

INDICE

CAMPIONATOS DE GALICIA

PISTA CUBERTA	
CAMPIONATOS	Página
• Absoluto	2-3
• Sub23	4-5
• Sub20	6-7
• Sub18	8-9
• Sub16	10-12
• Combinadas Sub18-16	13
• Sub14	14-15
• Sub12	16
• Sub10	17-18
• Máster	19-24
• Máster 3000 Marcha	25
• Copa de Clubes Absoluto	26-27
• Copa de Clubes Máster	28-29
• Combinadas Abs.- Sub23	30



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO e SUB23

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 21 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluta	60	6.85	Javier García Fernández	RCVPO	7.65	Adiaratou Iglesias Forneiro	LUCLU
		7.01	Gerson V. Izaguirre Rangel	UNICAJ	7.74	Ainhoa Reparaz Sánchez	VALPO
		7.04	Guzmán Carril Escolante	STCO	7.84	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	200	21.96	Javier García Fernández	RCVPO	25.02	Ainhoa Reparaz Sánchez	VALPO
		22.04	Roi Martínez Roque	RCVPO	25.24	Andrea Pais Rodríguez	CAFPO
		22.14	Erik Fernández Feijóo	AMARA	25.60	Laura López Chas	RZCC
	400	48.30	Jacobo Soler Benito	PAMPL	56.26	Maria Fernández Bouza	U.LEON
		49.87	Mauro Triana López	CASTEL	56.42	Claudia Rojo Cazorla	ARROY.
		49.88	Pedro Pose Regos	STCO	56.98	Eugenia Gil Soriano	SGPPO
	800	1.51.40	Pedro Osorio López	STCO	2.13.83	Maria Fernández Bouza	U.LEON
		1.53.89	David de la Fuente Gómez	SGPPO	2.13.97	María Carballido Castro	PAMPL.
		1.56.12	Ricardo Negrete B.	FRRC	2.14.27	Celia Castro Padín	MAZPO
	1500	3.47.35	Pablo Bocelo Bellas	SGPPO	4.26.53	María Cedrón Aira	ADAS
		3.47.58	Elian N. López Iglesias	CASTEL	4.29.75	Sara López López	ADAS
		4.10.39	Jorge Puig Malvar	STCO	4.33.89	Amparo Corredoira Coira	LUELLO
	3000	8.05.96	Carlos Porto Pazos	SGPPO	9.07.43	Joselyn D. Brea Abreu	CALVIA
		8.24.64	Esteban Iglesias Vila	LUCUS	9.10.05	Esther Navarrete Santana	CAFPO
		8.25.91	Hugo García Souto	RCVPO	9.22.03	Xela Martínez Domínguez	LUELLO
	60 v.	8.05	Gerson V. Izaguirre Rangel	UNICAJ	8.67	Claudia Rojo Cazorla	ARROY.
		8,23	Santiago Rozas Trastoy	LUCUS	9.14	Antía Martínez Queimaño	RIAC
		8.23	Miguel Perez Vázquez	LUCUS	9.21	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
	Altura	1,91	Gerson V. Izaguirre Rangel	UNICAJ	1,72	Emma S. Pérez Soto	OVIEDO
		1,87	David García Blanco	STCO	1,60	María Aguiar Mosquera	SILVA
		1,84	Pablo Alonso Campo	STCO	1,57	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
	Pértiga	4,61	Tomás López Vizcaino	CASC	3,50	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
		3,75	José Cobián Ledo	RCVPO	3,33	Nerea Fernández García	ADAS
		3,60	Alejandro Villanueva Puente	SGPPO	3,33	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
	Lonxitude	7,27	Raúl Cortizo Bernardes	RCVPO	5,48	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		7,13	Juan Piñeiro Piñeiro	SGPPO	5,35	Tania Valverde González	ADAS
		7,08	Gerson V. Izaguirre Rangel	UNICAJ	5,30	Uxia Paz Alonso	CAFPO
	Triplo	14,78	Anxo Blanco Núñez	SGPPO	12,03	Diaou Diallo Chao	RIAC
		14,18	Diego Miguez Fernández	CASC	11,68	Uxia Paz Alonso	CAFPO
		13,32	Roi Rial García	STCO	11,39	Ariadna Gil Fernández	VCGPO
	Peso	14,68	Victor Gallego Bernardes	SGPPO	13,42	Xiana Lago Andrade	RIAC
		14,66	Jaime Arias Vieitez	PORTG.	12,14	María Ezquerro Fernández	SGPPO
		14,42	Samuel Lema Capeans	NEGC	11,66	Raquel Villa Carracelas	CAFPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO e SUB23

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 21 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub23	60	7.04	Guzmán Carril Escolante	STCO	7.84	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
		7.16	Xiabier Lires Saborado	MARC	8.20	Nayeli Iglesias Chavez	OUROR
		7.60	Miguel A. Torres Moreno	RCVPO	8.29	Paula López Fernández	NAOC
	200	22.04	Roi Martínez Roque	RCVPO	26.65	Paula López Fernández	NAOC
		22.14	Erik Fernández Feijóo	AMARA	27.17	Lara López Fernández	CAFPO
		22.21	Pablo Tome López	COCC			
	400	50.15	Ricardo Cortizo Souto	VMÑP	56.26	Maria Fernández Bouza	U.LEON
		55.01	Rubén Moledo González	AVAP	1.00.37	Lara López Fernández	CAFPO
					1.00.87	Marina Prieto González	CAFPO
	800	1.58.40	Alberto Pérez Outón	RCVP	2.13.83	Maria Fernández Bouza	U.LEON
		1.59.73	Carlos Pernas Benito	MARC	2.13.97	María Carballido Castro	PAMPL.
		2.00.95	Bruno Salido Jove	CASC	2.18.37	Carmen González Fernández	SGPPO
	1500	4.14.98	Martín Miguez Seara	OUROR	4.26.53	María Cedrón Aira	ADAS
		4.22.81	Marcos Rivas Sobrado	RCVPO	4.29.75	Sara López López	ADAS
		4.41.92	Bruno Salido Jove	CASC	4.4.120	Lucia Varela Molejón	LUCUS
	3000	8.25.91	Hugo García Souto	RCVPO	10.48.32	Branca Fernández Lago	SMIPO
		9.00.47	Yago I. García Sainz	STCO			
		9.16.45	Pedro Liste Monteagudo	TIMBC			
	60 V.	8.45	Guzmán Carril Escolante	STCO	9.21	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		8.58	Manuel Rodríguez Estevez	RCVPO	10.37	Laura Barbazan Lesta	STCO
		9.41	Pablo Rodríguez Rodríguez	OUROR	10.62	Nayeli Iglesias Chavez	OUROR
	Altura	1,84	Pablo Alonso Campo	STCO	1,57	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
					1,54	Aloia Vilas Docampo	SGPPO
	Pértiga	4,61	Tomás López Vizcaino	CASC	3,33	Nerea Fernández García	ADAS
	Lonxitude	7,27	Raúl Cortizo Bernardez	RCVPO	5,48	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		7,13	Juan Piñeiro Piñeiro	SGPPO	5,05	Carla Mourelle Teijeiro	LUCUS
		6,58	Adrián Villares Vázquez	CASC			
	Triplo	11,63	Andrés Couso Viana	LUCUS	11,39	Ariadna Gil Fernández	VCGPO
	Peso	14,42	Samuel Lema Capeans	NEGC	11,47	Evelyn Fernández Guede	NAOC
		14,36	Miguel Granado Gil	RCVPO	9,59	Victoria Eiriz Vázquez	CAFPO
		13,78	Marcos Bouza Villar	RCVPO	7,20	María Deza Domínguez	MAZPO

O mellor atletismo galego pasou por Ourense

Importante edición a que puidemos presenciar durante esta fin de semana correspondente ao [Campionato Xunta de Galicia Absoluto e Sub23](#) que tivo por escenario a pista cuberta de Ourense e que novamente foi retransmitido en [xornada de mañá](#) e [xornada de tarde](#) través da canle de streaming da FGA

Bos rexistros e actuacións a nivel xeral

Bos rexistros a nivel xeral, nun campionato que contou con destacadas e emocionantes actuacións como a que protagonizou o atleta do Celta Javier García ao facerse cos títulos da velocidade curta galega e proclamarse campión autonómico tanto dos 60 m. con 6.85 como na dos 200 con 21.96.

O internacional de combinadas venezolano Gerson Vidal Izaguirre foi outro dos grandes destacados desta edición ao lograr os títulos nas probas dos 60 valos e da altura con 8.05 e 1.91 m. respectivamente así como o bronce sobre o foso de lonxitude.

A máxima figura do campionato, a bimedallista paralímpica Adi Iglesias do Lucus Caixa Rural, conquistaba o título de



campioa galega novamente como xa fixera no 2021 ante outra das grandes da nosa velocidade, Ainhoa Répaz do Val Miñor quen pola súa banda se proclamaba campioa galega na proba dos 200 con 25.02. A Sub23 María Fernández era quen de facerse cos ouro nas esixentes probas dos 400 m. e dos 800 m. con 56.26 e con 2.13.83 confirmando a súa gran capacidade para dobrar estas distancias. Nos homes foron Jacobo Soler cuns bos 48.30 seguido do internacional Mauro Triana na proba dos 400 m. e Pedro Osorio do Atletismo Santiago con 1:51.40 nos 800 m. quen es lograban estar no máis alto do podio.

