OSCAR	GA-657	1	1986	35	RFOLU Ourense		15/01/2022
54	2.06.40	FERNANDEZ LEAL, SAMUEL	AG-202444	4	2005	JV	VEN_P Ourense		18/12/2022
55	2.06.82	VELEZ CACERES, MARCOS	GA-655	6	2002	PR	COCC A Coruña		01/03/2022
56	2.06.99	PENA CARRACEDO, LUCAS	GA-202356	2	2007	CD	MRAC A Coruña		30/12/2022
57	2.07.18	LOPEZ MENDUIÑA, CARLOS	AG-202091	5	2006	JV	VCGPO Ourense		18/12/2022
58	2.07.20	GARCIA FERNANDEZ, EDUARDO	GA-769453	23	1975	45	SDTPO Ourense		12/02/2022
59	2.07.27	SÁNCHEZ RUÍZ, JOSÉ GUILLERMO	AG-202255	3	2004	JN	RZCC A Coruña		30/12/2022
60	2.08.27	REGUEIRO RIAL, MATÍAS	GA-227	12	2006	JV	CASC Ourense		08/01/2022
61	2.09.24	PRESEDO FRAGUIO, ALVARO	GA-140	2	1985	35	MARC Ourense		15/01/2022
62	2.09.35	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	3	1982	35	CASC Ourense		15/01/2022
63	2.09.72	GRILLE LANDEIRA, DIEGO	AG-13274	9	2005	JV	FOGC Ourense		19/02/2022
64	2.09.93	SOMOZA ARGIBAY, IVAN	GA-17624	2	1974	45	CASC Ourense		13/03/2022
65	2.10.08	VAZQUEZ GONZÁLEZ, BRAIS	AG-5436	10	2005	JV	AVAPO Ourense		19/02/2022
66	2.10.19	NOVOA GAYOSO, JOEL	GA-6	11	2006	JV	RIAC Ourense		19/02/2022
67	2.10.64	CANOSA LOJO, SAMUEL	AG-13463	8	2004	JN	ADOC Ourense		20/02/2022
68	2.10.64	FERNANDEZ RODRIGUEZ, MARTIN	AG-202371	7	2004	JN	GANLU Ourense		20/02/2022
69	2.10.71	MENDEZ TRONCOSO, DAMIAN	GA-623	6	2003	JN	MAZPO Ourense		18/12/2022
70	2.10.85	DIAZ ALONSO, GERMAN	AG-7884	4	1974	45	COMPO Ourense		06/02/2022
71	2.11.19	ARMESTO NUÑEZ, RODRIGO A.	AG-15890	6	2006	JV	VALPO Ourense		17/12/2022
72	2.11.97	CONDE LLENDERROZOS, MARCOS	GA-811	2	1981	40	RIBLU Ourense		15/01/2022
73	2.12.76	CAMPOS SUÁREZ, FRANCISCO JAVIER	GA-769035	1	1970	50	USCC Ourense		15/01/2022
74	2.13.18	TOUZA GONZALEZ, ANTONIO	AG-202657	3	1978	40	OUROR Ourense		15/01/2022
75	2.13.26	REY ANSEMIL, PABLO	AG-201436	5	2003	JN	STOC Ourense		06/02/2022
76	2.13.48	GÓMEZ SÁNCHEZ, JOSÉ MIGUEL	GA-769408	4	1977	40	VAGC A Coruña		30/12/2022
77	2.14.43	FORTES MIGUÉLEZ, DAVID	AG-12630	7	2006	JV	COMPO Ourense		18/12/2022
78	2.14.52	EL MANSOURI , AHMED	GA-247	2	1975	45	OUROR Ourense		15/01/2022
79	2.14.56	FERNANDEZ CHOUZA, XOÁN	GA-616	10	2003	JN	SDCC Ourense		20/02/2022
80	2.14.62	NÓVOA FERNÁNDEZ, ISMAEL	GA-613	12	2005	JV	PUROR Ourense		19/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

800 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	2.14.82	LIRES SABORIDO, ANDRÉS	AG-764457	11	2004	JN	NOYC Ourense		20/02/2022
82	2.14.97	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	GA-71	4	1985	35	CASC Ourense		15/01/2022
83	2.15.39	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERAFIN	GA-630	3	1973	45	INDE Ourense		15/01/2022
84	2.15.71	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	4	1976	45	NAOC Ourense		13/03/2022
85	2.16.37	DOMINGUEZ GONZALEZ, XIAN LUIS	AG-201776	1	2005	JV	PUROR Ourense		06/02/2022
86	2.16.52	MUÑOZ HERMIDA, VICENTE	AG-14988	4	1976	45	COCC Ourense		15/01/2022
87	2.16.91	EIRIS DEL RÍO, JACOBO	AG-202375	6	1999	SR	STOC Ourense		06/02/2022
88	2.17.27	CABADO CASTRO, JOSE	GA-764400	1	1968	50	STOC Ourense		13/03/2022
89	2.17.83	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	GA-19555	3	1961	60	VRXLU Braga (POR)		23/02/2022
90	2.19.94	BUYO PEREZ, CARLOS	AG-202746	14	2006	JV	AMEC Ourense		19/02/2022
91	2.20.11	ANULA CARRO, DIEGO	AG-202666	15	2005	JV	CASC Ourense		19/02/2022
92	2.20.23	NEGREIRA ABELENDA, JOSE MANUEL	AG-202026	16	2006	JV	FOGC Ourense		19/02/2022
93	2.20.30	IGLESIAS GÓMEZ, JAVIER	AG-14685	5	1978	40	PUROR Ourense		15/01/2022
94	2.21.00	MANEIRO SANCHEZ, RODRIGO	GA-252	6	1979	40	VAGC Ourense		15/01/2022
95	2.21.60	ÁLVAREZ COSTAS, ANTONIO	GA-25438	5	1983	35	COMPO Ourense		15/01/2022
96	2.21.68	GARCIA PIÑEIROA, RUBEN	GA-94	4	1973	45	ESCLU Ourense		17/12/2022
97	2.21.73	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	GA-769394	5	1975	45	SAMPO Ourense		15/01/2022
98	2.22.85	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER 77	GA-804	7	1977	40	RIBLU Ourense		15/01/2022
99	2.22.95	SERANTES BOUZA, HUGO	AG-202422	2	2006	JV	NAOC A Coruña		01/03/2022
100	2.24.03	FERNANDEZ DIAZ, PABLO	GA-807	4	2003	JN	RIBLU Ourense		06/02/2022
101	2.24.69	CAO FONTAN, MATEO	AG-768618	17	2005	JV	FONC Ourense		19/02/2022
102	2.25.37	MARTINEZ RIBAO, DIEGO	GA-765866	5	1982	35	BUROR Ourense		17/12/2022
103	2.25.44	ACUÑA FERNÁNDEZ, CÁNDIDO	AG-764197	3	1971	50	COMPO Ourense		15/01/2022
104	2.26.68	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	1	1956	65	BUROR Valencia		05/02/2022
105	2.27.19	CORREDOIRA HERBELLO, CARLOS	AG-202112	18	2006	JV	VCGPO Ourense		19/02/2022
106	2.30.37	ANDRÉS FIDALGO, ALÁN	AG-763614	6	1975	45	ESPOU Ourense		15/01/2022
107	2.31.12	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	GA-202342	3	1956	65	AFRLU Valencia		05/02/2022
108	2.31.44	ABAD GREGORIO, DAVID	GA-390	7	1975	45	SAMPO Ourense		15/01/2022
109	2.31.92	OTERO RODRIGUEZ, MARCOS	GA-768967	6	1982	35	ESTPO Ourense		15/01/2022
110	2.36.69	ROMERO SUAREZ, MATEO	AG-202409	5	2006	JV	COCC Ourense		06/02/2022
111	2.37.24	VIZOSO RIO, RAMÓN	AG-9415	4	1971	50	CASC Ourense		15/01/2022
112	2.37.83	SANCHEZ CASTEDO, MANUEL	GA-202341	1	1963	55	LUCLU Ourense		15/01/2022
113	2.44.59	DIAZ VAZQUEZ, JOSE LUIS	GA-642	2	1964	55	LUCLU Ourense		15/01/2022
114	2.46.86	BELLO GARCIA, MANUEL	GA-16312	2	1958	60	USCC Ourense		15/01/2022
115	2.48.72	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	1	1952	70	SAMPO Ourense		15/01/2022
116	2.50.22	BORRAJO IGLESIAS, EVARISTO	AG-769349	6	1966	55	PUROR Ourense		13/03/2022
117	2.51.30	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	AG-765828	0	1984	35	COMPO Ourense		17/12/2022
118	3.00.62	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	AG-202569	2	1955	65	SDCC Ourense		15/01/2022
119	3.04.11	RIERA CACHERO, ANTONIO	AG-764225	1	1948	70	DEZPO Ourense		15/01/2022
120	3.08.22	REY FERNANDEZ, JOSE LUIS	AG-202198	2	1951	70	INDE Ourense		15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

800 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
121	3.31.14	MÍLLARA BLANCO, MANUEL	AG-12702	1	1944	75	COMPO Ourense		15/01/2022
122	3.36.53	HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO	GA-765046	2	1946	75	MCHC Ourense		15/01/2022
123	3.53.26	BERNAL GOMEZ, JESUS	GA-19332	3	1947	70	INDE Ourense		15/01/2022
124	3.56.75	PANTIN LOPEZ, JOSE	GA-628	3	1946	75	NAOC Ourense		15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	2.38.46	SERPES PEREIRA, ALEX	GA-566	1	2008	CD	SDTPO Ourense		18/12/2022
2	2.41.12	DE FRUTOS RODRÍGUEZ, TEO	GA-245	1	2007	CD	LUCLU Ourense		08/01/2022
3	2.41.26	PICOS GALCERAN, JAVIER	GA-369	1	2008	CD	MARC A Coruña		30/12/2022
4	2.42.41	DIAZ FERNANDEZ, ASHEBER	GA-338	2	2007	CD	AVAPO Ourense		08/01/2022
5	2.42.72	PRADA MAROÑO, IAGO	GA-870	2	2007	CD	INDE Ourense		05/03/2022
6	2.44.09	PEREZ EDROSA, ADRIAN	GA-523	3	2008	CD	LUELU Ourense		05/03/2022
7	2.44.40	VARELA MORENO, GAEL	GA-1046	2	2008	CD	NAOC Ourense		18/12/2022
8	2.44.66	EL NABAOUI , EL MEHDI	GA-765907	0	2002	PR	ORIE Ourense		12/02/2022
9	2.45.13	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	GA-202334	3	2007	CD	COCC Ourense		08/01/2022
10	2.46.84	VILA MARIÑO, ABEL	GA-867	4	2007	CD	NOYC Ourense		05/03/2022
11	2.47.24	MALVAR BOULLOSA, DANIEL	GA-864	5	2007	CD	BAIPO Ourense		05/03/2022
12	2.49.69	FERNANDEZ GARCIA, YAGO	GA-610	2	2007	CD	BEAPO Ourense		03/12/2022
13	2.51.40	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-202340	0	2003	JN	NAOC Ourense		18/12/2022
14	2.52.57	ALLER GARCIA, MATEO	GA-202347	0	2004	JN	STOC Ourense		20/02/2022
15	2.54.87	AMENEIRO GONZALEZ, DANIEL	GA-1009	3	2008	CD	BEAPO Ourense		03/12/2022
16	2.55.19	DOMINGUEZ JUNCAL, HUGO	AG-202124	4	2008	CD	VCGPO Ourense		03/12/2022
17	2.55.49	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	0	1995	SR	NAOC Ourense		26/02/2022
18	2.56.14	PENA CARRACEDO, LUCAS	GA-202356	7	2007	CD	MRAC Ourense		05/03/2022
19	2.56.55	CASAS FERNANDEZ, IVAN	AG-202839	8	2008	CD	TMBC Ourense		05/03/2022
20	2.56.93	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	1	2005	JV	MORPO Ourense		06/02/2022
21	2.57.51	PÉREZ GONZÁLEZ, LUCAS	AG-202843	1	2009	IN	RCVPO Ourense		11/12/2022
22	2.57.64	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-202337	0	2007	CD	SGPPO Ourense		18/12/2022
23	2.57.91	ARUFE GONZALEZ, JOSE MANUEL	AG-202082	1	2009	IN	NOYC Ourense		03/12/2022
24	2.58.00	MARTINEZ FOLGAR, IAGO	GA-398	2	2008	CD	MARC A Coruña		30/12/2022
25	2.58.96	LAVANDEIRA RODRIGUEZ, IKER	GA-774	9	2008	CD	COCC Ourense		05/03/2022
26	2.59.06	LORENZO FERREIRO, MARIO	AG-202780	2	2009	IN	PUROR Ourense		11/12/2022
27	2.59.59	HERNÁNDEZ ULLOA, AGUSTÍN	GA-702	0	1992	SR	STOC Ourense		12/02/2022
28	3.00.76	QUINTILLÁN LÓPEZ, ALONSO	AG-13880	3	2010	IN	CASC Ourense		11/12/2022
29	3.01.14	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	0	2007	CD	SGPPO Ourense		18/12/2022
30	3.01.50	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	2	1995	SR	RCVPO Ourense		06/02/2022
31	3.01.66	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	1	1972	50	SILC Ourense		15/01/2022
32	3.02.21	LOPEZ DIAZ, BERKET	GA-602	10	2007	CD	FOGC Ourense		05/03/2022
33	3.02.34	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-201990	0	2008	CD	RCVPO Ourense		06/03/2022
34	3.02.41	CASTRO ALBAN, NUNO	GA-155	0	2008	CD	MRAC Ourense		18/12/2022
35	3.02.63	SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC Ourense		18/12/2022
36	3.02.82	FRANCO GARCIA, XOEL	GA-917	2	2010	IN	BEAPO Ourense		03/12/2022
37	3.02.99	TRAPOTE RIVAS, FERNANDO	GA-568	5	2008	CD	OUROR Ourense		03/12/2022
38	3.03.13	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	2	2006	JV	SGPPO Ourense		06/02/2022
39	3.03.26	DAHMOUN ALMOUSA, ZIYAD	AG-15899	3	2008	CD	MARC A Coruña		30/12/2022
40	3.03.87	CAMESELLE JUIZ, PAULO	AG-8143	11	2007	CD	MCHC Ourense		05/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	3.04.39	GOMEZ REGO, MARCOS	AG-202534	12	2008	CD	BARC Ourense		05/03/2022
42	3.04.57	BARCA RIVAS, ASDRÚBAL	AG-202825	13	2007	CD	VAGC Ourense		05/03/2022
43	3.04.64	DAM RAMÍREZ, LUIS JOSÉ	AG-13285	0	2007	CD	SILC Ourense		18/12/2022
44	3.05.63	VAZQUEZ MAIZTEGUI, PABLO	AG-3472	4	2009	IN	NAOC A Coruña		30/12/2022
45	3.06.35	PORTELA MÉNDEZ, HECTOR	GA-781	15	2007	CD	SDTPO Ourense		05/03/2022
46	3.06.35	GONZALEZ OTERO, JOSE LUIS	GA-769045	0	1974	45	SAMPO Ourense		17/12/2022
47	3.06.57	BARREIRO IGLESIAS, PABLO	GA-1006	1	2011	AL	PINPO Ourense		11/12/2022
48	3.06.60	POSSE CONDE, MATEO	GA-920	0	2005	JV	AMEC Ourense		18/12/2022
49	3.08.29	NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO	AG-201881	0	2008	CD	COMPO Ourense		06/03/2022
50	3.08.64	GOMES RECENTE, ANDRÉS	AG-14407	5	2008	CD	RZCC Ourense		18/12/2022
51	3.08.73	TUIMIL LOPEZ, DIEGO	GA-1045	0	2008	CD	NAOC Ourense		18/12/2022
52	3.08.94	LOUREIRO FRAGA, RAMÓN	AG-201918	7	2008	CD	AFRLU Ourense		18/12/2022
53	3.09.03	PAZ CELEIRO, ADRIAN	AG-202355	8	2010	IN	RZCC Ourense		18/12/2022
54	3.09.29	BORRAJO RODRIGUEZ, MARCOS	GA-612	16	2007	CD	PUROR Ourense		05/03/2022
55	3.09.55	COUSELO FERNANDEZ, ALEJANDRO	AG-202840	17	2008	CD	TMBC Ourense		05/03/2022
56	3.09.75	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	2	1979	40	BAIPO Ourense		15/01/2022
57	3.09.78	COSTA GUDE, JAIRO	AG-6835	6	2008	CD	SGPPO Ourense		18/12/2022
58	3.09.87	GARCIA LOPEZ, ENRIQUE	AG-202602	2	2011	AL	NAOC Ourense		11/12/2022
59	3.10.00	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC Ourense		18/12/2022
60	3.10.26	BLANCO ÁLVAREZ, JAVIER	GA-586	8	2007	CD	LUCLU Ourense		08/01/2022
61	3.10.36	CUIÑA FERNANDEZ, ENRIQUE	AG-202705	5	2009	IN	MARC A Coruña		30/12/2022
62	3.10.99	RODRIGUEZ FERNANDEZ, MATEO	AG-3739	4	2009	IN	GANLU Ourense		11/12/2022
63	3.11.46	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-202129	0	2006	JV	SGPPO Ourense		20/02/2022
64	3.12.25	VALCARCE FERNANDEZ, MATEO	AG-202347	1	2010	IN	ADAOR Ourense		03/12/2022
65	3.12.81	HERVELLA ALVAREZ, JOSE	AG-202748	3	2011	AL	ADAOR Ourense		11/12/2022
66	3.12.83	AYASO PARADA, IKER	AG-202784	2	2009	IN	UXIC Ourense		12/03/2022
67	3.12.91	CHAO LÓPEZ, LUCAS	AG-13119	19	2008	CD	PUROR Ourense		05/03/2022
68	3.13.33	MERA SOTO, ALEJANDRO	GA-1011	6	2007	CD	BEAPO Ourense		03/12/2022
69	3.13.73	VEIGA ALDAO, LEÓN	AG-202875	20	2008	CD	PINPO Ourense		05/03/2022
70	3.13.93	SANTOS GARCIA, MARTIN	GA-846	0	2007	CD	CASC Ourense		18/12/2022
71	3.13.97	CHAO RAMA, TEFAYE	AG-201890	0	2008	CD	FOGC Ourense		18/12/2022
72	3.14.58	HUERTA ESTÉVEZ, DIEGO JOSÉ	GA-99	9	2009	IN	SGPPO Ourense		18/12/2022
73	3.14.72	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO Ourense		20/02/2022
74	3.14.81	COSTA ARES, DAMIAN	GA-329	5	2009	IN	AVAPO Ourense		11/12/2022
75	3.14.86	POMBO RODRIGUEZ, DANIEL	AG-202723	22	2007	CD	GANLU Ourense		05/03/2022
76	3.15.58	BAUTISTA BUGARÍN, TOMÁS	AG-202469	2	2010	IN	PORPO Ourense		03/12/2022
77	3.15.93	OUBEL LORENZO, HUGO	AG-202865	4	2011	AL	MARC Ourense		11/12/2022
78	3.16.11	MEIN CARBALLAL, BISRAT	AG-202381	3	2010	IN	VALPO Ourense		03/12/2022
79	3.16.13	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	2	1970	50	SILC Ourense		15/01/2022
80	3.16.55	GONZALEZ CUQUEJO, JACOBO	AG-202031	3	2009	IN	OUROR Ourense		03/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	3.18.37	ARIAS GONZALEZ, JESUS	GA-520	0	2008	CD	LUELU Ourense		06/03/2022
82	3.18.80	SUAREZ GOMEZ, MIGUEL	AG-202602	3	2010	IN	NAOC Ourense		12/03/2022
83	3.19.45	OTERO BARROS, JAVIER	AG-7574	9	2008	CD	SGPPO Ourense		08/01/2022
84	3.19.45	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-202819	0	2004	JN	SGPPO Ourense		20/02/2022
85	3.19.45	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, ALEJANDRO	GA-569	7	2008	CD	OUROR Ourense		03/12/2022
86	3.19.78	REFOJOS BUDIÑO, ANGEL	AG-10539	4	2012	AL	VCGPO Ourense		12/03/2022
87	3.20.28	MARTINEZ VILAS, DIEGO	GA-698	0	2006	JV	VCGPO Ourense		18/12/2022
88	3.20.74	MARTINEZ GONZALEZ, DANIEL	AG-14638	6	2009	IN	POLLU Ourense		12/03/2022
89	3.20.95	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-202346	0	2003	JN	UCAM Ourense		20/02/2022
90	3.20.96	BOENTE TOUZA, HUGO	AG-202736	7	2009	IN	SMIPO Ourense		12/03/2022
91	3.21.02	COSTAS MOREU, JESUS	AG-14806	4	2010	IN	VALPO Ourense		03/12/2022
92	3.21.03	ZULUAGA LAMAZARES, HUGO	AG-12145	8	2010	IN	CASC Ourense		12/03/2022
93	3.21.16	LORENZO RODRÍGUEZ., MATEO	AG-202892	6	2010	IN	OUROR Ourense		11/12/2022
94	3.21.30	TALLÓN BLANCO, SAMUEL	AG-558	5	2011	AL	FENC Ourense		12/03/2022
95	3.21.80	PATIÑO BERDOMÁS, ÁLVARO	AG-202574	6	2011	AL	SILC Ourense		12/03/2022
96	3.22.06	PEREZ EDROSA, SAMUEL	AG-202852	7	2012	AL	LUELU Ourense		12/03/2022
97	3.22.20	MARTINEZ OLVERA, JULIAN	AG-10706	1	2011	AL	VALPO Ourense		03/12/2022
98	3.22.33	VALCARCE FERNANDEZ, LUCAS	AG-202134	24	2008	CD	ADAOR Ourense		05/03/2022
99	3.22.58	DOMINGUEZ VELASCO, MATEO	AG-202676	2	2011	AL	BEAPO Ourense		03/12/2022
100	3.22.67	MOSQUERA FERNÁNDEZ, IAGO	AG-202340	4	2010	IN	ESTPO Ourense		03/12/2022
101	3.23.01	BARGUEIRAS DIAZ, PABLO	AG-339	9	2011	AL	LUELU Ourense		12/03/2022
102	3.24.27	RAMILO LISTE, PEDRO	AG-14102	10	2009	IN	COCC Ourense		12/03/2022
103	3.24.31	RODRIGUEZ CARBALLO, ANGEL	AG-3265	1	2013	BN	BEAPO Ourense		03/12/2022
104	3.24.31	BAUTISTA ESTÉVEZ, XABIER	AG-202186	5	2009	IN	PORPO Ourense		03/12/2022
105	3.24.58	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, NICOLÁS	AG-202868	5	2011	AL	OUROR Ourense		11/12/2022
106	3.26.46	POLO FREIRE, ENRIQUE	GA-863	0	2007	CD	CASC Ourense		18/12/2022
107	3.27.54	MONTES DE LA IGLESIA, BRAIS	AG-7268	12	2010	IN	VALPO Ourense		12/03/2022
108	3.27.64	ADEGA CASTRO, TOMÁS	GA-839	0	2008	CD	SGPPO Ourense		18/12/2022
109	3.28.16	BANDIN PEREZ, TOMAS	AG-202754	13	2010	IN	MRAC Ourense		12/03/2022
110	3.28.62	RIAL LEMOS, MARCOS	AG-202349	14	2010	IN	VCGPO Ourense		12/03/2022
111	3.28.69	MENDEZ POSE, RODRIGO	AG-202416	6	2010	IN	CASC A Coruña		30/12/2022
112	3.29.36	LOPEZ PARADA, PABLO	AG-15398	6	2009	IN	OUROR Ourense		03/12/2022
113	3.29.56	CABO LODEIRO, ALEX	AG-201894	0	2007	CD	MRAC Ourense		06/03/2022
114	3.29.76	LOPEZ GONZALEZ, MARIO	AG-17177	7	2008	CD	BERCO A Coruña		30/12/2022
115	3.30.13	CORDEIRO VILLAVERDE, DANIEL	AG-13699	6	2012	AL	VCGPO Ourense		11/12/2022
116	3.30.19	CORDAL AMARELLE, HUGO	AG-11535	1	2013	BN	CAMPO Ourense		12/03/2022
117	3.31.21	DAPORTA VÉLEZ, DIEGO	GA-845	7	2010	IN	SGPPO Ourense		11/12/2022
118	3.31.49	ARMADA ANSEDE, DANIEL	AG-13973	5	2010	IN	OUROR Ourense		03/12/2022
119	3.31.70	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	5	1990	SR	NAOC Ourense		06/02/2022
120	3.32.27	NOGUEIRAS PIRES, LUCAS	AG-10457	10	2011	AL	POLLU Ourense		12/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
121	3.32.57	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	0	2007	CD	XUNC Ourense		06/03/2022
122	3.32.75	NOVOA ALVAREZ, HUGO	AG-202597	6	2009	IN	PUROR Ourense		03/12/2022
123	3.33.25	GARCIA FERNANDEZ, XURXO	AG-14414	0	2006	JV	SGPPO Ourense		18/12/2022
124	3.33.31	LORENZO CASTRO, NICOLÁS	AG-202556	7	2010	IN	ESTPO Ourense		03/12/2022
125	3.33.46	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	0	2009	IN	CASC Ourense		18/12/2022
126	3.33.81	VIREL COLADAS, DIEGO	AG-7593	1	2013	BN	SGPPO Ourense		11/12/2022
127	3.33.83	CEIDE PORTELA, THIAGO	AG-12109	2	2013	BN	LUELU Ourense		11/12/2022
128	3.33.90	FONTÁN LÓPEZ, ÁLVARO	GA-159	0	2008	CD	SGPPO Ourense		18/12/2022
129	3.34.10	COSTAS MOREU, IGNACIO	AG-15843	3	2012	AL	HJUA Ourense		03/12/2022
130	3.34.62	REGO VEIGAS, PABLO	AG-8085	15	2009	IN	LUCLU Ourense		12/03/2022
131	3.34.96	GONZALEZ FIDALGO, VALENTIN	AG-202252	8	2009	IN	ADAOR Ourense		11/12/2022
132	3.35.20	BUGALLO BARREIRO, DIEGO	AG-3904	7	2012	AL	SGPPO Ourense		11/12/2022
133	3.35.30	PREGO RODRÍGUEZ, MATEO	AG-11991	11	2012	AL	COMPO Ourense		12/03/2022
134	3.37.60	GONZALEZ LORA, ENOL	AG-202885	17	2009	IN	LUCLU Ourense		12/03/2022
135	3.37.66	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANXO	AG-14807	18	2010	IN	VALPO Ourense		12/03/2022
136	3.38.10	GÓMEZ MÉNDEZ, BRAIS	AG-14003	7	2010	IN	LIM_O Ourense		03/12/2022
137	3.38.33	CURRAS RAMOS, DANIEL	AG-202455	8	2010	IN	BEAPO Ourense		03/12/2022
138	3.38.56	MERA SOTO, PABLO	AG-11902	8	2010	IN	BEAPO Ourense		03/12/2022
139	3.38.62	COIRA PIER, SERGIO	AG-12747	3	2013	BN	MARC Ourense		11/12/2022
140	3.38.69	TRASHORRAS DOMÍNGUEZ, BRUNO	AG-5942	2	2013	BN	LUELU Ourense		12/03/2022
141	3.38.78	RAMOS MURAS, ROI	AG-14720	4	2013	BN	XUNC Ourense		11/12/2022
142	3.39.00	CAMESELLE RICHARDS, LUCAS	AG-16085	9	2010	IN	SDTPO Ourense		03/12/2022
143	3.39.20	MORON RODRIGUEZ, LOIS	AG-10863	13	2012	AL	NAOC Ourense		12/03/2022
144	3.39.26	ORBÁN PÉREZ, HUGO	AG-6443	8	2012	AL	PUROR Ourense		11/12/2022
145	3.39.99	FERNANDEZ CASTRO, ANTON	GA-1018	3	2013	BN	LUELU Ourense		12/03/2022
146	3.41.46	GARCÍA CIDRÁS, BREIXO	AG-202762	14	2011	AL	PINPO Ourense		12/03/2022
147	3.42.47	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC Ourense		15/01/2022
148	3.42.49	RAMA GEHRING, ERIK	AG-202648	0	2007	CD	XUNC Ourense		06/03/2022
149	3.42.65	CASADO NUÑEZ, MARTIN	AG-202706	8	2009	IN	BERCO A Coruña		30/12/2022
150	3.43.03	YOUSEF MORENO, ELIAS MANUEL	GA-339	20	2010	IN	AVAPO Ourense		12/03/2022
151	3.43.27	SUAREZ MIRAMONTES, IVAN	AG-202864	5	2013	BN	AMEC Ourense		12/03/2022
152	3.43.42	PEREIRA GUNDÍN, LUCAS	AG-202099	21	2009	IN	SGPPO Ourense		12/03/2022
153	3.43.62	PENA VAZQUEZ, ARTAI	AG-202236	22	2009	IN	CASC Ourense		12/03/2022
154	3.43.62	CONDE NOGUEIRA, NICOLAS	AG-11388	5	2013	BN	ADAOR Ourense		11/12/2022
155	3.44.27	GUDE HERVÉS, RAÚL	AG-202420	0	2007	CD	SILC Ourense		18/12/2022
156	3.44.39	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC Ourense		17/12/2022
157	3.45.01	ACEVEDO BLANCO, ROI	AG-12087	16	2012	AL	ADAOR Ourense		12/03/2022
158	3.45.51	NOGUEIRAS PIRES, PEDRO	AG-10508	6	2013	BN	POLLU Ourense		12/03/2022
159	3.45.69	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	3	1975	45	SGPPO Ourense		15/01/2022
160	3.45.98	BLANCO MARRA, GAEL	AG-5697	2	2014	BN	PUROR Ourense		03/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
161	3.48.15	MÍGUEZ RODRÍGUEZ, ANXO	AG-202627	5	2011	AL	PUROR Ourense		03/12/2022
162	3.48.34	DE LA FUENTE MACULEWICZ, ALA	AG-15319	3	2014	BN	SDTPO Ourense		03/12/2022
163	3.48.38	GARCIA FERNANDEZ, DAVID	AG-202548	6	2011	AL	OUROR Ourense		03/12/2022
164	3.49.72	GONTÁN COUCEIRO, NICOLÁS	AG-11430	9	2010	IN	RZCC A Coruña		30/12/2022
165	3.49.96	SIMAL PENADO, GAEL	GA-871	0	2007	CD	CASC Ourense		18/12/2022
166	3.50.37	VILLAVERDE BREA, ANDRES	AG-8295	0	2009	IN	AMEC Ourense		18/12/2022
167	3.51.17	VILABOA RIAL, IVÁN	AG-202618	9	2010	IN	VALPO Ourense		03/12/2022
168	3.51.24	FERNANDEZ LAMAS, ELOY	AG-12227	18	2011	AL	DVPL Ourense		12/03/2022
169	3.51.64	IGLESIAS BECERRA, MATEO JOSE	AG-9133	19	2012	AL	AVAPO Ourense		12/03/2022
170	3.52.08	AMADO PREGO, NICOLÁS	AG-8989	6	2014	BN	CASC Ourense		11/12/2022
171	3.52.23	GIMENEZ FRANCO, KEVIN	AG-10929	4	2013	BN	ADAOR Ourense		03/12/2022
172	3.54.87	MUÑOZ FERNANDEZ, ALEX	AG-10679	9	2013	BN	LUELU Ourense		12/03/2022
173	3.56.06	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC Braga (POR)		26/02/2022
174	3.56.08	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	0	2008	CD	XUNC Ourense		06/03/2022
175	3.56.69	FURELOS CALDAS, HUGO	AG-3259	20	2011	AL	MRÑPO Ourense		12/03/2022
176	3.56.96	MORALES AMORÍN, ARON	AG-15189	7	2012	AL	PUROR Ourense		03/12/2022
177	3.57.59	CERNADAS EXPÓSITO, LEO	AG-7603	10	2013	BN	SGPPO Ourense		12/03/2022
178	3.58.80	FREIRE FERNANDEZ, SIMON	AG-9296	11	2014	BN	LUELU Ourense		12/03/2022
179	3.58.96	VAZQUEZ CABRERA, ADRIAN	AG-16849	8	2011	AL	PUROR Ourense		03/12/2022
180	3.59.00	RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, ADRIÁN	AG-202847	7	2013	BN	RCVPO Ourense		11/12/2022
181	4.00.66	AGUIN LIMON, GONZALO	AG-202864	0	2007	CD	AMEC Ourense		18/12/2022
182	4.00.83	GASPAR TRABAZO, IAGO	AG-12861	21	2012	AL	BAIPO Ourense		12/03/2022
183	4.01.29	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ISAAC	AG-12792	5	2014	BN	PUROR Ourense		03/12/2022
184	4.01.35	CRUZ ARIAS, DANIEL	AG-8075	8	2013	BN	LUCLU Ourense		11/12/2022
185	4.02.71	SANMARTÍN TENRREIRO, ANTONIO	AG-14423	12	2014	BN	CASC Ourense		12/03/2022
186	4.04.90	CHAPADO CESTRONE, ADRIÁN	AG-13301	6	2013	BN	LIM_O Ourense		03/12/2022
187	4.05.40	VAZQUEZ PARAMO, NICOLAS	AG-202595	22	2011	AL	AVAPO Ourense		12/03/2022
188	4.06.10	GARCÍA DOMÍNGUEZ, MAURO	AG-13172	7	2014	BN	PUROR Ourense		03/12/2022
189	4.06.39	FERRAL CARBAJAL, XABIER	AG-3432	23	2012	AL	VCGPO Ourense		12/03/2022
190	4.07.45	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	2	1958	60	SAMPO Ourense		15/01/2022
191	4.09.57	TRIGO INCHAURRAGA, OLIVER	AG-202878	14	2014	BN	FRALU Ourense		12/03/2022
192	4.09.89	OMIL GARCÍA, ANDRÉS	AG-12420	24	2012	AL	PINPO Ourense		12/03/2022
193	4.10.43	RODRIGUEZ GONZALEZ, NOEL	AG-15880	8	2014	BN	PUROR Ourense		03/12/2022
194	4.11.66	LAMELAS FERNANDEZ, DAVID	AG-15431	9	2013	BN	PUROR Ourense		03/12/2022
195	4.12.67	VALENZUELA VÁZQUEZ, CARLOS	AG-7896	15	2014	BN	FRALU Ourense		12/03/2022
196	4.20.10	MATO ROSENDE, DARIO	AG-9454	9	2012	AL	ESTPO Ourense		03/12/2022
197	4.20.66	MOURE FERREIRO, EDAHI	AG-7890	16	2014	BN	FRALU Ourense		12/03/2022
198	4.20.99	TAZAGHART BAYAHYA, MALAK	AG-17003	3	2013	BN	ESCLU Ourense		11/12/2022
199	4.21.16	GIL RODRIGUEZ, ASIER	AG-12707	17	2013	BN	AVAPO Ourense		12/03/2022
200	4.21.17	PERNAS LÓPEZ, MARCO	AG-202878	18	2014	BN	FRALU Ourense		12/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
201	4.24.29	RODRÍGUEZ MÉNDEZ, CARLOS	AG-202856	19	2013	BN	FRALU Ourense		12/03/2022
202	4.25.62	HERVELLA SALGADO, ÁNGEL	AG-13598	10	2013	BN	LIM_O Ourense		03/12/2022
203	4.26.27	GALLEGO SANCHEZ, ROI	AG-13374	11	2014	BN	ADAOR Ourense		03/12/2022
204	4.26.66	PEREZ MONTERO, XOEL	AG-16084	12	2013	BN	SDTPO Ourense		03/12/2022
205	4.28.70	MARTINEZ LOMBARDIA, ARIC	AG-8006	20	2013	BN	MRL Ourense		12/03/2022
206	4.33.63	POZO FERNANDEZ, UNAI	AG-202856	13	2013	BN	LIM_O Ourense		03/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	3.49.13	PORTO PAZOS, CARLOS	GA-17489	1	1993	SR	SGPPO Ourense		12/02/2022
2	3.49.26	BOCELO BELLAS, PABLO	GA-768907	2	1993	SR	SGPPO Ourense		12/02/2022
3	3.50.29	VAZQUEZ BUENO, PEDRO	GA-769139	1	2004	JN	RCVPO Ourense		22/01/2022
4	3.50.74	PUIG MALVAR, JORGE	GA-764640	1	1997	SR	STOC Ourense		09/12/2022
5	3.52.18	LAGO TIZON, ADRIAN	GA-764188	1	1997	SR	SGPPO Ourense		05/02/2022
6	3.57.01	RODRÍGUEZ DÍAZ, MATEO	GA-171	1	2004	JN	RCVPO Ourense		18/12/2022
7	3.57.02	IGLESIA VILA, ESTEBAN	GA-765841	3	1995	SR	LUCLU Ourense		12/02/2022
8	3.57.80	GARCIA SOUTO, HUGO	GA-768594	5	2003	JN	RCVPO Ourense		12/02/2022
9	3.58.52	JOPIA ASTRAY, IAGO	GA-766247	6	2002	PR	COCC Ourense		12/02/2022
10	3.58.69	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	GA-769154	1	2004	JN	LUELU Ourense		20/02/2022
11	3.59.09	GONZALEZ NUÑEZ, IKER	GA-769424	7	2003	JN	LUELU Ourense		12/02/2022
12	3.59.28	RODRIGUEZ COSTAS, MARIO	GA-125	2	2004	JN	RCVPO Ourense		18/12/2022
13	4.00.83	GUTIÉRREZ GONZÁLEZ, CARLOS ENRI	AG-202677	3	1990	SR	RUNPO Ourense		05/02/2022
14	4.02.07	ABDOUN BECHIKI, SAID	GA-766253	8	2002	PR	OUROR Ourense		12/02/2022
15	4.02.94	QUINTAS RIVERA, SERGIO	GA-195	10	2006	JV	PUROR Ourense		12/02/2022
16	4.05.84	SUAREZ MARTINEZ, HUGO	GA-769172	3	2003	JN	RCVPO Ourense		18/12/2022
17	4.07.41	SOLIÑO FERNANDEZ, DIEGO	GA-830	5	1993	SR	OIAPO Braga (Portugal)		16/01/2022
18	4.07.49	DIAZ FERNANDEZ, ASHEBER	GA-338	4	2007	CD	AVAPO Ourense		18/12/2022
19	4.07.73	NUÑEZ ASENJO, JUAN	GA-202340	6	2004	JN	RCVPO Braga (Portugal)		16/01/2022
20	4.09.14	VIRGÓS ABELLEIRA, SANTIAGO	AG-10494	3	1999	SR	SGPPO Ourense		09/12/2022
21	4.09.61	VICENTE LOPEZ, PABLO	GA-765948	5	1995	SR	OUROR Ourense		05/02/2022
22	4.09.80	MIGUEZ SEARA, MARTIN	GA-202329	6	2002	PR	OUROR Ourense		05/02/2022
23	4.10.47	TRIGO LORES, ROBERTO	GA-3320	4	2000	PR	STOC Ourense		09/12/2022
24	4.11.36	FERNANDEZ MENDEZ, JULIO	GA-699	11	2006	JV	LUELU Ourense		12/02/2022
25	4.11.80	SOUTO PEÑA, SERGIO	GA-202343	12	2004	JN	RCVPO Ourense		12/02/2022
26	4.12.57	RODRIGUEZ PUENTE, XIAN	GA-766171	4	1992	SR	MARC Ourense		22/01/2022
27	4.12.89	SANCHEZ MOUZO, JORGE	GA-859	5	2006	JV	RZCC Ourense		18/12/2022
28	4.14.09	PENA TORREIRA, AMADOR	GA-769185	1	1981	40	SDCC Ourense		15/01/2022
29	4.14.17	RODRIGUEZ VAZQUEZ, HECTOR	GA-141	13	2005	JV	PUROR Ourense		12/02/2022
30	4.14.26	PINEDO ARMESTO, LUIS	GA-768554	1	1982	35	INDE Ourense		15/01/2022
31	4.15.25	GÓMEZ LOPEZ, ANTÓN	GA-255	9	2000	PR	STOC Ourense		05/02/2022
32	4.15.69	NARANJO ESTEVEZ, ROI	GA-614	3	2004	JN	PUROR Ourense		20/02/2022
33	4.16.07	FERNANDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO	GA-765406	2	1980	40	STOC Ourense		13/03/2022
34	4.16.65	GARCÍA SAINZ, YAGO IGNACIO	AG-202495	4	2003	JN	STOC Ourense		20/02/2022
35	4.17.17	REGUEIRO RIAL, MATÍAS	GA-227	14	2006	JV	CASC Ourense		12/02/2022
36	4.17.53	GARCIA PICON, LUCAS	GA-706	1	2007	CD	RFOLU Ourense		09/12/2022
37	4.17.71	BUJAN RODRIGUEZ, OSCAR	GA-657	2	1986	35	RFOLU Ourense		15/01/2022
38	4.17.84	DIAZ PÉREZ, ESTEBAN	GA-34	5	1981	40	NAOC Ourense		22/01/2022
39	4.18.76	DIAZ FERNANDEZ, XABIER	GA-17661	6	1974	45	LUCLU Ourense		22/01/2022
40	4.21.25	ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	GA-768730	7	2000	PR	STOC Ourense		22/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	4.22.09	ALVAREZ MACEIRAS, DIEGO	GA-1032	6	2006	JV	RZCC Ourense		18/12/2022
42	4.22.54	BELLO RODRIGUEZ, ANXO	GA-600	2	2007	CD	FOGC Ourense		09/12/2022
43	4.23.33	SALIDO JOVE, BRUNO	GA-463	8	2003	JN	CASC Ourense		22/01/2022
44	4.23.86	RODRIGUEZ ALVAREZ, DIEGO	AG-202737	2	1995	SR	RUNPO Ourense		05/02/2022
45	4.25.06	BARROS GONZALEZ, ABEL	GA-765719	1	1975	45	MRÑPO Ourense		15/01/2022
46	4.25.27	GÓMEZ SÁNCHEZ, JOSÉ MIGUEL	GA-769408	6	1977	40	VAGC Ourense		09/12/2022
47	4.25.65	RIVAS SOBRADO, MARCOS	GA-3387	1	2003	JN	RCVPO Ourense		18/12/2022
48	4.26.26	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	GA-766087	3	1980	40	SGPPO Ourense		13/03/2022
49	4.26.27	CAMPELLO CARBALLO, MANUEL	AG-15628	1	2007	CD	OLYC A Coruña		30/12/2022
50	4.26.50	PENA CARRACEDO, LUCAS	GA-202356	3	2007	CD	MRAC Ourense		09/12/2022
51	4.27.22	VIANA VALIÑA, COSME	GA-202345	4	2006	JV	LUELU Ourense		19/02/2022
52	4.27.55	IGLESIAS AREA, CARLOS	AG-202711	1	1981	40	SMIPO A Coruña		01/03/2022
53	4.27.95	LOPEZ SILVA, ALEJANDRO	GA-919	2	1980	40	OUROR Ourense		15/01/2022
54	4.28.10	SOMOZA ARGIBAY, IVAN	GA-17624	2	1974	45	CASC A Coruña		01/03/2022
55	4.28.13	CONS GESTIDO, NICOLÁS MANUEL	AG-202490	7	2005	JV	SMIPO Ourense		19/02/2022
56	4.28.42	COSTAS ÁLVAREZ, ÓSCAR	AG-113087	5	2006	JV	COMPO Ourense		19/02/2022
57	4.29.17	ARMESTO NUÑEZ, RODRIGO A.	AG-15890	7	2006	JV	VALPO Ourense		09/12/2022
58	4.30.08	PIÑEIRO LESTON, RAFAEL	AG-11065	3	1997	SR	COCC A Coruña		01/03/2022
59	4.30.91	LANZA BEN, MARCELO	GA-524	2	1973	45	RFOLU Ourense		15/01/2022
60	4.32.17	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	GA-71	2	1985	35	CASC A Coruña		30/12/2022
61	4.32.99	DIAZ ALONSO, GERMAN	AG-7884	3	1974	45	COMPO Ourense		15/01/2022
62	4.33.23	LOPEZ MENDUIÑA, CARLOS	AG-202091	8	2006	JV	VCGPO Ourense		09/12/2022
63	4.33.53	BOUZA CANOSA, CARLOS	AG-202263	4	1978	40	RZCC A Coruña		01/03/2022
64	4.34.03	CASADO MENDEZ, JOSE MANUEL	GA-799	4	1976	45	BUROR Ourense		15/01/2022
65	4.34.97	CONDE LLENDERROZOS, MARCOS	GA-811	4	1981	40	RIBLU Ourense		15/01/2022
66	4.35.39	MENDEZ TRONCOSO, DAMIAN	GA-623	18	2003	JN	MAZPO Ourense		12/02/2022
67	4.35.99	AIRAS COTA, RUBEN	GA-756	5	1979	40	BUROR Ourense		15/01/2022
68	4.36.53	PONTE ÁLVAREZ, ARTURO	AG-202173	6	2006	JV	USCC Ourense		19/02/2022
69	4.38.06	ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLO	GA-10310	1	1979	40	ADAOR Ourense		09/12/2022
70	4.38.30	TOIMIL PLAZA, DAVID	AG-202196	8	2005	JV	USCC Ourense		19/02/2022
71	4.38.37	PARDAL COCA, IVÁN	AG-202648	2	1988	SR	USCC Ourense		18/12/2022
72	4.38.52	DARRIBA CORRAL, RUBEN	GA-546	19	2005	JV	LUCLU Ourense		12/02/2022
73	4.39.30	DE DIOS RODRIGUEZ, JAVIER	AG-769348	2	1988	SR	SDCC Ourense		09/12/2022
74	4.39.47	MONTERO LOPEZ, ALEJANDRO	GA-1033	3	1991	SR	SDCC Ourense		09/12/2022
75	4.39.94	GONZALEZ CASTRO, GUMERSINDO	GA-621	6	1980	40	SDCC Ourense		15/01/2022
76	4.40.18	ISHAQ PEDREIRA, YERIK	AG-13282	9	2006	JV	SILC Ourense		19/02/2022
77	4.40.91	SERANTES GOMEZ, RAMÓN DANIEL	GA-766086	1	1968	50	MARC Ourense		15/01/2022
78	4.41.10	FERNANDEZ LEAL, DANIEL	AG-202444	10	2005	JV	VEN_P Ourense		19/02/2022
79	4.41.98	CELA CARNERO, BRAIS	AG-14655	4	2015	PB	POLLU Ourense		09/12/2022
80	4.42.04	PORTO SOUTO, DANIEL	AG-10072	3	2007	CD	BAIPO Ourense		18/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

