



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## 100 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	0,8	<b>11.10</b>	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	GA-14428	4	1982	40	RCVPO Vigo	01/06/2022
2	-0,3	<b>11.60</b>	GARCIA PUENTE, IGOR	GA-905	5	1982	40	NAOC Arona	18/06/2022
3	0,0	<b>11.72</b>	PENA VAZQUEZ, JOSE	GA-17117	8	1985	35	NAOC Pamplona	12/06/2022
4	1,6	<b>11.82</b>	LLOPIS PAZO, JAVIER	GA-768537	2	1974	45	NAOC Noia	08/07/2022
5	1,6	<b>11.98</b>	PÉREZ GUERRA, VICTOR	GA-198	4	1984	35	PUROR Vigo	04/06/2022
6	1,9	<b>12.34</b>	GARCÍA FERNÁNDEZ, BRUNO	AG-2027020	2	1987	35	USCC A Coruña	18/06/2022
7	0,0	<b>12.55</b>	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	5	1983	35	SDCC Lugo	14/05/2022
8	0,0	<b>12.64</b>	MARTINEZ GONZALEZ, RODRIGO	GA-704	5	1970	50	AVAPO Vigo	01/06/2022
9	1,9	<b>12.70</b>	CAAMAÑO PEREZ, JUAN JOSE	GA-765212	3	1970	50	MARC A Coruña	18/06/2022
10	1,1	<b>12.71</b>	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	GA-765376	7	1976	45	RZCC Bastiagueiro	07/05/2022
11	-2,7	<b>12.73</b>	BLAS PEÑA, DAVID	GA-248	5	1979	40	PUROR Pereiro de Aguiar	18/06/2022
12	0,6	<b>12.75</b>	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	3	1968	50	CASC A Coruña	29/05/2022
13	0,1	<b>12.76</b>	LÓPEZ DURÁN, IVÁN	AG-2026128	4	1978	40	TUIPO Pontevedra	15/06/2022
14	0,1	<b>12.77</b>	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-2023278	5	1977	35	OUROR Pontevedra	15/06/2022
15	0,0	<b>12.86</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	0	1975	45	SGPPO Bastiagueiro	07/05/2022
16	0,8	<b>13.00</b>	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	6	1970	50	SAMPO Pontevedra	18/05/2022
17	1,6	<b>13.00</b>	PAZOS PALMEIRO, MANUEL	AG-14888	3	1977	45	NAOC Noia	08/07/2022
18	-4,6	<b>13.12</b>	ARDAO RODEIRO, JESÚS	GA-769221	2	1976	45	NAOC Lugo	15/05/2022
19	-4,1	<b>13.27</b>	TAIBO CASTRO, MARIO	AG-2021066	2	1983	35	STOC Lugo	15/05/2022
20	-4,1	<b>13.32</b>	MENDEZ PAZ, JUAN LUIS	GA-769380	2	1980	40	ESCLU Lugo	15/05/2022
21	0,0	<b>13.35</b>	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	3	1971	50	STOC Pontevedra	02/06/2022
22	0,0	<b>13.44</b>	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC Bastiagueiro	07/05/2022
23	0,8	<b>13.47</b>	OYA STEINBRUGGEN, WILHELM	AG-3628	7	1985	35	BAIPO Pontevedra	18/05/2022
24	-4,1	<b>13.49</b>	LOPEZ SERNA, CESAR	AG-15201	3	1982	40	STOC Lugo	15/05/2022
25	0,0	<b>13.50</b>	LEMONS RODRIGUEZ, MANUEL	GA-391	4	1977	40	SAMPO Pontevedra	18/05/2022
26	-4,6	<b>13.53</b>	FERNANDEZ CAMPOS, LEONARDO ENR	GA-2023345	3	1974	45	ENTR Lugo	15/05/2022
27	0,0	<b>13.54</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC Bastiagueiro	07/05/2022
28	0,0	<b>13.71</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC Bastiagueiro	07/05/2022
29	-0,4	<b>13.87</b>	CAMPOS SANCHEZ, LUIS	GA-768576	4	1965	55	ADAOR Arona	18/06/2022
30	0,0	<b>13.94</b>	CANTUA GUARDIOLA, FELIX	GA-2023571	6	1962	55	CASC A Coruña	01/05/2022
31	-3,9	<b>13.96</b>	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-2023474	4	1969	50	CASC Lugo	15/05/2022
32	-0,6	<b>14.02</b>	PEREZ FIDALGO, MIGUEL ANGEL	AG-15590	5	1977	45	VAGC Pontevedra	22/04/2022
33	0,0	<b>14.05</b>	UCHA MARTINEZ, EZEQUIEL	AG-9902	4	1987	35	OUROR Lugo	14/05/2022
34	0,0	<b>14.09</b>	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC Bastiagueiro	07/05/2022
35	-2,0	<b>14.42</b>	CRESPO ROCA, LUIS	GA-257	1	1959	60	SAMPO Lugo	15/05/2022
36	0,0	<b>14.43</b>	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	GA-768918	7	1958	60	MARC A Coruña	01/05/2022
37	-4,6	<b>14.44</b>	VALCÁRCCEL VALCÁRCCEL, DAVID	GA-769407	5	1972	45	PUROR Lugo	15/05/2022
38	-0,5	<b>14.50</b>	FERNANDEZ GARCÍA 50, MANUEL	AG-2027392	6	1969	50	PINPO Pontevedra	15/06/2022
39	0,0	<b>14.56</b>	RODRÍGUEZ SILVA, ANGEL	AG-9956	2	1979	40	MÑRPO Pontevedra	02/06/2022
40	-0,5	<b>14.78</b>	JAMARDO BASCOY, MANUEL	GA-654	7	1970	50	PINPO Pontevedra	15/06/2022
41	-0,6	<b>14.92</b>	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	5	1958	60	SAMPO Arona	18/06/2022
42	-4,6	<b>15.07</b>	DIAZ PEREIRA, MARTIN	GA-204	6	1975	45	MARC Lugo	15/05/2022
43	-2,0	<b>15.12</b>	GONZÁLEZ GRAÑA, FERNANDO	GA-694	2	1962	55	CAIPO Lugo	15/05/2022
44	-2,0	<b>15.40</b>	RODRIGUEZ CAMPOS, ANIBAL	GA-760	3	1967	55	COMPO Lugo	15/05/2022
45	0,0	<b>15.86</b>	FERREIRO ABELLEIRA, XOSE FRANCIS	GA-768808	3	1952	70	INDE A Pobra do Caramimal	27/05/2022



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## 100 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
46	0,0	<b>16.05</b>	GARCÍA JIMÉNEZ, DANIEL	AG-769805	3	1979	40	BAIPO Pontevedra	02/06/2022
47	-2,0	<b>16.17</b>	ESCALANTE DIEGO, JULIO	GA-769417	3	1958	60	CASC Lugo	15/05/2022
48	1,7	<b>16.24</b>	CIDRAS FERRADAS, JOSE	GA-3134	4	1948	70	SMIPO Vigo	04/06/2022
49	0,0	<b>16.38</b>	SANTAMARIA ENRIQUEZ, JOSE	GA-19247	4	1948	70	BARC A Pobra do Caramimal	27/05/2022
50	-4,3	<b>24.76</b>	GARCIA ALFONSO, MANUEL	AG-2020481	1	1941	80	ADAOR Lugo	15/05/2022

## 150 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	-2,0	<b>17.27</b>	GARCIA PUENTE, IGOR	GA-905	2	1982	40	NAOC Pontevedra	13/07/2022
2	-1,9	<b>18.71</b>	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	3	1983	35	SDCC Pontevedra	13/07/2022
3	-1,0	<b>21.60</b>	BARRAL ASTRAY, JESUS MANUEL	AG-15868	2	1978	40	RATC Lugo	29/05/2022
4	-1,9	<b>22.29</b>	JAMARDO BASCOY, MANUEL	GA-654	4	1970	50	PINPO Pontevedra	13/07/2022
5	-1,9	<b>22.77</b>	CORES DOMINGUEZ, LUIS	GA-2023459	5	1956	65	MAZPO Pontevedra	13/07/2022
6	-1,9	<b>24.80</b>	GARCÍA JIMÉNEZ, DANIEL	AG-769805	6	1979	40	BAIPO Pontevedra	13/07/2022

