

CAMPIONATOS DE GALICIA

X datas celebración

AIRE LIBRE

Localidad	Fecha	Competición	Participantes	Página
Pontevedra	28-ene-23	CTO. XUNTA GALICIA MASTER DE LANZAMENTOS LONGOS	81	5-7
Pontevedra	28-ene-23	CTO. XUNTA GALICIA ABS.-SUB23 DE LANZAMENTOS LONGOS	52	8-9
Vigo	04-mar-23	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000/5000 METROS ABS.SUB23,MASTER	36	10-12
Vigo	04-mar-23	CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTOS LONGOS SUB20,SUB18,SUB16	89	13-14
Santiago	22-abr-23	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO	450	15-17
Vigo	22-23-abr-23	CTO. GALICIA PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER	208	18-20
Pontevedra	29-30-abr-23	CAMPIONATO GALICIA COMBINADAS MASTER	327	21
Pontevedra	29-30-abr-23	IX CAMPIONATO GALICIA COMBINADAS CLUBES	145	22-23
Vigo	13-may-23	38 CTO. XUNTA GALICIA SUB20 CLUBES	400	24-25
Vigo	13-may-23	CTO. XUNTA DE GALICIA CLUBES SUB16	426	26-27
A Coruña	27-may-23	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 AIRE LIBRE E COMBINADAS	500	28-31
A Coruña	28-may-23	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB16 AIRE LIBRE COMBINADAS	562	32-34
Vigo	04-jun-23	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE	417	35-41
Pontevedra	11-jun-23	V COPA DE GALICIA DE CLUBE MASTER	323	42-44
Pontevedra	11-jun-23	XI CTO. XUNTA GALICIA DE CLUBES SUB14	495	45-47
Santiago	17-18-jun-23	XC CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO MASCULINO – LVI MULLER CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB23 AIRE LIBRE	604	48-54
O Barco Valdeorras	18-jun-23	CAMPIONATO GALICIA SUB14 AIRE LIBRE INDIVIDUAL	658	55-57
O Barco Valdeorras	18-jun-23	CAMPIONATO DE GALICIA SUB12-SUB10 CLUBES	511	58-60
Pereiro de Aguiar	25-jun-23	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12-SUB10 INDIVIDUAL	693	61-64
Santiago	08-jul-23	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 AIRE LIBRE	183	65-67
A Pobra Caramiñal	26-Nov-2023	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MARCHA EN PISTA	116	68-70

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

COMPETICIÓNS GALICIA- DELEGACIÓNS

Localidad	Fecha	Competición	Participantes	Página
Pontevedra	05/01/2023	V Torneo de Reis 2023	678	71
Lugo	14/01/2023	I Xornada Copa Deputación	151	
Pontevedra	22/01/2023	Control solidario “Gustavo Dacal”	442	72
Lugo	28/01/2023	II Xornada Copa Deputación	33	
Pontevedra	04/02/2023	Control de marcas FGA	392	73
Lugo	25/02/2023	III Xornada Copa Deputación	172	
Santiago	15/03/2023	Control de marcas USC	224	74
A Coruña	18/03/2023	Xogade: I Xornada Atletismo en pista	807	
O Barco	18/03/2023	Xornada promoción Corresponsables	192	75
Lugo	19/03/2023	Xogade: Atletismo en pista I Xornada	346	
Pontevedra	25/03/2023	Xogade: Atletismo en pista – I Xornada norte	556	76
Vigo	25/03/2023	Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa A	560	
Pereiro Aguiar	01/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa A	319	77
Vigo	01/04/2023	XXIV Reconquista – Trofeo Antonio Fernández	396	
Bastiaqueiro	14/04/2023	I Control Club atletismo SADA	291	78
O Barco	15/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa B	98	
A Coruña	15/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa B	736	79
Pereiro Aguiar	15/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa B	274	
A Pobra	16/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A	346	80
Ourense	16/04/2023	II Trofeo Ourense atletismo	278	
Pontevedra	16/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – Zona Norte	482	81
Pontevedra	16/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – Zona Sur	432	
Lugo	16/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa B	711	82
Vigo	22/04/2023	Control Categorías Menores Club Vila de Cangas	417	
Santiago	22/04/2023	Control de marcas FGA	26	83
Santiago	22/04/2023	Control de marcas FGA	545	
Pontevedra	23/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – Xornada aberta	568	84
Ribeira	23/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa B	277	
Pontevedra	26/04/2023	XLIX Trofeo Boa Vila – I Xornada Froiz	391	85
Santiago	28/04/2023	I Xornada Series USC	180	86
A Coruña	28/04/2023	Control Marineda-Riazor Primavera 2023	375	87
A Pobra	29/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A	337	88
O Barco	29/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa A	134	
Pereiro Aguiar	29/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A	361	89
Vigo	29/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – Xornada B Aberta	505	
Pontevedra	29/04/2023	Control, marcas FGA	37	90
Pontevedra	30/04/2023	Control de marcas FGA	17	
Lugo	30/04/2023	Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A	664	
Ourense	01/05/2023	II Trofeo Ourense atletismo	244	91
O Barco	05/05/2023	Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A	168	92
Santiago	05/05/2023	II Xornada Series USC	167	
Pereiro Aguiar	06/05/2023	III Trofeo CD La Purisimia – Concello Pereiro Aguiar	494	93
Santiago	06/05/2023	Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa B	397	94
A Coruña	06/05/2023	Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa B	643	
Pontevedra	07/05/2023	Control de marcas CAR	441	95
Vigo	07/05/2023/	I Xoranda Series Municipais – VII Concello de Vigo	233	96
Lugo	07/05/2023	Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa B	560	97
A Coruña	12/05/2023	I Trofeo Mochila del Deporte- Memorial José L. Gonzalez	276	
O Barco	12/05/2023	Xogade: Atletismo en pista	123	98

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

A Coruña	13/05/2023	Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A	747	
Pereiro Aguiar	13/05/2023	Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa	213	99
Pontevedra	13/05/2023	Xogade; Provincial Alevín Individual Escolar	420	
O Barco	17/05/2023	IV Copa Deputación de Ourense	211	100
Lugo	17/05/2023	I Xornada Copa Deputación de Lugo	320	101
Pontevedra	18/05/2023	XLVI Trofeo SGP – II Xornada Super Froiz	353	102
Vigo	20/05/2023	Trofeo AVA 40 Aniversario	313	
Pontevedra	20/05/2023	Xogade; Provincial Infantil Individual Escolar	396	103
Pereiro Aguiar	20/05/2023	Xogade: Provincial Alevín-Infantil Escolar	441	
Vigo	21/05/2023	VII Circuito Concello de Vigo – II Xornada Serie Municipais	392	104
Lugo	21/05/2023	Xogade: Provincial Benxamín-Alevín-Infantil Escolar	655	105
Santiago	21/05/2023	Xogade: Provincial Benxamín-Alevín-Infantil Escolar	799	106
Lugo	27/05/2023	I Control de marcas – Categorías Menores	613	107
Pontevedra	01/06/2023	Control de marcas menores	310	109
Vigo	03/06/2023	14ª Trofeo AVA Memorial Eugenio Torres	410	110
Pereiro Aguiar	03/06/2023	Xogade: Provincial Benxamin Escolar	231	110
A Coruña	09/06/2023	II Control Marineda-Riazor Primavera 23	339	111
Lugo	10/06/2023	III Trofeo Mariano Castiñeiras	520	112
A Pobra	10/06/2023	VI Trofeo Atletismo Barbanza	202	113
Pontevedra	10/06/2023	Xogade: Provincial Benxamin Escolar	220	
A Coruña	16/06/2023	I Trofeo La Mochila del Deporte	111	114
Santiago	17-18/06/2023	Control de marcas vallas	9	
Pontevedra	21/06/2023	Memorial Celso Mariño	319	115
Vigo	23/06/2023	XV Trofeo Alfonso Posada	157	116
A Pobra	02/07/2023	I control de marcas Atletismo Barbanza	189	
Pontevedra	07/07/2023	XLVII Trofeo Virxen Peregrina	284	117
Pontevedra	12/07/2023	VIII Festa do Atletismo Galego	356	
Ribeira	17/09/2023	I Trofeo das Marias Cidade Ribeira	24	118
O Barco	23/09/2023	Xornada Promoción Xogade Valdeorras	113	
A Coruña	30/09/2023	III Control Atletismo Sada-Coruña Comarca	233	119
Pereiro Aguiar	07/10/2023	XL Copa Deputación Ourense Atletismo – 2ª Xornada	327	120
O Barco	21/10/2023	XL Copa Deputación Ourense Atletismo – 3ª Xornada	151	121
Vigo	04/11/2023	7ª Circuito Concello de Vigo – Series Municipais	220	122
Lugo	11/11/2023	I Control Elide ACD Piringalla	120	
Pontevedra	12/11/2023	X Milla Solidaria ANEDIA	127	123
Vigo	12/11/2023	7ª Circuito Concello de Vigo – Series Municipais	209	
Vigo	17/12/2023	VII Trofeo solidario do Nadal	456	124
Bastiaqueiro	21/12/2023	Control lonxitud-triplo CA Sada	86	
Lugo	23/12/2023	Xornada Deputacion de Lugo	100	125
A Pobra	23/12/2023	II Trofeo Do Nadal	261	
Pontevedra	28/12/2023	I Trofeo José Luis Torrado - Festa HQR	308	126

FEDERACION GALEGA
DE ATLETISMO

Campionatos Galegos

• Aire Libre

Campionatos Xunta de Galicia *AIRE LIBRE* 2023



**Federación
Galega de
Atletismo**



LANZAMENTOS LONGOS Máster

Pontevedra, 28 xaneiro



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**



Galcar-Gonzacar

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MASTER LANZAMENTOS LONGOS

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 28 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M35	Disco				29,27	Raquel Revuelta Parra	OUROR
					14,22	Elena Estevez Cabral	SILVA
	Martelo				23,93	Elena Estevez Cabral	SILVA
M40	Disco				16,11	Eva Losada Fernández	PUROR
	Martelo				14,58	Eva Losada Fernández	PUROR
	Xavelina	31,30	Fernando del Corral Rey	INDEP	11,64	Eva Losada Fernández	PUROR
M45	Disco	29,04	Manuel Penas Roibas	CASC	25,06	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
		22,08	Angel Moldes Eiroa	SGPPO	23,09	Mª José Fraga Graña	SILVA
					18,37	Begoña Borrajo Cendón	PUROR
	Martelo	47,99	Carlos A. Almudi Cid	SILVA	38,14	Loreto Brea González	SGPPO
		23,59	José D. García Arcos	AMES	24,42	Irene Fernández Fidalgo	CASC
					21,65	Mª José Fraga Graña	SILVA
	Xavelina	40,15	Basilio Bernardez Rguez.	SILVA	28,78	Angeles Filgueira Pérez	SGPPO
		20,24	Antonio J. Soto Rodríguez	SILVA	23,10	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
					18,41	Mª José Fraga Graña	SILVA
M50	Disco	29,15	José Domínguez Caballero	SILVA	16,03	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
		25,63	Efren M. Casal Outeiral	PUROR	14,44	Isabel Mª Seco Pérez	RUAOR
		24,12	Andrés Deza Gómez	MAZI			
	Martelo	23,81	Alfredo Blanco Rios	NOYC	28,97	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
		22,61	Efren M. Casal Outeiral	PUROR			
		22,61	José Domínguez Caballero	SILVA			
	Xavelina	38,26	José Domínguez Caballero	SILVA	19,45	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
		26,21	Efren M. Casal Outeiral	PUROR			
		23,01	Alfredo Blanco Rios	NOYC			
M55	Disco	25,31	Antonio J. Pereira Segade	CUNTIS			
		24,37	Jorge Rodríguez Vázquez	NAOC			
		24,36	Juan C. Díaz Peña	MARC			
	Martelo	36,43	Jorge Rodríguez Vázquez	NAOC			
		26,65	Antonio J. Pereira Segade	CUNTIS			
		25,71	José L. Pavón Grande	PUROR			
	Xavelina	29,18	Juan C. Díaz Peña	MARC			
		24,66	José L. Pavón Grande	PUROR			
		24,17	Antonio J. Pereira Segade	CUNTIS			
M60	Disco	41,12	Javier Viteri Fernández	SAMPO	16,29	Ana Mª Abuín Pazos	SILVA
		36,97	Xulio Ventín Rivas	CASC	12,80	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
		28,54	Julio Escalante Diego	CASC			
	Martelo	42,46	Xulio Ventín Rivas	CASC	22,62	Ana Mª Abuín Pazos	SILVA
		32,59	Javier Viteri Fernández	SAMPO	14,79	Angeles Rodríguez del Río	SILVA
		22,78	José Fraga Caamaño	SILVA			
	Xavelina	36,88	Javier Viteri Fernández	SAMPO	13,01	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
		35,08	Xulio Ventín Rivas	CASC			
		30,14	Carlos Sánchez Montes	SGPPPO			
M65	Disco	35,86	Santiago Ferrer Moreira	SGPPPO	14,35	Angeles Rodríguez del Río	SILVA
	Martelo				20,64	Angeles Rodríguez del Río	SILVA
	Xavelina	24,51	Santiago Ferrer Moreira	SGPPPO	19,88	Angeles Rodríguez del Río	SILVA
M70	Disco	27,34	Manuel Rodríguez Rguez.	RCVPO			
M80	Martelo	31,85	José M. Almudi Martínez	ADAS			

O atletismo máster celebra o seu autonómico de lanzamentos longos

As pistas do CGTD de Pontevedra serán novamente escenario do desenvolvemento do Campionato Xunta de Galicia de lanzamentos longos reservado para atletas da categoría máster.

A cita que estará desenvolvéndose en dobre xornada desde as 10.00 ata as 18.00 horas, contará coa participación das e dos especialistas máis importantes do noso deporte en cada unha das súas categorías.



Entre os mesmos haberá presenza de medallistas en campionatos de rango internacional, estatal e galego da pasada tempada entre os cales poderemos ver a Xulio Ventín da Gimnástica concursando sobre o disco e martelo; Javier Viteri do Samertolameu en disco, martelo e xavelina; Jorge Rodríguez do Atletismo Narón en martelo e disco así como os atletas de A Silva José Domínguez en disco e xavelina, Manuel Núñez en disco e martelo e Carlos Almudí en martelo.

Pola súa banda, na categoría feminina estarán tamén as campioas galegas do 2022, Loreto Brea da Gimnástica en martelo; as atletas do Atletismo Sada Tita Janeiro en disco e xavelina e Irene Fernández en disco e martelo, e as lanzadoras de A Silva, Ana Abuín en disco e martelo e M^a Angeles Rodríguez en martelo e xavelina.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Campionatos Xunta de Galicia *AIRE LIBRE 2023*



Federación
Galega de
Atletismo

Lanzamentos Longos Absoluto Sub23

Pontevedra, 04 febreiro



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Gonzacar  Galmotor

DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO- SUB23 LANZAMENTOS LONGOS

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 04 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	Disco	46,46	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	45,42	Maria Ezquerro Fernández	SGPPO
		45,38	Jaime Arias Vieitez	PORTUG.	37,01	Evelyn Fernández Guede	NAOC
		41,36	Nicolás Ortega Moinelo	CASC	34,94	Victoria Eiriz Vázquez	AFCPO
	Martelo	57,81	Eric Méndez Seijo	PORTUG.	56,94	Irene Gómez Costas	VALENCIA
		51,54	Yago Araujo Rodríguez	RCVPO	50,56	Blanca Pereira Rubín	OUROR
		44,43	Raúl Rodríguez Alvarez	LUCLU	46,55	Iria Filgueira Loureiro	SGPPO
		56,91	Jonathan Correa Prado	SGPPO	49,61	Carmen Sánchez Parrondo	UNICAJA
		54,66	Pedro F. Santos Villalón	RCVPO	45,77	Paula Piñón Sureda	SSEBAS.
	Xavelina	47,20	Laureano Martínez Simón	CASC	28,82	Angeles Filgueira Pérez	SGPPO
		33,98	Michael Cebal López	PIRILU	37,01	Evelyn Fernández Guede	NAOC
Sub23	Disco				34,94	Victoria Eiriz Vázquez	AFCPO
					32,93	Zaira Soto González	SGPPO
	Martelo	57,81	Eric Méndez Seijo	PORTUG.	56,94	Irene Gómez Costas	VALENCIA
		51,54	Yago Araujo Rodríguez	RCVPO	46,55	Iria Filgueira Loureiro	SGPPO
	Xavelina				41,83	Adriana Regueira González	RIAC
		54,66	Pedro F. Santos Villalón	RCVPO	45,77	Paula Piñón Sureda	SSBS

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO





Federación
Galega de
Atletismo

Campionatos Xunta de Galicia Aire Libre 2023

 **10.000 m**
Absoluto, Sub23, Máster

 **5.000 m**
Sub18 e Sub20

Memorial Alejandro Gómez

VIGO,
terreo de xogo

Balaidos,
4 de marzo 2023

CONCELLERÍA
DE
DEPORTES

CONCELLO
DE VIGO





XUNTA
DE GALICIA

Gonzacar  Galmotor

FEDERACION GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO DE GALICIA DE 10.000 ABS.-SUB23-MÁSTER

Lugar: Pistas de Balaidos (Vigo)

Fecha: 04 Mazro 2023

CATEGORIA MACULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	10000	31.38.12	Hugo García Souto	RCVPO	38.38.36	Sandra Mosquera Losada	CSCV
		32.31.52	Alexandre Álvarez Ferreira	NAOC	39.22.62	Branca Fernández Lago	SMIPO
		32.38.49	Victor Alonso Ares	VICKY	41.29.88	Sofia Freaza Otero	CSCV
Sub23		31.38.12	Hugo García Souto	RCVPO	39.22.62	Branca Fernández Lago	SMIPO
		32.31.52	Alexandre Álvarez Ferreira	NAOC	48.04.72	Celia Carracedo Pérez	ADAS
Máster 35		33.12.27	Antonio Teijido López	RFOZLU	46.03.87	Clara Mª Millares Sieira	CANC
		35.38.46	Roberto Martínez Castro	PINPO			
Máster 40		32.58.39	Esteban Díaz Pérez	NAOC	41.29.88	Sofia Freaza Otero	CSCV
		35.39.50	Manuel Sobral González	PINPO			
		38.04.66	Germán Montoto Pereira	MRÑPO			
Máster 45		33.18.76	Daniel Bargiela Araujo	ADAS			
		33.41.34	Alejandro Pesado Fernández	PINOC			
		34.49.83	José C. Ferreira González	ADAS			
Máster 50		37.20.22	Manuel Fernández del Toro	VSMPO			
Máster 55					43.04.31	Soledad Castro Soliño	CSCV
Máster 60		36.42.10	Saturnino González Novoa	OUROR			
		37.51.16	Manuel Suárez Martínez	VSMPO			
		39.41.76	José B. Gómez López	OUROR			
Máster 65		41.50.49	José Jardón López	VSMPO			
Máster 70		49.34.89	J.Roberto Rey González	VSMPO			
Máster 75		51.01.86	Manuel Millara Blanco	CSCV			

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA DE 5.000 SUB20-SUB18

Lugar: Pistas de Balaidos (Vigo)

Fecha: 04 Mazro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	5000	15.59.26	Victor Ramos Sambade	TRIKC	19.17.83	Ainoa Gontán Iglesias	SDCC
		16.15.74	Héctor Rodríguez Vázquez	PUROR	20.23.88	Gabriela Quintás Castro	VEDC
		16.43.55	Iván Vázquez Fernández	SMIPO	20.41.84	Alejandra Formoso Recarey	TRIKC
Sub18		17.22.95	Manuel Campello Carballo	NAOC	19.35.12	Andrea Díaz Iglesias	NAOC
		17.23.12	Christian Sierpes Pereira	SDTPO	19.36.62	Celia Vila Figueroa	CSCV
		17.34.07	Óscar Costas Álvarez	CSCV	20.38.90	Antía Rodríguez Otero	SDTPO

Vigo, acolle os Autonómicos de 10000 e 5000 metros

As pistas de Balaidos deron acollida esta fin de semana da disputa de dous interesantes campionatos de Galicia.

O primeiro deles foi o que disputaron os atletas que acudiron a tomar parte no **Campionato de Galicia de 5.000 e 10.000 m.** que daba comezo a primeira hora da mañán. No mesmo resultaron gañadoras na categoría absoluta feminina a internacional **Sandra Mosquera** do Comesaña con 38:38.36 e o atleta do Real Club Celta **Hugo García** na categoría masculina quen invertiu un crono de 31:38.12. Xunto aos gañadores estiveron na zona de podio **Branca Fernández** do San Miguel de Marín e **Sofía Freaza** do Comesaña así como **Alexandre Álvarez** do Atletismo Narón e **Victor Alonso** do Vicky Foods

No tocante á proba dos 5.000 m. resultaron gañadoras e gañadores autonómicos Sub20 os atletas **Ainhoa Gontán** do S.D. Compostela con 19:17.83 e **Victor Ramos** do Triki Team con 15:59.26 ao igual que os atletas do Atletismo Narón **Andrea Díaz** con 19:35.12 e **Manule Campello** con 17:22.95 na Sub18

No resto de categorías

Máster35. Clata Millares (El Canario) e Antonio Teijido (Ría de Foz)

Máster40. Sofía Freaza (Comesaña S.C.) e Esteban Díaz (At.Narón)

Máster45. Daniel Barguiela (ADAS CUPA)

Máster50. Manuel Fernández (Vet. Samil)

Máster55. Soledad Castro (Comesaña S.C.) e Cándido Acuña (Comesaña S.C.)

Máster60. Saturnino González (Ourense At.)

Máster70. Roberto Rey (Vet.Samil)

Máster75. Manuel Millara (Comesaña S.C.)

Campionatos Xunta de Galicia *Aire Libre 2023*



Federación
Galega de
Atletismo



Lanzamentos Longos

Sub20
Sub18
Sub16

VIGO,
terreo de xogo

Balaidos, 04 Marzo

CONCELLERÍA
DE
DEPORTES

CONCELLO
DE VIGO



XUNTA
DE GALICIA

Gonzacar  Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS SUB20-SUB18-SUB16

Lugar: Pistas de Balaidos (Vigo)

Fecha: 04 Marzo 2023

CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	Disco	46,96	Nicolás Ortega Moinelo	CASC	32,96	Blanca Pereira Rubín	OUROR
		42,80	Bran Núñez Chapela	RCVPO	32,71	Alba Arranz Cabestrero	OUROR
		35,10	Rubén Fornis Vázquez	MARC	24,54	Alicia García Fernández	LUCLU
	Martelo	44,99	Bran Núñez Chapela	RCVPO	55,66	Blanca Pereira Rubín	OUROR
		38,73	Ignacio Saavedra Barbero	NAOC	43,80	Eva Santos García	CASC
		29,03	Ángel Pérez Cantero	AVAPO	35,13	Alba Arranz Cabestrero	OUROR
	Xavelina	40,49	Mateo Posse Conde	AMES	33,82	Laura Rico Bouza	RIAC
		35,87	Samuel Sumay Miguez	MARC	25,30	Xiana Miniño Lorenzo	SGPPO
					22,89	Gloria Pena Gutiérrez	SILVA
Sub18	Disco	36,34	Diego Martínez Vilas	VCGPO	31,55	Gema Dacosta Magdaleno	VCGPO
		34,90	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	30,87	Erika Fernández Guede	NAOC
		31,32	Ignacio Sposito Rivero	SILVA	28,33	Martina Vila González	GANLU
	Martelo	44,56	Xaido Nimo Álvarez	RCVPO	50,37	Aixa Corbacho Vidal	BAXPO
		40,50	Raúl Gude Hervés	SILVA	45,12	Erika Martínez Tilve	RIAC
		39,19	Alejandro Rey Franqueira	SILVA	39,59	Enma Quintas Gutiérrez	AVAPO
	Xavelina	54,10	Enzo López Moure	BARC	47,38	Lara Iglesias Suárez	BARC
		50,65	Alejandro Rey Franqueira	SILVA	33,70	Marta Lazara Otero	DEZPO
		40,13	Alfonso Labella Blanco	STOC	28,60	María Villaverde Brea	AMES
Sub16	Disco	55,92	Hugo Casañas Pedrares	RBAXPO	30,59	Mara Davila Torre	CAFPO
		43,05	Sergio Fernández Pérez	ADAS	27,27	Daniela García Barros	NAOC
		38,90	Diego Reboredo Núñez	DEZPO	25,64	Irene Conde Lago	CASC
	Martelo	48,84	Francisco de Borja del Alcazar	RCVPO	43,07	Marta Hermida Pita	CAFPO
		47,12	Anxo Filgueira Loureiro	SGPPO	37,21	Lydia Varela Pazos	CASC
		43,83	Javier Cid González	ADAS	33,32	Martina Bernárdez Bastón	SAMPO
	Xavelina	47,95	Nuno Castro Albán	MRAC	36,05	Antía Otero Villar	NAOC
		41,40	Alex Casas Ruiz	MAZPO	30,15	Noa Díaz Gómez	NAOC
		39,50	Manuel Eirín González	OUROR	29,09	Lara Liste Otero	SILVA

Paralelamente á disputa deste campionato, disputouse o **Campionato de Galicia de lanzamentos longos para as categorías Sub16, Sub18 e Sub20** no que se presenciaron un bo número de excelentes rexistros. Entre os mesmos cabe salientar as actuacións protagonizadas polos lanzadores de O Barbanza Sub18 **Enzo Moure** en xavelina con 54.10 m. e os excelentes 47,38 m. da atleta **Lara Iglesias** quen sobre a mesma proba quedaba moi preto do récord galego da categoría. No círculo de martelo, tamén bos resultados tanto de **Xaido Nimo** do Celta con 44.56 m. na categoría masculina como os 50.37 m. e de **Aixa Corbacho** do Rías Baixas na feminina.

Os Sub20 tiveron en **Blanca Pereira** do Ourense Atletismo a súa atleta máis en forma logrando impoñerse no martelo con 55.66 m. e no disco con 32.96 m. Sobre esta última proba **Nicolás Ortega** do Atletismo Sada facíase co campionato de Galicia cun mellor lanzamento de 46.96 m.

Xa por último bo campionato dos lanzadores Sub16 cun **Hugo Casañas** do Rías Baixas progresando en cada competición e lanzando o disco ata uns excelentes 55.92 m. No martelo **Francisco de Borja** do Celta lograba a medalla de ouro con 48.84 m. polos 47.12 do atleta da Gimnástica **Anxo Filgueira**.

Na xavelina o campión galego de combinadas baixo teito **Nuno Castro** do Millaraio lograba o campionato con 47.95 m. nunha edición na que tamén destacaron os 43.07 m. de **Marta Hermida** do A.F. Celta en martelo e os 36.05 m. de **Antía Otero** do Atletismo Narón en xavelina

XXXV Campionato Xunta de Galicia

Absoluto de clubs 2023



Federación
Galega de
Atletismo



Pistas universitarias de Santiago
22 de abril



**XUNTA
DE GALICIA**



**UNIVERSIDADE
DE SANTIAGO
DE COMPOSTELA**



Gonzacar-Galmotor

Jamacha - Restaurante

Sant-Yago

vino e produtos típicos

wasap 677598351

Alfonso Fraga
C/ Riala, 12 - 1º - 15011 Santiago de Compostela
www.sant-yago.com | contact@sant-yago.com | info@sant-yago.com

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

Lugar: Universidad de Santiago

Fecha: 22 Abril 2023

Vencedores x probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.65	Javier García Fernández	RCVPO	12.09	Ainhoa Reparaz Sánchez	CAFPO
	200	21.52	Sergio Rodríguez Teixeira	SGPPO	25.40	Andrea Pais Rodríguez	CAFPO
	400	49.35	David de la Fuente Gómez	SGPPO	57.49	Inés Oitaven Pascual	RIAC
	800	1.58.80	Alberto Pérez Outón	RCVPO	2.33.73	Calia Castro Padín	CAFPO
	1500	3.56.38	Pablo Bocelo Bellas	SGPPO	4.40.33	Inés Docampo Gamarra	ADAS
	3000	9.07.60	Carlos Porto Pazos	SGPPO	10.06.58	Sara López López	ADAS
	110/100v	15.08	Miguel Pérez Vázquez	LUCLU	14.69	Lucía Ferrer Doporto	SGPPO
	400 v.	55.85	Iago Núñez Lugilde	RCVPO	1.07.06	Alba Domínguez Hernández	CAFPO
	3000 Obs.	9.54.11	Roberto Trigo Lores	STOC	11.41.72	Patrciie Viadel Turjanicova	STOC
	Altura	1,81	David García Blanco	STOC	1,63	Andrea Reija Torron	OUROR
	Pértiga	3,85	Alejandro Villaverde Puente	SGPPO	3,15	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Lonxitud	6,89	Raúl Cortizo Bernardez	RCVPO	5,19	Tania Valverde González	ADAS
	Triplo	14,67	Alexander Barreiro López	LUCLU	11,59	Alba Martínez Iglesias	OUROR
	Peso	14,49	Miguel A. Granados Gil	RCVPO	11,90	Raquel Villa Carracelas	CAFPO
	Disco	42,64	Marcos Bouza Villar	RCVPO	35.14	Mariña Díaz Pousa *	LUCLU
	Martelo	53,47	Yago Araujo Rodríguez	RCVPO	49,76	Blanca Pereira Rubín	OUROR
	Xavelina	58.43	Jonathan Corea Prado	SGPPO	41,47	Lara Igesias Suárez	RIAC
	5000 Mar.	21.26.58	Juan M. Morales del Castillo	MARC	23.48.96	Carmen Escariz Mella	OUROR
	4X100	42.77	Real Club Celta Atletismo Miguel Gómez/Javier García Roi Martinez/Xoel Otero	RCVPO	48.97	Lucus Caixa Rural Antía Pernas/Paula Conde Antía Fernández/Adi Iglesias	LUCLU
	4x400	3.20.70	CA Santiago Pedro Pose/Pedro Osorio Thiarle Gómez/Alexis Miguens	STOC	4.10.57	Atletismo Femenino Celta Alba Domínguez/Marina Prieto Daniela Castro/Carlota Salgado	CAFPO

- Atleta con licencia outra autonomía

Clasificación Clubes

Homes			Mulleres	
1	Real Club Celta Atletismo	141	Atletismo Femenino Celta	138
2	Soc. Gimnástica Pontevedra	119	Soc. Gimnástica Pontevedra	110
3	CA Santiago	115	Ourense Atletismo	108
4	Lucus Caixa Rural	109	Ria Ferrol	96
5	Ourense Atletismo	76	ADAS Cupa	82
6	CA Sada	66	CA Santiago	70
7	Marineda Atlético	61	Lucus Caixa Rural	64
8	CA Narón	41	CA Sada	59

O Campionato Xunta de Galicia de Clubs tivo cor celeste

O Real Club Celta en ambas categorías foi o claro dominiador do Campionato Xunta de Galicia de clubs desenvolto no día de onte na pistas Universitarias de Santiago.