1.500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	4.42.26	DALAMA ÁLVAREZ, CRISTIAN	AG-14929	4	1988	SR	LIM_O	Ourense	05/02/2022
82	4.42.45	LÓPEZ MOLINELLI, IAGO	GA-1037	3	2006	JV	RZCC	A Coruña	30/12/2022
83	4.43.15	SEVILLA PÉREZ, ÓSCAR	AG-766780	5	2006	JV	COMPO	Ourense	09/12/2022
84	4.43.71	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	GA-622	5	1975	45	SDCC	Ourense	13/03/2022
85	4.43.91	CORUGEIRA LIGERO, ANDRES	AG-202718	6	2005	JV	ADCPO	Ourense	09/12/2022
86	4.44.14	NEGREIRA ABELENDA, JOSE MANUEL	AG-202026	7	2006	JV	FOGC	Ourense	09/12/2022
87	4.46.49	ÁLVAREZ COSTAS, ANTONIO	GA-25438	4	1983	35	COMPO	Ourense	15/01/2022
88	4.47.11	FERNANDEZ DÍAZ, PABLO	GA-807	5	2003	JN	RIBLU	Ourense	05/02/2022
89	4.47.58	FERNANDEZ RAFALES, SERGIO	GA-172	11	2006	JV	RIAC	Ourense	19/02/2022
90	4.51.17	MIRA FERNANDEZ, JOSE	AG-10167	4	1971	50	BUROR	Ourense	09/12/2022
91	4.52.73	LACHHAB , MOHAMED	GA-678	7	2003	JN	CUNPO	Ourense	20/02/2022
92	4.53.82	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	GA-202342	4	1956	65	AFRLU	Braga (POR)	26/02/2022
93	4.55.34	EL KHIARI EL HARCHAOUI, HUSSAM	GA-233	14	2006	JV	RFOLU	Ourense	19/02/2022
94	4.56.88	VELEIRO DÍAZ, JORGE	AG-202307	5	1963	55	BUROR	Ourense	09/12/2022
95	4.57.08	VÁZQUEZ TOURÓN, ANTONIO	AG-202034	2	1970	50	SDCC	Ourense	15/01/2022
96	4.57.16	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	GA-764989	1	1961	60	OUROR	Ourense	13/03/2022
97	5.00.95	ACUÑA FERNÁNDEZ, CÁNDIDO	AG-764197	3	1971	50	COMPO	Ourense	15/01/2022
98	5.01.27	GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE	GA-716922	1	1966	55	NAOC	Ourense	15/01/2022
99	5.04.50	MUÑIZ BARROS, JUAN MIGUEL	AG-3201	16	2006	JV	VEN_P	Ourense	19/02/2022
100	5.05.10	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	1	1956	65	BUROR	Valencia	06/02/2022
101	5.05.19	BELHATTAB DE FOZ, KARIM	AG-9377	17	2006	JV	RFOLU	Ourense	19/02/2022
102	5.07.05	MANEIRO SANCHEZ, RODRIGO	GA-252	7	1979	40	VAGC	Ourense	15/01/2022
103	5.12.87	MOLARES SEQUEIROS, ADRIAN	AG-11638	3	1996	SR	INDE	Vila Nova (POR)	19/02/2022
104	5.18.73	FARIAS FORNEIRO, PATRICIO CRUZ	AG-10058	6	1977	45	AUROR	Ourense	09/12/2022
105	5.18.74	PAZ SUAREZ, JOSE ANTONIO	GA-23284	6	1964	55	PUROR	Ourense	13/03/2022
106	5.19.93	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	GA-7770	1	1951	70	STOC	Braga (POR)	26/02/2022
107	5.21.09	DÍAZ BARBA, MIGUEL ANGEL	AG-11039	6	1967	55	LIM_O	Ourense	05/02/2022
108	5.25.86	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	8	1952	70	SAMPO	Braga (POR)	26/02/2022
109	5.27.33	FEIJOO CANTARILLA, ROBERTO	AG-10155	7	1975	45	LIM_O	Ourense	05/02/2022
110	5.34.23	FERNANDEZ ALVAREZ, MARCOS	AG-766519	7	1973	45	SAMPO	Ourense	13/03/2022
111	5.42.25	FERNANDEZ CIDRE, EMILIO	AG-3471	4	1971	50	DEZPO	Ourense	15/01/2022
112	5.42.26	DÍAZ VAZQUEZ, JOSE LUIS	GA-642	2	1964	55	LUCLU	Ourense	15/01/2022
113	5.49.78	BELLO GARCIA, MANUEL	GA-16312	8	1958	60	USCC	Braga (POR)	26/02/2022
114	6.14.88	RIERA CACHERO, ANTONIO	AG-764225	2	1948	70	DEZPO	Ourense	15/01/2022
115	6.50.25	MÍLLARA BLANCO, MANUEL	AG-12702	1	1944	75	COMPO	Ourense	15/01/2022
116	7.46.33	PEDREÑO NIETO, ENRIQUE	GA-202338	2	1945	75	SAMPO	Ourense	15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

2.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	5.30.81	EL NABAQUI , EL MEHDI	GA-765907	0	2002	PR	ORIE Ourense		12/02/2022
2	6.01.70	SERPES PEREIRA, ALEX	GA-566	0	2008	CD	SDTPO Ourense		12/02/2022
3	6.16.60	GARCIA GARCIA-BOENTE, ENRIQUE	GA-1020	1	2010	IN	LUELU Ourense		11/12/2022
4	6.31.20	FRANCO GARCIA, XOEL	GA-917	2	2010	IN	BEAPO Ourense		11/12/2022
5	6.39.82	RODRÍGUEZ ANTÓN, ADRIÁN	AG-202370	2	2009	IN	COMPO Ourense		12/03/2022
6	6.48.41	COLLAZO COSTAS, HUGO	AG-202445	3	2009	IN	VCGPO Ourense		12/03/2022
7	6.51.23	VALCARCE FERNANDEZ, MATEO	AG-202347	3	2010	IN	ADAOR Ourense		11/12/2022
8	6.51.80	EL MANSOURI , WALID	AG-14542	4	2010	IN	OUROR Ourense		12/03/2022
9	6.54.28	VILLAR MIRAGAYA, MATEO	AG-202551	5	2009	IN	AFRLU Ourense		12/03/2022
10	7.00.56	CUIÑA FERNANDEZ, ENRIQUE	AG-202705	6	2009	IN	MARC Ourense		12/03/2022
11	7.12.05	HUERTA ESTÉVEZ, DIEGO JOSÉ	GA-99	5	2009	IN	SGPPO Ourense		11/12/2022
12	7.12.97	COSTAS MOREU, JESUS	AG-14806	8	2010	IN	VALPO Ourense		12/03/2022
13	7.13.76	MEIN CARBALLAL, BISRAT	AG-202381	9	2010	IN	VALPO Ourense		12/03/2022
14	7.18.44	FIGUEIRAS ALFARO, KAYIM ERMIYAS	GA-357	10	2010	IN	AVAPO Ourense		12/03/2022
15	7.20.39	VAZQUEZ MAIZTEGUI, PABLO	AG-3472	11	2009	IN	NAOC Ourense		12/03/2022
16	7.28.37	BAUTISTA BUGARÍN, TOMÁS	AG-202469	12	2010	IN	PORPO Ourense		12/03/2022
17	7.32.97	MACEIRAS RODRIGUEZ, MANUEL	AG-202427	13	2010	IN	CASC Ourense		12/03/2022
18	7.43.43	VAZQUEZ BUENO, ALEJANDRO	AG-202865	6	2009	IN	RCVPO Ourense		11/12/2022
19	7.46.99	LORENZO CASTRO, NICOLÁS	AG-202556	14	2010	IN	ESTPO Ourense		12/03/2022
20	7.47.14	FERNANDEZ PERAL, ANDRE	AG-10444	15	2010	IN	POLLU Ourense		12/03/2022
21	7.48.39	NEIRA LOSADA, LUCAS	AG-202360	16	2010	IN	MRL Ourense		12/03/2022
22	7.50.26	LOPEZ PARADA, PABLO	AG-15398	7	2009	IN	OUROR Ourense		11/12/2022
23	7.50.63	SANTISO VAZQUEZ, LUCAS	AG-201988	17	2009	IN	LUELU Ourense		12/03/2022
24	8.00.95	NOGUEIRA LODOS, BORJA	AG-202561	18	2010	IN	ESCLU Ourense		12/03/2022
25	8.03.51	HERNANDEZ JUNCO, BRAIS	AG-202336	19	2006	JV	MCHC Ourense		12/03/2022
26	8.20.84	ARMADA ANSEDE, DANIEL	AG-13973	20	2010	IN	OUROR Ourense		12/03/2022
27	8.45.32	DIBUJA CONDE, MATEO	AG-202010	8	2009	IN	PUROR Ourense		11/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

