



CATEGORIA VETERÁN FEMININA

100 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1,9	13.19	MESÍAS VÁZQUEZ, MARÍA	GA-152	1	1977	45	RZCC A Coruña	29/05/2022
2	1,9	13.57	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	GA-2023383	5	1978	40	CASC A Coruña	29/05/2022
3	0,8	14.01	VAZQUEZ NOVO, M ^a NIEVES	GA-768822	5	1972	45	CASC Gijón	11/06/2022
4	-1,3	14.23	DIAZ CRISTOBAL, GORETTI	GA-17	1	1978	40	SAMPO Lugo	15/05/2022
5	-3,3	14.40	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	GA-765537	4	1968	50	CASC Madrid	04/06/2022
6	-2,0	14.45	VAZQUEZ NOGUEIRAS, GUIOMAR	AG-11500	1	1978	40	PUROR Pereiro de Aguiar	18/06/2022
7	0,0	14.48	PENA VAZQUEZ, CARMEN	GA-16918	7	1987	35	NAOC Bastiagueiro	07/05/2022
8	1,6	14.75	BASTON OTERO, NATALIA	AG-7908	3	1984	35	INDE Vigo	01/06/2022
9	-2,0	14.79	IGLESIAS REQUEJO, MARÍA BELÉN	AG-9900	4	1980	40	PUROR Pereiro de Aguiar	18/06/2022
10	0,1	14.92	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	GA-12640	6	1976	45	CAFPO Pontevedra	16/07/2022
11	-1,7	14.93	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	GA-17219	3	1979	40	SGPPO Pontevedra	15/06/2022
12	-2,4	15.01	SANTOS RIOS, ROSA ANA	GA-766115	2	1968	50	SAMPO Lugo	15/05/2022
13	-1,0	15.04	SUREDA GONZÁLEZ, MARIA ROSARIO	GA-20427	6	1963	55	LUCLU Lugo	14/05/2022
14	1,9	15.18	CARIÑENA AMIGO, M ^a PURIFICACIÓN	GA-2023442	5	1972	45	MRAC Noia	08/07/2022
15	0,0	15.24	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	GA-765828	5	1984	35	SGPPO Madrid	04/06/2022
16	-1,7	16.07	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	GA-624	6	1978	40	SGPPO Pontevedra	15/06/2022
17	-0,2	16.20	RODRIGUEZ GONZALEZ, MARIA HELEN	GA-769050	5	1965	55	SAMPO Arona	18/06/2022
18	1,0	16.25	ESPERON LAMAS, ESTELA	AG-10324	6	1985	35	BAIPO Pontevedra	22/04/2022
19	-1,3	16.68	GONZÁLEZ VALEA, SONIA	GA-803	3	1976	45	RIBLU Lugo	15/05/2022
20	-1,3	16.75	LOPEZ GARCIA, SILVIA	GA-436	2	1981	40	NAOC Lugo	15/05/2022
21	-0,8	17.39	MARTINEZ RIVAS, M ^a ESTHER	GA-769418	5	1958	60	CASC Arona	18/06/2022
22	1,8	17.46	CHAVES MATEO, TIRSA	GA-72	5	1963	55	CASC A Coruña	06/05/2022
23	1,8	17.75	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ELVA	GA-460	6	1960	60	CASC A Coruña	06/05/2022
24	-0,9	18.26	AMIGO FERREIRO, MARIA ELENA	AG-14897	3	1968	50	SDCC A Pobra do Caramimal	27/05/2022
25	-2,2	18.41	SAN MARTIN FERNANDEZ, MARIA AMA	GA-768965	3	1949	70	EGOLU Arona	18/06/2022
26	-5,4	19.00	FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA	GA-769384	1	1958	60	BUROR Lugo	15/05/2022
27	-2,4	19.28	PICÁNS BERMÚDEZ, MARÍA TERESA	AG-2026640	2	1966	55	CAIPO Lugo	15/05/2022
28	-2,2	19.59	VARELA QUEIMAÑO, MARIA TERESA	GA-543	4	1948	70	SAMPO Arona	18/06/2022
29	0,0	19.98	ARMESTO MIGUEL, MARÍA LUISA	GA-768571	7	1950	70	CASC Madrid	04/06/2022

150 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	0,9	19.81	MESÍAS VÁZQUEZ, MARÍA	GA-152	3	1977	45	RZCC Pontevedra	13/07/2022
2	0,0	20.59	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	GA-2023383	3	1978	40	CASC Pontevedra	13/07/2022
3	1,2	25.14	ESPERON LAMAS, ESTELA	AG-10324	7	1985	35	BAIPO Pontevedra	13/07/2022

200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	0,9	26.69	MESÍAS VÁZQUEZ, MARÍA	GA-152	3	1977	45	RZCC A Coruña	23/07/2022
2	0,4	27.63	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	GA-2023383	7	1978	40	CASC Arona	19/06/2022
3	-0,6	29.03	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	GA-12640	2	1976	45	CAFPO Pontevedra	18/05/2022
4	-0,5	29.44	VAZQUEZ NOVO, M ^a NIEVES	GA-768822	6	1972	45	CASC Arona	19/06/2022
5	0,7	29.57	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	GA-766116	4	1972	50	SAMPO Arona	19/06/2022
6	0,1	30.19	SUREDA GONZÁLEZ, MARIA ROSARIO	GA-20427	3	1963	55	LUCLU Arona	19/06/2022