Baixo unha xornada marcada pola choiva e o vento, as pistas santiaguesas volvían recibir un campionato de Galicia despois de moitos anos sen actividade oficial. Para elo, un total de dazaseis equipos acudiron á capital galega na disputa deste encontro programado en dobre xornada, no que se presenciaron boas actuacións por parte dos participantes.

Emoción e incertidume



Como era de agardar a emoción foi a tónica imperante, xa que si o Celta desde as primeiras probas amosaba unha clara superioridade, foron os postos de podio restantes os que contaron cunha maior incertidume e rivalidade. Tanto na categoría masculina como na feminina, habería que agardar ata as últimas probas para determinar os postos finais que recaeron finalmente en ambas categorías no gañador do ano pasado, a Gimnástica de Pontevedra, a quen acompañaron o Ourense Atletismo en mulleres e Atletismo Santiago en homes. Con este dobre triunfo, o Celta suma o seu noveno título na categoría feminina e o seu décimo cuarto en categoría masculina,

freado ademais a racha de tres anos sucesivos de triunfos masculinos pontevedreses. Nas mulleres, segue sendo o Ferrol (cuarto clasificado no día de onte) quen suma un número de victorias no historial do campionato con títulos.

Os triunfos celestes masculinos corresponderon a Javier nos 100 m; Alberto Pérez nos 800 m; Iago Núñez nos 400 m; Raúl Cortizo na lonxitude; Miguel Angel Granado no peso; Bouza no disco; Yago Araujo no martelo e os relevos dos

No tocante á categoría feminina as célticas lograron os triunfos parciais de Ainhoa Repáraz nos 100 m.; Andrea Pais nos 200 m.; Celia Castro nos 800 m; Alba Domínguez nos 400 metros; Raquel Villa no peso e o equipo de relevistas do 4x400 m.

Presencias destacadas

Salientar a presenza da bimedallista paralímpica Adi Iglesias do Lucus Caixa Rural quen lograba a segunda posición nos 100 m. con 12.13 nunha proba gañada pola internacional Ainhoa Repáraz con 12.09. Tamén estiveron competindo na proba de marcha tanto Carmen Escaríz como Aldara Meilán quen es lembramos están seleccionadas para tomar parte con España na Copa de Europa de marcha que se desenvolverá o vindeiro día 21 de maio na República Checa.

Ademais delo lograronse tres récords de Galicia na categoría máster a cargo de Tania Valverde do ADAS CUPA no salto de lonxitude F35 con 5.19 m. Cristina Estevez do Femenino Celta nos 3000 Obstáculos 13.05.47 e de Manuel Polo do Atletismo Narón na proba dos 5.000 metros marcha M50 con 24:54.94.



Ría
maior
catorce

García
valos;
Marcos
4x100

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



CONCELLERÍA
DE
DEPORTES

CONCELLO
DE VIGO



Federación
Galega de
Atletismo



XUNTA
DE GALICIA



González - Galmotor

DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLÓN DE LANZAMENTOS

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 22 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M35	Penta.Lanz.				2.101	Batriz Viteri Bouso Martelo 26.80/Peso 8.11/Disco 25.44/Xav.25.87/Mart.pes.7.38	SAMPO
					1.591	Elena Estevez Cabral Martelo 23,60/Peso 8.70/Disco 14.15/Xav.13.03/Mart.pes.7.23	SILVA
M45		3.191	Carlos A. Almudi Cid Martelo 48,64/Peso 9,04/Disco 31,11/Xav.31,87/Mart.pes.13,62	SILVA	1.555	Begoña Borrajo Cendón Martelo 2034/Peso 6.03/Disco 17.28/Xav.13.76/Mart.pes.6.35	PUROR
M50		2.193	Efren M. Casal Outeiral Martelo 22,40/Peso 9,57/Disco 28,19/Xav.28,18/Mart.pes.10,92	PUROR	2.419	Elisabeth Pazo Barreiro Martelo 25.98/Peso 9.20/Disco 20.58/Xav.18.23/Mart.pes.7.86	SAMPO
		2.112	José Domínguez Caballero Martelo 18,81/Peso 9.78/Disco 25.33/Xav.36.36/Mart.pes.8,93	SILVA	2.025	Myriam Vázquez Vázquez Martelo 24,40/Peso 6.95/Disco 14,83/Xav.12.90/Mart.pes.9.31	PUROR
		1.874	Ramón Valdivieso Bernal Martelo 21,51/Peso 9,83/Disco 22,96/Xav.21,48/Mart.pes.9,21	AVAPO			
M55		2.280	J. Manuel Núñez Sánchez Martelo 226,75/Peso 9,29/Disco 26,13/Xav.23,46/Mart.pes.9,49	SILVA			
		2.108	Antonio J. Pereira Segade Martelo 24,52/Peso 8,45/Disco 23,71/Xav.25,15/Mart.pes.8.85	CUNPO			
		1.991	José L. Pavón Grande Martelo 25,72/Peso 9,18/Disco 25,09/Xav.22,35/Mart.pes.6.03	PUROR			
M60		3.142	Javier Viteri Fernandez Martelo 29.85/Peso 10.76/Disco 42.63/Xav.39.23/Mart.pes.10.58	SAMPO	2.428	Ana M ^a Abuín Pazos Martelo 24,92/Peso 6.96/Disco 15.10/Xav.13.73/Mart.pes.8.56	SILVA
		2.605	José Fraga Caamaño Martelo 24.74/Peso 11.39/Disco 32.41/Xav.25.22/Mart.pes.11.17	SILVA	1.768	Esther Bouso Fuentecilla Martelo 16,77/Peso 5,43/Disco 12,74/Xav.13,53/Mart.pes.6.32	SAMPO
		2.387	Carlos Sánchez Montes Martelo 21.46/Peso 11.06/Disco 27.00/Xav.31,89/Mart.pes.8.63	SGPPO			
M65					2.957	Angeles Rodríguez del Río Martelo 21,48/Peso 6.78/Disco 18,12/Xav.19,18/Mart.pes.9.24	SILVA
M70					3.522	Emilia Mesa Soriano Martelo 20,96/Peso 7,48/Disco 17,56/Xav.23,49/Mart.pes.7,99	OUROR

Campionato Xunta de Galicia de pentatlón de lanzamentos máster

Paralelamente á disputa do galego de combinadas, desenvólviase o autonómico de pentatlón de lanzamentos máster que tivo na lanzadora do Ourense Atletismo Emilia Mesa a súa gran protagonista logo de acadar nada menos que un total de seis récords galegos na súa categoría de F70.

Comezaba a carismática lanzadora ourensá no concurso de martelo no que conseguía deixar o artefacto dos tres kg. nos 20.96 m. Seguían os triunfos e os récords galegos de mártelo pesado con 7.99 m.; peso (3 kg.) con 7.48 m.; disco (1 kg.) con 17.56 m.; xavelina (500 gr.) con 23.49 m. redondeando a súa gran actuación co récord de Pentatlón de lanzamentos no que sumaba un total de 3.522 puntos.

Outra das atletas que convertía a súa marca en récord galego era Angeles Rodríguez da Atlética A Silva logo de mandar o martelo pesado na categoría F65 ata os 9.24 m.

Foron tamén salientables os rexistros logrados polos atletas da Atlética A Silva Carlos Almudí na M45 en martelo e martelo pesado con 48.64 m. e 13.62 m. así como José Fraga en peso M60 con 11.39 m. De igual modo bo campionato de Javier Viteri do Samer que lograba o campionato na M60, salientando o rexistro no disco con 42.63 m

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS MASTER

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 22-23 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M45	Decathlón	3.381 Pt.	Manuel Lemos Rodríguez 13.69/4,21/6,45/1,30/1.03.39 Dq/17,53/2,25/20,91/5.32.80	SAMPO			
M50	Deca/Hept.	4.828 Pt.	David López Vilariño 13.35/4,62/9,17/1,60/1.09.54 19.03/22,09/3,25/25,02/6.31.86	STOC	4.409 Pt.	Araceli Salgueiro Varela 13.76/1,27/7,72/30.62/ 4,27/13,16/2.48.57	SAMPO
			Javier Pena González 12.78/4,33/8,25/1,33/1.03.33 20,64/17,29/SM/20.73/6,23,09	SAMPO	3.678 Pt.	Angeles Bernardez González 16.96/1,30/7,15/32.75/ 3,82/17,96/3.10.69	SAMPO
					2.733 Pt.	Purificación Cariñena Amigo 19.08/1,03/6,20/32,32/ 3,33/10,61/3.02.72	MRAC
M55	Decathlón	3.402 Pt.	Alberto Vázquez Alonso 14.68/4,62/7,98/1,36/1.30.23 23.68/20.94/2,15/17.99/7.43.76	SAMPO			
M60	Decathlón	6.116 Pt.	Carlos Ferrer Moreira 14.13/4,56/10,70/1,39/1.08.10 18.31/39,40/2,35/32,30/6.26.55	NAOC			
		2.707 Pt.	Julio Escalante Diego 15.72/3,08/8.44/1,30/1.25.90 Ab./28.37/SM/18.40/8.27.38	CASC			

As pistas viguesas de Balaidos, acolleron esta fin de semana un dobre campionato autonómico que tivo por protagonistas aos atletas másters

Por unha banda, disputouse unha nova edición correspondente ao autómico de combinadas máster que arroxaba o triunfo na categoría M45 do atletado do Samertolameu Manuel Lemos cunha puntuación total de 3.381 puntos.

Na categoría M50 era David López do Atletismo Santiago quen lograba o título galego con 4.828 puntos, compartindo podio os atletas do Samertolameu Javier Pena e Alberto Vázquez.

Na categoría M60, título para Carlos Ferrer do Atletismo Narón domiñando amplamente cunha puntuación total de 6.116. O subcampionato sería para Julio Escalante do Atletismo Sada

Xa por último na categoría feminina, Araceli Salgueiro do Samertolameu lograba a primeira posición despois de sumar un total de 4.409 puntos. Na zona de podio estivo tamén a atleta de Moaña María de los Ángeles Bernárdez e Purificación Cariñena do Millaraio.



Campionatos
Xunta de Galicia
Aire Libre
2023

**Probas
combinadas**
Por clubs

Pontevedra, 29 e 30 de abril

 **DEPORTE
GALEGO** **Gonzacar**  **Galmotor**

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS

Lugar: CGTD - Pontevedra

Fecha: 29.30 Abril 2023

Vencedores x probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Deca./Hept	4100	Daniel Calvar Parada	VCGPO	3964	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
Sub18	Deca./Hept.	5726	Matias Moldes Barreiro	SGPPO	38115	Maria A. Pérez López	SGPPO
Sub16	Deca./Exat.	3708	Tomás Adega Castro	SGPPO	2877	Maria Estevez Vázquez	AMEC

Clasificación Clubes

Homes			Mulleres	
1	Sociedad Gimnástica Pontevedra	15940	Sociedad Gimnástica Pontevedra	10644
2	Atletismo Vila de Cangas	13005	Atlética A Silva	9101
3	Club Atletismo Sada	12963	Maderas Barcia Lourenza Cervo	8080
4	Ames Atletismo Savante	7250	Ames Atletismo Savante	7443
5			Club Atletismo Sada	7114
6			Atletismo Rias Baixas	5214
7			Agrup. Viguesa Atletismo	4354

A Gimnástica faise cos títulos galegos de Combinadas

A **Sociedad Gimnástica de Pontevedra** foi o equipo gañador en ambas categorías na disputa do **Campionato Xunta de Galicia de Probas combinadas por Clubs** que tivo lugar esta fin de semana nas pistas do CGTD de Pontevedra.



A formación lo Lérez impúxose na categoría feminina cunha puntuación total de 10.644 puntos grazas as actuacións das súas compoñentes, Andrea Villaverde (3.964 p.); Marina Artemia (3.815 p.) e Aloa Vilas (2.865 p.). O segundo posto da

clasificación era ocupado polas campioas do ano pasado a **Atlética A Silva**, quenes sumaban nesta edición un total de 9.101 puntos, completando os postos de podio no terceiro lugar o **Maderas Barcia Lourenzá Cervo** con 8.080 puntos.

No tocante á categoría masculina as actuacións de Matías Moldes con 5.726 puntos, Alejandro Villaverde con 5.421 e de Nicolás Quiñones con 4793 p. volvía colocar aos pontevedreses no máis alto do podio cunha puntuación de 15.940 puntos mellorando o terceiro posto da edición pasada. Xunto ao equipo gimnástico estiveron no caixón de premiados as formacións do **Atletismo Vila de Cangas** con 13.005 puntos e a do **Atletismo Sada** que lograba o bronce con 12.963 p. logo de quedar na pasada edición ás portas do mesmo

Campionatos Xunta de Galicia *Aire Libre 2023*



**Federación
Galega de
Atletismo**

Vigo, 13 de maio





Sub16
Sub20
de
Clubs

**CONCELLERÍA
DE
DEPORTES**

**CONCELLO
DE VIGO**





**DEPORTE
GALEGO**



Gonzacar-Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB20 AIRE LIBRE

Lugar: Balaidos - Vigo

Fecha: 13 Maio 2023

Vencedores x probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	100	11.23	Martín Barcia Carbajal	RCVPO	13.11	Inés Jaspe Rodríguez	LUCLU
	200	22.89	Martín Barcia Carbajal	RCVPO	26.64	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	400	51.31	Javier dela Fuente Manzano	RCVPO	1.00.56	Lucía Sánchez Martínez	AFCPO
	800	1.56.29	Daniel Salgueiro Uceira	LUCLU	2.22.49	Celia Castro Padín	AFCPO
	1500	4.11.74	Teo de Furtos Rodríguez	LUCLU	5.02.86	Leyla Villar Abella	OUROR
	3000	9.28.04	Iván Vázquez Fernández	SGPPO	10.42.88	Candela Sánchez Touza	SGPPO
	110/100v	15.43	Martín Vázquez López	LUCLU	15.62	Carlota Salgado García	AFCPO
	400 v	56.12	Leo Rodriguez Sánchez	RCVPO	1.03.90	Alicia Barreiro López	RIAC
	2000 Obs	6.17.40	Victor Ramos Sambade	STOCO	7.52.03	Helena Celada Villarmea	LUCLU
	5-3000/m,	24.06.58	Nicolás Collazo Santamaria	OUROR	25.08.75	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
	Altura	1,82	Matias Moldes Barreiro	SGPPO	1,56	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Pértiga	4,00	Alejandro Villaverde Puente	SGPPO	3.05	Marina A. Pérez López	SGPPO
	Lonxitude	6,08	Daniel Cariñena López	STOCO	5,41	Manuela Raviña Valencia	STOCO
	Triplo	13,99	Xoel Otero Nogueira	RCVPO	11,03	Eva Fernández Parada	RIAC
	Peso	13,46	Bran Núñez Chapela	RCVPO	10.35	Gema Dacosta Magdaleno	AFCPO
	Disco	46,05	Nicolás Ortega Moinelo	CASC	33,69	Alba Arranz Cabestrero	OUROR
	Martelo	48,61	Hugo Fernández González	OUROR	41,41	Eva Santos García	CASC
	Xavelina	46,13	Henok Martínez Rodríguez	STOCO	41,38	Lara Iglesias Suárez	RIAC
	4X100	44.84	Club Atletismo Santiago Diego Liñares/David García Roi Rial/Daniel Cariñena	STOCO	49.82	Atletismo Femenino Celta Silvia Martín/Martina Vázquez Carmen Barros/Mencia Valdivieso	AFCPO
	4x400	3.37.52	Real Club Celta Atletismo. Adrián Mariño/Marín Martínez Biruk González/Javier de Fuente	RCVPO	4.15.03	Atletismo Femenino Celta Daniela Castro/Candela Hermida Irene Quereizaeta/Lucía Sánchez	AFCPO

Clasificación Clubes

Homes				Mulleres	
1	Real Club Celta de Atletismo	124	Atletismo Femenino Celta	116	
2	Soc. Gimnástica Pontevedra	111	Lucus Caixa Rural	102	
3	CA Santiago	107	Ourense Atletismo	94	
4	Lucus Caixa Rural	85	Ria Ferrol	89	
5	Marineda Atlético	70	Soc. Gimnástica Pontevedra	89	
6	Ourense Atletismo	63	Atletica A Silva	76	
7	CA Sada	62	CA Sada	73	
8	CA Millaraio	46	CA Santiago	59	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB16 AIRE LIBRE

Lugar: Balaidos - Vigo

Fecha: 13 Maio 2023

Vencedores x probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	100	11.89	Adrián Bernardes Domínguez	RCVPO	13.25	Arancha Vázquez Quiroga	PUROR
	300	38.02	Adrián Bernardes Domínguez	RCVPO	42.77	Iria Solera Movilla	PUROR
	600	1.27.18	Javier Picos Galceran	MARC	1.37.58	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	1000	2.54.16	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR	2.59.59	Demeku Paniagua Rodríguez	SILVC
	3000	10.09.95	Hugo Domínguez Juncal	SGPPO	9.59.64	Sabela Castelo López	SGPPO
	110/100v	15.20	Manuel Vázquez Pérez	MARC	15.55	Celia Fernández Bouza	RZCC
	300 v	42.40	Martiño Salgado García	RCVPO	47.69	Irene Serantes Rodríguez	NAOC
	1500 Obs	5.06.07	Pablo Vázquez Maiztegui	MARC	5.12.97	Debris Paniagua Rodríguez	SILVC
	5-3000/m,	28.33.63	Diego García González	RCVPO	16.28.85	Icia Ares Betanzos	SILVC
	Altura	1,73	Gael Couñago Romasanta	SGPPO	1,56	Iria Solera Movilla	PUROR
	Pértiga	2,85	Joel Alén Ferreiro	OUROR	2,70	Rebeca Fernández Guntiñas	PUROR
	Lonxitude	5,84	Simón Novoa García	ADAS	5,22	Lucía González Gandoy	NAOC
	Triplo	11,55	Isaac Casal Santiago	SGPPO	10,89	Irati Legazpi Areses	SGPPO
	Peso	14,10	Sergio Fernández Pérez	ADAS	11,12	Aitana Capeans Rey	SGPPO
	Disco	46,14	Sergio Fernández Pérez	ADAS	26,50	Irene Conde Gago	CASC
	Martelo	51,01	Francisco de Borja del Alcazar	RCVPO	39,12	Lidya Valdes Pazos	CASC
	Xavelina	43,90	Alex Cesar Ruiz	RCVPO	28,43	Irene Conde Gago	CASC
	4X100	46.46	Marienda Atlético Ignacio Vilela/Javier Picos Gabriela Villar/Iago Martínez	MARC	51.16	Riazor Coruña Lia Loureiro/Teshay Iglessias Celia Fernández/Ana Oliver	RZCC
	4x300		Real Club Celta Atletismo Lucas Pérez/Xian Casal Breogan López/Martiño Salgado	RCVPO	3.01.27	Soc. Gimnástica de Pontevedra Celia Lista/Paula Torres Sabela Martínez/Sabela Castelo	SGPPO

Clasificación Clubes

Homes			Mulleres	
1	Soc. Gimnástica Pontevedra	110	CA Narón	107
2	Real Club Celta Atletismo	105	CD La Purísima	94
3	Marineda Atlético	104	Soc. Gimnástica Pontevedra	90
4	ADAS Cupa	77	CA Sada	81
5	Ourense Atletismo	75	Ourense Atletismo	81
6	CD La Purísima	69	Lucus Caixa Rural	78
7	CA Sada	57	Atlética A Silva	75
8	CA Millaraio	54	Riazor Coruña	69

Balaídos encheuse de atletismo

Vigo foi escenario este sábado da disputa do Campionato Xunta de Galicia de clubs **Sub20** e **Sub16** na que se xuntaron un total de trinta e dous equipos na disputa deste encontro.

Categoría Sub20

Como era de agardar, emoción e incertidume non faltaron nuhas pistas de Balaídos que viron como na categoría Sub20, desenvolta na xornada da mañá, daba o triunfo ao equipo local do **Real Club Celta** cunha puntuación total de 124 puntos. Deste modo o equipo celeste reeditaba o título logrado o ano pasado en homes, nun encontro no que a **Sociedad Gimnástica** ocupada o segundo posto da clasificación con 111 puntos, e o **Atletismo Santiago** o terceiro con 107 p.



o último instante xa que unha reclamación presentada ao remate, cambiaba os postos podio, dando a primeira posición ás ao **Atletismo Narón** que de igual modo título cun total de 107 puntos. Xunto ao conxunto naronés estiveron as ourensáns **La Purísima** con 94 puntos e a **Sociedad Gimnástica** con 90 p.

A categoría masculina estivo tremendamente disputada con triunfo final para o conxunto pontevedrés da **Sociedad Gimnástica** logo de sumar un total de 110 puntos. Cinco puntos menos foron os que acadou o **Real Club Celta** que lograba o subcampeonato, situándose a un punto dos celestes e na segunda posición, o conxunto coruñés do **Marineda Atlético**.



acompa
ñou ata

finais de
mulleres
retiña o

do **C.D.**

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB16 COMBINADAS

Lugar: Pistas Universidade Elviña (A Coruña)

Fecha: 27-28 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub18	Deca/Hept.	5619	Matias Moldes Barreiro <i>100/Lonx/Peso/Alt/400</i> 11.83-6,16-10,86-1,76-55.27 <i>110/Disco/Pert./Xav./1500</i> 15.75-29,34/3,80/33,42/5.15.66	SGPPO	3567	Marta Lazara Otero <i>100v/Altura/Peso/200</i> 16.73-1.34-10.94-29.88 <i>Lonxitud-Xavalina-800</i> 4.80-31.12-2.55.78	DEZPO
		5450	Diego Martínez Vilas 11.93-5.65-11.63-1.73-58.48 16.97-35.86-3.40-45.33-5.16.42	VCGPO	3341	Carmen García Vázquez 17.50-1.49-7.78-29.67 4.26-21.27-2.36.12	LOULU
		5441	Aljandro Villaverde Puente 11.58-6.45-11.33-1.67-56.85 16.00/28.08/3.50/29.38/5,15.44	SGPPO	3096	Candela Vázquez Álvarez 18.01-1.43-8.25-29.54 4.52-18.25-2.51.81	CASC
Sib16	Octa/Hexa	3830	Nuno Castro Albán <i>100/Peso/Altura/Disco</i> 11.80-10,60-1.43-8.27 <i>100v/Pérttega/Xavelina/1000</i> 15.58-2.90-40.66-3.01.42	MRAC	2983	Carla Allegue Blanco <i>100v/Altura/Peso</i> 15.89-1.46-9.68 <i>Lonxitud-Xavelina/600</i> 4.93-7.42-1.55.11	LUELU
		3749	Alvaro Fontán López 13.25-9.60-1.64-31.31 16.43-3.10-30.73-3.17.82	SGPPO	2750	Antía Calvo Grela 18.58-1.28-7.86 4.87-26.58-1.51.89	SILVC
		3731	Jesús Arias González 13.26-8.04-1.67-33.30 16.40-2.60-29.11-3.01.70	LUELU	2584	Tariqua Brandón Rey 17.27-1.43-6.15 4.07-19.05-1.52.50	CASC

Campionato Galego de Combinadas

No campionato Xunta de Galicia de probas combinadas, resultaron gañadores por categorías os/as seguintes atletas:

Sub16. Carla Allegue da At. Lucense con 2.983 puntos e Nuno Castro do Millaraio con 3.830 puntos

Sub18. Matías Moldes da Gimnástica con 5.619 puntos e Marta Lázara do Atletismo Deza con 3.567 puntos

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Campionatos Xunta de Galicia *Aire Libre 2023*



Individual
Sub18
Sub16

Combinadas
Sub18
Sub16

A Coruña, 27 e 28 de maio





DEPORTE
GALEGO

Gonzacar  Galmotor

DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO DE GALICIA SUB18

Lugar: Pistas Universidade Elviña (A Coruña)

Fecha: 27 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub18	100	11.34	Elias Klein Otero	LUELU	12.37	Nerea Martínez Naveiro	PINOC
		11.35	Hugo Sánchez Iglesias	LUCLU	12.49	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
		11.48	Martín Vázquez López	LUCLU	12.57	Antía Alcalde Lojo	BARC
	200	22.78	Javier de la Fuente Manzano	RCVPO	25.53	Alicia Barreiro López	RIAC
		23.00	Antón Cillero Seoane	RZCC	26.31	Araula Al Bachere	ESTPO
		23.16	Javier Trillo García	OUROR	26.37	Inés Jaspe Rodríguez	COCC
	400	51.46	Dario Núñez López	MAZPO	59.23	Araula Al Bachere	ESTPO
		51.95	Anxo Fernandez Álvarez	PUROR	59.63	Mara Romeu Vicente	SDTPO
		51.97	Diego Álvarez Maceiras	RZCC	1.00.55	Andrea Lamas Domínguez	FOGC
	800	1.53.73	Daniel Salgueiro Uceira	COCC	2.18.42	Celia Castro Padín	MAZPO
		1.53.91	Ricardo Negrete Barrioluengo	FRRC	2.23.90	Rania G. Yousef Moreno	AFCPO
		1.57.39	Yago Iglesias Turnes	NOIAC	2.25.44	Carmen González González	CSCVPO
	1500	4.09.38	Teo de Frutos Rodríguez	LUCLU	4.42.02	Amparo Corredoira Coira	LUELU
		4.09.50	Hugo Fernández Codesido	GANLU	4.43.99	Leyla Villar Abella	OUROR
		4.09.85	Sergio Quintas Rivera	PUROR	4.44.35	Xela Martínez Domínguez	LUELU
	3000	9.06.03	Miguel Alvariño Liranzo	LUELU	10.44.97	Sandra González Fernández	LUELU
		9.14.93	Anxo Bello Rodríguez	FOGC	10.54.90	Lara Solsona Santas	INDEP
		9.34.75	Hugo Martínez Suárez	FOGC	11.00.00	Andrea Díaz Iglesias	NAOC
	110 /100 v.	14.76	Martín Vázquez López	LUCLU	15.38	Agata Rodríguez Jalda	VCGPPO
		14.79	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO	15.51	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO
		16.09	Alvaro Francos Martínez	MRAC	15.54	Aroa Martrín García	BAIPO
	400 v.	54.99	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO	1.04.75	Alicia Barreiro López	RIAC
		58.05	Elias Klein Otero	LUELU	1.08.26	Noa Rey Bravo	SILVC
		1.03.07	Alejandro Rodríguez Mallo	BERGC	1.09.89	Irene Quereizaeta Collazo	AFCPO
	2000 Obs	6.07.78	Pepe Sánchez del Valle V.	LUELU	7.32.13	Sara Guedes do Nascimento	LUELU
		6.33.39	Christian Sierpes Pereira	SDTPO	7.44.69	Helena Celeda Villarme	RFOZLU
		6.41.16	Hugo Serantes Bouza	NAOC	8.14.68	Carmen Carrera Veiga	AFCPO
	5000 Marc.	22.51.02	Pablo Sánchez Rivas	LUELU	25.39.67	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
		23.44.55	Nicolás Collazo Santamaria	AMEC	27.57.37	Noa Abelleira Hernández	LUCLU
		33.13.75	Jorge Bueno Fernández-R.	MRLLU	29.28.99	Andrea Cainzos García	MCHC
	Altura	1.72	Roi Rial García	STOC	1.54	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO
		1.69	Alejandro Rodríguez Mallo	BERGC	1,51	Iria S. Konde Tayo	MARC
		1.66	José M. Negreira Abelenda	FOGC	1,48	Noa Fernández de la Pradilla	CASC
	Pértiga	3.66	Martín Santos García	CASC	2.80	Marina A. Pérez López	SGPPO
		3.56	Miguel Carbajales Castro	PUROR	2.80	Alejandra Lence Vilaboa	AFCPO
		3.46	Alvaro Francos Martínez	MRAC	2.70	Olalla García Rey	AVAPO
	Lonxitud	6,93	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	5.35	Marina A. Pérez López	SGPPO
		6,10	Raúl Gude Hervés	SILVC	5.32	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
		5,80	Hugo Arias Carracedo	ADAS	5.16	Nayr Cortegoso Figueroa	VMÑPO
	Triplo	13.60	Roi Rial García	STOC	10.65	Eva Fernández Parada	BARC
		13.34	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	10.60	Daniela A.Laya Rodríguez	RZCC
		13.03	Gonzalo Cuns Iglesias	NEGC	10.46	Alicia Rodríguez Dieguez	LUCLU
	Peso	12.60	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	12.84	Gema Dacosta Magdalena	VCGPPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