3.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	8.07.43	EL NABAQUI , EL MEHDI	GA-765907	6	2002	PR	ORIE Ourense		25/02/2022
2	8.09.22	PORTO PAZOS, CARLOS	GA-17489	2	1993	SR	SGPPO Ourense		06/02/2022
3	8.10.61	VAZQUEZ BUENO, PEDRO	GA-769139	3	2004	JN	RCVPO Ourense		06/02/2022
4	8.19.41	BOCELO BELLAS, PABLO	GA-768907	4	1993	SR	SGPPO Ourense		06/02/2022
5	8.26.91	IGLESIA VILA, ESTEBAN	GA-765841	2	1995	SR	LUCLU Ourense		12/02/2022
6	8.27.97	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	GA-769154	3	2004	JN	LUELU Ourense		12/02/2022
7	8.28.71	GÓMEZ GONZÁLEZ, ANTÓN	AG-4100	4	1991	SR	TMBC Ourense		12/02/2022
8	8.29.42	RODRÍGUEZ DÍAZ, MATEO	GA-171	5	2004	JN	RCVPO Ourense		12/02/2022
9	8.35.53	GARCIA SOUTO, HUGO	GA-768594	3	2003	JN	RCVPO Braga		26/01/2022
10	8.35.90	HURTADO SANJURJO, MANUEL	GA-14652	2	1984	35	SGPPO Ourense		22/01/2022
11	8.36.88	DIZ DIAZ, RUBEN	GA-11310	7	1979	40	OUROR Ourense		06/02/2022
12	8.40.20	GUTIÉRREZ GONZÁLEZ, CARLOS ENRI	AG-202677	4	1990	SR	RUNPO Braga		26/01/2022
13	8.44.34	GONZALEZ NUÑEZ, IKER	GA-769424	8	2003	JN	LUELU Ourense		06/02/2022
14	8.47.66	ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS	GA-16445	7	1989	SR	LUCLU Ourense		12/02/2022
15	8.54.80	MONTEAGUDO LAGO, PABLO	GA-764825	5	1999	SR	STOC Ourense		22/01/2022
16	8.55.19	TEIJIDO LOPEZ, ANTONIO	GA-765824	6	1986	35	BERO Braga (POR)		24/02/2022
17	8.56.34	CADAYA RODRIGUEZ, ALEJANDRO GE	GA-202328	8	2000	PR	PUROR Ourense		12/02/2022
18	8.56.35	SIERPES PEREIRA, ALEX	GA-566	9	2008	CD	SDTPO Ourense		12/02/2022
19	8.56.76	DIAZ FERNANDEZ, ASHEBER	GA-338	10	2007	CD	AVAPO Ourense		12/02/2022
20	8.59.68	HERNÁNDEZ ULLOA, AGUSTÍN	GA-702	11	1992	SR	STOC Ourense		12/02/2022
21	8.59.90	DE FRUTOS RODRÍGUEZ, TEO	GA-245	1	2007	CD	LUCLU Sabadell		26/03/2022
22	9.00.10	PEREZ MURADO, DANIEL	GA-764783	12	1997	SR	LUCLU Ourense		12/02/2022
23	9.05.06	SUAREZ MARTINEZ, HUGO	GA-769172	2	2003	JN	RCVPO Ourense		20/02/2022
24	9.06.35	RAMOS SAMBADE, VICTOR	GA-215	1	2005	JV	TKTC Ourense		19/02/2022
25	9.06.59	PRESEDO FRAGUIO, ALVARO	GA-140	1	1985	35	MARC Ourense		15/01/2022
26	9.06.86	VICENTE SÁNCHEZ, RUBÉN	GA-705	6	1990	SR	NAOC Ourense		22/01/2022
27	9.10.21	PAREDES GONZALEZ, JAVIER	GA-202350	3	1979	40	OUROR Ourense		13/03/2022
28	9.10.85	RODRIGUEZ COSTAS, MARIO	GA-125	3	2004	JN	RCVPO Ourense		20/02/2022
29	9.10.95	DIAZ PÉREZ, ESTEBAN	GA-34	4	1981	40	NAOC Ourense		13/03/2022
30	9.11.66	ALVARIÑO LIRANZO, MIGUEL	GA-202351	2	2006	JV	LUELU Ourense		19/02/2022
31	9.14.72	RODRIGUEZ VAZQUEZ, HECTOR	GA-141	3	2005	JV	PUROR Ourense		19/02/2022
32	9.17.19	FERNANDEZ CODESIDO, IKER	GA-469	13	2007	CD	GANLU Sabadell		26/03/2022
33	9.17.22	IGLESIAS TURNES, YAGO	GA-519	4	2006	JV	SDCC Ourense		19/02/2022
34	9.20.16	GARCÍA SAINZ, YAGO IGNACIO	AG-202495	14	2003	JN	STOC Ourense		12/02/2022
35	9.23.32	COLLAZO AREOSA, JUAN RAMON	GA-688	15	1992	SR	VAGC Ourense		12/02/2022
36	9.27.73	BELLO RODRIGUEZ, ANXO	GA-600	3	2007	CD	FOGC Ourense		05/03/2022
37	9.33.37	GARCIA PICON, LUCAS	GA-706	4	2007	CD	RFOLU Ourense		05/03/2022
38	9.37.87	PIÑEIRO LESTON, RAFAEL	AG-11065	16	1997	SR	COCC Ourense		12/02/2022
39	9.39.08	SIERPES PEREIRA, CHRISTIAN	GA-567	17	2007	CD	SDTPO Ourense		12/02/2022
40	9.40.50	LOSADA TORRES, GABRIEL	GA-617	5	2005	JV	GANLU Ourense		19/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

3.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	9.46.90	MASEDA CARBALLO, FRANCISCO JAVI	GA-205	1	1976	45	MARC	Ourense	15/01/2022
42	9.48.33	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	GA-71	7	1985	35	CASC	Ourense	13/03/2022
43	9.48.90	ACUÑA GARCÍA, JAVIER	AG-113116	6	2006	JV	COMPO	Ourense	19/02/2022
44	9.54.57	FOLGUEIRA DÍAZ, MANUEL	AG-12897	2	1986	35	ESCLU	Ourense	15/01/2022
45	9.54.74	GONZALEZ LESTON, HUGO	AG-202856	7	2006	JV	TKTC	Ourense	19/02/2022
46	9.54.96	SILVA HAMIDI, FRANCISCO ALI	AG-202251	8	2005	JV	VEN_P	Ourense	19/02/2022
47	9.55.37	GARCIA GONZALEZ, SANTIAGO	GA-765876	2	1974	45	BUROR	Ourense	15/01/2022
48	9.57.19	CARBAJALES CASTRO, MIGUEL	GA-611	6	2007	CD	PUROR	Ourense	05/03/2022
49	10.03.91	GARCIA PEREZ, JOSE MANUEL	GA-202352	3	1973	45	ADAOR	Ourense	15/01/2022
50	10.06.24	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	GA-788	2	1979	40	SDCC	Ourense	15/01/2022
51	10.07.75	ROMERO FERRERA, JAVIER	GA-710	4	1990	SR	STOC	Ourense	06/02/2022
52	10.18.19	SANCHEZ ANEIROS, DIEGO	GA-664	9	2006	JV	RIAC	Ourense	19/02/2022
53	10.19.01	TRAIL BATES, HERBERT	AG-3740	10	2005	JV	GANLU	Ourense	19/02/2022
54	10.19.57	ULLA REGA, MANUEL	AG-202587	5	1975	45	ADCPO	Ourense	06/02/2022
55	10.21.74	MANEIRO TEIRA, DANIEL	AG-13361	7	2007	CD	VAGC	Ourense	05/03/2022
56	10.24.98	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	GA-764989	1	1961	60	OUROR	Ourense	15/01/2022
57	10.25.00	DEL BARRIO GOMEZ, MATEO	GA-609	8	2007	CD	LUELU	Ourense	05/03/2022
58	10.26.59	CASAS FERNANDEZ, IVAN	AG-202839	2	2008	CD	TMBC	A Coruña	30/12/2022
59	10.27.68	AMENEIRO GONZALEZ, DANIEL	GA-1009	9	2008	CD	BEAPO	Ourense	05/03/2022
60	10.27.94	RAVIÑA FURELOS, JUAN CARLOS	AG-202707	4	1972	45	SDCC	Ourense	15/01/2022
61	10.28.44	SENRA MARTINEZ, DAVID	AG-202254	3	1992	SR	TMBC	A Coruña	30/12/2022
62	10.28.46	RIAL LEMOS, RAÚL	AG-13700	10	2007	CD	VCGPO	Ourense	05/03/2022
63	10.28.82	JUNCAL IGLESIAS, ALBERTO	GA-769391	5	1975	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
64	10.31.97	RIBO MIGUEL, LUCAS	AG-13562	11	2007	CD	USCC	Ourense	05/03/2022
65	10.32.28	OTERO LADO, FERNANDO	GA-1014	11	2005	JV	TKTC	Ourense	19/02/2022
66	10.32.99	BLANCO ÁLVAREZ, JAVIER	GA-586	12	2007	CD	LUCLU	Ourense	05/03/2022
67	10.33.38	NUÑEZ MUÑOZ, MICHEL	GA-1026	13	2008	CD	FOGC	Ourense	05/03/2022
68	10.37.57	COUSELO FERNANDEZ, ALEJANDRO	AG-202840	4	2008	CD	TMBC	A Coruña	30/12/2022
69	10.38.28	VELEIRO DIAZ, JORGE	AG-202307	1	1963	55	BUROR	Ourense	15/01/2022
70	10.43.68	SOTO RODRIGUEZ, ANGEL	AG-202135	6	1977	45	PUROR	Ourense	15/01/2022
71	10.44.27	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	GA-202342	2	1956	65	AFRLU	Valencia	04/02/2022
72	10.45.45	RODRIGUEZ LOPEZ, ANGEL	AG-4521	2	1964	55	MILC	Ourense	15/01/2022
73	10.48.44	FERNANDEZ DIAZ, PABLO	GA-807	4	2003	JN	RIBLU	Ourense	20/02/2022
74	10.57.21	PAZ SUAREZ, JOSE ANTONIO	GA-23284	5	1964	55	PUROR	Ourense	13/03/2022
75	10.57.41	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	GA-7770	1	1951	70	STOC	Ourense	13/03/2022
76	10.59.83	ROSENDE BREA, JOSÉ	AG-202239	3	1966	55	CAIPO	Ourense	15/01/2022
77	11.12.83	MERA SOTO, ALEJAJANDRO	GA-1011	14	2007	CD	BEAPO	Ourense	05/03/2022
78	11.14.74	AMOEDO GIMENEZ, ANTON	AG-766322	5	1970	50	VTS	Ourense	20/02/2022
79	11.15.25	ABAD GREGORIO, DAVID	GA-390	7	1975	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
80	11.15.81	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	AG-10629	3	1978	40	AUROR	Ourense	15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

3.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	11.17.04	JARDON LÓPEZ, JOSE	GA-9217	1	1956	65	VSAPO Ourense		15/01/2022
82	11.19.78	GARCIA GONZALEZ, DIEGO	GA-838	15	2008	CD	VCGPO Ourense		05/03/2022
83	11.24.14	MORENZA DOFORNO, GERMAN	AG-767975	4	1963	55	PINPO Ourense		15/01/2022
84	11.31.45	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	2	1952	70	SAMPO Ourense		13/03/2022
85	11.33.68	REY LAGE, MARTIN	AG-202871	16	2008	CD	ADAOR Ourense		05/03/2022
86	11.41.07	PEREZ REGO, RAFAEL	AG-8975	2	1958	60	TUIPO Ourense		15/01/2022
87	11.43.80	RIAL RIVAS, JUAN	AG-202451	17	2007	CD	CAMPO Ourense		05/03/2022
88	12.15.87	CAMEAN LAMPON, JUAN	GA-19665	2	1954	65	VSAPO Ourense		15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de altura

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	2,00	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	1	2002	PR	RCVPO Ourense		22/01/2022
2	1,92	COSTAS RODAL, DARIO	GA-717335	2	1997	SR	CASC Ourense		22/01/2022
3	1,90	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	1	1995	SR	RCVPO Ourense		05/02/2022
4	1,90	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	0	1995	SR	NAOC Ourense		25/02/2022
5	1,86	ALLER GARCIA, MATEO	GA-202347	0	2004	JN	STOC Ourense		19/02/2022
6	1,85	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	0	2006	JV	SGPPO Ourense		17/12/2022
7	1,82	VILA HERMO, ANDRÉS	GA-453	1	2004	JN	LGRLU Lugo		05/02/2022
8	1,82	ALONSO CAMPO, PABLO	GA-202349	1	2003	JN	STOC Ourense		12/02/2022
9	1,82	CASTEDO HERMIDA, SAMUEL	GA-769311	3	2003	JN	LGRLU Ourense		12/02/2022
10	1,82	ARES TAPIA, DIEGO	GA-16782	3	1989	SR	OUROR Ourense		12/02/2022
11	1,80	MARTINEZ VILAS, DIEGO	GA-698	1	2006	JV	VCGPO Ourense		22/01/2022
12	1,79	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-202340	0	2003	JN	NAOC Antequera		12/03/2022
13	1,76	OGANDO GRAÑA, ANTÓN	AG-202861	7	2005	JV	AVAPO Ourense		12/02/2022
14	1,76	SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC Ourense		17/12/2022
15	1,73	LAGO HERMIDA, SIMON	AG-201448	3	2005	JV	MCHC Ourense		19/02/2022
16	1,73	FERRACES DELGADO, NOEL	AG-201789	3	2006	JV	MRAC Ourense		19/02/2022
17	1,72	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	9	2005	JV	MORPO Ourense		12/02/2022
18	1,71	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCI	GA-232	2	1978	40	CASC Ourense		08/01/2022
19	1,71	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC Ourense		15/01/2022
20	1,71	FLECHA DOS SANTOS, MARCOS	GA-216	1	2005	JV	ADAOR Lugo		30/01/2022
21	1,70	GARCIA BLANCO, DAVID	GA-769330	5	2005	JV	MRAC Ourense		19/02/2022
22	1,68	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	3	2006	JV	RZCC Ourense		22/01/2022
23	1,68	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-202346	0	2003	JN	UCAM Ourense		19/02/2022
24	1,67	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	0	2007	CD	SGPPO Ourense		17/12/2022
25	1,66	RIAL GARCÍA, ROI	GA-862	7	2006	JV	MRAC Ourense		19/02/2022
26	1,66	NEGREIRA ABELEDA, JOSE MANUEL	AG-202026	8	2006	JV	FOGC Ourense		19/02/2022
27	1,65	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	2	1970	50	SILC Ourense		15/01/2022
28	1,65	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	GA-15850	7	1988	SR	NAOC Ourense		22/01/2022
29	1,65	RODRIGUEZ MALLO, ALEJANDRO	AG-202416	4	2006	JV	BERCO Lugo		22/01/2022
30	1,64	POSSE CONDE, MATEO	GA-920	0	2005	JV	AMEC Ourense		17/12/2022
31	1,63	LAGO FONTAN, IVAN	GA-881	4	2003	JN	ADCPO Ourense		20/02/2022
32	1,62	VICENTE VAZ, GUILHERME	GA-882	9	2004	JN	ADCPO Ourense		19/02/2022
33	1,62	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-202129	0	2006	JV	SGPPO Ourense		19/02/2022
34	1,62	ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS	GA-769393	1	1968	50	SAMPO Ourense		13/03/2022
35	1,61	COUÑAGO ROMASANTA, GAEL	GA-880	2	2008	CD	ADCPO Ourense		05/03/2022
36	1,61	PRIETO GOMEZ, ROI	AG-202011	1	2007	CD	OUROR Ourense		05/03/2022
37	1,61	SANTOS GARCIA, MARTIN	GA-846	0	2007	CD	CASC Ourense		17/12/2022
38	1,60	DE LA PEÑA FREIRE, ANGEL	AG-764258	4	2001	PR	AVAPO Ourense		22/01/2022
39	1,60	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	5	1990	SR	NAOC Ourense		05/02/2022
40	1,59	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	1	1972	50	SILC Ourense		15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de altura

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	1,59	ADEGA CASTRO, TOMÁS	GA-839	0	2008	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
42	1,59	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	2	1971	50	STOC Ourense		13/03/2022
43	1,58	FONTÁN LÓPEZ, ÁLVARO	GA-159	0	2008	CD	SGPPO Ourense		17/12/2022
44	1,58	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-202337	0	2007	CD	SGPPO Ourense		17/12/2022
45	1,58	POLO FREIRE, ENRIQUE	GA-863	0	2007	CD	CASC Ourense		17/12/2022
46	1,57	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	0	1979	40	BAIPO Braga (POR)		25/02/2022
47	1,56	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO Ourense		19/02/2022
48	1,56	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-202819	0	2004	JN	SGPPO Ourense		19/02/2022
49	1,56	PALMAS LOUZAO, DIEGO	GA-499	11	2005	JV	VAGC Ourense		19/02/2022
50	1,56	LEDO FERNANDEZ, MIGUEL	AG-202570	2	2004	JN	RZCC A Coruña		01/03/2022
51	1,55	NEIRA ALVAREZ, PABLO	AG-202068	5	2008	CD	ADAOR Ourense		22/01/2022
52	1,55	MURGA GONZALEZ, ALEXANDRE	GA-571	3	2008	CD	OUROR Ourense		05/03/2022
53	1,53	LOPEZ SILVA, ALEJANDRO	GA-919	3	1980	40	OUROR Ourense		13/03/2022
54	1,52	TUIMIL LOPEZ, DIEGO	GA-1045	4	2008	CD	NAOC Ourense		05/03/2022
55	1,52	CARACUEL PARDO, MANUEL FIZ	AG-202057	1	2009	IN	FONC Ourense		12/03/2022
56	1,50	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	3	1975	45	SGPPO Ourense		15/01/2022
57	1,50	LAGO HERMIDA, XOEL	AG-201448	6	2005	JV	MCHC Lugo		22/01/2022
58	1,50	DAM RAMÍREZ, ELÍAS ALEXANDER	AG-12244	5	2006	JV	SILC Lugo		22/01/2022
59	1,50	RAMA GEHRING, ERIK	AG-202648	0	2007	CD	XUNC Ourense		05/03/2022
60	1,50	ARIAS GONZALEZ, JESUS	GA-520	0	2008	CD	LUELU Ourense		05/03/2022
61	1,49	GUDE HERVÉS, RAÚL	AG-202420	0	2007	CD	SILC Ourense		17/12/2022
62	1,49	DAM RAMÍREZ, LUIS JOSÉ	AG-13285	0	2007	CD	SILC Ourense		17/12/2022
63	1,49	SIMAL PENADO, GAEL	GA-871	0	2007	CD	CASC Ourense		17/12/2022
64	1,49	CHAO RAMA, TESFAYE	AG-201890	0	2008	CD	FOGC Ourense		17/12/2022
65	1,49	CASTRO ALBAN, NUNO	GA-155	0	2008	CD	MRAC Ourense		17/12/2022
66	1,48	VILELA NUÑEZ, IGNACIO	GA-556	4	2008	CD	MARC Lugo		30/01/2022
67	1,48	UYOKPEYI ARTIME, MANUEL EJOVI	GA-937	1	2009	IN	SGPPO Ourense		11/12/2022
68	1,47	CABO LODEIRO, ALEX	AG-201894	0	2007	CD	MRAC Ourense		05/03/2022
69	1,45	PARDO RODRIGUEZ, ADRIÁN JAVIER	GA-947	8	2005	JV	LUCLU Ourense		22/01/2022
70	1,45	VAZQUEZ ESTEVEZ, NICOLAS	AG-16416	2	2010	IN	RCVPO Ourense		11/12/2022
71	1,44	LEIS GARCÍA, XIAO	AG-202440	7	2007	CD	SILC Ourense		05/03/2022
72	1,44	ÁLVAREZ CIVEIRA, MATEO	GA-973	7	2008	CD	LUCLU Ourense		05/03/2022
73	1,44	DOCAMPO IGLESIA, CARLOS	GA-824	6	2008	CD	ESCLU Ourense		05/03/2022
74	1,43	YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL	GA-770	1	1975	45	CASC Ourense		15/01/2022
75	1,43	PEREZ GIRALDO, AARON	AG-202876	6	2009	IN	ADAOR Ourense		22/01/2022
76	1,43	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC Ourense		17/12/2022
77	1,43	GARCIA FERNANDEZ, XURXO	AG-14414	0	2006	JV	SGPPO Ourense		17/12/2022
78	1,42	ALLEGUE BLANCO, DIEGO	GA-930	3	2010	IN	LUELU Ourense		12/03/2022
79	1,42	VILLAR LOPEZ, VALERO	AG-9118	2	2009	IN	BERCO Ourense		12/03/2022
80	1,42	OTERO ROSALES, MARTÍN	GA-1007	1	2011	AL	PINPO Ourense		12/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de altura

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	1,41	GARCIA PERNAS, DANIEL	AG-14113	4	2008	CD	MARC	A Coruña	01/03/2022
82	1,41	NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO	AG-201881	0	2008	CD	COMPO	Ourense	05/03/2022
83	1,41	ALVAREZ PEREZ, ANDRES	AG-9243	1	2011	AL	ADAOR	Ourense	11/12/2022
84	1,40	OTERO ROSALES, OSCAR	AG-202312	10	2008	CD	PINPO	Ourense	05/03/2022
85	1,40	LAGADEC MARTINEZ, GAEL	AG-9394	3	2009	IN	ADAOR	Ourense	11/12/2022
86	1,39	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC	Braga (POR)	26/02/2022
87	1,38	GONZALEZ FERNANDEZ, EMILIO JOSE	GA-810	1	1978	40	RIBLU	Ourense	15/01/2022
88	1,38	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	2	1971	50	AVAPO	Ourense	15/01/2022
89	1,38	CASAL GONZALEZ, XAQUIM	AG-202335	4	2010	IN	MARC	Ourense	12/03/2022
90	1,37	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	0	2009	IN	CASC	Ourense	17/12/2022
91	1,36	VAZQUEZ PEREZ, MANUEL	AG-201737	5	2008	CD	MARC	A Coruña	01/03/2022
92	1,35	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC	Ourense	19/02/2022
93	1,35	OROSA ROCA, DAVID	AG-202789	1	2009	IN	NAOC	A Coruña	01/03/2022
94	1,35	SEGUIN GARCIA, MAURO	AG-202335	2	2010	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
95	1,35	VALCÁRCCEL VALCÁRCCEL, DAVID	GA-769407	5	1972	45	PUROR	Ourense	13/03/2022
96	1,35	PAZOS CARBÓN, PEDRO	GA-787	6	1968	50	SDCC	Ourense	13/03/2022
97	1,34	LOPEZ JORGE, DAVID	AG-14011	2	2009	IN	PIRIN	Lugo	19/02/2022
98	1,34	SÁNCHEZ DIEZ, RUBÉN	GA-954	9	2009	IN	CASC	Ourense	12/03/2022
99	1,34	PÉREZ FERNÁNDEZ, DANIEL	AG-202496	5	2009	IN	LUELU	Ourense	12/03/2022
100	1,34	FREIRE FERNANDEZ, PELAYO	AG-202850	7	2010	IN	LUELU	Ourense	12/03/2022
101	1,34	FERNÁNDEZ RIVEIRA, SAMUEL	AG-9992	6	2009	IN	SILC	Ourense	12/03/2022
102	1,34	SANTOMÉ LEIRO, HUGO	AG-202181	7	2009	IN	PINPO	Ourense	12/03/2022
103	1,34	PARGA NORES, GABRIEL	AG-202659	4	2009	IN	OUROR	Ourense	11/12/2022
104	1,33	DÍAZ SÁEZ, MARCOS	AG-3325	2	1977	40	CASC	Ourense	15/01/2022
105	1,33	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	2	1976	45	NAOC	Ourense	15/01/2022
106	1,33	MORALES VELASCO, CARLOS	GA-769029	1	1986	35	OUROR	Ourense	15/01/2022
107	1,33	PICOS GALCERAN, JAVIER	GA-369	6	2008	CD	MARC	Lugo	30/01/2022
108	1,33	OTERO BARTOLOMÉ, ASIER	AG-8070	2	2012	AL	LUCLU	Ourense	12/03/2022
109	1,33	CATARINO NUÑEZ, ALVARO	AG-3714	3	2012	AL	ADAOR	Ourense	12/03/2022
110	1,33	ARAUJO NORIEGA, ANGEL	AG-202868	3	2011	AL	OUROR	Ourense	11/12/2022
111	1,32	ESCALANTE DIEGO, JULIO	GA-769417	7	1958	60	CASC	Ourense	13/03/2022
112	1,32	MENDEZ FERNANDEZ, XIAN	AG-14050	2	2011	AL	PIRIN	Lugo	03/12/2022
113	1,32	FERRER REYNOSO, EIDEN	AG-16718	1	2013	BN	ADAOR	Ourense	11/12/2022
114	1,31	AGUIN LIMON, GONZALO	AG-202864	0	2007	CD	AMEC	Ourense	17/12/2022
115	1,31	GONZALEZ OTERO, JOSE LUIS	GA-769045	0	1974	45	SAMPO	Ourense	17/12/2022
116	1,30	BARREIRO FONTAÍÑA, MAURO	AG-8105	9	2008	CD	LUELU	Lugo	22/01/2022
117	1,29	CABALEIRO ALVAREZ, ALEJANDRO	AG-202707	3	2011	AL	COCC	Lugo	03/12/2022
118	1,29	REY LEMA, MARCO	AG-202832	4	2011	AL	MARC	Ourense	11/12/2022
119	1,27	VÁZQUEZ FARALDO, ROI	AG-202759	1	2011	AL	CASC	A Coruña	01/03/2022
120	1,27	CURRÁS CONDE, MATEO	AG-12307	6	2012	AL	PUROR	Ourense	12/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de altura

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
121	1,27	GARCIA CABALLUDE, YAGO	AG-202812	4	2011	AL	ADAOR Ourense		12/03/2022
122	1,27	BARREDO RODRIGUEZ, MARTIN	AG-202603	4	2011	AL	NAOC Ourense		12/03/2022
123	1,27	VILA JAMARDO, ADRIÁN	AG-202872	8	2012	AL	RCVPO Ourense		12/03/2022
124	1,26	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	2	1958	60	SAMPO Ourense		15/01/2022
125	1,26	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-201990	0	2008	CD	RCVPO Ourense		05/03/2022
126	1,26	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	0	2008	CD	XUNC Ourense		05/03/2022
127	1,26	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	0	2007	CD	XUNC Ourense		05/03/2022
128	1,26	MENDEZ POSE, RODRIGO	AG-202416	6	2010	IN	CASC Ourense		11/12/2022
129	1,26	DE LA FUENTE MANZANO, MARTIN	GA-326	7	2010	IN	AVAPO Ourense		11/12/2022
130	1,26	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	AG-765828	0	1984	35	COMPO Ourense		17/12/2022
131	1,25	FERNANDEZ PERNAS, MATEO	AG-15000	5	2012	AL	NAOC Ourense		11/12/2022
132	1,24	MOIRÓN SOTO, PEDRO	AG-202728	2	2011	AL	ESCLU Lugo		19/02/2022
133	1,23	FERNANDEZ LAMAS, ELOY	AG-12227	5	2011	AL	DVPL Lugo		03/12/2022
134	1,21	PAZ CELEIRO, ADRIAN	AG-202355	6	2010	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022
135	1,21	NUÑEZ MENENDEZ, LEON	AG-202136	4	2009	IN	CASC A Coruña		01/03/2022
136	1,21	MÍGUEZ SOTO, MARIO TEGEGN	AG-202732	6	2011	AL	SGPPO Ourense		11/12/2022
137	1,20	PUNGIN ESTEVEZ, XOEL	AG-202347	9	2010	IN	ADAOR Lugo		30/01/2022
138	1,20	GONZALEZ GARCIA, LUCAS	AG-9270	2	2013	BN	NAOC Ourense		11/12/2022
139	1,18	VARELA GARRIDO, IKER	AG-202714	8	2009	IN	PUROR Ourense		11/12/2022
140	1,17	OUBEL LORENZO, VITOR	AG-5664	3	2013	BN	MARC Ourense		11/12/2022
141	1,16	VILLAVERDE BREA, ANDRES	AG-8295	0	2009	IN	AMEC Ourense		17/12/2022
142	1,15	MARTINEZ DÍAZ, GONZALO	AG-11424	10	2011	AL	RZCC Lugo		30/01/2022
143	1,15	SEOANE SÁNCHEZ, JAVIER	AG-202735	7	2010	IN	CASC A Coruña		01/03/2022
144	1,15	SAMANIEGO ROCHA, ROQUE	AG-202433	9	2010	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022
145	1,15	CABELLO BARRAL, ERIC	AG-15082	7	2009	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022
146	1,15	CAMBA VAZQUEZ, XABI	GA-778	3	2010	IN	COCC Lugo		03/12/2022
147	1,12	OROL LEIVAS, ASIER	AG-12660	4	2012	AL	MARC A Coruña		01/03/2022
148	1,12	ROUCO DURAN, JOSE MANUEL	AG-15017	6	2012	AL	NAOC A Coruña		01/03/2022
149	1,11	EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	GA-202345	1	1950	70	USCC Ourense		15/01/2022
150	1,11	TRASHORRAS DOMÍNGUEZ, BRUNO	AG-5942	1	2013	BN	LUELU Lugo		05/03/2022
151	1,10	NUÑEZ BARRIO, MAURO	AG-202390	4	2010	IN	LUCLU Lugo		19/02/2022
152	1,08	BLANCO MIGUELEZ, ALEJANDRO	AG-202659	3	2011	AL	OUROR Ourense		29/01/2022
153	1,08	MONTERO BELLAS, MARTÍN	AG-10206	4	2013	BN	CASC Ourense		11/12/2022
154	1,08	BAQUERO LÓPEZ, LEO	AG-12639	6	2013	BN	SGPPO Ourense		11/12/2022
155	1,08	FERRAL CARBAJAL, XABIER	AG-3432	8	2012	AL	VCGPO Ourense		11/12/2022
156	1,08	PORTELA RODRÍGUEZ, DAVID	AG-12634	7	2012	AL	PUROR Ourense		11/12/2022
157	1,08	GÓMEZ CAPÓN, ÁLVARO	AG-8046	5	2013	BN	LUCLU Ourense		11/12/2022
158	1,06	GONZALEZ GANDOY, SERGIO	AG-9278	7	2012	AL	NAOC A Coruña		01/03/2022
159	1,06	SEGRET VARELA, ANTÓN	AG-202888	8	2011	AL	RZCC A Coruña		01/03/2022
160	1,05	GARCIA CARBALLUDE, DAVID	AG-12063	12	2013	BN	ADAOR Lugo		30/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de altura

