



CATEGORIA PROMESA - SUB23 FEMININA

20 km marcha

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	1.59.35	RIVAS IGLESIAS, IRIA	GA-769064	31	2001	PR	RIAC	A Coruña	28/05/2022

CATEGORIA PROMESA - SUB23 FEMININA

Milla Urbana

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	5.23	MEÑOS ASENSI, RAQUEL	GA-764872	4	2000	PR	VALEN Breña Baja		09/04/2022
2	5.26	LOPEZ LOPEZ, SARA	GA-768928	2	2001	PR	ADAOR Lourenza		25/06/2022
3	5.26	CEDRON AIRA, MARIA	GA-103	5	2001	PR	ADAOR O Barco Valdeorras		11/09/2022
4	5.53	DE LA TORRE CARABELOS, PAULA	GA-768529	5	2002	PR	SGPPO Marín		24/09/2022
5	8.40	PIÑEIRO ACEVEDO, CINTHIA	AG-3988	7	2000	PR	MÑRPO Pontevedra		13/11/2022

CATEGORIA PROMESA - SUB23 FEMININA

5 km marcha ruta

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	26.24	RIVAS IGLESIAS, IRIA	GA-769064	0	2001	PR	RIAC	A Coruña	28/05/2022
2	26.37	PEREZ NIETO, ALBA	GA-202341	0	2002	PR	NEGC	Getafe (Madrid)	18/12/2022
3	35.02	RIOS IBAÑEZ, ANDREA	AG-770003	16	2000	PR	CUNPO	A Pobra do Caramiñal	16/01/2022

CATEGORIA PROMESA - SUB23 FEMININA

10 Km. Ruta

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	36.25	CEDRON AIRA, MARIA	GA-103	3	2001	PR	ADAOR Ourense		20/11/2022
2	37.01	LOPEZ LOPEZ, SARA	GA-768928	4	2001	PR	ADAOR Ourense		20/11/2022
3	37.30	ODILE CARDIN, ZOE MICHELLE	GA-1055	5	2000	PR	CAFPO Ourense		20/11/2022
4	41.04	VIADEL TURJANICOVA, PATRICIE	GA-202331	2	2000	PR	STOC Santiago		30/04/2022
5	44.18	PEREZ NIETO, ALBA	GA-202341	166	2002	PR	NEGC Negreira		13/11/2022
6	44.39	CORPAS COBO, INMA	AG-16053	5	2000	PR	SGPPO Pontevedra		16/10/2022
7	47.38	PORTELA OTERO, INES	GA-9176	19	2001	PR	STOC Ames		23/10/2022
8	48.40	BORT RESPINO, ANA	AG-3583	59	2000	PR	MCHC A Coruña		24/04/2022
9	48.47	COSTAS GONZÁLEZ, CINTHIA	GA-6104	22	2002	PR	STOC Ames		23/10/2022
10	51.55	PEREZ SANROMAN, ANA	GA-1053	28	2002	PR	STOC Ames		23/10/2022
11	52.24	ARES FILLOY, ANGELES	AG-202414	28	2002	PR	CASC Pontevedra		16/10/2022

CATEGORIA PROMESA - SUB23 FEMININA

5 Km. Ruta

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	18.02	CEDRON AIRA, MARIA	GA-103	0	2001	PR	ADAOR Ourense		20/11/2022
2	18.41	ODILE CARDIN, ZOE MICHELLE	GA-1055	0	2000	PR	CAFPO Ourense		20/11/2022
3	18.53	LOPEZ LOPEZ, SARA	GA-768928	0	2001	PR	ADAOR Ourense		20/11/2022
4	19.59	VIADEL TURJANICOVA, PATRICIE	GA-202331	0	2000	PR	STOC Santiago		30/04/2022
5	21.38	PEREZ NIETO, ALBA	GA-202341	0	2002	PR	NEGC Negreira		13/11/2022

CATEGORIA PROMESA - SUB23 FEMININA

10 Km. Marcha Ruta

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	52.36	PEREZ NIETO, ALBA	GA-202341	7	2002	PR	NEGC	Getafe (Madrid)	18/12/2022
2	54.11	RIVAS IGLESIAS, IRIA	GA-769064	0	2001	PR	RIAC	A Coruña	28/05/2022
3	1.12.10	RIOS IBAÑEZ, ANDREA	AG-770003	16	2000	PR	CUNPO	A Pobra do Caramiñal	16/01/2022

