



## CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA

## 60 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA	
1	-0,1	<b>7.38</b>	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	1	2000	PR	STOC	A Pobra do Caramiñal	05/02/2022

## 100 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA	
1	0,6	<b>10.88</b>	TOME LOPEZ, PABLO	GA-2023486	1	2001	PR	COCC	Pontevedra	18/06/2022
2	0,6	<b>10.90</b>	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	GA-768877	2	2001	PR	STOC	Pontevedra	18/06/2022
3	-1,3	<b>11.10</b>	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	2	2000	PR	PAM	Granollers	02/07/2022
4	0,0	<b>11.21</b>	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	GA-644	4	2000	PR	STOC	Vigo	01/06/2022
5	-0,8	<b>11.23</b>	LIRES SABORIDO, XABIER	GA-536	1	2002	PR	MARC	Pontevedra	18/05/2022
6	-0,8	<b>11.25</b>	LORENZO DIAZ, LUCAS	GA-769031	1	2002	PR	SGPPO	Lugo	04/06/2022
7	0,6	<b>11.35</b>	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	3	2001	PR	VALPO	Pontevedra	16/07/2022
8	0,6	<b>11.71</b>	COMESAÑA ALONSO, OLIVER DANIEL	AG-7920	3	2001	PR	RCVPO	Pontevedra	18/06/2022
9	1,4	<b>11.74</b>	SALGUEIRO MONTERO, JAIRO	AG-2020389	2	2000	PR	RZCC	A Coruña	01/05/2022
10	0,6	<b>11.75</b>	ROEL SANDE, ABEL	AG-2021957	4	2001	PR	CASC	Pontevedra	18/06/2022
11	-0,4	<b>11.81</b>	FERNANDEZ NOVOA, MARTIN	AG-2027398	3	2002	PR	PUROR	Madrid	07/05/2022
12	1,1	<b>11.82</b>	GARCIA ANEIROS, MATEO	AG-2021933	2	2001	PR	STOC	Bastiaqueiro	07/05/2022
13	0,6	<b>12.08</b>	LÓPEZ NAVARRO, DANIEL	AG-2021196	5	2002	PR	SGPPO	Pontevedra	18/06/2022
14	1,9	<b>12.10</b>	DOMINGUEZ ANDRE, ADRIAN	AG-764259	2	2001	PR	AVAPO	Viana do Castelo	08/05/2022
15	0,6	<b>12.27</b>	PEREZ COUGIL, ANXO BREGAN	AG-764277	6	2000	PR	AVAPO	Pontevedra	18/06/2022
16	0,7	<b>12.35</b>	CHARIJI ZARIOH, AMER	GA-417	4	2001	PR	BAIPO	Pontevedra	22/04/2022
17	0,0	<b>12.48</b>	COSTOYA LOPEZ, IVAN	AG-767874	3	2000	PR	MCHC	Lugo	14/05/2022
18	0,2	<b>16.40</b>	GARCIA FANDIÑO, DIEGO	AG-769834	5	2001	PR	MARC	Bastiaqueiro	07/05/2022