		12.22	Brais Díaz Salas	LOULU	10.28	Martina Vila González	GANLU
		11.27	Ignacio Sposito Rivero	SILVC	10.28	Erika Fernández Guede	NAOC
	Disco	35.04	Manuel Velasco Cao	CASC	32.02	Eika Fernández Guede	NAOC
		34.86	Ely Acuña Pousada	SGPPO	31.84	Gema Dacosta Magdalena	VCGPO
		31.09	Alejandro Rey Franqueira	SILVCC	30.41	Aixa Corbacho Vidal	BAPO
	Martelo	53.52	Xaido Nimo Álvarez	RCVPO	56.14	Aixa Corbacho Vidal	BAPO
		45.67	Daniel Villenueva Guede	AVAPO	47.29	Erika Martínez Tilve	RIAC
		42.32	Alfonso Labella Blanco	STOC	36.96	Emma Quintas Gutiérrez	AVAPO
	Xavelina	52.06	Enzo López Moure	BARC	51.15	Lara Iglesias Suárez	BARC
		49.72	Alejandro Rey Franqueira	SILVC	30.92	Arale Fabeiro Cao	STOC
		42.76	Brais Díaz Salas	LOULU	27.43	Claudia Ferreiro Villanueva	VEDC
	4x100	45.09	Lucus Caixa Rural Andrés López/Hugo Sánchez Martín Vázquez/Daniel Salgueiro	LUCLU	50.73	Lucus Caixa Rural Antía Fernández/Antía Pernas Laura Raposo/Alicia Rodríguez	LUCLU
		45.60	Riazor Coruña Antón Cillero/Unai Loureiro Diego Real/Iago Ponte	RZCC	50.89	Atletismo Femenino Celta Marina Gutiérrez/Silvia Martín Martina Vázquez/Paula Vázquez	AFCPO
		46.42	CA Sada Iago Fernández/Gael Simal Martín Santos/Lucas Bujía	CASC	51.88	Atletismo Vila de Cangas María Camaño/Lucía Gil Uxia Sánchez/Agata Rodríguez	VCGPO

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA SUB16

Lugar: Pistas Universidade Elviña (A Coruña)

Fecha: 28 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	100	11.24	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	12.39	Paula Conde Carrero	RIBLU
		11.33	Sebastián Bascoy Renteria	COCC	12.54	Arancha Vázquez Quiroga	PUROR
		11.61	Adrián Bernardez Rodríguez	VALPO	12.65	Lucía González Gandoy	NAOC
	300	36.53	Sebastián Bascoy Renteria	COCC	43.02	Julia Fernández Castro	LOULU
		38.86	Adrián Bernardez Rodríguez	VALPO	43.73	Ana Cordeiro Babi	VCGPO
		39.01	Joel E. Abeso Obono	OUROR	43.80	Aroa González Arteche	NAOC
	600	1.22.09	Javier Picos Galcerán	MARC	1.35.52	Irma Veiguela Tizón	RIAC
		1.27.70	Adrián Sánchez Maceiras	RZCC	1.40.36	Paula Torres Pardo	SGPPO
		1.29.82	Roi López Sánchez	MRAC	1.42.86	Marta Casal Carbajosa	PUROR
	1000	2.42.11	Adrián Pérez Edrosa	LUELU	2.53.00	Sabela Martínez Peón	SGPPO
		2.43.12	Iván Casas Fernández	TMBC	2.58.07	Demeku Paniagua Rodriguez	PINOC
		2.46.15	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR	3.05.13	Jimena Outes Graiño	COCC
	3000	9.31.59	Roque González Batán	INDE	9.45.86	Sabela Castelo López	SMIPO
		9.51.78	Alejandro Santos Adrover	STDPO	10.57.28	Susana Padrón Morales	OUROR
		9.53.30	Hugo Collazo Costas	VCGPO	11.00.71	Eva Formoso Recarey	TRICK
	100 v.	14.85	Manuel Vázquez Pérez	MARC	14.70	Celia Fernández Bouza	RZCC
		15.18	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	15.77	Rocio Marín Pérez	PUROR
		15.74	David Moreno Mattín	MRAC	15.86	Noa Bobillo Abadín	PUROR
	300 v.	40.67	Martiño Salgado García	RCVPO	46.16	Irene Serantes Rodríguez	MARC
		41.47	Gabriel Villar Saavedra	MARC	47.26	Noa Bobillo Abadín	PUROR
		43.20	Tesfaye Chao Rama	SILVC	47.57	Clara M. Paz Méndez	LOULU
	1500 Obs.	4.16.37	Alex Sierpes Pereira	STDPO	5.06.34	Debris Paniagua Rodríguez	PINOC
		4.38.25	Gael Varela Moreno	NAOC	5.07.89	María Estevez Vázquez	AMEC
		4.54.17	Daniel Martínez González	POLLU	5.13.04	Paula Fernández Pérez	SDCC
	5/3000Marc.	28.28.76	Diego García González	VCGPO	15.30.04	Alba Morales Pedreira	MARC
		29.15.33	Nadir Moreira Gómez	MRAC	16.09.82	Natalia González Pérez	AFCPO
		30.11.23	Anxo Jamardo Capelo	SGPPO	16.13.79	Icía Ares Betanzos	SILC
	Altura	1,68	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	1,65	Iria Solera Movilla	PUROR
		1,68	Ignacio Vilela Núñez	MARC	1,50	Adriana Castiñeira de Castro	FRRC
		1,59	Pablo Calviño Garrido	PINPO	1,50	Antía Martínez Prieto	CASC
	Pértiga	3,00	David Moreno Mattín	MRAC	2,60	Marta Quiroga Pousa	OUROR
		3,00	Manuel Vázquez Pérez	MARC	2,40	Rebeca Fernández Guntiñas	PUROR
		2,60	Fernando Ventura Blanco	OUROR	2,30	Luna Guadalupe Pizarro	CASC
	Lonxitude	6,10	Pedro Reino Campos	MAZPO	5,59	Celia Fernández Bouza	RZCC
		5,84	Xian Casal Fernandes	RCVPO	5,42	Lucía González Gandoy	NAOC
		5,51	Mateo Lorenzo Rodríguez	SGPPO	5,24	Iria Solera Movilla	PUROR
	Triplo	12,97	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	11,19	Valentina Rodríguez Rguez.	RZCC
		12,50	Tesfaye Chao Rama	SILVC	10,76	Irati Legaspi Areses	SGPPO
		12,33	Martiño Salgado García	RCVPO	10,56	Africa Fdez. de la Pradilla	CASC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

	Peso	16.52	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	11,76	Aitana Capeans Rey	NEGC
		13.49	Pablo Silva Fernández	FSARC	10,69	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
		13.44	Sergio Fernández Pérez	ADAS	10,07	Noa Romero López	NAOC
	Disco	61.90	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	43,24	Mar Simón Carreño	AFCPO
		41.71	Diego Reboredo Núñez	DEZPO	32,47	Mara Davila Torre	AFCPO
		35.21	Hugo Novoa Álvarez	PUROR	31,02	Noa Romero López	NAOC
	Martelo	47,61	Javier Cid González	ADAS	48.46	Mar Simón Carreño	AFCPO
		46,87	Anxo Filgueira Loureiro	SGPPO	43.71	Marta Hermida Pita	AFCPO
		41,96	Guillermo Orbán Vidal	PUROR	40.27	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
	Xavelina	48.15	Manuel Eirín González	OUROR	34,99	Antía Otero Villar	NAOC
		47.04	Alex César Ruiz	MAZPO	32,52	Noa Díaz Gómez	NAOC
		42.92	Rodrigo Fernández Lojo	CASC	29,91	Lara Liste Otero	SILVC
	4x100	45.76	Marineda Atlético Iago Martínez/Javier Picos Ignacio Vilela/Gabriel Villar	MARC	50.97	Riazor Coruña Lia Loureiro/Tsehay Iglesias Valentina Rodríguez/Ana Pardo	RZCC
		50.42	CA Sada Mario Pérez/Rubén Sánchez Hugo Vázquez/Héctor Alba	CASC	51.98	CD La Purísima Noa Bobillo/Rocío Marín Iria Solera/Arancha Vázquez	PUROR
		50.83	CD Pinarium Oscar Otero/Hugo Santomé León Veiga/Pablo Calviño	PINPO	53.67	Lucus Caixa Rural María Mourelle/Ilse Prado Celia Campo/Paula Conde	LUCLU

Gran fin de semana de campionatos galegos en Elviña

Esta fin de semana Elviña viviu unha intensa actividade de campionatos autonómicos ca disputa das edicións correspondentes aos individuais e de combinadas Sub16 e Sub18 nos que se rexistraron un total e catro novos récords galegos.

O máis salientable foron os rexistros protagonizados pola atleta do Barbanza Lara Iglesias González quen no concurso de xavelina lograba xa no seu primeiro intento, un rexistro de 51.15 m. Con este trallazo, a lanzadora do barbanza pulveriza o récord galego Sub18, logrando ademais unha das mellores marcas españolas da súa categoría de sempre, accedendo a zona de top-ten no ranking mundial do presente ano.

Sen abandonar os lanzamentos, novamente Hugo Casañas conseguía un excelente rexistro no concurso de disco. Sería no seu terceiro intento cando o atleta do Rías Baixas lograba unha medición de 61.90 m. que representan unha nova plusmarca galega da categoría Sub16 situándose de líder no ranking nacional. A maiores, tamén tivo tempo o pontevedrés de domiñar e liderar o ranking nacional no concurso do lanzamento do peso no que se impuxo con 16.52.

Alex Sierpes do Trega foi outra das noticias do campionato. O campión de España de pista cuberta Sub16, domiñaba claramente a proba dos 1.500 obstáculos que remataba logo de parar o reloxo nuns excelentes 4:16.37 que milloran a anterior plusmarca que el mesmo tiña.

Por último exhibición nos 600 m. do subcampión nacional de pista cuberta de Javier Picos do Marineda quen correndo só, remataba cun novo récord galego de 1:22.09 situándose en condicións de atacar tanto o título nacional do vindeiro día 24 de xuño en La Nucía, como a do récord de España da distancia que está en 1:21.54.

Campionato Xunta de Galicia Sub18

No resto de actuacións, destacamos no campionato Sub18 as mellores marcas do ano efectuadas na proba dos 800 m. na que poidemos contemplar unha emocionante disputa protagonizada por Daniel Salgueiro do Coruña Comarca e Ricardo Negrete do Ferrol Atletismo, con triunfo finalmente para o coruñés con 1:53.73 polos 1:53.91 do atleta ferrolá.

Non nos esquecemos de Amparo Corredoira da Atlética Lucense quen establecía un excelente crono nos 1.500 rematando a proba en 4:42.02. Nos obstáculos mellor marca galega do ano para o lucense Pepe Sánchez del Valle quen lograba un claro triunfo con 6:07.78 ao igual que Martín Vázquez nos 110 valos con 14.76 e Leo Rodríguez do Celta nos 400 valos con 54.99.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Nos concursos de saltos, Unai Loureiro do Riazor Coruña marchaba ata os 6.93 m. na lonxitude malia que con 2+2 de vento. Mellor sorte tería co vento Roi Rial do Atletismo Santiago quen lograba o título autonómico con 12.60 m. no seu sexto e último intento.

Nos lanzamentos salientar tamén a marca de 53.52 m. efectuada polo lanzador do Real Club Celta Xaido Nimo no martelo e pola atleta do Rías Baixas Aixa Corbacho con 56.14

Campionato Xunta de Galicia Sub16

Si o sábado a gran cita do atletismo galego eran os Sub18, o domingo foron os atletas Sub16 quenes tomaban o relevo nas pistas universitarias de Elviña.

Cunha ampla participación, daba comezo en dobre xornada esta importante cita, na que o máis destacado estivo en mans de Martiño Salgado do Celta sobre os 300 valos nos que lograba un bo rexistro de 40.67.

A carreira dos 100 m. resultaba do máis interesante pola man a man mantido entre o plusmarquista galego dos 60 m. Aaron Pérez do ADAS CUPA e o plusmarquista galego dos 300 m. do Coruña Comarca Sebastián Bascoy con triunfo final para o primeiro con 11.24. Repetiría título novamente o atleta do ADAS no triplo cun excelente salto de 12.97. Sen abandonar o foso, Pedro Reino do Mazí lograba o campionato grazas aos 6.19 efectuados no seu último intento.

Manuel Eirin do Ourense Atletismo con 48.15 facía bos os prognósticos impoñéndose na final de xavelina cun mellor lanzamento 48.15 m. ao igual que sobre o concurso de marcha facía o Diego García do Vila de Cangas con 28:28.76

Na categoría feminina foron bos os rexistros logrados nos 100 m. por Paula Conde do Atletismo Ribadeo quen saía de Elviña ca medalla de ouro e o liderato do ranking autonómico da proba grazas a eses 12.39.

Irma Veiguela do Ría Ferrol acadaba o título galego nos 600 m. con 1:35.62 ao igual que Sabela Martínez do Gimnástica nos 1.000 m. con 2:53.00 e Sabela Castelo do San Miguel de Marín nos 3.000 m. con 9:45.86.

Os valos foron domiñados por Celia Fernández do Riazor Coruña con 14.70 (+2,9) e os 300 valos pola tamén coruñesa Irene Serantes do Marineda con 46.16. Debris Paniagua de O Pino facía o propio nos 1.500 Obst. con 5:06.34.

Nos concursos, a medallista de bronce nacional en altura Iria Solera do C.D. La Purísima cumpría o papel de favorita impoñéndose na final cun salto 1.65 m. Pola súa banda Aitana Capeáns do Negreira mandaba o artefacto de peso ata os 11.76 m. no seu segundo intento.

Para rematar na proba de marcha, bós os 15:30.04 realizados por Alba Morales do Marineda sobre os 3.000 marcha.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Campionatos Xunta de Galicia Aire Libre 2023



M
Á
S
T
E
R



Vigo, 04 xuño

CONCELLERÍA
DE
DEPORTES

CONCELLO
DE VIGO



DEPORTE
GALEGO



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER AIRE LIBRE

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 04 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M35	100	12.00	Bruno García Fernández	USCC	15.29	Tania Pérez Currás	SAMPO
		13.19	Martiño Riera Rodriguez	INDE			
	200	25.73	Santiago Dapena Villaverde	SDCC	27.94	Tania Fente Pena	LUCLU
					32.11	Tania Perez Curras	SAMPO
	400	53.65	Adrian Blanco Perez	MARC	1.02.88	Tania Fente Pena	LUCLU
		55.52	Bruno García Fernández	USCC			
		57.50	Santiago Dapena Villaverde	SDCC			
	800	1.59.04	Adrian Blanco Perez	MARC			
		2.03.24	Ivan Fernandez Gonzalez	BAIPO			
		2.08.57	Antonio Teijido Lopez	RFOLU			
	1500	4.48.19	Iván Gutierrez Souto	LGRLU			
		5.06.88	Amancio Raña Recouso	TMBC			
	5000	15.23.52	Alvaro Presedo Fraguio	MARC	22.18.4	Calra Millares Sieira	CANC
		15.36.06	Antonio Teijido Lopez	RFOLU			
		16.54.09	Manuel Folgueira Díaz	ESCLU			
	5000 Mc.	29.05.58	Carlos Morales Velasco	OUROR			
	5000 Mc.	31.49.97	Juan C. Rojo Marquez	CUNPO			
	5000 Mc.	35.58.85	Andres Martinez Limens	CUNPO			
	Altura	1,60	Martiño Riera Rodriguez	INDE			
	Pértega				3,25	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
	Lonxitud				5,74	Tania Valverde Gonzalez	ADAOR
	Lonxitud				5,23	Tania Valverde Gonzalez	ADAOR
	Lonxitud				3,60	Clara Millares Sieira	CANC
	Triplo				10.88	Tania Valverde Gonzalez	ADAOR
	Peso	14,77	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	8,40	Elena Estevez Cabral	SILC
	Disco	49,22	Victor Gallego Bernardez	SGPPO			
	Martelo				31.70	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
					21.46	Elena Estevez Cabral	SILC
	4x100				1.03.98	Sametolameu Mulleres A.Bernardez/Mª J. Durán E.Pazo/T.Pérez	SAMPO
M40	100	11.19	Miguel Gomez Rodriguez	RCVPO	13.97	Guiomar Vazquez Nogueiras	PUROR
		12.50	Alfredo Quintana Gutierrez	ADAOR	14.39	María Belén Iglesias Requejo	PUROR
		13.08	Juan Luis Mendez Paz	ESCLU	15.61	Raquel Gonzalez Juanatey	ENTR
M40	200	22.70	Miguel Gomez Rodriguez	RCVPO	32.88	Penelope Barreiro Ruibal	SGPPO
		25.87	Alfredo Quintana Gutierrez	ADAOR	33.18	Maria Jesus Duran Perez	SAMPO
M40	400	1,00.92	David Otero Crespo	PINPO	1.13.52	Paula Rosales Rosales	PINPO
M40	800	2.09.62	Mendez Paz Juan Luis	ESCLU	3.17.72	Ana Oca González	CAIPO
		2.11.88	Conde Llenderrozcos Marcos	RIBLU			
M40	1500	4.27.99	Alberto Asensio Campazas	ADAOR	5.10.01	Maria Jesus Conde Rodriguez	LGRLU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

		4.37.20	Miguel Marzoa Ruiz	MRQPO			
		4.48.90	Marcos Conde Llenderozos	RIBLU			
M40	5000	16.35.14	Fernandez Soengas Jesus	MRQPO			
		17.30.52	Sobral Gonzalez Manuel	PINPO			
		20.46.95	Gonzalez Fernandez Jose Luis	ESPOU			
M40	80 v.				15.39	Olga Vicente Gonzalez	INDE
M40	400 v.	1.05.39	Victor J. Mendez Sanguos	BAIPO			
M40	3000 Obs	9.50.97	Alvaro Prieto Fervenza	CRR_P			
		11.26.95	Ruben Bregua Chas	MARC			
		11.39.19	Miguel Iglesias Valverde	AVAPO			
M40	Altura	1,50	David Otero Crespo	PINPO			
M40	Pértiga				2,95	Lucia Ferreiro Liñares	SGPPO
					1,95	Penelope Barreiro Ruibal	SGPPO
M40	Lonxitude				4,28	Guiomar Vazquez Nogueiras	PUROR
					4,12	Belén Iglesias Requejo	PUROR
					3,53	Raquel Gonzalez Juanatey	ENTR
M40	Peso	7,95	Antonio Carballal Gonzalez	PINPO	6,76	María Andrade Lago	ADOC
M40	Disco	26.50	Victor Méndez Sanguos	BAIPO			
		24,82	Isidro Fernandez Abuin	MAZPO			
	Martelo	29,81	Isidro Fernandez Abuin	MAZPO			
M40	4x100				1.01.52	CA Sada P.Barreiro/L.Garcia T.Janeiro/N.Papín	CASC
					1.10.66	CA Pinarium M.Iglesias/A.Iglesias P.Rosales/M.Tesouro	PINPO
					1.12.92	Enrrenarunning R.González/B.Ramos S.Rodríguez/A.Vigo	ENTRC
M45	100	11.86	Jacinto Cea Bao	SAMPO	13.62	María Mesías Vázquez	RZCC
		12.23	Llopis Pazo	NAOC	15.22	Eva Martinez Baltar	ESCLU
		12.64	Manuel Pazos Palmeiro	NAOC	16.65	Marta Nogueira Alonso	SAMPO
M45	200	24.40	Jacinto Cea Bao	SAMPO	28.28	María Mesías Vázquez	RZCC
		24.96	Javier Llopis Pazo	NAOC	30.45	Marta Garcia Sotelo	SAMPO
		26.11	Manuel Pazos Palmeiro	NAOC	31.95	Sonia González Valea	RIBLU
M45	400	58.47	Antonio Touza Gonzalez	OUROR	59.17	González Valea Sonia	RIBLU
		59.58	Vicente Muñoz Hermida	COCC	59.63	Soto Viñas Rebeca	NAOC
		1,00.48	Marcos Castro Rodríguez	SAMPO	1.01.93	Papin Estevez Noelia	CASC
M45	800	2.14.19	Antonio Touza Gonzalez	OUROR	2.36.70	Noelia Papin Estevez	CASC
		2.16.48	Vicente Muñoz Hermida	COCC	2.38.65	Rebeca Soto Viñas	NAOC
		2.18.51	Ruben Penas Garcia	TMBC			
M45	1500	4.28.64	Abel Barros Gonzalez	MRÑPO	5.34.01	Cristina Estevez Crespo	CAFPO
		4.31.15	Emilio Garcia Vazquez	SDCC	6.19.81	Sonia Rodriguez Villar	ENTR
		4.34.52	Xabier Diaz Fernandez	LUCLU			
M45	5000	15.49.31	Bargiela Araujo Daniel	ADAOR	20.37.9	Maria Soledad Leiro Lopez	SMIPO
		17.35.66	Santiago Bosch Jose Antonio	PINPO	22.37.5	Vanessa Rama Nuñez	MARC
		17.38.64	Rodriguez Dominguez Andres	PINPO			
M45	110 v.	19.92	Ángel Moldes Eiroa	SGPPO			
M45	400 v.	1.15.72	Manuel Lemos Rodriguez	SAMPO	1.12.44	Cristina Estevez Crespo	CAFPO
M45	3000 Obs	11.00.81	José M. Gómez Sánchez	VAGC			
		11.19.00	David Vidal De Sa	SAMPO			
M45	5000 Mar	42.28.88	Daniel García Jiménez	BAIPO	28.15.14	Emilia Rodriguez Baz	CASC
					30.09.97	Herminia Grande Outomuro	OUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

					32.13.48	Monica Figueiro Cabanas	VEN_P
M45	Pértiga	3,81	José Cobián Ledo	RCVPO			
		2,55	Manuel Lemos Rodriguez	SAMPO			
M45	Lonxitude	5,30	Sergio Herreria Alonso	OUROR	4,41	Eva Martinez Baltar	ESCLU
		4,88	Ángel Moldes Eiroa	SGPPO			
M45	Triplo	11,96	Sergio Herreria Alonso	OUROR	9,03	Marta Garcia Sotelo	SAMPO
		10,70	José Cobián Ledo	RCVPO			
M45	Peso	12,97	Fernando Paredes Fernandez	RCVPO	10,06	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
		12,48	Francisco J. Guzman Ares	CAPEX	9,74	Helena Rey Acuña	SGPPO
					6,49	Sonia Rodriguez Villar	ENTR
M45	Disco	42,81	Francisco J. Guzman Ares	CAPEX	29,43	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
					24,19	Helena Rey Acuña	SGPPO
					21,74	Begoña Borrajo Cendon	PUROR
M45	Martelo	49,88	Carlos A. Almudí Cid	SILC	37,81	Loreto Brea Gonzalez	SGPPO
		45,36	Juan M. Barbosa Diaz	SGPPO	25,25	Irene Fernandez Fidalgo	CASC
M45	Mart.pes.	14,19	Alberto Almudí Cid Carlos	SILC	9,97	Loreto Brea Gonzalez	SGPPO
					7,80	Irene Fernandez Fidalgo	CASC
M45	Xavelina				13,63	Begoña Borrajo Cendon	PUROR
M45	4x100	50.49	Samertolameu M.Castro/J.Cea J.Pena/J.Viteri	SAMPO	58.06	Samertolameu M.Garcia/H.Rodriguez C.Estevez/R.Santos	SAMPO
		51.87	CA Sada F.Miguez/A.Moldes J.Parga/L.Rey	CASC			
M50	100	12.69	Javier Pena Gonzalez	SAMPO	14.38	Montserrat Fernandez Ramos	CASC
		13.00	Fernando Miguez Sanchez	CASC	16.09	Angeles Iglesias Santiago	PINPO
		14.60	Manuel Jamardo Bascoy	PINPO	17.51	Ana Mª Martinez Redondo	MAZPO
M50	200	24.74	Basilio Bernardez Rodriguez	SILC	34.64	Angeles Iglesias Santiago	PINPO
		26.18	Jacinto Parga Fernandez	CASC			
		29.18	Jose Antonio Costa Rodriguez	MAZPO			
M50	400	59.17	Francisco j. Campos Suárez	USCC	1.14.06	Garcia Portas Lina	CASC
		59.63	Jacinto Parga Fernandez	CASC	1.15.51	Cariñena Amigo Purificación	MRAC
		1.01.93	Ruben Garcia Piñeiroa	ESCLU	1.41.81	Vigo Liñares Ana	ENTR
M50	800	2.16.27	Francisco j. Campos Suárez	USCC	2.58.37	Victoria Grueiro Hermida	NAOC
		2.17.69	Luis Eduardo Garcia Nuñez	VRXLU	3.01.14	Purificación Cariñena Amigo	MRAC
		2.21.45	Serafin Rodriguez Rodriguez	MIÑO	3.55.79	Ana Vigo Liñares	ENTR
M50	1500	4.56.72	Serafin Rodriguez Rodriguez	MIÑO	5.49.07	Purificación Anegas Fernandez	MIÑO
		4.57.10	Ruben Garcia Piñeiroa	ESCLU	6.11.66	Victoria Grueiro Hermida	NAOC
		4.59.88	Juan Sicilia Barci	INDE			
M50	5000	17.29.5	Manuel Fernandez De Toro	VSAPO			
		17.58.8	Anton Amoedo Gimenez	ADCPO			
M50	100 v.	17.56	David López Vilariño	STOC			
		19.25	Javier Pena Gonzalez	SAMPO			
M50	400 v.	1.27.73	Manuel Fernandez García.	PINPO			
M50	5000 Mar	40.35.02	German Quiroga Alvarez	OUROR	30.51.27	Soledad Pousa Castro	OUROR
					37.01.36	Dolores Martinez Vicente	SDTPOO
M50	Pértiga	3,45	Juan M. Bello Losada	SILC			
M50	Lonxitude	4,04	José A. Pose Barreiro	SDCC	3,64	Angeles Barnardez González	SAMPO
					3,26	Ana Mª Martinez Redondo	MAZPO
					3,24	Paloma Trapote Torre	PUROR
M50	Triplo	8,98	Fernando Miguez Sanchez	CASC	8,22	Montserrat Fernandez Ramos	CASC
M50	Peso	10,33	Juan M. Bello Losada	SILC	10,08	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
		8,42	Jose Mª Otero Fernandez	RCVPO			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