O medio fondo deixábanos o triunfo do gimnástico Pablo Bocelo cun crono de 3:47.35 sobre os 1.500 m. nunha carreira na que mantivo un interesante man a man con Elian Numa do Playas de Castellón entrando a escasas céntesimas do gañador. Máis cómodo resultou o triunfo das atletas do ADAS CUPA María Cedrón con 4:26.53 quen xunto a Sara López daban un novo dobrete ao equipo barquense sobre esta distancia.

As probas de fondo resultaron moi interesantes ao contar coa presenza dun bo elenco de participantes internacionais como no caso nos 3.000 m. femininos no que o triunfo foi para Joselym Brea con 9:07.43. Xunto a hispano-venezolana, no podio estiveron as tamén internacionais Esther Navarrete e Xela Martínez. Na categoría masculina claro triunfo de Carlos Porto da Gimnástica con 8:05.96 ocupando a segunda posición o campión galego de campo a través Esteban Iglesia do Lucus Caixa Rural.

Sobre o círculo de peso novamente o plusmarquista absoluto Víctor Gallego da Gimnástica, facía medrar a súa conta de títulos autonómicos ao conquistar o ouro trixésimo cuarto da súa carreira deportiva o que o converte en nun dos grandes referentes en activo do noso atletismo. Sobre o mesmo círculo feminino, Xiana Lago do Ría Ferrol cumpría os prognósticos imponéndose comodamente con 13.42 m.

Nos valos importante reaparición de Claudia Rojo que acadaba un cómodo triunfo sobre os valos con 8.67, pechando a súa participación co metal de prata na proba dos 400 m.

Manuela Blanco do Ourense Atletismo estreaba título absoluto no salto con pértiga con 3.50 m. ao contrario que o sadense Sub23 Tomás López quen retiña un ano máis, o título logrado o ano pasado desta vez con 4.61 m. Sen sorpresas nin no concurso de triplo, con triunfos da internacional do Ría Ferrol Diaou Diallo con 12.03 m. e de Anxo Blanco da Gimnástica con 14.78 m., nin no de altura con Enma Sihuang saltando sobre os 1.72 na colchoneta de altura

Andrea Villaverde da Gimnástica, colgábase o ouro absoluto no concurso de lonxitude domiñando ademais as probas Sub23 tanto de valos como de altura. Precisamente sobre a lonxitude lograba o céltico Raúl Cortizo no último intento os 7.27 m. que lle permitiron reter o título logrado o ano pasado.

Por último no campionato de combinadas, novo triunfador para o lucense do Celta Adolfo Sainz Maza despois de sumar ao remate das sete probas un total de 5.225. Nas mulleres foi pola súa banda a Sub23 Andrea Reija do Xuncas Diversia, quen facía o propio con 3.509 punto



Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 INDC. E COMBINADAS
Lugar Expourense - Ourense
Fecha: 18-19 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	60	7.18	Martín Barcia Carbajal	RCVPO	7.73	Ainhoa Reparaz Sánchez	VALPO
		7.19	Mateo González López	OUROR	7.92	Mencia Valdivieso Gómez	CAFPO
		7.25	Alejandro Montes Lale	COCC	8.06	Carmen Barros Covelo	CAFPO
	200	22.44	Martín Barcia Carbajal	RCVPO	24.98	Ainhoa Reparaz Sánchez	VALPO
		23.37	David Vaamonde Estevez	MARC	26.12	Carmen Barros Covelo	CAFPO
		23.70	Iago Saco Vilacha	OUROR	26.85	Mencia Valdivieso Gómez	CAFPO
	400	51.15	Javier Trillo García	OUROR	1.00.77	Lucía Sánchez Martínez	MAZPO
		51.22	Dario Núñez López	MAZPO	1.02.03	Paula Noya Redondo	SILVA
		52.07	Mateo Aller García	STCOC	1.03.26	Pilar Corredoira Coira	LUELLO
	800	1.59.50	Miguel Quintans Sánchez	COCC	2.18.90	Carolina Santos Villalón	RIAC
		2.10.18	Daniel Díaz Alonso	RIBLU	2.21.15	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
		2.04.04	Samuel Fernández Leal	ARUP	2.24.63	Alejandra Formoso Recarey	TRIKI
	1500	4.04.19	Iván Rego Veigas	LUCLU	4.51.50	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
		4.04.72	Mario Rodríguez Costas	RCVPO	4.57.05	Carla Díaz Pardo	LUCLU
		4.06.74	Victor Ramos Sambade	TRIKI	5.04.86	Nadia L. Fernández Vicente	VALPO
	3000	8.40.24	Mateo Rodríguez Díaz	RCVPO	11.17.34	Alejandra Formoso Recarey	TRIKI
		8.40.29	Iván Rego Veigas	LUCLU	11.24.51	Aldara Fonseca Alonso	BEAPO
		9.03.94	Victor Ramos Sambade	TRIKI	12.26.71	Sofía Gómez Rodríguez	RZCC

	60 v.	8.85	Diego Liñares Rosende	STCOC	9.43	Lucía Blanco Méndez	RIAC
		8.87	Thierno J. Sylla Mbaye	CASC	10.10	Nerea Amigo Mato	CASC
		11.41	Rubén Rascado Viña	CSDC	10.47	Eva Gil Rivadulla	ESTPO
	Altura	1,83	Sergio Sánchez López	BAIXPO	1,68	Emma S. Pérez Soto	OVIEDO
		1,80	David García Blanco	STOC	1,59	Martina Gutierrez Palacios	CAFPO
		1,76	Alejandro Sánchez Martínez	MARC	1,59	Maria Aguiar Mosquera	SILV
	Pértiga				2,21	Noa Alvarez Rey	CAFPO
	Lonxitude	6,60	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	5,26	Lucía Sánchez Martínez	MAZPO
		6,37	David Cariñena Lópz	STCOC	4,95	Manuela Raviña Valencia	STCOC
		6,22	Daniel Loureiro Mosquera	SILVA	4,85	Mara Ruiz Seara	OUROR
	Tripla	13,25	Alejandro Sánchez Martínez	MARC	12,54	Diaou Diallo Chao	RIAC
		12,54	Sergio Sánchez López	BAIXPO	10,51	Nerea Lago Pires	ADCAR
		12,54	David García Blanco	STOC	10,44	Mara Ruiz Seara	OUROR
	Peso	14,77	Fernando Vallines Fernández	LOUL	13,23	Xiana Lago Andrade	RIAC
		13,11	Bran Núñez Chapela	RCVPO	9,83	Alba Arranz Cabestrero	OUROR
		10,70	Samuel Sumay Miguez	MARC	9,34	Blanca Pereira Rubín	OUROR
	Hep/Pen	4.627	Xoel Otero Nogueira 7.45/6,60/10,53/1,79/8.64/3,70/2.58.46	MAZPO	3.266	Carlota Salgado Garcia 9.40/1,57/9,28/5,18/2.33.81	CAFPO
		4.162	Thierno J. Sylla Mbaye 7.59/5,79/11,27/1,70/8.76/3,00/2.59.06	CASC	2.167	Natalia Alonso Regueiro 11.01/1,42/6,30/4,43/2.56.65	XUNLU
		3.539	Mateo Posse Conde 7.68/5,11/10,69/1,67/10,34/2,80/3.03.08	AMEC			

Os principais favoritos e favoritas cumpriron no galego Sub20 de pista cuberta

Novo campionato disputado esta fin de semana en Expourense onde as mellores atletas autonómicas e autóntomikos Sub20 estiveron loitando polos distintos postos de podio que estaban en xogo.

A nivel xeral foron salientables nas probas de velocidade os rexistros logrados pola clara favorita da



especialidade Ainhoa Reparaz do Val Miñor quen con 7.73 e 24.98 lograba os triunfos sobre as distancias dos 60 e 200 m. En homes tamén bo campionato o disputado polo céltico Martín Barcia quen facía o propio con 7.18 e 22.44,.

Nas probas do medio fondo Carolina Santos do Ria Ferrol lograba establecer un rexistro oficial nos 800 m. de 2:18.90 sendo o máis destacado na categoría masculina os 4:04.19 do lucense Iván Rego do Lucus sobre os 1.500 m

Nos saltos as campioas galegas absolutas Enma Sihuang do Oviato At. e Diaou Diallo do Ria Ferrol, non tiveron maiores problemas en facerse cos título autonómico de altura e tripla respectivamente logo de chegar ata os 1.68 e 12.54 m. nos seus concursos.

Novamente sobre o círculo de peso a campioa galega absoluta e atleta internacional Xiana Lago do Ria Ferrol facía bos os prognosticos lanzando no seu terceiro intento ata os 13.23 m. Pola súa banda o atleta do Maderas Barcia Lourenzá Fernando Vallines tamén mostraba a súa calidade lanzando a bola de 6 kg. ata uns bos 14.77 m.

No campionato galego de Combinadas moi interesantes os 3.266 puntos logrados por Carlota Salgado do A.F. Celta quen se proclamaba campioa galega ao igual que Xoel Otero do A.A.Mazi con 4.627 p.



Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18
Lugar Expourense - Ourense
Fecha: 26 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub18	60	7.13	Antón Cillero Seoane	RZCC	7.78	Nerea Martínez Naveiro	PINOC
		7.23	Elias Klein Otero	LUELU	7.90	Antia Pernas Rodríguez	LUCLU
		7.35	Rodrigo Díaz Enríquez	OUROR	7.93	Celia Castro Padin	MAZPO
	200	22.80	Javier de la Fuente Manzano	RCVPO	25.79	Antia Pernas Rodríguez	LUCLU
		22.88	Antón Cillero Seoane	RZCC	26.69	Marta Camaño Vázquez	VCGPO
		23.30	Elias Klein Otero	LUELU	26.82	Nerea Martínez Naveira	PINOC
	400	50.80	Fabián Vidal Parada	BARC	58.47	Alicia Barreiro López	RIAC
		50.84	Dario Núñez López	MAZPO	1.00.50	Araúa Al Bachere	ESTPO
		51.97	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO	1.01.09	Mara Romeu Vicente	SDTPO
	800	1.56.49	Ricardo Negrete Barrioluengo	FRRC	2.22.14	Celia Castro Padin	MAZPO
		1.57.25	Daniel Salgueiro Uceira	COCC	2.28.06	Carla Ron Calvo	ESTPO
		1.58.14	Adrián Rivadulla Alonso	RIAC	2.28.07	Paloma López Moral	GANLU
	1500	4.10.67	Julio Fernández Méndez	LUELU	4.31.09	Xela Martínez Domínguez	LUELU
		4.12.54	Jorge Sánchez Mouzo	RZCC	4.42.70	Amparo Corredoira Coira	LUELU
		4.13.19	Angel Herrero Pérez	LUCLU	4.55.68	Estela Díaz Díaz	LUCLU
	3000	8.51.24	Teo de Frutos Rodríguez	LUCLU	10.38.28	Leyla Villar Abella	OUROR
		8.52.89	Miguel Alvarinho Liranzo	LUELU	10.49.51	Sara Guedes do Nascimento	LUELU
		8.57.30	Pepe Sánchez del Valle Verge	LUELU	10.51.16	Sara González Fernández	LUELU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

	60 v.	8-.41	Martín Vázquez López	LUCLU	9.19	Aroa Martínez García	BAIPO
		8,52	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO	9.22	Agata Rodríguez Jaldá	VCGPO
		8.91	Pablo García Arias	ADAS	9.30	Martina Vázquez de Oya	CAFPO
	Altura	1.78	Diego Martínez Vilas	VCGPO	1.60	Martina Gutiérrez Palacios	CAFPO
		1.75	José M. Negreira Abelenda	FOGC	1.49	Aldara Basteiro Nieves	ADAS
		1,71	Noel Ferraces Delgado	MRAC	1.49	Alia Rama Gehring	XUNL
	Pértiga	3.60	Martín Santos García	CASC	2.70	Alexandra Lence Vilaboa	CAFPO
		3,30	Alvaro Francos Martínez	MRAC	2.70	Olalla García Rey	AVAPO
					2.70	Marina A. Pérez López	SGPPO
		3,30	Miguel Carbajales Castro	PUROR			
	Lonxitude	6.84	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	5.16	Nayr Cortegoso Figueroa	VALPO
		5.95	Andrés López Rodríguez	LUCLU	4.99	Inés Jaspe Rodríguez	COCC
		5.86	Diego Martínez Vilas	VCGPO	4.74	Antía Fernnández López	LUCLU
	Triplo	13.50	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	11.15	Marina A. Pérez López	SGPPO
		13,40	Roi Rial García	STOC	10.36	Eva Fernández Parada	BARC
		13,00	Gonzalo Cuns Iglesias	NEGC	10.15	Alicia Rodríguez Dieguez	LUCLU
	Peso	13,04	Brais Díaz Sánchez	LOULU	12.71	Gema Dacosta Magdaleno	VCGPO
		11,89	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	11,11	Marta Lazara Otero	DEZPO
		11,02	Ignacio Sposito Rivero	SILVA	10,15	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO



Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16
Lugar Expourense - Ourense
Fecha: 11 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	60	7.20	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	8.02	Paula Conde Carrero	RIBLU
		7.41	Eloy Vázquez Vázquez	BARC	8.09	Vega Ledo Soto	CAFPO
		7.43	Sebastian Bascoy Renteria	COCC	8.15	Arancha Vázquez Quiroga	PUROR
	300	37.08	Sebastian Bascoy Renteria	COCC	42.76	Julia Fernández Cadtro	LOULU
		37.48	Adrián Bernardez Domínguez	VALPO	43.84	Irene Serantes Rodríguez	MARC
		37.94	Martín Bazan Cobelo	MARC	43.83	Aroa González Arteché	NAOC
	600	1.22.85	Javier Picos Galcerán	MARC	1.40.21	María Estevez Vázquez	AMEC
		1.27.92	Mariño Salgado García	RCVPO	1.40.55	Jimena Outes Graiño	COCC
		1.30.14	Ignacio Vilela Núñez	MARC	1.40.85	Irma Veiguela Tizón	RIAC
	1000	2.34.59	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	2.56.28	Sabela Martínez Peón	SGPPO
		2.42.01	Adrián Pérez Edrosa	LUELU	3.02.03	Carmen Martínez Domínguez	LUELU
		2.44.14	Iván Casas Fernández	TAMB	3.03.80	Demeku Paniagua Rodríguez	PINOC
	3000	9.20.71	Roque González Batán	INDEP	9.46.56	Sabela Castelo López	SMIPO
		9.43.30	Alejandro Santos Adrover	SDTPO	10.27.45	Paula Fernández Pérez	SDCC
		9.47.32	Daniel Ameneiro González	BEAPO	11.02.10	Susana Padrón Morales	OUROR
	60 v.	9.24	Manuel Vázquez Pérez	MARC	9.60	Noa Bobillo Abadín	PUROR
		9.43	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	9.74	Rocío Marín Pérez	PUROR
		9.66	David Moreno Martín	MRAC	9.85	Emma Rial Salgueiro	SAMPO
	Altura	1,71	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	1.56	Iria Solera Movilla	PUROR

	1,71	Pablo Neira Álvarez	ADAS	1.53	Adriana Castiñeira de Castro	FRRC
	1,64	Jesús Arias González	LUELU	1.50	Antía Martínez Prieto	CASC
Pértiga	2.80	David Moreno Mattín	MRAC	2,71	Helena Bello Rodríguez	VCGPO
	2.70	Jesús Arias González	LUELU	2,50	Rebeca Fernández Guntiñas	PUROR
	2.70	Héctor Alba López	CASC	2,40	María Quiroga Pousa	OUROR
Lonxitude	5,96	Pedro Reino Campos	MAZPO	5.03	Valentina Rodríguez Rguez.	RZCC
	5,40	Mariño Salgado García	RCVPO	5.03	Lucía González Gandoy	NAOC
	5,27	Simón Novoa García	ADAS	4.72	Inés Martínez Roque	CAFPO
Triplo	12,23	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	11,83	Iria Solera Movilla	PUROR
	12,14	Eloy Vázquez Vázquez	BARC	11,10	Valentina Rodríguez Rguez.	RZCC
	11,78	Pedro Reino Campos	MAZPO	10,48	Celia Puente González	MARC
Peso	15.62	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	11,65	Antía Otero Villar	NAOC
	13.25	Santiago Fernández Pérez	ADAS	11,61	Aitana Capeans Rey	NEGC
	11.99	Manuel Eirín González	OUROR	11,28	Celia Fernández Bouza	RZCC

Boas actuacións no autonómico Sub18 e no de combinadas Sub16 e Sub18

Intenso fin de semana o vivido en Expourense durante o transcurso do [Campionato Xunta de Galicia Sub18 individual](#) e [Campionato Xunta de Galicia Combinadas Sub16 e Sub18](#).

Nun excelente edición no que se conseguiron un bo número de mellores marcas persoais, o máis salientable en canto a rexistros nas probas de velocidade foron os 7.78 de Nerea Martínez de O Pino logrando o título autonómico na proba dos 60 m. Xunto á gañadora tamén resultaron salientables os 7.90 de Antía Pernas do



Lucus así como os 7.93 e Celia Castro do Mazí prata e bronce respectivamente. Na categoría masculina o ouro correspondeu cuns excelentes 7.13 a Antón Cillero do Riazor Coruña, quen repetía medalla, desta vez de prata, sobre os 200 m. con 22.88, e cuxa distancia tendría no céltico Javier de la Fuente con 22.80 ao campión galego.

Nos 400 m. o principal favorito Fabian Parada do Barbanza lograba unha victoria axustada con 50.80 sobre Dario Núñez do Mazí quen deixaba moi boas sensacións e remataba a catro

centésimas do medallista de bronce nacional de aire libre do ano pasado. Pola súa banda e sobre a mesma proba, Alicia Barreiro do RIA Ferrol efectuaba unha carreira en solitario que completaba con 58.47.

Interesante e disputada foi a proba dos 800 m. con tres atletas baixando dos dous minutos. O máis rápido foi Ricardo Negrete do Atletismo Ferrol con 1:56.49 compartindo podio con Daniel Salgueiro do Coruña Comarca con 1:57.25 e con Adrián Ribadulla do Ría Ferrol con 1:58.14

Novamente a internacional Xela Martínez, como xa nos ten acostumados, lograba un destacado rexistro desta vez sobre os 1.500 m. con 4:31.09 xunto aos tamén destacados 4:42.70 de Amparo Corredoira e os 4:55.68 de Estela Díaz.