## 200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA	
1	1,1	<b>21.94</b>	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	3	2000	PR	PAM	Pontevedra	18/05/2022
2	0,6	<b>22.07</b>	TOME LOPEZ, PABLO	GA-2023486	3	2001	PR	COCC	Gijón	11/06/2022
3	1,0	<b>22.08</b>	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	GA-644	2	2000	PR	STOC	A Coruña	23/07/2022
4	1,6	<b>22.38</b>	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	3	2001	PR	VALPO	Vigo	22/05/2022
5	1,1	<b>22.55</b>	LIRES SABORIDO, XABIER	GA-536	4	2002	PR	MARC	Pontevedra	18/05/2022
6	1,3	<b>22.67</b>	GOMEZ DOS SANTOS, THIALRE GABRI	GA-193	3	2000	PR	NAOC	A Coruña	06/05/2022
7	0,6	<b>22.96</b>	FERNANDEZ NOVOA, MARTIN	AG-2027398	1	2002	PR	PUROR	Madrid	06/05/2022
8	-0,7	<b>23.15</b>	SANYANG , DEMBA	GA-768689	3	2001	PR	NAOC	Ourense	23/04/2022
9	-2,4	<b>23.59</b>	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	GA-768570	3	2000	PR	CASC	A Coruña	09/04/2022
10	0,0	<b>23.98</b>	JACKSON MBUTHIA, CARLOS	AG-12107	1	2002	PR	LUELU	Lugo	29/01/2022
11	0,0	<b>24.15</b>	PEREZ OUTON, ALBERTO	GA-769127	3	2001	PR	RCVPO	Pontevedra	05/01/2022
12	0,2	<b>24.17</b>	COMESAÑA ALONSO, OLIVER DANIEL	AG-7920	1	2001	PR	RCVPO	Vigo	22/05/2022
13	0,0	<b>24.54</b>	ROEL SANDE, ABEL	AG-2021957	1	2001	PR	CASC	A Coruña	06/05/2022
14	0,1	<b>24.73</b>	CALVAR PARADA, DANIEL	AG-767807	6	2000	PR	VCGPO	Pontevedra	18/06/2022
15	0,4	<b>25.19</b>	LÓPEZ NAVARRO, DANIEL	AG-2021196	1	2002	PR	SGPPO	Pontevedra	18/05/2022
16	0,2	<b>25.59</b>	PEREZ COUGIL, ANXO BREGAN	AG-764277	2	2000	PR	AVAPO	Vigo	22/05/2022
17	0,0	<b>25.77</b>	TERRERO KORDOVA, MANUEL JACOB	AG-15149	3	2002	PR	NAOC	Lugo	29/01/2022
18	-0,4	<b>27.16</b>	COSTOYA LOPEZ, IVAN	AG-767874	4	2000	PR	MCHC	A Coruña	09/04/2022
19	0,0	<b>27.41</b>	PEREZ REY, SANTIAGO	AG-3366	5	2002	PR	RFOLU	Lugo	29/01/2022



## CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA

## 200 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
20	-0,4	<b>35.58</b>	GARCIA FANDIÑO, DIEGO	AG-769834	7	2001	PR	MARC A Coruña	09/04/2022

## 400 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>47.04</b>	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	1	2000	PR	PAM Santander		10/07/2022
2	<b>48.40</b>	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	3	2000	PR	STOC Pamplona		12/06/2022
3	<b>49.36</b>	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	3	2001	PR	VALPO Ourense		23/04/2022
4	<b>50.03</b>	GOMEZ DOS SANTOS, THJARLE GABRI	GA-193	4	2000	PR	NAOC Ourense		23/04/2022
5	<b>50.47</b>	FERNANDEZ EIROA, LUCAS	GA-769222	1	2000	PR	COCC A Coruña		29/05/2022
6	<b>51.30</b>	PEREZ OUTON, ALBERTO	GA-769127	5	2001	PR	RCVPO Pontevedra		16/07/2022
7	<b>52.24</b>	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	GA-644	1	2000	PR	STOC Vigo		04/06/2022
8	<b>52.39</b>	FERNANDEZ NOVOA, MARTIN	AG-2027398	2	2002	PR	PUROR Pereiro de Aguiar		18/06/2022
9	<b>52.40</b>	JACKSON MBUTHIA, CARLOS	AG-12107	1	2002	PR	LUELU Lugo		22/01/2022
10	<b>53.14</b>	TRIGO LORES, ROBERTO	GA-3320	4	2000	PR	STOC Pontevedra		12/03/2022
11	<b>53.48</b>	COMESAÑA ALONSO, OLIVER DANIEL	AG-7920	6	2001	PR	RCVPO Vigo		04/06/2022
12	<b>53.99</b>	ROMAN DIAZ, ALEX	AG-2023591	7	2001	PR	AVAPO Vigo		04/06/2022
13	<b>54.42</b>	ÁLVAREZ VILLA, KEVIN	AG-2024171	1	2000	PR	SDTPO Pontevedra		12/03/2022
14	<b>54.72</b>	MOLEDO GONZÁLEZ, RUBÉN	AG-10584	3	2001	PR	AVAPO Vigo		04/06/2022
15	<b>57.23</b>	ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	GA-768730	5	2000	PR	STOC Pontevedra		04/05/2022
16	<b>57.26</b>	FALQUE CRESPO, MANUEL	AG-11787	7	2002	PR	INDE Vigo		01/06/2022
17	<b>59.59</b>	LUACES LARRAN, ELIAS	AG-2020213	5	2000	PR	AVAPO Pontevedra		05/02/2022