CATEGORIA VETERÁN FEMININA

200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
7	0,7	30.42	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	GA-765537	5	1968	50	CASC Arona	19/06/2022
8	1,1	30.48	SANTOS RIOS, ROSA ANA	GA-766115	5	1968	50	SAMPO Vigo	22/05/2022
9	1,0	31.00	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	GA-17219	0	1979	40	SGPPO Bastiagueiro	07/05/2022
10	-2,8	31.37	GARCIA SOTELO, MARTA	GA-766156	3	1975	45	SAMPO Lugo	15/05/2022
11	0,8	31.73	SEOANE RODRIGUEZ, SILVIA	GA-661	2	1977	40	CASC A Coruña	06/05/2022
12	-1,5	32.05	IGLESIAS AREA, MARIA	AG-3647	18	1978	40	PINPO Pontevedra	05/01/2022
13	0,3	32.32	CARIÑENA AMIGO, Mª PURIFICACIÓN	GA-2023442	6	1972	45	MRAC Lugo	29/01/2022
14	-1,0	33.50	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	GA-840	1	1962	60	BUROR Arona	19/06/2022
15	-1,5	33.70	ROSALES ROSALES, PAULA	GA-885	22	1982	35	PINPO Pontevedra	05/01/2022
16	1,0	33.78	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	GA-624	0	1978	40	SGPPO Bastiagueiro	07/05/2022
17	-2,8	35.93	SANTIAGO YAÑEZ, BEATRIZ	AG-12480	2	1978	40	NAOC Lugo	15/05/2022
18	0,0	36.52	CHAVES MATEO, TIRSA	GA-72	5	1963	55	CASC A Coruña	06/05/2022
19	-1,0	36.85	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ELVA	GA-460	6	1960	60	CASC Arona	19/06/2022
20	0,0	37.67	RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS	GA-717241	0	1957	60	SILC Bastiagueiro	07/05/2022
21	-0,3	37.80	SAN MARTIN FERNANDEZ, MARIA AMA	GA-768965	1	1949	70	EGOLU Arona	19/06/2022
22	-1,0	37.87	MARTINEZ RIVAS, Mª ESTHER	GA-769418	8	1958	60	CASC Arona	19/06/2022
23	-5,7	38.40	FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA	GA-769384	2	1958	60	BUROR Lugo	15/05/2022
24	-1,0	38.75	SALGUEIRO VARELA, MARIA TERESA	GA-2023407	2	1969	50	SAMPO Lugo	15/05/2022
25	-2,8	39.95	OCA GONZÁLEZ, ANA	AG-2026651	3	1978	40	CAIPO Lugo	15/05/2022
26	-0,3	41.73	VARELA QUEIMAÑO, MARIA TERESA	GA-543	5	1948	70	SAMPO Arona	19/06/2022

300 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1		54.74	ESPERON LAMAS, ESTELA	AG-10324	4	1985	35	BAIPO Pontevedra	13/07/2022

400 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1		1.02.13	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	GA-2023383	2	1978	40	CASC Arona	18/06/2022
2		1.05.19	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	GA-12640	4	1976	45	CAFPO Arona	18/06/2022
3		1.05.20	CASTRO FERNANDEZ, EVA	GA-769406	1	1981	40	NAOC A Coruña	01/05/2022
4		1.07.46	BARREIRO SENRA, PILAR	GA-70	2	1971	50	CASC A Coruña	29/05/2022
5		1.09.17	PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	GA-765857	1	1974	45	CASC Lugo	15/05/2022
6		1.09.27	SEOANE RODRIGUEZ, SILVIA	GA-661	11	1977	40	CASC Arona	18/06/2022
7		1.10.58	SOTO VIÑAS, REBECA	GA-769219	3	1976	45	NAOC Lugo	15/05/2022
8		1.12.10	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	GA-840	5	1962	60	BUROR Tempere (Finlandia)	08/07/2022
9		1.12.18	GARCIA PORTAS, LINA	GA-769053	3	1969	50	CASC A Coruña	29/05/2022
10		1.12.28	BASTON OTERO, NATALIA	AG-7908	6	1984	35	INDE Pontevedra	05/02/2022
11		1.12.78	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	GA-10706	1	1961	60	CASTE Lugo	15/05/2022
12		1.12.93	GONZÁLEZ VALEA, SONIA	GA-803	4	1976	45	RIBLU Lugo	15/05/2022
13		1.13.83	CARIÑENA AMIGO, Mª PURIFICACIÓN	GA-2023442	1	1972	45	MRAC Pontevedra	12/03/2022
14		1.14.28	PASTOR AMOROS, NURIA	GA-96	3	1966	55	LGRLU Lugo	04/06/2022
15		1.16.40	BABIANO GARCIA, EVA ISABEL	GA-769416	5	1974	45	CASC Bastiagueiro	07/05/2022
16		1.17.28	PAPIN ESTEVEZ, INES	GA-765817	3	1969	50	CASC Lugo	15/05/2022
17		1.19.37	IGLESIAS SANTIAGO, ANGELES	AG-2025714	7	1968	50	MÑRPO Pontevedra	04/05/2022



CATEGORIA VETERÁN FEMININA

400 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
18	1.20.22	SANTIAGO YAÑEZ, BEATRIZ	AG-12480	5	1978	40	NAOC	A Coruña	01/05/2022
19	1.20.81	IGLESIAS PENELAS, EMMA	GA-2023416	7	1967	50	LUCLU	Lugo	04/05/2022
20	1.21.45	RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS	GA-717241	5	1957	60	SILC	Arona	18/06/2022
21	1.24.27	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ELVA	GA-460	6	1960	60	CASC	Arona	18/06/2022
22	1.27.07	CAMPOS REGUEIRO, PURIFICACIÓN	AG-14179	4	1968	50	CASC	Lugo	15/05/2022
23	1.28.49	CHAVES MATEO, TIRSA	GA-72	7	1963	55	CASC	A Coruña	01/05/2022
24	1.32.38	GARCIA COLOMO, CRISTINA	AG-2020454	1	1962	55	SAMPO	Lugo	15/05/2022
25	1.34.20	SAN MARTIN FERNANDEZ, MARIA AMA	GA-768965	1	1949	70	EGOLU	Arona	18/06/2022
26	1.36.17	NOVO VARELA, MARIA DEL CARMEN	GA-766224	3	1957	65	LUCLU	Arona	18/06/2022
27	1.40.01	PARDO MONTAÑA, MARIA JOSEFINA	AG-9872	2	1964	55	MRAC	Lugo	15/05/2022
28	1.42.72	MEIJIDE MARTINEZ, AMELIA	AG-9411	3	1963	55	CASC	Lugo	15/05/2022

