

INDICE

COMPETICIÓN	Página
• Delegación A CORUÑA	2-3
• Delegación LUGO	4-5
• Delegación OURENSE	6
• Delegación PONTEVEDRA	7
• Delegación FERROL	8-9
• Delegación O BARCO VALDEORRAS	10
• Delegación SANTIAGO	11-15
• Delegación VIGO	16

DELEGACIÓN A CORUÑA

Competición: VII Cross de Mondego

Lugar: Mondego - Sada

Fecha: 11 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Senior		21.00	Adrián Fernández García		35.22	Sofía Toro	CASC
Sub20-18					14.50	Cristina Mato Díaz	MCHC
Máster A		24.32	Enrique Suárez Suárez		32.08	Lucía Rodríguez García	SDCC
Máster B		24.26	José A. Abuín Treus	CASC			
Sub8						Rosalía Cid Rebollo	FOGC
Inclusiva		24.47	Jorge Villanueva Martínez-Puga	CASC	36.58	America Gómez Puente	CASC

Competición: XV Medio Maratón Coruña 21 – 5 Km

Lugar: A Coruña

Fecha: 12 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	½ Marat	1.01.40	Hicham Sigueni	CALVIA	1.12.17	Nancy Jepleting	VICK_F
		1.02.01	Edwin Kipruto Tuitoek		1.22.55	Mª Jesús Conde Rodríguez	
		1.02.02	Peter Kariuki Wanjiru		1.23.49	Sonia Abad Martínez	TANC
Sub23		1.21.24	Pablo Fernández Díaz	RIBLU	1.12.17	Nancy Jepleting	VICK_F
Sub20		1.40.14	Martín Fernández Rodríguez	GANLU			
Máster 1		1.02.02	Peter Kariuki Wanjiru		1.31.12	María Ferreiro Pérez	BURGOR
Máster 2		1.12.42	Jonathan García Puente		1.22.55	Mª Jesús Conde Rodríguez	
Máster 3		1.13.10	Rubén Liñares Aran		1.26.46	Ana Margarita	LOULU
Máster 4		1.14.17	Bruno García Cerdeiras	ACEAC	1.26.41	Inés Papin Estevez	CASC
Máster 5		1.19.06	Santiago Falcón Pérez	CAMPO	1.37.21	Noly Rodríguez Rodríguez	PUROR
Máster 6		1.28.31	Julio Rodríguez Velez		2.00.24	Pilar Fernández Romero	MCHC
Máster 7		1.33.26	Pablo Ferverza Entenza	SAMPO	2.01.21	Araceli Veiga Bermejo	CAMPO

Absoluto	5 Km. Aprx	16.10	Vjctor Alonso Ares	VICKY_F	19.21	Irati Lorza Leinena	MARC
		16.30	Yago I. García Sainz	STOC	19.32	Sara Pita González	
		16.47	Adrian Blanco Pérez		19.44	Penelope Martínez Justo	
Sub23		16.30	Yago I. García Sainz	STOC	24.43	Angeles Ares Filloy	CASC
Sub20		17.40	David Murado Gómez	HERC	21.57	Beatriz López Salorio	RZCC
Máster 1		17.06	Luis Pinedo Armesto		19.21	Irati Lorza Leinena	MARC
Máster 2		17.53	Javier Paradela Martico	RUNNC	21.16	Alejandra Outeiriño Fernández	
Máster 3		17.26	José Suárez Leis	BRIOC	21.40	Pilar Cainxo Pan	CASC

Sub18		5.40	Manuel Campello Carballo	NAOC	6.33	Lara Solsona Santás	
Sub16		6.28	Raúl Naveira Filgueiras		7.37	A.lba Matoes Granell	
Sub14		4.12	Ariel Soto Meixoso	OLYC	4.54	Leire García Pico	
Sub12					2.34	Candela Verez Garrido	
Sub10					2.47	Anne Porto López	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

CARREIRAS POPULARES

Competición: 10 K. “Costa Artabra”

