

INDICE

CAMPIONATOS DE GALICIA

AIRE LIBRE

CAMPIONATOS		Página
• Absoluto, Sub23, Sub20, Máster 10.000 metros		2
• Sub20-Sub18 5.000 metros		3
• Lanzamentos Longos Absoluto – Sub23		4
• Lanzamentos Longos Sub20 – Sub18 – Sub16		5-6
• Lanzamentos Longos Máster		7-8



Competición: CAMPEONATO DE GALICIA DE 10.000 ABS.-SUB23-MÁSTER

Lugar: Pistas de Balaidos (Vigo)

Fecha: 04 Mazro 2023

CATEGORIA MACULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	10000	31.38.12	Hugo García Souto	RCVPO	38.38.36	Sandra Mosquera Losada	CSCV
		32.31.52	Alexandre Álvarez Ferreira	NAOC	39.22.62	Branca Fernández Lago	SMIPO
		32.38.49	Victor Alonso Ares	VICKY	41.29.88	Sofia Freaza Otero	CSCV
Sub23		31.38.12	Hugo García Souto	RCVPO	39.22.62	Branca Fernández Lago	SMIPO
		32.31.52	Alexandre Álvarez Ferreira	NAOC	48.04.72	Celia Carracedo Pérez	ADAS
Máster 35		33.12.27	Antonio Teijido López	RFOZLU	46.03.87	Clara M ^a Millares Sieira	CANC
		35.38.46	Roberto Martínez Castro	PINPO			
Máster 40		32.58.39	Esteban Díaz Pérez	NAOC	41.29.88	Sofia Freaza Otero	CSCV
		35.39.50	Manuel Sobral González	PINPO			
		38.04.66	Germán Montoto Pereira	MRÑPO			
Máster 45		33.18.76	Daniel Bargiela Araujo	ADAS			
		33.41.34	Alejandro Pesado Fernández	PINOC			
		34.49.83	José C. Ferreira González	ADAS			
Máster 50		37.20.22	Manuel Fernández del Toro	VSMPO			
Máster 55					43.04.31	Soledad Castro Soliño	CSCV
Máster 60		36.42.10	Saturnino González Novoa	OUROR			
		37.51.16	Manuel Suárez Martínez	VSMPO			
		39.41.76	José B. Gómez López	OUROR			
Máster 65		41.50.49	José Jardón López	VSMPO			
Máster 70		49.34.89	J.Roberto Rey González	VSMPO			
Máster 75		51.01.86	Manuel Millara Blanco	CSCV			

Competición: CAMPEONATO DE GALICIA DE 5.000 SUB20-SUB18

Lugar: Pistas de Balaidos (Vigo)

Fecha: 04 Mazroz 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	5000	15.59.26	Victor Ramos Sambade	TRIKC	19.17.83	Ainoa Gontán Iglesias	SDCC
		16.15.74	Héctor Rodríguez Vázquez	PUROR	20.23.88	Gabriela Quintás Castro	VEDC
		16.43.55	Iván Vázquez Fernández	SMIPO	20.41.84	Alejandra Formoso Recarey	TRIKC
Sub18		17.22.95	Manuel Campello Carballo	NAOC	19.35.12	Andrea Díaz Iglesias	NAOC
		17.23.12	Christian Sierpes Pereira	SDTPO	19.36.62	Celia Vila Figueroa	CSCV
		17.34.07	Óscar Costas Álvarez	CSCV	20.38.90	Antía Rodríguez Otero	SDTPO

Vigo, acolle os Autonómicos de 10000 e 5000 metros

As pistas de Balaidos deron acollida esta fin de semana da disputa de dous interesantes campionatos de Galicia. O primeiro deles foi o que disputaron os atletas que acudiron a tomar parte no [Campeonato de Galicia de 5.000 e 10.000 m.](#) que daba comezo a primeira hora da mañán. No mesmo resultaron gañadoras na categoría absoluta feminina a internacional Sandra Mosquera do Comesaña con 38:38.36 e o atleta do Real Club Celta Hugo García na categoría masculina quen invertiu un crono de 31:38.12. Xunto aos gañadores estiveron na zona de podio Branca Fernández do San Miguel de Marín e Sofía Freaza do Comesaña así como Alexandre Álvarez do Atletismo Narón e Victor Alonso do Vicky Foods