## 500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>1.36.92</b>	SANTOME CORDEIRO, CARLOS	AG-128017	3	2000	PR	SAMPO o Barco de Valdeorras		14/05/2022

## 800 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>1.49.12</b>	LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	GA-766245	2	2000	PR	COCC Huelva		25/05/2022
2	<b>1.51.65</b>	OSORIO LOPEZ, PEDRO	GA-765330	5	2000	PR	RIAC Austin (USA)		24/03/2022
3	<b>1.54.36</b>	JOPIA ASTRAY, IAGO	GA-766247	1	2002	PR	COCC A Coruña		09/04/2022
4	<b>1.54.56</b>	PEREZ OUTON, ALBERTO	GA-769127	4	2001	PR	RCVPO Vigo		01/06/2022
5	<b>1.56.14</b>	TRIGO LORES, ROBERTO	GA-3320	5	2000	PR	STOC Pamplona		12/06/2022
6	<b>1.57.22</b>	ABDOUN BECHIKI, SAID	GA-766253	5	2002	PR	OUROR Pontevedra		18/05/2022
7	<b>1.59.01</b>	ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	GA-768730	7	2000	PR	STOC Pontevedra		18/05/2022
8	<b>1.59.67</b>	MIGUEZ SEARA, MARTIN	GA-2023292	3	2002	PR	OUROR Pontevedra		18/05/2022
9	<b>2.01.06</b>	ROMAN DIAZ, ALEX	AG-2023591	4	2001	PR	AVAPO Pontevedra		05/02/2022
10	<b>2.02.73</b>	ABAHABABI LAMARRASS, BRAHIM	AG-10995	7	2000	PR	BAIPO Pontevedra		05/02/2022
11	<b>2.03.63</b>	ÁLVAREZ VILLA, KEVIN	AG-2024171	2	2000	PR	SDTPO Pontevedra		12/03/2022
12	<b>2.04.93</b>	CALVO MOA, CARLOS	AG-2019971	2	2002	PR	NAOC A Coruña		06/05/2022
13	<b>2.07.57</b>	GARCÍA MACEIRAS, ANTONIO	AG-2015457	7	2002	PR	RZCC Lugo		22/01/2022
14	<b>2.10.22</b>	PADIN PRIETO, JUAN MANUEL	AG-98	8	2000	PR	AVAPO Lugo		22/01/2022
15	<b>2.10.78</b>	ABDESSAMAD, JAWADI	AG-11050	4	2001	PR	BAIPO Pontevedra		05/02/2022



## CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA

## 800 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
16	<b>2.12.41</b>	COMESAÑA ALONSO, OLIVER DANIEL	AG-7920	5	2001	PR	RCVPO Pontevedra		05/02/2022
17	<b>2.14.34</b>	MOLEDO GONZÁLEZ, RUBÉN	AG-10584	5	2001	PR	AVAPO Vigo		22/05/2022

## 1.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>2.36.10</b>	PEREZ OUTON, ALBERTO	GA-769127	4	2001	PR	RCVPO Pontevedra		13/07/2022

## 1.500 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>3.53.04</b>	OSORIO LOPEZ, PEDRO	GA-765330	6	2000	PR	RIAC Baton Rouge - (USA)		02/04/2022
2	<b>3.56.22</b>	JOPIA ASTRAY, IAGO	GA-766247	1	2002	PR	COCC A Coruña		01/05/2022
3	<b>4.01.96</b>	ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	GA-768730	11	2000	PR	STOC Vigo		01/06/2022
4	<b>4.04.30</b>	ABDOUN BECHIKI, SAID	GA-766253	13	2002	PR	OUROR Vigo		01/06/2022
5	<b>4.09.75</b>	CADAYA RODRIGUEZ, ALEJANDRO GE	GA-2023288	6	2000	PR	PUROR A Coruña		03/07/2022
6	<b>4.15.27</b>	MIGUEZ SEARA, MARTIN	GA-2023292	15	2002	PR	OUROR Los Corrales de Bueln		04/06/2022
7	<b>4.18.02</b>	CALVO MOA, CARLOS	AG-2019971	8	2002	PR	NAOC A Coruña		01/05/2022
8	<b>4.18.83</b>	PEREZ OUTON, ALBERTO	GA-769127	3	2001	PR	RCVPO Pontevedra		18/06/2022
9	<b>4.19.91</b>	ROMAN DIAZ, ALEX	AG-2023591	8	2001	PR	AVAPO Vigo		04/06/2022
10	<b>4.20.01</b>	OTERO PINO, NOAH	AG-764039	4	2002	PR	COMPO Pontevedra		18/06/2022