Lugar: A Coruña

Fecha: 12 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	10 K. aprx.	32:13	Victor Alonso Ares	VICK_F	39:54	Irati Lorza Leinena	MARC
		32:21	Jonathan Fernández Ríos	POUC	40:20	Julia Vaquero Sousa	SDCC
		33:20	Alejandro Serrano Bujan		41:28	Vanesas Rama Núñez	MARC
Máster 1		32:13	Victor Alonso Ares	VICK_F	39:54	Irati Lorza Leinena	MARC
Máster 2		33:20	Alejandro Serrano Bujan		41:28	Vanesas Rama Núñez	MARC
Máster 3		36:41	Francisco J. González Ledo	RUNNC	40:20	Julia Vaquero Sousa	SDCC
Máster 4		41:13	José M. Seoane Chas				

DELEGACIÓN LUGO

Competición: V Carreira Popular Concello Castro de Rei

Lugar: Castro de Rei

Fecha: 8 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	14,8 K.	49.34	Javier Neira Vázquez		1.00.10	Chus Conde Rodríguez	LUGO RU
		50.52	Carlos Villamor Villanueva	LUC	1.03.02	Nati García	RUNN.O
		51.08	Germán López Vázquez	LUC	1.04.29	Elena Veres Ojea	SDCOM.
Máster A		50.52	Carlos Villamor Villanueva	LUC	1.00.10	Chus Conde Rodríguez	LUGO RU
Máster B		54.36	Javier Rego Sanfiz	SEGADE	1.03.02	Nati García	RUNN.O
Máster C		57.12	Manuel J. Gayoso Real	SEGADE	1.05.50	Nuria Pastor Amoros	LUGO RU
Sub18	2 Km.	7.09	Iago Mateos Calviño	SDCOM.	8.24	Sofía Armesto Rodríguez	EAL
Sub14		8.02	Imrane Elkaderi		9.23	Iria Armesto Rodríguez	EAL
Sub12	1,1 Km.	3.20	Samuel Pérez Edrosa		3.33	Lia Núñez Carraascal	EAL
Sub10.	550 mt.	1.48	Simón Freire Fernández	EAL	1.41	Arhane Iglesias Castrillo	RAL

Competición: V Cross Comarcal “A Mariña Luccense”

Lugar: Lourenza

Fecha: 12 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto			Antonio Tejido López	RFOLU		Zelinda Spencer Conceiçcao	OVIE
			Alberto Arias Freije			Helena Celada Villarnea	RFOLU
			Xián Rodríguez Puente	MARC		Estela Díaz Díaz	LUCLU
Sub20			Alex Iglesias Vila			Helena Celada Villarnea	RFOLU
Máster A			Antonio Tejido López	RFOLU		Zelinda Spencer Conceiçcao	OVIE
Máster B			Rubén García Piñeiroa	LOULU		María E. Gómez	
Máster C			Luis Fernández Veiga	V			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

CARREIRAS POPULARES

Competición: II ½ Maratón de Montaña As Minas da Ponteneva

Lugar: A Pontenova

Fecha: 12 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	21 K.Aprox	1.32.03	Borja Varela Paz		1.57.04	Romina Reimondo Gasalla	
		1.32.54	José Santiago Villar		1.58.14	Esther Hernández Pereira	
		1.35.47	David M. Martínez Rodil	LOULU	2.09.50	Mónica López Parada	
Máster A		1.37.06	Iván Redondo Vidal		1.58.14	Esther Hernández Pereira	
Máster B		1.57.15	Iván Labrada Lanza				
Absoluto	10 K.Aprox	41,48	Catalín Dragomir	SDALU	48.37	Ana Margaride	LOULU
		43.00	Marcos Conde Llenderros	RIBLU	57.11	Marisa Ares Reigosa	LOULU
		43.05	Marcos Rodríguez Díaz	LOULU	57.13	Maria Carballeira Seoane	
Máster A		43.00	Marcos Conde Llenderros	RIBLU	48.37	Ana Margaride	LOULU
Máster B		46.13	Ramón Fernández Rodríguez	LOULU	1.02.43	Begoña Alonso Fernández	LGRLU