		7,58	Andres Deza Gomez	MAZPO			
M50	Disco	34,22	Otero Fernandez Jose M ^a	RCVPO	27,86	Marta Sureda González	SAMPO
		27,50	Andres Deza Gomez	MAZPO			
M50	Martelo	24,68	Efren M. Casal Outeiral	PUROR	31,26	Marta Sureda González	SAMPO
		20,48	Alfredo Blanco Rios	NOYC	30,42	Myriam Vázquez Vázquez	PUROR
					29,62	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
M50	Mart.pes.	10,22	Efren Casal Outeiral	PUROR	9,30	Myriam Vázquez Vázquez	PUROR
M50	Xavelina	41,36	Basilio Bernardez Rodriguez	SILC			
		27,39	Alfredo Blanco Rios	NOYC			
		20,47	Manuel Jamardo Bascoy	PINPO			
M50	4x100	1.00.81	AA Mazi L.Cores/J.A.Costas A.Deza/J.Pesado	MAZPO	1.07.57	CA Sada M.Fernández/E.Fernandez T.Chaves/E.Martínez	CASC
M55	100	14.88	Gonzalo Lopez Martin	INDE	14.79	Rosa Ana Santos Rios	SAMPO
		18.10	Constantino Real Rodriguez	RZCC	14.83	Rosario Sureda González	LUCLU
					17.00	Maria Cristina Nanín López	BUROR
M55	200	31.54	Gonzalo Lopez Martin	INDE	30.82	Rosario Sureda González	LUCLU
		31.61	Joaquin Sanchez Leira	STOC	31.25	Rosa Ana Santos Rios	SAMPO
		33.75	Juan Jesus Pesado Del Rio	MAZPO	36.33	Maria Cristina Nanín López	BUROR
M55	400	1.09.54	Joaquin Sanchez Leira	STOC	1.16.37	Rodriguez Gonzalez Helena	SAMPO
M55	800	2.34.93	Jorge Pereira Pinto Lisboa	ADNR			
		2.39.73	Luis M. Moreira Martínez	ESTPO			
M55	1500	4.54.98	Cabado Castro Jose	STOC	5.46.29	Nuria Pastor Amoros	LGRLU
		5.02.46	Nanin Lopez Jose Manuel	MIÑO			
		5.03.08	Pereira Pinto Lisboa Jorge	ADNR			
M55	5000	17.30.9	Jose Carlos Adan Arias	ADNR	20.37.9	Soledad Castro Soliño	COMPO
		18.56.3	Angel Rodriguez Lopez	MILC			
		19.00.6	Juan Carlos Paz Gonzalez	MRQPO			
M55	5000 Mar				32.37.28	Victoria Herrera Taboada	CAIPO
M55	Altura	1,53	Carlos Alvarez Sanmiguel	SAMPO			
		1,24	Jose L Dominguez Gonzalez.	AVAPO			
M55	Lonxitude	4,63	Alberto Vazquez Alonso	SAMPO			
		4,39	Carlos Alvarez Sanmiguel	SAMPO			
		3,59	Manuel Blanco Souto	CAIPO			
M55	Triplo	10,02	Alberto Vazquez Alonso	SAMPO	8,24	Nuria Jones Romero	PUROR
M55	Peso	9,75	Jose L. Pavon Grande	PUROR	6,44	Ana M ^a Ferradas Barrera	RIBLU
		8,19	Jose L. Dominguez Gonzalez	AVAPO			
		8,02	Carlos Vera Domínguez	SILC			
M55	Disco	25,82	Jose L. Pavon Grande	PUROR	14,84	Ana M ^a Ferradas Barrera	RIBLU
		21,49	Diaz Peña Juan C.	MARC			
		21,28	Carlos Vera Domínguez	SILC			
M55	Martelo	35,90	Jorge Rodriguez Vazquez	NAOC			
		23,76	Antonio Javier Pereira Segade	CUNPO			
M55	Mart.pes.	11,96	Jorge Rodriguez Vazquez	NAOC			
		9,32	Antonio J. Pereira Segade	CUNPO			
M55	Xavelina	31,08	Juan C. Diaz Peña	MARC			
M60	100	13.57	Felix Cantua Guardiola	CASC	16.96	Elva Fernández Rodríguez	CASC
					17.34	M ^a Esther Martínez Rivas	CASC
M60	200	28.62	Felix Cantua Guardiola	CASC	36.93	Fernández Rodríguez Elva	CASC
		29.50	Luis Del Rio Hernandez	MILC	38.48	Martinez Rivas M ^a Esther	CASC
		30.11	Fernando González Graña	CAIPO			
M60	400	1.05.76	Luis Del Rio Hernandez	MILC	1.12.28	Esther Pedrosa Carrete	CASTE
		1.08.88	Jorge Veleiro Diaz	BUROR			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

		1.11.42	German Morenza Doorno	PINPO			
M60	800	2.22.15	Jose M. Fernandez Sangiao	VRXLU	3.48.56	Begoña Ramos Suarez	ENTR
		2.32.07	Jose Juan Vila Rey	CASC			
		2.51.26	Manuel Bello Garcia	USCC			
M60	1500	5.06.82	Jorge Veleiro Diaz	BUROR	5.23.83	Esther Pedrosa Carrete	CASTE
					7.19.25	Celina Rodriguez Sobrino	MÑRPO
					7.20.95	Begoña Ramos Suarez	ENTR
M60	5000	17.19.4	Jose Juan Vila Rey	CASC	22.37.5	Mª Angeles Ripoll Pernas	CASC
		17.20.8	Saturnino Gonzalez Novoa	OUROR			
		19.18.7	Antonio Fuertes Saavedra	RCVPO			
M60	100 v.	18.11	Carlos Ferrer Moreira	NAOC			
M60	300 v.	54.74	Carlos Ferrer Moreira	NAOC			
M60	2000 Obs	8.21.81	German Morenza Doorno	PINPO			
M60	Altura	1,35	Julio Escalante Diego	CASC			
M60	Lonxitud	3,71	Fernando González Graña	CAIPO			
M60	Peso	11,58	Carlos Sanchez Montes	SGPPO			
M60	Disco	41,88	Javier Viteri Fernandez	SAMPO			
		24,53	Jorge Lopez Vian	CASC			
		23,09	Julio Escalante Diego	CASC			
M60	Martelo	41,37	Xulio Ventin Rivas	CASC	17,00	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
M60	Mart.pes.	15,29	Xulio Ventin Rivas	CASC	6,20	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
M60	Xavelina	40,88	Javier Viteri Fernandez	SAMPO			
		34,28	Carlos Sanchez Montes	SGPPO			
M60	4x100	59.73	CA Sada F.Cantua/J.Escalante X.Ventín/J.Rivas	CASC			
M65	100	13.72	Jose Manuel Bao Martinez	MARC			
		15.12	Luis Cores Dominguez	MAZPO			
M65	200	31.12	Fernando Gonzalez Castro	ADAOR			
M65	400	1.06.00	Ramiro Mendez Rodriguez	GANLU			
		1.11.32	Manuel Calvo Gerardi	SARC			
		1.14.38	Venancio Paramos Perez	PORPO			
M65	800	2.27.27	Ramiro Mendez Rodriguez	GANLU			
		2.45.18	Venancio Paramos Perez	PORPO			
		3.00.91	Jesus M. Lodeiro Mendez	MILC			
M65	1500	5.31.29	Manuel Calvo Gerardi	SARC			
M65	5000	22.35.4	Manuel Suarez Martinez	VSAPO			
M65	Lonxitud	4,01	Luis Cores Dominguez	MAZPO			
M70	100				18.64	Amalia San Martin Fdez.	EGOLU
					18.99	Teresa Varela Queimaño	SAMPO
					19.88	Luisa Armesto Miguel	CASC
M70	200				40.15	Amalia San Martin Fdez.	EGOLU
					41.03	Teresa Varela Queimaño	SAMPO
M70	800	2.53.23	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO			
M70	1500	5.46.85	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO			
M70	5000	18.53.3	J.Roberto Rey Gonzalez	VSAPO			
		19.44.1	Xose Luis Otero Cepeda	STOC			
M70	Lonxitud	2,18	Francisco Bao Estevez	ADAOR			
M70	Peso	6,79	José M. Sánchez Rey	CAIPO			
M70	Disco	26,77	Manuel Rodriguez Rodriguez	RCVPO			
		15,87	Francisco Bao Estevez	ADAOR			
M70	Mart.pes	11,59	Manuel Rodriguez Rodriguez	RCVPO	9,26	Emilia Mesa Soriano	OUROR
M70	Xavelina				14,88	Luisa Armesto Miguel	CASC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

M75	100	15.92	Jose Santamaria Enriquez	BARC			
		16.54	Jose Cidras Ferradas	SMIPO			
M75	200	34.91	Jose Santamaria Enriquez	BARC			
		35.12	Jose Cidras Ferradas	SMIPO			
		43.52	Manuel Millara Blanco	COMPO			
M75	400	1.35.21	Manuel Millara Blanco	COMPO			
M80	400	1.17.08	José V. Rioseco Lopez	NAOC			
M80	Disco	22,09	Julio Fernandez Perez	OUROR			
M80	Martelo	28.26	Jose M. Almudi Martinez	ADAOR			
M80	Mart.pes.	10.79	Jose M. Almudi Martinez	ADAOR			
		10,61	Julio Fernandez Perez	OUROR			

Xornada de ambientazo e récords no autonómico máster

Excelente ambiente e campionato o presenciado este domingo en Balaídos durante a disputa do [Campionato Xunta de Galicia máster](#).

Preto de 300 atletas dábanse cita na cidade olívica para tomar parte neste importante evento cun ollo posto na preparación do inminente Campionato de España máster que se desenvolverá a finais deste mes en Jeréz.

O máis salientable foron os dez records galegos estabrecidos -que poderían ter sido máis se non fora polo vento- sobre os



que destaca o récord de España M80 de Pepín Rioseco, que logo dunha paréntese, voltaba á competición da mellor maneira posible. O pentaplusmarquista mundial lograba sobre os 400 m. un rexistro de 1:17.08 que supón un novo tope nacional. Precisamente sobre esta mesma distancia na M75 Manuel Millara do Comesaña S.C. era outro dos plusmarquistas galegos con 1:35.21.

Continuando ca velocidade masculina, o medallista nacional máster do Celta Miguel Gómez con 22.70, lograba unha rebaixa sobre a proba dos 200 m. na categoría M40, ao igual que polifacético atleta de A Silva Basi Bernárdez sobre a mesma

distancia, que malia estar "tocado" dun nocello, lograba na M50 un novo récord con 24.74.

Récord tamén para a sadense Angeles Ripoll quen desfecía a anterior plusmarca que ela mesma tiña en máis dun minuto, para deixar a proba dos 5.000 m. W60 nuns excelentes 22:37.50.

Xa nos concursos, Carlos Alvarez do Samertolameu lograba na M55 deixar o listón de altura nun novo tope galego de 1.53 m. ao igual que sobre a colchoneta de pértega facía José Cobián do Real Club Celta na M45 con 3.81 m. Pola súa banda a atleta do C.D. La Purísima Nuria Jones en triplo W55, efectuaba no seu terceiro intento un mellor salto de 8.24 m. polos 5.74 m. da plusmarquista galega W35 Tania Valverde do ADAS CUPA en lonxitude, malia que con vento +3.0

Por último, no concurso de martelo pesado dous récords galegos a cargo de Loreto Brea da Gimnástica de Pontevedra na W45 con 9.97 m. e da múltiple campioa de España e refrente máster, Emilia Mesa do Ourense Atletismo con 9.26 na W70.

Campionatos Xunta de Galicia *Aire Libre 2023*



Copa Máster de clubs



 **Pontevedra, 11 de xuño**



DEPORTE
GALEGO

Gonzacar  **Galmotor**

DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: V COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 11 Xuño 2023

Vencedores x probas

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Marca	%	Atleta	Club	Marca	%	Atleta	Club
M65-50	100	13.84	87,46	José M. Bao Martínez	MARC	14.74	81.29	Monse Fernández Ramos	CASC
M45-55	200	24.65	85,93	Jacinto Cea Bao	SAMPO	32.48	78.41	Helena Rodríguez Gzlez.	SAMPO
M50-60	400	59.19	83,25	Francisco J. Campos Suárez	STOC	1.13.58	83.43	Luz Domínguez Román	SAMPO
M60-55	800	2.23.06	88,04	José M. Fernández Sangiao	STOC	2.51.03	80.54	Manuela Rodríguez Rguez	PUROR
M50-60	1500	4.39.84	85,64	Ramón D. Serantes Gómez	MARC	6.11.09	81.03	Angeles Ripoll Pernas	CASC
M70-50	3000	11.39.95	86,50	Xosé L. Otero Cepeda	STOC	11.22.42	84.16	Inés Papín Estevez	CASC
M40-50	110 -80 v.	18.41	74,03	Victor J. Méndez Sanguos	STOC	16.74	70.96	Ángreles Bernardez Gzlez.	SAMPO
M55-45	400 v.	1.09.37	81,97	José Cabado Castro	STOC	1.14.27	77.59	Cristina Estevez Crespo	SAMPO
M40-45	3000-2000 O	10.00.36	84,02	Esteban Díaz Pérez	NAOC	8.15.48	83.75	Cristina Estevez Crespo	SAMPO
M40-45	3000 Ma	13.37.22	82.89	Juan Morales del Castillo	MARC	16.20.41	79.85	Emilia Rodríguez Baz	CASC
M55-55	Altura	1,60	80,52	Carlos Álvarez Sanmiguel	SAMPO	1.35	83.58	Rosario Sureda González	SAMPO
M45-35	Pértiga	3.90	71,52	José Cobián Ledo	SAMPO	3.30	65.37	Beatriz Viteri Bouso	sampo
M40-35	Lonxitude	5,70	73.09	Daniel F. Giménez Iturralde	CASC	5.23	72.76	Tania Valverde González	CASC
M50-55	Triplo	10,77	72,99	Fernando Miguez Sánchez	CASC	8.37	69.44	Nuria Jones Romero	PUROR
M45-45	Peso	12,86	68,00	Fernando Paredes Fdez.	SAMPO	9.73	58.94	Helena Rey Acuña	CASC
M50-50	Disco	46,51	68.21	Martín Brea Ozores	STOC	25.35	48.76	Marta Sureda González	SAMPO
M45-45	Martelo	51.38	71,62	Alberto Almudi Cid	SILVC	36.62	58.69	Loreto Brea González	CASC
M60-70	Xavalina	41.12	57.10	Javier Viteri Fernández	SAMPO	23.20	64.21	Emilia Mesa Soriano	OUROR
M35-45	4X100	47.51	86.31	CA Narón José Pena-Javier Llopis Manuel Pazos-Jesús Ardao	NAOC	1.08.10	71.52	CA Sada Esther Martínez-Pilar Barreiro Raquel Armesto-Tina Chaves	CASC
M35-55	4x400	4.09.47	77,44	CA Santiago Fco. Campos-Diego Escribano Joaquín Sánchez-Victor Méndez	STOC	5.03.10	75,60	S CA Sada Lina Garcia/Inés Papín Eva Fernández/Noleia Papín	CASC

Clasificación Clubes

Homes			Mulleres		
1	Club Atletismo Sada	121	Club Atletismo Sada		80
2	Samertolameu	112	Samertolameu		76
3	CA Santiago	111	CD La Purísima		56
4	Club Atletismo Narón	109	Ourense Atletismo		33
5	Marineda Atlético	87	Atlética A Silva		29
6	Atlética A Silva	73			
7	CD La Purísima	43			
8	Ourense Atletismo	38			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

As Copas máster viaxan a Sada

O Club Atletismo Sada resultou gañador esta fin de semana en ambas categorías da Copa de Clubs máster por equipos que se levou a cabo nas pistas do CGTD de Pontevedra.

O equipo de As Mariñas sumaba na clasificación feminina uns emocionantes 78 puntos polos 77 do Samertolameu no que

ven
converténdose
en todo un
clásico nos
últimos anos
pola súa
igualdade e
alternancia.
O Clube
Deportivo de La
Purísima acaba
ba o terceiro



posto da clasificación xeral seguidas de Ourense Atletismo e A Silva.

Os triunfos parciais para as sadenses corresponderon a Montse Fernández nos 100 m.; Angeles Ripoll nos 1.500 m.; Inés Papín nos 3.000 m.; Tania Valverde na lonxitude; Helena Rey en peso; Loreto Brea en martelo; Emilia Rodríguez nos 3.000 marcha, así como a do equipo de relevos 4x100 m.

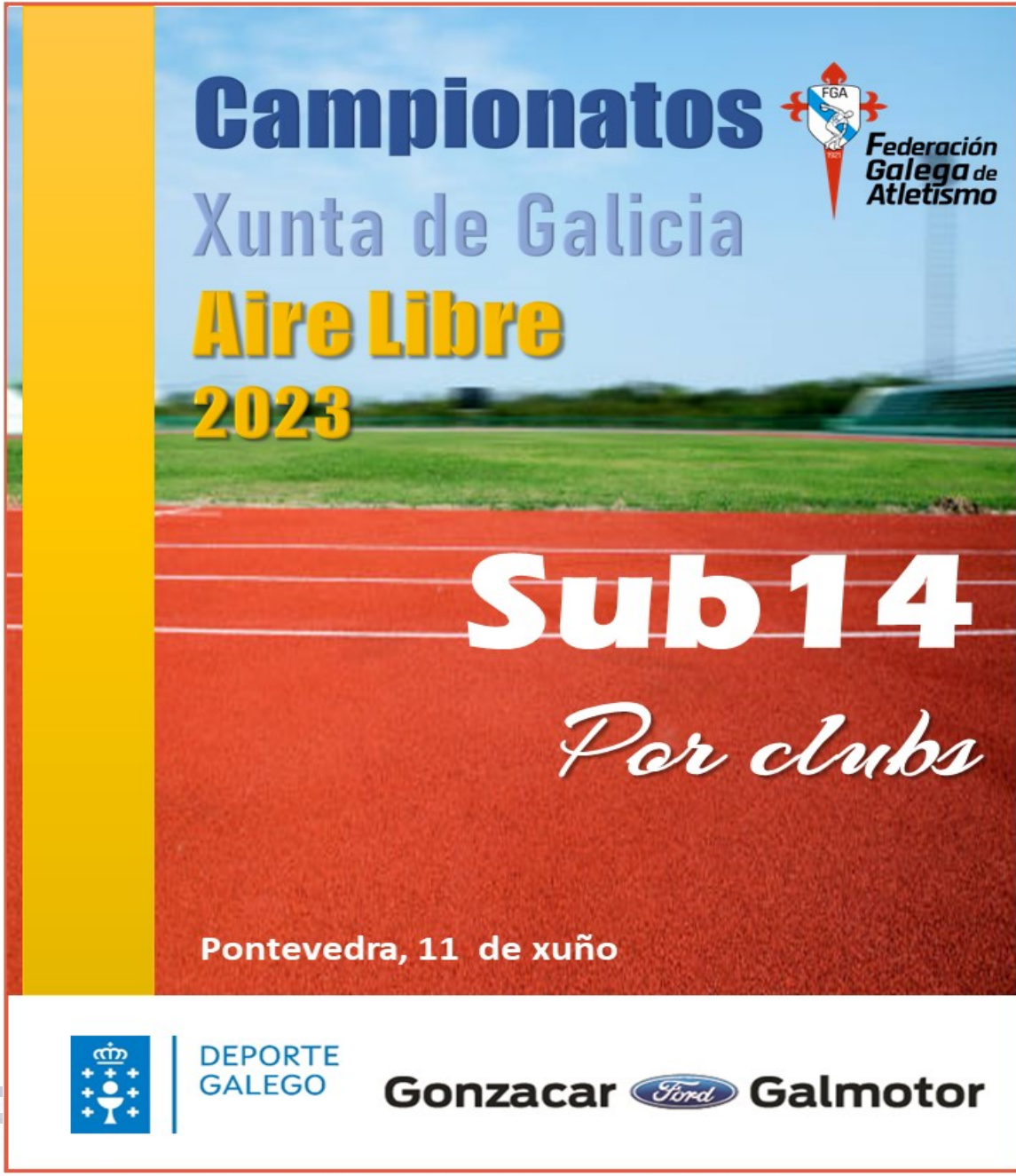
Na categoría masculina foi algo menos axustado o triunfo do conxunto sadense que conseguía impoñerse ao segundo clasificado, o Atletismo Santiago, por unha marxe de nove puntos ocupando a terceira posición o Samertolameu a tan só un dos santiagueses. Seguiron por orde de posición C.A.Narón, Marineda At., Atlética A Silva, La Purísima e Ourense Atletismo.

Foron victorias sadenses as protagonizadas por Francisco Jiménez na lonxitude e Fernando Míguez en triplo.

Seis récords galegos

A nivel individual cabe salientar os récords galegos logrados por Marta Sureda (Lucus) no martelo W50 con 32.73 m.; Emilia Rodríguez (C.A.Sada) nos 3.000 marcha W45 con 16:20.41; José Cobian (R.C.Celta) na pértega M45 con 3.90; Carlos Alvarez (Samertolmeu) en altura M60 con 1.60 m. e Nuria Jones (La Purísima) no triplo W55 con 8.37 m. Manuel Polo nos 3000 marcha 14.21.93

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Campionatos
Xunta de Galicia
Aire Libre
2023

 **Federación
Galega de
Atletismo**

Sub 14
Por clubs

Pontevedra, 11 de xuño

 **DEPORTE
GALEGO** **Gonzacar**  **Galmotor**

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB14 AIRE LIBRE

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 11 Xuño 2023

Vencedores x probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.33	Lois Corral Mosquera	NAOC	11.06	Lucia Dopico Dopco	COCC
	150	18.41	Joel Santana Martinez	RCVPO	20.23	Alma Bello Iglesias	SILVC
	500	1.18,87	Alejandro Freire Pato	COCC	1.20.75	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	1000	3.07.54	Elias M. Yousef Moreno	AVA	3.24.44	Nihal Benjerada Chhitaoui	SGPPO
	2000	6.49.87	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	7.09.86	Lidia Balseiro Rodríguez	LUCLU
	80 v.	12.48	Joel Santana Martinez	RCVPO	13.72	Lucía Docampo Escobar	AVAPO
	220 v.	35,23	Nicolás Vázquez Estevez	RCCVPO	36.90	Carla Pintor Vinseiro	OUROR
	1000 Obs.	3.08.06	Xoel Franco Martínez	BEAPO	3.40.15	Alma Pereira Fernández	CSCVPO
	2000 Mar.	10.45.50	Antón Díaz Gómez	NAOC	11.31.68	Sheila Varela Salgado	OUROR
	Altura	1,51	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	1,40	Roua Quaddur	ADAS
	Pértiga	2,10	Lukas Vosberg Castro	RCVPO	2,25	Sabela Álvarez Rey	AFCPO
	Lonxitude	5,26	Beltrán Rivas Mosquera	SGPPO	4.59	Crsitina Vázquez Espantoso	LUCLU
	Triplo	9,73	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	9,71	Aitana Almarza González	ADAS
	Peso	9,64	Mario García López	NAOC	9.05	Aldara Rios Domínguez	NAOC
	Disco	26.53	David Vázquez Pastoriza	SGPPO	22,62	Vera Martínez Rodríguez	COCC
	Martelo	24,80	Miguel Martínez Pascual	RCCVPO	35,23	Uxia Nogueira Campo	PUROR
	Xavelina	27.00	Enol Lorenzo Gonzalez	OUROR	22,02	Sara Vázquez Casas	SILVC
	4X80	44.62	Coruña Comarca Diego Rodriguez-Iyan Rios Samuel Bascoy-Silvester Barreiro	COCC	43.67	Comesaña Sporting Club Eirka Licer-Sabela Pérez Noa González-Gabriela Santos	CSCVPO

Clasificación Clubes

Homes			Mulleres	
1	Club Atletismo Narón	148	Atletismo Femenino Celta	156
2	Soc. Gimnástica Pontevedra	147	Ourense Atletismo	141
3	Real Club Celta Atletismo	145	Soc. Gimnástica Pontevedra	136,5
4	Coruña Comarca	135,5	Comesaña Sporting Club	124
5	Ourense Atletismo	130	CD La Purísima	122,5
6	ADAS Cupa	119	Club Atletismo Narón	121
7	C.S.C.R. Beade	108.5	Coruña Comarca	118,5
8	Agrup. Visguesa Atletismo	97	Atlética A Silva	105,5
9	ACD A Piringalla	94	ADAS Cupa	100
10	CD Pinarium	89	Lucus Caixa Rural Galega	95
11	Atlética Val Miñor	89	CAMillaraio	91,5
12	CCA Ria de Foz	51	Agrup. Visguesa Atletismo	78,5

A base do atletismo galego ilusiona en Pontevedra.

Pontevedra foi durante este domingo o epicentro do atletismo galego base ca disputa, durante a xornada de mañá, do Campionato Xunta de Galicia Sub14 por equipos.



Como era de agardar, ambientazo nunhas instalacións do CGTD ateigadas de público e atletas tomando parte nonesta cita que servíu para amosar os resultados do gran traballo de promoción que tanto as adestradoras e adestradores galegos, ao aviero dos clubs, están desenvolvendo ao longo da nosa comunidade.

Neste importante encontro tomaban parte un total de vintecatro equipos no que o máis importante foi a aprendizaxe e as boas actuacións, que tanto no deportivo como no de personal, de actitudes e valores, se poideron presenciar nas instalacións pontevedresas.

En canto a resultados, na categoría masculina foi moi disputada a primeira posición que finalmente recaerían na formación do **Atletismo Narón** por tan só un punto de diferenza en relación á **Gimnástica de Pontevedra**, segundo clasificado. O terceiro clasificado foi o **Real Club Celta**.

Nas mulleres foron precisamente as as viguesas do **A. Fememino Celta** quenes lograban a primeira posición nun bo encontro, seguidas do **Ourense Atletismo** e da **Sociedad Gimnástica**.