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
161	1,05	GARCIA FERNÁNDEZ, CARLOS	AG-202392	6	2010	IN	LUCLU Lugo		19/02/2022
162	1,05	FERNANDEZ PERAL, ANDRE	AG-10444	5	2010	IN	POLLU Lugo		19/02/2022
163	1,05	FERNANDEZ FERNANDEZ, XABIER	AG-13868	5	2011	AL	DVPL Lugo		19/02/2022
164	1,05	LOBELLE GONZALEZ, DAVIZ	AG-8026	3	2013	BN	OUROR Ourense		12/03/2022
165	1,03	FREIRE FERNANDEZ, SIMON	AG-9296	7	2014	BN	LUELU Ourense		11/12/2022
166	1,01	CORGO SADIA, BRUNO	AG-9023	10	2010	IN	MARC A Coruña		01/03/2022
167	1,01	PORTO GONZALEZ, LUCAS	AG-15079	10	2010	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022
168	1,01	MORENO GARCÍA, ERIK	AG-9470	5	2013	BN	XUNC Ourense		12/03/2022
169	1,01	CERNADAS EXPÓSITO, LEO	AG-7603	6	2013	BN	SGPPO Ourense		12/03/2022
170	1,00	TOME BESTEIRO, LUCA	AG-12887	6	2011	AL	DVPL Lugo		19/02/2022
171	1,00	RODRÍGUEZ GANDOY, DIEGO	AG-3645	7	2012	AL	LUCLU Lugo		19/02/2022
172	1,00	GARCIA LOPEZ, ENRIQUE	AG-202602	9	2011	AL	NAOC A Coruña		01/03/2022
173	1,00	RAMOS MURAS, ROI	AG-14720	2	2013	BN	XUNC Lugo		05/03/2022
174	0,95	BERMUDEZ NOVO, MATEO	AG-10862	3	2013	BN	NAOC Lugo		05/03/2022
175	0,92	VAL VIQUEIRA, YAGO	AG-11672	5	2011	AL	OUROR Ourense		29/01/2022
176	0,92	RODRÍGUEZ MENO, ÁLEX	AG-3412	4	2012	AL	LIM_O Ourense		29/01/2022
177	0,92	CORTÉS PÉREZ, TIAGO	AG-10181	3	2013	BN	CASC A Coruña		01/03/2022
178	0,92	ALVAREZ MOSQUERA, ALEXANDRE	AG-9116	8	2013	BN	RCVPO Ourense		11/12/2022
179	0,90	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, DIEGO	AG-5931	3	2013	BN	LUELU Lugo		05/03/2022
180	0,90	EXTREMEIRO LUGILDE, NICOLÁS	AG-14709	4	2013	BN	XUNC Lugo		05/03/2022
181	0,86	FIGUEIRA PÉREZ, ALBERTO	AG-11788	4	2013	BN	CASC A Coruña		01/03/2022
182	0,86	ALVARELLOS MONTOTO, XAVIER	AG-3443	9	2014	BN	DEZPO Ourense		12/03/2022
183	0,86	TODEA VÁZQUEZ, GABRIEL	AG-13916	9	2013	BN	OUROR Ourense		12/03/2022
184	0,86	LORENZO QUINTEIRO, THIAGO	AG-13891	9	2013	BN	DEZPO Ourense		12/03/2022
185	0,85	GRANDAL JOHN, MICHAEL	AG-15015	4	2013	BN	NAOC Lugo		05/03/2022
186	0,85	AMADO PREGO, NICOLÁS	AG-8989	5	2014	BN	CASC Lugo		05/03/2022
187	0,80	ALVAREZ CASTRO, BRAIS	AG-10542	5	2013	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
188	0,77	SÁNCHEZ DE LEÓN, GABRIEL	AG-13955	1	2014	BN	OUROR Ourense		29/01/2022
189	0,77	HUERTAS FERNÁNDEZ, HUGO	AG-13917	1	2014	BN	OUROR Ourense		29/01/2022
190	0,77	FERNÁNDEZ GÓMEZ, ALEJANDRO	AG-9330	1	2014	BN	LIM_O Ourense		29/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	7,32	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	0	1995	SR	NAOC Ourense		25/02/2022
2	7,29	COELLO BERRECO, SERGIO	GA-202326	1	2001	PR	RCVPO Ourense		22/01/2022
3	7,14	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	1	2002	PR	RCVPO Ourense		12/02/2022
4	7,03	PIÑEIRO PIÑEIRO, JUAN	GA-769388	1	2001	PR	VCGPO Ourense		09/12/2022
5	6,98	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	2	1995	SR	RCVPO Ourense		05/02/2022
6	6,86	FERRER FERNANDEZ, DAVID	GA-17011	3	1990	SR	SGPPO Ourense		12/02/2022
7	6,81	MODIA RODRIGUEZ, PABLO	GA-20425	3	1995	SR	LUCLU Ourense		22/01/2022
8	6,75	CARIÑENA LOPEZ, DANIEL	GA-769292	1	2005	JV	MRAC Ourense		19/02/2022
9	6,54	GALLEGO PAREDES, JUAN	AG-202348	2	2007	CD	VCGPO Ourense		09/12/2022
10	6,48	VILLARES VAZQUEZ, ADRIAN	GA-202348	4	2003	JN	NAOC Ourense		22/01/2022
11	6,45	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	GA-768570	3	2000	PR	CASC Ourense		09/12/2022
12	6,43	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	GA-765194	6	1999	SR	LGRLU Ourense		12/02/2022
13	6,37	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	8	2000	PR	STOC Ourense		12/02/2022
14	6,33	LOUREIRO ARROJO, UNAI	GA-945	4	2006	JV	RZCC Ourense		09/12/2022
15	6,32	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-202340	0	2003	JN	NAOC Antequera		12/03/2022
16	6,24	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	5	2006	JV	RZCC Ourense		09/12/2022
17	6,18	ALLER GARCIA, MATEO	GA-202347	0	2004	JN	STOC Antequera		12/03/2022
18	6,18	QUESADA SANCHEZ, GABRIEL	AG-9690	1	2002	PR	PUROR Ourense		09/12/2022
19	6,17	LOUREIRO MOSQUERA, DANIEL	GA-769024	2	2005	JV	SILC Ourense		19/02/2022
20	6,17	GONZALEZ BOO, SERGIO	GA-202357	3	2005	JV	BARC Ourense		19/02/2022
21	6,10	SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR	GA-464	6	2004	JN	CASC Ourense		09/12/2022
22	6,07	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	0	2006	JV	SGPPO Ourense		19/02/2022
23	6,06	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	0	2005	JV	MORPO Ourense		19/02/2022
24	6,05	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO Ourense		19/02/2022
25	6,03	OTERO NOGUEIRA, XOEL	GA-104	1	2005	JV	MAZPO Lugo		22/01/2022
26	6,02	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-202346	0	2003	JN	UCAM Ourense		19/02/2022
27	5,95	HUERTAS GANDOY, LUCAS	GA-938	7	2007	CD	MARC Ourense		09/12/2022
28	5,91	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	GA-644	5	2000	PR	STOC Ourense		22/01/2022
29	5,91	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCI	GA-232	5	1978	40	CASC Ourense		05/02/2022
30	5,90	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	GA-765376	5	1976	45	RZCC Braga (POR)		22/02/2022
31	5,89	FERNANDEZ MARTINEZ, PAULO	AG-202328	1	2004	JN	MCHC A Coruña		01/03/2022
32	5,87	VICENTE VAZ, GUILHERME	GA-882	2	2004	JN	ADCPO Ourense		09/12/2022
33	5,86	VILLAVARDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-202129	0	2006	JV	SGPPO Ourense		17/12/2022
34	5,83	VARELA TOME, DANIEL	AG-202698	1	2007	CD	MAZPO Ourense		05/03/2022
35	5,78	NOVOA GARCIA, SIMON	AG-202387	1	2008	CD	ADAOR Ourense		03/12/2022
36	5,77	CABO LODEIRO, ASIER	AG-202127	6	2005	JV	STOC Ourense		19/02/2022
37	5,75	ALONSO CAMPO, PABLO	GA-202349	11	2003	JN	STOC Ourense		12/02/2022
38	5,75	CASTRO ALBAN, NUNO	GA-155	0	2008	CD	MRAC Ourense		17/12/2022
39	5,73	MARTINEZ VILAS, DIEGO	GA-698	0	2006	JV	VCGPO Ourense		17/12/2022
40	5,70	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC Valencia		04/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	5,66	DÍAZ ENRÍQUEZ, RODRIGO	GA-319	7	2006	JV	OUROR Ourense		19/02/2022
42	5,61	RIAL GARCÍA, ROI	GA-862	4	2006	JV	MRAC Lugo		29/01/2022
43	5,60	LOPEZ LOPEZ, ALVARO ALONSO	GA-898	4	2003	JN	CASC Ourense		20/02/2022
44	5,55	ARIAS CARRACEDO, HUGO	AG-202074	2	2006	JV	ADAOR Lugo		30/01/2022
45	5,54	PÉREZ GUERRA, VICTOR	GA-198	1	1984	35	PUROR Ourense		13/03/2022
46	5,48	JIMENEZ RIVAS, ALEJANDRO	GA-769331	8	2006	JV	MRAC Ourense		19/02/2022
47	5,47	ALFAYA CAINZOS, ALEXANDRE	GA-878	9	2004	JN	ADCPO Ourense		09/12/2022
48	5,45	LOPEZ VIZCAINO, TOMAS	GA-202349	3	2003	JN	CASC Ourense		09/12/2022
49	5,44	CASTEDO HERMIDA, SAMUEL	GA-769311	1	2003	JN	LGRLU Lugo		29/01/2022
50	5,44	KLEIN OTERO, ELIAS	GA-202344	4	2006	JV	LUELU Ourense		09/12/2022
51	5,42	DAM RAMÍREZ, ELÍAS ALEXANDER	AG-12244	9	2006	JV	SILC Ourense		19/02/2022
52	5,42	SÁNCHEZ ROMÁN, GONZÁLO	GA-965	3	2007	CD	CASC Ourense		05/03/2022
53	5,41	LAGO HERMIDA, XOEL	AG-201448	4	2005	JV	MCHC Lugo		22/01/2022
54	5,41	ADEGA CASTRO, TOMÁS	GA-839	0	2008	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
55	5,40	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	3	1975	45	SGPPO Ourense		13/03/2022
56	5,39	GARCIA ARIAS, PABLO	AG-201470	10	2007	CD	ADAOR Ourense		09/12/2022
57	5,36	REINO CAMPOS, PEDRO	AG-202304	4	2008	CD	MAZPO Ourense		05/03/2022
58	5,34	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-202327	1	1977	40	OUROR Ourense		15/01/2022
59	5,32	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-202337	0	2007	CD	SGPPO Ourense		17/12/2022
60	5,31	PEREZ GIRALDO, AARON	AG-202876	1	2009	IN	ADAOR Ourense		03/12/2022
61	5,31	GUDE HERVÉS, RAÚL	AG-202420	0	2007	CD	SILC Ourense		17/12/2022
62	5,27	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	0	2007	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
63	5,27	ROMAN GOLPE, JESUS MANUEL	GA-979	5	2007	CD	RCVPO Ourense		05/03/2022
64	5,24	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	2	1972	50	SILC Ourense		15/01/2022
65	5,23	SANTOS GARCIA, MARTIN	GA-846	5	2007	CD	CASC Ourense		09/12/2022
66	5,22	CAMPOS CARRERA, MARIO	AG-201990	1	2009	IN	RCVPO Ourense		11/12/2022
67	5,19	CILLERO SEOANE, ANTÓN	GA-482	4	2007	CD	RZCC Lugo		30/01/2022
68	5,09	DAM RAMÍREZ, LUIS JOSÉ	AG-13285	0	2007	CD	SILC Ourense		17/12/2022
69	5,09	CHAO RAMA, TESFAYE	AG-201890	0	2008	CD	FOGC Ourense		17/12/2022
70	5,08	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	2	2001	PR	PIRIN Lugo		29/01/2022
71	5,08	HERNANDEZ JUNCO, BRAIS	AG-202336	4	2006	JV	MCHC Lugo		05/02/2022
72	5,07	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	2	1970	50	SILC Ourense		15/01/2022
73	5,07	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-201990	11	2008	CD	RCVPO Ourense		09/12/2022
74	5,06	ARDAO RODEIRO, JESÚS	GA-769221	2	1976	45	NAOC Ourense		15/01/2022
75	5,06	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	6	1990	SR	NAOC Ourense		05/02/2022
76	5,06	ARIAS GONZALEZ, JESUS	GA-520	0	2008	CD	LUELU Ourense		05/03/2022
77	5,06	SIMAL PENADO, GAEL	GA-871	0	2007	CD	CASC Ourense		17/12/2022
78	5,06	POLO FREIRE, ENRIQUE	GA-863	0	2007	CD	CASC Ourense		17/12/2022
79	5,05	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-202819	0	2004	JN	SGPPO Ourense		19/02/2022
80	5,03	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	3	1979	40	BAIPO Ourense		15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	5,02	RUIZ PEREZ, JOSE MANUEL	GA-202331	1	1971	50	STOC	Ourense	15/01/2022
82	5,00	MENDEZ SUAREZ, JOSE L.	AG-12554	5	2006	JV	MCHC	A Coruña	01/03/2022
83	4,98	MARTINEZ RODRIGUEZ, XESUS	AG-202277	7	2007	CD	VALPO	Ourense	05/03/2022
84	4,92	POSSE CONDE, MATEO	GA-920	0	2005	JV	AMEC	Ourense	17/12/2022
85	4,92	TUIMIL LOPEZ, DIEGO	GA-1045	0	2008	CD	NAOC	Ourense	17/12/2022
86	4,91	BARBEITO LOJO, ALEJANDRO	GA-833	6	2006	JV	MARC	A Coruña	01/03/2022
87	4,89	CARREIRA COUCEIRO, LUCAS	AG-768637	7	2005	JV	RZCC	A Coruña	01/03/2022
88	4,88	GARCIA FERNANDEZ, XURXO	AG-14414	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	17/12/2022
89	4,87	RIAL VAZQUEZ, BORJA	AG-13714	5	2004	JN	MAZPO	Ourense	20/02/2022
90	4,86	BASCOY RENTERIA, SEBASTIAN	GA-777	4	2008	CD	COCC	Ourense	03/12/2022
91	4,84	OTERO FARIÑAS, EDGAR	AG-202458	6	2007	CD	LUCLU	Lugo	05/02/2022
92	4,84	PONTE MESÍAS, IAGO	AG-201549	9	2007	CD	RZCC	Ourense	05/03/2022
93	4,83	PALMAS LOUZAO, DIEGO	GA-499	7	2005	JV	VAGC	Lugo	05/02/2022
94	4,83	SAMANIEGO ROCHA, TEO	AG-202168	8	2008	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
95	4,83	RIVAS MOSQUERA, BELTRAN	GA-960	2	2010	IN	DEZPO	Ourense	11/12/2022
96	4,82	BANGA ARANCEY, SAMUEL	AG-202510	7	2007	CD	OUROR	Ourense	09/12/2022
97	4,71	GONZALEZ FERNANDEZ, EMILIO JOSE	GA-810	5	1978	40	RIBLU	Ourense	13/03/2022
98	4,70	RUIBAL ROSENDE, MARTIN	GA-529	8	2004	JN	ESTPO	Ourense	09/12/2022
99	4,69	ALVAREZ PEREZ, ANDRES	AG-9243	1	2011	AL	ADAOR	Ourense	27/11/2022
100	4,63	CABO LODEIRO, ALEX	AG-201894	0	2007	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
101	4,61	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC	Braga (POR)	26/02/2022
102	4,61	ÁLVAREZ NOVO, NICOLÁS	AG-13041	1	2009	IN	LUCLU	Lugo	03/12/2022
103	4,59	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC	Ourense	19/02/2022
104	4,59	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	GA-765295	6	1962	60	SAMPO	Ourense	13/03/2022
105	4,58	AREAN BUIDE, GABRIEL	AG-10450	7	2008	CD	POLLU	Lugo	22/01/2022
106	4,56	LÓPEZ DE LETONA FERNÁNDEZ, SANT	AG-202113	1	2009	IN	PUROR	Ourense	04/03/2022
107	4,55	SANCHEZ DIAZ, FRANCISCO ANTONIO	AG-3372	6	2006	JV	RFOLU	Lugo	29/01/2022
108	4,55	COÑAGO ROMASANTA, GAEL	GA-880	10	2008	CD	ADCPO	Ourense	09/12/2022
109	4,55	ACUÑA GONZALEZ, DIEGO	AG-12638	1	2011	AL	SGPPO	Ourense	11/12/2022
110	4,53	RAMA GEHRING, ERIK	AG-202648	0	2007	CD	XUNC	Ourense	05/03/2022
111	4,53	CABADO CASTRO, JOSE	GA-764400	7	1968	50	STOC	Ourense	13/03/2022
112	4,52	ALLEGUE BLANCO, DIEGO	GA-930	2	2010	IN	LUELU	Lugo	03/12/2022
113	4,52	CARID GONZÁLEZ, DANIEL	AG-202345	11	2008	CD	BCS	Ourense	09/12/2022
114	4,51	BAZAN COBELO, MARTIN	GA-253	7	2008	CD	MARC	Lugo	30/01/2022
115	4,51	FONTÁN LÓPEZ, ÁLVARO	GA-159	0	2008	CD	SGPPO	Ourense	17/12/2022
116	4,47	CASTRO PEREIRA, BRUNO	AG-202318	4	2010	IN	RIAC	Ourense	12/03/2022
117	4,47	RODRÍGUEZ SOUTO, MARTÍN	AG-202580	2	2009	IN	RCVPO	Ourense	12/03/2022
118	4,47	AGUÍN LIMON, GONZALO	AG-202864	0	2007	CD	AMEC	Ourense	17/12/2022
119	4,44	SANCHEZ DIAZ, JOSE MARÍA	AG-3369	7	2004	JN	RFOLU	Lugo	29/01/2022
120	4,43	VIDAL FERNANDEZ, LEONCIO	GA-581	2	1967	50	MAZPO	Ourense	15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
121	4,43	AMENEIRO GONZALEZ, DANIEL	GA-1009	5	2008	CD	BEAPO Ourense		03/12/2022
122	4,42	GARCIA RIVAS, NICOLAS	GA-547	8	2005	JV	LUCLU Lugo		05/02/2022
123	4,39	BUJIA MIGUEZ, LUCAS	GA-783	4	2007	CD	CASC Ourense		08/01/2022
124	4,37	GARCIA LOPEZ, MARIO	AG-12380	2	2011	AL	MARC Ourense		11/12/2022
125	4,36	SAAVEDRA VIZCAINO, MARTIN	AG-15006	3	2011	AL	NAOC Ourense		11/12/2022
126	4,36	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	0	2009	IN	CASC Ourense		17/12/2022
127	4,34	LAGO BREIJO, GUILLERMO RAMÓN	AG-202792	3	1969	50	FENC Ourense		15/01/2022
128	4,34	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC Braga (POR)		26/02/2022
129	4,31	ALVAREZ MACEIRAS, DIEGO	GA-1032	9	2006	JV	RZCC Lugo		30/01/2022
130	4,31	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	AG-765828	0	1984	35	COMPO Ourense		17/12/2022
131	4,30	ÁLVAREZ CIVEIRA, MATEO	GA-973	8	2008	CD	LUCLU Lugo		29/01/2022
132	4,26	CORES DOMINGUEZ, LUIS	GA-202345	6	1956	65	MAZPO Braga (POR)		22/02/2022
133	4,24	BASCOY RENTERÍA, SAMUEL	AG-10549	7	2010	IN	COCC Ourense		12/03/2022
134	4,23	NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO	AG-201881	0	2008	CD	COMPO Ourense		05/03/2022
135	4,22	ALVAREDO BASANTA, CARLOS	AG-9298	8	2009	IN	LUELU Ourense		12/03/2022
136	4,22	MARTINEZ GONZALEZ, DANIEL	AG-14638	3	2009	IN	POLLU Lugo		03/12/2022
137	4,22	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC Ourense		17/12/2022
138	4,17	DOMINGUEZ ALVAREZ, MARTIÑO	AG-3892	2	2011	AL	VEN_P Ourense		12/03/2022
139	4,17	NOVOA SULLEIRO, ADRIAN	AG-202560	7	2008	CD	PUROR Ourense		03/12/2022
140	4,16	CORRALES RIOBO, SAMUEL	AG-3431	3	2012	AL	VCGPO Ourense		12/03/2022
141	4,16	COSTA SALGUEIRO, MARIO	GA-889	2	2010	IN	SAMPO Ourense		03/12/2022
142	4,15	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	4	1971	50	STOC Ourense		15/01/2022
143	4,11	FERNANDEZ PERAL, ANDRE	AG-10444	4	2010	IN	POLLU Lugo		03/12/2022
144	4,10	MARTELO GARCIA, RUBEN	AG-202727	9	2007	CD	LUELU Lugo		22/01/2022
145	4,09	FERNANDEZ RODRIGUEZ, MANUEL	AG-14725	9	2009	IN	XUNC Ourense		12/03/2022
146	4,07	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	10	2008	CD	XUNC Lugo		22/01/2022
147	4,07	MERA SOTO, PABLO	AG-11902	3	2010	IN	BEAPO Ourense		03/12/2022
148	4,06	RAMILO LISTE, PEDRO	AG-14102	1	2009	IN	COCC A Coruña		01/03/2022
149	4,06	LORENZO GONZALEZ, ENOL	AG-3398	3	2010	IN	OUROR Ourense		11/12/2022
150	4,05	GARRIDO LAFUENTE, ROQUE	AG-5964	4	2012	AL	PUROR Ourense		11/12/2022
151	4,04	ORTIZ ESPARZA, GONZALO	AG-202791	10	2008	CD	RZCC Lugo		30/01/2022
152	4,04	PUNGIN ESTEVEZ, XOEL	AG-202347	2	2010	IN	ADAOR Ourense		04/03/2022
153	4,02	OTERO BARTOLOMÉ, ASIER	AG-8070	1	2012	AL	LUCLU Lugo		19/02/2022
154	4,02	PÉREZ SÁNCHEZ, DANIEL	AG-14560	4	2009	IN	CASC Ourense		11/12/2022
155	4,00	CATARINO NUÑEZ, ALVARO	AG-3714	4	2012	AL	ADAOR Ourense		12/03/2022
156	3,99	PERNAS SANCHEZ, ALONSO	AG-202714	11	2008	CD	RZCC Lugo		30/01/2022
157	3,99	PARGA NORES, GABRIEL	AG-202659	3	2009	IN	OUROR Ourense		04/03/2022
158	3,99	COLLAZO COSTAS, HUGO	AG-202445	10	2009	IN	VCGPO Ourense		12/03/2022
159	3,99	DE LAS HERAS GÓMEZ, FABIO	GA-1022	5	2010	IN	LUELU Lugo		03/12/2022
160	3,98	EIRAS RODRIGUEZ, MANUEL	GA-202339	10	1992	SR	RFOLU Lugo		29/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
161	3,93	GATO FERNÁNDEZ, BREIXO	AG-12147	11	2007	CD	PIRIN Lugo		22/01/2022
162	3,93	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	0	2007	CD	XUNC Ourense		05/03/2022
163	3,91	VALCARCE FERNANDEZ, MATEO	AG-202347	4	2010	IN	ADAOR Ourense		04/03/2022
164	3,89	MOIRÓN SOTO, PEDRO	AG-202728	1	2011	AL	ESCLU Lugo		03/12/2022
165	3,89	VILLAVERDE BREA, ANDRES	AG-8295	0	2009	IN	AMEC Ourense		17/12/2022
166	3,87	GÓMEZ ALLO, LOIS	AG-849	4	2009	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022
167	3,86	MENDEZ FERNANDEZ, XIAN	AG-14050	7	2011	AL	PIRIN Ourense		12/03/2022
168	3,86	GARCÍA CIDRÁS, BREIXO	AG-202762	5	2011	AL	PINPO Ourense		11/12/2022
169	3,85	RODRIGUEZ PARDO, MAURO	AG-14436	12	2008	CD	LUELU Lugo		22/01/2022
170	3,85	TRASHORRAS DOMÍNGUEZ, BRUNO	AG-5942	1	2013	BN	LUELU Ourense		12/03/2022
171	3,83	FRANCO GARCIA, XOEL	GA-917	7	2010	IN	BEAPO Ourense		03/12/2022
172	3,82	CAMBA VAZQUEZ, XABI	GA-778	5	2010	IN	COCC A Coruña		01/03/2022
173	3,82	GOMEZ DORADO, HECTOR	AG-10452	2	2012	AL	POLLU Lugo		03/12/2022
174	3,81	ALVAREZ VERDEJO, PABLO	AG-202671	7	2009	IN	ADAOR Ourense		11/12/2022
175	3,80	DEZA GOMEZ, ANDRES	AG-202161	3	1972	45	MAZPO Ourense		15/01/2022
176	3,80	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, NICOLÁS	AG-202868	2	2011	AL	OUROR Ourense		29/01/2022
177	3,80	VAL VIQUEIRA, YAGO	AG-11672	3	2011	AL	OUROR Ourense		27/11/2022
178	3,79	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	2	1958	60	SAMPO Ourense		15/01/2022
179	3,79	TAIBO ARGÜELLES, YAGO	AG-202887	6	2010	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022
180	3,79	REY LEMA, MARCO	AG-202832	8	2011	AL	MARC Ourense		12/03/2022
181	3,78	PÉREZ FERNÁNDEZ, DANIEL	AG-202496	4	2009	IN	LUELU Lugo		05/03/2022
182	3,78	GONZALEZ LORA, ENOL	AG-202885	6	2009	IN	LUCLU Lugo		03/12/2022
183	3,77	GARCIA CABALLUDE, YAGO	AG-202812	6	2011	AL	ADAOR Ourense		11/12/2022
184	3,73	RODRIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	AG-11295	1	2011	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
185	3,72	MORALES AMORÍN, ARON	AG-15189	4	2012	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
186	3,70	GARCIA FERNANDEZ, DAVID	AG-202548	5	2011	AL	OUROR Ourense		27/11/2022
187	3,68	NUÑEZ BARRIO, MAURO	AG-202390	7	2010	IN	LUCLU Lugo		03/12/2022
188	3,66	FREIRE FERNANDEZ, PELAYO	AG-202850	3	2010	IN	LUELU Lugo		05/03/2022
189	3,63	JOVE LOPEZ, ANTON	AG-8001	4	2010	IN	LUELU Lugo		05/03/2022
190	3,60	GARCIA CARBALLUDE, DAVID	AG-12063	2	2013	BN	ADAOR Ourense		11/12/2022
191	3,58	SÁNCHEZ DIEZ, RUBÉN	GA-954	7	2009	IN	CASC A Coruña		01/03/2022
192	3,56	CAMPOS CARRERA, PEDRO	AG-202872	3	2013	BN	RCVPO Ourense		11/12/2022
193	3,55	FIDALGO ABELAIRA, BRAIS	AG-12487	8	2009	IN	XUNC Lugo		03/12/2022
194	3,53	PÉREZ SEARA, DANIEL	AG-202616	6	2011	AL	BCS Ourense		27/11/2022
195	3,50	BARGUEIRAS DIAZ, PABLO	AG-339	2	2011	AL	LUELU Lugo		19/02/2022
196	3,49	CABALEIRO ANLLO, LOIS	AG-15084	8	2009	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022
197	3,48	COBAS IGLESIAS, SERGIO	AG-10514	3	2012	AL	POLLU Lugo		03/12/2022
198	3,48	FERNANDEZ LOPEZ, MARTIN	AG-13146	4	2011	AL	LUELU Lugo		03/12/2022
199	3,47	OROL LEIVAS, ASIER	AG-12660	5	2012	AL	MARC Lugo		30/01/2022
200	3,47	BLANCO MIGUELEZ, ALEJANDRO	AG-202659	4	2011	AL	OUROR Ourense		04/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
201	3,47	MELLADO TERRADOS, ROI	AG-13590	5	2011	AL	LIM_O	Ourense	04/03/2022
202	3,47	SYNIAK, DAVYD	AG-16751	1	2013	BN	ADAOR	Ourense	27/11/2022
203	3,47	VARELA MONTES, ROI	AG-13972	7	2012	AL	OUROR	Ourense	27/11/2022
204	3,47	CONDE LÓPEZ, ADRIAN	AG-202885	5	2011	AL	LUCLU	Lugo	03/12/2022
205	3,46	DÍAZ LÓPEZ, JUAN JOSÉ	AG-11557	3	2011	AL	RZCC	A Coruña	01/03/2022
206	3,43	PENA VAZQUEZ, ARTAI	AG-202236	9	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
207	3,43	COUCEIRO PASANDIN, IAGO	AG-14700	4	2011	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
208	3,42	GÓMEZ MÉNDEZ, BRAIS	AG-14003	8	2010	IN	LIM_O	Ourense	03/12/2022
209	3,42	GAWENDA IGLESIAS, EFREN	AG-11899	9	2009	IN	OUROR	Ourense	03/12/2022
210	3,42	GONZALEZ PADERNE, JESUS	AG-15247	1	2013	BN	ESCLU	Lugo	10/12/2022
211	3,41	GARCIA RODRIGUEZ, LUCAS	AG-3613	6	2012	AL	ADAOR	Lugo	30/01/2022
212	3,41	SAMANIEGO ROCHA, ROQUE	AG-202433	10	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
213	3,41	SAIZ YUDEGO, LEO	AG-202145	5	2009	IN	CASC	Lugo	05/03/2022
214	3,40	FERNÁNDEZ VILARCHAO, DANIEL	AG-13550	6	2010	IN	BCS	Ourense	04/03/2022
215	3,40	REY PAZ, HUGO	AG-15540	6	2011	AL	POLLU	Lugo	03/12/2022
216	3,39	OROSA ROCA, DAVID	AG-202789	7	2009	IN	NAOC	Lugo	05/03/2022
217	3,39	FERNANDEZ GUTIERREZ, RUBÉN	AG-13695	7	2011	AL	VCGPO	Ourense	11/12/2022
218	3,38	PRIETO CORTIZO, ANTON	AG-3485	7	2012	AL	ADAOR	Lugo	30/01/2022
219	3,38	TOME BESTEIRO, LUCA	AG-12887	7	2011	AL	DVPL	Lugo	03/12/2022
220	3,36	FERNÁNDEZ GÓMEZ, MANUEL	AG-3915	8	2011	AL	LIM_O	Ourense	27/11/2022
221	3,34	FARIÑA VIEITES, AITOR	AG-905	5	2012	AL	MCHC	A Coruña	01/03/2022
222	3,34	PENIN VAZQUEZ, ROI	AG-202465	9	2010	IN	FRALU	Lugo	03/12/2022
223	3,31	VÁZQUEZ CASTELO, ANTÓN	AG-202556	10	2010	IN	ESTPO	Ourense	03/12/2022
224	3,31	BERMUDEZ NOVO, MATEO	AG-10862	4	2013	BN	NAOC	Ourense	11/12/2022
225	3,29	NUÑEZ VAZQUEZ, PEDRO	AG-12423	11	2007	CD	LUELU	Lugo	29/01/2022
226	3,29	PRADA ANTA, PABLO	AG-13368	8	2012	AL	ADAOR	Lugo	30/01/2022
227	3,29	LOPEZ VIAN, JORGE	GA-769168	10	1960	60	CASC	Lugo	05/02/2022
228	3,29	DIAZ CONDE, SANTIAGO	AG-202674	11	2009	IN	MARC	A Coruña	01/03/2022
229	3,28	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, DIEGO	AG-5931	1	2013	BN	LUELU	Lugo	10/12/2022
230	3,27	PEREZ RODRIGUEZ, IAGO	AG-11667	12	2010	IN	FOGC	A Coruña	01/03/2022
231	3,26	VIREL COLADAS, DIEGO	AG-7593	3	2013	BN	SGPPO	Ourense	12/03/2022
232	3,24	MARTINEZ DÍAZ, GONZALO	AG-11424	9	2011	AL	RZCC	Lugo	30/01/2022
233	3,24	LEÓN HERNANDO, JONATHAN	AG-14087	2	2013	BN	ESCLU	Lugo	10/12/2022
234	3,23	VARELA JANEIRO, JOSE	AG-11299	6	2012	AL	COCC	A Coruña	01/03/2022
235	3,23	VÁZQUEZ PÉREZ, XURXO	AG-202343	11	2010	IN	ESTPO	Ourense	03/12/2022
236	3,22	OUBEL LORENZO, HUGO	AG-202865	7	2011	AL	MARC	A Coruña	01/03/2022
237	3,22	SERRANO MUINELO, HUGO	AG-202262	8	2009	IN	FRALU	Lugo	05/03/2022
238	3,20	GÓMEZ CAPÓN, ÁLVARO	AG-8046	3	2013	BN	LUCLU	Lugo	10/12/2022
239	3,19	GARCIA GARCIA-BOENTE, ENRIQUE	GA-1020	9	2010	IN	LUELU	Lugo	05/03/2022
240	3,19	BALBOA DIEGUEZ, BRUNO	AG-12275	2	2014	BN	PIRIN	Lugo	10/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
241	3,18	PITA PARDO, ANDRÉ	AG-11419	3	2011	AL	POLLU Lugo		19/02/2022
242	3,18	GONZALEZ NOGUEIRA, SERGIO	AG-93	8	2011	AL	XUNC Lugo		03/12/2022
243	3,17	MAYO PIÑEIRO, RUBEN	AG-10511	10	2009	IN	POLLU Lugo		03/12/2022
244	3,16	GONZÁLEZ GÓMEZ, BELTRÁN	AG-5969	7	2011	AL	PUROR Ourense		04/03/2022
245	3,14	FEIJOO FELIPE, HUGO SOFONIAS	AG-11480	6	2014	BN	BEAPO Ourense		12/03/2022
246	3,14	ESCURIS SANTOS, JOSE LUIS	AG-15321	5	2013	BN	BARC Ourense		12/03/2022
247	3,14	LOPEZ FERNANDEZ, LEYER	AG-10896	2	2014	BN	ADAOR Ourense		27/11/2022
248	3,14	GÓMEZ IGLESIAS, BELTRÁN	AG-5927	9	2012	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
249	3,13	SEGRET VARELA, ANTÓN	AG-202888	10	2011	AL	RZCC Lugo		30/01/2022
250	3,13	RODRIGUEZ CASTRO, SERGIO	AG-12177	9	2012	AL	FRALU Lugo		03/12/2022
251	3,11	VAZQUEZ GONZALEZ, LUIS	AG-15498	8	2012	AL	RZCC A Coruña		01/03/2022
252	3,11	FEAL GARCIA, LUCAS	AG-202856	6	2010	IN	FRALU Lugo		05/03/2022
253	3,11	PEDREIRA FUENTES, MATEO	AG-15488	7	2013	BN	RZCC Ourense		12/03/2022
254	3,10	VERA DOMÍNGUEZ, CARLOS	AG-202232	4	1967	50	SILC Ourense		15/01/2022
255	3,10	AMBITE SANTANA, DIEGO	AG-202424	13	2010	IN	CASC A Coruña		01/03/2022
256	3,09	MERA GINES, RENE	AG-2540	9	2012	AL	MCHC A Coruña		01/03/2022
257	3,09	VÁZQUEZ FARALDO, BRUNO	AG-8747	5	2013	BN	CASC Ourense		11/12/2022
258	3,09	RUANO RODRÍGUEZ, MARTIÑO	AG-9137	8	2010	IN	PUROR Ourense		11/12/2022
259	3,08	SERRANO SUÁREZ, ALEJANDRO	AG-15115	10	2012	AL	RZCC A Coruña		01/03/2022
260	3,08	GARCIA FERNÁNDEZ, CARLOS	AG-202392	10	2010	IN	LUCLU Lugo		05/03/2022
261	3,07	FERNANDEZ GARCIA, MANUEL	AG-202743	11	2011	AL	RZCC Lugo		30/01/2022
262	3,07	CARBALLO LOSADA, ROI	AG-202898	10	2012	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
263	3,06	EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	GA-202345	1	1950	70	USCC Ourense		15/01/2022
264	3,06	GÓMEZ CAPÓN, RODRIGO	AG-8047	4	2013	BN	LUCLU Lugo		10/12/2022
265	3,04	VÁZQUEZ PÉREZ, MARTIÑO	AG-9464	8	2013	BN	ESTPO Ourense		12/03/2022
266	3,04	MORENO GARCÍA, ERIK	AG-9470	5	2013	BN	XUNC Lugo		10/12/2022
267	3,03	NESPEREIRA RODRÍGUEZ, GAEL	AG-13549	3	2014	BN	BCS Ourense		27/11/2022
268	3,03	GARCIA GRANADO, ALVARO	AG-16613	10	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
269	3,02	ALONSO RUA, OSCAR	AG-11888	5	2012	AL	POLLU Lugo		19/02/2022
270	3,02	CORDAL AMARELLE, HUGO	AG-11535	9	2013	BN	CAMPO Ourense		12/03/2022
271	3,01	QUINTELA GONZALEZ, ALAN	AG-3488	6	2011	AL	XUNC Lugo		19/02/2022
272	3,01	RODRIGUEZ VARELA, XOEL	AG-16616	11	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
273	3,01	HORTAS OTERO, BRAIS	AG-10446	6	2014	BN	POLLU Lugo		10/12/2022
274	3,00	IGLESIAS GÓMEZ, ANDRÉS	AG-202856	5	2012	AL	LIM_O Ourense		29/01/2022
275	3,00	CHAPADO CESTRONE, ADRIÁN	AG-13301	1	2013	BN	LIM_O Ourense		29/01/2022
276	3,00	CARRO ESPIN, ALONSO	AG-3720	11	2011	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
277	2,99	FREIRE FERNANDEZ, SIMON	AG-9296	7	2014	BN	LUELU Lugo		10/12/2022
278	2,98	GIMENEZ FRANCO, KEVIN	AG-10929	4	2013	BN	ADAOR Ourense		27/11/2022
279	2,97	JATO CASTRO, MANUEL	AG-202856	11	2010	IN	FRALU Lugo		05/03/2022
280	2,95	FERNANDEZ FERNANDEZ, XABIER	AG-13868	4	2011	AL	DVPL Lugo		19/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
281	2,93	CRUZ BALLADARES, CARLOS	AG-8040	1	2014	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
282	2,90	RODRÍGUEZ LÓPEZ, HUGO	AG-8056	3	2013	BN	POLLU Lugo		19/02/2022
283	2,90	LLAMAS BERMUDEZ, PEDRO	AG-8110	12	2011	AL	MCHC A Coruña		01/03/2022
284	2,90	PELIQUIN MOLINA, LEONEL	AG-14727	8	2009	IN	XUNC Lugo		05/03/2022
285	2,90	OUTOMURO CARRACEDO, XOEL	AG-13394	5	2013	BN	ADAOR Ourense		27/11/2022
286	2,90	BALTAR CANOURA, IVÁN	AG-14213	3	2013	BN	ESCLU Lugo		10/12/2022
287	2,88	SCHNEIDER SUEIRO, MANUEL	AG-13790	11	2010	IN	FRALU Lugo		03/12/2022
288	2,87	LOPEZ SAAVEDRA, MARTIN	AG-13782	1	2013	BN	LUELU Lugo		19/02/2022
289	2,87	MATOS DA SILVA, SAMUEL	AG-15122	9	2009	IN	POLLU Lugo		05/03/2022
290	2,84	BAO PEREZ, IAGO	AG-15443	6	2011	AL	PIRIN Lugo		19/02/2022
291	2,84	IGLESIAS LEMA, PABLO	AG-202888	13	2011	AL	RZCC A Coruña		01/03/2022
292	2,83	SOUTO CORTEZ, XIAN	AG-16533	12	2012	AL	LUELU Lugo		03/12/2022
293	2,82	FREIRIA FERNANDEZ, MARTÍN	AG-9132	10	2013	BN	AVAPO Ourense		12/03/2022
294	2,81	SÁNCHEZ ARIAS, FRANCISCO	AG-13038	13	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
295	2,81	FERNANDEZ CASTRO, ANTON	GA-1018	4	2013	BN	LUELU Lugo		10/12/2022
296	2,80	BLANCO FRAGOSO, DANIEL	AG-202691	12	2011	AL	MARC Lugo		30/01/2022
297	2,80	RAMOS MURAS, ROI	AG-14720	2	2013	BN	XUNC Lugo		10/12/2022
298	2,79	PINO CID, MARTIN	AG-11617	14	2011	AL	MCHC A Coruña		01/03/2022
299	2,78	BLANCO FERNÁNDEZ, MATEO JIAN	AG-13925	6	2012	AL	OUROR Ourense		29/01/2022
300	2,78	RODRÍGUEZ ZULUAGA, DIEGO	AG-8074	7	2012	AL	LUCLU Lugo		19/02/2022
301	2,77	ROIS FERREIRO, MARCO	AG-14006	2	2013	BN	MRL Lugo		19/02/2022
302	2,75	VAZQUEZ RODRIGUEZ, ANDER	AG-12406	9	2012	AL	DVPL Lugo		19/02/2022
303	2,75	RODRÍGUEZ MÉNDEZ, CARLOS	AG-202856	3	2013	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
304	2,75	TRIGO INCHAURRAGA, OLIVER	AG-202878	4	2014	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
305	2,74	FOUZ CORREDOIRA, SAUL	AG-13123	4	2013	BN	LUELU Lugo		19/02/2022
306	2,74	MOURE FERREIRO, EDAHI	AG-7890	8	2014	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
307	2,73	SANJUAN FRAMIL, NICOLAS	AG-10464	10	2010	IN	POLLU Lugo		05/03/2022
308	2,71	LOPEZ FERNANDEZ, PABLO	AG-3481	7	2012	AL	ADAOR Ourense		29/01/2022
309	2,71	BERNAL GARCIA, MATEO	AG-12611	6	2013	BN	MARC Ourense		11/12/2022
310	2,70	DÍAZ GIL, RODRIGO	AG-49	8	2012	AL	BCS Ourense		29/01/2022
311	2,70	RODRÍGUEZ VARELA, XOEL	AG-11616	8	2012	AL	LUCLU Lugo		19/02/2022
312	2,70	SAA BRANTUAS, BRUNO	AG-14170	2	2013	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
313	2,69	RAMIL PÉREZ, LOIS	GA-637	3	2013	BN	RIBLU Lugo		19/02/2022
314	2,67	CARRERA VALLE, LUCAS	AG-10983	14	2012	AL	RZCC Lugo		30/01/2022
315	2,67	GIL PAJARO, HECTOR	AG-10053	11	2009	IN	XUNC Lugo		05/03/2022
316	2,67	RODRIGUEZ BUJAN, PABLO	AG-16162	5	2013	BN	LUELU Lugo		10/12/2022
317	2,66	CRUZ ARIAS, DANIEL	AG-8075	5	2013	BN	LUCLU Lugo		10/12/2022
318	2,65	BEADE RODIL, LUIS	AG-8043	6	2014	BN	LUCLU Lugo		10/12/2022
319	2,64	DOPAZO SILVA, ALEX	AG-13802	7	2014	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
320	2,63	GARCÍA PAIS, AARÓN	AG-3477	15	2012	AL	RZCC Lugo		30/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
321	2,63	FERREIRO GONZALEZ, JAVIER	AG-3886	10	2012	AL	ESCLU Lugo		19/02/2022
322	2,63	FERNANDEZ CARRERA, ADRIAN	AG-14631	5	2013	BN	POLLU Lugo		19/02/2022
323	2,62	GONZALEZ NOGUEIRA, SAMUEL	AG-14708	6	2014	BN	XUNC Lugo		19/02/2022
324	2,62	EIROA VAZQUEZ, ELIAS	AG-12622	15	2011	AL	MARC A Coruña		01/03/2022
325	2,62	CAMPOS MIGUEL, YAGO	AG-202616	11	2011	AL	BCS Ourense		27/11/2022
326	2,61	LOPEZ CORTON, DIEGO	AG-202876	9	2014	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
327	2,60	GARCÍA DOMÍNGUEZ, MAURO	AG-13172	6	2014	BN	PUROR Ourense		27/11/2022
328	2,59	RODRÍGUEZ ENRÍQUEZ, LEO	AG-202625	10	2011	AL	LIM_O Ourense		29/01/2022
329	2,59	GONZALEZ CALVO, DARIO	AG-16906	12	2010	IN	PIRIN Lugo		03/12/2022
330	2,58	GALLEGO SANCHEZ, ROI	AG-13374	2	2014	BN	ADAOR Ourense		29/01/2022
331	2,58	FERREIRO PENADO, LUIS	AG-11918	8	2013	BN	PIRIN Lugo		10/12/2022
332	2,57	CEIDE PORTELA, THIAGO	AG-12109	9	2013	BN	LUELU Lugo		10/12/2022
333	2,56	GARCIA VAZQUEZ, ADRIAN	AG-15126	12	2009	IN	PIRIN Lugo		05/03/2022
334	2,56	VALENZUELA VÁZQUEZ, CARLOS	AG-7896	6	2014	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
335	2,55	GARCÍA VARELA, MARTÍN	AG-8038	15	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
336	2,52	RODRÍGUEZ GANDOY, DIEGO	AG-3645	11	2012	AL	LUCLU Lugo		19/02/2022
337	2,52	ARIAS GONZALEZ, JUAN	AG-202850	9	2013	BN	LUELU Lugo		19/02/2022
338	2,51	CALVAR BAMIO, ADRIÁN	AG-10524	13	2014	BN	VCGPO Ourense		12/03/2022
339	2,51	DORREGO ÁLVEZ, NUNO	AG-8044	10	2014	BN	LUCLU Lugo		10/12/2022
340	2,49	RANCAÑO CARRERA, DIEGO	AG-14452	5	1994	SR	LUELU Lugo		30/01/2022
341	2,49	RIVERA DE ROBLES, DANIEL	AG-12673	12	2012	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
342	2,49	VILLAR MOA, LUCA	AG-15474	7	2014	BN	LUELU Lugo		10/12/2022
343	2,47	CRUZ BALLADARES, SAÚL	AG-8063	5	2013	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
344	2,47	IGLESIAS FERREIROS, XOEL	AG-15494	3	2013	BN	RZCC A Coruña		01/03/2022
345	2,47	REIGADA LENCE, DANIEL	AG-8054	8	2013	BN	POLLU Lugo		10/12/2022
346	2,47	REY PAZ, DIEGO	AG-15541	9	2014	BN	POLLU Lugo		10/12/2022
347	2,46	GIL PAJARO, MARTIN	AG-10054	9	2011	AL	XUNC Lugo		19/02/2022
348	2,46	SÁNCHEZ DE LEÓN, GABRIEL	AG-13955	7	2014	BN	OUROR Ourense		27/11/2022
349	2,46	PEREZ MARTINEZ, JOSHUA	AG-16923	13	2010	IN	PIRIN Lugo		03/12/2022
350	2,45	RODRÍGUEZ ARAÚJO, ANTÓN	AG-13939	3	2014	BN	OUROR Ourense		29/01/2022
351	2,44	PAILLET VÁZQUEZ, OTÓN	AG-202699	16	2011	AL	MRL Lugo		03/12/2022
352	2,43	SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, SHAIEL	AG-3417	4	2013	BN	LIM_O Ourense		29/01/2022
353	2,42	BAO ESTEVEZ, FRANCISCO	AG-10966	1	1949	70	ADAOR Ourense		15/01/2022
354	2,42	DÍAZ CALVO, DIEGO	AG-13480	11	2014	BN	MRL Lugo		10/12/2022
355	2,41	ZWICKER FERNANDEZ, LUIS	AG-16921	17	2012	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
356	2,40	VILABOA DÍAZ, XABIER	AG-10092	12	2012	AL	MRL Lugo		19/02/2022
357	2,39	BRASA RODRIGUEZ, MARTIN	AG-10901	5	2014	BN	ADAOR Ourense		29/01/2022
358	2,37	RODRIGUEZ BARIO, CRISTIAN	AG-16222	13	2012	AL	OUROR Ourense		27/11/2022
359	2,36	FIGUEROA DILLA, BELTRAN	AG-13655	18	2012	AL	MRL Lugo		03/12/2022
360	2,34	POZO FERNANDEZ, UNAI	AG-202856	8	2013	BN	LIM_O Ourense		27/11/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
361	2,34	GONZALEZ ALVITE, MANUEL	AG-16455	14	2009	IN	CPCL Lugo		03/12/2022
362	2,33	FUERTES DOMINGUEZ, DANIEL	AG-10899	6	2014	BN	ADAOR Ourense		29/01/2022
363	2,32	BARREIRO FERNANDEZ, JOSE	AG-10970	1	1945	75	ADAOR Ourense		15/01/2022
364	2,31	GONZALEZ MAYOR, AARON	AG-8422	10	2013	BN	MRL Lugo		19/02/2022
365	2,31	ORTIZ DIAZ, GARY NEYZAN	AG-13999	10	2013	BN	DVPL Lugo		10/12/2022
366	2,30	MARTINEZ LOMBARDIA, ARIC	AG-8006	5	2013	BN	MRL Lugo		19/02/2022
367	2,30	PROL AVALLE, DANIEL	AG-16899	10	2013	BN	DVPL Lugo		10/12/2022
368	2,28	GÓMEZ OLMO, ROI	AG-13304	10	2013	BN	LIM_O Ourense		27/11/2022
369	2,25	SALGADO FERNÁNDEZ, IZAN	AG-202788	7	2014	BN	OUROR Ourense		29/01/2022
370	2,25	PINO CID, ALEX	AG-11618	4	2013	BN	MCHC A Coruña		01/03/2022
371	2,25	RODRÍGUEZ CUELLO, GUILLERMO	AG-12124	11	2014	BN	PUROR Ourense		27/11/2022
372	2,25	GONZALEZ FUENTE, HECTOR	AG-16986	11	2014	BN	PIRIN Lugo		10/12/2022
373	2,22	ILLANES LEMA, ADRIAN	AG-14719	9	2013	BN	XUNC Lugo		19/02/2022
374	2,21	PERNAS LÓPEZ, MARCO	AG-202878	11	2014	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
375	2,20	EXTREMEIRO LUGILDE, NICOLÁS	AG-14709	6	2013	BN	XUNC Lugo		19/02/2022
376	2,18	GOMEZ GOMEZ, ADRIAN	AG-16924	19	2012	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
377	2,18	SANJURJO MOURE, ARTURO	AG-16889	12	2013	BN	FRALU Lugo		10/12/2022
378	2,17	GÓMEZ REBOREDO, BRUNO	AG-9439	12	2013	BN	XUNC Lugo		19/02/2022
379	2,17	DIEGUEZ BASALO, BRAIS	BDB-12061	13	2013	BN	XUNC Lugo		10/12/2022
380	2,15	LOPEZ PEREZ, NUNO	AG-14654	13	2012	AL	POLLU Lugo		19/02/2022
381	2,14	ALONSO LAPRESTA, ROBERTO	AG-202878	20	2012	AL	LUELU Lugo		03/12/2022
382	2,13	GARCIA VAZQUEZ, OSCAR	AG-15127	12	2011	AL	PIRIN Lugo		19/02/2022
383	2,12	DE LA FUENTE RODRIGUEZ, SANTIAG	AG-14711	6	2013	BN	COCC A Coruña		01/03/2022
384	2,11	DÍOS GONZÁLEZ, MATEO	AG-14461	7	2014	BN	SGPPO Ourense		11/12/2022
385	2,10	PÉREZ ANDIÓN, ÁNGEL	AG-12956	16	2012	AL	LUCLU Lugo		30/01/2022
386	2,07	RODRÍGUEZ PRADO, MANUEL	AG-9441	11	2013	BN	XUNC Lugo		19/02/2022
387	2,06	VÁZQUEZ SOMOZA, MARTÍN	AG-8060	12	2013	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
388	2,03	ALVAREZ VEGA, DANIEL	AG-10891	8	2014	BN	ADAOR Ourense		29/01/2022
389	1,99	FARIÑAS PEREZ, DAEL	AG-14714	13	2013	BN	XUNC Lugo		19/02/2022
390	1,99	NAVEIRO BLANCO, THIAGO	GA-638	10	2014	BN	RIBLU Lugo		19/02/2022
391	1,89	VIDAL POL, NIKOLAS	AG-8387	14	2014	BN	MRL Lugo		19/02/2022
392	1,88	PARAJUA GARCIA, ALVARO	AG-8365	12	2014	BN	MRL Lugo		19/02/2022
393	1,86	PEÑA VEIGA, DIEGO GABRIEL	AG-11850	14	2014	BN	LGRLU Lugo		10/12/2022
394	1,85	NIETO PIÑEIRO, MARTÍN	AG-12963	13	2013	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
395	1,84	RACAMONDE CUMBRAOS, IZAN C	AG-10455	14	2014	BN	POLLU Lugo		19/02/2022
396	1,84	GARCIAS GUTIERREZ, UXIO	AG-16985	13	2014	BN	PIRIN Lugo		10/12/2022
397	1,83	FIDALDGO PORTO, SANTIAGO	AG-13693	16	2013	BN	MRL Lugo		19/02/2022
398	1,81	DIAZ LOSADA, ANTON	AG-8354	15	2014	BN	MRL Lugo		19/02/2022
399	1,70	GILINO TOJO, ANGEL	AG-14052	14	2014	BN	PIRIN Lugo		19/02/2022
400	1,68	LÓPEZ MARTÍNEZ, IAGO	AG-13019	14	2012	AL	LUCLU Lugo		19/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
401	1,68	PARDO RIVAS, TOMAS	AG-13869	16	2014	BN	DVPL Lugo		19/02/2022
402	1,68	PÉREZ ANDIÓN, DAVID	AG-12955	15	2014	BN	LUCLU Lugo		10/12/2022
403	1,65	LLAMAS BERMUDEZ, MARIO	AG-8111	7	2013	BN	MCHC A Coruña		01/03/2022
404	1,63	CRISOSTOMO MEZA, MIKEL	AG-12403	13	2012	AL	DVPL Lugo		19/02/2022
405	1,53	AREOSO FERNANDEZ, DAVID	AG-12343	16	2012	AL	MARC A Coruña		01/03/2022
406	1,42	LURIGADOS HERAS, HUGO	AG-13692	15	2013	BN	MRL Lugo		19/02/2022
407	1,38	ROMANCE COUCE, ALBERTO	AG-13826	16	2013	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022
408	1,23	ROIG VIDAL, JACOBO	AG-8089	18	2014	BN	LUCLU Lugo		19/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Triplo salto