DELEGACIÓN OURENSE

Competición: IV Cross de Antioquia 2023

Lugar: Xinzo de Limia

Fecha: 15 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto		29.28	Luis Iglesias Raña	AREOR	40.28	Pamela Pérez Rodríguez	AREOR
		30.01	José M. Corral Justo	AREOR	40.44	Ararat Pazos Meixus	RIAC
		30.48	Deigo Pereiro Alonso	PORPO	40.58	Raquel Castro Pérez	AREOR
Sub23					41.24	Vanessa Pedreira	
Sub20		32.06	Tiago Nogueira		40.44	Ararat Pazos Meixus	RIAC
Máster 35		30.01	José M. Corral Justo	AREOR	45.53	Sira Cebreiros Iglesias	LIMOR
Máster 40		29.28	Luis Iglesias Raña	AREOR	42.20	Noelia González Ventosela	AREOR
Máster 45		34.34	Carlos Fidalgo Rivas		50.01	Laura Gómez Gómez	LIMOR
Máster 50		31.15	Fernando Reino Álvarez	AREOR			
Máster 55		34.27	Carlos Alves				
Máster 60		31.47	Saturnino González Novoa	OUROR			
Sub18		8.23	José Cunha		9.11	Xiana Fidalgo Pérez	BCSOR
Sub16		7.40	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR	8.43	Africa Valcarcel Salgado	
Sub14		4.25	Tomás Bautista Bugarín	PORPO	4.51	María Pérez Rodríguez	BCSOR
Sub12		5.15	Jorge Dacal Fernández	PUROR	5.21	Daniela González Novoa	PUROR
Sub10.		5.05	Alejandro Fernández Gómez	LIMOR	5.29	Irene Soto Pérez	PUROR
Sub8		5.42	Maeloc Barreiro Soto	LIMOR			

DELEGACIÓN PONTEVEDRA

Competición: XIII Carreira do cocido de Lalín

Lugar: Lalín

Fecha: 05 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	10 k. Apr.	31.43	José Canda Louzao	AREOR	40.08	Iria Campos Trabazo	
		32.57	Marcos oro Vence		41.08	Patricia Varela Santiso	
		33.13	Jesse Corro Roufett		42.12	Ana I. Soutullo Paradela	
Sub23		36.23	Xosé Pérez Blanco				
Sub20		38.35	Brais Lugris Mosteiro				
Sub18		42.00	Abraham Martín Corral		42.38	Sandra González Fernández	
Máster 35		31.43	José Canda Louzao	AREOR	40.08	Iria Campos Trabazo	
Máster 45		33.46	Ricardo Vázquez Vaamonde			Susana Ogea Dobano	
Máster 55		36.36	José Suárez Leis				
Absoluto	5 Km. apr.	16.57	Alejandro Cadaya Rodríguez		18.57	Eva Piñel Lorenzo	DEZPO
		16.59	Albino Fernández García	AREOR	20.59	Julia Vaquero Sousa	SDCC
		17.52	Efren Capelo Vieites	AMES	21.2P0	Lucía Pena Santomé	
Sub16		9.00	Mateo Cujeiras		10.55	Claudia Chaves Durán	MRÑPO
Sub14		9.04	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	10.02	Ainoa Galan Amo	MRÑPO
Sub12		3.37	Carlos Ribeiro Oubiña	CAMPO	3.55	Lara López Sánchez	BCSOR
Sub10		2.55	Antón Fernández Louzao		3.17	Ainoa Reboiras Bustelo	BRIOC

DELEGACIÓN FERROL

Competición: XXXIX Carreira Popular San Xiao

Lugar: Ferrol

Fecha: 15 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
32.14		32.14	Jonathan Fernández Rios	POUCO	37.42	Consuelo Ponce Torti	
		32.28	Francisco J. Ruzafa García		39.50	Tania Estrada Garay	
		32.42	Esteban Díaz Pérez	NAOC	40.31	Begoña Pacio López	
Sub23		35.50	Raúl Álvarez Cuerva				
Sub20		33.04	Diego Carballeira Novo		50.51	María Fernández Martín	
Máster A		32.47	Cristian Expósito Campos	BURLU	39.50	Tania Estrada Garay	
Máster B		32.42	Esteban Díaz Pérez	NAOC	40.31	Begoña Pacio López	
Máster C		34.36	José Suárez Leis	SARC	45.42	Paula Antón Vázquez	
Máster D		41.38	José M. Seoane Chas		53.31	Manuela Guisasola Escudero	
Sub18		6.14	Manuel Campello Carballo	NAOC	7.17	Inés Serantes Barreiro	NAUTC
Sub16		6.58	Pablo Vazquez Maiztegui	NAOC	7.12	Irma Veiguela Tizon	RIAC
Sub14		3.06	Ariel Soto Meizoso	OLYC	3.13	Lucía Ageitos Romero	NAUTC
Sub12		3.12	Sergio Gonzalez Gandoy	NAOC	3.17	Irene García Nebriil	NATCC
Sub10.		3.28	Iván Gómez Caneiro	NATCC	3.45	Carla Piñeiro Vázquez	NAOC
Sub8		0.59	Esteban Rioseco San José		1.04	María Bensach López	