800 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	2.23.31	DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	GA-240	2	1984	35	OUROR	Arona	19/06/2022
2	2.28.26	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	GA-12640	3	1976	45	CAFPO	Pontevedra	18/05/2022
3	2.33.32	PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	GA-765857	2	1974	45	CASC	A Coruña	06/05/2022
4	2.35.03	GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA	AG-15131	4	1982	40	COCC	A Coruña	06/05/2022
5	2.36.18	BARREIRO SENRA, PILAR	GA-70	6	1971	50	CASC	Madrid	04/06/2022
6	2.38.69	SOTO VIÑAS, REBECA	GA-769219	7	1976	45	NAOC	Ourense	23/04/2022
7	2.39.43	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	GA-10706	1	1961	60	CASTE	Arona	19/06/2022
8	2.42.44	PASTOR AMOROS, NURIA	GA-96	5	1966	55	LGRLU	Lugo	04/06/2022
9	2.47.05	GARCIA PORTAS, LINA	GA-769053	4	1969	50	CASC	Arona	19/06/2022
10	2.48.02	TARRÍO MARTÍNEZ, MARÍA	GA-709	2	1977	40	SDCC	A Pobra do Caramimal	27/05/2022
11	2.51.91	SAEZ BATALLAN, ISABEL	AG-2022393	1	1968	50	CAIPO	Lugo	15/05/2022
12	2.55.67	DÍAZ MESA, ROCIO	GA-809	2	1968	50	RIBLU	Lugo	15/05/2022
13	2.55.74	LOPEZ FREIRE, MARIA COLOMBA	GA-827	7	1972	45	SAMPO	Madrid	04/06/2022
14	2.58.23	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	GA-840	3	1962	60	BUROR	Arona	19/06/2022
15	3.00.30	SANTOS FERNANDEZ, TAMARA	GA-708	1	1985	35	SAMPO	Lugo	15/05/2022
16	3.09.74	RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS	GA-717241	4	1957	60	SILC	Arona	19/06/2022
17	3.10.20	CAMPOS REGUEIRO, PURIFICACIÓN	AG-14179	9	1968	50	CASC	A Coruña	06/05/2022
18	3.12.09	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	GA-624	0	1978	40	SGPPO	Bastiagueiro	08/05/2022
19	3.13.23	LOPEZ GARCIA, MARIA LUISA	AG-2021098	10	1971	50	CASC	A Coruña	06/05/2022
20	3.26.60	OCA GONZÁLEZ, ANA	AG-2026651	1	1978	40	CAIPO	Lugo	15/05/2022
21	3.27.24	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	GA-17219	0	1979	40	SGPPO	Bastiagueiro	08/05/2022
22	3.34.05	NOVO VARELA, MARIA DEL CARMEN	GA-766224	3	1957	65	LUCLU	Arona	19/06/2022
23	3.41.01	MEIJIDE MARTINEZ, AMELIA	AG-9411	11	1963	55	CASC	A Coruña	06/05/2022
24	3.43.15	GARCIA COLOMO, CRISTINA	AG-2020454	1	1962	55	SAMPO	Lugo	15/05/2022

1.500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	4.51.16	DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	GA-240	4	1984	35	OUROR	A Coruña	23/07/2022
2	4.55.22	SPENCER CONCEICAO, ZELINDA	GA-768984	2	1985	35	ORNOR	Lugo	04/06/2022
3	5.16.96	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	GA-10706	1	1961	60	CASTE	Tampere (Finlandia)	07/07/2022



CATEGORIA VETERÁN FEMININA

1.500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
4	5.18.07	PAPIN ESTEVEZ, INES	GA-765817	5	1969	50	CASC	Gijón	11/06/2022
5	5.19.91	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	GA-12640	11	1976	45	CAFPO	Vigo	01/06/2022
6	5.22.58	PASTOR AMOROS, NURIA	GA-96	3	1966	55	LGRLU	Arona	18/06/2022
7	5.24.85	SOTO VIÑAS, REBECA	GA-769219	2	1976	45	NAOC	A Coruña	29/05/2022
8	5.35.64	ROSALES ROSALES, PAULA	GA-885	4	1982	35	PINPO	Pontevedra	05/01/2022
9	5.49.34	GONZÁLEZ VALEA, SONIA	GA-803	10	1976	45	RIBLU	Lugo	29/01/2022
10	5.49.41	DIAZ MESA, ROCIO	GA-809	5	1968	50	RIBLU	A Coruña	29/05/2022
11	5.51.80	IGLESIAS PENELAS, EMMA	GA-2023416	11	1967	50	LUCLU	Lugo	29/01/2022
12	5.54.01	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUELA	GA-629	2	1965	55	PUROR	Pereiro de Aguiar	18/06/2022
13	6.15.16	RIPOLL PERNAS, M ^a ANGELES	GA-768824	8	1959	60	CASC	A Coruña	01/05/2022
14	6.26.28	LOPEZ GARCIA, MARIA LUISA	AG-2021098	3	1971	50	CASC	Lugo	15/05/2022
15	7.03.62	NOVO VARELA, MARIA DEL CARMEN	GA-766224	2	1957	65	LUCLU	Arona	18/06/2022
16	7.30.47	SALGUEIRO VARELA, MARIA TERESA	GA-2023407	8	1969	50	SAMPO	Madrid	04/06/2022
17	7.36.99	MOLEJÓN VARELA, MARÍA JOSÉ	GA-641	13	1971	50	LUCLU	Lugo	29/01/2022
18	7.41.43	MEIJIDE MARTINEZ, AMELIA	AG-9411	2	1963	55	CASC	Lugo	15/05/2022