## 200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	-0,4	<b>22.96</b>	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	GA-14428	1	1982	40	RCVPO Tampere (Finlandia)	02/07/2022
2	0,8	<b>23.04</b>	GARCIA PUENTE, IGOR	GA-905	1	1982	40	NAOC Bastiagueiro	07/05/2022
3	-0,4	<b>23.57</b>	PENA VAZQUEZ, JOSE	GA-17117	7	1985	35	NAOC Arona	19/06/2022
4	1,0	<b>24.19</b>	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	2	1982	35	CASC Arona	19/06/2022
5	-1,2	<b>25.13</b>	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	4	1983	35	SDCC Lugo	14/05/2022
6	-2,8	<b>25.27</b>	PÉREZ GUERRA, VICTOR	GA-198	1	1984	35	PUROR Lugo	15/05/2022
7	-2,8	<b>25.78</b>	EIRIZ MATA, RUBÉN	GA-769373	1	1979	40	MARC Lugo	15/05/2022
8	-2,8	<b>26.02</b>	LÓPEZ DURÁN, IVÁN	AG-2026128	2	1978	40	TUIPO Lugo	15/05/2022
9	-1,7	<b>26.02</b>	ARDAO RODEIRO, JESÚS	GA-769221	1	1976	45	NAOC Lugo	15/05/2022
10	0,0	<b>26.21</b>	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	GA-765376	3	1976	45	RZCC A Coruña	21/05/2022
11	-1,9	<b>26.31</b>	MARTINEZ GONZALEZ, RODRIGO	GA-704	1	1970	50	AVAPO Lugo	15/05/2022
12	-1,6	<b>26.34</b>	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-2023278	2	1977	35	OUROR Pontevedra	15/06/2022
13	-0,2	<b>26.39</b>	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	6	1968	50	CASC Bastiagueiro	07/05/2022
14	-1,7	<b>26.53</b>	GARCIA BARREIRO, ANDRES	GA-769220	2	1976	45	NAOC Lugo	15/05/2022
15	-2,8	<b>26.63</b>	MENDEZ PAZ, JUAN LUIS	GA-769380	3	1980	40	ESCLU Lugo	15/05/2022
16	0,4	<b>26.86</b>	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	5	1970	50	SAMPO Pontevedra	18/05/2022
17	-1,7	<b>27.02</b>	GONZALEZ OTERO, JOSE LUIS	GA-769045	3	1974	45	SAMPO Lugo	15/05/2022
18	1,0	<b>27.09</b>	OTERO CRESPO, DAVID	AG-2025776	11	1982	35	PINPO Pontevedra	05/01/2022
19	-2,8	<b>27.18</b>	ESPASANDÍN LEMA, DAMIAN	GA-254	2	1985	35	SDCC Lugo	15/05/2022
20	-1,7	<b>27.33</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	4	1975	45	SGPPO Lugo	15/05/2022
21	-1,7	<b>27.55</b>	FERNANDEZ CAMPOS, LEONARDO ENR	GA-2023345	5	1974	45	ENTR Lugo	15/05/2022
22	-3,2	<b>27.58</b>	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-2023474	7	1969	50	CASC La Nucia	04/06/2022
23	-2,8	<b>27.94</b>	PAZOS PALMEIRO, MANUEL	AG-14888	4	1977	45	NAOC Lugo	15/05/2022
24	-1,7	<b>28.25</b>	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER 77	GA-804	6	1977	40	RIBLU Lugo	15/05/2022
25	-1,9	<b>28.40</b>	CANTUA GUARDIOLA, FELIX	GA-2023571	1	1962	55	CASC Lugo	15/05/2022
26	-1,7	<b>28.87</b>	VALCÁRCCEL VALCÁRCCEL, DAVID	GA-769407	7	1972	45	PUROR Lugo	15/05/2022
27	0,0	<b>29.17</b>	UCHA MARTINEZ, EZEQUIEL	AG-9902	5	1987	35	OUROR Lugo	14/05/2022



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## 200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
28	1,0	<b>29.65</b>	PAZOS CARBÓN, PEDRO	GA-787	18	1968	50	SDCC Pontevedra	05/01/2022
29	-1,0	<b>29.74</b>	CRESPO ROCA, LUIS	GA-257	19	1959	60	SAMPO Pontevedra	05/01/2022
30	-1,0	<b>30.18</b>	GARCÍA SOAGE, DAVID	AG-3949	20	1980	40	PINPO Pontevedra	05/01/2022
31	1,3	<b>30.32</b>	ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS	GA-769393	4	1968	50	SAMPO Vigo	22/05/2022
32	-1,9	<b>30.36</b>	GONZÁLEZ GRAÑA, FERNANDO	GA-694	2	1962	55	CAIPO Lugo	15/05/2022
33	0,4	<b>30.52</b>	FERNANDEZ GARCÍA 50, MANUEL	AG-2027392	6	1969	50	PINPO Pontevedra	18/05/2022
34	-1,9	<b>30.90</b>	FERNANDEZ RODRIGUEZ, EMILIO	GA-815	3	1964	55	RIBLU Lugo	15/05/2022
35	0,8	<b>30.93</b>	SANCHEZ CASTEDO, MANUEL	GA-2023417	6	1963	55	LUCLU Bastiagueiro	07/05/2022
36	0,0	<b>31.216</b>	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	AG-765828	7	1984	35	COMPO Pontevedra	15/06/2022
37	-1,6	<b>31.40</b>	CORES DOMINGUEZ, LUIS	GA-2023459	5	1956	65	MAZPO Pontevedra	15/06/2022
38	0,0	<b>31.58</b>	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	GA-2023420	7	1956	65	AFRLU Lugo	29/01/2022
39	-0,1	<b>31.80</b>	JAMARDO BASCOY, MANUEL	GA-654	6	1970	50	PINPO Pontevedra	02/06/2022
40	-1,9	<b>32.15</b>	SANCHEZ LEIRA, JOAQUIN	AG-768724	4	1966	55	STOC Lugo	15/05/2022
41	-1,0	<b>32.68</b>	RODAL DIZ, ANGEL MANUEL	AG-10103	21	1971	50	PINPO Pontevedra	05/01/2022
42	-1,6	<b>33.11</b>	PESADO DEL RIO, JUAN JESUS	GA-828	6	1965	55	MAZPO Pontevedra	15/06/2022
43	-1,4	<b>35.70</b>	SANTAMARIA ENRIQUEZ, JOSE	GA-19247	6	1948	70	BARC Arona	19/06/2022
44	-1,6	<b>36.04</b>	CIDRAS FERRADAS, JOSE	GA-3134	7	1948	70	SMIPO Pontevedra	15/06/2022
45	-1,6	<b>46.10</b>	GARCIA ALFONSO, MANUEL	AG-2020481	1	1941	80	ADAOR Lugo	15/05/2022

## 300 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1		<b>39.16</b>	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	3	1983	35	SDCC Pontevedra	13/07/2022
2		<b>42.70</b>	OTERO CRESPO, DAVID	AG-2025776	7	1982	35	PINPO Pontevedra	22/04/2022
3		<b>45.54</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	3	1959	60	NAOC Pontevedra	22/04/2022

## 400 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1		<b>54.38</b>	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	1	1982	35	CASC Arona	18/06/2022
2		<b>55.05</b>	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	GA-768977	2	1983	35	SDCC A Pobra do Caramimal	27/05/2022
3		<b>55.93</b>	EIRIZ MATA, RUBÉN	GA-769373	4	1979	40	MARC Bastiagueiro	07/05/2022
4		<b>56.05</b>	GARCÍA FERNÁNDEZ, BRUNO	AG-2027020	3	1987	35	USCC A Coruña	18/06/2022
5		<b>56.36</b>	GARCIA FERNANDEZ, EDUARDO	GA-769453	9	1975	45	SDTPO Arona	18/06/2022
6		<b>56.89</b>	ESPASANDÍN LEMA, DAMIAN	GA-254	1	1985	35	SDCC Lugo	15/05/2022
7		<b>57.65</b>	SOMOZA ARGIBAY, IVAN	GA-17624	2	1974	45	CASC Lugo	15/05/2022
8		<b>57.79</b>	GARCIA BARREIRO, ANDRES	GA-769220	7	1976	45	NAOC Madrid	04/06/2022
9		<b>58.81</b>	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	GA-622	4	1975	45	SDCC Pontevedra	12/03/2022
10		<b>59.23</b>	LEIROS RIOS, SAID	AG-9819	2	1984	35	SAMPO Lugo	15/05/2022
11		<b>59.40</b>	GONZALEZ OTERO, JOSE LUIS	GA-769045	4	1974	45	SAMPO Lugo	15/05/2022
12		<b>1.00.49</b>	CABADO CASTRO, JOSE	GA-764400	4	1968	50	STOC Noia	12/06/2022
13		<b>1.00.68</b>	LEMONS RODRIGUEZ, MANUEL	GA-391	3	1977	40	SAMPO Pontevedra	02/06/2022
14		<b>1.00.85</b>	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	GA-769394	13	1975	45	SAMPO Arona	18/06/2022
15		<b>1.00.97</b>	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC Bastiagueiro	07/05/2022
16		<b>1.01.11</b>	MENDEZ PAZ, JUAN LUIS	GA-769380	5	1980	40	ESCLU Lugo	22/01/2022
17		<b>1.01.41</b>	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-2023474	5	1969	50	CASC A Coruña	01/05/2022



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## 400 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
18	<b>1.01.65</b>	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	GA-19555	6	1961	60	VRXLU Lugo		22/01/2022
19	<b>1.01.79</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC Bastiagueiro		07/05/2022
20	<b>1.01.83</b>	LANZA BEN, MARCELO	GA-524	5	1973	45	RFOLU Lugo		15/05/2022
21	<b>1.01.87</b>	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER 77	GA-804	6	1977	40	RIBLU Lugo		15/05/2022
22	<b>1.02.63</b>	IGLESIAS OTERO, JUAN	AG-2025916	2	1970	50	VCGPO Lugo		15/05/2022
23	<b>1.03.63</b>	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	1	1956	65	BUROR Arona		18/06/2022
24	<b>1.03.95</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC Bastiagueiro		07/05/2022
25	<b>1.04.53</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	0	1975	45	SGPPO Bastiagueiro		07/05/2022
26	<b>1.07.50</b>	FERNANDEZ GARCÍA 50, MANUEL	AG-2027392	5	1969	50	PINPO Pontevedra		04/05/2022
27	<b>1.08.28</b>	CALVO GERARDI, MANUEL	GA-765833	5	1956	65	SARC Arona		18/06/2022
28	<b>1.08.37</b>	FERNANDEZ RODRIGUEZ, EMILIO	GA-815	1	1964	55	RIBLU Lugo		15/05/2022
29	<b>1.08.63</b>	SANCHEZ LEIRA, JOAQUIN	AG-768724	4	1966	55	STOC Noia		12/06/2022
30	<b>1.08.71</b>	SANCHEZ CASTEDO, MANUEL	GA-2023417	2	1963	55	LUCLU Lugo		15/05/2022
31	<b>1.11.99</b>	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC Bastiagueiro		07/05/2022
32	<b>1.18.81</b>	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	GA-768958	1	1951	70	EGOLU Lugo		15/05/2022
33	<b>1.20.69</b>	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	7	1952	65	SAMPO Pontevedra		04/05/2022
34	<b>1.37.11</b>	BERNAL GOMEZ, JESUS	GA-19332	6	1947	70	INDE Lugo		22/01/2022
35	<b>1.37.89</b>	PANTIN LOPEZ, JOSE	GA-628	1	1946	75	NAOC Lugo		15/05/2022
36	<b>1.45.72</b>	GONTA PEREIRO, EMILIO	GA-766223	2	1947	75	LUCLU Lugo		15/05/2022