Destacamos a nivel particular o excelente rexistro logrado por **Joel Santana** do Celta nos 80 valos con 12.48 e a nivel xeral, o formidable campionato levado a cabo polos rapaces e rapazas dos clubs **Coruña Comarca, ADAS CUPA, Beade, AVA, A Piringalla, Pinarium, Val Miñor, O Pino, Ría de Foz, Comesaña, A Silva, Lucus e Millaraio**.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



 **Federación
Galega de
Atletismo**

Campionatos Xunta de Galicia **2023**

 **Individuais**
Absoluto e Sub23

 **Combinadas**
Abs./Sub23/Sub20

Pistas USC. Santiago, 17 de xuño

 **XUNTA
DE GALICIA**  **CONCELLO DE
SANTIAGO**  **USC**
UNIVERSIDADE
DE SANTIAGO
DE COMPOSTELA  **Ford**
Gonzacar - Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XC CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO HOMES e LVI Mulleres

Lugar: Pistas USC (Santiago)

Fecha: 17 Xuño 2023

CATEGORIA MACULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.65	Javier García Fernández	RCVPO	12.08	Ainhoa Reparaz Sánchez	VMÑPO
		10.84	Adrián Pérez Souto	CAPEX	12.09	Adiaratou Iglesias Forneiro	LUCLU
		10.86	Mauro Triana López	CASTEL	12.18	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	200	21.57	Javier García Fernández	RCVPO	24.73	Adiaratou Iglesias Forneiro	LUCLU
		21.68	Jacobo Soler Benito	PAMPLO	24.81	Ana Iglesias Amado	UNIL
		21.87	Adrián Pérez Souto	CAPEX	24.83	Andrea Pais Rodríguez	afcpo
	400	47.70	Jacobo Soler Benito	PAMPLO	56.52	Eugenia Gil Soriano	SGPPO
		48.26	Jorge Román Leiro	RCVPO	56.59	María Fernández Bouza	UNILE
		48.39	Alexis Miguens Pérez	SATOC	56.62	Inés Oitaven Pascual	RIAC
	800	1.51.26	Elian N. López Iglesias	CASTEL	2.09.35	María Fernández Bouza	UNILE
		1.51.68	Pedro Osorio López	STOC	2.09.55	María Cedrón Aira	ADAS
		1.53.78	Daniel salgueiro Uceira	COCC	2.10.29	Celia Castro Padín	MAZPO
	1500	3.51.05	Pablo Bocelo Bellas	SGPPO	4.33.97	Inés Docampo Gamarra	ADAS
		3.52.62	Carlos Porto Pazos	SGPPO	4.34.75	Amparo corredoira Coira	LUELU
		3.55.59	Adrian Lago Tizón	SGPPO	4.36.41	Xela Martínez Domínguez	LUELU
	5000	14.36.92	Esteban Iglesia Vila	LUCLU	16.40.85	Laura Santos Domínguez	CASTEL
		15.00.82	Hugo García Souto	RCVPO	16.54.40	Uxia Pérez Bugarín	AFCPO
		15.05.63	Maneul Lorenzo López	SGPPO	17.01.89	Sara López López	ADAS
	110 /100 V	14.45	Gerson V. Izaguirre Rabgel	UNICAJA	14.88	Alicia Merino Pérez	AFCPO
		14.48	Hugo Pérez Vázquez	MARC	15.04	Antía Martínez Queimaño	RIAC
		14.69	Santiago Rozas Trastoy	LUCLU	15.83	Aroa Martínez García	BAIPO
	400 v.	54.02	Iago Núñez Lugilde	RCVPO	1.01.96	Lia Caride Arufe	SGPPO
		54.31	Xabier Lires Saborido	MARC	1.03.90	Belén García Arias	ADAS
		55.21	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO	1.05.96	Araúa Bachere AL	ESTPO
	3000 Obs	9.16.12	Hugo García Souto	RCVPO	11.29.56	Patricie Viadel Turjanicova	STOC
		9.16.27	Esteban Iglesia Vila	LUCLU	11.29.69	Michelle Cardin Zoe	AFCPO
		9.28.63	Gonzalo Basconcelo Araujo	RCVPO	11.30.20	Ana García Arias	ADAS
	5000 Marc.	19.40.38	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO	21.59.07	Antía Chamosa Dacasa	SGPPO
		23.29.57	Pablo Sánchez Rivas	LUELU	24.14.89	Alba Péerez Nieto	NEGC
		24.59.03	Nicolas Collazo Santamaria	AMEC	24.24.30	Mar Chillón Camaño	AFCPO
	Altura	1.90	Gerson V. Izaguirre Rabgel	UNICAJA	1.65	Ema S. Pérez Soto	OVIEDO
		1.84	David García Blanco	STOC	1.61	Iria Solera Movilla	PUROR
		1.81	Diego Ares Tapia	OUROR	1.57	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Pértiga	4.40	Tomás López Vizcaino	CASC	3.40	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
		4.00	Matiaas Moldes Barreiro	SGPPO	3.30	Lisa Vosberg Castro	AFCPO
		4.00	José Cobian Ledo	RCVPO	3.01	Paula Marttín Pandelo	SGPPO
	Lonxitud	7.42	Sergio Coello Berreco	RCVPO	6.00	Olaia G. Becerril Álvarez	BIDAA
		7.15	Jean Marie Okutu	FCB	5.65	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		7.14	Gerson V. Izaguirre Rabgel	UNICAJA	5.28	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	Triplo	14.66	Anxo Blanco Núñez	SGPPO	12.37	Alba Cuns Iglesias	CASTEL
		13.61	Unia Loureiro Arrojo	RZCC	11.84	Alba Martínez Iglesias	OUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

	13,43	Roi Rial García	STOC	11,43	Marina A. Pérez López	SGPPO
Peso	15.01	Miguel A. Granado Gil	RCVPO	17.15	Belén Toimil Fernández	CASTEL
	14,30	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	13.02	Xiana Lago Andrade	RIAC
	14,11	Samuel Lema Capeans	NEGC	12.89	Raquel Villa Carracelas	AFCPO
Disco	48,32	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	43.70	María Exquerro Fernández	SGPPO
	44,95	Miguel A. Granado Gil	RCVPO	38.58	Xiana Lago Andrade	RIAC
	43,77	Francisco J. Guzmán Ares	CAPEX	37,95	Evelyn Fernández Guede	NAOC
Martelo	59,85	Carlos Revuelta Parra	SGPPO	55.56	Irene Gómez Costas	VALENC
	58.88	Eric Méndez Seijo	PORTU	49.92	Blanca Pereira Rubín	OUROR
	58.09	Yago Araujo Rodríguez	RCVPO	46.92	Aixa Corbacho Vidal	BAPO
Xavelina	61,90	Manuel Uriz Corral	FENT	50.69	Carmen Sánchez Parrondo	UNICAJA
	59,44	Jonathan Correa Prado	SGPPO	41.56	Paula Piñón Sureda	SSEBAS
	59,23	Pedro F. Santos Villalón	RCVPO	38.20	Maria Pena Ferreiro	AFCPO
4X100	43.01	Marineda Atlético Coruña Alberto López-Xabier Lires Hugo Vázquez-Eloy García	MARC	48.89	Riazor Coruña Alicia Chan-Tsehay iglesias Valentina Rguez. Laura López	RZCC
	43.87	CA Santiago Guzmán Carril-Adrian Outeiral Pedro Pose- David Blanco	STOC	50.11	Sc. Gimnástica Pontevedra Paula Porto-Cristina Garrido Aloia Vilas-Andrea Villaverde	SGPPO
	44.33	CA Sada Tomás López-Bruno Salido Adrián Villaares-Javier Jiménez	CASC	50.52	AA Mazi Candela Fdez.-Lucia Sánchez Helena Leiro-Celia Castro	MAZPO
4x400	3.19.73	CA Santiago Pedro Pose-Pedro Osorio Mateo Aller-Alexis Miguens	STOC	4.14.39	Sc. Gimnástica Pontevedra Eugenia Gil-Ainara Rguez. Aloia Vilas- Carmen Gzlez.	SGPPO
	3.21.13	Sc. Gimnástica Pontevedra David Abalde-Adrian Lago Carlos Porto-Sergio Rodriguez	SGPPO	4.23.38	CA Sada Inés Vázquez-Noelia Buján María Ourens-Jimena Saiz.	CASC
	3.31.91	Marienda Atlético David Vaamonde-Adrian Blanco Hugo Vázquez- Xabier Lires	MARC			

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA SUB23 Homes e Mulleres

Lugar: Pistas USC (Santiago)

Fecha: 17 Xuño 2023

CATEGORIA MACULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Sub23	100	11.11	Pablo Tome López	COCC	12.18	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
		11.30	Raúl Cortizo Bernardes	RCVPO	13.20	Paula López Fernández	NAOC
		11.26	Erik Fernandez Feijóo	BIDA	13.47	Sofía Crego Pérez	XUNLU
	200	22.71	Erik Fernandez Feijóo	BIDA	26.15	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
		22.22	Jorge Román Leiros	RCVPO	26.36	Lucía Rivadulla Alonso	RIAC
		23.13	Ricardo Cortizo Souto	VMÑPO	26.50	Paula López Fernández	NAOC
	400	48.26	Jorge Román Leiro	RCVPO	56.59	María Fernández Bouza	UNILE
		50.45	Chinweike D. Ngwudile Egunmma	RCVPO	57.88	Lia Caride Arufe	SGPPO
		50.52	Ricardo Cortizo Souto	VMNPO	58.56	Lara López Fernández	AFCPO
	800	1.55.25	Alberto Pérez Outon	RCVPO	2.09.35	María Fernández Bouza	UNILE
		1.55.79	Fabio Justo Villar	ARROY	2.09.55	María Cedrón Aira	ADAS
		1.58.26	Martín Miguez Seara	OUROR	2.11.99	María Carballido Castro	PAMP
	1500	3.56.56	Carlos López Moral	GUADA	4.33.97	Inés Docampo Gamarra	ADAS
		4.08.60	Brais García Iglesias	USCC	4.48.87	Lucía Varela Molejón	LUCLU
		4.26.16	Damián Méndez Troncos	MAZPO			
	5000	15.00.82	Hugo García Souto	RCVPO	17.01.89	Sara López López	ADAS
		15.59.22	Jorge González Mariño	NAOC	18.56.37	Itziar Manso Heras	OUROR
	110 V.	14.48	Hugo Pérez Vázquez	MARC			
		15.13	Guzmán Carril Escolante	STOC			
		15.85	Manuel Rodríguez Estevez	RCVPO			
	400 V.	54.31	Xabier Lires Saborido	MARC	1.01.96	Lia Caride Arufe	SGPPO
		56.48	Andrés Couso Viana	LUCLU	1.03.90	Belén García Arias	ADAS
	3000 Obs.	9.16.12	Hugo García Souto	RCVPO			
		9.54.75	Hugo Suárez Martínez	RCVPO			
		11.18.29	Antonio Barredo Gómez	MARC			
	5000 Marc.				24.14.89	Alba Pérez Nieto	NEGC
	Altura	1.68	Pablo Alonso Campo	STOC	1.53	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		1.63	Angel de la Peña Freire	AVAPO	1.49	Aloia Vilas Docampo	SGPPO
		1.63	Iván Lago Fontán	ADCPO			
	Pértiga	4,40	Tomás López Vizcaino	CASC	2.45	María Blanco Méndez	RIAC
	Lonxitude	7.42	Sergio Coello Berreco	RCVPO	6.00	Olaia G. Becerril Álvarez	BIDAA
		7.08	Raúl Cortizo Bernardes	RCVPO	5.65	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		6,45	Adrian Villares Vázquez	CASC			
	Triplo				11.02	Ariadna Gil Fernández	VCGPO
	Peso	15.01	Miguel A. Granado Gil	RCVPO	10.50	Evelyn Fernández Guede	NAOC
		14,11	Samuel Lema Capeans	NEGC			
		10,29	Michael Cebal López	PIRILU			
	Disco	44,95	Miguel A. Granado Gil	RCVPO	37,95	Evelyn Fernández Guede	NAOC
		32,40	Michael Cebal López	PIRILU	33.09	Victoria Eiriz Vázquez	AFCPO
					31.50	Zaira Soto González	SGPPO
	Martelo	58.88	Eric Méndez Seijo	PORTU	55.56	Irene Gómez Costas	VALENC
		58.09	Yago Araujo Rodríguez	RCVPO	46.59	Iria Filgueira Loureiro	SGPPO
					46.01	Adriana Regueira González	RIAC
	Xavelina	59,23	Pedro F. Santos Villalón	RCVPO	41.56	Paula Piñón Sureda	SSEBAS
					38.20	María Pena Ferreiro	AFCPO
					10.92	Uxia Sureda Pardo	LUCLU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e SUB20 PROBAS COMBINADAS

Lugar: Pistas USC (Santiago)

Fecha: 17-18 Xuño 2023

CATEGORIA MACULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Deca/Hepta				2.938	Eva Salvado Prieto	SGPPO
					2.844	Veronica Arteche Egea	STOC
					2.712	Laura Barbazan Lesta	STOC
Sub23					2.712	Laura Barbazan Lesta	STOC
Sub20		Ab.	Bran Núñez Chapela	RCVPO	2.682	Nerea Amigo Mato	CASC
						Natalia Alonso Regueiro	XUNLU

Heptatlón Absoluto

Parciales

Eva Salvado

100 m v. Altura Peso 200 m Lonxitude Xavelina 800 m

18.40 -0.2 448 1.25 359 6.66 313 27.39 +0.0 680 4.42 +0.0 408 15.40 204 2:44.17 526 2.938

Veronica Arteche

19.77 -0.2 322 1.31 419 9.19 477 29.96 +0.0 485 4.20 +0.0 355 26.39 408 2:58.59 378 2.844

Laura Barbazan

18.02 -0.2 486 1.31 419 7.40 361 30.46 +0.0 450 4.02 +1.0 312 17.25 238 2:51.74 446 2.712

Heptatlón Sub20

Parciales

Nerea Amigo

17.23 -0.2 571 1.25 359 5.81 259 28.35 +0.0 604 4.26 +0.0 369 12.64 154 2:59.87 366 2.682

Natalia Alonso

19.34 -0.2 359 1.34 449 6.18 283 30.33 +0.0 459 4.44 +0.3 413 17.51 243 2:53.16 431 2.637

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

O atletismo galego vibrou co seu campionato

Excelente Campionato de Galicia Absoluto, Sub23 e de combinadas o que se viviu no día de onte nas pistas Universitarias de Santiago que novamente volvían recibir unha cita absoluta logo de moitos anos de parón.

A xornada contou a nivel xeral con moitas e destacadas actuacións, na que se evidenciaron grandes e interesantes disputas ao longo das dúas xornadas.

O campionato daba comezo da mellor maneira posible xa que na primeira proba Daniel Cahmosa da Gimnástica, lograba



na proba dos 5.000 marcha un rexistro de 19:40.38 que supuxeron un novo récord galego absoluto, mellorando a anterior plusmarca Santi Pérez que databa dos anos noventa. Na categoría feminina a internacional e clara favorita Antía Chamosa nun bo test para para ela, remataba primeira nun tempo de 21:59.07.

As probas de velocidade contaron con protagonismo compartido entre Javier García, Adi Iglesias e Ainhoa Repáraz. O atleta do Real Club Celta lograba, nun excelente campionato, proclamarse campión galego tanto dos 100 m. con 10.65 como dos 200 con 21.57 convertíndose no indiscutible domiñador da velocidade

galega masculina. Nas mulleres a nosa bimedallista paralímpica e plusmarquista galega Adi Iglesias do Lucus, lograba impoñerse nos 200 m. con 24.73 o mesmo que a internacional Ainhoa Repáraz na proba dos 100 m. logo de manter precisamente un emocionante final ca lucense. Ao remate desta final, e por mor dunhas molestias, o do Val Miñor decidía non correr a final dos 200 m.

Os 400 m. tiveron tanto en Eugenia Gil como en Jacobo Soler os domiñadores da proba. A atleta da Gimnástica lograba un triunfo moi axuntado de 56.52 polos 56.59 de María Fernández. O internacional pontevedrés, pola súa banda, domiñaba máis claramente a distancia con 47.70 polos 48.26 de Jorge Román Leiros do Celta e os 48.39 deo atleta do At. Santiago Alexis Migénes con 48.39.

María Fernández do Universidade de León nunha final moi igualada lograba o título dos 800 m. con 2:09.35 fronte a María Cedrón do ADAS CUPA con 2:09.55. O internacional coruñés Elian Numa, nun excelente estado de forma, apuntábase un novo título autonómico con 1:51.26 polos 1:51.68 de Pedro Osorio do At. Santiago.

Outro dos duelos do campionato foi o que protagonizaron os gimnásticos Pablo Bocelo e Carlos Porto sobre a final dos 1.500 m. con triunfo final para o primeiro con 3:51.05. Nas mulleres Inés Docampo do ADAS CUPA facía bós os 4:33.97 cos que acadaba o título autonómico fronte a Amparo Corredoira da Atlética Lucense con 4:34.75. O bronce foi para Xela Martínez con 4:36.41.

Emocionantes resultaron tamén os obstáculos na que tanto Patricie Viadel do At. Santiago como Hugo García do Celta impuxéronse de maneira moi igualada a Esteban Iglesia do Lucus e a Zoe Michele do A.F. Celta malia que esta última atleta, sen dereito a metal pola súa condición de extranxeira. Precisamente Esteban Iglesia lograba un novo metal, desta vez de ouro, ao impoñerse nos 5.000 m. con 14:36.92. Laura Santos pola súa banda, lograba o mesmo podio sobre esta distancia con 16:40.85 polos 16:54.40 de Uxía Pereira do Celta que foi prata.

Nas probas dos valos o internacional venezolano Gerson Izaguirre lograba o posto central do podio nos 110 valos con 14.45 nunha final moi igualada co tamén internacional coruñés Sub20 do Marineda Hugo Vázquez con 14.48. Na categoría feminina Alicia Merino volvía ao máis alto do caixón ao rematar en 14.88. Xa nos 400 valos, Lía Caride da Gimnástica lograba impoñerse con 1:01.96 sendo novamente na categoría masculina o triunfo para Iago Núñez do Lucus quen retiña o título do ano pasado con 54.02 polos 54.31 de Xabier Lires do Marineda.

Nos lanzamento de martelo, Carlos Revuelta da Gimnástica quedaba ás portas dos 60 m. con 59.85 m. ocupando postos de podio Eric Méndez con 58.88 m. e Yago Araujo do Celta con 58.08 m. Na categoría feminina as nosas internacionais Irene Gómez con 55.56 m. e Blanca Pereira do Ourense Atletismo con 49.92 m. repartíanse os metais xunto a Aixa Corbacho do Rías Baixas, bronce con 46.92 m.

Victor Gallego da Gimnástica tería que agardar ata o concurso de disco para sumar o seu enésimo ouro dun campionato galego ao lanzar ata os 48.32 m. polos 44.95 m. de Miguel Angel Granado do Celta. No concurso de peso, invertiríanse as posicións con triunfo para o celeste con 15.01 m. polos 14.30 m. do capitán da Gimnástica. Na categoría feminina a nosa olímpica Belén Toimil, que novamente quixo amosar o seu compromiso estando na gran cita do atletismo galego, lanzaba

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

no seu cuarto intento ata os 17.15 m. ocupando a segunda posición a tamén internacional Xiana Lago do Ría con 13.02 m. quen en excelente campionato, repetiría metal no disco no que o triunfo foi para María Ezquerro da Gimnástica con 43.70 m.

Na xavelina, cómodo triunfo para a internacional Carmen Sánchez cun mellor lanzamento de 50.69 m. destacando nos homes o título do tamén internacional Manuel Uríz quen novamente volvía subir ao máis alto dun podio con 61.90 m. polos 59.44 m. de Jonathan Correa da Gimnástica e os 59.23 m. de Pedro Fidaku Santos do Celta con 59.23 m.

Nos saltos, Bea Viteri do Samertolameu lograba estar no máis alto do podio autonómico na súa recén estreada categoría máster saltando ata os 3.40 m. polos 3.30 da céltica Lisa Vosberg. Nos homes, o favorito Tomás López do At. Sada, cumpría os prognósticos logrando a primeira posición con 4.40 m.

Na altura tanto Emma Sihuang como Gerson Vidal Izaguirre cumprían o seu papel de favoritos logrando uns mellores saltos de 1.65 m. e 1.90 m. respectivamente

O concurso de lonxitude masculino pasou por ser un dos máis emocionantes do campionato, onde o título xogouse no último salto grazas aos 7.42 m. de Sergio Coello que superaba os 7.15 m. do plumarquista galego e atleta olímpico Jean Marie Okutu. Gerson Vidal Izaguirre lograba outro metal, o de bronce con 7.14 m. Pola súa banda Anxo Blanco da Gimnástica chegaba ata os 14.66 m. no seu quinto intento que lle serviron para lograr un cómodo triunfo en triplo.

Nas mulleres, as nosas internacionais Olaia Guisela Becerril en lonxitude e Alba Cuns en triplo lograban o campionato galego con 6.00 m. e 12.37 respectivamente.

No autonómico de combinadas, e con parte dos mellores especialistas competindo en Arona como combinado da Federación Galega, o triunfo foi para Nicolás Arias do UCAM Cartagena con 5.588 puntos e para Eva Salgado da Gimnástica con 2.938.

Por último, no campionato de relevos curtos tanto o Marineda en homes como o Riazor Coruña en mulleres, foron os mellores equipos ao igual que o Clube Atletismo Santiago e a Gimnástica nos relevos longos masculinos e femininos respectivamente.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Campionatos Xunta de Galicia

Aire Libre

Sub10
de clubs

Sub12
de clubs

Sub14
individual



CLUB A.D.A.S
O BARCO



Federación
Galega de
Atletismo



CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS



O Barco, 18 de xuño 2023



DEPORTE
GALEGO



AMBULANCIAS
SIL
BARCO
DE VALDEORRAS



Ford
Gonzalez-Galmotor

DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 INDIVIDUAL

Lugar: Calabagueiros (O Barco Valdeorras)

Fecha: 18 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	8.90	Mateo Refojos Justo	BAIPO	10.34	Alba Vizoso de la Vega	CASC
		10.27	Iyan Rios González	COCC	10.61	Laura Rios Velo	CASC
		10.46	Beltrán Pérez Fernández	AVAPO	10.71	Alma Bello Iglesias	SILVC
	150	18.44	Joel Santana Martínez	RCVPO	19.58	Alba Vizoso de la Vega	CASC
		18.59	Alejandro Freire Pato	COCC	20.15	Alma Bello Iglesias	SILVC
		19.43	Iyan Rios González	COCC	20.51	Sofía Paz Fernández	BARC
	500	1.15.44	Alejandro Freire Pato	COCC	1.22.29	Carmen Paz Santamaria	NOIAC
		1.15.81	Jun Sieira Gerpe	NEGC	1.23.52	Mariña buján Antelo	CASC
		1.19.39	Xabi Camba Vázquez	COCC	1.25.86	Maria Pérez Rodríguez	BCSOR
	1000	2.54.46	Xoel Franco García	BEAPO	3.15.23	Lucia Cando Gómez	POLLU
		2.57.26	Mauro Rodríguez Álvarez	CASC	3.19.25	Sara Pérez Pallín	GANLU
		3.00.50	Isamel Rodríguez Nieves	GANLU	3.19.33	Irene Balado Alonso	CSCVPO
	2000	6.20.41	Enrique García García-Boente	LUELU	7.10.22	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
		6.42.85	Adrián Paz Celeiro	RZCC	7.12.80	Sofía Ben Martínez	RFZLU
		6.50.97	Fabio de las Heras Gómez	LUELU	7.19.65	Mencia Álvarez Velasco	LUELU
	80 v.	13.18	Iago Gómez Martínez	SGPPO	13.43	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
		13.51	Mauro Seguí García	MARC	13.67	Lucía Docampo Escobar	AVAPO
		13.63	Pelayo Freire Fernández	LUELU	14.50	Celia Couto Mourín	BAIPO
	220 v	32.56	Mauro Seguí García	MARC	35.27	Mara Rua Suárez	SAMPO
		32.82	Bruno Castro Pereira	FRRC	35.44	Alba Comesaña Gonda	AVAPO
		34.58	Óscar Rodal Pérez	PINPO	35.66	Carla Pintor Velasco	ESTPO
	1000 Obs.	3.12.57	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC	3.30.30	Sara Muñiz Fernández	LUELU
		3.19.99	Enrique García López	NAOC	3.37.02	Sabela Abarca Martínez	SGPPO
		3.24.67	Nicolás Méndez Prendes	LOULU	3.37.57	Unsúe Bernardez Jares	OUROR
	3000 Mar.	16.42.82	Tomás Bautista Bugarín	PORPO	17.11.65	Alicia Espina Fernández	NAOC
		16.27.52	Mateo Valcarce Fernández	ADAS	17.22.10	Alba Vázquez Galan	LUELU
		17.34.23	Antón Díaz Gómez	NAOC	17.49.89	Montserrat Martínez Pereira	CUNPO
	Altura	1.58	Andrés Álvarez Pérez	ADSC	1.45	Sabela Álvarez Rey	AFCPO
		1.53	Nicolás Vázquez Estevez	RCVPO	1.45	Sara Faraldo García	CASC
		1.53	Beltrán Rivas Estevez	DEZPO	1.42	Aitana Almarza González	ADAS
	Pértiga	2.20	Alan Fernández Jacquemain	DEZPO	2.51	Sabela Álvarez Rey	AFCPO
		2.10	Lukas Vosberg Castro	RCVPO	2.30	Aitana Rua García	NAOC
		1.80	Adrián Cabaleiro Couso	SGPPO	2.10	Ana Lago Costas	AVAPO
	Lonxitude	5.62	Mateo Refojos Justo	BAIPO	5.20	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
		5.61	Joel Santana Martínez	RCVPO	4.78	Daniela Romero Armentero	AFCPO
		4.89	Pablo Mera Soto	BEAPO	4.73	Celia Couton Mourín	BAIPO
	Triplo	11.42	Beltran rivas Mosquera	DEZPO	10.46	Laura Rios Velo	CASC
		11.17	Fernando Fariña Singh	SGPPO	9.92	Lara Lapa Figueira	BARC
		10.60	Mario Costas Salgueiro	SAMPO	9.80	Aitana Almarza González	ADAS
	Peso 3	10..61	Mario Casal Carbajosa	PUROR	11.77	Sara Caamaño Caamaño	BARC
		9.71	Martín Chico Buceta	RCVPO	10.72	Mara Rua Suárez	SAMPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

	9.63	Pedro Moirón Soto	LOULU	8.57	Aldara Rios Domínguez	NAOC
Disco 800	28.19	Adrián Cabaleiro Couso	SGPPO	25.15	Aldara Rios Domínguez	NAOC
	27.19	David Vázquez Pastoriza	SGPPO	23.90	Ángela Lendoiro Rey	NAOC
	24.55	Breixo Otero Redondo	MRAC	23.09	Uxia Nogueira Campo	PUROR
Martelo 2	39.58	Mario Casal Carbajosa	PUROR	39.07	Uxia Nogueira Campo	PUROR
	37.58	Martín Chico Buceta	RCVPO	34.45	Lorena de Sousa Díaz	NAOC
	28.65	Hugo Pereiro Celeiro	COCC	31.15	Adriana Franco Blanco	AFCPO
Xavelina	28.72	Miguel Fernández Calvar	VCGPO	29.53	Ana Oliveira López	VCGPO
	26.77	Pablo González Gómez	BCSOR	22.62	Elsa Budiño Meira	SAMPO
	26.70	Xoel Franco García	BEAPO	22.15	Ángela Moldes Barreiro	SGPPO
4x80	40.27	Coruña Comarca Samuel Bascoy-Xabi Camba Alejandro Freire-Lyan Rios	COCC	42.61	CA Sada Mariña Buján-Sara Faraldo Laura Rios-Alba Vizoso	CASC
	41.99	Soc. Gimnástica Pontevedra Diego Acuña-Fernando Fariña Iago Gómez-Adrián Cabaleiro	SGPPO	42.75	At. Femenino Celta Sara Gesto-Olivia Gutiérrez Elia Lago-Daniela Romero	AFCPO
	42.10	Real Club Celta Atletismo Iker Salgueiro-Gabriel Sánchez Joel Santana-Nicolás Vázquez	rcvpo		Agrup. Deportiva do Barbanza Sara Caamaño-Lara Lapa Iria Martínez-Sofía Paz	BARC

Gran xornada do atletismo base en Calabagueiros

As pistas de atletismo de O Barco de Valdeorras vibrou esta fin de semana durante a disputa de dúas importantes citas do atletismo galego base como foron os [campionatos por clubs Sub10 e Sub12](#) e o [individual Sub14](#).



Desde as 10.15 h. da mañán e ate as 20.20 vivírase en Calabagueiros una auténtica festa na que quedaron patentes as gañas e o entusiasmo que sobre cada una das carreiras e concursos amosaron as nosas e nosos xovencísimos atletas.

Catro mellores marcas galegas no Campionato Xunta de Galicia Sub14

Xa pola tarde, a xornada quedaba reservada para a disputa do [Campionato Xunta de Galicia Sub14 individual](#), que tamén contou cunha gran participación e excelentes rexistros.

Para comezar, hai que salientar a mellor marca galega establecida por Olivia Gutiérrez do A.F. Celta quen sobre o concurso de lonxitude chegaba no seu terceiro intento ata os 5.20 m. Sen abandonar o foso, Beltrán Rivas do Atletismo Deza realizaba un mellor salto no triplo de 11.42 m. que melloraban a anterior marca de 11.33 m. do ano 1988.

Alba Vizoso do Atletismo Sada, era outra das que lograban melloras autonómicas, neste caso sobre os 80 m. con 10.34 logrando, así mesmo, un excelente rexistro tamén sobre os 150 m. con 19.58. Na mesma distancia Mateo Refojo do Rías Baixas, rebaixaba nunha boa carreira o tope galego Sub14 con 9.80 logrando de paso, unha importante medición no salto en lonxitude con 5.62 m. polos 5.61, do tamén destacado, Joel Santana do Celta.

No resto de actuacións foron tamén moi interesantes os 10.46 m. de Laura Ríos do Atletismo Sada no concurso de triplo, así como os 5.62 m. de Mateo Refojo do Rías Baixas e os 5.61 m. de Joel Santana do Celta na lonxitude. Sara Caamaño da Atlético Barbanza mandaba o peso ata os 11.77 m. e Enrique García Boente da Atlético Lucense, paraba o reloxo na proba dos 2.000 m. nun excelente tempo de 6:20.41.