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	15,09	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	GA-765194	6	1999	SR	LGRLU	Ourense	26/02/2022
2	14,46	PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONS	GA-16730	1	1989	SR	SGPPO	Ourense	22/01/2022
3	14,12	OTERO NOGUEIRA, XOEL	GA-104	2	2005	JV	MAZPO	Ourense	12/02/2022
4	13,99	SAA LOPEZ, PABLO	GA-769376	2	2000	PR	RCVPO	Ourense	15/01/2022
5	13,93	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	GA-768570	1	2000	PR	CASC	Ourense	18/12/2022
6	13,62	COELLO BERRECO, SERGIO	GA-202326	3	2001	PR	RCVPO	Ourense	15/01/2022
7	13,19	RIAL GARCÍA, ROI	GA-862	3	2006	JV	MRAC	Ourense	22/01/2022
8	13,18	FERNANDEZ MARTINEZ, PAULO	AG-202328	3	2004	JN	MCHC	Ourense	12/02/2022
9	13,09	LOUREIRO ARROJO, UNAI	GA-945	2	2006	JV	RZCC	Ourense	18/12/2022
10	12,94	CONDE LAGO, JESUS	AG-202357	4	1992	SR	MRQPO	Ourense	12/02/2022
11	12,69	GARCIA BLANCO, DAVID	GA-769330	3	2005	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
12	12,45	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	GA-8434	2	1973	45	SILC	Braga (POR)	24/02/2022
13	12,44	LOPEZ RODRÍGUEZ, ANDRES	GA-202352	4	2006	JV	LUCLU	Ourense	22/01/2022
14	12,42	SANTOS DOMINGUEZ, DAVID 04	AG-201728	2	2004	JN	UXIC	Ourense	20/02/2022
15	12,34	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	GA-765376	4	1976	45	RZCC	Braga (POR)	24/02/2022
16	12,30	SÁNCHEZ ROMÁN, GONZÁLO	GA-965	5	2007	CD	CASC	Ourense	18/12/2022
17	12,29	GARCIA PAPIN, MARIO	GA-534	5	2003	JN	CASC	Ourense	22/01/2022
18	12,20	CABO LODEIRO, ASIER	AG-202127	3	2005	JV	STOC	Ourense	08/01/2022
19	12,18	BRIEVA ALONSO, PABLO	GA-15606	5	1984	35	ADAOR	Lugo	29/01/2022
20	12,08	LOPEZ MOURE, ENZO	GA-387	1	2007	CD	BARC	Ourense	05/03/2022
21	12,05	LAGO HERMIDA, SIMON	AG-201448	1	2005	JV	MCHC	A Coruña	01/03/2022
22	12,00	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	7	2001	PR	PIRIN	Ourense	12/02/2022
23	11,95	ARIAS CARRACEDO, HUGO	AG-202074	6	2006	JV	ADAOR	Ourense	19/02/2022
24	11,86	CARREIRA COUCEIRO, LUCAS	AG-768637	7	2005	JV	RZCC	Ourense	19/02/2022
25	11,85	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-202327	6	1977	40	OUROR	Braga (POR)	24/02/2022
26	11,82	LAGO HERMIDA, XOEL	AG-201448	2	2005	JV	MCHC	A Coruña	01/03/2022
27	11,58	PEREZ GIRALDO, AARON	AG-202876	1	2009	IN	ADAOR	Ourense	11/12/2022
28	11,47	ARES TAPIA, DIEGO	GA-16782	6	1989	SR	OUROR	Ourense	18/12/2022
29	11,38	VARELA TOME, DANIEL	AG-202698	2	2007	CD	MAZPO	Ourense	05/03/2022
30	11,22	GONZALEZ BARCON, DAVID	GA-899	3	2006	JV	CASC	Lugo	05/02/2022
31	11,15	GARCIA ARIAS, PABLO	AG-201470	4	2007	CD	ADAOR	Ourense	05/03/2022
32	11,10	REINO CAMPOS, PEDRO	AG-202304	5	2008	CD	MAZPO	Ourense	05/03/2022
33	10,90	VAAMONDE ESTEVEZ, DAVID	AG-13843	8	2004	JN	MARC	Ourense	18/12/2022
34	10,85	GONZALEZ BOO, MARTIN	GA-946	6	2008	CD	BARC	Ourense	05/03/2022
35	10,79	NOVOA GARCIA, SIMON	AG-202387	7	2008	CD	ADAOR	Ourense	05/03/2022
36	10,66	BANGA ARANCEY, SAMUEL	AG-202510	9	2007	CD	OUROR	Ourense	18/12/2022
37	10,63	FERNANDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO	GA-765406	4	1980	40	STOC	Ourense	13/03/2022
38	10,62	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	2	1968	50	CASC	Ourense	13/03/2022
39	10,55	RAÑA VILLAVERDE, ANTÓN	GA-119	8	2008	CD	SILC	Ourense	05/03/2022
40	10,50	PENA CARRACEDO, LUCAS	GA-202356	9	2007	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Triplo salto