## 3.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>9.02.68</b>	ABDOUN BECHIKI, SAID	GA-766253	4	2002	PR	OUROR Ourense		23/04/2022
2	<b>9.31.37</b>	OTERO PINO, NOAH	AG-764039	3	2002	PR	COMPO Vigo		22/05/2022
3	<b>9.50.54</b>	RODRIGUEZ ABAD, XOEL	GA-766241	8	2002	PR	NAOC Pamplona		12/06/2022
4	<b>10.06.39</b>	ROMAN DIAZ, ALEX	AG-2023591	6	2001	PR	AVAPO Pontevedra		22/04/2022

## 5.000 metros lisos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>13.59.68</b>	EL NABAQUI , EL MEHDI	GA-765907	3	2002	PR	ORIE Los Corrales de Bueln		04/06/2022
2	<b>17.38.80</b>	ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	GA-768730	1	2000	PR	STOC Pontevedra		18/06/2022
3	<b>19.12.70</b>	PEREIRA SEIJO, IAGO	AG-2023753	2	2000	PR	SGPPO Pontevedra		18/06/2022

## 110 metros valados 1,067

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<i>2,0</i> <b>15.17</b>	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	GA-768877	6	2001	PR	STOC Santander		09/07/2022
2	<i>0,5</i> <b>15.42</b>	LORENZO DIAZ, LUCAS	GA-769031	4	2002	PR	SGPPO Santander		09/07/2022
3	<i>-1,3</i> <b>17.83</b>	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, PABLO	GA-768799	8	2001	PR	OUROR Ourense		23/04/2022



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA

Federación Galega Atletismo  
atletismo.gal

400 metros valados

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>54.53</b>	LIRES SABORIDO, XABIER	GA-536	2	2002	PR	MARC	A Coruña	23/07/2022
2	<b>55.24</b>	LORENZO DIAZ, LUCAS	GA-769031	3	2002	PR	SGPPO	A Coruña	21/05/2022
3	<b>56.77</b>	TRIGO LORES, ROBERTO	GA-3320	2	2000	PR	STOC	Pontevedra	18/06/2022

3.000 m. Obstáculos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>11.58.05</b>	PEREIRA SEIJO, IAGO	AG-2023753	1	2000	PR	SGPPO	Pontevedra	18/06/2022

Salto de altura

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>1,98</b>	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	2	2002	PR	RCVPO	Salamanca	01/05/2022
2	<b>1,62</b>	DE LA PEÑA FREIRE, ANGEL	AG-764258	1	2001	PR	AVAPO	Pontevedra	18/06/2022

Salto de lonxitude

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA	
1	1,6	<b>7,34</b>	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	1	2002	PR	RCVPO	A Coruña	23/07/2022
2	1,6	<b>7,31</b>	COELLO BERRECO, SERGIO	GA-2023264	2	2001	PR	RCVPO	A Coruña	23/07/2022
3	1,0	<b>7,18</b>	PIÑEIRO PIÑEIRO, JUAN	GA-769388	1	2001	PR	VCGPO	Pontevedra	13/07/2022
4	0,6	<b>6,97</b>	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	GA-768570	1	2000	PR	CASC	Gijón	11/06/2022
5	0,0	<b>6,49</b>	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	5	2000	PR	STOC	Pontevedra	18/06/2022
6	0,8	<b>6,45</b>	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	GA-644	6	2000	PR	STOC	Pontevedra	18/06/2022
7	1,2	<b>6,39</b>	SAA LOPEZ, PABLO	GA-769376	4	2000	PR	RCVPO	Vigo	04/06/2022
8	0,7	<b>5,60</b>	PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN	AG-764277	7	2000	PR	AVAPO	Pontevedra	18/06/2022
9	1,0	<b>5,58</b>	LOPEZ SOUSA, YAGO	AG-2020209	8	2002	PR	MORPO	Vigo	04/06/2022
10	1,3	<b>4,96</b>	COSTOYA LOPEZ, IVAN	AG-767874	5	2000	PR	MCHC	A Coruña	29/05/2022