## 600 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>1.30.57</b>	CRESPO NAYA, DIEGO	AG-764435	1	1978	40	COCC A Coruña		29/05/2022
2	<b>2.49.63</b>	BERNAL GOMEZ, JESUS	GA-19332	6	1947	70	INDE Lugo		04/05/2022

## 800 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>2.03.28</b>	PINEDO ARMESTO, LUIS	GA-768554	1	1982	35	INDE Pontevedra		12/03/2022
2	<b>2.03.73</b>	PENA TORREIRA, AMADOR	GA-769185	5	1981	40	SDCC Pontevedra		05/01/2022
3	<b>2.03.90</b>	GARCIA FERNANDEZ, EDUARDO	GA-769453	5	1975	45	SDTPO Arona		19/06/2022
4	<b>2.04.60</b>	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	GA-766087	6	1980	40	SGPPO Soria		30/04/2022
5	<b>2.06.61</b>	SOMOZA ARGIBAY, IVAN	GA-17624	8	1974	45	CASC Arona		19/06/2022
6	<b>2.10.15</b>	TOUZA GONZALEZ, ANTONIO	AG-2026570	5	1978	40	OUROR Lugo		04/06/2022
7	<b>2.10.16</b>	BUJAN RODRIGUEZ, OSCAR	GA-657	1	1986	35	RFOLU Lugo		15/05/2022
8	<b>2.11.30</b>	CONDE LLENDERROZOS, MARCOS	GA-811	6	1981	40	RIBLU Lugo		04/06/2022
9	<b>2.12.14</b>	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	GA-71	3	1985	35	CASC La Nucia		04/06/2022
10	<b>2.14.17</b>	BOGO DIAZ, JUAN ANTONIO	GA-13562	7	1983	35	NAOC Madrid		04/06/2022
11	<b>2.15.21</b>	LEIROS RIOS, SAID	AG-9819	2	1984	35	SAMPO Lugo		15/05/2022
12	<b>2.15.34</b>	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	4	1982	35	CASC Pontevedra		12/03/2022
13	<b>2.17.27</b>	GARCIA NUÑEZ, LUIS EDUARDO	GA-765502	7	1972	50	VRXLU Lugo		04/06/2022
14	<b>2.18.10</b>	CABADO CASTRO, JOSE	GA-764400	8	1968	50	STOC Arona		19/06/2022
15	<b>2.18.94</b>	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERAFIN	GA-630	3	1973	45	INDE Lugo		15/05/2022
16	<b>2.19.38</b>	ÁLVAREZ COSTAS, ANTONIO	GA-25438	6	1983	35	COMPO Vigo		22/05/2022
17	<b>2.19.73</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	5	1976	45	NAOC Lugo		22/01/2022

**CATEGORIA VETERÁN MASCULINA**

**800 metros lisos**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
18	<b>2.20.09</b>	ALVAREZ RODRIGUEZ, JESUS MARIA	AG-2019610	3	1972	50	COCC	A Coruña	21/05/2022
19	<b>2.21.09</b>	MARTINEZ CASTRO, ROBERTO	GA-659	4	1983	35	PINPO	Lugo	15/05/2022
20	<b>2.21.93</b>	IGLESIAS OTERO, JUAN	AG-2025916	1	1970	50	VCGPO	Lugo	15/05/2022
21	<b>2.25.01</b>	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	1	1956	65	BUROR	Arona	19/06/2022
22	<b>2.26.36</b>	LOPEZ EIROA, SIMON	AG-2018911	1	1974	45	ACEC	A Coruña	21/05/2022
23	<b>2.26.85</b>	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	GA-769394	5	1975	45	SAMPO	Lugo	15/05/2022
24	<b>2.30.07</b>	PAZOS CARBÓN, PEDRO	GA-787	24	1968	50	SDCC	Pontevedra	05/01/2022
25	<b>2.30.12</b>	REY QUINTELA, EDUARDO	AG-2018642	2	1971	50	ACEC	A Coruña	21/05/2022
26	<b>2.31.17</b>	RAÑA RECOUSO, AMANCIO	AG-2023640	3	1983	35	TMBC	A Coruña	21/05/2022
27	<b>2.31.89</b>	GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE	GA-716922	1	1966	55	NAOC	Lugo	15/05/2022
28	<b>2.32.42</b>	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	GA-2023420	2	1956	65	AFRLU	Arona	19/06/2022
29	<b>2.33.15</b>	ROSENDE BREA, JOSÉ	AG-2022394	2	1966	55	CAIPO	Lugo	15/05/2022
30	<b>2.36.93</b>	VIZOSO RIO, RAMÓN	AG-9415	5	1971	50	CASC	A Coruña	06/05/2022
31	<b>2.38.26</b>	FERNANDEZ GARCÍA 50, MANUEL	AG-2027392	6	1969	50	PINPO	Pontevedra	18/05/2022
32	<b>2.38.46</b>	RIVAS CASTRO, JUAN	AG-2028281	3	1966	55	CAMPO	Lugo	15/05/2022
33	<b>2.38.96</b>	MÍLLARA BLANCO, MANUEL	AG-12702	1	1944	75	COMPO	Lugo	15/05/2022
34	<b>2.39.78</b>	GALAN PRESAS, XOAN	AG-2021345	6	1969	50	CASC	A Coruña	06/05/2022
35	<b>2.40.19</b>	MORENZA DOFORNO, GERMAN	AG-767975	9	1963	55	PINPO	Pontevedra	15/06/2022
36	<b>2.40.51</b>	SANCHEZ CASTEDO, MANUEL	GA-2023417	4	1963	55	LUCLU	Lugo	15/05/2022
37	<b>2.49.04</b>	BELLO GARCIA, MANUEL	GA-16312	5	1958	60	USCC	A Coruña	18/06/2022
38	<b>2.50.39</b>	SOTO RODRIGUEZ, ANTONIO JOSE	AG-2022320	6	1974	45	SILC	Lugo	15/05/2022
39	<b>2.50.92</b>	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	2	1952	65	SAMPO	Arona	19/06/2022
40	<b>2.56.13</b>	GARCÍA CARRO, VÍCTOR	AG-14195	7	1981	40	CASC	A Coruña	06/05/2022
41	<b>2.59.43</b>	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	GA-768958	1	1951	70	EGOLU	Lugo	15/05/2022
42	<b>3.34.62</b>	HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO	GA-765046	2	1946	75	MCHC	Lugo	15/05/2022
43	<b>3.40.52</b>	BERNAL GOMEZ, JESUS	GA-19332	9	1947	70	INDE	Lugo	22/01/2022
44	<b>4.21.10</b>	GONTA PEREIRO, EMILIO	GA-766223	2	1947	75	LUCLU	Lugo	15/05/2022

**1.500 metros lisos**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>4.13.37</b>	PINEDO ARMESTO, LUIS	GA-768554	10	1982	35	INDE	Pontevedra	16/07/2022
2	<b>4.19.33</b>	DIAZ PÉREZ, ESTEBAN	GA-34	9	1981	40	NAOC	A Coruña	01/05/2022
3	<b>4.20.32</b>	PAZ ALVAREZ, MARCOS	AG-2018021	4	1985	35	INDE	Pontevedra	19/06/2022
4	<b>4.27.59</b>	SOMOZA ARGIBAY, IVAN	GA-17624	7	1974	45	CASC	Ourense	23/04/2022
5	<b>4.30.48</b>	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	GA-71	11	1985	35	CASC	A Coruña	01/05/2022
6	<b>4.31.10</b>	CONDE LLENDERROZOS, MARCOS	GA-811	8	1981	40	RIBLU	A Coruña	29/05/2022
7	<b>4.36.59</b>	IGLESIAS AREA, CARLOS	AG-2027114	1	1981	40	SMIPO	A Coruña	29/05/2022
8	<b>4.40.21</b>	BUJAN RODRIGUEZ, OSCAR	GA-657	1	1986	35	RFOLU	Lugo	15/05/2022
9	<b>4.40.72</b>	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	GA-622	10	1975	45	SDCC	A Coruña	29/05/2022
10	<b>4.42.15</b>	LANZA BEN, MARCELO	GA-524	1	1973	45	RFOLU	Lugo	15/05/2022
11	<b>4.45.40</b>	ÁLVAREZ COSTAS, ANTONIO	GA-25438	11	1983	35	COMPO	Pontevedra	04/05/2022
12	<b>4.48.88</b>	MARTINEZ CASTRO, ROBERTO	GA-659	2	1983	35	PINPO	Lugo	15/05/2022
13	<b>4.49.04</b>	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERAFIN	GA-630	3	1973	45	INDE	Pereiro de Aguiar	18/06/2022
14	<b>4.49.92</b>	LOPEZ VILLAR, JOSE ANGEL	GA-19395	3	1974	45	EGOLU	Lugo	15/05/2022