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	10,47	VIDAL FERNANDEZ, LEONCIO	GA-581	1	1967	50	MAZPO Ourense		15/01/2022
42	10,47	JUNCAL ALFAYA, YAGO	AG-202112	11	2006	JV	VCGPO Ourense		19/02/2022
43	10,29	VILELA NUÑEZ, IGNACIO	GA-556	8	2008	CD	MARC Ourense		22/01/2022
44	10,19	ÁLVAREZ CIVEIRA, MATEO	GA-973	10	2008	CD	LUCLU Ourense		05/03/2022
45	10,15	LEMONS RODRIGUEZ, MANUEL	GA-391	2	1977	45	SAMPO Ourense		15/01/2022
46	10,15	LEDO FERNANDEZ, MIGUEL	AG-202570	4	2004	JN	RZCC Lugo		30/01/2022
47	10,14	SAMANIEGO ROCHA, TEO	AG-202168	3	2008	CD	RZCC A Coruña		01/03/2022
48	10,10	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	1	1963	55	SILC Ourense		13/03/2022
49	9,95	GONZALEZ FERNANDEZ, EMILIO JOSE	GA-810	3	1978	40	RIBLU Ourense		15/01/2022
50	9,90	COSTA SALGUEIRO, MARIO	GA-889	2	2010	IN	SAMPO Ourense		12/03/2022
51	9,75	CASAL SANTIAGO, ISAAC	GA-380	1	2008	CD	SGPPO Lugo		29/01/2022
52	9,55	MARTINEZ FOLGAR, IAGO	GA-398	5	2008	CD	MARC A Coruña		01/03/2022
53	9,50	SÁNCHEZ DIEZ, RUBÉN	GA-954	2	2009	IN	CASC Ourense		11/12/2022
54	9,46	BASCOY PIÑEIRO, ANXO	AG-12623	6	2009	IN	MARC Lugo		30/01/2022
55	9,30	LOUREIRO MOSQUERA, JUAN	GA-202151	3	2009	IN	SILC Ourense		12/03/2022
56	9,30	FREIRE FERNANDEZ, PELAYO	AG-202850	1	2010	IN	LUELU Lugo		03/12/2022
57	9,18	PÉREZ LÓPEZ, ADRIÁN	AG-202703	5	2007	CD	MRL Lugo		05/02/2022
58	9,16	PIÑEIRO LÓPEZ, GUILLERMO	GA-843	4	2009	IN	SGPPO Ourense		12/03/2022
59	9,12	RAMA GEHRING, ERIK	AG-202648	3	2007	CD	XUNC Lugo		29/01/2022
60	9,10	PAZ PIN, RODRIGO	AG-9266	2	2008	CD	LUELU Lugo		29/01/2022
61	9,09	GONZALEZ CUQUEJO, JACOBO	AG-202031	5	2009	IN	OUROR Ourense		12/03/2022
62	9,03	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	10	2008	CD	XUNC Ourense		18/12/2022
63	9,01	BARREIRO FONTAÍÑA, MAURO	AG-8105	3	2008	CD	LUELU Lugo		29/01/2022
64	8,96	SANTISO VAZQUEZ, LUCAS	AG-201988	3	2009	IN	LUELU Ourense		11/12/2022
65	8,93	CRESPO ALONSO, SAUL	AG-202443	7	2009	IN	ADAOR Ourense		12/03/2022
66	8,89	PÉREZ GONZÁLEZ, LUCAS	AG-202843	8	2009	IN	RCVPO Ourense		12/03/2022
67	8,77	MARTINEZ RUBINOS, DIEGO	AG-6382	4	2010	IN	RCVPO Ourense		11/12/2022
68	8,75	YOUSEF MORENO, ELIAS MANUEL	GA-339	5	2010	IN	AVAPO Ourense		11/12/2022
69	8,72	FERRAL CARBAJAL, UNAI	AG-202606	9	2009	IN	VCGPO Ourense		12/03/2022
70	8,68	GONZÁLEZ SÁNCHEZ, ALVARECHO	AG-14204	10	2009	IN	MRAC Ourense		12/03/2022
71	8,59	RODRIGUEZ PARDO, MAURO	AG-14436	4	2008	CD	LUELU Lugo		29/01/2022
72	8,58	CARBALLO DOALLO, OSCAR	AG-15044	7	1974	45	PUROR Ourense		13/03/2022
73	8,40	POU SUÁREZ, HÉCTOR	GA-990	6	2010	IN	SGPPO Ourense		11/12/2022
74	8,36	FERNANDEZ ALVAREZ, MARCOS	AG-766519	1	1973	45	SAMPO Ourense		15/01/2022
75	8,31	SEGUÍN GARCIA, MAURO	AG-202335	7	2010	IN	MARC Lugo		30/01/2022
76	8,19	FERRERO FERNÁNDEZ, NICOLÁS	AG-14890	7	2009	IN	OUROR Ourense		11/12/2022
77	7,99	FEAL GARCIA, LUCAS	AG-202856	2	2010	IN	FRALU Lugo		03/12/2022
78	7,78	VALCARCE FERNANDEZ, MATEO	AG-202347	3	2010	IN	ADAOR Ourense		29/01/2022
79	7,75	SALGADO BRANDIN, SERGIO	AG-16283	8	2010	IN	PUROR Ourense		11/12/2022
80	7,68	QUINTAS GUTIERREZ, MATEO	GA-333	11	2009	IN	AVAPO Ourense		12/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Triplo salto

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	7,33	PENIN VAZQUEZ, ROI	AG-202465	3	2010	IN	FRALU	Lugo	03/12/2022
82	7,25	LOPEZ VIAN, JORGE	GA-769168	1	1960	60	CASC	Ourense	15/01/2022
83	6,80	FERNÁNDEZ VILARCHAO, DANIEL	AG-13550	4	2010	IN	BCS	Ourense	29/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto con pértiga

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	4,75	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	0	1995	SR	NAOC	Ourense	26/02/2022
2	4,55	LOPEZ VIZCAINO, TOMAS	GA-202349	1	2003	JN	CASC	Ourense	12/02/2022
3	4,55	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	0	1995	SR	RCVPO	Ourense	26/02/2022
4	4,40	FERRER ALONSO, SANTIAGO	GA-16960	3	1990	SR	SGPPO	Ourense	12/02/2022
5	4,20	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-202340	4	2003	JN	NAOC	Ourense	12/02/2022
6	3,96	MARTINEZ FRANCO, HECTOR	GA-18	5	2001	PR	STOC	Ourense	22/01/2022
7	3,90	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	5	2006	JV	SGPPO	Ourense	12/02/2022
8	3,80	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO	Ourense	20/02/2022
9	3,80	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-202129	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	18/12/2022
10	3,70	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-202346	0	2003	JN	UCAM	Ourense	20/02/2022
11	3,66	COBIÁN LEDO, JOSÉ	GA-627	1	1977	40	SILC	Ourense	15/01/2022
12	3,65	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	1	1970	50	SILC	Ourense	13/03/2022
13	3,56	VAZQUEZ LÓPEZ, MARTIN	GA-217	6	2006	JV	LUCLU	Ourense	22/01/2022
14	3,50	ALLER GARCIA, MATEO	GA-202347	0	2004	JN	STOC	Antequera	13/03/2022
15	3,42	SANTOS GARCIA, MARTIN	GA-846	5	2007	CD	CASC	Sabadell	26/03/2022
16	3,35	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-202819	4	2004	JN	SGPPO	Ourense	08/01/2022
17	3,26	LORENZO CONDE, JOSE PABLO	GA-202343	7	1976	45	OUROR	Ourense	22/01/2022
18	3,20	POLO FREIRE, ENRIQUE	GA-863	1	2007	CD	CASC	Ourense	05/03/2022
19	3,20	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	0	2007	CD	SGPPO	Ourense	18/12/2022
20	3,00	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	2	2005	JV	MORPO	Ourense	06/02/2022
21	3,00	VENTIN RIVAS, XULIO	GA-12350	4	1961	60	SGPPO	Braga (POR)	22/02/2022
22	3,00	MARTINEZ VILAS, DIEGO	GA-698	0	2006	JV	VCGPO	Ourense	18/12/2022
23	2,85	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	AG-765828	4	1984	35	COMPO	Ourense	08/01/2022
24	2,81	CARBAJALES CASTRO, MIGUEL	GA-611	3	2007	CD	PUROR	Ourense	05/03/2022
25	2,80	SIMAL PENADO, GAEL	GA-871	0	2007	CD	CASC	Ourense	18/12/2022
26	2,80	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-202337	0	2007	CD	SGPPO	Ourense	18/12/2022
27	2,80	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC	Ourense	18/12/2022
28	2,70	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	3	1971	50	STOC	Ourense	13/03/2022
29	2,60	POSSE CONDE, MATEO	GA-920	0	2005	JV	AMEC	Ourense	18/12/2022
30	2,60	SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC	Ourense	18/12/2022
31	2,60	GARCIA FERNANDEZ, XURXO	AG-14414	0	2006	JV	SGPPO	Ourense	18/12/2022
32	2,56	FRANCOS MARTINEZ, ALVARO	AG-202089	1	2006	JV	MRAC	Ourense	19/02/2022
33	2,50	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	5	1990	SR	NAOC	Ourense	06/02/2022
34	2,40	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	1	2009	IN	CASC	Ourense	11/12/2022
35	2,40	GUDE HERVÉS, RAÚL	AG-202420	0	2007	CD	SILC	Ourense	18/12/2022
36	2,40	DAM RAMÍREZ, LUIS JOSÉ	AG-13285	0	2007	CD	SILC	Ourense	18/12/2022
37	2,36	LEMONS RODRIGUEZ, MANUEL	GA-391	2	1977	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
38	2,21	MORENO MARTIN, DAVID	GA-302	5	2008	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
39	2,21	VAZQUEZ PEREZ, MANUEL	AG-201737	6	2008	CD	MARC	Ourense	05/03/2022
40	2,20	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	5	1983	35	SDCC	Ourense	13/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Salto con pértiga

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	2,10	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC Ourense		18/12/2022
42	2,01	BARREIRO FONTAÍÑA, MAURO	AG-8105	7	2008	CD	LUELU Ourense		05/03/2022
43	2,01	RAÑA VILLAVERDE, ANTÓN	GA-119	8	2008	CD	SILC Ourense		05/03/2022
44	2,00	VALCÁRCEL VALCÁRCEL, DAVID	GA-769407	6	1972	45	PUROR Ourense		13/03/2022
45	1,90	QUINTAS GUTIERREZ, MATEO	GA-333	2	2009	IN	AVAPO Ourense		11/12/2022
46	1,90	VOSBERG CASTRO, LUKAS	AG-202334	3	2010	IN	RCVPO Ourense		11/12/2022
47	1,80	AGUIN LIMON, GONZALO	AG-202864	0	2007	CD	AMEC Ourense		18/12/2022
48	1,75	FERNANDEZ CALVIÑO, ADRIAN	GA-573	1	2009	IN	OUROR Ourense		12/03/2022
49	1,70	CABALEIRO COUSO, ADRIÁN	GA-991	4	2010	IN	SGPPO Ourense		11/12/2022
50	1,50	PUNGIN ESTEVEZ, XOEL	AG-202347	5	2010	IN	ADAOR Ourense		11/12/2022
51	1,20	MARTIN CARNERO, IAGO	AG-5922	7	2009	IN	PUROR Ourense		11/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 4 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	12,13	FERNANDEZ PEREZ, SERGIO 08	AG-201914	1	2008	CD	ADAOR Ourense		03/12/2022
2	11,92	ACUÑA POUSADA, ELOY	GA-202337	1	2007	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
3	11,83	CASTRO ALBAN, NUNO	GA-155	0	2008	CD	MRAC Ourense		17/12/2022
4	11,22	EIRIN GONZALEZ, MANUEL	GA-572	1	2009	IN	OUROR Ourense		09/12/2022
5	11,14	LOSADA MARTINEZ, DAVID	AG-201805	2	2008	CD	FONC Ourense		05/03/2022
6	11,09	MENENDEZ MIRANDA, ALEJANDRO	AG-201512	3	2007	CD	MRL Ourense		05/03/2022
7	10,70	REY FRANQUEIRA, ALEJANDRO	GA-308	4	2007	CD	SILC Ourense		05/03/2022
8	10,67	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	0	2007	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
9	10,62	ADEGA CASTRO, TOMÁS	GA-839	0	2008	CD	SGPPO Ourense		17/12/2022
10	10,49	LEIVA MARTÍNEZ, PABLO	AG-202892	5	2007	CD	MRAC Ourense		05/03/2022
11	10,46	CABO LODEIRO, ALEX	AG-201894	0	2007	CD	MRAC Ourense		05/03/2022
12	10,09	CALVIÑO GARRIDO, PABLO	AG-13763	6	2008	CD	PINPO Ourense		05/03/2022
13	9,99	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-202337	0	2007	CD	SGPPO Ourense		05/03/2022
14	9,95	FONTÁN LÓPEZ, ÁLVARO	GA-159	0	2008	CD	SGPPO Ourense		17/12/2022
15	9,84	BASALO GONZALEZ, ALEJANDRO	AG-202870	2	2008	CD	ADAOR Ourense		03/12/2022
16	9,60	DIAZ MANTEIRGA, JOSÉ	AG-202643	1	2008	CD	CASC A Coruña		01/03/2022
17	9,46	ORBÁN VIDAL, GUILLERMO	AG-202238	2	2008	CD	PUROR Ourense		09/12/2022
18	9,12	CARIÑENA LOPEZ, PABLO	AG-201487	7	2007	CD	MRAC Ourense		05/03/2022
19	9,10	CHAO RAMA, TEFAYE	AG-201890	0	2008	CD	FOGC Ourense		17/12/2022
20	8,78	RODRIGUEZ MALLO, ALDÁN	AG-202416	1	2008	CD	BERCO Lugo		05/02/2022
21	8,63	RODRIGUEZ GOMEZ, MIGUEL	GA-371	8	2008	CD	MARC Ourense		05/03/2022
22	8,62	REGUEIRO VÁZQUEZ, PABLO	AG-201764	9	2008	CD	MRL Ourense		05/03/2022
23	8,61	BENITEZ RIBADOMAR, RAUL	AG-11525	10	2008	CD	CAMPO Ourense		05/03/2022
24	8,60	ARAÚJO GONZÁLEZ, DAVID	AG-202320	4	2008	CD	BCS Ourense		03/12/2022
25	8,51	ARIAS GONZALEZ, JESUS	GA-520	0	2008	CD	LUELU Ourense		05/03/2022
26	8,48	FERNANDEZ PEREZ, JULIO	GA-768703	1	1942	75	OUROR Ourense		15/01/2022
27	8,40	EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	GA-202345	1	1950	70	USCC Ourense		15/01/2022
28	8,26	NUÑEZ VAZQUEZ, PEDRO	AG-12423	11	2007	CD	LUELU Ourense		05/03/2022
29	7,97	BAO ESTEVEZ, FRANCISCO	AG-10966	1	1949	70	ADAOR Ourense		15/01/2022
30	7,93	GARCIA JUEGUEN, BRUNO	AG-201748	5	2008	CD	AMEC Ourense		03/12/2022
31	7,40	TUIMIL LOPEZ, DIEGO	GA-1045	0	2008	CD	NAOC Ourense		17/12/2022
32	7,37	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	0	2009	IN	CASC Ourense		17/12/2022
33	7,28	SÁNCHEZ REY, JOSÉ MANUEL	GA-696	2	1951	70	CAIPO Ourense		15/01/2022
34	7,03	FIAÑO GARCÍA, XIÁN	AG-201860	2	2008	CD	RZCC Lugo		30/01/2022
35	6,88	PENA GONZÁLEZ, FRANCISCO	AG-14974	7	1950	70	SDCC Ourense		13/03/2022
36	6,87	GARCIA PERNAS, DANIEL	AG-14113	3	2008	CD	MARC Lugo		30/01/2022
37	6,86	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	AG-765828	0	1984	35	COMPO Ourense		17/12/2022
38	6,82	RAMA GEHRING, ERIK	AG-202648	4	2007	CD	XUNC Lugo		05/02/2022
39	6,69	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-201990	0	2008	CD	RCVPO Ourense		05/03/2022
40	6,38	VILLAVERDE BREA, ANDRES	AG-8295	0	2009	IN	AMEC Ourense		17/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 4 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	6,36	AMBITE SANTANA, DANIEL	AG-202425	4	2008	CD	CASC	A Coruña	01/03/2022
42	5,50	NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO	AG-201881	0	2008	CD	COMPO	Ourense	05/03/2022
43	5,19	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	5	2008	CD	XUNC	Lugo	05/02/2022
44	4,64	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	6	2007	CD	XUNC	Lugo	05/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 7,260 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	15,57	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	GA-15241	1	1986	35	SGPPO Ourense		12/02/2022
2	15,09	GRANADO GIL, MIGUEL ANGEL	GA-202338	5	2002	PR	RCVPO Salamanca		19/02/2022
3	14,23	ARIAS VIEITEZ, JAIME	GA-765796	3	2000	PR	RZCC Ourense		12/02/2022
4	13,97	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	0	1995	SR	NAOC Ourense		25/02/2022
5	13,56	PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	GA-10741	4	1975	45	RCVPO Ourense		12/02/2022
6	12,99	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	2	1995	SR	RCVPO Ourense		05/02/2022
7	12,63	LEMA CAPEÁNS, SAMUEL	GA-106	5	2003	JN	NEGC Ourense		12/02/2022
8	11,66	ARNOSO LÓPEZ, SANTIAGO	GA-759	2	1975	45	NAOC Ourense		15/01/2022
9	11,24	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	6	2001	PR	PIRIN Ourense		12/02/2022
10	10,91	PENAS ROIBAS, MANUEL	GA-75	3	1973	45	CASC Ourense		15/01/2022
11	10,88	MARTINEZ FORMOSO, ANTONIO JOSE	GA-177	4	1975	45	AVAPO Ourense		15/01/2022
12	10,70	RODRIGUEZ LOPEZ, ALEJANDRO	AG-202047	7	1991	SR	OUROR Ourense		12/02/2022
13	10,66	PAREDES PADIN, SERGIO	GA-764370	8	1996	SR	CASC Ourense		12/02/2022
14	9,85	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	1	1972	50	SILC Ourense		15/01/2022
15	9,69	REY LUGILDE, IVAN	GA-20419	7	1995	SR	LUCLU Ourense		22/01/2022
16	9,60	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCI	GA-232	5	1978	40	CASC Ourense		05/02/2022
17	9,60	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	0	1979	40	BAIPO Braga (POR)		25/02/2022
18	9,52	DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, J	GA-202334	5	1973	45	OUROR Ourense		15/01/2022
19	9,46	FERNANDEZ ABUIN, ISIDRO	GA-17207	1	1980	40	MAZPO Ourense		15/01/2022
20	9,33	DÍAZ SÁEZ, MARCOS	AG-3325	2	1977	40	CASC Ourense		15/01/2022
21	9,13	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-202340	0	2003	JN	NAOC Ourense		17/12/2022
22	9,10	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	6	1990	SR	NAOC Ourense		05/02/2022
23	9,01	RODRIGUEZ ÁLVAREZ, RAUL	GA-764764	1	1998	SR	LUCLU Lugo		22/01/2022
24	8,79	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	10	1971	50	AVAPO Ourense		12/02/2022
25	8,75	GARCÍA SOAGE, DAVID	AG-3949	3	1980	40	PINPO Ourense		15/01/2022
26	8,52	FORNIS VAZQUEZ, RUBEN	AG-201832	8	2004	JN	MARC Ourense		22/01/2022
27	8,17	PAVON GRANDE, JOSE LUIS	GA-202341	2	1967	50	PUROR Ourense		09/12/2022
28	8,05	VÁZQUEZ VÁZQUEZ, NICOLÁS	AG-14406	11	2001	PR	RZCC Ourense		12/02/2022
29	7,56	GARCIA ARCOS, JOSE DAVID	AG-201748	4	1977	40	AMEC Ourense		15/01/2022
30	7,52	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	0	1975	45	SGPPO Ourense		17/12/2022
31	7,34	DEZA GOMEZ, ANDRES	AG-202161	6	1972	45	MAZPO Ourense		15/01/2022
32	7,26	CARBALLAL GONZALEZ, ANTONIO	AG-766535	5	1980	40	PINPO Ourense		15/01/2022
33	7,14	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC Ourense		17/12/2022
34	5,75	MARTIN TEIJEIRO, EUSTORGIO	AG-10022	2	1976	45	LUCLU Lugo		22/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Heptathlon

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	5.102	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	1	1995	SR	RCVPO Ourense		18/12/2022
2	4.447	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-202340	2	2003	JN	NAOC Ourense		18/12/2022
3	3.020	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	1	1972	50	SILC Ourense		18/12/2022
4	5657	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	3	1995	SR	NAOC Ourense		26/02/2022
5	4321	ALLER GARCIA, MATEO	GA-202347	2	2004	JN	STOC Ourense		20/02/2022
6	4230	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-202346	3	2003	JN	UCAM Ourense		20/02/2022
7	3500	SYLLA MBAYE, THIERNO JUNIOR	GA-464	4	2004	JN	CASC Ourense		20/02/2022
8	3176	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-202819	5	2004	JN	SGPPO Ourense		20/02/2022
9	2699	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	2	1990	SR	NAOC Ourense		06/02/2022



CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Milla en Pista

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	4.10.28	OSORIO LOPEZ, PEDRO	GA-765330	3	2000	PR	RIAC	Birmingham-(USA)	22/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros valados 0,91

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	7.27	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	1	2006	JV	RZCC	A Coruña	01/03/2022
2	7.47	GARCÍA LÓPEZ, ELOY	GA-251	2	2005	JV	MARC	A Coruña	01/03/2022
3	7.72	LOUREIRO ARROJO, UNAI	GA-945	3	2006	JV	RZCC	A Coruña	01/03/2022
4	7.75	HUERTAS GANDOY, LUCAS	GA-938	1	2007	CD	MARC	A Coruña	01/03/2022
5	8.42	PONTE MESÍAS, IAGO	AG-201549	2	2007	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
6	9.12	SAMANIEGO ROCHA, TEO	AG-202168	3	2008	CD	RZCC	A Coruña	01/03/2022
7	9.34	VAZQUEZ PEREZ, MANUEL	AG-201737	4	2008	CD	MARC	A Coruña	01/03/2022
8	9.85	CASTRO SOUTO, MATEO	AG-201582	4	2006	JV	FOGC	A Coruña	01/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

50 metros valados

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	7.13	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	1	2003	JN	MARC	A Coruña	01/03/2022
2	8.25	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	GA-3940	2	1974	45	NAOC	A Coruña	01/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros valados 0,762

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	8.23	RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE	GA-202327	8	1991	SR	SGPPO Ourense		26/02/2022
2	8.25	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	GA-765602	6	1999	SR	LUCLU Ourense		26/02/2022
3	8.34	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	8	2003	JN	MARC Ourense		26/02/2022
4	9.61	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-202129	0	2006	JV	SGPPO Ourense		20/02/2022
5	16.17	EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	GA-202345	1	1950	70	USCC Ourense		15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros valados 0,84