Os 3.000 m. foron domiñados por atletas lucenses con triunfo final para Teo de Frutos con 8:51.24. Xunto ao atleta do Lucus Caixa Rural, tamén estiveron nas zonas de medallas Miguel Alvariño con 8:52.89 e Pepe Sánchez del Valle con 8:57.30 ambos da Escola Atlética Lucense.

No apartado de concursos, Unai Loureiro do Riazor Coruña realizaba un excelente campionato impoñéndose con 13.50 m. nun emocionante concurso de triplo a Roi Rial do C.A Santiago. O saltador coruñés redondeaba

a súa actuación co título autonómico en lonxitude no que voaba ata os 6.84 m. Sen abandonar os saltos Martina Gutiérrez do Celta foi outra das atletas destacadas sobre o concurso de altura logrando o título galego cun rexistro de 1.60 m.

Bos resultados e mínimas para os nacionais no galego de combinadas

No campionato Galego de combinadas Sub18 masculino triplete para os atletas da Gimnástica con triunfo para Matías Moldes cunha excelente puntuación de 4.444 puntos seguido de Alejandro Villaverde con 4.326 e Paco Lamas con 4.026 p. Nas mulleres foi Carmen García do Maderas Barcia quen se facía co título galego cun total de 2507 puntos seguida por Daniela Andrea Laya do Riazor Coruña e por Noa Rey de A Silva.

Por último no campinato de combinadas Sub16 o título femino recaería na lucense Carla Allegue con 2.888 puntos seguida de Victoria Pampillón da Agrupación Viguesa e de Zaira Rodríguez do C.D.La Purísima. En homes un excelente Nuno Castro do Millaraio volvía lograr a mínina de participación nos nacionais ao rematar o seu hexatlón con 3.672 p. compartindo podio con Tomás Adega da Gimnástica e Tesfayé Chao de A Silva.

Presenza da selección Española de relevos 4x400

Por outra banda durante a celebración do autonómico, coincidiu a concentración do equipo nacional de relevos 4x400 m. que se atopaba en Expourense preparando o seu campionato de Europa. A súa estancia foi aproveitada por moitos e moitas dos atletas participantes para poder falar con eles e mesmo tomar algunhas fotos.



Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA SUB18-SUB16 PROBAS COMBINADAS
Lugar Expourense - Ourense
Fecha: 25-26 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub18	Hept./Pent	4.444	Matias Moldes Barreiro 7.51/5,81/10,49/1,76/8.53/3,80/2.59.96	SGPPO	2.507	Carmen García Vázquez 10.45/1,52/7,41/4,17/2.44.23	LOULU
		4.326	Alejandro Villaverde Puente 7.29/5,68/10.39/1,64/8,84/4,20/3.10.44	SGPPO	2.389	Daniela Laya Rodríguez 10.45/1,43/7,73/4,69/3.00.98	RZCC
		4.026	Paco Lamas Lareo 7.77/5,32/11.94/1,64/9.19/3,50/2.59.58	SGPPO	2.303	Noa Rey Bravo 10.3971,2876,73/4,28/2.39.32	SILVA
Sub16	Hexa/Penta	3.672	Nuno Castro Albán 7.33/5,46/11,26/1,61/9.07/2.59.81	MRAC	2.888	Carla Allegue Blanco 9.49/1,46/9,33/4,50/1.55.85	LUELU
		3.180	Tomás Adegas Castro 7.77/5,64/10.78/1,58/9.47/3.28.23	SGPPO	2.391	Victoria Pampillón Fernández 10.78/1,43/5,24/4,15/1,47,40	AVAPO
		2.980	Tesfaye Chao Rama 7.81/5,17/9.61/1,46/9.99/3.08.42	SILVA	2.348	Zaira Rodríguez Fidalgo 10.89/1,43/7,45/4,24/2.01.03	PUROR



Competición: XXXVIII CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
Lugar Expourense - Ourense
Fecha: 04 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	60	7.86	Joel Santana Martinez	RCVPO	8.23	Alba Vizoso De La Vega	CASC
		8.13	Beltran Perez Fernandez	AVAPO	8.38	Laura Rios Velo	CASC
		8.32	Alejandro Freire Pato	COCC	8.41	Alma Bello Iglesias	SILC
	500	1.17.51	Jun Siera Gerpe	NEGC	1.20.60	Carmen Paz Santamaria	NOYC
		1.20.15	Alejandro Freire Pato	COCC	1.21.82	Olivia Gutierrez Palacios	CAFPO
		1.20.99	Fernando Fariña Singh	SGPPO	1.22.16	Lucia Cando Gomez	POLLU
	1000	3.01.42	Ariel Soto Meizoso	OLYC	3.16.57	Irene Balado Alonso	COMPO
		3.01.53	Ismael Rodriguez Nieves	GANLU	3.19.59	Nihal Benjerada Chhitaoui	SMIPO
		3.03.72	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	3.22.30	Ainoa Galán Amo	MRÑPO
	2000	6.18.11	Enrique Garcia Garcia-Boente	LUELLO	6.55.87	Lidia Balseiro Rodriguez	ESCLU
		6.20.93	Xoel Franco Garcia	BEAPO	7.13.56	Mª Victoria Tomé Carrasco	CASC
		6.39.45	Adrian Paz Celeiro	RZCC	7.15.55	Sara Muñoz Fernández	LUELLO
	60 v.	10.40	Mario Costa Salgueiro	SAMPO	10.72	Lucia Docampo Escobar	AVAPO
		10.96	Iago Gómez Martínez	SGPPO	11.16	Daniela Mariño Rodriguez	CASC
		11.00	Mauro Seguin Garcia	MARC	11.62	Sara Marra Vázquez	PUROR
	Altura	1,52	Nicolás Vazquez Estevez	RCVPO	1,39	Carmen Paz Santamaria	NOYC
		1,48	Beltran Rivas Mosquera	DEZPO	1,39	Irene Méndez Seijo	CAFPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

		1,48	Andres Alvarez Perez	DEZPO	1,35	Sara Muñoz Fernández	LUELU
	Pértiga	2,00	Lukas Vosberg Castro	RCVPO	2,20	Sabela Alvarez Rey	CAFPO
		1,60	Yago Val Viqueira	OUROR	2,10	Aitana Rua Garcia	NAOC
		1,50	Xoel Pungin Estevez	ADAOR	1,80	Mariña Bujan Antelo	CASC
	Lonxitude	5,34	Joel Santana Martinez	RCVPO	4,81	Alma Bello Iglesias	SILC
		4,92	Beltran Rivas Mosquera	DEZPO	4,79	Olivia Gutierrez Palacios	CAFPO
		4,82	Andres Alvarez Perez	ADAOR	4,64	Daniela Romero Armentero	CAFPO
	Tripla	10,10	Mario Costa Salgueiro	SAMPO	9,82	Laura Rios Velo	CASC
		9,36	Pelayo Freire Fernández	LUELU	9,82	Lara Lapa Figueira	BARC
		9,08	Elias Manuel Yousef Moreno	AVAPO	9,56	Aitana Almarza Gonzalez	ADAOR
	Peso 3	9,54	Mario Casal Carbajosa	PUROR	10,75	Sara Caamaño Caamaño	BARC
		8,72	Pedro Moirón Soto	ESCLU	7,99	Aldara Rios Dominguez	NAOC
		8,33	David Vazquez Pastoriza	SGPPO	7,93	Unsue Bernardez Jares	OUROR



Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB12

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 04 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub12	60	8.90	Angel Refojos Budiño	VCGPO	8.89	Lara López Sánchez	BSCOR
		9.08	Héctor Gomez Dorado	POLLU	8.97	Laura Ruiz Freire	COCC
		9.09	Diego Bugallo Barreiro	SGPPO	9.17	Claudia Cortón Péerez	CASC
	500	1.27.35	Sergio Gonzalez Gandoy	NAOC	1.30.31	Lara López Sánchez	BSCOR
		1.30.84	Sergio Cobas Iglesias	POLLU	1.31.09	Emma Collazo Costas	VCGPO
		1.31.15	Adrián Vila Jamardo	RCVPO	1.31.97	Belén Silva Díaz	VALPO
	1000	3.11.90	Miguel Diz Exposito	RFOLU	3.28.19	Lena Curras Garcia	VCGPO
		3.14.02	Angel Refojos Budiño	VCGPO	3.34.11	Daniela Bayón Díz	CAMPO
		3.20.04	Sergio Silva Souto	SDTPO	3.34.83	Carla Ruiz Murillo	CASC
	Altura	1,32	Adrián Vila Jamardo	RCVPO	1,26	Ximena Teijeiro da Cunha	PUROR
		1.32	Asier Otero Bartolomé	LUCLU	1,21	Paula Pazo Castelao	LUCLU
		1,27	Eiden Ferrer Reynoso	ADAAS	1,16	Rita Freire Fernández	LUELU
	Lonxitud	4,26	Asier Otero Bartolomé	LUCLU	4,17	Laura Ruiz Freire	COCC
		4,15	Roque Garrido Lafuente	PUROR	4,00	Lena Curras Garcia	VCGPO
		4,15	Asier Orol Leivas	MARC	3,99	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	Peso 2	9,17	Gabriel Cabanas Medina	CASC	7,81	Sabela Miranda Rodríguez	VCGPO
		8,85	Martín Rodriguez Gonzalez	ADAOR	7,61	Mar Custodia Prieto	MAZPO
		8,06	Aarón Garcia Coop	BARC	7,44	Olivia Casañas Pedrares	BAIPO