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## 1.500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
15	<b>4.53.87</b>	MARQUEZ MARTINEZ, MANUEL	GA-16737	1	1969	50	RCVPO	Lugo	15/05/2022
16	<b>4.58.98</b>	RAPOSO BUJAN, GERARDO	GA-17643	10	1968	50	LUCLU	Lugo	14/05/2022
17	<b>4.59.99</b>	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	GA-764989	4	1961	60	OUROR	Pereiro de Aguiar	18/06/2022
18	<b>5.00.81</b>	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	3	1956	65	BUROR	Tampere (Finlandia)	07/07/2022
19	<b>5.02.32</b>	PENAS GARCIA, RUBEN	AG-2028379	7	1977	45	TMBC	Pontevedra	12/03/2022
20	<b>5.03.49</b>	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC	Bastiagueiro	08/05/2022
21	<b>5.08.70</b>	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	GA-2023420	3	1956	65	AFRLU	Arona	18/06/2022
22	<b>5.10.87</b>	RODRIGUEZ LOPEZ, ANGEL	AG-4521	1	1964	55	MILC	Lugo	15/05/2022
23	<b>5.11.10</b>	GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE	GA-716922	6	1966	55	NAOC	Madrid	04/06/2022
24	<b>5.11.60</b>	VELEIRO DIAZ, JORGE	AG-2023076	2	1963	55	BUROR	Lugo	15/05/2022
25	<b>5.12.07</b>	SICILIA BARCI, JUAN	GA-364	2	1970	50	INDE	Lugo	15/05/2022
26	<b>5.13.06</b>	CAÑAS GARCÍA, MANUEL	GA-775	5	1980	40	CASC	La Nucia	04/06/2022
27	<b>5.19.94</b>	RAÑA RECOUSO, AMANCIO	AG-2023640	8	1983	35	TMBC	Pontevedra	12/03/2022
28	<b>5.20.78</b>	MORENZA DOFORNO, GERMAN	AG-767975	4	1963	55	PINPO	Pontevedra	02/06/2022
29	<b>5.21.23</b>	CALVO GERARDI, MANUEL	GA-765833	4	1956	65	SARC	Arona	18/06/2022
30	<b>5.21.33</b>	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	GA-7770	8	1951	70	STOC	A Coruña	29/05/2022
31	<b>5.27.45</b>	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	10	1952	65	SAMPO	Tampere (Finlandia)	07/07/2022
32	<b>5.29.55</b>	RIVAS CASTRO, JUAN	AG-2028281	3	1966	55	CAMPO	Lugo	15/05/2022
33	<b>5.38.06</b>	PEREZ REGO, RAFAEL	AG-8975	1	1958	60	TUIPO	Lugo	15/05/2022
34	<b>5.39.23</b>	VIZOSO RIO, RAMÓN	AG-9415	16	1971	50	CASC	A Coruña	01/05/2022
35	<b>5.47.23</b>	DIAZ VAZQUEZ, JOSE LUIS	GA-642	4	1964	55	LUCLU	Lugo	15/05/2022
36	<b>6.06.52</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC	Bastiagueiro	08/05/2022
37	<b>6.06.56</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC	Bastiagueiro	08/05/2022
38	<b>6.21.92</b>	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC	Bastiagueiro	08/05/2022
39	<b>6.25.42</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	0	1975	45	SGPPO	Bastiagueiro	08/05/2022
40	<b>6.52.80</b>	MÍLLARA BLANCO, MANUEL	AG-12702	1	1944	75	COMPO	Lugo	15/05/2022
41	<b>7.26.84</b>	HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO	GA-765046	2	1946	75	MCHC	Lugo	15/05/2022
42	<b>7.45.46</b>	PANTIN LOPEZ, JOSE	GA-628	3	1946	75	NAOC	Lugo	15/05/2022
43	<b>8.26.12</b>	BERNAL GOMEZ, JESUS	GA-19332	4	1947	70	INDE	Lugo	04/05/2022

## 3.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>9.19.56</b>	DIAZ PÉREZ, ESTEBAN	GA-34	3	1981	40	NAOC	Bastiagueiro	10/06/2022
2	<b>9.25.75</b>	PAZ ALVAREZ, MARCOS	AG-2018021	1	1985	35	INDE	Vigo	22/05/2022
3	<b>9.30.80</b>	DIAZ FERNANDEZ, XABIER	GA-17661	2	1974	45	LUCLU	Lugo	29/01/2022
4	<b>9.47.78</b>	VIJANDE LÓPEZ, ADRIÁN	AG-14155	3	1987	35	RFOLU	Lugo	29/01/2022
5	<b>9.51.04</b>	IGLESIAS AREA, CARLOS	AG-2027114	5	1981	40	SMIPO	Bastiagueiro	10/06/2022
6	<b>9.52.07</b>	LANZA BEN, MARCELO	GA-524	4	1973	45	RFOLU	Lugo	29/01/2022
7	<b>10.28.53</b>	LOUREIRO DIAZ, MARCOS	AG-3364	6	1987	35	RFOLU	Lugo	29/01/2022
8	<b>10.30.89</b>	SICILIA BARCI, JUAN	GA-364	3	1970	50	INDE	Pontevedra	12/03/2022
9	<b>10.33.65</b>	MARCOTE PEREZ, JOSE M.	GA-768	4	1979	40	CASC	La Nucia	04/06/2022
10	<b>10.38.50</b>	TOURIS FORNOS, JAVIER	GA-2023530	8	1975	45	MARC	Ourense	23/04/2022
11	<b>10.42.07</b>	ULLA REGA, MANUEL	AG-2025875	8	1975	45	ADCPO	Lugo	29/01/2022
12	<b>11.37.92</b>	RODRIGUEZ VALEA, JACOBO	AG-9375	9	1978	40	RFOLU	Lugo	29/01/2022



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## 3.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
---	-------	--------	------	-----	-----	-----	------	-------	------

## 5.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>15.23.21</b>	DIZ DIAZ, RUBEN	GA-11310	2	1979	40	OUROR Pontevedra		16/07/2022
2	<b>15.24.63</b>	VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS	GA-764895	3	1985	35	LUCLU Lugo		14/05/2022
3	<b>15.44.83</b>	PRESEDO FRAGUIO, ALVARO	GA-140	6	1985	35	MARC A Coruña		23/07/2022
4	<b>16.04.60</b>	PAREDES GONZALEZ, JAVIER	GA-2023504	7	1979	40	OUROR A Coruña		23/07/2022
5	<b>16.36.17</b>	DIAZ PÉREZ, ESTEBAN	GA-34	1	1981	40	NAOC Lugo		15/05/2022
6	<b>16.37.55</b>	TORRES TORRES, JORGE	GA-8562	7	1980	40	HPST Arona		17/06/2022
7	<b>16.49.34</b>	PAZ ALVAREZ, MARCOS	AG-2018021	9	1985	35	INDE A Coruña		23/07/2022
8	<b>16.56.68</b>	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	AG-2020469	6	1984	35	OUROR Lugo		14/05/2022
9	<b>16.56.74</b>	RABADE LEDO, ANGEL	GA-769279	2	1980	40	LUCLU Lugo		15/05/2022
10	<b>17.00.39</b>	FERREIRA GONZALEZ, JOSE CARLOS	GA-769003	1	1974	45	ADAOR Lugo		15/05/2022
11	<b>17.06.40</b>	IGLESIAS AREA, CARLOS	AG-2027114	2	1981	40	SMIPO A Coruña		18/06/2022
12	<b>17.07.47</b>	BREGUA CHAS, RUBEN	GA-206	3	1979	40	MARC A Coruña		18/06/2022
13	<b>17.16.08</b>	MASEDA CARBALLO, FRANCISCO JAVI	GA-205	2	1976	45	MARC Lugo		15/05/2022
14	<b>17.16.57</b>	GARCIA PEREZ, JOSE MANUEL	GA-2023527	3	1973	45	ADAOR Lugo		15/05/2022
15	<b>18.14.87</b>	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	GA-764989	1	1961	60	OUROR Lugo		15/05/2022
16	<b>18.28.20</b>	TORRES NEIRA, MATEO	AG-2026265	4	1979	40	MARC Lugo		15/05/2022
17	<b>18.33.70</b>	SANDE CHARLON, VICTOR	AG-10646	2	1964	55	FENC Lugo		15/05/2022
18	<b>18.47.60</b>	ULLA REGA, MANUEL	AG-2025875	7	1975	45	ADCPO Pontevedra		15/06/2022
19	<b>19.04.36</b>	SICILIA BARCI, JUAN	GA-364	1	1970	50	INDE Lugo		15/05/2022
20	<b>19.14.99</b>	LAGO CES, JOSE MANUEL	GA-782	2	1972	50	SARC Lugo		15/05/2022
21	<b>19.17.47</b>	MENDEZ RODRIGUEZ, RAMIRO	GA-769166	1	1957	65	GANLU Lugo		15/05/2022
22	<b>19.39.00</b>	MORENZA DOFORNO, GERMAN	AG-767975	9	1963	55	PINPO Pontevedra		15/06/2022
23	<b>19.51.53</b>	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	GA-2023420	1	1956	65	AFRLU Arona		17/06/2022
24	<b>20.42.04</b>	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	1	1952	65	SAMPO Arona		17/06/2022

## 100 metros valados 0,84

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<i>1,0</i> <b>16.76</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC Bastiagueiro		08/05/2022
2	<i>-0,5</i> <b>20.64</b>	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	6	1958	60	SAMPO Arona		17/06/2022

## 110 metros valados 1,067

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<i>0,9</i> <b>30.40</b>	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCI	GA-232	6	1978	40	CASC Gijón		11/06/2022

## 400 metros valados

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>1.05.38</b>	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	6	1979	40	BAIPO Pontevedra		04/05/2022
2	<b>1.07.79</b>	LOPEZ SILVA, ALEJANDRO	AG-2015817	6	1980	40	OUROR Ourense		23/04/2022
3	<b>1.08.84</b>	CABADO CASTRO, JOSE	GA-764400	3	1968	50	STOC Arona		17/06/2022



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## 400 metros valados

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
4	<b>1.09.43</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	5	1975	45	SGPPO	La Nucia	04/06/2022

## 3.000 m. Obstáculos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>9.40.23</b>	PRIETO FERVENZA, ALVARO	GA-766117	3	1980	40	NAOC	Pamplona	12/06/2022
2	<b>10.44.66</b>	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	GA-71	4	1985	35	CASC	Gijón	11/06/2022
3	<b>12.00.66</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	1	1976	45	NAOC	Madrid	04/06/2022
4	<b>12.01.08</b>	IGLESIAS VALVERDE, MIGUEL	AG-767063	1	1981	40	AVAPO	Lugo	15/05/2022
5	<b>12.21.44</b>	ARROXO FERNANDEZ, RUBEN	GA-769323	2	1985	35	LUCLU	Lugo	15/05/2022
6	<b>14.06.43</b>	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	AG-765828	4	1984	35	COMPO	Ourense	23/04/2022