Por último, o equipo de relevos 4x80 feminino do Club Atletismo Sada a piques estivo de mellorar a marca galega vixente de 42.06 rematando finalmente con 42.61.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB12 AIRE LIBRE

Lugar: Calabagueiros (O Barco Valdeorras)

Fecha: 18 Xuño 2023

Vencedores x probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub12	60	8.87	Antón Prieto Cortizo	ADAS	8.96	Daniela Asensio Lorenzo	LUELU
	500	1.31.30	Yahya El Mansouri	OUROR	1.28.26	Emma Collazo Costas	VCGPO
	1000	3.12.18	Sergio González Gandoy	NAOC	3.24.78	Lena Curras Garcia	VCGPO
	2000 Mar.	11.03.17	Antón Fernández Castro	LUELU	10.10.10	Marta Barqueira Díaz	LUELU
	Altura	1,49	Alvaro Catarino Núñez	ADAS	1,28	Marcela Viro Méndez	LUCLU
	Lonxitud	3.99	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	3,95	Uxia González Carid	PUROR
	Peso 2	9,21	Martín Rodríguez González	ADAS	8,97	Sabela Miranda Rodríguez	VCGPO
	Pelota 300	34,13	Anxo Currás Lorenzo	VCGPO	30,40	Carla salgado Pereiro	VCGPO
	4X60	34.88	ADAS Cupa Alvaro Catarino-Elden Ferrer Lucas García-Antón Prieto	ADAS	35.88	VILA DE CANGAS Emma Collazo-Lena Currás Eloide Graña-Carla Salgado	VCGPO

Clasificación Clubes

Homes			Mulleres	
1	ADAS Cupa (ADAS)	82	Vila de Cangas (VGCPO)	77.5
2	Vila de Cangas (VGCPO)	68	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	72
3	Ourense Atletismo (OUROR)	61	CD La Purísima (PUROR)	56.5
4	Escola Atlética Lucense (LUELU)	57,5	CA Sada (CASC)	54,5
5	CA Narón (NAOC)	57	ADAS Cupa (ADAS)	48
6	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	56	Escola Atlética Lucense (LUELU)	46
7	Real Club Celta Atletismo (RCVPO)	51	CA Narón (NAOC)	42
8	Soc.Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	44	Samertolameu (SAMPO)	35
9	CD La Purísima (PUROR)	41,5	Soc.Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	28.5
10	Ames Atletismo (AMEC)	40	CA Deza (DEZPO)	24
11	CA Sada (CASC)	31		

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB10 AIRE LIBRE

Lugar: Calabagueiros (O Barco Valdeorras)

Fecha: 18 Xuño 2023

Vencedores x probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub10	50	7.93	Edahi Moure Ferreiro	FRALU	8.09	Nadia Conejo Bascoy	LUELU
	500	1.33.84	Brais Castiñeira Vigo	NAOC	1.37.88	Artane Iglesias Castrillo	LUELU
	1000	3.36.87	Luca Villar Moa	LUELU	3.48.48	Carlota Quintela Barrios	LUELU
	1000 Mar.	5.53.41	Daniel Guerrero Vivero	LUELU	8.13.30	Sara Real Fernández	LUELU
	Altura	1,10	Mauro García Domínguez	PUROR	1.10	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Lonxitude	3,35	Izán González Bedoya	ADAS	3,36	Alejandra Murado Pelaez	PIRLU
	Peso 1	8.15	Xoán peón Portas	DEZPO	8.71	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
	Pelota 200	23,36	Jaime Vila de Santaló Osorio	LUELU	23,09	Carla Piñeiro Vázquez	NAOC
	4x50	32.76	ADAS Cupa Daniel Alvarez-Roi Gallego Leyer López-Hugo Ferrer	ADAS	33.67	ADAS Cupa Paula Crespo-Ainhoa Dominguez Vera Pelaez-Antía Prada	ADAS

Clasificación Clubes

Homes			Mulleres		
1	Escola Atlética Lucense (LUELU)	61	ADAS Cupa (ADAS)		72
2	CD La Purísima (PUROR)	60	Escola Atlética Lucense (LUELU)		70.5
3	ADAS Cupa (ADAS)	54	CD La Purísima (PUROR)		67
4	Franciscanos de Lugo (FRALU)	54	CA Narón (NAOC)		60
5	CA Narón (NAOC)	52	CSCR Beade (BEAPO)		59
6	CA Sada (CASC)	36	CA Millaraio (MRAC)		55.5
7	CA Deza (DEZPO)	32	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)		53
8	Ames Atletismo (AMEC)	29	AD A Piringalla (PIRLU)		51
9	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	18	Ourense Atletismo (OUROR)		41
10			CA Deza (DEZPO)		27.5
11			CA Sada (CASC)		10.5

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Gran xornada do atletismo base en Calabagueiros

As pistas de atletismo de O Barco de Valdeorras vibrou esta fin de semana durante a disputa de dúas importantes citas do atletismo galego base como foron os [campionatos por clubs Sub10 e Sub12](#) e o individual Sub14.

Desde as 10.15 h. da mañán e ate as 20.20 vivírase en Calabagueiros una auténtica festa na que quedaron patentes as gañas e o entusiasmo que sobre cada una das carreiras e concursos amosaron as nosas e nosos xovencísimos atletas.

A nivel xeral, destacaron ao longo do día as mostras de superación e deportividade tanto por parte dos nenos e nenas, como por parte dos clubs que enchían a instalación atlética de O Barco, quedando a clasificación por conxuntos da seguinte maneira:

Sub10 feminino. 1º ADAS CUPA, 2º Atlética Lucense, 3º C.D. La Purísima, Atletismo Narón, Atletismo Beade, Millaraio, Lucus Caixa Rural Galega, Atletismo Piringalla, Ourense Atletismo, Atletismo Deza e Atletismo Sada

Sub10 masculino. 1º Atlética Lucense, 2 C.D. La Purísima, 3º ADAS CUPA, Franciscanos de Lugo, Atletismo Narón, Atletismo Sada, Atletismo Deza, Ames Atletismo e Lucus Caixa Rural Galega

Sub12 feminino. 1º At. Vila de Cangas, 2º Lucus Caixa Rural Galega, 3º C.D. La Purísima, Atletismo Sada, ADAS CUPA, Atlética Lucense, Atletismo Narón, Samertolameu, S.Gimnástica e Atletismo Deza

Sub12 masculino. 1º ADAS CUPA, 2º At.Vila de Cangas, 3º Ourense Atletismo, Atlética Lucense, Atletismo Narón, Lucus Caixa Rural Galega, R.Club Celta, S.Gimnástica, C.D La Purísima, Ames Atletismo e Atletismo Sada

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Campionatos

Xunta de Galicia

Organiza

ESCOLA ATLETICA
BEN-CHO-SHEY



Patrocina



Colabora



A T L E T I S M O

Sub10 e Sub12





Pereiro de Aguiar
25 de xuño





Pista de Atletismo
"Josefina Salgado" Monterrei

¿Onde comer? >



¿Onde dormir? >



DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO DE GALICIA SUB12

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 25 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub12	60	8.85	Antón Prieto Cortizo	ADAS	9.01	Lara López Sánchez	BCSOR
		8.94	Héctor Gómez Dorado	POLLU	9.02	Belén Silva Díaz	VMÑPO
		8.99	Diego Bugallo Barreiro	SGPPO	9.18	Daniela Asensio Lorenzo	SDTPO
					9.18	Gisela González de Almeida	LUCLU
	500	1.24.37	Sergio González Gandoy	NAOC	1.27.26	Emma Collazo Costas	VCGPO
		1.26.41	Roque Garrido Lafuente	PUROR	1.27.60	Karol Rivera Cores	CAMPO
		1.28.65	Sergio Cobas Iglesias	POLLU	1.29.05	Lara López Sánchez	BCSOR
	1000	3.14.92	Sergio Silva Souto	SDTPO	3.25.69	Carla Ruiz Murillo	CASC
		3.15.61	Miguel Díz Exposito	RFOLU	3.27.22	Lena Curras García	VCGPO
		3.16.93	Angel Refojos Budiño	VCGPO	3.30.85	Alba Vasconcellos Rodríguez	SDTPO
	2000	7.09.36	Ángel Rodríguez Carballo	BEAPO	7.32.79	Lia Núñez Carrascal	LUELU
		7.16.56	Daniel Cordeiro Villaverde	VCGPO	7.36.96	Daniela Bayón Díz	CAMPO
		7.21.38	Jonathan León Hernando	LOULU	7.40.47	Martina Gómez León	NOIAC
	2000 Mar.	10.58.94	Thiago Ceide Portela	LUELU	10.12.96	Sara Cabado Rodríguez	LUELU
		11.11.20	Diego Fernández Vázquez	LUELU	11.28.31	Marta Bargueiras Díaz	LUELU
		12.09.34	Diego Rodríguez Zuluaga	LUCLU	11.54.52	Maria Fernández Castro	LUELU
	Altura	1.46	Alvaro Catarino Núñez	ADAS	1,34	Marcela Viro Méndez	LUCLU
		1.42	Adrián Vila Jamardo	RCVPO	1,20	Ainhua Verdez Vázquez	XUNLU
		1.30	Eiden Ferrer Reynoso	ADAS	1,20	Ximena Teijeiro Da Cunha	PUROR
	Lonxitude	4.69	Alvaro Catarino Núñez	ADAS	4,36	Laura Ruiz Freire	COCC
		4.40	Asier Orol Leivas	MARC	4,26	Valeria Mera Vázquez	NAOC
		4.38	Sergio González Gandoy	NAOC	4,15	Paula Pazo Castelao	LUCLU
	Peso 2	9.26	Gabriel A. Cabanas Medina	CASC	8.49	Sabela Miranda Rodríguez	VCGPO
		9.25	Iago Rodríguez Fernández	DEZPO	7.71	Martina Guzmán Cabrera	CASC
		9.19	Alejandro Fernández Calvar	VCGPO	7.54	Deva Posada Domínguez	ADAS
	Pelota 300	41.06	Samuel Corrales Riobo	VCGPO	32.84	Lena Curras García	VCGPO
		38.63	Adrián Vila Jamardo	RCVPO	28.07	Carla Salgado Pereiro	VCGPO
		36.17	Aitor Fariña Vieites	MCHC	27.59	Daniela de la Plaza Calvo	LOULU
	4x60	34.51	ADAS Cupa Elden Ferrer-Antón Prieto Lucas García-Alvaro Catarino	ADAS	35.45	Vila de Cangas Maria Marcos-Carla Salgado Emma Collazo-Lena Currás	VCGPO
		34.91	CA Narón Martín González-Mateo Bermudez Sergio González-Jorge Gaarcía	NAOC	35.59	EA Pereiro de Aguiar BCS Carla Fernández-Adriana Martínez Ariana Mgallanes-Lara López	BCSOR
		35.41	Vila de Cangas Daniel Cordeiro-Brais García Samuel Corrales-Angel Refojos	VCGPO	35.61	CA Narón Sara Mauriz-Valeria Mera Aldara González-Celia Ortigueira	NAOC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA SUB10

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 25 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub10	50	8.02	Alejandro Fernández Gómez	LIMOU	8.07	Paula Crespo Alonso	ADAS
		8.14	Edahi Moure Ferreiro	FRALU	8.10	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
		8.20	Tiago Marques Docio	POLLU	8.20	Fernanda P.Mateo Regalado	BEAPO
	500	1.34.42	Adrián Sacristán Manuel	ADCPO	1.43.80	Julia Martínez Ozores	SDTPO
		1.35.17	Brais Castiñeira Vigo	NAOC	1.45.27	Sabela Muiño Orge	SDCPO
		1.35.19	Héctor souto Pazos	LIMOR	1.47.41	Noa Salgado Manso	OUROR
	1000	3.26.71	Adrián Calvar Bamio	VCGPO	3.37.02	Arhane Iglesias Castrillo	LUELU
		3.26.86	Alan de la Fuente Maculewicz	SDTPO	3.39.75	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO
		3.27.03	Luca Vilar Moa	LUELU	3.49.90	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
	1000 Mar.	5.29.61	Simón Lorenzo González	MARC	5.18.89	Paula Morales Pedreira	MARC
		5.29.90	Daniel Guerrero Vivero	LUELU	5.32.93	Carlota Quintela Barrios	LUELU
		6.09.50	Gael Seijido Fernández	NAOC	5.56.63	Carme Paredes García	NAOC
	Altura	1,23	Martín Riveiro Estevez	ADOC	1,11	Nabia Carreira Carbonés	PIRLU
		1,23	Simón Freire Fernández	LUELU	1,08	Alejandra Murado Pelaez	PIRLU
		1,08	Mauro García Domínguez	PUROR	1,01	Sabela Muiños Orge	CARPO
	Lonxitud	3.44	Edahi Moure Ferreiro	FRALU	3,47	Paula Crespo Alonso	ADAS
		3.44	Roi Gallego Sánchez	ADAS	3,46	Estela Morales Amorín	PUROR
		3.27	Alejandro Fernández Gómez	LIMOU	3,40	Alejandra Murado Pelaez	PIRLU
	Peso 1	8,99	Xoan Peón Portas	DEZPO	7.79	Fernanda P.Mateo Regalado	BEAPO
		8.21	Marc Martínez García	BARC	7.54	Daniela Pedrouzo Fontela	MRLLU
		7.87	Lois González Fernández	PUROR	7.20	Nabia Carreira Carbonés	PIRLU
	Pelota 200	30.89	Xoan Peón Portas	DEZPO	25.41	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
		29.76	Adrián Calvar Bamio	VCGPO	23,90	Vega Martínez Díaz	RZCC
		29.10	Jaime Vila de Santalo Ossorio	LUELU	20,55	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
	4x50	32.18	AD Limiactiva Bruno Saa-Marco García Héctor Souto-Alejandro Fernández	LIMOR	33.36	Carla Piñeiro Vázquez	NAOC
		32.47	ADAS Cupa Izán González-Hugo Ferrer Daniel Álvarez-Roi Gallego	ADAS	35.08	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO
		32.66	Franciscanos Lugo Alex Dopazo-Diego López Edahi Moure-Daniel Rodríguez	FRALU	35.31	ADAS Cupa Antía Prada-Ainhoa Domínguez Vera Pelaez-Paula Crespo	ADAS
						CP Maristas Lugo Celia Losada-Antía Piñeiro Daniella Pedrouzo-Paula Rodríguez	MRLLU
						CA Narón Mencia Galego-Claudia Lendoiro Lúa Saavedra-Carla Piñeiro	NAOC

Pereiro de Aguiar encheuse de futuro

Pereiro de Aguiar encheuse esta domingo de atletismo para presenciar e disfrutar da gran festa atlética galega das categorías base do noso deporte que representou o Campionato Xunta de Galicia Sub10 e Sub12

Mais de seicentos nenos e nenas Sub10 e Sub12 tomaban as pistas para desenvolver un magnífico campionato



organizativo polo Ben Cho Shey. Durante toda a xornada de mañan, unhas bancadas ateigadas de público poideron presenciar e disfrutar de todas e cada unha das actuacións deste xovencísimos e xovencísimas atletas que deron o mellor de sí nunha edición, na que non faltou emoción, calidade e moita deportividade.

Ao acto de premiacións acudiron membros da corporación Municipal de Pereiro de Aguiar encabezada polo seu alcalde Luis Menor así como a do Presidente da FGA Iván Sanmartín e a do Coordinador do Deporte Escolar da Xunta de Galicia en Ourense, Carlos Bericat entre outros.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

A
T
L
E
T
I
S
M
O

Campionatos

Xunta de Galicia

Aire Libre 2023

SUB

20





Federación
Galega de
Atletismo



XUNTA
DE GALICIA

Pistas USC de Santiago 8 de xullo-23



CONCELLO DE
SANTIAGO



ATLETISMO
SANTIAGO



USC
UNIVERSIDADE
DE SANTIAGO
DE COMPOSTELA



Ford
Gonzacar - Galmotor

DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO DE GALICIA SUB20 AIRE LIBRE

Lugar: Universitarias – Santiago

Fecha: 08 Xullo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub18	100	10.87	Martín Barcia Carbajal	RCVPO	12.13	Ainhoa Reparaz Santos	VMÑPO
		11.20	Mateo González López	OUROR	12.65	Carmen Barros Covelo	AFCPO
		11.40	Alejsndro Montes Lale	COCC	12.85	Africa Gómez Ramos	OUROR
	200	22.44	Martín Barcia Carbajal	RCVPO	26.07	Carlota Salgado García	AFCPO
		23.03	Eloy García López	MARC	26.38	Lucía Sánchez Martínez	MAZPO
		23.26	Bran Núñez Chapela	RCVPO	26.43	Carmen Barros Covelo	AFCPO
	400	51.70	David Vaamonde Estevez	MARC	1.01.16	Paula Noya Redondo	SILC
		52.24	Guillermo Vicente Vaz	ADCPO	1.03.11	Inés Vázquez Sánchez	CASC
		53.05	Diego Grille Landeira	FOGC	1.04.25	María Ourens Anido	CASC
	800	1.56.59	Miguel Quintans Sánchez	COCC	2.22.86	Carolina Santos Villalón	RIAC
		2.01.49	Daniel Díaz Alonso	RIBLU	2.25.51	Alejandra Formoso Recarey	TRKC
		2.01.90	Jemal Samson Maschanka	BAIPO	2.25.94	Nadia L. Fernández Vicente	VMÑPO
	1500	4.06.71	Mario Rodríguez Costas	RCVPO	4.59.36	Carolina Santos Villalón	RIAC
		4.07.15	Mohamed Kassimi Idrissi	FRRC	5.02.70	Alejandra Formoso Recarey	TRKC
		4.14.35	Héctor Rodríguez Vázquez	PUROR	5.19.79	Laura Sánchez Rivas	LUELU
	3000	9.50.25	Fernando Otero Lado	TRKC	11.05.91	Carla Díaz Pardo	LUCLU
		9.51.17	Mario Luaces Larran	AVAPO	12.00.01	Beatriz López Salorio	RZC
		9.51.77	Miguel López Alonso	CSCVPO	12.14.97	Sofía Gómez Rodríguez	RZC
	110 /100 v	14.18	David Vicente García	CASTEL.	14.93	Lucía Sánchez del Valle Verge	LUELU
		15.07	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	15.47	Carlota Salgado García	AFCPO
		15.13	Thierno J. Sylla Mbaye	CASC	17.20	Nerea Amigo Mato	CASC
	400 v.	57.67	Mateo Aller García	STOC	1.09.62	María Ourens Anido	CASC
		57.89	Biruk González Rotea	RCVPO	1.10.23	Pilar Corredoira Coira	LUELU
					1.14.18	Carlota Romay Rega	RZC
	3000 Obs	9.46.31	Victor Ramos Sambade	TRKV			
		10.00.41	José G. Sánchez Ruiz	RZC			
		11.29.07	Daniel Fernández Leal	RAROPO			
	Altura	1.84	David García Blanco	STOC	1.64	Emma S. Pérez Soto	OVIEDO
		1.81	Mateo Aller García	STOC	1.61	Carlota Salgado García	AFCPO
		1.78	Simón Lago Hermida	MCHC	1.50	Carlota Romay Rega	RZC
	Lonxitude	6.32	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	5.17	Manuela Raviña Valencia	STOC
		6.11	Mateo Aller García	STOC	4.79	Maruxa Gemperle Ares	AFCPO
		6.10	Daniel Cariñena López	STOC			
	Tripla	13.96	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	12.53	Alba Cuns Iglesias	CASTEL.
		13.05	Alejandro Sánchez Martínez	MARC	10.35	Maruxa Gemperle Ares	AFCPO
		12.63	Lucas Carreira Couceiro	RZC	10.32	Nerea Lago Pires	ADCPO
	Peso	14.88	Fernando Vallines Fernández	LOULU	12.94	Xiana Lago Andrade	RIAC
		11.55	Bran Núñez Chapela	RCVPO	9.68	Lucía Sánchez del Valle Verge	LUELU
		11.35	Rubén Fornis Vázquez	MARC			
	Disco	46.34	Nicolás Ortega Moinelo	CASC			
		39.10	Bran Núñez Chapela	RCVPO			
		36.62	Rubén Fornis Vázquez	MARC			
	Martelo	49.31	Hugo Fernández González	OUROR	53.12	Blanca Pereira Rubín	OUROR
		49.32	Guillermo García Arruñada	LOULU	36.97	Eva Santos García	CASC
	Xavelina	53.07	Sergio González Boo	BARC	32.43	Lucía Sánchez del Valle Verge	LUELU
		48.45	Henxk Martínez Rodríguez	USCC			
		44.70	Mateo Pose Conde	AMEC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

	4X100	44.95	CA Santiago Diego Liñares/David García Mateo Aller/Daniel Cariñena	STOC	56.14	CA Sada Nerea Amigo/Eva Santos Maria Ourens/Inés Vázquez	CASC
		46.00	Marineda Atlético Coruña Jorge Vázquez/David Vaamonde Eloy García/Alejandro Sánchez	MARC			

As principais favoritas e favoritos cumpriron no Sub20

Santiago de Compostela pechaba esta fin de semana a disputa dos campionatos de atletismo en pista de aire libre ca celebración do [Xunta de Galicia Sub20](#).

Nesta edición, os principais favoritos e favoritas do campionato puxeron de manifesto a súa superioridade nun evento que serviría como importante test de probas de cara a esa cita nacional que terá lugar os vindeiros días 22 e 23 de xullo en Soria.

Cumpriron as principais favoritas e favoritos



Na categoría feminina, a internacional Ainhoa Reparaz do Val Miñor domiñaba claramente os 100 m. con 12.13 ao igual que Lucía Sánchez del Valle da Atletica Lucense, a quen vimos tomando parte e impoñéndose nos 100 valos con 14.93 e na xavelina con 32.03 m.

Emma Sihuang do Oviedo Atlético e Alba Cuns domiñaban as modalidades de altura con 1.64 m. e de tripo con 12.53 m. respectivamente. No

círculo de lanzamentos, tamén boas actuacións das internacionais Blanca Pereira do Ourense Atletismo no martelo con 53.12 m. e de Xiana Lago do Ría Ferrol no de peso con 12.94 m. Sen abandonar os lanzamentos, 46.34 m. para Nicolás Ortega do Atletismo Sada en disco e 14.88 m. de Fernando Vallines do Maderas Barcia Lourenzán no de peso.

Sobre os valos, magnífico David Vicente do Playas de Castellón quen lograba nos 110 un crono de 14.18 malia que con vento favorable de +2.6. Victor Ramos do Triki Team sobre os 3.000 obstáculos con 9:46.31, David García do Atletismo Santiago en altura con 1.84 m. e Martín Barcia do Celta sobre os 200 m. con 22.44, logran colocarse líderes do ranking autonómico Sub20 deste ano.

Precisamente Martín Barcia foi un dos atletas que lograba un dobre título nesta edición logo de proclamarse campión galego dos 100 con 10.87 (+2.3) e dos 200 m. ao igual que Xael Otero do Mazí sobre os concursos de tripo con 13.96 m. e de lonxitude con 6.32 m. Na categoría feminina, Carolina Santos do Ría Ferrol facía o propio, neste caso sobre as distancias dos 800 m. e dos 1.500 m. con 2:25.51 e 4:59.36.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA

Marcha en pista de inverno



A POBRA
DO CARAMIÑAL
CONCELLO



A Pobra
26 de novembro-23



DEPORTE
GALEGO

Gonzacar  **Galmotor**

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XVI CAMPIONATO DE GALICIA MARCHA EN PISTA

Lugar: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 26 Novembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol	5000 Marc	21.32.57	Juan M. Morales del Castillo	MARC	22.43.35	Aldara Meilán García	LUELU
		22.51.21	Pablo Sánchez Rivas	LUELU	24.43.39	Alba Pérez Nieto	NEGC
		23.46.15	Ismael Díaz Sánchez	MARC	26.40.53	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
Sub23	5000 Marc	25.46.52	Alejandro Novas Barral	STOC	24.43.39	Alba Pérez Nieto	NEGC
Sub20	5000 Marc	23.46.15	Ismael Díaz Sánchez	MARC	27.30.83	Marina Pajón Area	RIAC
Sub18	5000 Marc	22.51.21	Pablo Sánchez Rivas	LUELU	22.43.35	Aldara Meilán García	LUELU
		23.59.73	Nicolás Collazo Santamaria	AMEC	26.40.53	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
		24.25.24	Andrés González Pérez	RCVPO	27.24.65	Noa Abelleira Hernández	LUCLU
Sub16	5000-3000	27.07.25	Diego García González	AVCPO	15.09.67	Icía Ares Betanzos	SILC
					15.21.26	Alba Morales Pedreira	MARC
					15.43.14	Marta García García-Boente	LUELU
Sub14	2000 Marc	9.38.54	Tomás Bautista Bugarín	PORPO	10.32.84	Alba Vázquez Galán	LUELU
		9.51.01	Mateo Valcarce Fernández	ADAS	10.34.11	Monserrat Martínez Pereira	CUNPO
		10.22.37	Antón Díaz Gómez	NAOC	11.10.91	Sheila Varela Salgado	OUROR
Sub12	2000 Marc	12.38.42	Diego Rodríguez Zuluaga	LUCLU	11.03.64	Marta Bargeiras Díaz	LUELU
		12.51.43	Arón Grille Barbazan	AMEC	11.17.73	Martina Castro Cortón	LUELU
		13.24.74	Leo Cernadas Exposito	SGPPO	11.20.32	Carlota Chaos López	LUELU
Sub10	1000 Marc	5.38.6	Daniel Guerrero Vivero	LUELU	5.14.56	Paula Motrales Pedreira	MARC
		5.40.6	Gael Seijido Fernández	NAOC	5.51.28	Carmen Paredes García	NAOC
		5.57.4	Iago Suárez Meitín	NAOC	6.03.85	Gara Fernández León	SGPPO
M35	5000 Marc	35.15.14	Andrés Martínez Limens	CUNPO			
M40	5000 Marc	21.32.57	Juan M. Morales del Castillo	MARC			
		38.43.29	Fernando del Corral Rey	INDEP			
		39.29.48	Daniel García Jiménez	BAIPO			
M45	5000 Marc				28.39.25	Emilia Rodríguez Baz	CASC
					30.33.69	Herminia Grande Outomuro	OUROR
					32.40.28	Soledad Pousa Castro	OUROR
M50	5000 Marc	25.47.17	Manuel Polo Gundín	NAOC	38.55.02	Dolores Martínez Vicente	SDTPO

Meilán e Morales domiñan o certame galego invernol de marcha en pista

Aldara Meilán da Atletica Lucense e o campión mundial máster Juan Manuel Morales do Marineda Atlético, proclamáronse no día de onte campións galegos do certamen invernol de marcha en pista desenvolto nas pistas de A Alta da Pobra do Caramiñal.



A nova campioa galega, que o ano pasado fora medalla de prata, realizaba un rexistro de 22:43.35 que supón un récord galego Sub18 e que sitúan a internacional lucense como unha auténtica promesa desta modalidade. Xunto a Aldara Meilán estiveron compartindo podio Alba Pérez do Atletismo Negreira que chegaba a catro segundos da gañadora sendo a medalla de bronce para Natalia Rivas do Ría Ferrol con 26:40.53. A categoría masculina o principal favorito non tivo problemas en cumprír os prognósticos ao lograr un crono de 21:32.57 que lle serviron para sumar un novo título autonómico. Xunto ao marchador coruñés do Marineda ocupaban postos de podio Pablo Sánchez do Lucus Caixa Rural con 22:51.21

repetindo o bronce do ano pasado Ismael Díaz do Marineda Atlético con 23:46.15.

No resto de actuacións cabe salientar a mellor marca galega realizada polo atleta Sub14 Tomás Bautista do Atletismo Porriño na proba dos 2.000 m. cun rexistro de 9:38.54

Relación de campioas e campións galegos 2023

Absolutas/os. Aldara Meilán (At. Lucense) e Juan Manuel Morales (Marineda At.)

Sub23 Alba Pérez (At. Negreira) e Alejandro Novas (At. Santiago)

Sub20. María Pajón (Ría Ferrol) e Ismael Díaz (Marineda At.)

Sub18. Aldara Meilán e Pablo Sánchez, ambos da Atletica Lucense

Sub16. IcíA Ares (A Silva) e Diego García (A. Vila de Cangas)

Sub14. Alva Vázquez (At. Lucense) e Tomás Bautista (At. Porriño)

Sub12. Marta Bagueiras (At. Lucense) e Diego Rodríguez, (Lucus C.R.)

Sub10. Paula Motrales (Marineda At.) e Daniel Guerrero (At. Lucense)

Máster 35. Andrés Martínez (At. Cuntis)

Máster 40. Juan Manuel Morales (Marineda At.)