MEMORIA DEPORTIVA - TEMPADA 2023



Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB10
Lugar Expourense - Ourense
Fecha: 04 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub10	50	7.91	Edahi Moure Ferreiro	FRALU	7.91	Paula Crespo Alonso	ADAS
		8.14	Alejandro Fernández Gómez	LIMOR	8.17	Aurora Fernández Cameselle	CAFPO
		8.18	Alvaro Rodríguez Permuy	OLYC	8.36	Carlota Quintela Barrios	LUELU
	500	1.38.25	Xoel Otero Alonso	COMPO	1.38.04	Carlota Quintela Barrios	LUELU
		1.38.75	Luca Villar Moa	LUELU	1.38.73	Paula Crespo Alonso	ADAS
		1.39.13	Alejandro Fernández Gómez	LIMOR	1.41.87	Daniela Pedrouzo Fontela	MRLLU
	1000	3.35.39	Adrián Sacristán Manuel	ADCPO	3.45.45	Arhane Iglesias Castrillo	LUELU
		3.35.55	Nicolás Amado Prego	CASC	3.49.97	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO
		3.36.11	Alan de la Fuente Maculewicz	SDTPO	3.55.58	Irene Soto Pérez	PUROR
	Altura	1,14	Simón Freire Fernández	LUELU	1,12	Aurora Fernández Cameselle	CAFPO
		1,09	Brais Castiñeira Vigo	NAOC	1,02	Nabia Carreira Carbones	PIRILU
		0,98	Mauro García Domínguez	PUROR	0,94	Marta Domínguez Diéguez	OUROR
	Lonxitude	3,27	Bruno Balboa Dieguez	PINRLU	3,40	Daniela Pedrouzo Fontela	MRLLU
		3,25	Edahi Moure Ferreiro	FRALU	3,17	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
		3,19	Carlos Cruz Balladares	LUCLU	3,02	Julia Almudi Garnil	SILC
	Peso 1	8,58	Xoán Peón Portas	DEZPO	7,64	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
		8,00	Marc Martínez García	BARC	7,32	Vega Martínez Díaz	RZCC
		7,98	Luca Cao Rios	VCGPO	6,29	Vera Pelaez Aller	ADAS

Xornada dobre en expourense

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

No que atinxe á pista cuberta, Expourense contou cunha intensa actividade nesta fin de semana xa que se desenvolveron nada menos que os [Campionatos Xunta de Galicia Sub10/Sub12/Sub14](#) e máster nos días do sábado e do domingo.

Nas categorías base do noso deporte, moita participación e motivación foi a que amosaron todas e cada un dos atletas participantes achegados de todos os recunchos da nosa comunidade, e onde o maior premio foron as aprendizaxes e experiencias recibidas. A maiores compre destacar o excelente comportamento no deportivo de todas e cada un dos participantes, de maneira en especial a de Carmen Paz do Atletismo Noia quen sobre a proba dos 500 m. Sub14 lograba unha nova mellor marca autonómica. De igual modo tamén resultaron salientables as mellores marcas autonómicas Sub10 dos atletas de altura Alvaro Catarino do ADAS CUPA e Adrián Vila do Real Club Celta.



Competición: XXXVIII CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER
Lugar Expourense - Ourense
Fecha: 05 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M35	60	7.83	Victor Pérez Guerra	PUROR	9.69	Tania Pérez Currás	SAMPO
		8.12	Mario Taibo Castro	STCO			
		8.74	Ezequiel Ucha Martínez	OUROR			
	200	25.18	Santiago Dapena Villaverde	SDCC	33.05	Tania Pérez Currás	SAMPO
		25.36	Bruno García Fernández	USCC			
		26.47	Said Leiros Rios	SAMPO			
	400	55.26	Santiago Dapena Villaverde	SDCC	1.05.71	Ana I. Fiestras Gil	ENTRCO
		55.35	Damián Espasandín Lema	SDCCO			
		55.57	Bruno García Fernández	USCC			
	800	2.01.86	Iván Fernández González	BAIPO	2.34.91	Ana I. Fiestras Gil	ENTRCO
	1500	4.26.15	Nicolás F. Bas Roth	CASC	5.13.87	Zelinda Spencer Conceiao	OVIEDO
		5.03.49	Iván Vidal Castaño	ENTRCO			
	3000	8.49.51	José Canda Louzao	AREOR	10.30.33	Begoña Domínguez Montes	OUROR
		9.02.72	Alvaro Presedo Fraguio	MARC			
	Lonxitude	5,36	Victor Pérez Guerra	PUROR			
	Peso	7,60	Damián Espasandín Lema	SDCCO	9.09	Elena Estevez Cabral	SILC
	4x200	1.43.93	SD COMPOSTELA S.Dapena/D.Espasandin	SDCCO	2.14.68	ENTRENARUNNING S.Barreiro/A.Fiestras	ENTRCO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

			A.Pena/R.García			S.Rodríguez/P.Peña	
					2.14.70	OURENSE ATLETISMO V.Losada/M.Losada A.Soutelo/B.Dominguez	OUROR
	4X200	2.0141	SAMERTOLAMEU MIXTO 35 Said Leiros/Tania Pérez David Vidal/Mª Jesús Durán	SAMPO	2.0141	SAMERTOLAMEU MIXTO 35 Said Leiros/Tania Pérez David Vidal/Mª Jesús Durán	SAMPO
		2.06.95	ENTRENARUNNING MIXTO A.Fiestras/Iván Vidal S.Barreiro/Santiago López	ENTRCO	2.06.95	ENTRENARUNNING MIXTO A.Fiestras/Iván Vidal S.Barreiro/Santiago López	ENTRCO
	4x200	2.09.88	CA SADA MIXTO José Vila/Nicolás Bas Tirsa Chaves/Lucía Ferreiro	CASC	2.09.88	CA SADA MIXTO José Vila/Nicolás Bas Tirsa Chaves/Lucía Ferreiro	CASC
M40	60	7.84	David Blas Peña	PUROR	8.61	Gorrite Díaz Cristobal	SAMPO
		8.03	Alfredo Quintana Gutierrez	ADAS	8.85	Guiomar Vázquez Nogueira	PUROR
		8.23	José Piñeiro Terzado	ESTPO	9.89	Mª Jesús Durán Pérez	SAMPO
	200	25.42	Rubén Eiriz Mata	MARC	28.03	Concha Novais Troncoso	CASC
		25.55	David Blas Peña	PUROR	28.74	Gorrite Díaz Cristobal	SAMPO
		25.77	Alfredo Quintana Gutierrez	ADAS	33.19	Mª Jesús Durán Pérez	SAMPO
	400	57.03	Rubén Eiriz Mata	MARC			
		59.16	Juan L. Méndez Paz	LOULU			
	800	2.06.62	Amador Pena Torreira	SDCC	3.16.96	Silvia López García	NAOC
		2.10.99	Marcos Conde Llenderroz	RIBLU	3.26.26	Ana Oca González	CAIPO
		2.14.00	Juan L. Méndez Paz	LOULU			
	1500	4.29.11	Javier Iglesias Gómez	PUROR			
		4.35.86	Marcos Conde Llenderroz	RIBLU			
		4.40.23	José Sanda Ares	SDCCO			
	3000	8.58.63	Amador Pena Torreira	SDCC	11.46.09	Ana I.Soutullo Paradela	OUROR
		9.06.87	Esteban Díaz Pérez	NAOC			
		10.48.38	Alfredo Ferreiro Deaño	AUROR			
	60 V.				10.60	Concha Novais Troncoso	CASC
	Altura	1,11	Marcos Otero Rodríguez	ESTPO			
	Pértega	3,42	Daniel F.Giménez Iturralde	CASC	2,82	Lucía Ferreiro Liñares	SGPPO
					2,12	Penelope Barreiro Ruibal	SGPPO
	Lonxitude	5,64	Daniel F.Giménez Iturralde	CASC	4,43	Lucía Ferreiro Liñares	SGPPO
		4,85	José Piñeiro Terzado	ESTPO	3.69	Guiomar Vázquez Nogueiras	PUROR
					3.25	Penelope Barreiro Ruibal	SGPPO
	Peso	7,83	César Bouza Bellón	NAOC	6.37	Eva Losada Fernández	PUROR
	Pentatlón				2127	Belén Iglesias Requejo 11.83/1,23/6,25/3,95/3.09.84	PUROR
	4X200	1.58.95	SD COMPOSTELA M40 J.Alvarellos/M.Conde J.Sanda/J.Cabo	SDCCO	2.06.50	CD LA PURISIMA F40 G.Vazquez/C.Conde M.Fernández/B.Iglesias	PUROR
		2.19.48	A ESTRADA M40 M.Otero/J.Piñeiro M.Carracedo/L.Maceira	ESTPO			
	4x200	1.53.60	SAMERTOLAMEU MIXTO 40 Javier Pena/Gorreti Díaz Cristina Estevez/Marcos Castro	SAMPO	1.53.60	SAMERTOLAMEU MIXTO 40 Javier Pena/Gorreti Díaz Cristina Estevez/Marcos Castro	SAMPO
		1.57.82	CA SADA MIXTO 40 Concha Novais/José Yañez Penelope Barreiro/Javier Rey	CASC	1.57.82	CA SADA MIXTO 40 Concha Novais/José Yañez Penelope Barreiro/Javier Rey	CASC
M45	60	7.71	Javier Llopes Pazo	NAOC	8.49	María Mesías Vázquez	RZCC
		8.13	Manuel Pazos Palmeiro	NAOC	9.40	Silvia Barreiro Alonso	ENTRC
		8.31	Javier L. Rey Sucunza	CASC	9.81	Sonia Rodríguez Villar	ENTRC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

