

INDICE



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

CAMPIONATOS	Página
• COMPETICIÓN NA PISTA CUBERTA	3-7
• COMPETICIÓN NO AIRE LIBRE	8
• COMPETICIÓN EN RUTA	9
•	
•	
•	
•	
•	
•	

PISTA CUBERTA



Competición: CAMPIONATO DE EUROPA EN PISTA CUBERTA

Lugar Estambul

Fecha: 2-5 Marzo 2023

ADRIAN BEN ¡¡¡¡¡ CAMPIÓN DE EUROPA ¡¡¡¡¡

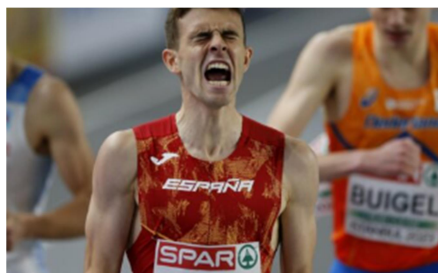
CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA				
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Absol.	800	El1.2	1.47.32	Adrián Ben Montenegro	ADIDAS	Cls.13	16,88	Belén Toimil Fernández	VALEN
		Sf1.1	1.46.82	Adrián Ben Montenegro	ADIDAS				
		1	1.47.34	Adrián Ben Montenegro	ADIDAS				

Adri Ben fai historia para o atletismo galego

Por fin e logo de varios encontros internacionais nos que as medallas foron esquivas, chegaba no día de hoxe o xusto premio a tantos anos de esforzo e sacrificios. Tivo que ser a pista cuberta de Estambul, sede do campionato de Europa indoor, quen no día de hoxe consagrara definitivamente a traxectoria deportiva de Adrián Ben con nada menos que co título de Campión de Europa, proeza só en Galicia ao alcance del nesta modalidade.

Xa viña avisando das súas posibilidades durante este campionato ao que se achagaba nun excelente estado de forma e no que comezaba a súa andaina pasando de maneira directa as semifinais cun crono de 1:47.32, cousa que repetiría nas seminais onde daba un serio aviso ao impoñerse de maneira autoritaria con 1:46.82.

Xa plantado na final xunto a varios dos máis importantes especialistas do momento, optou por unha carreira intelixente desde os postos de atrás que lle permitiron evitar os múltiples contactos e tropezos do pelotón. Tendo moi claro que o triunfo sería nos últimos metros o viveirense dosificaría moi ben as súas forzas co obxectivo de lanzar a falta de sesenta metros un demoledor ataque ante o francés Ropert, quen marchaba na primeira posición, e que serviu para practicamente sobre a línea de meta o luminoso outorgara a ambos o mesmo tempo de 1:47.34. Habería que agardar á foto finish para que finalmente o galego, axustando os tempos ás milésimas, fora proclamado oficialmente campión de Europa nun día histórico para o atletismo galego.



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS

Competición: ENCONTRO INTERNACIONAL SUB20 FRANCIA-ITALIA-ESPAÑA-ALEMANIA

Lugar Liévin

Fecha: 11 Marzo 2023

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
Sub20	Peso			Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol

Competición: Provas extras Campionato Norte Provas Combinadas

Lugar Lousada (Portugal)

Fecha: 7-8 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Sub20	60	S1.4	7.75	Sergio González Boo	BARC				
	Triplo	7	12,66	Sergio González Boo	BARC				
Sub18	60	S2.4	8.33	Hugo Sampedro Lijó	BARC				
		S4.2	8.34	Enzo López Moure	BARC				
	Triplo		Nulo	Enzo López Moure	BARC	4	9,96	Eva Fernández Parada	BARC
Sub16	60	S1.4	7.70	Eloy Vázquez Vázquez	BARC		8.57	Antía Alcalde Lojo	BARC
		S1.6					8.68	Eva Fernández Parada	BARC
		S2.2					9.06	Valeria Buceta Novo	BARC
	300	S1.3	38.84	Hugo Sampedro Lijó	BARC	S1.6	46.04	Valeria Buceta Novo	BARC
		S1.5	40.55	Eloy Vázquez Vázquez	BARC	S3.3	49.94	Daniela Alonso Dos Santos	RIAC

Competición: Campionato Nacional ADDI + provas extra

Lugar Braga (Portugal)