Máster 45. Emilia Rodríguez (At. Sada)

Máster 50. Soledad Pousa (Ourense At.) e Manuel Polo (At. Narón)

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competicións Delegacións – Aire Libre

Competición: V Torneo de Reis 2023

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 05 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	200	22.18	Adrián Outeiral Vilas	STCO	26.06	Lucía Sánchez Martínez	MAZPO
Sub23	Martelo 4				46,43	Iria Filgueira Loureiro	SGPPO
Sub20	Altura	1,72	Sergio Sánchez López	BAIPO			
Sub18	Altura	1,69	Alejandro Rodríguez Mallo	BERCO	1,39	Antía García Lorenzo	PINPO
	Martelo 3				50,54	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
Sub16	300	37.63	Javier Picos Galceran	MARC	43.15	Julia Fernández Castro	ESLU
	1000	2.54.56	José M. Arufe González	NOYC	3.21.66	Aroa Barbeito Besada	SGPPO
	Altura				1,39	Victoria Pampillón Fernández	AVAPO
Sub14	80	11.11	Fernando Fariña Singh	SGPPO	10.87	Alba Vizoso de la Vega	CASC
	1000	3.10.26	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	3.10.80	Lidia Balseiro Rodríguez	ESLU
	Lonxitude	4,66	Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO	4,36	Celia Couto Mourin	BAIPO
Sub12	60	9.16	Ángel Refojos Budiño	VCGPO	9.33	Belén Silva Díaz	VALPO
	Lonxitude	3,91	Samuel Corrales Riobo	VCGPO	4,12	Lena Curras García	VCGPO
Sub10	50	8.60	Alex Carballo Blanco	VCGPO	8.70	Fernanda P. Mateo Regalado	BEAPO
	Lonxitude	3,31	Mateo Menéndez Abalo	ADCPO	2,85	Dafne Perea Lorenzo	NOYC
Sub8	50	9.68	Nico Camino Díaz	PINPO	10.43	Sara Camino Díaz	PINPO

Competición: I Xornada Copa Deputación

Lugar: Pista Gregorio Pérez Rivera Lugo

Fecha: 14 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	200	24.17	Alejandro Montes Lale	COCC	26.	Lucía Sánchez Martínez	MAZPO
	800	2.02.30	Adrián Rivadulla Alonso	RIAC	2.29.63	Paloma López Moral	GANLU
	3000	9.05.32	Lucas García Picón	RFOZ	10.52.73	Sandra González Fernández	LUELU
	Disco 1				38,05	Evelyn Fernández Guede	NAOC
Sub20	Disco 1,7	34,40	Rubén Fornis Vázquez	MARC			
Sub18	Disco 1,5	26,71	Alejandro Menéndez M.	MARILU			
Sub16	300	41.19	Mauro Rodríguez Pardo	LUELU	43.34	Julia Fernández Castro	LOULU
	600	1.37.35	Daniel Martínez González	POLLU	1.41.54	Irma Veiguela Tizón	RIAC
	1000	2..89	Adrián Pérez Edrosa	LUELU	3.18.52	Debris Paniagua Rodríguez	PINOC
	Disco	34,13	Diego Reboredo Núñez	DEZPO	24,63	Cecilia Prados Rojo	ADAS
Máster	Disco 1	42,62	Javier Viteri Fernández	SAMPO	24,85	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
	Disco 1,5	28,23	Andrés Deza Gómez	MAZPO			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control Solidario Axuda Gustavo Dacal

Lugar: CGTD - Pontevedra

Fecha: 22 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	800	2.02.76	Pablo Uilla Couñago	SGPPO	2.32.95	Paula Vázquez Hermida	MCHC
	1500	4.03.62	Victror Ramos Sambade	TRIKI	5.11.88	Alejandra Formoso Reacery	TRIKI
	3000	9.33.26	Roque Gonza'lez Batán	INDEP	9.47.54	Sabela Castelo López	SMMPO
	Lonxitud	6,21	Sergio González Boo	BARC	5,09	Lucía Sánchez Martínez	MAZI
	Disco	44,78	Jaime Arias Vieitez	PORTG	42,84	Maria Ezquerro Fernández	SGPPO
	Xavelina	54,96	Pedro F.Santos Villalón	RCVPO	42,89	Paula Piñón Sureda	SSEB
Sub18	Lonxitud	6,02	Diego Martínez Vilas	VCGP	4,50	Martina González Cierito	STCOC
	Disco	32,57	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
	Xavelina	43,05	Alejandro Rey Franqueira	SILVA	44.79	Lara Iglesias Suárez	BARC
Sub16	600	1.32.30	Alexandre Redondo Boo	BARC	1.40.87	Jimena Outes Graiño	COCO
	1000	2.40.49	Javier Picos Galceran	MARC	3.13.15	Laura Porto Patiño	RBXPO
	Lonxitud	5,56	Tomas Adegas Castro	SGPPO	4,63	Aroa González Arteche	NAOC
	Disco	32,30	Martín Polo Varela	MARC	24,08	Noa Romero López	NAOC
	Xavelina				37,40	Antía Otero Villar	NAOC
Sub14	500	1.23.75	Martín Otero Rosales	PINPO	1.29.16	Mara Rua Suárez	SAMEP
	1000	2.58.37	Xoel Franco García	BEAPO	3.25.33	Nihal Benjerada Chhtaoui	SMMPO
	2000	6.44.41	Adrián Paz Celeiro	RZCC	7.26.68	Ainoa Galan Amo	MRÑPO
Sub12	500	1.28.10	Angel Refojos Budiño	VCGPO	1.27.99	Emma Collazo Costas	VCGPO
	1000	3.33..29	Hugo Cordal Amarelle	CAMPO	3.24.74	Lena Curras García	VCGPO
Sub10	500	1.40.39	Alex Carballo Blanco	VCGPO	1.51.81	Yeshia Vargas Sirlopo	SGPPO
	1000	3.35.66	Adrián Sacristan Manuel	ADCPO	4.01.99	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO
Abs.T12	3000				12.20.91	Ana Varela Mosteiro	INDEP
Máster	Xavelina	41,68	Javier Viteri Fernández	SAMEP	14,69	Ana Mª Abuín Pazos	SILVA

Competición: II Xornada Copa Deputación

Lugar Pisas As pedreiras Lugo

Fecha: 28 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	Martelo	33,73	Iván Rey Lugilde	LUCUS	52,79	Blanca Pereira Rubín	OUROR
Sub20	Martelo	42,26	Hugo Fernández González	OUROR			
Sub18	Martelo	,04	Alfonso Labella Blanco	STCO	47,88	Aixa Corbacho Vidal	RBAIX
SUB16	Martelo	41,51	Javier Cid González	ADAS	29.29	Adriana Suárez López	RIAC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control FGA Aire Libre

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 04 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	60	7.35	Alexandre Alfaya Cainzos	ADCPO	8.16	Manuela Raviña Valencia	STCO
	200	22.61	Jacobo Soler Benito	PAMPL	25.58	Eugenia Gil Soriano	SGPPO
	400	49.33	Thiarte G. Gómez dos Santos	STCO	56.69	Eugenia Gil Soriano	SGPPO
	800	1.51.22	Pedro Osorio López	STCO	2.17.75	Zoe M. Odile Cardín	CAFPO
	1500	4.03.32	Iván Veigas Rego	LUCLU	4.39.61	Eva Piñel Lorenzo	CAFPO
Sub16	300	37.53	Adrián Bernardez Domínguez	VALPO	43.99	Paula Torres Pardo	SGPPO
	600	1.24.22	Javier Picos Galceran	MARC	1,37.09	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	1000	2.52.93	Iker Lavandeira Rodriguez	COCC	3.13.36	Noelia Quiñones Suárez	SGPPO

Competición: Copa Deputación Aire Libre – 3ª Xornada

Lugar Gregorio Pérez Rivera – Lugo

Fecha: 25 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	Xavelina	34,22	Jorge Moro Martínez	SPRINT			
Sub18	Xavelina	45,11	Alejandro Rey Franqueira	SILVA	20,45	Alba Anllo Vázquez	LUCLU
Sub16	600	1.43.6	Iván López Pazos	NAOC	1.45.0	Julia Fernández Castro	LOULU
	1000	3.02.0	Daniel Martínez González	POLLU	3.06.9	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	Xavelina	35,29	Rodrigo Fernández Lojo	CASC	26,00	Noa Díaz Gómez	NAOC
Sub14	1000	3.03.2	Ismqel Rodríguez Nieves	GANLU	3.15.2	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
Sub12	1000	3.27.7	Sergio González Gandoy	NAOC	3.40.6	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
Sub10	1000	3.45.4	Luca Villar Moa	LUELU	3.50.8	Arhane Iglesias Castrillo	LUELU

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de Marcas USC

Lugar Universidade - Santiago

Fecha: 15 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	11.30	Adrián Outeiral Vilas	STOC	13.03	Laura Freire Viñas	PORPO
	1500	4.14.36	Yago I. García Sainz	STOC	5.07.34	Patricie Viadel Turjanicova	STOC
	Lonxitude	5,63	Nuno Castro Alban	MRAC	4,93	Carla Mourelle Teijeiro	LUCLU
	Martelo 7,2-4	61,74	Eric Méndez Seijo	PORTG	52,90	Blanca Pereira Rubín	OUROR
	Xavelina	22,56	Antonio J. Pereira Segade	CUNPO	33,21	Andrea Botella Rodríguez	STOC
Sub18	Martelo 5-3	47,71	Alfonso Labella Blanco	STOC	49,52	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
	Xavelina 700	46,59	Alejandro Rey Franqueira	SILVC			
Sub16	Martelo 4-3	34,66	Bruno García Jueguen	AMEC	39,04	Lydia Valdes Pazos	CASC
	Xavelina	42,92	Nuno Castro Alban	MRAC	30,56	Noa Díaz Gómez	NAOC
Sub20	Martelo 6	47,65	Hugo Fernández González	OUROR			
Sub14	80	12.53	Breixo Otero Redondo	MRAC	10.88	Alma Bello Iglesias	SILC
	500	1.18.58	Juan Sieira Gerpe	NEGC	1.20.74	Lidia Balsdeiro Rodríguez	LOULU
	Lonxitude	3,11	Dalmiro Núñez Parejo	FONC			
Sub12	60	9.69	Antón Fernández Castro	LUELU	9.44	Lucía Buján Barros	MRAC
	500	1.36.56	Bruno Trashorras Domínguez	LUELU	1.39.19	Martina Gómez León	NOYC
	Lonxitude	3,54	Bruno Trashorras Domínguez	LUELU	3,07	Vega Rodríguez Blanco	NOYC
Sub10	50	9.02	Enzo Carril Cepeda	FONC	9.22	Vera Fernández Portela	MRAC
	500	1.47.16	Enzo Carril Cepeda	FONC	1.54.30	Lia Rouco García	MRAC
	Lonxitude	2,99	Diego Rodríguez Liñares	FONC	2,46	Vera Fernández Portela	MRAC

Competición: Xogade Atletismo en pista I Xornada

Lugar Universidade Elviña – A Coruña

Fecha: 18 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.84	Iyan Rios González	COCC	10.75	Alba Vizoso de la Vega	CASC
	1000	3.30.91	Mauro Rodríguez Álvarez	CASC	3.22.41	Lucía Dopico Dopico	COCC
	Altura	1,34	Mauro Seguí García	MARC	1,34	Sara Díaz Ruiz	COCC
	Xavelina	23,60	Antón Díaz Gómez	NAOC			
Sub12	60	9.21	Sergio González Gandoy	NAOC	9.03	Claudia Cortón Pérez	CASC
	Lonxitude	4,08	Asier Orol Leivas	MARC	3,47	Aldara González Díaz	NAOC
	Peso 2	8,11	Gabriel A. Cabanas Medina	CASC	6.37	Antía Suárez Meitín	NAOC
	4X60	37.75	CA NARÓN MIXTO L.González/M.Bermudez A.González/V.Mera	NAOC	37.75	CA NARÓN MIXTO L.González/M.Bermudez A.González/V.Mera	NAOC
Sub10	50	8.33	Álvaro Rodríguez Permuy	OLYC	8.50	Aldara Couselo Leivas	RZCC
	4x50	34.21	CA NARON MIXTO G.Amenedo/T.Fernández L.Saavedra/M.Gallego	NAOC	34.21	CA NARON MIXTO G.Amenedo/T.Fernández L.Saavedra/M.Gallego	NAOC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xornada promoción CORRESPONSABLES

Lugar O Barco de Valdeorras

Fecha: 18 Mazro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	100	11.58	Arón Pérez Giraldo	ADAS	14.27	Roxana P.Rodríguez Peña	ADAS
	300	.08	Antón Castaño Vega	ADAS	48.10	Uxia Salvador Alonso	ADAS
	3000	11.12.58	Lucas Valcarcel Fernández	ADAS	12.52.92	Emma Fernández Alvarez	ADAS
	1500 Obs.	5.32.03	Mauro Alejandro Elexpuru		5.56.48	Nicoll Sánchez Yáñez	ADAS
	Disco	46,41	Sergio Fernández Pérez	ADAS	30,11	Cecilia Prados Rojo	ADAS
	Martelo	46,40	Javier Cid González	ADAS	37,89	Marian Bernardez Bastón	SAMPO
Sub14	150	21.47	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	21.	Tania Pelaez Aller	ADAS
	1000	3.15.966	Mateo Valcarcel Fernández	ADAS	3.59.99	Tania Pelaez Aller	ADAS
	220 V.	39.58	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	36.89	Antía Soto Fernández	AVGPO
	Disco 800	15.91	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	16,67	Isabel Gonçalves Pose	ADAS
	Martelo				13,35	Paula Cela Núñez	ADAS
Sub12	60	9.05	Alvaro Catarino Núñez	ADAS	10.07	Inés Fernández Fernández	ADAS
	1000	3.40.39	Antón Prieto Cortizo	ADAS	4.09.60	Martina García Guitian	ADAS
	Altura	1,43	Alvaro Catarino Núñez	ADAS	1,11	Carlota Alejandro López	ADAS
	Lonxitud	4,28	Alvaro Catarino Núñez	ADAS	3,33	Lia Vázquez da Rocha	ADAS
	Peso 2	8,80	Martin Rodríguez González	ADAS	6,36	Dava Posada Domínguez	ADAS
Sub10	50	8.94	Leyer Lopez Fernández	ADAS	9.34	Martina Rodríguez Huerta	ADAS
	1000	4.02.28	Jairo González Poncelas	ADAS	4.11.93	Martina Rodríguez Huerta	ADAS
	Altura	0,97	Daniel Álvarez Vega	ADAS	1,01	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Lonxitud	3,05	Daniel Álvarez Vega	ADAS	3,34	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Peso 1	5,13	Daniel Álvarez Vega	ADAS	5,56	Vera Pelaez Aller	ADAS
Sub8	50	10.07	Mario Pais Mondelo	ADAS	9.58	Antía Rodríguez Paradelo	ADAS

Competición: Xogade Atletismo en pista I Xornada

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 19 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	1000	2.59.3	Enrique García-García Boente	LUELU	3..11.1	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	Altura	1,40	Diego Allegue Blanco	LUELU	1,40	Sofía Quiroga Villamel	POLLU
	Xavelina	22,09	Pelayo Freire Fernández	LUELU	14,27	Sara Muñoz Fernández	LUELU
Sub12	Lonxitud	4,21	Héctor Gómez Dorado	POLLU	3,56	Daniela Peliquín Molina	XUNLU
	Peso 2	7,95	Daniel Seijas Rico	CIPLU	5,58	Alba Peteiro Díaz	MRLU
	4X60	36.8	Polidepotivo Lucense Mixto	POLLU	36.8	Polidepotivo Lucense Mixto	POLLU
Sub10	4X50	35.0	CP Marista de Lugo	MRLU	35.0	CP Marista de Lugo	MRLU

- Non se celebraron as probas de velocidade por fallo na video

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Atletismo en pista I Xornada Zona SUR

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 25 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	9.93	Joel Santana Martínez	RCVPO	10.74	Olivia Gutiérrez Palacios	CAFPO
	1000	2.55.29	Xoel Franco García	BEAPO	3.17.82	Irene Balado Alonso	CSCV
	Altura	1,40	Elias M.Yousef Moreno	AVAPO	1,43	Olivia Gutiérrez Palacios	CAFPO
	Xavelina	24,19	Miguel Fernández Calvar	VCGPO	22,66	Ana Oliveira López	VCGPO
Sub12	60	9.13	Ángel Refojos Budiño	VCGPO	9.15	Emma Collazo Costas	VCGPO
	Lonxitud	4.06	Samuel Corrales Riobo	VCGPO	3,80	Lena Curras García	VCGPO
	Peso 2	7,91	Alejandro Fernández Calvar	VCGPO	7,92	Sabela Miranda Rodríguez	VCGPO
	4X60	37.01	Atletica Val Miñor MIXTO I.Costas/H. dos Reis L.Riera/B.Silva	VALPO	37.01	Atletica Val Miñor MIXTO I.Costas/H. dos Reis L.Riera/B.Silva	VALPO
Sub10	50	8.48	Alex Carballo Blanco	VCGPO	8.27	Aurora Fernández Cameselle	CAFPO
	4x50	33.84	Vila de Cangas MIXTO A.Calvar/H.Lorenzo A.Carballo/L.Cancelas	VCGPO	33.84	Vila de Cangas MIXTO A.Calvar/H.Lorenzo A.Carballo/L.Cancelas	VCGPO

Competición: XOGADE Atletismo en pista – Xornada Zona NORTE

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 25 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.84	Iago Gómez Martínez	SGPPO	11.56	Carla Pintos Vinseiro	ESTPO
	1000	3.06.21	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	3.19.85	Nihal Benjereda Chhitaoui	SMIPO
	Altura	1,57	Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO	1,37	Uxia García Ferreira	SGPPO
	Xavelina	24.34	Arturo Couso Jurado	DEZPO	18.66	Sabela Abarca Martínez	SGPPO
Sub12	60	9.22	Diego Bugallo Barreiro	SGPPO	9.24	Karol Rivera Cores	CAMPO
	Lonxitud	3.89	Federico Maciel Briñón	SGPPO	3.20	Karol Rivera Cores	CAMPO
	Peso	8.77	Iago Rodríguez Fernández	DEZPO	6.37	Lia Vázquez Cabodevilla	SGPPO
			4x60 Relevos Mixtos 40.06 Rias Baixas Mixto (I.Gaspar-X.Parada-J.Núñez-S.Rubio)				
Sub10	50	8.61	Hugo Suárez Beumont	SGPPO	8.79	Valeria Losada Bini	ITAMB
			4x50 Relevos Mixtos 37.83 CA Deza (A.Agra-A.Nogueira-D.Rodríguez-L.Donsión)				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE: Atletismo en pista – I Xornada- Programa A

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense

Fecha: 1 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	12.87	Mikel Bucas Abalo	PUROR	11.47	Naia Bermejo Quintáns	OUROR
	1000	3.13.02	Alvaro Soto Des	AVIOR	3.30.75	Usúe Bernardez Jares	OUROR
	Altura	1,31	Lucca Benigni López	PUROR	1,28	Lucía Quintas García	OUROR
	Disco	19,24	Mario Casas Carbajosa	PUROR	15,49	Sofía Montoto Vázquez	OUROR
	Xavelina	19,55	Anxo Iglesias Domínguez	PUROR	12,60	Naia Bermejo Quintáns	OUROR
Sub12	60	9.31	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	9.00	Lara López Sánchez	BCSOU
	Lonxitude	3,67	Arón Morales Amorín	PUROR	3,82	Lara López Sánchez	BCSOR
	Peso	6,70	Mauro Díaz Fernández	OUROR	6,11	Jimena López Carnero	PUROR
	4X60	37.34	CD Purísima MIXTO A.Morales/X.Teijeiro M.Peiteado/M.Gutiérrez	PUROR	37.34	CD Purísima MIXTO A.Morales/X.Teijeiro M.Peiteado/M.Gutiérrez	PUROR
Sub10	50	8,47	Héctor Souto Pazos	LIMOR	8.74	Emma Rodríguez Rodríguez	PUROR
	4X50	35.04	CD Purísima MIXTO E.Morales/E.Rodríguez N.Rodríguez/M.García	PUROR	35.04	CD Purísima MIXTO E.Morales/E.Rodríguez N.Rodríguez/M.García	PUROR

Competición: XXXIV Reconquista – Trofeo Antonio Fernández

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 01 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	10.84	Adrián Pérez Souto	CAPEX	12.22	Ainhoa Reparaz Sánchez	VALPO
	400	48.31	Ricardo Cortizo Souto	SGPPO	1.00.19	Lara López Fernández	CAFPO
	3000	8.53.34	Victor Ramos Sambade	TRIKC	10.01.21	Eva Piñel Lorenzo	CAFPO
	400 v.	57.62	Mateo Aller García	STOC	1.08.25	Alba Domínguez Hernández	CAFPO
	Lonxitude	6,93	Juan Piñeiro Piñeiro	SGPPO	5.08	Nayr Cortegoso Figueroa	VALPO
Sub20	Triplo				11,32	Ariadna Gil Fernández	VCGPO
	Martelo	49,04	Carlos A. Almudi Cid	SILVC	44.61	Petrícia V. del Rio Raiz	CAFPO
	Martelo	51,93	Hugo Fernández González	OUROR			
	Martelo	42,03	Alejandro Rey Franqueira	SILVC	38,04	Emma Quintas Gutiérrez	AVAPO
	600	1.33.18	Breogán López Taboas	RCVPO	1.43.46	Naroa Pereira Tesouro	BCS
Sub16	300 v.	44.82	Martinho Salgado García	RCVPO	52.23	Ana Cordeiro Babi	VCGPO
	Martelo	20,72	Gonzalo Gabián Cochón	BAIPO	36.36	Lydia Valdes Pazos	CASC
Máster	400 v.	1.09.29	Xosé Cabado Castro	STOC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Control Club Atletismo SADA

Lugar Pistas INEF – Bastiaqueiro Oleiros

Fecha: 14 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluta	100	11.08	Xabier Lires Saborido	MARC	12.63	Inés Jaspe Rodríguez	COCC
	200	22.85	Alejandro Montes Lale	COCC	26.36	Inés Jaspe Rodríguez	COCC
	400	50.60	Pedro Osorio López	STOC	1.03.67	Paula Vázquez Hermida	MCHC
	1500	4.12.	Daniel Salgueiro Uceira	COCC	5.15.00	Uxia Rodríguez Negreiro	OUROR
	3000	9.19.10	Iago Prada Maroño	FOGC	11.28.48	Tania López Pazos	NAOC
	Altura	1,75	Alejandro Sánchez Martínez	MARC	1,46	Antía Martínez Prieto	CASC
	Triplo	10,32	Diego Tuimil López	MARC	10.18	Africa Fernández de la Pradilla	CASC
Sub18	Peso 7,26-4	7,41	Marco Polo Lamas	CASC	25,85	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
	Xavelina	39,30	Thierno J. Sylla Mbaye	CASC	9.99	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
	2000 Obs.				9.05.92	Sara Ourens Anido	CASC
	Peso 5-3	10,26	Francisco Rial Brandón	CASC	8,08	Beatriz Gómez González	CASC
Sub16	Xavelina	36,94	Unai Mira Fernandez	CASC			
	300 v	48.98	Hugo Vázquez González	CASC	48.81	Julia Fernández Castro	LOULU
	1500 Obs.	4.53.42	Gael Varela Moreno	NAOC	5.51.83	Sara Lecumberri Villares	LOULU
	Peso 4	9,52	David López Castro	CASC			
Máster	Xavelina	40,06	Rodrigo Fernández Lojo	CASC	30,30	Irene Conde Gago	CASC
	Peso 6	9,81	Manuel Penas Roibas	CASC			

Competición: XOGADE: Atletismo en pista – I Xornada- Programa B

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense

Fecha: 15 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	Lonxitude	4,01	David García Fernández	OUROR	4.19	Ana Sierra Prieto	OUROR
	80 v.	18.10	Anxo Miguez Rodríguez	PUROR	15.49	Sara Marra Vázquez	PUROR
	2000 Mar.				11.46.14	Sheila Varela Salgado	OUROR
	Peso	9.38	Joel Ferreira Henriquez	SCCOR	8.06	Unsúa Bernardez Jares	OUROR
Relevos 4x80 MIXTO							
.39 Ourense Atletismo Ana Sierra-Naia Bermejo-Alejandro Blanco-David García							
Sub12	500	1.33.28	Yahya El Mansouri	OUROR	1.39.99	Aldara Valiña Fernández	PUROR
	1000 Mar.	7.15.42	Mateo J. Blanco Fernández	OUROR	7.14.44	Isabel Carrión Alvarez	OUROR
	Altura	1,22	Arón Morales Amorin	PUROR	1.16	Ximena Teijeiro Da Cunha	PUROR
	Pelota	32.37	Aroi Fernández Gonzalez	OUROR	17,39	Lucía López Pedrero	OUROR
Sub10	400	1.16.13	Alejandro Fernández Gómez	LIMOR	1.25.26	Emma Rodríguez Rodríguez	PUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Atletismo en pista I Xornada B
Lugar Pista Calabagueiros - O Barco de Valdeorras
Fecha: 15 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	16.86	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	15.42	Aitana Almarza González	ADAS
	2000 Mar.	10.49.59	Mateo Valcarce Fernández	ADAS	12.41.43	Paula Cela Núñez	ADAS
	Lonxitude	4,53	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	4,50	Aitana Almarza González	ADAS
	Peso				6.39	Isabel Gonçalves Pose	ADAS
Relevos 4x80 MIXTO							
44.55 ADAS Cupa Aitana Almarza-Andrés Álvarez-Tania Pelaez-Mateo Valcarce							
Sub12	500	1.36.29	Antón Prieto Cortizo	ADAS	1.43.92	Sara Fernández Alonso	ADAS
	1000 Mar.	6.12.07	Martinho Villela Salgado	ADAS	6.11.22	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
	Altura	1.29	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	1,12	Lia Vázquez Da Rocha	ADAS
	Pelota	24,54	Matias Méndez Rey	ADAS	25,16	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
Sub10	400	1.21.52	Jairo González Poncelas	ADAS	1.18.16	Paula Crespo Alonso	ADAS

Competición: Xogade Atletismo en pista I Xornada B
Lugar Universidade Elviña – A Coruña
Fecha: 15 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	14.74	Bruno Castro Pereira	FRRC	14.52	Laura Rios Velo	CASC
	2000 Mar.	9.52.84	Antón Díaz Gómez	NAOC	11.27.82	Alicia Espina Fernández	NAOC
	Lonxitude	4,44	Enrique García López	NAOC	4,48	Laura Rios Velo	CASC
	Peso	8.18	Rodrigo Méndez Pose	CASC	7,87	Aldara Rios Domínguez	NAOC
Relevos 4x80 Mixto							
43.35 CA Sada Mariña Buján-Laura Rios-Alba Vizoso-Alonso Quintillan							
Sub12	500	1.24.71	Sergio González Gandoy	NAOC	1.31.75	Claudia Cortón Pérez	CASC
	1000 Mar.	6.28.79	Martín Montero Bellas	CASC	6.01.00	Matilde I.Lamas Cíaz	NAOC
	Altura	1,32	Héctor Sánchez Diez	CASC	1,23	Laura Ruiz Freire	COCC
	Pelota	33,09	Aitor Fariña Vieites	MCHC	17,55	Martina Guzmán Cabrera	CASC
Sub10	400	1.16.75	Brais Castiñeira Vigo	NAOC	1.20.27	Aldara Couselo Leivas	RZCC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Atletismo en pista – Programa A
Lugar Estadio Municipal da Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 16 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	12.41	Roque Montero Dios	PINOC	10.96	Alma Bello Iglesias	SILVC
	1000	2.58.25	Jun Sieira Pérez	NEGC	3.42.80	Lucía Taboada Codesido	SDCC
	Altura	1,34	Adrián Lapido Rey	PADC	1,32	Vera Martínez Vázquez	PADC
	Disco	20.42	Breixo Otero Redondo	MRAC	13,	Helena Guillén Gil	MRAC
	Xavelina	18,08	Mateo Liste Otero	SILVC	20,78	Adriana Ferreiro García	SILVC
Sub12	60	9.39	Alexandre García Seijo	PINOC	9.33	Vega Pérez Pastur	SDCC
	Lonxitude	3,53	Allvaro Lago Fernández	FONC	3,76	Xiana Reboredo Dosil	SILVC
	Peso	5,78	Martiño Alonso Andujar	NEGC	4,97	Lucía Buján Barros	MRAC
Relevos 4x60 MIXTO							
40.06 Ames Atletismo Xaquín Mpoure-Juan Perenas-Antía Cheda-Caterina Bigliana							
40.06 Concello de Padrón Sara Blanco-Martina Barreiro-Zoe Fernández-Bruno Opolski							
Sub10	50	8.29	David Iglesias Abad	AMEC	8.81	Manuela Lameiro Siso	NOIAC
Relevos 4x50 MIXTO							
36.56 SD Compostela Xandre Dapena-Marta Peñín-César Ramos-Martina Catoira							

Competición: II Trofeo Ourense Atletismo
Lugar Campus Universitario As Lagoas –Ourense
Fecha: 16 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	11.59	Pablo Alvarez Nogueira	OUROR	12.52	Nerea Martinez Naveiro	PINOC
	3000	8.59.41	Alejandro G. Cadaya Rodríguez	OUROR	10.51.59	Leyla Villar Abella	OUROR
	110 /100 v	17.36	Pablo Rodríguez Rodríguez	OUROR	14.93	Andrea Reija Torró	XUNLU
	Altura	1.85	Diego Ares Tapia	OUROR	1,56	Andrea Reija Torró	XUNLU
	Pértiga	3,20	Manuel Carbajales Castro	PUROR	3.30	Nerea Fernández García	ADAS
	Triplo	13,71	Diego Miguez Fernández	CASC	10.17	Mara Ruiz Seara	OUROR
	Peso	10,90	Antonio J. Martinez Formoso	AVAPO	9,21	Alba Arranz Cabestrero	OUROR
Sub20	Peso	15,14	Fernando Vallines Fernández	LOULU			
Sub18	110/100 v.	16.37	Pablo García Arias	ADAS	17..53	Araula Al Bachere	ESTPO
	Peso	8,53	Iker González Nieves	OUROR	13,16	Gema Dacosta Magdalena	VCGPO
Sub16	100 v.				17,14	Rocio Marín Pérez	PUROR
	Peso	11,51	Manuel Eirín González	OUROR	10,57	Aitana Capeans Rey	NEGC
Sub14	80	11.56	David García Fernández	OUROR	11.53	Paula García Domínguez	PUROR
	500	1.26.22	Walid El Mansouro	OUROR	1.28.49	Leire Díaz Graña	OUROR
Sub12	60	9.61	Mario García Alonso	OUROR	9.51	Carla Patiño Gómez	PUROR
	500	1.28.78	Roque Garrido Lafuente	PUROR	1.41.06	Daniela González Novoa	PUROR
Sub10	50	8.87	Antón Rodríguez Araujo	OUROR	8.78	Alicia González Blanco	LUELU
Sub8	50	10.07	Daniel Gutierrez Suárez	PUROR	9.56	Maria Garrido Lafuente	PUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Atletismo en pista – Xornada B Zona NORTE