	200	25.26	Basilio Bernardez Rodríguez	SILC	27.76	María Mesías Vázquez	RZCC
		25.48	Javier Llopes Pazo	NAOC	31.64	Sonia González Valea	RIBLU
		26.35	Manuel Pazos Palmeiro	NAOC	34.50	Sonia Rodríguez Villar	ENTRC
	400	1.01.44	Vicente Muñoz Hermida	COCC	1.05.57	Cristina Estevez Castro	AFCPO
		1.03.12	Angel Soto Rodríguez	PUROR	1.11.24	Sonia González Valea	RIBLU
		1.05.20	Ubaldo Balseiro Reigosa	LOULU	1.20.05	Beatriz Santiago Yáñez	NAOC
	800	2.15.99	Diego Escribano Velez	STCO	2.37.33	Noelia Papín Estevez	CASC
		2.16.75	Vicente Muñoz Hermida	COCC	2.37.89	Rebeca Soto Viñas	NAOC
		2.17.10	Marcelo Lanza Ben	SDCCO	2.41.00	María Tarrio Martínez	SDCCO
	1500	4.25.86	Diego Escribano Velez	STCO	5.34.72	Rebeca Soto Viñas	NAOC
		4.26.46	Abel Barros González	MORPO	5.42.23	María Tarrio Martínez	SDCCO
		4.31.50	Emilio García Vázquez	SDCCO	5.56.89	Eva I. Babiano García	NAOC
	3000	9.39.19	David Vidal de Saa	SAMPO	14.55.87	Mercedes Campos Eirin	MORPO
		9.47.32	José C. Ferreira González	ADAS			
		9.54.43	Fco. J. Maseda Carballo	MARC			
	60 V.	10.07	Roberto Tuimil Parapar	NAOC	11.47	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
		12.22	José M. Yáñez Lorenzo	CASC			
		12.78	Jesús Villaverde López	AMEC			
	Altura	1,55	Jesús Villaverde López	AMEC	1,31	Victoria Fernández García	CSCV
		1,55	Roberto Tuimil Parapar	NAOC			
		1,47	José M. Yáñez Lorenzo	CASC			
	Pértiga	3,82	José Cobián Ledo	RCVPO			
		2.02	Martín Díaz Pereira	MARC			
	Lonxitude	4,13	Miguel A. Pérez Fidalgo	PINOC	3,97	Cristina Estevez Castro	AFCPO
					3.04	Sofía Mosteiro Losada	CAIPO
					2.96	Beatriz Santiago Yáñez	NAOC
	Triplo	12,14	Basilio Bernardez Rodríguez	SILC			
		11,59	Sergio Herrería Alonso	OUROR			
	Peso	13,07	Fernando Paredes	RCVPO	9.85	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
		9,31	Manuel Penas Roibas	CASC	6.89	Cristina Conde Rodríguez	PUROR
		7,58	José D. García Arcos	AMEC	6.09	Begoña Borrajo Cendón	PUROR
	Pentatlón	2298	Angel Moldes Eiroa 11.12/6,15/6,25/1,41/3.43.94	SGPPO			
		2242	Angel Moldes Eiroa 11.96/4,26/6,51/1,32/3.04.41	NAOC			
	4x200				2.20.00	CA NARON M45 B.Santiago/R.Soto E.Babiano/S.López	NAOC
	4x200	2.03.48	SD COMPOSTELA MIXTO 45 Emilio García/Sonia González Marcelo Lanza/Maria Tsrrio	SDCCO	2.03.48	SD COMPOSTELA MIXTO 45 Emilio García/Sonia González Marcelo Lanza/Maria Tsrrio	SDCCO
M50	60	8.12	Fernando Miguez Sánchez	CASC	8.81	Nieves Vázquez Novo	CASC
		8.26	Jacinto Parga Fernández	CASC	8.88	Monerrat Fernández Ramos	CASC
		9.03	José A. Pose Barreiro	SDCCO	9.23	Purificación Cariñena Amigo	MRCA
	200	26.52	Fernando Miguez Sánchez	CASC	30.21	Nieves Vázquez Novo	CASC
					32.70	Lina García Portas	CASC
					38.90	Teeresa Salgueiro Varela	SAMPO
	400	1.02.58	Jacinto Parga Fernández	CASC	1.07.70	Pilar Barreiro Senra	CASC
		1.06.54	Javier Pena González	SAMPO	1.12.68	Purificación Cariñena Amigo	MRCA
		1.15.35	Benito Santás Novoa	PUROR	1.41.33	Ana Vigo Liñares	ENTRCO
	800	2.19.54	Ruben García Piñeroa	LOULU	2.47.99	Lina García Portas	CASC
		2.22.37	Luis E. García Núñez	VRXLU	3.00.34	Victoria Grueiro Hermida	NAOC
		2.24.15	Cándido Acuña Fernández	CSCV	3.15.64	Purificación Campos Regueiro	CASC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

	1500	4.47.83	Ramón D. Serantes Gómez	MARC	5.33.18	Sonia Teijeiro Ferro	OUROR
		4.50.42	Ruben García Piñeroa	LOULU			
		4.51.69	Marcelo Vázquez Cortés	EGOLU			
	3000	10.28.51	Juan Sicilia Barci	INDEP	11.01.42	Inés Papín Estevez	CASC
		10.30.43	José Mira Fernández	BUROR	15.59.52	Elena Amigo Ferreiro	SDCCO
	Altura	1,55	Carlos Alvarez Sanmiguel	SAMPO			
	Pértiga	3,12	David López Vilariño	STCO			
	Lonxitud	4,73	David López Vilariño	STCO	2.94	Ana Mª Martínez Redondo	MAZPO
		4,27	Carlos Alvarez Sanmiguel	SAMPO			
		3,50	José A. Pose Barreiro	SDCCO			
	Tripla				8.08	Monserrat Fernández Ramos	CASC
					7,43	Nuria Jones Romero	PUROR
	Peso	10,21	Efren M. Casal Outeiral	PUROR	9,11	Elsabeth Pazo Barreiro	SAMPO
		10,00	Ramón Valdivieso Bernal	AVAPO			
		8.93	José Mª Otero Fernández	RCVPO			
	Pentatlón	3544	Juan L. Paz Martinez 8.97/5,40/9,60/1,62/3.35.55	NAOC	3422	Araceli Salgueiro Varela 10.26/1,26/7,42/4,11/2.49.11	SAMPO
					2812	Angeles Bernardez González 12.18/1,26/7,12/3,97/3.09.94	SAMPO
	4x200				2.04.70	SAMERTOLAMEU F50 A.Salgueiro/R.Santos A.Bernardez/R.Sureda	SAMEPO
					2.19.29	CA SADA F50 P.Barreiro/L. García I.Papín/P.Campos	CASC
	4x200	1.54.25	CA SADA MIXTO 50 Nieves Vázquez/Fernando Miguez Jacinto Parga/Monse Fernández	CASC	1.54.25	CA SADA MIXTO 50 Nieves Vázquez/Fernando Miguez Jacinto Parga/Monse Fernández	CASC
		2.13.48	SANMERTOLAMEU Alberto Vázquez/Helena Carlos Sanmiguel/T.Salgueir	SAMPO	2.13.48	SANMERTOLAMEU MIXTO50 Alberto Vázquez/Helena Rgz. Carlos Sanmiguel/T.Salgueir	SAMPO
M55	60	8.68	José Cabado Castro	STCO	10.33	Tirsa Chaves Mateo	CASC
		9.10	J.Manuel Núñez Sánchez	SILC			
		10.10	Juan J. Pesado del Rio	MAZPO			
	200	31.47	Joaquín Sánchez Lera	STCO	30.58	Rosario Sureda González	LUCLU
					32.96	Helena Roddríguez González	SAMPO
					37.08	Tirsa Chaves Mateo	CASC
	400	1.09.14	Manuel Fdez. Comesaña	CSCV	1.31.65	Paz Peña Villarmide	ENTRCO
		1.09.33	Joaquín Sánchez Leira	STCO			
		1.15.17	Constantino Real Rodríguez	RZCC			
	800	2.20.32	José Cabado Castro	STCO	3.12.88	Paz Peña Villarmide	ENTRCO
		2.24.09	José M. Rodríguez Moure	COCC			
		2.34.15	José González Bañobre	NAOC			
	1500	4.52.40	José M. Rodríguez Moure	COCC	5.50.56	Manuela Rodríguez Rguez.	PUROR
		5.14.30	Luis M. Moreira Martínez	ESTPO			
		5.15.12	Jesús Barral Sánchez	SDCCO			
	3000	10.41.45	José J. Vila Rey	CASC			
		10.57.48	Manuel Paredes Parada	BARC			
		11.15.14	Huan C. Díaz Peña	MARC			
	60 V.				14.32	Isabel Bermudez Castro	SILC
	Altura				1,31	Rosario Sureda González	LUCLU
	Lonxitud	4,01	Leoncio Vidal Fernández	MAZPO	2.26	Teresa Picans Bermudez	CAIPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

