

**CATEGORIA CADETE - SUB16 FEMININA**

**3 km marcha ruta**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>15.30</b>	SUFENTES DIAZ, CLAUDIA	GA-202345	2	2007	CD	LUELU A Coruña		28/05/2022
2	<b>16.22</b>	ABELLEIRA HERNÁNDEZ, NOA	GA-768630	19	2007	CD	LUCLU Cieza (Murcia)		11/12/2022
3	<b>17.52</b>	MALVIDO PARDAVILA, IRIS	GA-146	7	2007	CD	VCGPO A Coruña		28/05/2022
4	<b>18.06</b>	DUQUE EL LOUBANI, SARAY	GA-202350	8	2007	CD	CUNPO A Coruña		28/05/2022
5	<b>18.18</b>	SÁNCHEZ RIAL, CLAUDIA	GA-835	9	2007	CD	CASC A Coruña		28/05/2022
6	<b>18.29</b>	MENDEZ GONZALEZ, XOANA	GA-477	0	2007	CD	CUNPO Getafe (Madrid)		18/12/2022
7	<b>19.01</b>	BEDIA MARTINEZ, CELTIA	GA-423	0	2007	CD	NAOC Getafe (Madrid)		18/12/2022
8	<b>19.06</b>	ALONSO BERMUDEZ, SOFIA	GA-359	11	2008	CD	BEAPO A Coruña		28/05/2022
9	<b>19.23</b>	TABOADA ZAPATA, RAQUEL	GA-851	0	2008	CD	COMPO Getafe (Madrid)		18/12/2022
10	<b>19.25</b>	ARES BETANZOS, ICÍA	GA-58	12	2008	CD	SILC A Coruña		28/05/2022
11	<b>19.27</b>	MALVIDO PARDAVILA, NEREA	AG-202102	13	2007	CD	VCGPO A Coruña		28/05/2022
12	<b>19.40</b>	DOMINGUEZ VELASCO, DANIELA	AG-202540	14	2008	CD	BEAPO A Coruña		28/05/2022
13	<b>22.16</b>	ALDREY MARTINEZ, AINHOA	AG-202462	17	2007	CD	VAGC A Coruña		28/05/2022
14	<b>23.28</b>	GARCÍA DÍAZ, BEATRIZ	AG-202176	18	2007	CD	CAFPO A Coruña		28/05/2022

**CATEGORIA CADETE - SUB16 FEMININA**

**5 km marcha ruta**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>26.31</b>	SUFENTES DIAZ, CLAUDIA	GA-202345	1	2007	CD	LUELU	A Pobra do Caramiñal	16/01/2022
2	<b>28.12</b>	ABELLEIRA HERNÁNDEZ, NOA	GA-768630	2	2007	CD	LUCLU	A Pobra do Caramiñal	16/01/2022
3	<b>29.19</b>	MALVIDO PARDAVILA, IRIS	GA-146	35	2007	CD	VCGPO	Lepe	30/01/2022
4	<b>29.22</b>	LOURIDO FONTAN, CINTIA	GA-476	37	2008	CD	CUNPO	Lepe	30/01/2022
5	<b>29.32</b>	RODRÍGUEZ CRAVEN, ROSALÍA MORAI	GA-631	3	2008	CD	NEGC	A Pobra do Caramiñal	16/01/2022
6	<b>30.03</b>	MENDEZ GONZALEZ, XOANA	GA-477	5	2007	CD	CUNPO	A Pobra do Caramiñal	16/01/2022
7	<b>30.15</b>	ALONSO BERMUDEZ, SOFIA	GA-359	50	2008	CD	BEAPO	Lepe	30/01/2022
8	<b>30.40</b>	SÁNCHEZ RIAL, CLAUDIA	GA-835	6	2007	CD	CASC	A Pobra do Caramiñal	16/01/2022
9	<b>31.04</b>	DUQUE EL LOUBANI, SARAY	GA-202350	7	2007	CD	CUNPO	A Pobra do Caramiñal	16/01/2022
10	<b>31.25</b>	BEDIA MARTINEZ, CELTIA	GA-423	15	2007	CD	NAOC	Getafe (Madrid)	18/12/2022
11	<b>33.07</b>	TABOADA ZAPATA, RAQUEL	GA-851	19	2008	CD	COMPO	Getafe (Madrid)	18/12/2022
12	<b>33.09</b>	DOMINGUEZ VELASCO, DANIELA	AG-202540	8	2008	CD	BEAPO	A Pobra do Caramiñal	16/01/2022
13	<b>33.57</b>	ARES BETANZOS, ICÍA	GA-58	9	2008	CD	SILC	A Pobra do Caramiñal	16/01/2022
14	<b>36.24</b>	MALVIDO PARDAVILA, NEREA	AG-202102	10	2007	CD	VCGPO	A Pobra do Caramiñal	16/01/2022