3.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	10.23.89	SPENCER CONCEICAO, ZELINDA	GA-768984	3	1985	35	ORNOR	Pontevedra	30/04/2022
2	10.27.01	DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	GA-240	2	1984	35	OUROR	Ourense	23/04/2022
3	10.54.42	CALLON TREUS, KARINA	GA-768569	3	1980	40	CASC	Gijón	11/06/2022
4	11.10.25	FREAZA OTERO, SOFIA	GA-764239	3	1982	40	COMPO	Vigo	22/05/2022
5	11.41.12	SOTO VIÑAS, REBECA	GA-769219	3	1976	45	NAOC	A Coruña	18/06/2022
6	11.46.38	ROSALES ROSALES, PAULA	GA-885	7	1982	35	PINPO	Pontevedra	15/06/2022
7	12.09.86	CASTRO VILLAVERDE, MARIA TERESA	GA-764774	5	1968	50	NOYC	Madrid	04/06/2022
8	12.26.96	GONZALEZ FERNANDEZ, MARIA AURO	AG-10760	2	1970	50	PINPO	Pontevedra	12/03/2022
9	13.42.54	RIPOLL PERNAS, M ^a ANGELES	GA-768824	8	1959	60	CASC	Madrid	04/06/2022

5.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	18.20.69	CALLON TREUS, KARINA	GA-768569	2	1980	40	CASC	A Coruña	23/07/2022
2	19.01.72	PAPIN ESTEVEZ, INES	GA-765817	3	1969	50	CASC	A Coruña	23/07/2022
3	19.40.38	LEDO LOPEZ, ELENA	GA-20	4	1979	40	ADAOR	A Coruña	23/07/2022
4	19.52.92	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	GA-10706	1	1961	60	CASTE	Tempere (Finlandia)	03/07/2022
5	21.10.62	CASTRO VILLAVERDE, MARIA TERESA	GA-764774	5	1968	50	NOYC	Arona	17/06/2022
6	23.38.74	RIPOLL PERNAS, M ^a ANGELES	GA-768824	1	1959	60	CASC	Lugo	15/05/2022

100 metros valados 0,84

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<i>-1,4</i> 16.24	VALENCIA GARCIA, EMMA	GA-14325	5	1981	40	CAFPO	Monzón	11/06/2022
2	<i>1,8</i> 18.64	PENA VAZQUEZ, CARMEN	GA-16918	2	1987	35	NAOC	Bastiaqueiro	07/05/2022



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CATEGORIA VETERÁN FEMININA

Federación Galega Atletismo
atletismo.gal

400 metros valados

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1.07.34	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	GA-2023383	2	1978	40	CASC	A Coruña	23/07/2022
2	1.09.96	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	GA-12640	1	1976	45	CAFPO	Arona	17/06/2022
3	1.10.88	GRIQUI, HASNA	GA-650	6	1986	35	SGPPO	Pontevedra	30/04/2022
4	1.12.83	CASTRO FERNANDEZ, EVA	GA-769406	2	1981	40	NAOC	Lugo	04/05/2022

3.000 m. Obstáculos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	13.26.67	CASTRO FERNANDEZ, EVA	GA-769406	2	1981	40	NAOC	Ourense	23/04/2022
2	13.58.64	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	GA-765828	7	1984	35	SGPPO	Pontevedra	30/04/2022

Salto de altura

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1,36	SUREDA GONZÁLEZ, MARIA ROSARIO	GA-20427	5	1963	55	LUCLU	Madrid	04/06/2022
2	1,36	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	GA-765828	4	1984	35	SGPPO	Madrid	04/06/2022
3	1,34	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	GA-12640	6	1976	45	CAFPO	Arona	19/06/2022
4	1,31	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	GA-17219	0	1979	40	SGPPO	Bastiagueiro	07/05/2022
5	1,27	REY ACUÑA, HELENA	GA-4822	2	1974	45	SGPPO	A Coruña	06/05/2022
6	1,10	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	GA-624	0	1978	40	SGPPO	Bastiagueiro	07/05/2022
7	1,04	RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS	GA-717241	0	1957	60	SILC	Bastiagueiro	07/05/2022
8	1,04	GAYO FERNÁNDEZ, PATRICIA	AG-14835	2	1980	40	LGRLU	Lugo	29/05/2022

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA	
1	0,0	4,52	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	GA-12640	2	1976	45	CAFPO	Arona	18/06/2022
2	0,5	4,29	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	GA-17219	0	1979	40	SGPPO	Bastiagueiro	08/05/2022
3	2,0	4,10	VAZQUEZ NOVO, M ^a NIEVES	GA-768822	6	1972	45	CASC	Madrid	04/06/2022
4	-1,4	3,45	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	GA-624	0	1978	40	SGPPO	Bastiagueiro	08/05/2022
5	0,9	3,35	GARCIA PORTAS, LINA	GA-769053	11	1969	50	CASC	A Coruña	29/05/2022
6	0,0	3,20	CARIÑENA AMIGO, M ^a PURIFICACIÓN	GA-2023442	10	1972	45	MRAC	Noia	08/07/2022
7	1,2	3,15	LOPEZ GARCIA, SILVIA	GA-436	2	1981	40	NAOC	Lugo	15/05/2022
8	-0,3	2,35	RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS	GA-717241	0	1957	60	SILC	Bastiagueiro	08/05/2022

Triplo salto

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA	
1	0,0	9,98	CORES MUÑIZ, VERONICA	GA-13446	1	1979	40	MAZPO	Lugo	15/05/2022
2	0,2	9,83	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	GA-17219	3	1979	40	SGPPO	Pontevedra	18/05/2022
3	0,0	9,02	GARCIA SOTELO, MARTA	GA-766156	4	1975	45	SAMPO	Madrid	04/06/2022
4	0,8	8,78	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	GA-765537	3	1968	50	CASC	A Coruña	06/05/2022

Salto con pértiga

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA	
1		3,18	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	GA-765828	2	1984	35	SGPPO	A Coruña	23/07/2022



CATEGORIA VETERÁN FEMININA

Salto con pértiga

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
2	3,11	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	GA-17219	2	1979	40	SGPPO Pontevedra		02/06/2022
3	1,90	BERNARDEZ GONZALEZ, M ^a DE LOS A	GA-765237	1	1969	50	SAMPO Lugo		15/05/2022