No tocante á proba dos 5.000 m. resultaron gañadoras e gañadores autonómicos Sub20 os atletas Ainhoa Gontán do S.D. Compostela con 19:17.83 e Victor Ramos do Triki Team con 15:59.26 ao igual que os atletas do Atletismo Narón Andrea Díaz con 19:35.12 e Manule Campello con 17:22.95 na Sub18

No resto de categorías

Máster35. Clata Millares (El Canario) e Antonio Teijido (Ría de Foz)

Máster40. Sofía Freaza (Comesaña S.C.) e Esteban Díaz (At.Narón)

Máster45. Daniel Barguiela (ADAS CUPA)

Máster50. Manuel Fernández (Vet. Samil)

Máster55. Soledad Castro (Comesaña S.C.) e Cándido Acuña (Comesaña S.C.)

Máster60. Saturnino González (Ourense At.)

Máster70. Roberto Rey (Vet.Samil)

Máster75. Manuel Millara (Comesaña S.C.)



Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO- SUB23 LANZAMENTOS LONGOS
Lugar CGTD – Pontevedra
Fecha: 04 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	Disco	46,46	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	45,42	Maria Ezquerro Fernández	SGPPO
		45,38	Jaime Arias Vieitez	PORTUG.	37,01	Evelyn Fernández Guede	NAOC
		41,36	Nicolás Ortega Moinelo	CASC	34,94	Victoria Eiriz Vázquez	AFCPO
	Martelo	57,81	Eric Méndez Seijo	PORTUG.	56,94	Irene Gómez Costas	VALENCIA
		51,54	Yago Araujo Rodríguez	RCVPO	50,56	Blanca Pereira Rubín	OUROR
		44,43	Raúl Rodríguez Alvarez	LUCLU	46,55	Iria Filgueira Loureiro	SGPPO
	Xavelina	56,91	Jonathan Correa Prado	SGPPO	49,61	Carmen Sánchez Parrondo	UNICAJA
		54,66	Pedro F. Santos Villalón	RCVPO	45,77	Paula Piñón Sureda	SSEBAS.
		47,20	Laureano Martínez Simón	CASC	28,82	Angeles Filgueira Pérez	SGPPO
Sub23	Disco	33,98	Michael Cebal López	PIRILU	37,01	Evelyn Fernández Guede	NAOC
					34,94	Victoria Eiriz Vázquez	AFCPO
					32,93	Zaira Soto González	SGPPO
	Martelo	57,81	Eric Méndez Seijo	PORTUG.	56,94	Irene Gómez Costas	VALENCIA
		51,54	Yago Araujo Rodríguez	RCVPO	46,55	Iria Filgueira Loureiro	SGPPO
					41,83	Adriana Regueira González	RIAC
	Xavelina	54,66	Pedro F. Santos Villalón	RCVPO	45,77	Paula Piñón Sureda	SSBS



Competición: CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS SUB20-SUB18-SUB16
Lugar: Pistas de Balaidos (Vigo)
Fecha: 04 Marzo 2023

CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	Disco	46,96	Nicolás Ortega Moinelo	CASC	32,96	Blanca Pereira Rubín	OUROR
		42,80	Bran Núñez Chapela	RCVPO	32,71	Alba Arranz Cabestrero	OUROR
		35,10	Rubén Fornis Vázquez	MARC	24,54	Alicia García Fernández	LUCLU
	Martelo	44,99	Bran Núñez Chapela	RCVPO	55,66	Blanca Pereira Rubín	OUROR
		38,73	Ignacio Saavedra Barbero	NAOC	43,80	Eva Santos García	CASC
		29,03	Ángel Pérez Cantero	AVAPO	35,13	Alba Arranz Cabestrero	OUROR
	Xavelina	40,49	Mateo Posse Conde	AMES	33,82	Laura Rico Bouza	RIAC
		35,87	Samuel Sumay Miguez	MARC	25,30	Xiana Miniño Lorenzo	SGPPO
					22,89	Gloria Pena Gutiérrez	SILVA
Sub18	Disco	36,34	Diego Martínez Vilas	VCGPO	31,55	Gema Dacosta Magdaleno	VCGPO
		34,90	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	30,87	Erika Fernández Guede	NAOC
		31,32	Ignacio Sposito Rivero	SILVA	28,33	Martina Vila González	GANLU
	Martelo	44,56	Xaido Nimo Álvarez	RCVPO	50,37	Aixa Corbacho Vidal	BAXPO
		40,50	Raúl Gude Hervés	SILVA	45,12	Erika Martínez Tilve	RIAC
		39,19	Alejandro Rey Franqueira	SILVA	39,59	Enma Quintas Gutiérrez	AVAPO
	Xavelina	54,10	Enzo López Moure	BARC	47,38	Lara Iglesias Suárez	BARC
		50,65	Alejandro Rey Franqueira	SILVA	33,70	Marta Lazara Otero	DEZPO
		40,13	Alfonso Labella Blanco	STOC	28,60	María Villaverde Brea	AMES
Sub16	Disco	55,92	Hugo Casañas Pedrares	RBAXPO	30,59	Mara Davila Torre	CAFPO
		43,05	Sergio Fernández Pérez	ADAS	27,27	Daniela García Barros	NAOC
		38,90	Diego Reboredo Núñez	DEZPO	25,64	Irene Conde Lago	CASC
	Martelo	48,84	Francisco de Borja del Alcazar	RCVPO	43,07	Marta Hermida Pita	CAFPO
		47,12	Anxo Filgueira Loureiro	SGPPO	37,21	Lydia Varela Pazos	CASC
		43,83	Javier Cid González	ADAS	33,32	Martina Bernárdez Bastón	SAMPO
	Xavelina	47,95	Nuno Castro Albán	MRAC	36,05	Antía Otero Villar	NAOC
		41,40	Alex Casas Ruiz	MAZPO	30,15	Noa Díaz Gómez	NAOC
		39,50	Manuel Eirín González	OUROR	29,09	Lara Liste Otero	SILVA

Paralelamente á disputa deste campionato, disputouse o Campionato de Galicia de lanzamentos longos para as categorías Sub16, Sub18 e Sub20 no que se presenciaron un bo número de excelentes rexistros. Entre os mesmos cabe salientar as actuacións protagonizadas polos lanzadores de O Barbanza Sub18 Enzo Moure en xavelina con 54.10 m. e os excelentes 47,38 m. da atleta Lara Iglesias quen sobre a mesma proba quedaba moi preto do récord galego da categoría. No círculo de martelo, tamén bos resultados tanto de Xaido Nimo do Celta con 44.56 m. na categoría masculina como os 50.37 m. e de Aixa Corbacho do Rías Baixas na feminina.

Os Sub20 tiveron en Blanca Pereira do Ourense Atletismo a súa atleta máis en forma logrando impoñerse no martelo con 55.66 m. e no disco con 32.96 m. Sobre esta última proba Nicolás Ortega do Atletismo Sada facíase co campionato de Galicia cun mellor lanzamento de 46.96 m.

Xa por último bo campionato dos lanzadores Sub16 cun Hugo Casañas do Rías Baixas progresando en cada competición e lanzando o disco ata uns excelentes 55.92 m. No martelo Francisco de Borja do Celta lograba a medalla de ouro con 48.84 m. polos 47.12 do atleta da Gimnástica Anxo Filgueira.