## Salto de altura

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>1,65</b>	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	2	1971	50	MARC	Arona	18/06/2022
2	<b>1,60</b>	ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS	GA-769393	1	1968	50	SAMPO	Lugo	15/05/2022
3	<b>1,60</b>	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	3	1971	50	STOC	Lugo	15/05/2022
4	<b>1,56</b>	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC	Bastiagueiro	07/05/2022
5	<b>1,48</b>	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	GA-3940	7	1974	45	NAOC	Madrid	04/06/2022
6	<b>1,44</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC	Bastiagueiro	07/05/2022
7	<b>1,41</b>	LAZZARI , MASSIMO	GA-765808	8	1966	55	STOC	A Coruña	18/06/2022
8	<b>1,40</b>	GONZALEZ FERNANDEZ, EMILIO JOSE	GA-810	1	1978	40	RIBLU	Lugo	15/05/2022
9	<b>1,38</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC	Bastiagueiro	07/05/2022
10	<b>1,36</b>	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	4	1971	50	AVAPO	Lugo	15/05/2022
11	<b>1,35</b>	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC	Bastiagueiro	07/05/2022
12	<b>1,35</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	0	1975	45	SGPPO	Bastiagueiro	07/05/2022
13	<b>1,35</b>	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	AG-765828	6	1984	35	COMPO	Pontevedra	18/05/2022
14	<b>1,35</b>	ESCALANTE DIEGO, JULIO	GA-769417	6	1958	60	CASC	La Nucia	04/06/2022
15	<b>1,32</b>	SOTO RODRIGUEZ, ANTONIO JOSE	AG-2022320	1	1974	45	SILC	Lugo	15/05/2022

## Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA	
1	0,0	<b>6,00</b>	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	GA-8434	1	1973	45	SILC	Arona	18/06/2022
2	1,6	<b>5,98</b>	PENA VAZQUEZ, JOSE	GA-17117	5	1985	35	NAOC	Arona	18/06/2022
3	2,0	<b>5,85</b>	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	4	1971	50	MARC	Arona	18/06/2022
4	2,0	<b>5,54</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	2	1975	45	SGPPO	Lugo	15/05/2022
5	0,0	<b>5,43</b>	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	GA-765376	4	1976	45	RZCC	A Coruña	18/06/2022
6	1,7	<b>5,40</b>	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-2023278	1	1977	35	OUROR	Lugo	15/05/2022
7	1,2	<b>5,32</b>	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	GA-3940	5	1974	45	NAOC	Madrid	04/06/2022
8	1,7	<b>5,31</b>	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC	Bastiagueiro	07/05/2022
9	0,0	<b>5,08</b>	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	4	1971	50	STOC	Pontevedra	02/06/2022
10	1,3	<b>4,90</b>	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	4	1979	40	BAIPO	Pontevedra	05/01/2022
11	1,7	<b>4,88</b>	RUIZ PEREZ, JOSE MANUEL	GA-2023315	1	1971	50	STOC	Lugo	15/05/2022
12	0,3	<b>4,76</b>	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	GA-765295	1	1962	55	SAMPO	Lugo	15/05/2022



**CATEGORIA VETERÁN MASCULINA**

**Salto de lonxitude**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
13	0,5	<b>4,69</b>	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	1	1963	55	SILC Lugo	15/05/2022
14	0,4	<b>4,40</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC Bastiagueiro	07/05/2022
15	1,5	<b>4,39</b>	PEREZ FIDALGO, MIGUEL ANGEL	AG-15590	3	1977	45	VAGC Lugo	15/05/2022
16	0,0	<b>4,33</b>	CORES DOMINGUEZ, LUIS	GA-2023459	6	1956	65	MAZPO Pontevedra	13/07/2022
17	0,0	<b>4,23</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC Bastiagueiro	07/05/2022
18	0,0	<b>4,03</b>	EIRIZ MATA, RUBÉN	GA-769373	10	1979	40	MARC A Coruña	01/05/2022
19	1,0	<b>3,74</b>	RODRIGUEZ CAMPOS, ANIBAL	GA-760	23	1967	55	COMPO Vigo	04/06/2022
20	2,0	<b>2,43</b>	BAO ESTEVEZ, FRANCISCO	AG-10966	1	1949	70	ADAOR Lugo	15/05/2022

**Triplo salto**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1,1	<b>12,54</b>	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	GA-8434	8	1973	45	SILC A Coruña	23/07/2022
2	1,3	<b>11,93</b>	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	GA-765376	3	1976	45	RZCC Madrid	04/06/2022
3	2,0	<b>11,74</b>	HERRERIA ALONSO, SERGIO	GA-2023278	6	1977	35	OUROR Ourense	23/04/2022
4	-1,8	<b>10,90</b>	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	3	1968	50	CASC Arona	18/06/2022
5	0,0	<b>10,48</b>	VIDAL FERNANDEZ, LEONCIO	GA-581	1	1967	50	MAZPO Lugo	15/05/2022
6	1,7	<b>10,07</b>	LEMONS RODRIGUEZ, MANUEL	GA-391	2	1977	40	SAMPO Lugo	15/05/2022
7	1,5	<b>10,05</b>	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	8	1963	55	SILC Vigo	22/05/2022
8	0,8	<b>9,68</b>	GONZALEZ FERNANDEZ, EMILIO JOSE	GA-810	2	1978	40	RIBLU Lugo	15/05/2022

**Salto con pértiga**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1		<b>3,75</b>	COBIÁN LEDO, JOSÉ	GA-627	5	1977	40	SILC Vigo	01/06/2022
2		<b>3,41</b>	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	GA-768989	5	1970	50	SILC Madrid	04/06/2022
3		<b>3,20</b>	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCI	GA-232	3	1978	40	CASC La Nucia	04/06/2022
4		<b>2,81</b>	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	AG-765828	1	1984	35	COMPO Pontevedra	18/06/2022
5		<b>2,80</b>	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC Bastiagueiro	08/05/2022
6		<b>2,60</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	0	1975	45	SGPPO Bastiagueiro	08/05/2022
7		<b>2,60</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC Bastiagueiro	08/05/2022
8		<b>2,60</b>	OGANDO GAYO, JOSE LUIS	AG-15858	1	1959	60	SAMPO Lugo	15/05/2022
9		<b>2,30</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC Bastiagueiro	08/05/2022
10		<b>2,30</b>	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC Bastiagueiro	08/05/2022
11		<b>2,10</b>	LEMONS RODRIGUEZ, MANUEL	GA-391	1	1977	40	SAMPO Lugo	15/05/2022

**Lanzamento de peso 4 kg**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1		<b>7,20</b>	SÁNCHEZ REY, JOSÉ MANUEL	GA-696	1	1951	70	CAIPO Lugo	15/05/2022

**Lanzamento de peso 7,260 kg**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1		<b>14,93</b>	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	GA-15241	4	1986	35	SGPPO Barcelona	14/05/2022
2		<b>13,39</b>	PARDES FERNANDEZ, FERNANDO	GA-10741	7	1975	45	RCVPO Salamanca	01/05/2022



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## Lanzamento de peso 7,260 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
3	<b>13,30</b>	GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	GA-765775	1	1975	45	CAPEX	A Coruña	21/05/2022
4	<b>11,16</b>	ARNOSO LÓPEZ, SANTIAGO	GA-759	1	1975	45	NAOC	A Coruña	09/04/2022
5	<b>10,45</b>	PENAS ROIBAS, MANUEL	GA-75	3	1973	45	CASC	Gijón	11/06/2022
6	<b>10,38</b>	MARTINEZ FORMOSO, ANTONIO JOSE	GA-177	3	1975	45	AVAPO	Vila Nova Cerveira	29/06/2022
7	<b>9,48</b>	ALMUDÍ CID, CARLOS ALBERTO	GA-769377	1	1974	45	NAOC	Pontevedra	08/05/2022
8	<b>9,25</b>	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	4	1971	50	AVAPO	Vigo	04/06/2022
9	<b>9,09</b>	FERNANDEZ ABUIN, ISIDRO	GA-17207	1	1980	40	MAZPO	Lugo	15/05/2022
10	<b>8,60</b>	PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	GA-2023339	1	1967	55	CUNPO	Pontevedra	18/06/2022
11	<b>7,328</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	0	1975	45	SGPPO	Bastiaqueiro	07/05/2022
12	<b>7,09</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC	Bastiaqueiro	07/05/2022
13	<b>6,42</b>	MENENDEZ DOMINGUEZ, JUAN CARLO	AG-14660	8	1960	60	MARC	Ourense	23/04/2022
14	<b>6,11</b>	MARTIN TEIJEIRO, EUSTORGIO	AG-10022	2	1976	45	LUCLU	Pontevedra	08/05/2022

## Lanzamento de disco 1kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>40,95</b>	VENTIN RIVAS, XULIO	GA-12350	0	1961	60	SGPPO	Pontevedra	08/05/2022
2	<b>37,34</b>	FERRER MOREIRA, SANTIAGO	GA-1122	3	1957	60	SGPPO	Pontevedra	16/07/2022
3	<b>33,98</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC	Bastiaqueiro	08/05/2022
4	<b>32,97</b>	FRAGA CAAMAÑO, JOSE	AG-10068	0	1961	60	SILC	Pontevedra	08/05/2022
5	<b>28,42</b>	ESCALANTE DIEGO, JULIO	GA-769417	13	1958	60	CASC	Braga (POR)	24/02/2022
6	<b>26,41</b>	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	GA-19998	1	1948	70	RCVPO	Vila Nova Cerveira	26/02/2022
7	<b>20,87</b>	ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	GA-765764	1	1940	80	ADAOR	Pontevedra	08/05/2022