	Triplo	9,78	Leoncio Vidal Fernández	MAZPO			
	Peso	9,57	J.Manuel Núñez Sánchez	SILC	7,71	Isabel Bermudez Castro	SILC
		9,13	Antonio J. Pereira Segade	CUNPO	6,74	Hortensia Viaño Liste	SILC
		8,96	José L. Pavón Grande	PUROR	6,19	Ana Mª Ferradas Barrera	RIBLU
		2,84	Juan J. Pesado del Rio	MAZPO			
	Pentatlón	2532	Alberto Vázquez Alonso 12.00/4,46/8,34/1,35/4.02.27	SAMPO			
		1058	Anibal Rodríguez Campos 15.89/3,82/5,95/1,08/Ab	COMPO			
	4x200	2.28.86	SD COMPOSTELA M55 J.Barral/J.Botana F.Pena/ARiera				
M60	60	8.65	Félix Cantua Guardiola	CASC	10.84	Esther Martínez Rivas	CASC
		8.75	Luis Crespo Roca	SAMPO	10.87	Aida Fernández Casal	BUROR
		9.12	José M.Guimerans Budiño	SAMPO	10.96	Elva Fernández Rodríguez	CASC
	200	28.17	Luis Crespo Roca	SAMPO	33.83	Luz Domínguez Román	BUROR
		28.24	Félix Cantua Guardiola	CASC	37.19	Aida Fernández Casal	BUROR
		30.36	Fernando González Graña	CAIPO	37.39	Esther Martínez Rivas	CASC
	400	1.09.88	Eduardo González Loureiro	SILC	1.15.47	Luz Domínguez Román	BUROR
					1.30.63	Cristina García Colomo	SAMPO
	800	2.41.30	Manuel Suárez Martínez	VASPO	2.36.09	Esther Pedrosa Carrete	CASTEL.
					3.32.00	Cristina García Colomo	SAMPO
	1500	5.06.19	Jorge Veleiro Díaz	BUROR	5.22.86	Esther Pedrosa Carrete	CASTEL.
		5.22.23	Manuel Suárez Martínez	VASPO	6.11.73	Angeles Ripoll Pernas	CASC
					7.06.82	Celina Rodríguez Sobrino	MRÑRP
	3000	10.21.26	Saturnino González Novoa	OUROR			
		11.40.87	Rafael Pérez Rego	TUIPO			
		12.20.08	José Baloiira Nogueira	CAIPO			
	60 v.	16.40	José M.Guimerans Budiño	SAMPO			
	Altura	1,27	Julio Escalante Diego	CASC			
	Pértiga	2,52	Xulio Ventín Rivas	CASC			
	Lonxitude	4,36	Javier Viteri Fernández	SAMPO			
	Peso	12,16	Xulio Ventín Rivas	CASC	6,82	Ana Mª Abuín Pazos	SILC
		11,96	Javier Viteri Fernández	SAMPO	5,67	Gloria Grande Couo	SILC
		10,84	Carlos Sánchez Montes	SGPPO	5,40	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
	4x200	1.59.85	SAMERTOLAMEU M60 L.Crespo/J. Guimerans J.Vietri/D.Alvarez	SAMPO			
	4x200	2.21.74	CA SADA MIXTO 60 Esther Martínez/Julio Escalante Elva Fernández/Félix Cantua	CASC	2.21.74	CA SADA MIXTO 60 Esther Martínez/Julio Escalante Elva Fernández/Félix Cantua	CASC
M65	60	8.81	José M. Bao Martínez	MARC	13.67	Begoña de Arriba Bellogin	EGOLU
		9.38	Luis Cores Domínguez	MAZP			
		9.46	Fernando González Castro	ADAS			
	200	30.78	Fernando González Castro	ADAS			
		32.56	Manuel Calvo Gerardi	SARC			
	400	1.05.47	Domingo Alvarez Rodríguez	BUROR			
		1.23.11	Juan L. Botana Ferreiro	SDCCO			
	800	2.31.89	Ramiro Méndez Rodríguez	GANLU			
		3.01.70	José Jardón López	VSAPO			
		3.07.81	Juan L. Botana Ferreiro	SDCCO			
	1500	5.21.53	Manuel Calvo Girardi	SARC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

		5.44.08	José Jardón López	VSAPO			
	3000	11.11.77	Domingo Alvarez Rodríguez	BUROR	16.09.88	Begoña de Arriba Bellogin	EGOLU
		111.19.11	Ramiro Méndez Rodríguez	GANLU			
	Altura				0,97	Angeles Rodríguez del Rio	SILC
	Lonxitude	3.69	Luis Cores Domínguez	MAZP			
	Peso				7,15	Angeles Rodríguez del Rio	SILC
	4X200	2.12.23	AS BURGAS OURENSE Aida Fernández/Jorge Veleiro Luz Domínguez/Domingo Alvarez	BUROR	2.12.23	AS BURGAS OURENSE MIXTO Aida Fernández/Jorge Veleiro Luz Domínguez/Domingo Alvarez	BUROR
M70	60	9.95	Xosé F. Ferreiro Abelleira	INDEP	10.62	Emilia Mesa Soriano	OUROR
		10.20	José Santamaria Enriquez	BARC	12.12	Teresa Varela Queimaño	SAMPO
	200				42.82	Teresa Varela Queimaño	SAMPO
	400	1.16.19	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU	1.39.14	Amalia L. San Martín Fdez.	EGOLU
		1.22.36	José L. Rey Fernández	INDEP	2.06.18	Elvira Tresguerras González	SARC
		1.30.27	José F. Sainz García	SARC			
	800	2.53.37	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU			
		2.54.04	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO			
		3.04.55	Antonio Riera Cachero	DEZPO			
	1500	5.20.10	Xosé L. Otero Cepeda	STCO	9.23.74	Elvira Tresguerras González	SARC
		5.46.82	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO			
		6.29.83	Antonio Riera Cacheiro	DEZPO			
	3000	13.58.97	Francisco Pena González	SDCCO			
	Lonxitude	2.09	Francisco Bao Estevez	ADAS			
	Peso	8,68	Manuel Rodríguez Rguez.	RCVPO	7,96	Emilia Mesa Soriano	OUROR
		7,50	Francisco Bao Estevez	ADAS			
		7,27	José M. Sánchez Rey	CAIPO			
M75	60	10.34	José Cidras Ferradas	SMIPO			
	200	34.69	José Cidras Ferradas	SMIPO			
	800	3.40.36	Antonio Hernández Barreiro	MCHC			
		4.17.88	Emilio Gonta Pereiro	LUCLU			
	1500	8.32.55	Enrique Pedreño Nieto	SAMPO			
	3000	14.58.89	Antonio Hernández barreiro	MCHC			
M80	Peso	7,32	José M. Almudi Martínez	ADAS			

Campionatos Xunta de Galicia Pista cuberta 2023



**3.000
marcha
máster**

Ourense,
12 de marzo



Federación
Galega de
Atletismo

XUNTA
DE GALICIA

Expourense

DEPUTACIÓN
OURENSE

CONCELLO DE
OURENSE

Ford



Competición: CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE MARCHA EN PISTA CUBERTA
Lugar Expourense - Ourense
Fecha: 12 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M35	3000 Marc	15.58.70	Carlos Morales Velasco	OUROR			
		21.09.04	Juan C. Rojo Marquez	CUNPO			
		21.48.57	Andrés Martínez Limens	CUNPO			
M40		12.12.20	Juan M. Morales del Castillo	MARC			
		23.35.48	Daneil García Jiménez	BAIPO			
M45					16.04.39	Emilia Rodríguez Baz	CASC
					17.52.68	Herminia Grande Outomuro	OUROR
					20.06.75	Raquel Rodríguez Francisco	PUROR
M50		14.25.84	Manuel Polo Gundín	NAOC	18.12.89	Soledad Pousa Castro	OUROR
		25.16.08	Eliseo García Cristobal	CASC	20.15.10	Teresa Salgueiro Varela	SAMPO
		25.34.80	Germán Quiroga Álvarez	OUROR	21.33.53	Dolores Martínez Vicente	SDTPO
M55					19.21.65	Victoria Herrera Taboada	CAIEPO



Competición: XVIII COPA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTA
Lugar Expourense - Ourense
Fecha: 07 Xaneiro 2023

Vencedores Probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluta	60	6.89	Oriol Madi Besalu *	SGPPO	7.76	Ainhoa Reparaz Sánchez	CAFPO
	200	22.04	Roi Martínez Roquez	RCVPO	25.55	Andrea Pais Rodríguez	CAFPO
	400	48.85	Jorge Román Leiros	RCVPO	59.17	Inés Oltaven Pascual	RIAC
	800	1.54.15	Ero Doce González	NAOC	2.17.90	Inés Docampo Gamarra	ADAOR
	1500	3.51.73	Jorge Puig Malvar	STCO	4.32.72	María Cedrón Aira	ADAS
	3000	8.34.30	Carlos Porto Pazos	SGPPO	9.23.20	Esther Navarrete Santana	CAFPO
	60 v	8.22	Sebastián Llodrá Salom *	STCO	9.02	Lucía Ferrer Doporto	SGPPO
	Altura	2,03	Alfonso García Salces * Raúl Cortizo Bernardez	RCVPO	1,64	Andrea Reija Torró	OUROR
	Pértiga	4,66	Luis F. Moro Moro	NAOC	3,57	Lola Bouza Villar *	AFCPPO
	Lonxitude	7,08	Sercio Coello Berreco	RCVPO	5,63	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
	Triplo	14,32	Anxo Blanco Núñez	SGPPO	12,44	Diaou Diallo Chao	RIAC
	Peso	14,89	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	12,36	Xiana Lago Andrade	RIAC
	4X2 v.	3.21.31	SG PONTEVEDRA Sergio Rodríguez/David Abalde David de la Fuente/Dario Ortega		4.08.05	Atletismo Femenino Celta Marina Prieto/Carlota Salgado Daniela Castro/Lara López	CAFPO