Competición: II Carreira pola igualdade Concello de Narón

Lugar: Narón

Fecha: 05 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto		14:54	Alejandro Rodríguez Rilo	NAOC	18:38	Rebeca Soto Viñas	NAOC
		14:55	Esteban Díaz Pérez	NAAOC	18:41	Begoña Pacio Lopez	
		15:23	Antonino Mendez Sanchez		18:48	Helena Peñas González	
Sub18-Sub18		06:46	Manuel Campello Carballo	NAOC	07:49	Ainara Pita Sánchez	
Sub14		04:43	Enrique García López	NAOC	05:04	Lara Fernández López	FRRC
Sub12		05:22	Miguel Benasach López		05:32	Alba Filgueira Rascado	FRRC
Sub10.		01:57	Brais Castiñeira Vigo		02:12	Luna Seoane Rubiños	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

CARREIRAS POPULARES

Competición: XXX San Xosé

Lugar: As Pontes

Fecha: 19 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	10 K.Apr	14:57	Jorge Puig Malvar	STOC	17:21	Zoe Michelle Odile Cardin	CAFPO
		15:20	Victor Puyuelo Pardo	VICK_F	18:00	Sandra Mosquera Losada	CSCV
		15:25	Manuel Lorenzo López	SGPPO	19:85	Zelinda Spencer Conceiçao	OVIED
Sub23		17:42	Daniel Martínez Senra	NAUTC			
Sub20		17:58	Sergio Franco Fernandez		18:56	Carolina Santos Villalon	RIAC
Sub18		16:39	Lucas Pena Carracedo	MRAC	19:17	Andrea Diaz Iglesias	
Máster 35		15:53	Esteban Díaz Pérez	NAOC	19:85	Zelinda Spencer Conceiçao	OVIED
Máster 45		17:04	Emilio Garcia Vazquez	SDCC	20:17	Rebeca Soto Viñas	NAOC
Máster 55		19:19	José González Bañobre	NAOC	23:16	Loli Señor	
Sub16		06:05	Óscar De La Torre Aboal	SMMPO	06:16	Eva Formoso Recarey	TRIKC
Sub14		04:25	Ariel Soto Meizoso	OLYC	04:39	Lara Fernández López	FRRRC
Sub12		03:03	Miguel Benasach López		03:15	Alba Filgueira Rascado	FRRRC
Sub10		01:31	Nicolás Amado Prego	CASC	01:38	Luna Seoane Rubiños	FRRRC
Sub8		01:40	Esteban Rioseco San José	FRRRC	01:44	Mireia Díaz López	OLYC

DELEGACIÓN BARCO VALDEORRAS

DELEGACIÓN SANTIAGO

Competición: IX CorreSan Ruta da prata Angrois

Lugar: Santiago de Compostela

Fecha: 21 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto		16.51	Amador Pena Torreira	SDCC	19.34	Ainoa Gontán Iglesias	FONSC
		16.57	Yago I.García Sainz	STOC	20.13	Patricie Viadel Turjanicova	STOC
		17.06	Pedro Liste Monteagudo		21.20	Elena Veres Ojea	SDCC
Máster 1		16.51	Amador Pena Torreira	SDCC	22.02	Maria Tarrío Martínez	SDCC
Máster 2		17.20	Alejandro Pesado Fernández	PINOC	22.40	Natalia Lorenzo Pérez	NOITC
Máster 3		20.17	Jesús Barral Sánchez	SDCC	25.18	Carmen Rodríguez del Rio	MILLC
Sub23		18.41	Martín Casal Mourelos	TAMBC	20.13	Patricie Viadel Turjanicova	STOC
Sub20		16.57	Yago I.García Sainz	STOC	22.57	Rosana Fernández Martínez	TRIKC
Sub18		17.58	David Toimil Plaza	USCC	19.34	Ainoa Gontán Iglesias	FONSC
Sub16		7.56	Daniel Maneiro Teira	FONSC	8.52	Demeku Paniagua Rodríguez	PINOC
Sub14		8.52	Luam Chazo Rodríguez	PINOC	9.12	Carmen Paz Santamaria	NOYC
Sub12		4.26	Josep Castos Diz		5.00	Daniela Castro Parente	FONSC
Sub10.		4.28	Gabriel Nogueira Quiñoy		4.49	Iria Baltar Canoura	LOULU