Lanzamento de peso 4 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	10,31	REY ACUÑA, HELENA	GA-4822	2	1974	45	SGPPO Arona		18/06/2022
2	9,89	JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	GA-765434	2	1977	40	CASC Arona		18/06/2022
3	8,95	FERNANDEZ VALENCIA, MARIA NURIA	GA-769229	3	1968	50	OUROR Gijón		11/06/2022
4	8,85	FERNANDEZ VILLARES, EVA	AG-765862	2	1980	40	NAOC A Pobra do Caramimal		27/05/2022
5	8,78	GARCIA EIRAS, ROCIO	AG-14058	2	1981	40	DEZPO Lugo		15/05/2022
6	7,63	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	GA-17219	0	1979	40	SGPPO Bastiagueiro		07/05/2022
7	7,60	FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE	AG-9309	0	1974	45	SILC Pontevedra		08/05/2022
8	7,26	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	GA-717109	1	1959	60	SILC Vila Nova Cerveira		29/06/2022
9	6,71	FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	GA-769252	3	1975	45	CASC Lugo		04/05/2022
10	6,27	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	GA-624	0	1978	40	SGPPO Bastiagueiro		07/05/2022
11	5,41	MOLEJÓN VARELA, MARÍA JOSÉ	GA-641	5	1971	50	LUCLU Gijón		11/06/2022

Lanzamento de disco 1kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	34,42	SANROMAN FRANCISCO, MARIA JOSE	GA-765583	2	1971	50	CAFPO Vigo		04/06/2022
2	28,68	REVUELTA PARRA, ANA RAQUEL	GA-15550	7	1987	35	OUROR Ourense		23/04/2022
3	27,34	JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	GA-765434	7	1977	40	CASC A Coruña		23/07/2022
4	26,80	SUREDA GONZÁLEZ, MARTA	GA-2023451	2	1970	50	SAMPO Madrid		04/06/2022
5	26,72	REY ACUÑA, HELENA	GA-4822	2	1974	45	SGPPO Vila Nova de Cerveira		10/07/2022
6	25,84	FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES	GA-3424	5	1973	45	SGPPO Pontevedra		15/06/2022
7	24,19	FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE	AG-9309	1	1974	45	SILC Lugo		15/05/2022
8	23,59	FERNANDEZ VALENCIA, MARIA NURIA	GA-769229	1	1968	50	OUROR Lugo		15/05/2022
9	22,47	GARCIA SENRA, NATALIA	GA-837	2	1978	40	NAOC Pontevedra		12/03/2022
10	20,33	FERNANDEZ VILLARES, EVA	AG-765862	5	1980	40	NAOC A Coruña		21/05/2022
11	19,40	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	GA-717109	3	1959	60	SILC Vila Nova de Cerveira		10/07/2022
12	17,72	FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	GA-769252	1	1975	45	CASC Pontevedra		12/03/2022
13	17,59	RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS	GA-717241	2	1957	60	SILC Badajoz		26/03/2022
14	15,80	MESA SORIANO, EMILIA	GA-14322	0	1952	65	OUROR Pontevedra		08/05/2022
15	15,30	VÁZQUEZ VÁZQUEZ, MYRIAM	AG-10504	0	1970	50	PUROR Pontevedra		08/05/2022
16	15,20	GENDE COUTO, GLORIA TERESA	AG-766067	1	1962	60	SILC Lugo		15/05/2022
17	15,15	MOLEJÓN VARELA, MARÍA JOSÉ	GA-641	13	1971	50	LUCLU Lugo		29/01/2022
18	15,08	SECO PEREZ, ISABEL MARIA	AG-2019948	2	1972	50	RUAOR Pontevedra		12/03/2022
19	14,13	FERRADAS BARRERA, ANA MARÍA	GA-819	2	1963	55	RIBLU Lugo		15/05/2022
20	13,01	VIAÑO LISTE, HORTENSIA	AG-769671	1	1967	50	SILC Pontevedra		12/03/2022
21	12,89	JUEGUEN LAGO, MARIA DEL CARMEN	GA-197	2	1973	45	AMEC Lugo		15/05/2022



CATEGORIA VETERÁN FEMININA

Lanzamento de martelo 4 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	36,93	BREA GONZALEZ, LORETO	GA-7056	1	1975	45	SGPPO	Madrid	04/06/2022
2	34,16	PAZ ARDAO, DELIA	AG-14925	6	1981	40	NAOC	Ourense	23/04/2022
3	28,98	FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	GA-769252	2	1975	45	CASC	Arona	17/06/2022
4	21,60	FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE	AG-9309	0	1974	45	SILC	Pontevedra	08/05/2022
5	20,99	REY ACUÑA, HELENA	GA-4822	1	1974	45	SGPPO	Vila Nova de Cerveira	10/07/2022
6	20,42	JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	GA-765434	2	1977	40	CASC	Vila Nova de Cerveira	10/07/2022

Lanzamento de xabalina 600 gr

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	42,16	TILEA URECHE, FELICEA	GA-15245	1	1967	50	SCOP	Pontevedra	05/02/2022
2	32,75	YAÑEZ PEREZ, MONICA	GA-766138	4	1977	40	ADAOR	Braga (POR)	27/02/2022
3	28,72	FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES	GA-3424	6	1973	45	SGPPO	A Coruña	23/07/2022
4	26,17	JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	GA-765434	2	1977	40	CASC	Arona	19/06/2022
5	22,31	MESA SORIANO, EMILIA	GA-14322	6	1952	65	OUROR	Ourense	23/04/2022
6	20,35	FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE	AG-9309	1	1974	45	SILC	Lugo	15/05/2022
7	20,26	REY ACUÑA, HELENA	GA-4822	4	1974	45	SGPPO	Pontevedra	16/07/2022
8	19,49	CASTRO RODRIGUEZ, MARIA JOSEFA	AG-570	2	1965	55	OUROR	Pereiro de Aguiar	02/04/2022
9	18,36	DIAZ CRISTOBAL, GORETTI	GA-17	6	1978	40	SAMPO	Madrid	04/06/2022
10	18,17	GARCIA SENRA, NATALIA	GA-837	1	1978	40	NAOC	Pontevedra	12/03/2022
11	17,64	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	GA-12640	2	1976	45	CAFPO	Lugo	15/05/2022
12	16,33	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	GA-17219	0	1979	40	SGPPO	Bastiaqueiro	08/05/2022
13	14,70	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	GA-717109	1	1959	60	SILC	Vila Nova Cerveira	29/06/2022
14	13,42	SECO PEREZ, ISABEL MARIA	AG-2019948	1	1972	50	RUAOR	Lugo	04/06/2022
15	12,61	FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	GA-769252	0	1975	45	CASC	Pontevedra	08/05/2022
16	11,59	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	GA-624	0	1978	40	SGPPO	Bastiaqueiro	08/05/2022