Triplo salto

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA	
1	1,1	<b>14,64</b>	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	GA-768570	4	2000	PR	CASC	Santander	09/07/2022
2	-0,8	<b>14,21</b>	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	2	2002	PR	RCVPO	Salamanca	01/05/2022
3	1,7	<b>13,98</b>	PIÑEIRO PIÑEIRO, JUAN	GA-769388	3	2001	PR	VCGPO	Pontevedra	18/06/2022
4	-0,1	<b>13,85</b>	COELLO BERRECO, SERGIO	GA-2023264	2	2001	PR	RCVPO	Monzón	15/05/2022
5	-1,3	<b>10,54</b>	COSTOYA LOPEZ, IVAN	AG-767874	7	2000	PR	MCHC	A Coruña	09/04/2022
6	1,2	<b>10,22</b>	PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN	AG-764277	6	2000	PR	AVAPO	Vigo	22/05/2022

Salto con pértiga

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA	
1		<b>3,80</b>	MARTINEZ FRANCO, HECTOR	GA-18	6	2001	PR	STOC	Pamplona	12/06/2022
2		<b>3,31</b>	CALVAR PARADA, DANIEL	AG-767807	1	2000	PR	VCGPO	Pontevedra	18/06/2022



## CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA

## Lanzamiento de peso 7,260 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>14,96</b>	GRANADO GIL, MIGUEL ANGEL	GA-2023389	1	2002	PR	RCVPO	Monzón	15/05/2022
2	<b>14,32</b>	ARIAS VIEITEZ, JAIME	GA-765796	1	2000	PR	RZCC	Pontevedra	18/06/2022
3	<b>11,81</b>	BOUZA VILLAR, MARCOS	GA-765947	3	2001	PR	FENT	Vigo	04/06/2022

## Lanzamiento de disco 2kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>47,15</b>	GRANADO GIL, MIGUEL ANGEL	GA-2023389	1	2002	PR	RCVPO	Vigo	22/05/2022
2	<b>46,31</b>	BOUZA VILLAR, MARCOS	GA-765947	1	2001	PR	FENT	Pontevedra	18/06/2022
3	<b>42,81</b>	ARIAS VIEITEZ, JAIME	GA-765796	3	2000	PR	RZCC	Pontevedra	18/06/2022
4	<b>38,53</b>	ARAUJO RODRIGUEZ, YAGO	GA-765946	4	2001	PR	RCVPO	Vila Nova Cerveira	26/02/2022
5	<b>36,42</b>	CEBRAL LOPEZ, MICHAEL	AG-3127	1	2001	PR	PIRIN	Lugo	29/01/2022

## Lanzamiento de martelo 7,260 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>61,60</b>	ARAUJO RODRIGUEZ, YAGO	GA-765946	7	2001	PR	RCVPO	Nerja	24/06/2022
2	<b>26,33</b>	GRANADO GIL, MIGUEL ANGEL	GA-2023389	2	2002	PR	RCVPO	Pontevedra	18/06/2022
3	<b>18,45</b>	FORNIS VAZQUEZ, MIGUEL	AG-2016776	8	2002	PR	MARC	Ourense	23/04/2022

## Lanzamiento de xabalina 800 gr

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>39,78</b>	BECERRA SUAREZ, ALEJANDRO	AG-765162	2	2001	PR	COCC	A Coruña	18/06/2022

## 4 x 100 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>41.23</b>	LORENZO DIAZ, LUCAS	GA-769031	2	2002	PR	SGPPO	Soria	30/04/2022
2	<b>42.12</b>	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	GA-766177	4	2002	PR	RCVPO	La Nucia	12/06/2022
3	<b>42.29</b>	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	1	2001	PR	VALPO	Salamanca	01/05/2022
4	<b>42.84</b>	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	GA-644	6	2000	PR	STOC	Pamplona	12/06/2022
5	<b>42.84</b>	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	GA-768877	6	2001	PR	STOC	Pamplona	12/06/2022
6	<b>42.95</b>	TRIGO LORES, ROBERTO	GA-3320	1	2000	PR	STOC	Pontevedra	18/06/2022
7	<b>42.95</b>	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	1	2000	PR	STOC	Pontevedra	18/06/2022
8	<b>43.32</b>	LIRES SABORIDO, XABIER	GA-536	1	2002	PR	MARC	A Coruña	23/07/2022
9	<b>43.74</b>	TOME LOPEZ, PABLO	GA-2023486	1	2001	PR	COCC	Ourense	23/04/2022
10	<b>43.92</b>	COELLO BERRECO, SERGIO	GA-2023264	2	2001	PR	RCVPO	Ourense	23/04/2022
11	<b>44.04</b>	GARCIA ANEIROS, MATEO	AG-2021933	3	2001	PR	STOC	Ourense	23/04/2022
12	<b>44.69</b>	ROEL SANDE, ABEL	AG-2021957	1	2001	PR	CASC	A Coruña	01/05/2022
13	<b>47.23</b>	COSTOYA LOPEZ, IVAN	AG-767874	2	2000	PR	MCHC	A Coruña	03/07/2022
14	<b>47.42</b>	FERNANDEZ NOVOA, MARTIN	AG-2027398	1	2002	PR	PUROR	Pereiro de Aguiar	18/06/2022
15	<b>47.62</b>	LÓPEZ NAVARRO, DANIEL	AG-2021196	1	2002	PR	SGPPO	Pontevedra	04/05/2022