Competición: XX Padrón 10 Km.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

CARREIRAS POPULARES

Lugar: Padrón - Santiago de Compostela

Fecha: 04 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	10 Km.	31.25	Pablo Otero Fariña	SGPPO	36.35	Sandra Losada Mosquera	CSCV
		31.32	Gustavo Santiago Fernández	MILPO	38,17	Antia Rodríguez Abad	ADAS
		31.41	Victor Puyuelo Pardo	VICKY_F	38.22	Ainoa Gontán Iglesias	SDCC
Sub23		31.53	Jorge González Mariño	NAOC	39.51	Branca Fernández Lago	SMMPO
Sub20		35.12	Iván Vázquez Fernández	SMMPO	38.22	Ainoa Gontán Iglesias	SDCC
Máster A		33.11	Jesús Fernández Soengas	MRQPO	38.53	Iria Campos	
Máster B		33.25	Alenadro Pesado Fernández		40.59	Soledad Leiro López	SMMPO
Máster C		35.44	José Suárez Leis	BRIONC		Mercedes Blanco Amboage	SARC

Absoluto	5 Km.	15.50	Victor Ramos Sambade	TRIKC	19.44	Tere Parrado Pinaque	STOC
		15.54	Pablo Díaz Oiza		20.13	Daniela Rama Figueiras	SDCC
		15.58	Daniel Bargiela Araujo	ADAS	20.25	Martina López Gestal	SDCC
Sub18		16.14	Abel Vila Mariño	NOYC	23.00	María Fernández Martínez	
Sub16		18.53	Hugo Domínguez Juncal	SMMPO	20.13	Daniela Rama Figueiras	SDCC

Sub14		3.51	Jeyden Silva Guerrero		4.17	Lara Abelleira Gómez	
Sub12		3.50	Xabier Rodil Illobre		4.14	Cayetana García Recarey	NOYC
Sub10		3.00	Gabriel Nogueira Quiñoy		2.03	Valeria Hermo García	NOYC

Competición: IX CorreSan Ruta dos Parques

Lugar: Santiago de Compostela

Fecha: 18 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto		16.20	Jorge Puig Malvar	STOC	20.27	Ariana González Verde	SDTPO
		17.06	Amador Pena Torreira	SDCC	20.44	Patricie Viadel Turjanicova	STOC
		17.14	Pedro Liste Monteagudo		21.09	Elena Veres Ojea	SDCC
Sub23		18.17	Julio Vázquez Enjemio	BOIC	20.44	Patricie Viadel Turjanicova	STOC
Sub20		17.14	Pedro Liste Monteagudo		26.24	Claudia Guerrero Rodríguez	RIAC
Sub18		18.11	David Toimil Plaza	USCC	22.21	Julia Salvado Dieguez	SDCC
Máster 1		17.06	Amador Pena Torreira	SDCC	20.27	Ariana González Verde	SDTPO
Máster 2		17.30	Abel Barros González	MORPO	22.52	Raquel Ramos Suárez	ENTRC
Máster 3		20.21	Eduardo Fernández Megia	ENTRC	23.17	Mercedes Blanco Amboage	SARC
Sub16		7.13	Daniel Maneiro Teira	PINOC	7.48	Debris Paniagua Rodríguez	PINOC
Sub14		8.05	Luam Chazo Rodríguez	PINOC	7.30	Paula Fernández Pérez	SDCC
Sub12		3.59	Josep Bastos Diz		4.23	Judit Barros Campos	
Sub10.		4.04	Xabier Rodil Illobre		4.26	Julia Fagilde Sande	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

CARREIRAS POPULARES

Competición: VII Carreira do Entroido Trazo
Lugar: Trazo - Santiago de Compostela
Fecha: 18 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto		17:42	José Antonio Fernández Rodríguez	BOIC	22:34	Fina Blanco Pena	
		17:53	Javier Paradelo Martico	RUNNC	23:43	Eva Luz Villar Chouciño	CASC
		17:54	Manuel Rendo Pérez		24:01	Isabel Gil Breijo	RUNNC
Sub16		03:30	Daniel Maneiro Teira	PINOC	04:57	Nerea Sánchez Castro	
Sub14		01:14	Marcos Barcala López	TAMBC	01:12	Ainoa Galán Amo	MOÑPO
Sub12		01:30	Mario Pérez Vázquez		01:23	Carla Iglesias Pego	BRIOC
Sub10.		00:39	Alvaro Rodríguez González		00:39	Elba Liñares Gigirey	