CATEGORIA CADETE - SUB16 FEMININA

10 Km. Ruta

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>43.08</b>	FRANQUEIRA LAMAS, ANELE	AG-3393	146 2007	CD	PUROR Ames		23/10/2022

**CATEGORIA CADETE - SUB16 FEMININA**

**1.000 metros ruta**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>3.11</b>	CORREDOIRA COIRA, AMPARO	GA-367	1	2007	CD	LUELU Lourenza		25/06/2022
2	<b>3.19</b>	MARTINEZ PEON, SABELA	GA-982	1	2008	CD	INDE Marín		24/09/2022
3	<b>3.21</b>	ESTEVEZ VAZQUEZ, MARÍA	GA-25	1	2008	CD	SILC Ames		25/09/2022
4	<b>3.23</b>	RODRÍGUEZ ARES, IRIA	GA-823	2	2007	CD	ESCLU Lourenza		25/06/2022
5	<b>3.25</b>	VAZQUEZ RODRIGUEZ, CARLA	GA-690	3	2007	CD	GANLU Lourenza		25/06/2022
6	<b>3.25</b>	BARBEITO BESADA, AROA	AG-202839	2	2008	CD	CORPO Marín		24/09/2022
7	<b>3.26</b>	BLANCO GAGO, DANIELA	GA-593	3	2007	CD	COMPO Marín		24/09/2022
8	<b>3.26</b>	PANIAGUA RODRIGUEZ, DEMEKU	GA-385	2	2008	CD	VAGC Ames		25/09/2022
9	<b>3.27</b>	PANIAGUA RODRIGUEZ, DEBRIS	GA-384	3	2008	CD	VAGC Ames		25/09/2022
10	<b>3.29</b>	FORMOSO RECAREY, EVA	GA-1001	4	2008	CD	TKTC Ames		25/09/2022
11	<b>3.30</b>	PUMARES DORADO, ELENA	AG-3376	4	2007	CD	RFOLU Lourenza		25/06/2022
12	<b>3.31</b>	CHAMADOIRA FRANCO, NAIA	AG-202879	5	2008	CD	BAIPO Lourenza		25/06/2022
13	<b>3.33</b>	TORRES PARDO, PAULA	GA-976	4	2008	CD	SGPPO Marín		24/09/2022
14	<b>3.39</b>	DIZ DA ROCHA, SARA CRISTINA	AG-14319	5	2008	CD	SMIPO Marín		24/09/2022
15	<b>3.40</b>	FERNANDEZ CASTRO, JULIA	GA-798	7	2008	CD	ESCLU Lourenza		25/06/2022
16	<b>3.40</b>	VILA FIGUEROA, CELIA	GA-592	6	2007	CD	COMPO Marín		24/09/2022
17	<b>3.41</b>	PEREIRA PERALBA, NOA	GA-903	9	2008	CD	SGPPO Marín		24/09/2022
18	<b>3.41</b>	FUENTES LORENZO, MARIA	AG-202182	7	2007	CD	SMIPO Marín		24/09/2022
19	<b>3.41</b>	ROZAS PEREZ, UXIA	AG-201720	8	2007	CD	CORPO Marín		24/09/2022
20	<b>3.42</b>	LECUMBERRI VILLARES, SARA	GA-821	8	2008	CD	ESCLU Lourenza		25/06/2022
21	<b>3.43</b>	DOLDÁN VÁZQUEZ, CARLA	AG-7781	9	2008	CD	FOGC Lourenza		25/06/2022
22	<b>3.46</b>	VILLAR BASANTA, MARTA	AG-3375	10	2007	CD	RFOLU Lourenza		25/06/2022