## Lanzamento de disco 2kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>50,09</b>	CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK YENNIF	GA-20651	1	1978	40	NAOC	Pontevedra	05/02/2022
2	<b>47,79</b>	GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	GA-765775	1	1975	45	CAPEX	A Coruña	23/07/2022
3	<b>47,78</b>	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	GA-15241	2	1986	35	SGPPO	A Coruña	23/07/2022
4	<b>42,13</b>	BREA OZORES, MARTIN	GA-766166	5	1971	50	STOC	Vigo	22/05/2022
5	<b>41,70</b>	CARDONA ARDANUY, IMANOL	GA-27	4	1987	35	SGPPO	Ourense	23/04/2022
6	<b>32,53</b>	PENAS ROIBAS, MANUEL	GA-75	2	1973	45	CASC	Lugo	29/01/2022
7	<b>30,91</b>	ARNOSO LÓPEZ, SANTIAGO	GA-759	1	1975	45	NAOC	Lugo	15/05/2022
8	<b>29,58</b>	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCI	GA-232	2	1978	40	CASC	A Coruña	06/05/2022
9	<b>28,67</b>	ALMUDÍ CID, CARLOS ALBERTO	GA-769377	1	1974	45	NAOC	Pontevedra	08/05/2022
10	<b>26,37</b>	DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, J	GA-2023343	1	1973	45	OUROR	Pontevedra	12/03/2022
11	<b>25,94</b>	FERNANDEZ ABUIN, ISIDRO	GA-17207	1	1980	40	MAZPO	Lugo	15/05/2022
12	<b>22,12</b>	PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	GA-2023339	10	1967	55	CUNPO	Pontevedra	05/02/2022
13	<b>20,65</b>	MARTIN TEIJEIRO, EUSTORGIO	AG-10022	5	1976	45	LUCLU	Lugo	29/01/2022
14	<b>20,33</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	0	1975	45	SGPPO	Bastiaqueiro	08/05/2022
15	<b>17,61</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC	Bastiaqueiro	08/05/2022
16	<b>16,46</b>	AREA SANTOS, XOAN MANUEL	GA-2023271	2	1975	45	MARC	A Coruña	01/05/2022
17	<b>13,47</b>	PEREZ VAL, RUBEN	AG-9391	7	1971	50	RFOLU	Lugo	29/01/2022



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## Lanzamento de martelo 4 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>33,69</b>	CONDE FRAGA, JUAN MANUEL	GA-2023533	1	1951	70	MARC	A Coruña	01/05/2022
2	<b>29,66</b>	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	GA-19998	2	1948	70	RCVPO	Pontevedra	12/03/2022

## Lanzamento de martelo 7,260 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>62,54</b>	FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO	GA-10862	1	1979	40	JAND	Pontevedra	02/06/2022
2	<b>60,48</b>	VICENTE LANDIN, ISAAC	GA-769456	2	1987	35	CORPO	Sagunto	14/05/2022
3	<b>51,31</b>	ALMUDÍ CID, CARLOS ALBERTO	GA-769377	4	1974	45	NAOC	Pontevedra	05/02/2022
4	<b>47,87</b>	BARBOSA DIAZ, JUAN MANUEL	GA-8310	5	1975	45	SGPPO	Barcelona	14/05/2022
5	<b>45,53</b>	CID VAZQUEZ, JAVIER	GA-17322	3	1976	45	ADAOR	Braga (POR)	21/02/2022
6	<b>43,33</b>	FERREIRO MARZOA, SANTIAGO	GA-769336	1	1983	35	STOC	Pontevedra	12/03/2022
7	<b>42,42</b>	CONDE BAO, SANTIAGO	GA-237	1	1974	45	CASC	A Coruña	18/06/2022
8	<b>29,74</b>	RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE	GA-2023321	6	1967	55	NAOC	Ourense	23/04/2022
9	<b>23,84</b>	MARTIN TEIJEIRO, EUSTORGIO	AG-10022	2	1976	45	LUCLU	Lugo	15/05/2022
10	<b>22,13</b>	GARCIA ARCOS, JOSE DAVID	AG-2017487	1	1977	40	AMEC	Lugo	15/05/2022
11	<b>21,28</b>	PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	GA-2023339	1	1967	55	CUNPO	Pontevedra	18/06/2022

## Lanzamento de xabalina 600 gr

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>37,65</b>	VENTIN RIVAS, XULIO	GA-12350	0	1961	60	SGPPO	Pontevedra	08/05/2022
2	<b>30,81</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC	Bastiaqueiro	08/05/2022
3	<b>29,87</b>	FERRER MOREIRA, SANTIAGO	GA-1122	4	1957	60	SGPPO	Pontevedra	18/05/2022
4	<b>27,27</b>	FRAGA CAAMAÑO, JOSE	AG-10068	0	1961	60	SILC	Pontevedra	08/05/2022
5	<b>16,77</b>	ESCALANTE DIEGO, JULIO	GA-769417	2	1958	60	CASC	Pontevedra	12/03/2022

## Lanzamento de xabalina 800 gr

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>42,09</b>	DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, J	GA-2023343	1	1973	45	OUROR	Lugo	15/05/2022
2	<b>33,02</b>	ALMUDÍ CID, CARLOS ALBERTO	GA-769377	1	1974	45	NAOC	Pontevedra	08/05/2022
3	<b>29,90</b>	MARTINEZ FORMOSO, ANTONIO JOSE	GA-177	2	1975	45	AVAPO	Vila Nova Cerveira	29/06/2022
4	<b>28,34</b>	DÍAZ SÁEZ, MARCOS	AG-3325	2	1977	40	CASC	Lugo	22/01/2022
5	<b>27,13</b>	DÍAZ PEÑA, JUAN CARLOS	GA-207	8	1967	50	MARC	Ourense	23/04/2022
6	<b>26,07</b>	ARNOSO LÓPEZ, SANTIAGO	GA-759	2	1975	45	NAOC	A Coruña	09/04/2022
7	<b>25,86</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC	Bastiaqueiro	08/05/2022
8	<b>24,85</b>	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	3	1971	50	AVAPO	Vila Nova Cerveira	29/06/2022
9	<b>24,81</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	0	1975	45	SGPPO	Bastiaqueiro	08/05/2022
10	<b>24,79</b>	PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	GA-2023339	1	1967	55	CUNPO	Pontevedra	18/06/2022
11	<b>20,94</b>	BOUZA BELLON, CESAR	GA-794	1	1979	40	NAOC	Lugo	15/05/2022
12	<b>18,85</b>	NOVOA CID, JOSE LUIS	AG-2020475	2	1973	45	PUROR	Pontevedra	12/03/2022
13	<b>17,51</b>	MARTIN TEIJEIRO, EUSTORGIO	AG-10022	4	1976	45	LUCLU	Lugo	22/01/2022



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## 4 x 100 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>42.29</b>	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	GA-14428	1	1982	40	RCVPO Salamanca		01/05/2022
2	<b>43.35</b>	PENA VAZQUEZ, JOSE	GA-17117	8	1985	35	NAOC Pamplona		12/06/2022
3	<b>45.07</b>	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	5	1971	50	MARC Ourense		23/04/2022
4	<b>47.13</b>	GARCIA PUENTE, IGOR	GA-905	4	1982	40	NAOC Arona		18/06/2022
5	<b>47.13</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	4	1959	60	NAOC Arona		18/06/2022
6	<b>47.13</b>	CA NARON, HOMES M35	NAO-NAO35H	4	1985	35	NAOC Arona		18/06/2022
7	<b>47.13</b>	LLOPIS PAZO, JAVIER	GA-768537	4	1974	45	NAOC Arona		18/06/2022
8	<b>47.62</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	1	1975	45	SGPPO Pontevedra		04/05/2022
9	<b>47.97</b>	LA MOCHILA DEL DEPORTE, HOMES 3	MCH-MCHH3	4	1980	40	MCHC A Coruña		01/05/2022
10	<b>48.58</b>	LOPEZ SILVA, ALEJANDRO	AG-2015817	7	1980	40	OUROR Ourense		23/04/2022
11	<b>49.90</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	3	1976	45	NAOC Madrid		04/06/2022
12	<b>49.90</b>	CA NARON, HOMES 45-59	NAO-NAOH45	3	1970	50	NAOC Madrid		04/06/2022
13	<b>49.90</b>	PAZOS PALMEIRO, MANUEL	AG-14888	3	1977	45	NAOC Madrid		04/06/2022
14	<b>50.09</b>	ARDAO RODEIRO, JESÚS	GA-769221	1	1976	45	NAOC Lugo		15/05/2022
15	<b>50.09</b>	GARCIA BARREIRO, ANDRES	GA-769220	1	1976	45	NAOC Lugo		15/05/2022
16	<b>52.56</b>	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	2	1970	50	SAMPO Lugo		15/05/2022
17	<b>52.56</b>	SAMERTOLAMELU, HOMES 40	SAM-SAM40H	2	1982	40	SAMPO Lugo		15/05/2022
18	<b>52.56</b>	GONZALEZ OTERO, JOSE LUIS	GA-769045	2	1974	45	SAMPO Lugo		15/05/2022
19	<b>52.56</b>	CRESPO ROCA, LUIS	GA-257	2	1959	60	SAMPO Lugo		15/05/2022
20	<b>52.56</b>	LEMONS RODRIGUEZ, MANUEL	GA-391	2	1977	40	SAMPO Lugo		15/05/2022
21	<b>53.18</b>	OTERO CRESPO, DAVID	AG-2025776	4	1982	35	PINPO Pontevedra		04/05/2022
22	<b>53.18</b>	JAMARDO BASCOY, MANUEL	GA-654	4	1970	50	PINPO Pontevedra		04/05/2022
23	<b>54.02</b>	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	3	1982	35	CASC La Nucia		04/06/2022
24	<b>54.02</b>	YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL	GA-770	3	1975	45	CASC La Nucia		04/06/2022
25	<b>54.02</b>	ESCALANTE DIEGO, JULIO	GA-769417	3	1958	60	CASC La Nucia		04/06/2022
26	<b>54.02</b>	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	GA-2023474	3	1969	50	CASC La Nucia		04/06/2022
27	<b>54.02</b>	CA SADA, HOMES M45	CAS-CAS45H	3	1974	45	CASC La Nucia		04/06/2022
28	<b>54.70</b>	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	GA-769394	3	1975	45	SAMPO Arona		18/06/2022
29	<b>54.70</b>	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	GA-765295	3	1962	55	SAMPO Arona		18/06/2022
30	<b>54.70</b>	SAMERTOLAMEU, MASTER 45	SAM-SAM45H	3	1975	45	SAMPO Arona		18/06/2022
31	<b>54.70</b>	PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	GA-10741	3	1975	45	RCVPO Arona		18/06/2022
32	<b>55.09</b>	GONZALEZ FERNANDEZ, EMILIO JOSE	GA-810	1	1978	40	RIBLU Lugo		15/05/2022
33	<b>55.09</b>	CONDE LLENDERROZOS, MARCOS	GA-811	1	1981	40	RIBLU Lugo		15/05/2022
34	<b>55.09</b>	FERNANDEZ RODRIGUEZ, EMILIO	GA-815	1	1964	55	RIBLU Lugo		15/05/2022
35	<b>55.09</b>	CA RIBADEO, HOMES MASTER	RIB-RIBHMAS	1	1981	40	RIBLU Lugo		15/05/2022
36	<b>55.09</b>	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER 77	GA-804	1	1977	40	RIBLU Lugo		15/05/2022
37	<b>55.98</b>	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	GA-765538	1	1968	50	CASC Arona		18/06/2022
38	<b>55.99</b>	CANTUA GUARDIOLA, FELIX	GA-2023571	1	1962	55	CASC Lugo		15/05/2022
39	<b>57.28</b>	ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS	GA-769393	5	1968	50	SAMPO Lugo		15/05/2022
40	<b>57.28</b>	LEIROS RIOS, SAID	AG-9819	5	1984	35	SAMPO Lugo		15/05/2022
41	<b>57.28</b>	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	GA-766157	5	1958	60	SAMPO Lugo		15/05/2022
42	<b>1.00.15</b>	FERNANDEZ GARCÍA 50, MANUEL	AG-2027392	5	1969	50	PINPO Pontevedra		15/06/2022
43	<b>1.00.64</b>	SAMERTOLAMEU, MASTER 60	SAM-SAM60H	3	1958	60	SAMPO Arona		18/06/2022
44	<b>1.00.64</b>	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	GA-20367	3	1956	65	BUROR Arona		18/06/2022
45	<b>1.00.64</b>	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	3	1952	65	SAMPO Arona		18/06/2022