Competición: XI Carreira Pedestre Concello de Camariñas
VIII Circuito Correndo pola Costa da Morte
Lugar: Camariñas
Fecha: 18 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	5 Km. Aprx	0:30:50	Amadeo Abal Chaves	CASTEL	0:35:48	Tina Fernández Barreiros	SARC
		0:31:00	Cristian Muiño Vzarella		0:37:39	Silvia García Lorenzo	SARC
		0:31:00	Francisco Pais Fondo		0:38:38	Rocío Alvite Ferreiro	SARC
Máster 1		0:33:40	Toñito Pardiñas Mallón		0:35:48	Tina Fernández Barreiros	SARC
Máster 2		0:32:00	Juan Álvarez Cures	ADAS	0:38:38	Rocío Alvite Ferreiro	SARC
Máster 3		0:35:07	José M. Lago Ces	SARC	0:40:15	Teresa Castro Villaverde	NOYC
Máster 4		0:39:05	Ramiro Pérez Pereira	SARC	0:51:53	Begoña Ramos Suárez	
Absoluto	3 Km. Aprx.		Anxo Lado López	OLIC		Alejandra Formoso Recarey	TRIKC
			Damián Álvarez Tajés	TSOC		Loreto Sambade Lestón	TRIKC
			Luis M. Feito Mirás	ENTRC		Laura Caamaño Martínez	
Sub18		0:7:14	Yago Tunes Iglesias		0:9:30	Laura Castiñeira Bustamante	
Sub16		0:7:47	Iago Mateos Calviño		0:8:14	Eva Formoso Recarey	
Sub14		0:8:20	Marcos Barcala López		0:8:14	Carmen Paz Santamaria	
Sub12		0:4:00	Fabio Mesias Carballo		0:3:52	Martina Gómez León	
Sub10		0:2:34	Yerai Devesa Tajés		0:2:42	Sara Roca Castro	

Competición: San Silvestre Compostelana 2022

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

CARREIRAS POPULARES

Lugar: Santiago de Compostela

Fecha: 11 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto		15.26	Jorge Puig Malvar	STOC	18.02	Laura Fernández Silveiro	
		16.12	Gonzalo Díaz Simal		1806.	Tina Fernández Barreiro	SARC
		16.22	Daniel Paz Pardo	BRIOC	18.56	Celsa Alonso Arias	
Escolares		16.56	Lucas Pena Carracedo	MRAC	24.52	Carmela Antelo Pintos	
		17.42	Daniel Mato Teoira	PINOC	26.15	Paula Rivera Garabal	
		17.R42	Lucas Ribó Miguel		27.38	Sara Carballeira Ramos	

Competición: II Trail Cova da Bruxa

Lugar: Muros

Fecha: 12 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	22 Km. apr	2:01:46	Pablo Villa González		2:43:12	Patricia Varela Santiso	AREOR
		2:05:29	Roberto Tuñas González	NEGC	2:46:23	Carla Trillo	RFOLU
		2:06:10	Francisco González Varela		2:49:16	María Fabeiro Romero	
Máster 1		2:01:46	Pablo Villa González		2:46:23	Carla Trillo	RFOLU
Máster 2		2:06:10	Francisco González Varela		2:49:16	María Fabeiro Romero	
	13 K. Aprx	1:03:53	Rubén Insua Díaz	SARC	1:24:26	Patricia Noya Rodríguez	
		1:08:31	Victor Manueiro Freire		1:28:24	Lucía Poyán Alonso	
		1:09:58	Manu Gómez		1:30:39	Isabel Ruiz-Celero Cabrera	
Máster 1		1:08:31	Victor Manueiro Freire		1:24:26	Patricia Noya Rodríguez	
Máster 2		1:11:13	Xosé M ^a Rodríguez Fdez.	SDCC	1:45:47	Nanci Viviana Caamaño Lago	
Sub18	3 Km. Apr.	0:12:12	Hugo González Lestón	TRIKC			
Sub16		0:11:31	Jesús García Figueroa	TRIKC	0:12:29	Eva Formoso Recarey	TRIKC
Sub14	2 Km. Apr.	0:05:52	Jeyden Silva Guerrero		0:06:39	Carla Lago Fernandez	SERRC
Sub12					0:06:40	Daniela Bayon Diz	CAMPO
Sub10	1 Km, Apx.	0:05:09	José Alberto Trillo Amigo		0:05:11	Ainhoa Reboiras Bustelo	BRIOC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