23	<b>3.46</b>	ARES BETANZOS, ICÍA	GA-58	5	2008	CD	SILC Ames		25/09/2022
24	<b>3.49</b>	MÉNDEZ PIÑEIRO, HENAR	GA-858	11	2008	CD	ESCLU Lourenza		25/06/2022
25	<b>3.50</b>	AMADO PRIETO, AROA	GA-666	12	2007	CD	RIAC Lourenza		25/06/2022
26	<b>3.53</b>	ALONSO BERMUDEZ, SOFIA	GA-359	10	2008	CD	BEAPO Marín		24/09/2022
27	<b>3.54</b>	VILLAVERDE LÓPEZ, IRIA	AG-13500	6	2008	CD	MRAC Ames		25/09/2022
28	<b>3.57</b>	GARCÍA LORENZO, ANTÍA	AG-202876	11	2007	CD	PINPO Marín		24/09/2022
29	<b>4.02</b>	GARCÍA ARRUÑADA, LOURDES	GA-820	13	2007	CD	ESCLU Lourenza		25/06/2022
30	<b>4.02</b>	GARCÍA FOJO, AIALA	AG-13630	7	2008	CD	MRÑPO Ames		25/09/2022
31	<b>4.05</b>	DOMINGUEZ VELASCO, DANIELA	AG-202540	13	2008	CD	BEAPO Marín		24/09/2022
32	<b>4.05</b>	DÍAZ MORENO, NOELIA	AG-13204	12	2007	CD	ADCPO Marín		24/09/2022
33	<b>4.06</b>	PÉREZ OTERO, CARMEN	AG-202898	9	2008	CD	VAGC Ames		25/09/2022
34	<b>4.06</b>	RIVERA GARABAL, PAULA	AG-3758	8	2007	CD	TMBC Ames		25/09/2022
35	<b>4.07</b>	POSE CASTRO, JULIA	AG-11055	14	2008	CD	FOGC Lourenza		25/06/2022
36	<b>4.07</b>	JORGE GÁNDARA, CLARA	GA-687	10	2008	CD	VAGC Ames		25/09/2022
37	<b>4.10</b>	VILA FERNÁNDEZ, ADRIANA	GA-389	11	2008	CD	VAGC Ames		25/09/2022
38	<b>4.16</b>	ALDREY MARTINEZ, AINHOA	AG-202462	12	2007	CD	VAGC Ames		25/09/2022

CATEGORIA CADETE - SUB16 FEMININA

1.000 metros ruta

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
39	<b>4.19</b>	PEGITO PACHECO, LORENA	AG-202127	13	2008	CD	VAGC Ames		25/09/2022
40	<b>4.20</b>	CARBALLO MUÑIZ, SARA	AG-14413	15	2007	CD	BAIPO Lourenza		25/06/2022
41	<b>4.20</b>	GONZÁLEZ CASTRO, ÁNGELA	AG-13043	14	2007	CD	VAGC Ames		25/09/2022



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

**RANKING GALEGO - RUTA**

**CATEGORIA CADETE - SUB16 FEMININA**

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org)



**XUNTA DE GALICIA**  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte



**Centro de Especialidades Médicas**  
Hospital Santa Teresa  
La Coruña

**caixanova**



**XUNTA  
DE GALICIA**