4 x 100 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	52.24	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	GA-2023383	2	1978	40	CASC	A Coruña	29/05/2022
2	52.42	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	GA-624	2	1978	40	SGPPO	Pontevedra	02/06/2022
3	53.36	PENA VAZQUEZ, CARMEN	GA-16918	4	1987	35	NAOC	Ourense	23/04/2022
4	53.92	LA MOCHILA DEPORTES, MULLERES	MCH-MCH354	2	1985	35	MCHC	A Coruña	01/05/2022
5	55.98	GARCIA PORTAS, LINA	GA-769053	1	1969	50	CASC	Arona	18/06/2022
6	57.80	CA SADA, MULLERES MASTER 40	CAS-CAS40M	2	1980	40	CASC	Arona	18/06/2022
7	57.80	VAZQUEZ NOVO, M ^a NIEVES	GA-768822	2	1972	45	CASC	Arona	18/06/2022
8	57.80	ARMESTO PINEDO, RAQUEL	GA-769052	2	1975	45	CASC	Arona	18/06/2022
9	57.80	SEOANE RODRIGUEZ, SILVIA	GA-661	2	1977	40	CASC	Arona	18/06/2022
10	58.04	RODRIGUEZ GONZALEZ, MARIA HELEN	GA-769050	1	1965	55	SAMPO	Arona	18/06/2022
11	58.04	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	GA-12640	1	1976	45	CAFPO	Arona	18/06/2022
12	58.04	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	GA-766116	1	1972	50	SAMPO	Arona	18/06/2022
13	58.04	SANTOS RIOS, ROSA ANA	GA-766115	1	1968	50	SAMPO	Arona	18/06/2022
14	58.04	SAMERTOLAMEU 45, MULLERES	SAM-SAMM45	1	1975	45	SAMPO	Arona	18/06/2022
15	58.17	IGLESIAS REQUEJO, MARÍA BELÉN	AG-9900	4	1980	40	PUROR	Pereiro de Aguiar	18/06/2022
16	58.17	VAZQUEZ NOGUEIRAS, GUIOMAR	AG-11500	4	1978	40	PUROR	Pereiro de Aguiar	18/06/2022



CATEGORIA VETERÁN FEMININA

4 x 100 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
17	58.79	BERMUDEZ RODRIGUEZ, YOBANA	GA-9960	1	1972	45	SAMPO Lugo		15/05/2022
18	58.79	LOPEZ FREIRE, MARIA COLOMBA	GA-827	1	1972	45	SAMPO Lugo		15/05/2022
19	58.79	SANTOS FERNANDEZ, TAMARA	GA-708	1	1985	35	SAMPO Lugo		15/05/2022
20	58.79	SAMERTOLAMEU 40, MULLERES	SAM-SAMM40	1	1978	40	SAMPO Lugo		15/05/2022
21	58.79	SALGUEIRO VARELA, MARIA TERESA	GA-2023407	1	1969	50	SAMPO Lugo		15/05/2022
22	1.00.90	PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	GA-765857	1	1974	45	CASC Lugo		15/05/2022
23	1.01.51	IGLESIAS AREA, MARIA	AG-3647	6	1978	40	PINPO Pontevedra		15/06/2022
24	1.01.51	ROSALES ROSALES, PAULA	GA-885	6	1982	35	PINPO Pontevedra		15/06/2022
25	1.01.51	GONZALEZ FERNANDEZ, MARIA AURO	AG-10760	6	1970	50	PINPO Pontevedra		15/06/2022
26	1.03.58	BERNARDEZ GONZALEZ, M ^a DE LOS A	GA-765237	4	1969	50	SAMPO Lugo		15/05/2022
27	1.03.58	DIAZ CRISTOBAL, GORETTI	GA-17	4	1978	40	SAMPO Lugo		15/05/2022
28	1.06.63	JONES ROMERO, NURIA	AG-2015179	6	1968	50	PUROR Pereiro de Aguiar		18/06/2022
29	1.06.63	SALGADO PÉREZ, SELA	AG-14909	6	1974	45	PUROR Pereiro de Aguiar		18/06/2022
30	1.06.63	LÓPEZ CALVO, SANDRA	AG-10942	6	1981	40	PUROR Pereiro de Aguiar		18/06/2022
31	1.06.63	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, MÓNICA	AG-14751	6	1977	40	PUROR Pereiro de Aguiar		18/06/2022
32	1.09.98	CHAVES MATEO, TIRSA	GA-72	7	1963	55	CASC Madrid		04/06/2022
33	1.09.98	MARTINEZ RIVAS, M ^a ESTHER	GA-769418	7	1958	60	CASC Madrid		04/06/2022
34	1.09.98	RIPOLL PERNAS, M ^a ANGELES	GA-768824	7	1959	60	CASC Madrid		04/06/2022
35	1.09.98	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ELVA	GA-460	7	1960	60	CASC Madrid		04/06/2022
36	1.10.30	SAMERTOLAMEU 50, MULLERES	SAM-SAMM50	8	1968	50	SAMPO Madrid		04/06/2022
37	1.10.30	VARELA QUEIMAÑO, MARIA TERESA	GA-543	8	1948	70	SAMPO Madrid		04/06/2022
38	1.10.30	PAZO BARREIRO, ELISABETH	GA-768880	8	1972	45	SAMPO Madrid		04/06/2022
39	1.16.91	ARMESTO MIGUEL, MARÍA LUISA	GA-768571	1	1950	70	CASC Lugo		15/05/2022
40	1.16.91	CA SADA 60, MULLERES	CAS-CASM60	1	1959	60	CASC Lugo		15/05/2022