CARREIRAS POPULARES

Competición: IX CorreSan Barrio de San Pedro

Lugar: Santiago de Compostela

Fecha: 18 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	5 K.aprx	15:23	Agustín Hernández Ulloa	STOC	18:24	Ainoa Gontán Iglesias	SDCC
		15:32	Yago Ignacio García Sainz	STOC	18:53	Patricie Viadel Turjanicová	STOC
		16:06	Abel Barros González	MRÑPO	19:27	Elena Veres Ojea	SDCC
Sub23		17:13	Martín Casal Mourellos	TAMBC	18:53	Patricie Viadel Turjanicová	STOC
Sub20		15:32	Yago Ignacio García Sainz	STOC	26:40	Paula Vázquez Díaz	ADCPO
Sub18		16:30	David Toimil Plaza	USCC	18:24	Ainoa Gontán Iglesias	SDCC
Máster 1		16:27	José Sanda Ares	SDCC	19:59	Belén Bascoy Cao	
Máster 2		16:06	Abel Barros González	MRÑPO	20:47	Raquel Ramos Suárez	ENTRC
Máster 3		18:35	Eduardo Fernández Megía		23:04	María Del Carmen Rodríguez Del Río	MILDC

Sub16	2 K.aprx.	08:24	Daniel Maniero Teira	PINOC	11:38	Paula Rivera Garabal	TAMBC
Sub14		09:24	Iker Ayaso Parada	UXIC	09:36	Carmen Paz Santamaría	NOYC
Sub12	1 K.Apr.	04:24	Josep Bastos Diz		04:36	Ainoa Galán Amo	MRÑPO
Sub10		04:43	Gabriel Nogueira Quiñoy		04:56	Aitana García Picón	NTBC

Competición: III Cross Solidario da Investigación de Duchenne y Becker

“Unha tarde con Samuel”

Lugar: Santiago de Compostela

Fecha: 25 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto		16:12	Alejandro Roca Rivera	NAUTC	18:50	Alejandra Formoso Recarey	TRIKC
		16:13	Lucas Pena Carracedo	MRAC	19:12	Noelia Papín Estévez	CASC
		16:23	Jose Sandá Ares	SDCC	20:48	Andreia Ramos Leis	FONSC
Sub20-18		16:13	Lucas Pena Carracedo	MRAC	18:50	Alejandra Formoso Recarey	TRIKC
Máster A		16:23	Jose Sandá Ares	SDCC	23:19	Silvia Fernandez Blanco	SDCC
Máster B		16:58	Diego Sotelo Fernández	SDCC	19:12	Noelia Papín Estévez	CASC
Máster C		17:54	Antonio Vázquez Tourón	SDCC	23:53	Carmen García García	

Sub16		07:16	Iago Mateos Calviño	SDCC	07:52	Eva Formoso Recarey	TRIKC
Sub14		07:54	Xabi Camba Vázquez		08:17	Lucía Ageitos Romero	
Sub12		02:31	Xabier Rodil Illobre		02:39	Aitana García Picón	FRRC
Sub10		02:39	Luca Villar Moa		02:56	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO

DELEGACIÓN VIGO

Competición: XXI Cross Andrés Abanqueiro

Lugar: Vigo

Fecha: 15 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Distac.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16		10.58	Alejandro Santos Adorver	SDTPO	7.12	Sabela Castelo López	SMIPO
Sub14		7.17	Xoel Franco García	BEAPO	6.41	Irene Balado Alonso	CSCV
Sub12		6.16	Sergio Silva Souto	SDTPO	5.08	Belén Silva Díaz	VALPO
Sub10		2.24	Adrián Sacristan Manuel	ADCPO	2.31	Cies Rial Couso	BEAPO
Sub8		2.12	Martín Posada Román	RCVPO	2.16	Gloria Prada Lorenzo	VALPO
Pitufos			Alex Fuertes Prieto	CSCV		Alba Lago Soliño	BEAPO