## CATEGORIA PROMESA - SUB23 MASCULINA

## 4 x 400 metros relevos

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>3.11.70</b>	OSORIO LOPEZ, PEDRO	GA-765330	4	2000	PR	RIAC	Los Angeles (USA)	02/04/2022
2	<b>3.12.75</b>	SOLER BENITO, JACOBO	GA-397	4	2000	PR	PAM	La Nucia	12/06/2022
3	<b>3.16.37</b>	CORTIZO SOUTO, RICARDO	GA-501	3	2001	PR	VALPO	La Nucia	12/06/2022
4	<b>3.19.115</b>	PEREZ OUTON, ALBERTO	GA-769127	2	2001	PR	RCVPO	Salamanca	01/05/2022
5	<b>3.24.58</b>	SANYANG , DEMBA	GA-768689	2	2001	PR	NAOC	Ourense	23/04/2022
6	<b>3.24.58</b>	GOMEZ DOS SANTOS, THJARLE GABRI	GA-193	2	2000	PR	NAOC	Ourense	23/04/2022
7	<b>3.26.48</b>	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	GA-768832	3	2000	PR	STOC	Ourense	23/04/2022
8	<b>3.26.48</b>	TRIGO LORES, ROBERTO	GA-3320	3	2000	PR	STOC	Ourense	23/04/2022
9	<b>3.27.26</b>	LIRES SABORIDO, XABIER	GA-536	2	2002	PR	MARC	A Coruña	23/07/2022
10	<b>3.31.57</b>	LORENZO DIAZ, LUCAS	GA-769031	4	2002	PR	SGPPO	Ourense	23/04/2022
11	<b>3.32.14</b>	RODRIGUEZ ABAD, XOEL	GA-766241	8	2002	PR	NAOC	Pamplona	12/06/2022
12	<b>3.36.13</b>	ABDOUN BECHIKI, SAID	GA-766253	5	2002	PR	OUROR	Ourense	23/04/2022
13	<b>3.36.13</b>	MIGUEZ SEARA, MARTIN	GA-2023292	5	2002	PR	OUROR	Ourense	23/04/2022
14	<b>3.36.17</b>	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	GA-768570	6	2000	PR	CASC	Ourense	23/04/2022
15	<b>3.40.70</b>	MARTINEZ CASANOVA, HUGO	GA-768948	7	2002	PR	LUCLU	Gijón	11/06/2022
16	<b>3.41.83</b>	MOLEDO GONZÁLEZ, RUBÉN	AG-10584	5	2001	PR	AVAPO	A Coruña	23/07/2022
17	<b>3.41.83</b>	PADIN PRIETO, JUAN MANUEL	AG-98	5	2000	PR	AVAPO	A Coruña	23/07/2022
18	<b>3.41.83</b>	ROMAN DIAZ, ALEX	AG-2023591	5	2001	PR	AVAPO	A Coruña	23/07/2022

## Lanzamento de peso 6 kg

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>13,63</b>	GRANADO GIL, MIGUEL ANGEL	GA-2023389	1	2002	PR	RCVPO	Vila Nova Cerveira	29/01/2022

## 5000 marcha

#	MARCA	ATLETA	LIC.	PTO	ANO	CAT	CLUB	LUGAR	DATA
1	<b>24.25.69</b>	MARTINEZ CASANOVA, HUGO	GA-768948	2	2002	PR	LUCLU	Ourense	23/04/2022