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

Federación Galega Atletismo  
atletismo.gal

4 x 100 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
---	-------	--------	------	-----	-----	-----	------	-------	------

4 x 400 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>3.43.13</b>	EIRIZ MATA, RUBÉN	GA-769373	8	1979	40	MARC Ourense		23/04/2022
2	<b>4.05.40</b>	GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE	GA-716922	5	1966	55	NAOC Madrid		04/06/2022
3	<b>4.05.40</b>	DIAZ PÉREZ, ESTEBAN	GA-34	5	1981	40	NAOC Madrid		04/06/2022
4	<b>4.05.40</b>	BOGO DIAZ, JUAN ANTONIO	GA-13562	5	1983	35	NAOC Madrid		04/06/2022
5	<b>4.05.40</b>	CA NARON, HOMES 45-59	NAO-NAOH45	5	1970	50	NAOC Madrid		04/06/2022
6	<b>4.05.40</b>	GARCIA BARREIRO, ANDRES	GA-769220	5	1976	45	NAOC Madrid		04/06/2022
7	<b>4.08.88</b>	SOMOZA ARGIBAY, IVAN	GA-17624	2	1974	45	CASC Arona		19/06/2022
8	<b>4.08.88</b>	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERM	GA-461	2	1982	35	CASC Arona		19/06/2022
9	<b>4.26.78</b>	SAMERTOLAMELU, HOMES 40	SAM-SAM40H	4	1982	40	SAMPO Arona		19/06/2022
10	<b>4.26.78</b>	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	GA-769394	4	1975	45	SAMPO Arona		19/06/2022
11	<b>4.26.78</b>	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	GA-14428	4	1982	40	RCVPO Arona		19/06/2022
12	<b>4.26.78</b>	FERVENZA ENTENZA, PABLO	GA-677	4	1952	65	SAMPO Arona		19/06/2022
13	<b>4.26.78</b>	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	4	1970	50	SAMPO Arona		19/06/2022
14	<b>4.54.56</b>	CAÑAS GARCÍA, MANUEL	GA-775	6	1980	40	CASC La Nucia		04/06/2022
15	<b>4.54.56</b>	MARCOTE PEREZ, JOSE M.	GA-768	6	1979	40	CASC La Nucia		04/06/2022
16	<b>4.54.56</b>	CA SADA, HOMES M45	CAS-CAS45H	6	1974	45	CASC La Nucia		04/06/2022
17	<b>4.54.56</b>	GARCIA CRISTOBAL, ELISEO	GA-911	6	1968	50	CASC La Nucia		04/06/2022
18	<b>4.54.56</b>	YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL	GA-770	6	1975	45	CASC La Nucia		04/06/2022

100 metros valados 0,91

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<i>1,7</i> <b>14.61</b>	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	GA-14	1	1971	50	MARC A Coruña		29/05/2022
2	<i>-0,3</i> <b>18.10</b>	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC Bastiagueiro		08/05/2022
3	<i>-0,3</i> <b>19.43</b>	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC Bastiagueiro		08/05/2022
4	<i>-0,3</i> <b>19.50</b>	PENA GONZALEZ, JAVIER	GA-765297	3	1970	50	SAMPO Arona		17/06/2022

110 metros valados 0,914

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<i>-3,3</i> <b>19.87</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	4	1975	45	SGPPO La Nucia		04/06/2022

110 metros valados 1,00

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<i>-0,1</i> <b>18.14</b>	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	GA-769445	1	1979	40	BAIPO Pontevedra		02/06/2022
2	<i>1,1</i> <b>19.80</b>	MOLDES EIROA, ÁNGEL	GA-32	0	1975	45	SGPPO Bastiagueiro		08/05/2022
3	<i>1,1</i> <b>23.95</b>	TUIMIL CALVO, JAVIER	GA-769405	0	1976	45	NAOC Bastiagueiro		08/05/2022

2.000 m. Obstáculos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>6.54.02</b>	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	GA-71	2	1985	35	CASC A Coruña		06/05/2022



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## 2.000 m. Obstáculos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
---	-------	--------	------	-----	-----	-----	------	-------	------

## Lanzamento de peso 3 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>7,40</b>	ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	GA-765764	1	1940	80	ADAOR	Pontevedra	08/05/2022

## Lanzamento de peso 5 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>12,50</b>	VENTIN RIVAS, XULIO	GA-12350	0	1961	60	SGPPO	Pontevedra	08/05/2022
2	<b>11,85</b>	FRAGA CAAMAÑO, JOSE	AG-10068	1	1961	60	SILC	Lugo	15/05/2022
3	<b>10,73</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	0	1959	60	NAOC	Bastiagueiro	07/05/2022
4	<b>9,71</b>	LOPEZ VIAN, JORGE	GA-769168	2	1960	60	CASC	La Nucia	04/06/2022
5	<b>9,55</b>	PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	GA-2023339	1	1967	55	CUNPO	Vila Nova Cerveira	22/06/2022
6	<b>7,70</b>	MENENDEZ DOMINGUEZ, JUAN CARLO	AG-14660	3	1960	60	MARC	A Coruña	21/05/2022
7	<b>7,31</b>	ESCALANTE DIEGO, JULIO	GA-769417	0	1958	60	CASC	Pontevedra	08/05/2022

## Lanzamento de peso 6 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>10,84</b>	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	GA-765295	0	1962	55	SAMPO	Pontevedra	08/05/2022
2	<b>10,81</b>	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC	Bastiagueiro	07/05/2022
3	<b>10,50</b>	SÁNCHEZ MONTES, CARLOS	GA-769403	1	1962	60	SGPPO	Vila Nova de Cerveira	10/07/2022
4	<b>10,32</b>	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	1	1971	50	AVAPO	Vila Nova Cerveira	29/06/2022
5	<b>9,96</b>	NÚÑEZ SÁNCHEZ, J. MANUEL	AG-10069	2	1967	55	SILC	Lugo	15/05/2022
6	<b>9,86</b>	FERRER MOREIRA, SANTIAGO	GA-1122	1	1957	60	SGPPO	Pontevedra	15/06/2022
7	<b>9,40</b>	PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	GA-2023339	3	1967	55	CUNPO	Vigo	04/06/2022
8	<b>9,26</b>	PAVON GRANDE, JOSE LUIS	GA-2023412	0	1967	50	PUROR	Pontevedra	08/05/2022
9	<b>8,74</b>	OTERO FERNANDEZ, JOSE MARIA	GA-294	3	1971	50	RCVPO	Lugo	15/05/2022
10	<b>8,40</b>	VERA DOMÍNGUEZ, CARLOS	AG-2022321	2	1967	50	SILC	Lugo	15/05/2022
11	<b>8,32</b>	DÍAZ PEÑA, JUAN CARLOS	GA-207	0	1967	50	MARC	Pontevedra	08/05/2022
12	<b>7,79</b>	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC	Bastiagueiro	07/05/2022
13	<b>6,86</b>	RODRIGUEZ CAMPOS, ANIBAL	GA-760	0	1967	55	COMPO	Pontevedra	08/05/2022
14	<b>6,39</b>	JAMARDO BASCOY, MANUEL	GA-654	4	1970	50	PINPO	Lugo	15/05/2022

## Lanzamento de disco 1,5 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>46,58</b>	BREA OZORES, MARTIN	GA-766166	1	1971	50	STOC	Lugo	15/05/2022
2	<b>35,10</b>	OTERO FERNANDEZ, JOSE MARIA	GA-294	2	1971	50	RCVPO	Lugo	15/05/2022
3	<b>32,61</b>	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	GA-765295	5	1962	55	SAMPO	Arona	18/06/2022
4	<b>29,90</b>	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	0	1972	50	SILC	Bastiagueiro	08/05/2022
5	<b>29,82</b>	NÚÑEZ SÁNCHEZ, J. MANUEL	AG-10069	3	1967	55	SILC	Lugo	15/05/2022
6	<b>28,09</b>	PAVON GRANDE, JOSE LUIS	GA-2023412	0	1967	50	PUROR	Pontevedra	08/05/2022
7	<b>27,92</b>	PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	GA-2023339	0	1967	55	CUNPO	Pontevedra	08/05/2022
8	<b>27,71</b>	SÁNCHEZ MONTES, CARLOS	GA-769403	1	1962	60	SGPPO	Vila Nova de Cerveira	10/07/2022