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	8.78	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	1	2006	JV	RZCC Ourense	Ourense	19/02/2022
2	8.84	AHOUMA , YANN CHRYS CHARLEMAGN	GA-769	2	2005	JV	BAIPO Ourense	Ourense	19/02/2022
3	8.89	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC Valencia	Valencia	04/02/2022
4	8.89	GARCÍA LÓPEZ, ELOY	GA-251	1	2005	JV	MARC Ourense	Ourense	19/02/2022
5	9.31	TARRÍO OUTEIRIÑO, DAVID	AG-766035	2	2005	JV	RZCC Ourense	Ourense	19/02/2022
6	9.45	PIÑEIRO LÓPEZ, GUILLERMO	GA-843	1	2009	IN	SGPPO Ourense	Ourense	11/12/2022
7	9.58	LOUREIRO MUÍÑO, XAVIER	AG-683	3	2005	JV	RZCC Ourense	Ourense	19/02/2022
8	9.84	SANTANA MARTINEZ, JOEL	AG-12764	2	2010	IN	RCVPO Ourense	Ourense	11/12/2022
9	9.90	RIVAS LÓPEZ, MATEO	GA-873	3	2005	JV	RCVPO Ourense	Ourense	19/02/2022
10	10.28	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC Ourense	Ourense	17/12/2022
11	10.29	FRANCOS MARTINEZ, ALVARO	AG-202089	4	2006	JV	MRAC Ourense	Ourense	19/02/2022
12	10.30	PEREZ GIRALDO, AARON	AG-202876	1	2009	IN	ADAOR Ourense	Ourense	22/01/2022
13	10.33	SERANTES BOUZA, HUGO	AG-202422	5	2006	JV	NAOC Ourense	Ourense	19/02/2022
14	10.66	COSTA SALGUEIRO, MARIO	GA-889	2	2010	IN	SAMPO Ourense	Ourense	12/03/2022
15	10.74	ÁLVAREZ NOVO, NICOLÁS	AG-13041	1	2009	IN	LUCLU Lugo	Lugo	03/12/2022
16	10.92	UYOKPEYI ARTIME, MANUEL EJOVI	GA-937	4	2009	IN	SGPPO Ourense	Ourense	12/03/2022
17	11.03	RIVERA REQUEJO, IGNACIO	AG-13683	3	2009	IN	PUROR Ourense	Ourense	11/12/2022
18	11.20	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	AG-765828	0	1984	35	COMPO Ourense	Ourense	17/12/2022
19	11.28	OGANDO GRAÑA, ANTÓN	AG-202861	4	2005	JV	AVAPO Ourense	Ourense	19/02/2022
20	11.48	BUA ALENDE, JESÚS	GA-202336	5	2009	IN	SGPPO Ourense	Ourense	12/03/2022
21	11.77	FERNANDEZ CALVIÑO, ADRIAN	GA-573	6	2009	IN	OUROR Ourense	Ourense	12/03/2022
22	11.82	SEGUIN GARCIA, MAURO	AG-202335	1	2010	IN	MARC Lugo	Lugo	30/01/2022
23	11.82	FREIRE FERNANDEZ, PELAYO	AG-202850	2	2010	IN	LUELU Lugo	Lugo	03/12/2022
24	11.86	PARGA NORES, GABRIEL	AG-202659	7	2009	IN	OUROR Ourense	Ourense	12/03/2022
25	11.95	SUAREZ GARCIA, GUILLERMO	GA-341	8	2009	IN	AVAPO Ourense	Ourense	12/03/2022
26	11.98	ALLEGUE BLANCO, DIEGO	GA-930	2	2010	IN	LUELU Lugo	Lugo	30/01/2022
27	12.04	GARCIA CABANA, ADRIAN	AG-10108	9	2010	IN	ESCLU Ourense	Ourense	12/03/2022
28	12.10	VILLAVERDE BREA, ANDRES	AG-8295	4	2009	IN	AMEC Ourense	Ourense	11/12/2022
29	12.15	MACEIRAS RODRIGUEZ, MANUEL	AG-202427	5	2010	IN	CASC Ourense	Ourense	11/12/2022
30	12.23	QUINTAS GUTIERREZ, MATEO	GA-333	10	2009	IN	AVAPO Ourense	Ourense	12/03/2022
31	12.24	PAZ CELEIRO, ADRIAN	AG-202355	11	2010	IN	RZCC Ourense	Ourense	12/03/2022
32	12.26	OROSA ROCA, DAVID	AG-202789	12	2009	IN	NAOC Ourense	Ourense	12/03/2022
33	12.28	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	13	2009	IN	CASC Ourense	Ourense	12/03/2022
34	12.66	LAGADEC MARTINEZ, GAEL	AG-9394	3	2009	IN	ADAOR Ourense	Ourense	29/01/2022
35	12.66	POU SUÁREZ, HÉCTOR	GA-990	14	2010	IN	SGPPO Ourense	Ourense	12/03/2022
36	12.73	MAYO PIÑEIRO, RUBEN	AG-10511	1	2009	IN	POLLU Lugo	Lugo	03/12/2022
37	12.77	RUDIÑO LORENZO, UXIO	AG-9134	15	2009	IN	AMEC Ourense	Ourense	12/03/2022
38	12.83	YOUSEF MORENO, ELIAS MANUEL	GA-339	16	2010	IN	AVAPO Ourense	Ourense	12/03/2022
39	12.96	FEAL GARCIA, LUCAS	AG-202856	2	2010	IN	FRALU Lugo	Lugo	03/12/2022
40	12.97	DE PAZ GONZALEZ, CARLOS	GA-912	17	2010	IN	AVAPO Ourense	Ourense	12/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros valados 0,84

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	13.08	HUERTA ESTÉVEZ, DIEGO JOSÉ	GA-99	19	2009	IN	SGPPO Ourense		12/03/2022
42	13.09	DEVESA BLANCO, JAIME	AG-8290	5	2009	IN	CASC Lugo		30/01/2022
43	13.15	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	2	1958	60	SAMPO Ourense		15/01/2022
44	13.36	VAZQUEZ DELGADO, PAULO	AG-9253	4	2009	IN	ADAOR Ourense		29/01/2022
45	13.42	FRANCOS MARTINEZ, LUCAS	AG-202086	20	2009	IN	MRAC Ourense		12/03/2022
46	13.43	PELIQUIN MOLINA, LEONEL	AG-14727	3	2009	IN	XUNC Lugo		03/12/2022
47	13.59	RIVERA SANTIAGO, GUILLERMO	AG-202731	21	2010	IN	SGPPO Ourense		12/03/2022
48	13.91	GANDICA RIVERO, NATHAN S.	AG-15889	7	2010	IN	AVAPO Ourense		11/12/2022
49	13.94	LOPEZ FERNANDEZ, DANIEL	AG-202849	8	2009	IN	LUELU Ourense		11/12/2022
50	13.98	GONZALEZ PEREZ, IKER	AG-9861	6	2009	IN	MARC Lugo		30/01/2022
51	14.07	NUÑEZ BARRIO, MAURO	AG-202390	4	2010	IN	LUCLU Lugo		03/12/2022
52	14.13	SAIZ YUDEGO, LEO	AG-202145	4	2009	IN	CASC Lugo		05/03/2022
53	14.70	FIGUEIRAS ALFARO, KAYIM ERMIYAS	GA-357	7	2010	IN	AVAPO Ourense		06/03/2022
54	14.77	VOSBERG CASTRO, LUKAS	AG-202334	4	2010	IN	RCVPO Ourense		22/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros valados 0,91

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	8.42	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	GA-483	1	2006	JV	RZCC Ourense		18/12/2022
2	8.72	RODRIGUEZ SANCHEZ, LEO	GA-480	1	2007	CD	SAMPO Ourense		08/01/2022
3	8.75	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	0	2006	JV	SGPPO Ourense		18/12/2022
4	8.78	GARCÍA LÓPEZ, ELOY	GA-251	2	2005	JV	MARC Ourense		19/02/2022
5	8.86	AHOUMA , YANN CHRYS CHARLEMAGN	GA-769	3	2005	JV	BAIPO Ourense		19/02/2022
6	8.87	VAZQUEZ LÓPEZ, MARTIN	GA-217	1	2006	JV	LUCLU Ourense		22/01/2022
7	8.88	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC Ourense		22/01/2022
8	8.93	HUERTAS GANDOY, LUCAS	GA-938	2	2007	CD	MARC Ourense		18/12/2022
9	9.03	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-202129	0	2006	JV	SGPPO Ourense		18/12/2022
10	9.11	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	2	2005	JV	SGPPO Ourense		08/01/2022
11	9.20	TARRÍO OUTEIRIÑO, DAVID	AG-766035	4	2005	JV	RZCC Ourense		19/02/2022
12	9.22	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	0	2005	JV	MORPO Ourense		20/02/2022
13	9.27	CASTRO ALBAN, NUNO	GA-155	0	2008	CD	MRAC Ourense		18/12/2022
14	9.42	CABO LODEIRO, ALEX	AG-201894	4	2007	CD	MRAC Ourense		18/12/2022
15	9.44	ADEGA CASTRO, TOMÁS	GA-839	0	2008	CD	SGPPO Ourense		18/12/2022
16	9.45	MARTINEZ VILAS, DIEGO	GA-698	0	2006	JV	VCGPO Ourense		18/12/2022
17	9.47	FRANCOS MARTINEZ, ALVARO	AG-202089	5	2006	JV	MRAC Ourense		18/12/2022
18	9.48	RIAL GARCÍA, ROI	GA-862	3	2006	JV	MRAC Ourense		08/01/2022
19	9.55	RIVAS LÓPEZ, MATEO	GA-873	5	2005	JV	RCVPO Ourense		19/02/2022
20	9.69	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-202337	0	2007	CD	SGPPO Ourense		06/03/2022
21	9.78	GARCIA FERNANDEZ, XURXO	AG-14414	0	2006	JV	SGPPO Ourense		18/12/2022
22	9.81	OGANDO GRAÑA, ANTÓN	AG-202861	6	2005	JV	AVAPO Ourense		08/01/2022
23	9.85	PONTE MESÍAS, IAGO	AG-201549	2	2007	CD	RZCC Ourense		05/03/2022
24	9.85	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	0	2007	CD	SGPPO Ourense		18/12/2022
25	9.90	GARCIA ARIAS, PABLO	AG-201470	1	2007	CD	ADAOR Ourense		05/03/2022
26	9.92	SANTOS GARCIA, MARTIN	GA-846	0	2007	CD	CASC Ourense		18/12/2022
27	9.98	GUDE HERVÉS, RAÚL	AG-202420	0	2007	CD	SILC Ourense		18/12/2022
28	9.99	LOUREIRO MUÍÑO, XAVIER	AG-683	3	2005	JV	RZCC Lugo		29/01/2022
29	10.13	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	2	1970	50	SILC Ourense		15/01/2022
30	10.15	SERANTES BOUZA, HUGO	AG-202422	7	2006	JV	NAOC Ourense		19/02/2022
31	10.20	POLO FREIRE, ENRIQUE	GA-863	0	2007	CD	CASC Ourense		18/12/2022
32	10.27	CHAO RAMA, TEFAYE	AG-201890	0	2008	CD	FOGC Ourense		18/12/2022
33	10.42	GONZÁLEZ MARTINEZ, ADAN	GA-574	4	2008	CD	OUROR Ourense		05/03/2022
34	10.43	SAMANIEGO ROCHA, TEO	AG-202168	5	2008	CD	RZCC Ourense		05/03/2022
35	10.49	MORENO MARTIN, DAVID	GA-302	3	2008	CD	MRAC Ourense		05/03/2022
36	10.53	LOUREIRO ARROJO, UNAI	GA-945	4	2006	JV	RZCC Lugo		29/01/2022
37	10.61	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	AG-201990	0	2008	CD	RCVPO Ourense		06/03/2022
38	10.63	MARTÍNEZ JANEIRO, DAVID	GA-111	5	2006	JV	ESCLU Lugo		29/01/2022
39	10.76	SIMAL PENADO, GAEL	GA-871	0	2007	CD	CASC Ourense		18/12/2022
40	10.87	DAM RAMÍREZ, LUIS JOSÉ	AG-13285	0	2007	CD	SILC Ourense		18/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros valados 0,91

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	10.90	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC	Ourense	20/02/2022
42	10.92	AGUIN LIMON, GONZALO	AG-202864	0	2007	CD	AMEC	Ourense	18/12/2022
43	11.02	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	GA-6651	3	1965	55	AVAPO	Braga (POR)	25/02/2022
44	11.06	ARIAS GONZALEZ, JESUS	GA-520	0	2008	CD	LUELU	Ourense	06/03/2022
45	11.14	VAZQUEZ PEREZ, MANUEL	AG-201737	3	2008	CD	MARC	Ourense	05/03/2022
46	11.15	OCAMPO MARTINEZ, JOSE MANUEL	GA-766234	3	1963	55	AVAPO	Ourense	22/01/2022
47	11.22	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC	Ourense	18/12/2022
48	11.24	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	0	2009	IN	CASC	Ourense	18/12/2022
49	11.25	GARCIA GUERRA, JORGE	AG-202086	6	2008	CD	MRAC	Ourense	05/03/2022
50	11.31	BAZAN COBELO, MARTIN	GA-253	4	2008	CD	MARC	Ourense	05/03/2022
51	11.47	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC	Ourense	17/12/2022
52	11.71	BARREIRO FONTAÍÑA, MAURO	AG-8105	6	2008	CD	LUELU	Ourense	05/03/2022
53	11.71	NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO	AG-201881	0	2008	CD	COMPO	Ourense	06/03/2022
54	11.75	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	4	1971	50	STOC	Ourense	15/01/2022
55	11.76	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	1	1970	50	SAMPO	Ourense	13/03/2022
56	11.78	FONTÁN LÓPEZ, ÁLVARO	GA-159	0	2008	CD	SGPPO	Ourense	18/12/2022
57	11.79	DOCAMPO IGLESIA, CARLOS	GA-824	7	2008	CD	ESCLU	Ourense	05/03/2022
58	11.80	PORTELA MÉNDEZ, HECTOR	GA-781	5	2007	CD	SDTPO	Ourense	08/01/2022
59	11.82	RAMA GEHRING, ERIK	AG-202648	0	2007	CD	XUNC	Ourense	06/03/2022
60	11.99	GONZÁLEZ PORTO, HUGO	AG-323	7	2010	IN	ESTPO	Ourense	05/03/2022
61	12.06	GARCIA FERNANDEZ , BREOGAN	AG-202378	2	2008	CD	DEZPO	Lugo	22/01/2022
62	12.61	VILLAVARDE BREA, ANDRES	AG-8295	0	2009	IN	AMEC	Ourense	18/12/2022
63	12.70	SANCHEZ PASARIN, DIEGO	AG-12488	0	2007	CD	XUNC	Ourense	06/03/2022
64	12.83	VERDE LOPEZ, XABIER	AG-201831	5	2008	CD	DEZPO	Lugo	22/01/2022
65	12.92	GARCÍA LORENZO, DIEGO	AG-14780	4	2008	CD	XUNC	Lugo	22/01/2022
66	13.88	GOMEZ GONZALEZ, MAURO	GA-570	4	2008	CD	OUROR	Ourense	06/02/2022
67	20.21	TUIMIL LOPEZ, DIEGO	GA-1045	0	2008	CD	NAOC	Ourense	18/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros valados 1,00

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	7.84	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	2	2003	JN	MARC Antequera		12/03/2022
2	8.09	VICENTE GARCIA, DAVID	GA-202326	3	2004	JN	CASTE Antequera		12/03/2022
3	8.63	LIÑARES ROSENDE, DIEGO	GA-861	3	2004	JN	MRAC Ourense		20/02/2022
4	8.68	RODRÍGUEZ ESTEVEZ, MANUEL	GA-173	6	2003	JN	RCVPO Antequera		12/03/2022
5	8.97	ALLER GARCIA, MATEO	GA-202347	0	2004	JN	STOC Ourense		20/02/2022
6	9.09	GARCÍA LÓPEZ, ELOY	GA-251	3	2005	JV	MARC Ourense		18/12/2022
7	9.14	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-202340	0	2003	JN	NAOC Antequera		13/03/2022
8	9.19	SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC Ourense		18/12/2022
9	9.48	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO Ourense		18/12/2022
10	9.55	COUSO VIANA, ANDRES	GA-967	1	2003	JN	LUCLU Lugo		05/02/2022
11	9.56	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	GA-3940	1	1974	45	NAOC Ourense		13/03/2022
12	9.75	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-202346	0	2003	JN	UCAM Ourense		20/02/2022
13	10.17	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	2	1979	40	BAIPO Ourense		13/03/2022
14	10.89	POSSE CONDE, MATEO	GA-920	0	2005	JV	AMEC Ourense		18/12/2022
15	11.00	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	0	1975	45	SGPPO Ourense		17/12/2022
16	11.20	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-202819	0	2004	JN	SGPPO Ourense		20/02/2022
17	11.51	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC Ourense		17/12/2022
18	11.81	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC Ourense		18/12/2022
19	11.93	LOPEZ SILVA, ALEJANDRO	GA-919	3	1980	40	OUROR Ourense		13/03/2022
20	12.04	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	3	1972	50	SILC Ourense		15/01/2022
21	12.07	YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL	GA-770	4	1975	45	CASC Ourense		13/03/2022
22	12.42	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	GA-622	5	1975	45	SDCC Ourense		13/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

60 metros valados (1,067)

