

**CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA**

**60 metros lisos**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>7.03</b>	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	GA-768731	3	2001	PR	RCVPO Ourense		12/02/2022
2	<b>7.06</b>	TOME LOPEZ, PABLO	GA-202348	1	2001	PR	COCC Ourense		17/12/2022
3	<b>7.11</b>	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	GA-768877	6	2001	PR	STOC Ourense		12/02/2022
4	<b>7.14</b>	LORENZO DIAZ, LUCAS	GA-769031	2	2002	PR	SGPPO Ourense		22/01/2022
5	<b>7.17</b>	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	1	2000	PR	PAM Ourense		09/12/2022
6	<b>7.20</b>	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	GA-644	1	2000	PR	STOC Ourense		17/12/2022
7	<b>7.30</b>	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	2	2002	PR	RCVPO Ourense		15/01/2022
8	<b>7.36</b>	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	5	2001	PR	VALPO Ourense		09/12/2022
9	<b>7.41</b>	COELLO BERRECO, SERGIO	GA-202326	3	2001	PR	RCVPO Ourense		15/01/2022
10	<b>7.42</b>	ROEL SANDE, ABEL	AG-202195	4	2001	PR	CASC Ourense		12/02/2022
11	<b>7.45</b>	GARCIA ANEIROS, MATEO	AG-202193	3	2001	PR	STOC Ourense		05/02/2022
12	<b>7.48</b>	JACKSON MBUTHIA, CARLOS	AG-12107	2	2002	PR	LUELU Lugo		22/01/2022
13	<b>7.49</b>	SALGUEIRO MONTERO, JAIRO	AG-202038	2	2000	PR	RZCC Ourense		17/12/2022
14	<b>7.66</b>	CHARIJI ZARIOH, AMER	GA-417	7	2001	PR	BAIPO Braga (Portugal)		16/01/2022
15	<b>7.67</b>	LÓPEZ NAVARRO, DANIEL	AG-202119	5	2002	PR	SGPPO Ourense		08/01/2022
16	<b>7.70</b>	QUESADA SANCHEZ, GABRIEL	AG-9690	7	2002	PR	PUROR Ourense		12/02/2022
17	<b>7.75</b>	PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN	AG-764277	6	2000	PR	AVAPO Ourense		12/02/2022
18	<b>7.80</b>	TERRERO KORDOVA, MANUEL JACOB	AG-15149	2	2002	PR	NAOC Lugo		29/01/2022
19	<b>7.96</b>	COMESAÑA ALONSO, OLIVER DANIEL	AG-7920	8	2001	PR	RCVPO Braga (Portugal)		16/01/2022
20	<b>7.98</b>	SOBRIDO FERRO, ANXO	AG-14676	1	2002	PR	COCC Ourense		05/02/2022
21	<b>8.03</b>	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	5	2001	PR	PIRIN Lugo		29/01/2022

**CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA**

**200 metros lisos**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>21.86</b>	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	GA-768731	3	2001	PR	RCVPO Ourense		12/02/2022
2	<b>22.03</b>	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	1	2000	PR	PAM Ourense		17/12/2022
3	<b>22.20</b>	TOME LOPEZ, PABLO	GA-202348	2	2001	PR	COCC Ourense		17/12/2022
4	<b>22.27</b>	SANYANG , DEMBA	GA-768689	2	2001	PR	NAOC Ourense		22/01/2022
5	<b>22.42</b>	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	GA-644	1	2000	PR	STOC Ourense		17/12/2022
6	<b>22.70</b>	LIRES SABORIDO, XABIER	GA-536	1	2002	PR	MARC Ourense		17/12/2022
7	<b>23.20</b>	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	1	2001	PR	VALPO Ourense		22/01/2022
8	<b>23.90</b>	FERNANDEZ NOVOA, MARTIN	AG-202739	2	2002	PR	PUROR Ourense		05/02/2022
9	<b>24.07</b>	ROEL SANDE, ABEL	AG-202195	2	2001	PR	CASC Ourense		05/02/2022
10	<b>24.08</b>	GARCIA ANEIROS, MATEO	AG-202193	3	2001	PR	STOC Ourense		05/02/2022
11	<b>24.91</b>	PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN	AG-764277	3	2000	PR	AVAPO Ourense		22/01/2022
12	<b>24.95</b>	CHARIJI ZARIOH, AMER	GA-417	4	2001	PR	BAIPO Braga (Portugal)		16/01/2022
13	<b>25.76</b>	LÓPEZ NAVARRO, DANIEL	AG-202119	3	2002	PR	SGPPO Ourense		17/12/2022
14	<b>25.78</b>	COMESAÑA ALONSO, OLIVER DANIEL	AG-7920	5	2001	PR	RCVPO Braga (Portugal)		16/01/2022
15	<b>26.61</b>	SOBRIDO FERRO, ANXO	AG-14676	5	2002	PR	COCC Ourense		05/02/2022

**CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA**

**400 metros lisos**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>48.22</b>	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	2	2000	PR	PAM	Salamanca	05/02/2022
2	<b>48.83</b>	SANYANG , DEMBA	GA-768689	2	2001	PR	NAOC	Ourense	08/01/2022
3	<b>48.97</b>	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	2	2001	PR	VALPO	Ourense	17/12/2022
4	<b>49.04</b>	GOMEZ DOS SANTOS, THIALRE GABRI	GA-193	3	2000	PR	NAOC	Ourense	08/01/2022
5	<b>49.17</b>	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	3	2000	PR	STOC	Ourense	12/02/2022
6	<b>52.36</b>	LIRES SABORIDO, XABIER	GA-536	5	2002	PR	MARC	Ourense	22/01/2022
7	<b>52.67</b>	PEREZ OUTON, ALBERTO	GA-769127	3	2001	PR	RCVPO	Ourense	05/02/2022
8	<b>56.05</b>	CARIDE BORRAJO, ROI	AG-5579	9	2001	PR	AVAPO	Ourense	08/01/2022
9	<b>57.51</b>	GARCÍA MACEIRAS, ANTONIO	AG-201545	1	2002	PR	RZCC	Ourense	12/02/2022
10	<b>59.05</b>	PADIN PRIETO, JUAN MANUEL	AG-98	15	2000	PR	AVAPO	Ourense	12/02/2022
11	<b>59.30</b>	ABDESSAMAD , JAWADI	AG-11050	5	2001	PR	BAIPO	Braga (Portugal)	16/01/2022

**CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA**

**800 metros lisos**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>1.51.01</b>	OSORIO LOPEZ, PEDRO	GA-765330	1	2000	PR	RIAC	Birmingham-(USA)	22/02/2022
2	<b>1.57.18</b>	JOPIA ASTRAY, IAGO	GA-766247	1	2002	PR	COCC	A Coruña	01/03/2022
3	<b>1.57.88</b>	PEREZ OUTON, ALBERTO	GA-769127	7	2001	PR	RCVPO	Ourense	12/02/2022
4	<b>1.58.21</b>	TRIGO LORES, ROBERTO	GA-3320	2	2000	PR	STOC	Ourense	17/12/2022
5	<b>2.00.29</b>	ABDOUN BECHIKI, SAID	GA-766253	3	2002	PR	OUROR	Ourense	06/02/2022
6	<b>2.01.44</b>	ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	GA-768730	5	2000	PR	STOC	Ourense	06/02/2022
7	<b>2.02.21</b>	ROMAN DIAZ, ALEX	AG-202359	16	2001	PR	AVAPO	Ourense	12/02/2022
8	<b>2.02.98</b>	MIGUEZ SEARA, MARTIN	GA-202329	7	2002	PR	OUROR	Ourense	22/01/2022
9	<b>2.04.81</b>	ABAHABABI LAMARRASS, BRAHIM	AG-10995	20	2000	PR	BAIPO	Ourense	12/02/2022
10	<b>2.04.98</b>	GARCÍA MACEIRAS, ANTONIO	AG-201545	1	2002	PR	RZCC	A Coruña	30/12/2022
11	<b>2.06.82</b>	VELEZ CACERES, MARCOS	GA-655	6	2002	PR	COCC	A Coruña	01/03/2022



CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA

**1.000 metros lisos**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>2.44.66</b>	EL NABAQUI , EL MEHDI	GA-765907	0	2002	PR	ORIE Ourense		12/02/2022

**CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA**

**1.500 metros lisos**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>3.58.52</b>	JOPIA ASTRAY, IAGO	GA-766247	6	2002	PR	COCC Ourense		12/02/2022
2	<b>4.02.07</b>	ABDOUN BECHIKI, SAID	GA-766253	8	2002	PR	OUROR Ourense		12/02/2022
3	<b>4.09.80</b>	MIGUEZ SEARA, MARTIN	GA-202329	6	2002	PR	OUROR Ourense		05/02/2022
4	<b>4.10.47</b>	TRIGO LORES, ROBERTO	GA-3320	4	2000	PR	STOC Ourense		09/12/2022
5	<b>4.15.25</b>	GÓMEZ LOPEZ, ANTÓN	GA-255	9	2000	PR	STOC Ourense		05/02/2022
6	<b>4.21.25</b>	ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	GA-768730	7	2000	PR	STOC Ourense		22/01/2022



CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA

2.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>5.30.81</b>	EL NABAQUI , EL MEHDI	GA-765907	0	2002	PR	ORIE Ourense		12/02/2022

**CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA**

**3.000 metros lisos**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>8.07.43</b>	EL NABAQUI , EL MEHDI	GA-765907	6	2002	PR	ORIE	Ourense	25/02/2022
2	<b>8.56.34</b>	CADAYA RODRIGUEZ, ALEJANDRO GE	GA-202328	8	2000	PR	PUROR	Ourense	12/02/2022



**Salto de altura**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>2,00</b>	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	1	2002	PR	RCVPO Ourense		22/01/2022
2	<b>1,60</b>	DE LA PEÑA FREIRE, ANGEL	AG-764258	4	2001	PR	AVAPO Ourense		22/01/2022

**CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA**

**Salto de lonxitude**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>7,29</b>	COELLO BERRECO, SERGIO	GA-202326	1	2001	PR	RCVPO Ourense		22/01/2022
2	<b>7,14</b>	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	1	2002	PR	RCVPO Ourense		12/02/2022
3	<b>7,03</b>	PIÑEIRO PIÑEIRO, JUAN	GA-769388	1	2001	PR	VCGPO Ourense		09/12/2022
4	<b>6,45</b>	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	GA-768570	3	2000	PR	CASC Ourense		09/12/2022
5	<b>6,37</b>	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	8	2000	PR	STOC Ourense		12/02/2022
6	<b>6,18</b>	QUESADA SANCHEZ, GABRIEL	AG-9690	1	2002	PR	PUROR Ourense		09/12/2022
7	<b>5,91</b>	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	GA-644	5	2000	PR	STOC Ourense		22/01/2022
8	<b>5,08</b>	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	2	2001	PR	PIRIN Lugo		29/01/2022

CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA

**Triplo salto**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>13,99</b>	SAA LOPEZ, PABLO	GA-769376	2	2000	PR	RCVPO Ourense		15/01/2022
2	<b>13,93</b>	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	GA-768570	1	2000	PR	CASC Ourense		18/12/2022
3	<b>13,62</b>	COELLO BERRECO, SERGIO	GA-202326	3	2001	PR	RCVPO Ourense		15/01/2022
4	<b>12,00</b>	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	7	2001	PR	PIRIN Ourense		12/02/2022



CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA

Salto con pértiga

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>3,96</b>	MARTINEZ FRANCO, HECTOR	GA-18	5	2001	PR	STOC	Ourense	22/01/2022

**CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA**

**Lanzamento de peso 7,260 kg**

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>15,09</b>	GRANADO GIL, MIGUEL ANGEL	GA-202338	5	2002	PR	RCVPO	Salamanca	19/02/2022
2	<b>14,23</b>	ARIAS VIEITEZ, JAIME	GA-765796	3	2000	PR	RZCC	Ourense	12/02/2022
3	<b>11,24</b>	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	6	2001	PR	PIRIN	Ourense	12/02/2022
4	<b>8,05</b>	VÁZQUEZ VÁZQUEZ, NICOLÁS	AG-14406	11	2001	PR	RZCC	Ourense	12/02/2022



CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA

Milla en Pista

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>4.10.28</b>	OSORIO LOPEZ, PEDRO	GA-765330	3	2000	PR	RIAC	Birmingham-(USA)	22/02/2022

CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA

60 metros valados (1,067)

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>8.43</b>	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	GA-768877	6	2001	PR	STOC Ourense		12/02/2022
2	<b>8.43</b>	LORENZO DIAZ, LUCAS	GA-769031	6	2002	PR	SGPPO Ourense		12/02/2022
3	<b>9.48</b>	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, PABLO	GA-768799	4	2001	PR	OUROR Ourense		08/01/2022



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

**RANKING GALEGO - PISTA CUBERTA**

**CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA**

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org)