Na xavelina o campión galego de combinadas baixo teito **Nuno Castro** do Millaraio lograba o campionato con 47.95 m. nunha edición na que tamén destacaron os 43.07 m. de Marta Hermida do A.F. Celta en martelo e os 36.05 m. de Antía Otero do Atletismo Narón en xavelina



Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MASTER LANZAMENTOS LONGOS

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 28 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M35	Disco				29,27	Raquel Revuelta Parra	OUROR
					14,22	Elena Estevez Cabral	SILVA
	Martelo				23,93	Elena Estevez Cabral	SILVA
M40	Disco				16,11	Eva Losada Fernández	PUROR
	Martelo				14,58	Eva Losada Fernández	PUROR
	Xavelina	31,30	Fernando del Corral Rey	INDEP	11,64	Eva Losada Fernández	PUROR
M45	Disco	29,04	Manuel Penas Roibas	CASC	25,06	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
		22,08	Angel Moldes Eiroa	SGPPO	23,09	Mª José Fraga Graña	SILVA
					18,37	Begoña Borrajo Cendón	PUROR
	Martelo	47,99	Carlos A. Almudi Cid	SILVA	38,14	Loreto Brea González	SGPPO
		23,59	José D. García Arcos	AMES	24,42	Irene Fernández Fidalgo	CASC
					21,65	Mª José Fraga Graña	SILVA
	Xavelina	40,15	Basilio Bernardez Rguez.	SILVA	28,78	Angeles Filgueira Pérez	SGPPO
		20,24	Antonio J. Soto Rodríguez	SILVA	23,10	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
					18,41	Mª José Fraga Graña	SILVA
M50	Disco	29,15	José Domínguez Caballero	SILVA	16,03	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
		25,63	Efren M. Casal Outeiral	PUROR	14,44	Isabel Mª Seco Pérez	RUAOR
		24,12	Andrés Deza Gómez	MAZI			
	Martelo	23,81	Alfredo Blanco Rios	NOYC	28,97	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
		22,61	Efren M. Casal Outeiral	PUROR			
		22,61	José Domínguez Caballero	SILVA			
	Xavelina	38,26	José Domínguez Caballero	SILVA	19,45	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
		26,21	Efren M. Casal Outeiral	PUROR			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

		23,01	Alfredo Blanco Rios	NOYC			
M55	Disco	25,31	Antonio J.Pereira Segade	CUNTIS			
		24,37	Jorge Rodríguez Vázquez	NAOC			
		24,36	Juan C. Díaz Peña	MARC			
	Martelo	36,43	Jorge Rodríguez Vázquez	NAOC			
		26,65	Antonio J.Pereira Segade	CUNTIS			
		25,71	José L. Pavón Grande	PUROR			
	Xavelina	29,18	Juan C. Díaz Peña	MARC			
		24,66	José L. Pavón Grande	PUROR			
		24,17	Antonio J.Pereira Segade	CUNTIS			
M60	Disco	41,12	Javier Viteri Fernández	SAMPO	16,29	Ana Mª Abuín Pazos	SILVA
		36,97	Xulio Ventín Rivas	CASC	12,80	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
		28,54	Julio Escalante Diego	CASC			
	Martelo	42,46	Xulio Ventín Rivas	CASC	22,62	Ana Mª Abuín Pazos	SILVA
		32,59	Javier Viteri Fernández	SAMPO	14,79	Angeles Rodríguez del Rio	SILVA
		22,78	José Fraga Caamaño	SILVA			
	Xavelina	36,88	Javier Viteri Fernández	SAMPO	13,01	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
		35,08	Xulio Ventín Rivas	CASC			
		30,14	Carlos Sánchez Montes	SGPPPO			
M65	Disco	35,86	Santiago Ferrer Moreira	SGPPPO	14,35	Angeles Rodríguez del Rio	SILVA
	Martelo				20,64	Angeles Rodríguez del Rio	SILVA
	Xavelina	24,51	Santiago Ferrer Moreira	SGPPPO	19,88	Angeles Rodríguez del Rio	SILVA
M70	Disco	27,34	Manuel Rodríguez Rguez.	RCVPO			
M80	Martelo	31,85	José M. Almudi Martínez	ADAS			