4 x 400 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	4.08.88	SEOANE RODRIGUEZ, SILVIA	GA-661	2	1977	40	CASC Arona		19/06/2022
2	4.08.88	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	GA-2023383	2	1978	40	CASC Arona		19/06/2022
3	4.08.88	CA SADA, MULLERES MASTER 40	CAS-CAS40M	2	1980	40	CASC Arona		19/06/2022
4	4.22.49	DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	GA-240	4	1984	35	OUROR Gijón		11/06/2022
5	4.33.31	CASTRO FERNANDEZ, EVA	GA-769406	5	1981	40	NAOC Ourense		23/04/2022
6	4.33.67	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	GA-10706	2	1961	60	CASTE Madrid		04/06/2022
7	4.38.14	BARREIRO SENRA, PILAR	GA-70	3	1971	50	CASC Madrid		04/06/2022
8	4.38.14	PAPIN ESTEVEZ, INES	GA-765817	3	1969	50	CASC Madrid		04/06/2022
9	4.38.14	GARCIA PORTAS, LINA	GA-769053	3	1969	50	CASC Madrid		04/06/2022
10	4.50.23	CA SADA, MASTER M45	CAS-CAS45M	2	1975	45	CASC Arona		19/06/2022
11	4.50.23	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	GA-765537	2	1968	50	CASC Arona		19/06/2022
12	4.50.23	VAZQUEZ NOVO, M ^a NIEVES	GA-768822	2	1972	45	CASC Arona		19/06/2022
13	4.55.40	RODRIGUEZ GONZALEZ, MARIA HELEN	GA-769050	1	1965	55	SAMPO Arona		19/06/2022
14	4.55.40	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	GA-840	1	1962	60	BUROR Arona		19/06/2022
15	4.55.40	SAMERTOLAMEU, MASTER 50W	SAM-SAM50M	1	1968	50	SAMPO Arona		19/06/2022
16	4.55.40	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	GA-766116	1	1972	50	SAMPO Arona		19/06/2022
17	4.55.40	SANTOS RIOS, ROSA ANA	GA-766115	1	1968	50	SAMPO Arona		19/06/2022



CATEGORIA VETERÁN FEMININA

4 x 400 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
18	4.57.34	LOPEZ FREIRE, MARIA COLOMBA	GA-827	6	1972	45	SAMPO Madrid		04/06/2022
19	4.57.34	SAMERTOLAMEU 50, MULLESER	SAM-SAMM50	6	1968	50	SAMPO Madrid		04/06/2022
20	4.57.34	GARCIA SOTELO, MARTA	GA-766156	6	1975	45	SAMPO Madrid		04/06/2022
21	4.57.34	BERMUDEZ RODRIGUEZ, YOBANA	GA-9960	6	1972	45	SAMPO Madrid		04/06/2022
22	5.47.67	CHAVES MATEO, TIRSA	GA-72	1	1963	55	CASC Arona		19/06/2022
23	5.47.67	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ELVA	GA-460	1	1960	60	CASC Arona		19/06/2022
24	5.47.67	RIPOLL PERNAS, M ^a ANGELES	GA-768824	1	1959	60	CASC Arona		19/06/2022
25	5.47.67	MARTINEZ RIVAS, M ^a ESTHER	GA-769418	1	1958	60	CASC Arona		19/06/2022
26	5.47.67	CA SADA, MASTER 55W	CAS-CAS55M	1	1964	55	CASC Arona		19/06/2022

80 metros valados 0,762

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	0,5 12.25	VALENCIA GARCIA, EMMA	GA-14325	1	1981	40	CAFPO Arona		17/06/2022
2	0,4 13.38	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	GA-766116	2	1972	50	SAMPO Arona		17/06/2022
3	-5,4 14.32	SANTOS RIOS, ROSA ANA	GA-766115	1	1968	50	SAMPO Lugo		15/05/2022
4	1,7 15.68	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	GA-17219	0	1979	40	SGPPO Bastiagueiro		07/05/2022
5	-3,6 18.81	ARMESTO PINEDO, RAQUEL	GA-769052	5	1975	45	CASC Madrid		04/06/2022
6	1,7 19.78	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	GA-624	0	1978	40	SGPPO Bastiagueiro		07/05/2022

2.000 m. Obstáculos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	8.20.62	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	GA-12640	5	1976	45	CAFPO Madrid		04/06/2022
2	8.57.17	PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	GA-765857	7	1974	45	CASC Madrid		04/06/2022

Lanzamento de peso 3 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	11,00	SANROMAN FRANCISCO, MARIA JOSE	GA-765583	2	1971	50	CAFPO Vigo		22/05/2022
2	10,20	FERNANDEZ VALENCIA, MARIA NURIA	GA-769229	1	1968	50	OUROR Lugo		15/05/2022
3	9,50	SUREDA GONZÁLEZ, MARTA	GA-2023451	1	1970	50	SAMPO Lugo		04/05/2022
4	9,43	PAZO BARREIRO, ELISABETH	GA-768880	2	1972	45	SAMPO Lugo		15/05/2022
5	7,67	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	GA-717109	2	1959	60	SILC Arona		17/06/2022
6	7,49	VÁZQUEZ VÁZQUEZ, MYRIAM	AG-10504	3	1970	50	PUROR Lugo		04/05/2022
7	7,27	MESA SORIANO, EMILIA	GA-14322	0	1952	65	OUROR Pontevedra		08/05/2022
8	7,22	RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS	GA-717241	0	1957	60	SILC Bastiagueiro		07/05/2022
9	7,14	GENDE COUTO, ISABEL	AG-3166	1	1965	55	SILC Lugo		15/05/2022
10	6,50	MOLEJÓN VARELA, MARÍA JOSÉ	GA-641	0	1971	50	LUCLU Pontevedra		08/05/2022
11	6,41	FERRADAS BARRERA, ANA MARÍA	GA-819	2	1963	55	RIBLU Lugo		15/05/2022
12	6,19	ALBAN SALGADO, ANA	AG-2024935	1	1966	55	MRAC Noia		08/07/2022
13	5,98	GENDE COUTO, GLORIA TERESA	AG-766067	3	1962	60	SILC Lugo		15/05/2022
14	5,40	CARIÑENA AMIGO, M ^a PURIFICACIÓN	GA-2023442	2	1972	45	MRAC Noia		08/07/2022
15	5,07	BOUSO FUENTECILLA, MARIA ESTHER	GA-831	14	1961	60	SAMPO Vigo		22/05/2022