Fecha: 15 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	60	S2.7	7.93	Adrián Molares Sequeiros	INDE	S1.2	8.98	Alba González Federico	INDE
						S1.5	9.19	Alicia Sánchez Cordero	INDE
	200	S1.1	22.70	Roi Martínez Roque	RCVPO	S2.1	26.56	Carmen Barros Covelo	CAFPO
		S1.2	22.80	Erik Fernández Feijoo	VIDA	S2.2	27.06	Mencia Valdivieso Gómez	CAFPO
		S2.1	23.40	Martín Barcia Carbajal	RCVPO				
	400	S2.3	57.24	Adrián Molares Sequeiros	INDE	S2.2	59.76	Alba González Federico	INDE
		S3.1	59.75	Angel Amoedo Vilaboa	INDE				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

Competición: *Campionato Nacional de Provas Combinadas*

Lugar: *Braga*

Fecha: *21 Xaneiro 2023*

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	CLUB
Junior	Penta.	1	3.937	Marta Lisboeta Araujo 60v. 8.89/Alt.1,75/Peso 9,45/Lonx.5,48/800 2.29.27	CAFPO

Competición: *Gira mundial cubierta de Manchester*

Lugar: *Manchester (GBR)*

Fecha: *28 Xaneiro 2023*

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	CLUB
Absoluto	Peso.	2	17,49	Belén Toimil Fernández	P.CASTELLON

Competición: *Texas Tech Invite & Multis, Sports Performance Center*

Lugar: *Lubbock- Texas (EEUU)*

Fecha: *27-28 Xaneiro 2023*

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	CLUB
..Absoluta	200	26	25.96	Uxia Pereira Alonso	LUELU
	60V.	Sf.	8.74	Uxia Pereira Alonso	LUELU
		f.	DNF	Uxia Pereira Alonso	LUELU

Competición: *Campionato Nacional de Clubes PC*

Lugar: *Braga (Portugal)*

Fecha: *28 Xaneiro 2023*

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	CLUB
Absoluta	60 v.	Sf2.5	8.83	Marta Lisboeta Araujo	CAFPO
	Lonxitud	3	5,50	Marta Lisboeta Araujo	CAFPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS

Competición: Reunión Atlética

Lugar: Nehvizdy - (CZE)

Fecha: 31 Xaneiro 2023

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	CLUB
Absoluta	Peso	6	18,27	Belén Toimil Fernández	VALENCIA

Competición: Meyo Invite Loftus Sports Center

Lugar: Sound Bend - (EEUU)

Fecha: 02 Febreiro 2023

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	CLUB
Absoluta	Lonxitud	10	5,56	Alba Cuns Iglesias	CASTELLON

Competición: Texas Tech Invite & Multis, Sports Performance Center

Lugar: Lubbock- Texas (EEUU)

Fecha: 10-11 Febreiro 2023

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	CLUB
Absoluta	200	9	26.03	Uxia Pereira Alonso	LUELU
	60V.	Sf1	8.69	Uxia Pereira Alonso	LUELU
		6	8.76	Uxia Pereira Alonso	LUELU

Competición: Campionato Nacional Clubes en pista cuberta

Lugar: Pombal (Portugal)

Fecha: 12 Febreiro 2023

CATEGORIA FMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	CLUB
Absoluto	400	S2.1	57.12	Celia Castro Padín	MAZPO
	800	S1.2	2.16.98	Celia Castro Padín	MAZPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023
COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS

Competición: Copa ORLEN Copernicus

Lugar: Torun - Polonia

Fecha: 08 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	CLUB
Absoluto	800	3	1.46.96	Adrián Ben Montenegro	ADIDAS

AIRE LIBRE

Competición: Triatlón Jovem e Torneio de Fevreiro

Lugar Viana (Portugal)

Fecha: 18 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	60					Sf1.1	9.08	Alba González Federico	INDEP
	200	S1.1	25.28	Mauro Santodomingo Laf.	INDEP	Sf1.1	29.80	Alba González Federico	INDEP
	Xavelina	2	56,79	Jonathan Correa Prado	SGPPO				
Sub16	60 V.					Sf1.1	12.88	Helena Bello Rodríguez	VCGPO
	Lonxitud					1	4,21	Helena Bello Rodríguez	VCGPO
	Peso					1	8,93	Helena Bello Rodríguez	VCGPO
	Triat					1	1.086	Helena Bello Rodríguez	VCGPO

Competición: COPA DE EUROPA DE LANZAMENTOS

Lugar Leiria (Portugal)

Fecha: 11 Marzo 2023

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	Peso			Belén Toimil Fernández	Castellón

Competición: Campionato Lanzamentos Longos

Lugar Vila Nova Cerveira (Portugal)

Fecha: 11 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Sub18	Jab700	1	45,18	Enzo López Moure	BARC	1	43.88	Lara Iglesias Suárez	BARC

RUTA

Competición: MARATÓN DE TOKIO

Lugar Tokio

Fecha: 05 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	Maratón		2.58.05	Diego Puga Pequeño	Castellón