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## Lanzamento de disco 1,5 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
9	<b>25,58</b>	DEZA GOMEZ, ANDRES	AG-2021613	4	1972	45	MAZPO	Lugo	15/05/2022
10	<b>24,58</b>	DIAZ PEÑA, JUAN CARLOS	GA-207	1	1967	50	MARC	Lugo	15/05/2022
11	<b>24,45</b>	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	2	1971	50	AVAPO	Vigo	22/05/2022
12	<b>24,10</b>	VAZQUEZ FRAGA, JUAN CARLOS	AG-14883	5	1969	50	NAOC	Lugo	15/05/2022
13	<b>22,22</b>	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	6	1971	50	STOC	Pontevedra	12/03/2022
14	<b>21,87</b>	MOSQUERA CERQUEIRO, JESUS	AG-15434	3	1966	55	SILC	Pontevedra	12/03/2022
15	<b>20,60</b>	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	3	1963	55	SILC	Vigo	22/05/2022
16	<b>19,65</b>	BLANCO RIOS, ALFREDO	AG-5576	7	1968	50	NOYC	Pontevedra	12/03/2022
17	<b>18,78</b>	VERA DOMÍNGUEZ, CARLOS	AG-2022321	3	1967	50	SILC	Lugo	15/05/2022
18	<b>17,98</b>	RODRIGUEZ CAMPOS, ANIBAL	GA-760	5	1967	55	COMPO	Pontevedra	12/03/2022

## Lanzamento de martelo 3 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>35,29</b>	ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	GA-765764	2	1940	80	ADAOR	Braga (POR)	21/02/2022

## Lanzamento de martelo 5 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>45,24</b>	VENTIN RIVAS, XULIO	GA-12350	2	1961	60	SGPPO	Pontevedra	04/05/2022
2	<b>32,25</b>	LOPEZ VIAN, JORGE	GA-769168	1	1960	60	CASC	A Coruña	01/05/2022
3	<b>24,37</b>	FRAGA CAAMAÑO, JOSE	AG-10068	2	1961	60	SILC	Pontevedra	12/03/2022
4	<b>20,51</b>	ESCALANTE DIEGO, JULIO	GA-769417	3	1958	60	CASC	Pontevedra	12/03/2022

## Lanzamento de martelo 6 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>37,10</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	2	1959	60	NAOC	Madrid	04/06/2022
2	<b>36,73</b>	RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE	GA-2023321	1	1967	55	NAOC	Vila Nova de Cerveira	10/07/2022
3	<b>30,57</b>	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	GA-765295	0	1962	55	SAMPO	Pontevedra	08/05/2022
4	<b>29,75</b>	PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	GA-2023339	1	1967	55	CUNPO	Lugo	15/05/2022
5	<b>26,46</b>	NÚÑEZ SÁNCHEZ, J. MANUEL	AG-10069	0	1967	55	SILC	Pontevedra	08/05/2022
6	<b>26,16</b>	PAVON GRANDE, JOSE LUIS	GA-2023412	1	1967	50	PUROR	Lugo	15/05/2022
7	<b>22,21</b>	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	3	1971	50	AVAPO	Vigo	04/06/2022
8	<b>19,15</b>	BLANCO RIOS, ALFREDO	AG-5576	3	1968	50	NOYC	Pontevedra	12/03/2022
9	<b>17,99</b>	DIAZ PEÑA, JUAN CARLOS	GA-207	0	1967	50	MARC	Pontevedra	08/05/2022
10	<b>17,545</b>	VERA DOMÍNGUEZ, CARLOS	AG-2022321	0	1967	50	SILC	Pontevedra	08/05/2022
11	<b>10,98</b>	RODRIGUEZ CAMPOS, ANIBAL	GA-760	0	1967	55	COMPO	Pontevedra	08/05/2022

## Lanzamento de xabalina 500 gr

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>15,15</b>	BAO ESTEVEZ, FRANCISCO	AG-10966	1	1949	70	ADAOR	Lugo	15/05/2022
2	<b>13,78</b>	ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	GA-765764	1	1940	80	ADAOR	Pontevedra	08/05/2022



## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## Lanzamento de xabalina 700 gr

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>41,96</b>	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	GA-765295	1	1962	55	SAMPO	Lugo	15/05/2022
2	<b>41,29</b>	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	GA-19000	2	1972	50	SILC	Badajoz	27/03/2022
3	<b>33,41</b>	SÁNCHEZ MONTES, CARLOS	GA-769403	1	1962	60	SGPPO	Vila Nova de Cerveira	10/07/2022
4	<b>29,55</b>	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	GA-109	2	1971	50	STOC	Pontevedra	12/03/2022
5	<b>28,25</b>	DIAZ PEÑA, JUAN CARLOS	GA-207	1	1967	50	MARC	A Coruña	29/05/2022
6	<b>27,03</b>	VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO	GA-19674	0	1963	55	SILC	Bastiagueiro	08/05/2022
7	<b>25,61</b>	NÚÑEZ SÁNCHEZ, J. MANUEL	AG-10069	0	1967	55	SILC	Pontevedra	08/05/2022
8	<b>25,39</b>	PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	GA-2023339	1	1967	55	CUNPO	Vigo	22/05/2022
9	<b>22,82</b>	VAZQUEZ FRAGA, JUAN CARLOS	AG-14883	1	1969	50	NAOC	Lugo	22/01/2022
10	<b>22,16</b>	PAVON GRANDE, JOSE LUIS	GA-2023412	0	1967	50	PUROR	Pontevedra	08/05/2022
11	<b>21,97</b>	BLANCO RIOS, ALFREDO	AG-5576	3	1968	50	NOYC	Pontevedra	12/03/2022
12	<b>20,93</b>	RODRIGUEZ CAMPOS, ANIBAL	GA-760	0	1967	55	COMPO	Pontevedra	08/05/2022
13	<b>20,78</b>	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	GA-176	2	1971	50	AVAPO	Vigo	22/05/2022
14	<b>11,14</b>	VERA DOMÍNGUEZ, CARLOS	AG-2022321	0	1967	50	SILC	Pontevedra	08/05/2022

## 2000 marcha

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>13.03.28</b>	BARRAL VARELA, JUAN JESÚS	AG-3528	2	1970	50	BRIC	Pontevedra	04/06/2022

## 3000 marcha

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>9.23.43</b>	DIAZ PÉREZ, ESTEBAN	GA-34	2	1981	40	NAOC	Madrid	04/06/2022
2	<b>12.09.85</b>	MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANU	GA-769245	1	1979	40	MARC	Pontevedra	18/05/2022
3	<b>14.29.48</b>	POLO GUNDIN, MANUEL	GA-769455	3	1973	45	NAOC	Madrid	04/06/2022
4	<b>22.34.74</b>	GARCIA CRISTOBAL, ELISEO	GA-911	8	1968	50	CASC	La Nucia	04/06/2022

## 5000 marcha

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>21.20.53</b>	MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANU	GA-769245	1	1979	40	MARC	Arona	18/06/2022
2	<b>23.57.47</b>	FERNANDEZ NIEVES, JOSE	GA-765207	5	1980	40	RCVPO	La Nucia	12/06/2022
3	<b>24.50.29</b>	POLO GUNDIN, MANUEL	GA-769455	3	1973	45	NAOC	Ourense	23/04/2022
4	<b>27.52.77</b>	MORALES VELASCO, CARLOS	GA-769029	6	1986	35	OUROR	Ourense	23/04/2022
5	<b>31.37.28</b>	HURTADO SANJURJO, MANUEL	GA-14652	8	1984	35	SGPPO	Ourense	23/04/2022

## 5 km marcha ruta

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>21.06</b>	MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANU	GA-769245	1	1979	40	MARC	Braga (POR)	26/02/2022
2	<b>24.38</b>	POLO GUNDIN, MANUEL	GA-769455	1	1973	45	NAOC	Braga (POR)	26/02/2022

## 4 x 200 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>1.41.36</b>	LLOPIS PAZO, JAVIER	GA-768537	4	1974	45	NAOC	Pontevedra	13/07/2022





## CATEGORIA VETERÁN MASCULINA

## 4 x 200 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
2	<b>1.41.36</b>	GARCIA PUENTE, IGOR	GA-905	4	1982	40	NAOC	Pontevedra	13/07/2022
3	<b>2.01.35</b>	GARCÍA JIMÉNEZ, DANIEL	AG-769805	14	1979	40	BAIPO	Pontevedra	13/07/2022

## 300 metros valados

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>50.21</b>	FERRER MOREIRA, CARLOS	GA-1120	1	1959	60	NAOC	Madrid	04/06/2022

## Lanzamento de Peso 1kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>4,94</b>	NOYA PENA, GUSTAVO	AG-15146	11	1982	40	STOC	Lugo	05/06/2022

## 10km Marcha ruta

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>46.22</b>	MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANU	GA-769245	1	1979	40	MARC	Tempere (Finlandia)	03/07/2022
2	<b>51.59</b>	POLO GUNDIN, MANUEL	GA-769455	5	1973	45	NAOC	Tempere (Finlandia)	03/07/2022

## RELEVOS 4X50

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>34.88</b>	RODRÍGUEZ SILVA, ANGEL	AG-9956	5	1979	40	MÑRPO	Lugo	05/06/2022
2	<b>38.13</b>	LAGO SANTIAGO, FRANCISCO ANTONI	AG-10505	4	1978	40	ADOC	Pontevedra	04/06/2022