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	8.09	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	GA-549	1	1995	SR	NAOC Ourense		12/02/2022
2	8.17	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	1	2003	JN	MARC Ourense		12/02/2022
3	8.20	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	GA-765602	1	1999	SR	LUCLU Ourense		22/01/2022
4	8.30	RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE	GA-202327	1	1991	SR	SGPPO Ourense		22/01/2022
5	8.34	VICENTE GARCIA, DAVID	GA-202326	1	2004	JN	CASTE Lugo		29/01/2022
6	8.35	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	GA-20452	3	1995	SR	RCVPO Ourense		22/01/2022
7	8.43	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	GA-768877	6	2001	PR	STOC Ourense		12/02/2022
8	8.43	LORENZO DIAZ, LUCAS	GA-769031	6	2002	PR	SGPPO Ourense		12/02/2022
9	8.46	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	GA-764726	2	1996	SR	RCVPO Ourense		06/02/2022
10	8.81	PEREZ VÁZQUEZ, MIGUEL	GA-20416	6	1995	SR	LUCLU Ourense		22/01/2022
11	8.84	RODRÍGUEZ ESTEVEZ, MANUEL	GA-173	3	2003	JN	RCVPO Ourense		18/12/2022
12	9.15	LIÑARES ROSENDE, DIEGO	GA-861	3	2004	JN	MRAC Ourense		08/01/2022
13	9.26	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-202340	0	2003	JN	NAOC Ourense		18/12/2022
14	9.48	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, PABLO	GA-768799	4	2001	PR	OUROR Ourense		08/01/2022
15	9.58	SYLLA MBAYE, THIERNO JUNIOR	GA-464	6	2004	JN	CASC Ourense		12/02/2022
16	10.25	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	GA-3940	7	1974	45	NAOC Ourense		22/01/2022
17	11.09	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	AG-4089	7	1990	SR	NAOC Ourense		12/02/2022
18	11.38	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	8	2005	JV	CASC Ourense		22/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 2 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	11,47	CASAL CARBAJOSA, MARIO	AG-5836	1	2011	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
2	9,27	GÓMEZ MARTÍNEZ, IAGO	AG-202730	1	2011	AL	SGPPO Ourense		11/12/2022
3	9,25	BASTON MARTINEZ, AMARO	AG-202695	2	2011	AL	VCGPO Ourense		11/12/2022
4	8,72	DIAZ GOMEZ, ANTON	AG-202604	3	2011	AL	NAOC Ourense		11/12/2022
5	8,66	RODRIGUEZ GONZALEZ, MARTIN	AG-3486	2	2012	AL	ADAOR Ourense		27/11/2022
6	8,36	MOIRÓN SOTO, PEDRO	AG-202728	2	2011	AL	ESCLU Ourense		12/03/2022
7	8,32	IGLESIAS DOMÍNGUEZ, ANXO	AG-202606	5	2011	AL	PUROR Ourense		11/12/2022
8	8,12	RODRÍGUEZ PÉREZ, DARIO	GA-813	4	2011	AL	RIBLU Ourense		12/03/2022
9	7,87	GARCIA LOPEZ, MARIO	AG-12380	1	2011	AL	MARC Lugo		30/01/2022
10	7,85	OJEA RODRIGUEZ, PEDRO	AG-202628	6	2011	AL	PINPO Ourense		11/12/2022
11	7,29	ORDOÑEZ CASTRO, ALEJANDRO	AG-15339	8	2011	AL	BARC Ourense		12/03/2022
12	7,27	BAO PEREZ, IAGO	AG-15443	1	2011	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
13	6,99	IGLESIAS RODRIGUEZ, DARIO	AG-13733	7	2011	AL	AMEC Ourense		11/12/2022
14	6,93	REY BARRAL, MATIAS	AG-7895	1	2012	AL	MARC A Coruña		01/03/2022
15	6,84	FERNANDEZ CALVAR, ALEJANDRO	AG-3429	10	2012	AL	VCGPO Ourense		12/03/2022
16	6,78	RODRÍGUEZ YÁÑEZ, DANIEL	AG-202873	4	2011	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
17	6,78	FERNANDEZ NOVO, PEDRO J.	AG-16909	2	2011	AL	FRALU Lugo		03/12/2022
18	6,71	GALEGO MARTINEZ, XOAN	AG-202602	3	2011	AL	NAOC Lugo		03/12/2022
19	6,70	FERREIRO GONZALEZ, JAVIER	AG-3886	4	2012	AL	ESCLU Lugo		03/12/2022
20	6,67	GÓMEZ IGLESIAS, BELTRÁN	AG-5927	5	2012	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
21	6,64	GIL PAJARO, MARTIN	AG-10054	5	2011	AL	XUNC Lugo		03/12/2022
22	6,34	MAYOR SUAREZ, ALVARO	AG-14347	2	2011	AL	CASC A Coruña		01/03/2022
23	6,31	LOZANO LOPEZ, MATEO	AG-16922	6	2011	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
24	6,26	VÁZQUEZ FARALDO, ROI	AG-202759	3	2011	AL	CASC A Coruña		01/03/2022
25	6,05	MELLADO TERRADOS, ROI	AG-13590	3	2011	AL	LIM_O Ourense		29/01/2022
26	5,97	RODRÍGUEZ ZULUAGA, DIEGO	AG-8074	7	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
27	5,79	CARBALLO LOSADA, ROI	AG-202898	6	2012	AL	PUROR Ourense		27/11/2022
28	5,65	LOPEZ LOPEZ, ALBERTO	AG-3716	4	2012	AL	ADAOR Ourense		04/03/2022
29	5,57	PRIETO GOMEZ, MARTIN	AG-581	4	2012	AL	OUROR Ourense		29/01/2022
30	5,55	EIROA VAZQUEZ, ELIAS	AG-12622	8	2011	AL	MARC Ourense		11/12/2022
31	5,50	ASCARIZ DABLANCA, JUAN	AG-16905	8	2011	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
32	5,39	CARRO ESPIN, ALONSO	AG-3720	4	2011	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
33	5,37	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, BREIXO	AG-9488	7	2011	AL	OUROR Ourense		27/11/2022
34	5,34	DIAZ FERNANDEZ, MAURO	AG-580	8	2012	AL	OUROR Ourense		27/11/2022
35	5,32	SUAREZ PINZÓN, DIEGO	AG-13074	5	2012	AL	MCHC A Coruña		01/03/2022
36	5,28	DIJKSTRA PÉREZ, IAN	AG-13111	6	2012	AL	MCHC A Coruña		01/03/2022
37	5,23	FERNÁNDEZ LÓPEZ, ANXO	AG-202875	5	2012	AL	OUROR Ourense		29/01/2022
38	4,96	PÉREZ JUIZ, JAVIER	AG-15033	6	2011	AL	OUROR Ourense		29/01/2022
39	4,95	LOMBAO LODEIRO, MARCO	AG-202598	9	2011	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
40	4,74	SOUTO CORTEZ, XIAN	AG-16533	10	2012	AL	LUELU Lugo		03/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 2 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	4,66	PEON MERELAS, PABLO	AG-3706	8	2012	AL	COCC A Coruña		01/03/2022
42	4,65	COUCEIRO PASANDIN, IAGO	AG-14700	11	2011	AL	COCC Lugo		03/12/2022
43	4,58	GARCÍA PAIS, AARÓN	AG-3477	9	2012	AL	RZCC A Coruña		01/03/2022
44	4,57	VAZQUEZ BUENO, ALEJANDRO	AG-202865	4	2009	IN	RCVPO Lugo		05/03/2022
45	4,50	RODRIGUEZ TEJELO, IVAN	AG-3715	4	2012	AL	ADAOR Lugo		30/01/2022
46	4,50	GARCIA GARCIA, JORGE	AG-12312	10	2012	AL	MCHC A Coruña		01/03/2022
47	3,89	VÁZQUEZ MOSTEIRO, BRUNO	AG-3709	11	2012	AL	CASC A Coruña		01/03/2022
48	3,80	PEREZ PENIN, SERGIO	AG-16933	12	2012	AL	PIRIN Lugo		03/12/2022
49	3,77	SALGADO FERNANDEZ, IKER	AG-582	7	2012	AL	OUROR Ourense		29/01/2022
50	3,73	SOMESO GÓMEZ, MATEO	AG-10979	12	2012	AL	RZCC A Coruña		01/03/2022
51	3,70	MASEDA PEREZ, DIEGO	AG-5811	13	2012	AL	MARC A Coruña		01/03/2022
52	3,58	LÓPEZ MARTÍNEZ, IAGO	AG-13019	13	2012	AL	LUCLU Lugo		03/12/2022
53	3,02	PALLIN BUJAN, ALVARO	AG-15764	14	2012	AL	LUELU Lugo		03/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 3 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	13,75	EIRIN GONZALEZ, MANUEL	GA-572	1	2009	IN	OUROR Ourense		11/12/2022
2	13,15	CASAÑAS PEDRARES, HUGO	GA-202337	1	2009	IN	BAIPO Ourense		12/03/2022
3	11,72	ALVAREDO BASANTA, CARLOS	AG-9298	2	2009	IN	LUELU Ourense		11/12/2022
4	11,33	FERNÁNDEZ LOJO, RODRIGO	GA-957	3	2009	IN	CASC Ourense		11/12/2022
5	11,08	GARCÍA BARRERA, SERGIO	AG-202517	2	2009	IN	ESCLU Ourense		12/03/2022
6	10,05	CATARINO NUÑEZ, CRISTIAN	AG-202067	2	2009	IN	ADAOR Ourense		04/03/2022
7	9,91	NOVOA ALVAREZ, HUGO	AG-202597	1	2009	IN	PUROR Ourense		03/12/2022
8	9,10	CID GONZALEZ, JAVIER	GA-509	5	2009	IN	ADAOR Ourense		11/12/2022
9	8,34	VÁZQUEZ PASTORIZA, DAVID	GA-1002	6	2010	IN	SGPPO Ourense		11/12/2022
10	8,33	FREIRE PATO, ALEJANDRO	AG-14185	2	2010	IN	COCC Lugo		03/12/2022
11	8,32	MARTINEZ PASCUAL, XABIER	AG-201984	7	2009	IN	RCVPO Ourense		11/12/2022
12	7,91	ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	GA-765764	1	1940	80	ADAOR Ourense		15/01/2022
13	7,61	RODRIGUEZ LOJO, HERNAN	GA-340	8	2010	IN	AVAPO Ourense		12/03/2022
14	7,55	GARCIA PEÑA, AITOR	AG-202748	2	2010	IN	ADAOR Ourense		03/12/2022
15	7,54	PELIQUIN MOLINA, LEONEL	AG-14727	3	2009	IN	XUNC Lugo		03/12/2022
16	7,40	ÁLVAREZ NOVO, NICOLÁS	AG-13041	1	2009	IN	LUCLU Lugo		19/02/2022
17	7,32	SORRIBAS GUERRA, TOMÁS	AG-11475	2	2009	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022
18	7,10	PEREZ MARTINEZ, JOSHUA	AG-16923	4	2010	IN	PIRIN Lugo		03/12/2022
19	7,09	BASTEIRO NIEVES, MARIO	AG-202346	9	2009	IN	ADAOR Ourense		12/03/2022
20	6,91	REAL DIEGUEZ, MIGUEL	AG-202568	3	2009	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022
21	6,75	VILLAVERDE BREA, ANDRES	AG-8295	10	2009	IN	AMEC Ourense		12/03/2022
22	6,71	ALBA LOPEZ, HECTOR	GA-953	4	2009	IN	CASC A Coruña		01/03/2022
23	6,69	FREIRE FERNANDEZ, PELAYO	AG-202850	5	2010	IN	LUELU Lugo		30/01/2022
24	6,33	POUSEU GONZALEZ, SAMUEL	AG-14009	11	2010	IN	PINPO Ourense		12/03/2022
25	6,32	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, HUGO	GA-812	4	2010	IN	RIBLU Lugo		19/02/2022
26	6,26	MÉNDEZ GARCÍA, DAMIAN	AG-12338	3	2010	IN	OUROR Ourense		03/12/2022
27	6,19	GIL PAJARO, HECTOR	AG-10053	5	2009	IN	XUNC Lugo		19/02/2022
28	6,14	GARCIA BLANCO, PABLO	AG-3926	5	2009	IN	MARC A Coruña		01/03/2022
29	6,06	GONZALEZ LOPEZ, LEO	AG-202670	1	2010	IN	ADAOR Ourense		29/01/2022
30	6,03	LORENZO GONZALEZ, ENOL	AG-3398	6	2010	IN	OUROR Ourense		04/03/2022
31	6,02	GONZALEZ GOMEZ, PABLO	AG-202346	4	2010	IN	BCS Ourense		03/12/2022
32	5,80	ALVAREZ VERDEJO, PABLO	AG-202671	2	2009	IN	ADAOR Ourense		29/01/2022
33	5,64	LINOS CASAS, DANIEL	AG-11427	6	2010	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022
34	5,61	FIDALGO ABELAIRA, BRAIS	AG-12487	6	2009	IN	XUNC Lugo		19/02/2022
35	5,45	MENDEZ POSE, RODRIGO	AG-202416	7	2010	IN	CASC A Coruña		01/03/2022
36	5,40	FEAL GARCIA, LUCAS	AG-202856	5	2010	IN	FRALU Lugo		03/12/2022
37	5,39	ALVAREZ IGLESIAS, ALEX	AG-8022	3	2010	IN	OUROR Ourense		29/01/2022
38	5,33	GARCIA FERNÁNDEZ, CARLOS	AG-202392	7	2010	IN	LUCLU Lugo		19/02/2022
39	5,21	GARCÍA CASTRO, GONZALO ANTÓN	AG-12237	8	2010	IN	RZCC A Coruña		01/03/2022
40	5,18	PEREIRO CELEIRO, HUGO	AG-3719	9	2010	IN	COCC A Coruña		01/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 3 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	5,16	GÓMEZ MÉNDEZ, BRAIS	AG-14003	4	2010	IN	LIM_O	Ourense	29/01/2022
42	4,57	GARCIA PAZ, CARLOS	AG-14792	9	2009	IN	PIRIN	Lugo	19/02/2022
43	4,55	SILVA VARELA, LUIS	AG-202817	10	2010	IN	RZCC	A Coruña	01/03/2022
44	4,26	MATOS DA SILVA, SAMUEL	AG-15122	10	2009	IN	POLLU	Lugo	19/02/2022
45	4,19	PEON MERELAS, ANXO	AG-3705	11	2010	IN	COCC	A Coruña	01/03/2022
46	4,11	SCHNEIDER SUEIRO, MANUEL	AG-13790	6	2010	IN	FRALU	Lugo	03/12/2022
47	4,04	SERRANO MUINELO, HUGO	AG-202262	11	2009	IN	FRALU	Lugo	19/02/2022
48	3,95	JATO CASTRO, MANUEL	AG-202856	12	2010	IN	FRALU	Lugo	19/02/2022
49	3,83	RAIHANE ES SAJDANI, AHMED	AG-14334	13	2010	IN	LUELU	Lugo	19/02/2022
50	3,77	GONZALEZ ALVITE, MANUEL	AG-16455	7	2009	IN	CPCL	Lugo	03/12/2022
51	3,76	SANJUAN FRAMIL, NICOLAS	AG-10464	15	2010	IN	POLLU	Lugo	19/02/2022
52	3,24	RAMOS ANDRADE, LUCAS	AG-9088	12	2009	IN	CASC	A Coruña	01/03/2022
53	3,21	RODRIGUEZ GALLARDO, XOEL	AG-15458	16	2010	IN	PIRIN	Lugo	19/02/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 5 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	15,64	CASAL GONZALEZ, XAQUIM	AG-202335	1	2010	IN	MARC Ourense	Ourense	09/12/2022
2	14,79	VALLINES FERNANDEZ, FERNANDO	GA-202335	1	2005	JV	ESCLU Ourense	Ourense	19/02/2022
3	12,86	GONZALEZ GARCIA, JESUS	AG-202656	2	2005	JV	VALPO Ourense	Ourense	19/02/2022
4	12,83	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	GA-769272	0	2005	JV	MORPO Ourense	Ourense	19/02/2022
5	12,49	DIAZ SALAS, BRAIS	GA-202334	3	2006	JV	NAOC Ourense	Ourense	19/02/2022
6	12,34	VENTIN RIVAS, XULIO	GA-12350	1	1961	60	SGPPO Ourense	Ourense	15/01/2022
7	10,80	SPOSITO RIVERO, IGNACIO	AG-201616	4	2006	JV	SILC Ourense	Ourense	19/02/2022
8	10,79	SUMAY MIGUEZ, SAMUEL	AG-201448	5	2005	JV	MARC Ourense	Ourense	19/02/2022
9	10,69	FERRER MOREIRA, SANTIAGO	GA-1122	2	1957	60	SGPPO Ourense	Ourense	15/01/2022
10	10,67	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC Braga (POR)	Braga (POR)	26/02/2022
11	10,64	MARTINEZ VILAS, DIEGO	GA-698	6	2006	JV	VCGPO Ourense	Ourense	19/02/2022
12	10,57	ROUCO IGLESIAS, MARTIN	GA-768677	7	2005	JV	LUCLU Ourense	Ourense	19/02/2022
13	10,38	MOLDES BARREIRO, MATIAS	GA-769124	0	2006	JV	SGPPO Ourense	Ourense	19/02/2022
14	10,35	POSSE CONDE, MATEO	GA-920	2	2005	JV	AMEC Lugo	Lugo	22/01/2022
15	10,35	VILLAVERDE PUENTE, ALEJANDRO	AG-202129	0	2006	JV	SGPPO Ourense	Ourense	17/12/2022
16	10,03	LAMAS LAREO, PACO	GA-158	0	2007	CD	SGPPO Ourense	Ourense	17/12/2022
17	9,91	LOPEZ VIAN, JORGE	GA-769168	3	1960	60	CASC Ourense	Ourense	15/01/2022
18	9,58	DAM RAMÍREZ, LUIS JOSÉ	AG-13285	0	2007	CD	SILC Ourense	Ourense	17/12/2022
19	9,47	GARCIA FERNANDEZ, XURXO	AG-14414	0	2006	JV	SGPPO Ourense	Ourense	17/12/2022
20	9,37	VILLANUEVA GUEDE, DANIEL	AG-201995	2	2006	JV	AVAPO Ourense	Ourense	09/12/2022
21	9,10	BARBEITO LOJO, ALEJANDRO	GA-833	2	2006	JV	MARC A Coruña	A Coruña	01/03/2022
22	8,93	QUIÑONES SUÁREZ, NICOLÁS	GA-202337	0	2007	CD	SGPPO Ourense	Ourense	17/12/2022
23	8,89	SIMAL PENADO, GAEL	GA-871	0	2007	CD	CASC Ourense	Ourense	17/12/2022
24	8,85	AMBITE SANTANA, DARIO	AG-202428	3	2006	JV	CASC Ourense	Ourense	08/01/2022
25	8,84	COSTAS PAIS, JONÁS	AG-768988	3	2006	JV	COMPO Ourense	Ourense	09/12/2022
26	8,64	NUÑEZ LOPEZ, DARIO	AG-201637	10	2006	JV	MAZPO Ourense	Ourense	19/02/2022
27	8,49	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO Ourense	Ourense	19/02/2022
28	8,41	SANTOS GARCIA, MARTIN	GA-846	0	2007	CD	CASC Ourense	Ourense	17/12/2022
29	8,38	SUAREZ CERQUEIRO, SERGIO	AG-202002	3	2006	JV	FOGC A Coruña	A Coruña	01/03/2022
30	8,08	VELASCO CAO, MANUEL	AG-201839	5	2006	JV	CASC A Coruña	A Coruña	01/03/2022
31	8,02	GUDE HERVÉS, RAÚL	AG-202420	0	2007	CD	SILC Ourense	Ourense	17/12/2022
32	7,87	PEREZ CANTERO, ANGEL	AG-201892	12	2005	JV	AVAPO Ourense	Ourense	19/02/2022
33	7,42	CARRO BELLO, IVÁN	AG-3328	13	2005	JV	CASC Ourense	Ourense	19/02/2022
34	7,38	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC Ourense	Ourense	19/02/2022
35	7,26	AGUIN LIMON, GONZALO	AG-202864	0	2007	CD	AMEC Ourense	Ourense	17/12/2022
36	7,04	POLO FREIRE, ENRIQUE	GA-863	0	2007	CD	CASC Ourense	Ourense	17/12/2022
37	6,19	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	2	1958	60	SAMPO Ourense	Ourense	15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Lanzamento de peso 6 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	16,14	LEMA CAPEÁNS, SAMUEL	GA-106	1	2003	JN	NEGC Ourense		09/12/2022
2	12,84	MENDEZ SEIJO, ERIC	GA-768748	2	2003	JN	RCVPO Ourense		20/02/2022
3	12,36	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	GA-202346	1	2003	JN	UCAM Ourense		19/02/2022
4	11,45	ARNOSO LÓPEZ, SANTIAGO	GA-759	2	1975	45	NAOC Ourense		13/03/2022
5	11,42	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	GA-202340	0	2003	JN	NAOC Ourense		19/02/2022
6	10,90	FORNIS VAZQUEZ, RUBEN	AG-201832	3	2004	JN	MARC Ourense		20/02/2022
7	10,75	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	1	1971	50	AVAPO Ourense		15/01/2022
8	10,66	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	GA-765295	3	1962	60	SAMPO Valencia		05/02/2022
9	10,51	POSSE CONDE, MATEO	GA-920	0	2005	JV	AMEC Ourense		17/12/2022
10	10,41	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	2	1970	50	SILC Ourense		15/01/2022
11	10,39	PENAS ROIBAS, MANUEL	GA-75	3	1973	45	CASC Ourense		13/03/2022
12	10,37	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC Ourense		17/12/2022
13	10,05	NAYA PIAS, DAVID	AG-202038	4	2003	JN	PIRIN Ourense		20/02/2022
14	9,84	PAVON GRANDE, JOSE LUIS	GA-202341	2	1967	50	PUROR Ourense		15/01/2022
15	9,80	ALLER GARCIA, MATEO	GA-202347	0	2004	JN	STOC Ourense		19/02/2022
16	9,76	SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR	GA-464	0	2004	JN	CASC Ourense		17/12/2022
17	9,68	VIEIRA FERRÉ, ANGEL	AG-201673	5	2004	JN	MAZPO Ourense		20/02/2022
18	9,52	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC Ourense		15/01/2022
19	9,43	FERREIRO MARZOA, SANTIAGO	GA-769336	6	1983	35	STOC Ourense		13/03/2022
20	9,18	MARIÑO MARTÍNEZ, LUIS	AG-202819	0	2004	JN	SGPPO Ourense		19/02/2022
21	8,99	DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, J	GA-202334	5	1973	45	OUROR Ourense		13/03/2022
22	8,96	OTERO FERNANDEZ, JOSE MARIA	GA-294	3	1971	50	RCVPO Ourense		15/01/2022
23	8,70	CASAL OUTEIRAL, EFREN MARIO	AG-16442	2	1972	50	PUROR Ourense		09/12/2022
24	8,69	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC Braga (POR)		26/02/2022
25	8,44	VERA DOMÍNGUEZ, CARLOS	AG-202232	4	1967	50	SILC Ourense		15/01/2022
26	8,39	GARCIA ARRUÑADA, GUILLERMO	AG-202564	2	2004	JN	ESCLU Lugo		05/02/2022
27	8,32	DÍAZ PEÑA, JUAN CARLOS	GA-207	5	1967	50	MARC Ourense		15/01/2022
28	8,20	VAZQUEZ FRAGA, JUAN CARLOS	AG-14883	2	1969	50	NAOC A Coruña		01/03/2022
29	8,16	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	0	2005	JV	SGPPO Ourense		17/12/2022
30	8,13	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	2	1968	50	CASC Ourense		08/01/2022
31	7,43	SAAVEDRA BARBERO, IGNACIO	AG-3968	1	2004	JN	NAOC Lugo		22/01/2022
32	7,29	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	4	1971	50	STOC Ourense		15/01/2022
33	6,93	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-202347	3	1969	50	CASC Ourense		08/01/2022
34	6,78	JAMARDO BASCOY, MANUEL	GA-654	6	1970	50	PINPO Ourense		15/01/2022
35	6,77	HERMIDA CHOUZAS, MANUEL	AG-764990	3	2004	JN	RZCC Lugo		30/01/2022
36	6,60	RODRIGUEZ CAMPOS, ANIBAL	GA-760	3	1967	55	COMPO Ourense		09/12/2022
37	6,17	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	0	2005	JV	CASC Ourense		17/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

3000 marcha

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	12.05.85	MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANU	GA-769245	1	1979	40	MARC	Valencia	05/02/2022
2	12.48.00	FERNANDEZ NIEVES, JOSE	GA-765207	3	1980	40	RCVPO	Valencia	05/02/2022
3	13.51.79	POLO GUNDIN, MANUEL	GA-769455	2	1973	45	NAOC	Valencia	05/02/2022
4	16.12.12	MORALES VELASCO, CARLOS	GA-769029	1	1986	35	OUROR	Ourense	13/03/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

4 x 200 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1.42.50	GARCIA BARREIRO, ANDRES	GA-769220	2	1976	45	NAOC Ourense	Ourense	13/03/2022
2	1.42.50	CRESPO ROCA, LUIS	GA-257	1	1959	60	SAMPO Ourense	Ourense	13/03/2022
3	1.42.50	CA NARON, HOMES M35	NAO-NAO35	2	1985	35	NAOC Ourense	Ourense	13/03/2022
4	1.42.50	PENA VAZQUEZ, JOSE	GA-17117	2	1985	35	NAOC Ourense	Ourense	13/03/2022
5	1.42.50	GONZALEZ OTERO, JOSE LUIS	GA-769045	1	1974	45	SAMPO Ourense	Ourense	13/03/2022
6	1.42.50	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	1	1970	50	SAMPO Ourense	Ourense	13/03/2022
7	1.42.50	LLOPIS PAZO, JAVIER	GA-768537	2	1974	45	NAOC Ourense	Ourense	13/03/2022
8	1.42.50	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	GA-14428	1	1982	40	RCVPO Ourense	Ourense	13/03/2022
9	1.42.50	BOUZA BELLON, CESAR	GA-794	2	1979	40	NAOC Ourense	Ourense	13/03/2022
10	1.42.50	SAMERTOLAMELU, HOMES 40	SAM-SAM40	1	1982	40	SAMPO Ourense	Ourense	13/03/2022
11	1.48.32	CANTUA GUARDIOLA, FELIX	GA-202357	3	1962	55	CASC Ourense	Ourense	13/03/2022
12	1.48.32	SOMOZA ARGIBAY, IVAN	GA-17624	3	1974	45	CASC Ourense	Ourense	13/03/2022
13	1.48.32	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	3	1968	50	CASC Ourense	Ourense	13/03/2022
14	1.48.32	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	GA-71	3	1985	35	CASC Ourense	Ourense	13/03/2022
15	1.48.32	CA SADA, HOMES M45	CAS-CAS45	3	1974	45	CASC Ourense	Ourense	13/03/2022
16	1.50.49	PAZOS CARBÓN, PEDRO	GA-787	5	1968	50	SDCC Ourense	Ourense	13/03/2022
17	1.50.49	SD COMPOSTELA, HOMES 35-44	SDC-SDCH3	5	1980	40	SDCC Ourense	Ourense	13/03/2022
18	1.50.49	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	GA-788	5	1979	40	SDCC Ourense	Ourense	13/03/2022
19	1.50.49	PENA TORREIRA, AMADOR	GA-769185	5	1981	40	SDCC Ourense	Ourense	13/03/2022
20	1.50.49	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSÉ	AG-202071	5	1980	40	SDCC Ourense	Ourense	13/03/2022
21	1.53.66	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	1	1982	35	CASC Ourense	Ourense	15/01/2022
22	1.55.31	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-202347	4	1969	50	CASC Valencia	Valencia	06/02/2022
23	1.59.82	ESPASANDÍN LEMA, DAMIAN	GA-254	2	1985	35	SDCC Ourense	Ourense	15/01/2022
24	1.59.82	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	2	1983	35	SDCC Ourense	Ourense	15/01/2022
25	2.00.05	LOPEZ MENDUIÑA, ALFONSO	AG-4132	4	1975	45	STOC Ourense	Ourense	13/03/2022
26	2.00.05	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	GA-19555	4	1961	60	VRXLU Ourense	Ourense	13/03/2022
27	2.00.05	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	GA-7770	4	1951	70	STOC Ourense	Ourense	13/03/2022
28	2.00.05	SANCHEZ LEIRA, JOAQUIN	AG-768724	4	1966	55	STOC Ourense	Ourense	13/03/2022
29	2.00.05	CA SANTIAGO, HOMES M70	STO-STO70	4	1951	70	STOC Ourense	Ourense	13/03/2022
30	2.04.95	CA RIBADEO, MIXTO	RIB-RIBM40	1	1979	40	RIBLU Ourense	Ourense	15/01/2022
31	2.04.95	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER 77	GA-804	1	1977	40	RIBLU Ourense	Ourense	15/01/2022
32	2.04.95	CONDE LLENDERROZOS, MARCOS	GA-811	1	1981	40	RIBLU Ourense	Ourense	15/01/2022
33	2.06.01	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	GA-764989	6	1961	60	OUROR Ourense	Ourense	13/03/2022
34	2.06.01	OURENSE ATLETISMO, MASTER HOME	OUR-OUR3	6	1986	35	OUROR Ourense	Ourense	13/03/2022
35	2.06.01	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	AG-202046	6	1984	35	OUROR Ourense	Ourense	13/03/2022
36	2.06.01	MORALES VELASCO, CARLOS	GA-769029	6	1986	35	OUROR Ourense	Ourense	13/03/2022
37	2.06.01	DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, J	GA-202334	6	1973	45	OUROR Ourense	Ourense	13/03/2022
38	2.10.72	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	1	1956	65	BUROR Ourense	Ourense	15/01/2022
39	2.10.72	VELEIRO DIAZ, JORGE	AG-202307	1	1963	55	BUROR Ourense	Ourense	15/01/2022
40	2.11.52	IGLESIAS GÓMEZ, JAVIER	AG-14685	3	1978	40	PUROR Ourense	Ourense	15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

4 x 200 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
41	2.11.52	ROMASANTA PUGA, JUAN LUIS	AG-3655	3	1972	45	PUROR Ourense		15/01/2022
42	2.14.23	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	1	1959	60	NAOC Ourense		15/01/2022
43	2.14.23	GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE	GA-716922	1	1966	55	NAOC Ourense		15/01/2022
44	2.15.81	EL MANSOURI , AHMED	GA-247	4	1975	45	OUROR Ourense		15/01/2022
45	2.15.81	QUIROGA ALVAREZ, GERMAN	AG-202198	4	1971	50	OUROR Ourense		15/01/2022
46	4.36.66	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA, HOM	SGP-SGPAB	1	1999	SR	SGPPO Ourense		22/01/2022
47	4.36.66	LAGO TIZON, ADRIAN	GA-764188	1	1997	SR	SGPPO Ourense		22/01/2022
48	4.36.66	PORTO PAZOS, CARLOS	GA-17489	1	1993	SR	SGPPO Ourense		22/01/2022
49	4.36.66	BOCELO BELLAS, PABLO	GA-768907	1	1993	SR	SGPPO Ourense		22/01/2022
50	4.36.66	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	GA-19654	1	1990	SR	SGPPO Ourense		22/01/2022
51	4.36.97	GOMEZ DOS SANTOS, THIALRE GABRI	GA-193	2	2000	PR	NAOC Ourense		22/01/2022
52	4.36.97	SANYANG , DEMBA	GA-768689	2	2001	PR	NAOC Ourense		22/01/2022
53	4.36.97	CALVO MOA, CARLOS	AG-201997	2	2002	PR	NAOC Ourense		22/01/2022
54	4.36.97	CA NARON, HOMES	NAR-NARAB	2	1990	SR	NAOC Ourense		22/01/2022
55	4.36.97	LOPEZ TEIJEIRO, ADRIAN	GA-768901	2	1991	SR	NAOC Ourense		22/01/2022
56	4.39.57	RC CELTA ATLETISMO, HOMES	RCC-RCCAB	3	1990	SR	RCVPO Ourense		22/01/2022
57	4.39.57	SOUTO PEÑA, SERGIO	GA-202343	3	2004	JN	RCVPO Ourense		22/01/2022
58	4.39.57	NUÑEZ ASENJO, JUAN	GA-202340	3	2004	JN	RCVPO Ourense		22/01/2022
59	4.39.57	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	GA-764726	3	1996	SR	RCVPO Ourense		22/01/2022
60	4.39.57	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	GA-768731	3	2001	PR	RCVPO Ourense		22/01/2022
61	4.41.89	CA SANTIAGO, HOMES	STC-STCAB	4	1990	SR	STOC Ourense		22/01/2022
62	4.41.89	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	4	2000	PR	STOC Ourense		22/01/2022
63	4.41.89	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	GA-768877	4	2001	PR	STOC Ourense		22/01/2022
64	4.41.89	PUIG MALVAR, JORGE	GA-764640	4	1997	SR	STOC Ourense		22/01/2022
65	4.41.89	TRIGO LORES, ROBERTO	GA-3320	4	2000	PR	STOC Ourense		22/01/2022
66	4.48.72	GONZÁLEZ LÓPEZ, MATEO	GA-512	5	2004	JN	OUROR Ourense		22/01/2022
67	4.48.72	OURENSE ATLETISMO, HOMES	OUR-OURA	5	1990	SR	OUROR Ourense		22/01/2022
68	4.48.72	MIGUEZ SEARA, MARTIN	GA-202329	5	2002	PR	OUROR Ourense		22/01/2022
69	4.48.72	VICENTE LOPEZ, PABLO	GA-765948	5	1995	SR	OUROR Ourense		22/01/2022
70	4.48.72	TRILLO GARCIA, JAVIER	GA-313	5	2006	JV	OUROR Ourense		22/01/2022
71	4.49.79	MONTES LALE, ALEJANDRO	GA-895	6	2004	JN	CASC Ourense		22/01/2022
72	4.49.79	SALIDO JOVE, BRUNO	GA-463	6	2003	JN	CASC Ourense		22/01/2022
73	4.49.79	CA SADA, HOMES	CAS-CASAB	6	1990	SR	CASC Ourense		22/01/2022
74	4.49.79	JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER	GA-769341	6	2003	JN	CASC Ourense		22/01/2022
75	4.49.79	DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO	GA-769457	6	1996	SR	CASC Ourense		22/01/2022
76	4.55.60	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	GA-769382	7	2003	JN	MARC Ourense		22/01/2022
77	4.55.60	RODRIGUEZ PUENTE, XIAN	GA-766171	7	1992	SR	MARC Ourense		22/01/2022
78	4.55.60	VAZQUEZ PEREZ, JORGE	GA-320	7	2005	JV	MARC Ourense		22/01/2022
79	4.55.60	LIRES SABORIDO, ANDRÉS	AG-764457	7	2004	JN	NOYC Ourense		22/01/2022
80	4.55.60	MARINEDA ATLETICO, HOMES	MAR-MARA	7	1990	SR	MARC Ourense		22/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

4 x 200 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
81	5.16.60	TOME LOPEZ, PABLO	GA-202348	8	2001	PR	COCC Ourense		22/01/2022
82	5.16.60	LUCUS CAIXA RURAL, HOMES	LUC-LUCAB	8	1990	SR	LUCLU Ourense		22/01/2022
83	5.16.60	DARRIBA CORRAL, KEVIN	GA-769275	8	2000	PR	LUCLU Ourense		22/01/2022
84	5.16.60	ARANSIOLA, WASIU OLAWEPO	AG-15166	8	1998	SR	LUCLU Ourense		22/01/2022
85	5.16.60	FOUCE LÓPEZ, CÉSAR	GA-1039	8	2007	CD	LUCLU Ourense		22/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Pentathlon

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	3.416	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	1	1959	60	NAOC Ourense		17/12/2022
2	2.549	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	1	1963	55	SILC Ourense		17/12/2022
3	2.366	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	1	1975	45	SGPPO Ourense		17/12/2022
4	2.324	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	2	1976	45	NAOC Ourense		17/12/2022
5	2.030	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	AG-765828	7	1984	35	COMPO Ourense		17/12/2022
6	3611	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC Ourense		15/01/2022
7	3462	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	2	1970	50	SILC Ourense		15/01/2022
8	2961	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	1	1972	50	SILC Ourense		15/01/2022
9	2699	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	2	1979	40	BAIPO Ourense		15/01/2022
10	2176	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	2	1958	60	SAMPO Ourense		15/01/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

Heptathlon Junior

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	3.892	SYLLA MBAYE, THIERNO JUNIOR	GA-464	1	2004	JN	CASC	Ourense	18/12/2022
2	3.565	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	GA-113	2	2005	JV	SGPPO	Ourense	18/12/2022
3	3.272	POSSE CONDE, MATEO	GA-920	3	2005	JV	AMEC	Ourense	18/12/2022
4	2.249	RASCADO VIÑA, RUBEN	GA-896	4	2005	JV	CASC	Ourense	18/12/2022

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

4x800 metros

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	10.41.58	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	GA-202342	1	1956	65	AFRLU	Ourense	15/01/2022
2	10.41.58	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	1	1956	65	BUROR	Ourense	15/01/2022
3	10.41.58	GALICIA MASTER 65, HOMES	GAL-GALM6	1	1956	65	GAL	Ourense	15/01/2022
4	10.41.58	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	1	1952	70	SAMPO	Ourense	15/01/2022
5	11.28.50	SAMERTOLAMEU MASTER 45, HOMES	SAM-SAMH	2	1973	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
6	11.28.50	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	GA-769394	2	1975	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
7	11.28.50	JUNCAL IGLESIAS, ALBERTO	GA-769391	2	1975	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
8	11.28.50	FERNANDEZ ALVAREZ, MARCOS	AG-766519	2	1973	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
9	11.28.50	ABAD GREGORIO, DAVID	GA-390	2	1975	45	SAMPO	Ourense	15/01/2022
10	12.44.12	CA SADA MASTER 40, HOMES	CAS-CASM4	3	1982	40	CASC	Ourense	15/01/2022
11	12.44.12	YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL	GA-770	3	1975	45	CASC	Ourense	15/01/2022
12	12.44.12	VIZOSO RIO, RAMÓN	AG-9415	3	1971	50	CASC	Ourense	15/01/2022
13	12.44.12	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	3	1982	35	CASC	Ourense	15/01/2022
14	12.44.12	GARCIA CRISTOBAL, ELISEO	GA-911	3	1968	50	CASC	Ourense	15/01/2022