CATEGORIA VETERÁN FEMININA

Lanzamento de martelo 3 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	32,54	SUREDA GONZÁLEZ, MARTA	GA-2023451	1	1970	50	SAMPO A Coruña		21/05/2022
2	28,44	PAZO BARREIRO, ELISABETH	GA-768880	2	1972	45	SAMPO Lugo		15/05/2022
3	26,72	VÁZQUEZ VÁZQUEZ, MYRIAM	AG-10504	0	1970	50	PUROR Pontevedra		08/05/2022
4	26,13	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	GA-717109	2	1959	60	SILC Braga (POR)		22/02/2022
5	21,05	RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS	GA-717241	4	1957	60	SILC Arona		17/06/2022
6	20,07	MESA SORIANO, EMILIA	GA-14322	0	1952	65	OUROR Pontevedra		08/05/2022
7	16,27	BOUSO FUENTECILLA, MARIA ESTHER	GA-831	8	1961	60	SAMPO Vigo		22/05/2022
8	15,15	MOLEJÓN VARELA, MARÍA JOSÉ	GA-641	6	1971	50	LUCLU Lugo		04/05/2022

Lanzamento de xabalina 500 gr

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	42,07	TILEA URECHE, FELICEA	GA-15245	1	1967	50	SCOP Braga (POR)		27/02/2022
2	21,47	MESA SORIANO, EMILIA	GA-14322	4	1952	65	OUROR Braga (POR)		27/02/2022
3	20,92	RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS	GA-717241	1	1957	60	SILC Arona		19/06/2022
4	17,36	GENDE COUTO, ISABEL	AG-3166	1	1965	55	SILC Lugo		15/05/2022
5	16,17	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	GA-717109	1	1959	60	SILC Vila Nova Cerveira		22/06/2022
6	14,09	SUREDA GONZÁLEZ, MARTA	GA-2023451	0	1970	50	SAMPO Pontevedra		08/05/2022
7	13,84	ARMESTO MIGUEL, MARÍA LUISA	GA-768571	1	1950	70	CASC Arona		19/06/2022
8	12,33	VÁZQUEZ VÁZQUEZ, MYRIAM	AG-10504	1	1970	50	PUROR Pontevedra		12/03/2022
9	10,67	MOLEJÓN VARELA, MARÍA JOSÉ	GA-641	0	1971	50	LUCLU Pontevedra		08/05/2022

3000 marcha

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	16.38.77	BERMUDEZ RODRIGUEZ, YOBANA	GA-9960	2	1972	45	SAMPO Madrid		04/06/2022
2	17.46.83	SIERRA PALMEIRO, ROSA	GA-769458	4	1963	55	CASC Madrid		04/06/2022

5000 marcha

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	28.19.53	RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	GA-80	1	1975	45	SDTPO Lugo		15/05/2022
2	28.33.46	BERMUDEZ RODRIGUEZ, YOBANA	GA-9960	1	1972	45	SAMPO Lugo		15/05/2022
3	31.07.66	POUSA CASTRO, MARIA SOLEDAD	GA-315	5	1971	50	OUROR Ourense		23/04/2022
4	33.22.21	HERRERA TABOADA, MARIA VICTORI	GA-693	1	1967	55	CAIPO Lugo		15/05/2022
5	34.40.89	SALGUEIRO VARELA, MARIA TERESA	GA-2023407	2	1969	50	SAMPO Lugo		15/05/2022
6	36.39.59	JUEGUEN LAGO, MARIA DEL CARMEN	GA-197	2	1973	45	AMEC Lugo		15/05/2022

5 km marcha ruta

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	27.18	RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	GA-80	6	1975	45	SDTPO Braga (POR)		26/02/2022
2	29.34	SIERRA PALMEIRO, ROSA	GA-769458	1	1963	55	CASC Braga (POR)		26/02/2022
3	36.23	JUEGUEN LAGO, MARIA DEL CARMEN	GA-197	13	1973	45	AMEC Braga (POR)		26/02/2022



CATEGORIA VETERÁN FEMININA

10 Km. Ruta

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	43.19	CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	GA-9172	4	1965	55	COMPO	Tempere (Finlandia)	08/07/2022

4 x 200 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1.41.36	MESÍAS VÁZQUEZ, MARÍA	GA-152	4	1977	45	RZCC	Pontevedra	13/07/2022
2	1.41.36	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	GA-2023383	4	1978	40	CASC	Pontevedra	13/07/2022
3	2.26.46	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	GA-10706	2	1961	60	CASTE	Braga (POR)	27/02/2022

300 metros valados

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	50.92	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	GA-766116	1	1972	50	SAMPO	Madrid	04/06/2022

Heptathlon Veterano

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	3208	RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS	GA-717241	1	1957	60	SILC	Bastiagueiro	08/05/2022
2	2961	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	GA-17219	1	1979	40	SGPPO	Bastiagueiro	08/05/2022
3	1882	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	GA-624	2	1978	40	SGPPO	Bastiagueiro	08/05/2022

80 M. Vallas 0,686

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	20.95	RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS	GA-717241	0	1957	60	SILC	Bastiagueiro	07/05/2022

Campo a Traves

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	33.42	CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	GA-9172	7	1965	55	COMPO	Tampere (Finlandia)	30/06/2022