- *Atleta con licencia por outra Autonomía*

CLASIFICACIÓN CLUBES	
CATEGORIA MASCULINA	CATEGORIA FEMENINA

1	SGPPO.- Soc.Gimnástica Pontevedra	90,5	CAFPO.- Atletismo Femenino Celta	95
2	RCVPO.- Real Club Celta de Atletismo	86,5	SGPPO.- Soc.Gimnástica Pontevedra	71
3	STCO.- CA Santiago	63	RIAC.- Ría Ferrol	69
4	LUCLU.- Lucus Caixa Rural Galega	61	OUROR.- Ourense Atletismo	57
5	OUROR.- Ourense Atletismo	50	ADAOR.- ADAS CUPA	47
6	CASC.- Club Atletismo Sada	39,5	LUCLU.- Lucus Caixa Rural Galega	37
7	MARC.- Marineda Atlético	39,5	CASC.- Club Atletismo Sada	33
8	NAOC.- Club Atletismo Narón	35	STCO.- CA Santiago	33

Trofeo de Copa para Celta e Gimnástica

Atletismo Femenino Celta na categoría feminina e Sociedad Gimnástica de Pontevedra na masculina, cumpriron os prognósticos e impuxéronse nunha nova edición correspondente á Copa Xunta de Galicia de Clubs de pista cuberta disputada no día de hoxe en Ourense e que xuntou aos oito mellores equipos galegos de cada categoría.



Os pontevedreses lograban sumar un novo título copero logo de rematar a competición cun total de 90,5 puntos o que lle permiten ampliar a formidable racha consecutiva de dez copas gañadas. No día de hoxe o seu triunfo estivo cimentando nas vitorias parciais tanto de Victor Gallego en peso como de Anxo Blanco en triplio, Carlos Porto nos 3.000 m. e a do sevillano Alfonso García en altura.

Xunto aos gañadores, o Real Club Celta ocupada o segundo lugar do podio logo de sumar 86,5 puntos e o Atletismo Santiago facía o propio no terceiro lugar cun total de 63 puntos.



Nas mulleres tampouco existiron sorpresas, cun Celta Feminino domiñando comodamente o encontro no que chegaba a sumar un total de 85 puntos grazas en parte, aos triunfos parciais na

proba dos relevos; de Andrea Pais nos 200 m. Esther Navarrete nos 3.000 m. e das atletas filiais Lola Bouza na pértega e da plusmarquista galega dos 100 m. Ainhoa Repáraz nos 60 m. Este podio supón a novena vez que as celestes logran este título erixíndose como as grandes domiñadoras do mesmo.

Acompañando ao Celta estiveron en zona de podio as pontevedresas da Gimnástica a catorce puntos e o Ría Ferrol no terceiro lugar a dazaseis.

Ca entrega de presidida presidente da o alcalde de Pérez, o deportes da Manuel Pérez, Deputación Bernardino responsable Mario punto e peche xornada

Campionatos Xunta de Galicia
Pista cuberta 2023

V COPA CLUBS MÁSTER

Ourense 12 de marzo

Federación Galega de Atletismo

XUNTA DE GALICIA Expourense

DEPORTE GALEGO

Concello de OURENSE

DEPUTACIÓN OURENSE

GOBERNACIÓN DE OURENSE

Ford

González-Galmator

trofeos, que estivo estivo polo FGA Iván Sanmartín, Ourense Gonzalo Delegado de Xunta en Ourense o representante da de Ourense González e o de Expourense González, púxose a esta excelente competitiva.

Competición: V COPA DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 12 Marzo 2023

Vencedores probas por %

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA				
CTG.	Proba	Marca	%	Atleta	Club	CTG.	Marca	%	Atleta	Club
M60	60	8.50	92.76	Luis Cresspo	SAMPO	W50	8.79	91.06	Nieves Novo	CASC
M40	200	23.75	88.36	Miguel Gómez	SAMPO	W50	31.53	84.31	Lina García	CASC
M50	400	58.73	86.02	Jacinto Parga	CASC	W50	1.07.92	87.25	Pilar Barreiro	CASC
M65	800	2.26.80	90.34	Domingo Álvarez	SAMPO	W65	3.15.13	82.60	Angeles Rodríguez	SILVA
M55	1500	5.02.11	82.53	José González	NAOC	W60	6.17.36	87.82	Angeles Ripoll	CASC
M70	3000	11.18.65	89.67	Xosé L. Otero	STOC	W50	11.13.07	90.84	Inés Papín	CASC
M50	60 V.	8.87	95.49	Juan L. Paz	NAOC	W50	10.40	89.42	Araceli Salgueiro	SAMPO
M50	Altura	1,79	85.92	Juan L. Paz	NAOC	W55	1,21	70.08	Isabel Bermudez	SILVA
M45	Pértiga	3,60	69.13	José Cobián	SAMPO	W35	3,20	66,23	Beatriz Viteri	SAMPO
M45	Lonxitud	5,91	81,81	Basilio Bernardez	SILVA	W35	5,24	72.38	Tania Valverde	CASC
M45	Triplo	12,47	81.72	Basilio Bernardez	SILVA	W50	8,97	75.89	Araceli Salgueiro	SAMPO
M60	Peso	11,14	66,69	Carlos Ferrer	NAOC	W50	10.10	61.93	Elisabeth Pazo	SAMPO
	4X200	1.48.69	83.64	Samertolameu J.Pena/D.Abad M.Lemos/L.Crespo	SAMPO		2.20.60	82.09	Samertolameu G.Díaz/H.Rodríguez T.Pérez/R.Santos	SAMPO

CLASIFICACIÓNS CLUBES

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA	
1	Samertolameu (SAMPO)	86	CA Sada (CASC)	70
2	CA Sada (CASC)	80.5	Samertolameu (SAMPO)	68
3	CA Santiago (STOC)	73	Atlética A Silva (SILC)	44
4	CA Narón (NAOC)	66	CD Purísima (PUROR)	37
5	Marineda Atlético (MARC)	60,5	CA Narón (NAOC)	32
6	Atlética A Silva (SILC)	50	Entrenarunnig (ENTR)	29
7	Ourense Atletismo (OUROR)	44		
8	CD Purísima (PUROR)	39		

V Copa de Clubs Máster

Logo do remate do campionato de marcha máster arrincaba unha nova edición da **V Copa de clubs** da mesma categoría que como era de agardar se mantivo moi igualado entre as formacións do Atletismo Sada cuxo conxunto feminino viña de lograr unha boa quinta posición no nacional de clubs recentemente, e a formación do Samertolameu con moitos e importantes reforzos para esta nova tempada.

Ao remate, reparto de títulos con triunfo na categoría masculina para o "Samer", seguidos de Sada e CA Santiago correspondendo o título na feminina para as sadenses, acompañadas no podio de Samertolameu e Atlética A Silva.

Cabe salientar que estas clasificación atópanse en estado de revisión á hora de elaborar esta crónica.



Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA COMBINADAS ABS. – SUB23
Lugar Expourense - Ourense
Fecha: 21-22 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	Hept./Pent	5.225	Adolfo Sainz-Maza Villar 60 7.23/Lonx. 6,73/Peso 13,02 Alt.1,84 /60v 8.46/Per. 4,50/1000 2.54.89	RCVPO	3.509	Andrea Reija Torró 60V. 9,14/Alt. 1,70/Peso 9,63 Lonx. 5,06/800 2.29.81	XUNC
		4.831	Aitor Fernández Gayoso 60 7.42/Lonx. 6,28/Peso 10,77 Alt.1,78 /60v 9.08/Per. 4,70/1000 2.50.99	AMARA	2.609	Aloia Vilas Docampo 60V. 10.38/Alt. 1,56/Peso 7,7 5Lonx. 4,91/800 2.59.50	SGPPO
		2.667	Adrián Carreira Penalong 60 8.48/Lonx. 6,10/Peso 9,88/Alt. 1,60/60v. 11.77/Pert. 2,50/1000 3.30.44	XUNLU	2.572	Carlota Salgado Garcia 60V. 9.33/Alt. 1,61/Peso 8,56 Lonx. Nulo/800 2.42.25	CAFPO
Sub23		4.831	Aitor Fernández Gayoso 60 7.42/Lonx. 6,28/Peso 10,77 Alt.1,78 /60v 9.08/Per. 4,70/1000 2.50.99	AMARA	3.509	Andrea Reija Torró 60V. 9,14/Alt. 1,70/Peso 9,63 Lonx. 5,06/800 2.29.81	XUNLU
					2.609	Aloia Vilas Docampo 60V. 10.38/Alt. 1,56/Peso 7,7 5Lonx. 4,91/800 2.59.50	SGPPO
					2.319	Laura Barbazan Lesta 60v. 10.65/Alt. 1.31/Peso 8,40 Lonx. 4,36/800 2.47.60	STOC