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 16 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	13.02	Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO	15.43	Carla Pintor Vinseiro	ESTPO
	2000 Mar.	13.09.46	Diego Daporta Velez	SGPPO	11.51.87	Monserrat Martínez Pereira	CUNPO
	Lonxitude	4.96	Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO	4,61	Celia Couto Mourín	BAIPO
	Peso	8.52	David Vázquez Pastoriza	SGPPO	7.90	Cristina Martínez Lariño	SGPPO
Relevos 4x80 MIXTO							
.34 CD Pinarium Daniela Trigo-Pablo Barreiro-Breixo García-Mattín Otero							
Sub12	500	1.31.11	Carlos Riveiro Oubiña	CAMPO	1.31.39	Karol Rivera Cores	CAMPO
	1000 Mar.	6.57.81	Leo Cernadas Exposito	SGPPO	7.09.01	Nora Gómez García	DEZPO
	Altura	1,26	Federico Maciel Briñón	SGPPO	1,20	Olivia Casañas Pedrares	BAIPO
	Pelota	28,40	Carlos Riveiro Oubiña	CAMPO	18,66	Lia Vázquez Cabodevilla	SGPPO
Sub10	400	1.22.78	Manuel Torres Rodríguez	SGPPO	1.22.60	Alba Alvarez Rodríguez	SGPPO

Competición: XOGADE Atletismo en pista – Xornada B Zona SUR

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 16 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	12.82	Joel Santana Martínez	RCVPO	14.17	Mara Rua Suárez	SAMPO
	2000 Mar.	13.53.72	Nathan S.García Rivero	AVAPO	12.44.98	Irene Méndez Seijo	AFCPO
	Lonxitude	5.39	Joel Santana Martínez	RCVPO	4,83	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Peso	8,72	Martín Chico Buceta	RCVPO	7,36	Leire Gil Rodríguez	AVAPO
Relevos 4x80 MIXTO							
42.82 Vila de Cangas Roi Rivas-Ana Oliveira-Miguel Fernández-Antía Soto							
Sub12	500	1.24.73	Ángel Refojos Budiño	VCGPO	1.27.19	Lena Curras García	VCGPO
	1000 Mar.	6..58.06	Brais García González	VCGPO	6.51.55	Noela Portela Sequeiros	SAMPO
	Altura	1,32	Adrián Vila Jamarido	RCVPO	1,26	Lena Curras García	VCGPO
	Pelota	32,	Ánxo Curras Lorenzo	VCGPO	26,10	Inés Muradas Araujo	AFCPO
Sub10	400	1.14.14	Adrián Sacristan Manuel	ADCPO	1.16.92	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Atletismo en pista I Xornada B

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 16 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	15.42	Pelayo Freire Fernández	LUELU	14.80	Noa Mejuto Golán	LUELU
	2000 Marc.	13.48.58	Dario González Calvo	PIRLU	12.29.23	Alba Vázquez Galán	LUELU
	Lonxitud	4.69	Diego Allegue Blanco	LUELU	4.32	Cristina Vázquez Espantoso	LOULU
	Peso	9.05	Pedro Moirón Soto	LOULU	7.75	María Alvarado Basanta	LUELU
Relevos 4x80 MIXTO							
46.38 Polideportivo Lucense Lucia Cando-Victoria Díaz-Cosme López-Sofía Quiroga							
Sub12	500	1.31.23	Miguel Diz Exposito	RFOZLU	1.38.63	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
	1000 Marc.	6.28.54	Diego Rodríguez Zuluaga	LUCLU	6.30.22	Daniela Rodríguez Zuluaga	LUCLU
	Altura	1.38	Asier Otero Bartolomé	LUCLU	1,23	Paula pazo Castelao	LUCLU
	Pelota	29.32	Hugo Díaz Insua	AIBLU	20.11	Alba Peteiro Díaz	MRLLU
Sub10	400	1.20.12	Pablo Somoza Macía	GANLU	1.24.8	Laura Román Osorio	POLLU

Competición: Control Categoría Menores – Club Vila de Cangas

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 22 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	150	18.	Joel Santana Martínez	RCVPO	19.69	Alma Bello Iglesias	SILVC
	500	1.23.61	Nicolás Vázquez Estevez	RCVPO	1.21.07	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	2000	6.19.94	Xoel Franco García	BEAPO	7.41.57	Irene Balado Alonso	CSCVPO
	220 v.	34.37	Mario Costas Salgueiro	SAMPO	36.01	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Triplo	10.81	Joel Santana Martínez	RCVPO	9.63	Lara Lapa Figueira	BARC
Sub12	1000	3.15.07	Ángel Refojos Budiño	VCGPO	3.22.64	Lena Currás García	VCGPO
	2000 Mar.	12.24.21	Dniael Fariñas Pérez	XUNLU	15.36.01	Lúa Trillo Martínez	XUNLU
Sub10	500	1.38.47	Adrián Sacristan Manuel	ADCPO	1.43.04	Fernanda P.Mateo Regalado	BEAPO
	1000	3.43.14	Adrián Calvar Bamio	VCGPO	3.46.73	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
	1000 Mar.	6.06.57	Simón Lorenzo González	MARC	5.48.69	Paula Morales Pedreira	MARC
	Altura	1.01	Mauro García Domínguez	PUROR	0.98	Olivia Currás Conde	PUROR
	Lonxitud	3,22	Xoel Otero Alonso	CSCVPO	3.09	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
	Peso	7.73	Luca Cao Rios	VCGPO	7,41	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
	Pelota	18.51	Ares Pérez González	MAZPO	18,63	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de MARCHA en pista

Lugar Universidade Santiago – Santiago

Fecha: 22 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abso.	5000 Mar.	31.23.02	Nadir Moreira Gómez	MRAC	23.08.82	Aldara Meilán García	LUELU
Sub16	3000 Mar.				16.39.20	Marta García García-Boente	LUELU
Sub14	3000 Mar.				17.07.59	Alba Vázquez Galán	LUELU

Competición: Control de marcas

Lugar Estadio Universidad – Santiago

Fecha: 23 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.68	Pedro Pose Regos	STOC	12.47	Nerea Martínez Naveiro	PINOC
	200	23.16	Pedro Pose Regos	STOC	26.78	Nerea Martínez Naveiro	PINOC
	800	1.59.77	Adrián Rivadulla Alonso	RIAC	2.33.49	Xiana Fidalgo Pérez	BCSOR
	1000	2.37.44	Yago Iglesias Tuurnes	NOIAC	3.05.56	María Estévez Vázquez	AMEC
	110 v.	22.52	Jesús Villaverde López	AMEC			
	Altura	1,70	José M. Negreira Abelenda	FOGC	1,56	Adriana Castiñeira de Castro	FRRC
	Lonxitude	4,83	Gonzalo Aguin Limón	AMEC	4.60	Marta Lama Fernández	PINOC
	Triplo	11,36	Tesfaye Chao Rama	SILVC	11,10	Saray Amoedo Portabales	VCGPO
Sub18	110 /100 v.	15.35	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO	17.35	Noa Rey Bravo	SILVC
Sub14	80	10.42	Iyan Rios González	COCC	10.68	Alba Vizoso de la Vega	CASC
	500	1.29.26	Dario Rodríguez Pérez	RIBLU	1.28.85	Noa Seoane Rubiños	FRRC
	80 v.	13.05	Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO	14.69	Alba Vizoso de la Vega	CASC
Sub12	60	9.28	Alexandre García Seijo	PINOC	10.02	Daniela dela Plaza Calvo	LOULU
	500	1.36.00	Iago Bello Rodríguez	FOGC	1.43.44	Vega Pérez Pastur	SDCC
	1000	3.14.21	Sergio González Gandoy	NAOC	3.41.89	Alba Filgueira Rascado	FRRC
	Altura	1,00	Enzo Pereira Saco	DEZPO	1,00	Kelly J. Aguillón Serrano	DEZPO
	Peso	9,06	Iago Rodríguez Fernández	DEZPO	6,09	Kelly J. Aguillón Serrano	DEZPO
	Pelota	24,69	Iago Rodríguez Fernández	DEZPO	17,72	Flavia Vilariño López	DEZPO
Sub10	50	8.24	David Iglesias Abad	AMEC	9.12	Alicia González Blanco	LUELU
	500	1.46.65	Xan Vilas Campos	SDCC	1.54.01	Luna Seoane Rubiños	FRRC
	1000	3.35.10	Luca Villar Moa	LUELU	4.04.43	Carlota Quintela Barrios	LUELU
	Altura	0.90	Diego Sánchez Mella	PINOC	0.90	Telma Salgueiro López	DEZPO
	Peso				5.02	Marta Montero Dios	PINOC
	Pelota	22,31	Simón Freire Fernández	LUELU	8,41	Carlota Granja Carral	DEZPO
Sub8	50	9.51	André Felez García	DEZPO	9.92	Aurea Abades García	DEZPO
		9.51	Gonzalo Provencio Varela	PINOC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Atletismo en pista – Xornada Aberta
Lugar CGTD - Pontevedra
Fecha: 23 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.2	Joel Santana Martínez	RCVPO	11.1	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	1000	3.07.1	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	3.21.1	Nihal Benjerada Chhitaoui	SMIPO
	Altura	1,46	Óscar Rodal Pérez	PINPO	1,40	Sabela Álvarez Rey	AFCPO
	Disco	23.52	David Vázquez Pastoriza	SGPPO	16,88	Ángela Moldes Barreiro	SGPPO
Sub12	Xavalina	24.91	Joel Santana Martínez	RCVPO	23,39	Ana Oliveira López	VCGPO
	60	9.3	Ángel Refojos Budiño	VCGPO	9.3	Emma Collazo Costas	VCGPO
	Lonxitud	3.64	Sergio Silva Souto	SDTPO	3,68	Emma Collazo Costas	VCGPO
	Peso	8.35	Mateo Seijo Pintos	RCVPO	7,76	Mar Custodia Prieto	MAZPO
Relevos 4x60 MIXTO							
35.8 At. Vila de Cangas Daniel Cordeiro-Emma Collazo-Lena Currás-Ángel Refojos							

Competición: XOGADE Atletismo en pista Xornada B
Lugar Ribeira
Fecha: 23 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	18.24	Breixo Otero Redondo	MRAC	15.36	Adriana Ferreiro García	SILVC
	2000 Marc.				14.53.36	Ana Barreiro López	MRAC
	Lonxitud	3.53	Aldán Valiña Sánchez	SILVC	4,00	Adriana Ferreiro García	SILVC
	Peso	8,32	Xoan Blanco Lago	ADOC	8,78	Alma Bello Iglesias	SILVC
Relevos 4x80 MIXTO							
48.32 EDM Padrón Eric Torrente-José A. Villaverde-Adrián Lapidó-Vera Martínez							
Sub12	500	1..03	Gael Lamas Ramos	ADOC	1.41.18	Martina Gómez León	NOIAC
	1000 Mar.	7.38.32	Martiño Alonso Andujar	NEGC	7.38.65	Aldara Vázquez Raña	SILVC
	Altura	0.93	Miguel Duarte Pérez	ADOC	1,06	Cayetana García Recarey	NOIAC
	Pelota	23,60	Yerai O. Guere Góme	ADOC	12,40	Alexia Gómez Sande	NOIAC
Sub10	400	1.23.86	Enzo Carril Cepeda	FONC	1.26.22	Eire Areas Caamaño	ADOC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XLIX Trofeo Boa Vila – I xornada Froiz

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 26 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.19	Sergio Rodríguez Teixeira	SGPPO	12.76	Mencia Valdivieso Gómez	AFCPO
	400	49.76	Sergio Rodríguez Teixeira	SGPPO	59.09	Lara López Fernández	AFCPO
	1500	4.02.71	David de la Fuente Gómez	SGPPO	5.00.94	Clara Román Marti	AFCPO
	400 v.	1.03.21	Javier Durán Pereira	RCVPO	1.12.75	Aloia Vilas Docampo	SGPPO
	Pértega	3,80	Alejandro Villaverde Puente	SGPPO	3.00	Lucía Ferreiro Liñares	SGPPO
	Lonxitude	7.01	Raúl Cortizo Bernardez	RCVPO	5.51	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
	Disco	47.61	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	34.98	Zaira Soto González	SGPPO
	Martelo	47.70	Jorge Castaño López	UOVI	52.02	Blanca Pereira Rubín	OUROR
	4X100	46.25	SG Pontevedra D. López-A. Moldes M. Moldes-A.Salgado	SGPPO	50.44	Atletismo Femenino Celta C.Barros-V.Ledo I.Martínez-M.Valdivieso	AFCPO
Sub20	Martelo	47.31	Hugo Fernández González	OUROR			
Sub18	400 v.	55.81	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO			
	Disco	39.38	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
	Martelo				49.36	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
Sub16	Disco	59.28	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	16.85	Alba Otero Ures	SGPPO
Sub14	80	9.95	Mateo Refojos Justo	BAIPO	11.29	Mara Rua Suárez	SAMPO
	Martelo	46.60	Anxo Filgueira Loureiro	SGPPO			
	Xavelina	22.33	Adrián Cabaleiro Couso	SGPPO	20.92	Sabela Abarca Martínez	SGPPO
Sub12	60	8.98	Diego Bugallo Barreiro	SGPPO	9.37	Lia Vázquez Cabodevilla	SGPPO
Sub10	50	8.44	Hugo Suárez Beaumont	SGPPO	8.60	Alba Álvarez Rodríguez	SGPPO
M60	Disco	41.69	Xulio Ventín Rivas	CASC			

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Xornada Atleticas Pistas USC

Lugar Universidade - Santiago

Fecha: 28 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	11.43	Antón Riveiro Alonso	STOC	13.22	Manuela Raviña Valencia	STOC
	800	1.58.80	Yago Iglesias Turnes	NOIAC	2.26.54	Clara Roman Marti	AFCPO
	1000	2.37.81	Alexandre Martín Fernández	SPRINT			
	3000	8.53.80	Victor Ramos Sambade	TRIKC	10.33.62	Paula Fernández Pérez	SDCC
	Lonxitud	6.12	Daniel Cariñena López	STOC	5,16	Lucía Sánchez del Valle V.	LUELU
	Triplo	13,20	Roi Rial García	STOC			
	Peso				9,48	Lucía Sánchez del Valle V.	LUELU
Sub16	300	39.49	Iago Mateos Calviño	SDCC	44.70	Sira Ayaso Parada	UXIAC
	1000				3.01.74	Demeku Paniagua Rguez.	PINOC
	Peso				11,15	Aitana Capeans Rey	NEGC
Sub14	150	24.07	Breixo Otero Redondo	MILC	20.17	Alba Vizoso de la Vega	CASC
	500	1.18.03	Jun Sieira Gerpe	NEGC	1.30.96	Mara Rua Suárez	SAMPO

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Control marcas Marineda-Riazor Primavera 2023

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 28 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.68	Mauro Triana López	CASTEL	12.53	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	200	21.61	Mauro Triana López	CASTEL	25.93	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	800	2.00.37	Adrián Rivadulla Alonso	RIAC	2.32.41	Inés Vázquez Sánchez	CASC
	400 v.	1.01.46	Eloy García López	MARC	1.05.44	Alicia Barreiro López	RIAC
	3000 Obs	10.17.86	Antonio Barredo Gómez	MARC			
	Triplo	12,14	Simón Lago Hermida	MCHC	10,59	Laura Rios Velo	CASC
	Peso				10.05	Alicia González Pose	AFCPO
	Xavelina	48,08	Jorge Moro Martínez	SPRINT	13,18	Uxia B. Mosconi Lew	MARC
	4x100	44.18	Marineda Atlético Alberto López-Xabier Lires Eloy García-David Vaamonde	MARC	50.33	Lucus Caixa Rural Antía Fernández-Antía Pernas Laura Raposo-Antía Rodríguez	LUCLU
Sub20	Peso	10,60	Rubén Fornis Vázquez	MARC			
Sub18	400 v.	1.04.02	Alejandro Rodríguez Mallo	BERGC			
	Peso	10,42	Alejandro Menéndez Miranda	MRLL	7,86	Sabela Fiaño García	RZCC
	Xavelina	35,66	Unai Mira Fernández	CASC			
Sub16	1000	2.39.17	Javier Picos Galcerán	MARC	3.02.27	Irma Vázquez Tizón	RIAC
	300 v.	42.91	Martín Bazan Cobelo	MARC	47.59	Valentina Rodríguez Rguez.	RZCC
	Peso	10,79	Pablo Regueiro Vázquez	MRLL	9,52	Carla Allegue Blanco	LUELU
	Xavelina	43,38	Rodrigo Fernández Lojo	CASC	34,69	Antía Otero Villar	NAOC
	4X100	46.08	Marineda Atlético Martín Bazán-Javier Picos Gabriel Villar-Iago Martínez	MARC			
Sub14	500	1.20.30	Alejandro Freire Pato	COCC	1.24.54	Mariña Buján Antelo	CASC
Sub12	1000	3.22.28	Hugo Veiguela Alonso	RIAC	3.41.96	Lia Núñez Carrascal	LUELU
Sub10	500	1.35.41	Luca Villar Moa	LUELU	1.47.19	Paula Morales Pedreira	MARC

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Atletismo en pista – Programa A
Lugar Estadio Municipal da Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 29 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.22	Gonzalo Pérez Pastur	SDCC	10.95	Carmen Pérez López	UXIAC
	1000	3.29.15	Aladji Doudou Sarr	VIMIC	3.24.36	Carmen Paz Santamaria	NOIAC
	Altura	1,26	Gonzalo Pérez Pastur	SDCC	1,35	Carmen Paz Santamaria	NOIAC
	Xavelina	20,57	Mateo Liste Otero	SILVC	19,10	Sara Vázquez Casas	SILVC
Sub12	60	9.46	Alvaro Lago Fernández	FONTC	9.32	Vega Pérez Pastur	SDCC
	Lonxitud	3,24	Leandro Eiras Vidal	NEGC	3,36	Vega Pérez Pastur	SDCC
	Peso 2	6,07	Leo Gamallo Lareo	ORTC	4,73	Lia Albán Lorenzo	NOIAC
Relevos 4x60 MIXTO							
40.02 ED Concello Negreira Sofia García-Jimena García-Uxio Fiuza-Leandro Eiras							
Sub10	50	8.64	Thiago Carril Miranda	OLIVC	8.69	Daniela Gil Castiñeiras	SDCC
Relevos 4x50 MIXTO							
37.00 CEIP Ortigueira Micaela Docampo-Oliver Sobreira-Dolores Freire-Rosalía Lortes							

Competición: XOGADE Atletismo en pista I Xornada A
Lugar O Barco de Valdeorras
Fecha: 29 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.02	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	11.37	Aitana Almarza González	ADAS
	1000	3.19.85	José Hervella Álvarez	ADAS	4.10.97	Irene Castaño Vega	ADAS
	Altura	1.41	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	1,38	Aitana Almarza González	ADAS
	Xavelina	22,34	Aitor García Peña	ADAS	18,43	Tania Pelaez Aller	ADAS
Sub12	60	8.98	Antón Prieto Cortizo	ADAS	9.79	Sara Fernández Alonso	ADAS
	Lonxitud	4.22	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	3.62	Lia Vázquez da Rocha	ADAS
	Peso	8.62	Martín Rodríguez González	ADAS	7.08	Deva Posada Domínguez	ADAS
Relevos 4x60 MIXTO							
37.90 Lia Vázquez-David García-Carlota Alejandre-Lucas García							
Sub10	50	8.71	Leyer López Fernández	ADAS	8.95	Vera Pelaez Aller	ADAS
Relevos 4x50 MIXTO							
34.63 Leyer López-Lucas Brasa-Ainhoa Dominguez-Vera Pelaez							

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE: Atletismo en pista – II Xornada- Programa A
Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense
Fecha: 29 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.54	David García Fernández	OUROR	11.38	Ashlyn Orbe Abreu	PUROR
	1000	3.08.18	Raúl Domínguez García	SCCOR	3.28.16	Unue Bernardez Jares	OUROR
	Altura	1,41	Raúl Domínguez García	SCCOR	1,23	Sara Marra Vázquez	PUROR
	Disco	19,36	Joel Ferreira Henriquez	SCCOR	16,59	Jessica Ferreira Henriquez	SCCOU
	Xavelina	24,99	Enol Lorenzo González	OUROR	18.93	Naia Bermejo Quintáns	OUROR
Sub12	60	9.22	Adrián Chapado Cestrone	LIMOR	9.12	Lara López Sánchez	BCSOR
	Lonxitud	4,01	Roque Garrido Lafuente	PUROR	3,83	Lara López Sánchez	BCSOR
	Peso	7,06	Mauro Díaz Fernández	OUROR	6.05	Zoe Ruiz Castro	PUROR
Relevos 4x60 MIXTO							
37.94 EA Pereiro de Aguiar BCS Carla Fernández-Lara López-Adriana Martínez-Iago Fernández							
Sub10	50	8.07	Alejsndro Fernández Gómez	LIMOU	8.84	Estela Morales Amorín	PUROR
Relevos 4x50 MIXTO							
34.47 AD Limiactiva Marco Garcia-Alejandro Fernández-Vera Dorribo-Héctor Souto							

Competición: Xogade Atletismo en pista Xornada B Aberta
Lugar Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 29 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	13.46	Mario Costas Salgueiro	SAMPO	13.83	Lucía Docampo Escobar	AVAPO
	2000 Mar.	12.55.66	Diego Daporta Vélez	SGPPO	12.02.88	Montserrat Martínez Pereira	CUNPO
	Lonxitud	5,33	Mateo Refojo justo	BAIPO	4,37	Alba Comesaña Gonda	AVAPO
	Peso	8,82	Martín Chao Buceta	RCVPO	9,51	Cristina Martínez Lariño	SGPPO
Relevos 4x80 MIXTO							
43.48 At. Vila de Cangas Roi Rivas-Ana Oliveira-Miguel Fernández-Antía Soto							
Sub12	500	1.27.87	Adrián Vila Jamardo	RCVPO	1.28.37	Emma Collazo Costas	VCGPO
	1000 Mar.	6.41.25	Leo Cernadas Expósito	SGPPO	6.16.62	Ariadna Ubeira Fernández	CSCVPO
	Altura	1,35	Samuel Corrales Riobo	VCGPO	1,23	Inés Muradas Araujo	RCVPO
	Pelota	33,36	Adrián Vila Jamardo	RCVPO	31,79	Lena Currás García	VCGPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control FGA
Lugar CGTD - Pontevedra
Fecha: 30 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	400	47.91	Alexis Miguens Pérez	SOTC	59.14	Celia Castro Padín	MAZPO
	1500	5.02.50	José M. Fernández Sangiao	VRXLU			

Competición: Xogade Atletismo en pista II Xornada A
Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 30 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.28	Diego Allegue Blanco	LUELU	11.28	Lucía Cando Gómez	POLLU
	1000	3.05.21	Fabio de la Heras Gómez	LUELU	3.17.5	Sofía Ben Martínez	RFOZLU
	Altura	1,40	Diego Allegue Blanco	LUELU	1,31	Sofía Quiroga Villamel	POLLU
	Disco 800	18,01	Juan Alcariz Dablanca	PIRLU	12,78	Xiana Polín Castro	LUCLU
	Xavelina	24,38	Mikel Vázquez Martínez	AIBLU	21,78	Sara Muñiz Fernández	LUELU
Sub12	60	8.99	Héctor Gómez Dorado	POLLU	9.30	Gisela González de Almeida	LUCLU
	Lonxitude	4,20	Asier Otero Bartolomé	LUCLU	3,92	Zaira Méndez Sancier	LUELU
	Peso 2	8,10	Daniel Seijas Rico	CIPLU	6,43	Antía Rodríguez Quintas	LUCLU
	4X60 Mixto	37.11	Lucus Caixa Rural Daniela González/Paula Pazo Marcela Viro/Asier Otero	LUCLU	37.11	Lucus Caixa Rural Daniela González/Paula Pazo Marcela Viro/Asier Otero	LUCLU
Sub10	50	8.19	Edahi Moure Ferreiro	FRALU	8.33	Sara Palomero Lodeiro	RFOZLU
	4x50	33.71	Franciscanos Lugo Mixto	FRALU	33.71	Franciscanos Lugo Mixto	FRALU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: II Trofeo CD Ourense Atletismo

Lugar Campus Universitario As Lagoas – Ourense

Fecha: 01 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	200	21.80	Sergio Rodríguez Teixeira	SGPPO	26.21	Araula Al Bachere	ESTPO
	400	49.72	David Abalde Costas	SGPPO	59.55	Lia Caride Arufe	SGPPO
	800	1.56.19	Crisitian Montecelo Mahia	FRIOLU	2.24.51	Leyla Villar Abella	OUROR
	Altura	1,70	Diego Ares Tapia	OUROR			
	Pértiga	4,50	Luis F. Moro Moro	NAOC	2,40	Olalla García Rey	AVAPO
	Lonxitud	5.63	Gabriel Quesada Sánchez	PUOR	4,60	Lara Vázquez González	OUROR
	Peso				11,28	Xiana Lago Andrade	RIAC
Sub20	Peso	14,95	Fernando Vallines Fernández	LOULU			
Sub18	Peso				6,97	María Lage Burón	OUROR
Sub16	300	39.16	Joel E. Abeso Obono	OUROR	44.67	Lara Vázquez González	OUROR
	600	1.39.71	Fernando Trapote Rivas	OUROR	1.46.35	Susana Padrón Morales	OUROR
	Peso	8,84	Khalil Blanco Piñeiro	COCC	10,57	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
Sub14	150	21.15	Daniel armada Ansele	OUROR	20.61	Carla Pintor Vinseiro	ESTPO
	1000	3.12.1 ⁹⁵	Walid El Mansouri	OUROR	3.28.75	Noa Barros Verdeal	ESTPO
	Altura				1,20	Lucia Quintas García	OUROR
Sub12	60	9.62	Diego Fernández Vázquez	LUELU	8,24	Lara López Sánchez	BCSOR
	1000	3.29.21	Yahya El Mansouri	OUROR	3.33.35	Lara López Sánchez	BCSOR
Sub10	50	8.44	Héctor Souto Pazos	LIMOR	8.80	Marta Domínguez Dieguez	OUROR
Sub8	50	9.96	Mario Pereira Belmonte	PUROR	10.61	Sara Seara González	PUROR

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: II Xornada Serie pistas USC

Lugar Universidade - Santiago

Fecha: 05 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	200	22.99	Antón Riveiro Alonso	STOC	27.75	Akssi F. Lavandeira Villar	STOC
	1500	4.18.35	Manuel Campello Carballo	NAOC	4.59.81	Teresa Parrado Pinaque	STOC
	400 v.	58.69	Roberto Trigo López	STOC	1.12.43	Noa Rey Bravo	SILVC
	Altura	1,84	David García Blanco	STOC	1,49	María Aguiar Mosquera	SILVC
	Pértiga	3,40	Alvaro Francos Martínez	MRAC	2,05	María Aguiar Mosquera	SILVC
	Xavelina	46,17	Henok Martínez Rodríguez	USCC			
Sub18	400 v.	1.06.71	Hugo Santos Pena	MRAC			
	Peso	9,68	Alejandro Rey Franqueira	SILVC			
	Xave.lina	44,67	Alejandro Rey Franqueira	SILVC			
Sub16	600	1.28.29	Roi López Sánchez	MRAC	1.50.29	Marian García Fernández	RFOZLU
	300 v.	44.85	Tesfaye Chao Rama	SILVC	49.15	Clara M. Paz Méndez	LOULU
	Triplo				9,66	Antía Calvo Grela	SILVC
	Peso	12,16	Pablo Silva Fernández	FONC			
	Xavelina	29,35	Antón Raña Villaverde	SILVC			
Sub14	2000	6.51.37	Adrián Paz Celeiro	RZCC	7.28.01	Sofía Ben Martínez	RFOZLU
	220 v.	33.12	Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO	35.	Carmen Paz Santamaria	NOIAC
Sub12	1000	3.34.51	Jonathan León Hernando	LOULU	3.44.55	Daniela de la Plaza Calvo	LOULU
Sub10	50	8.90	Enzo Carril Cepeda	FONSC	9.18	Lia Rouco García	MRAC
	1000	3.43.32	Alex Pena Gómez	SDCC	4.13.82	Lia Rouco García	MRAC

Competición: XOGADE Atletismo en pista II Xornada A

Lugar O Barco de Valdeorras

Fecha: 05 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
SUB14	80	10.86	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	11.38	Aitana Almarza González	ADAS
	1000	3.09.17	Mateo Valcarce Fernández	ADAS	4.19.35	Elena Delgado García	PABVIOR
	Altura	1,47	Andrés Álvarez Pérez	ADAS			
	Xavelina	15,59	Mateo Valcarce Fernández	ADAS	20,48	Tania Pelaez Aller	ADAS
Sub12	60	9.01	Antón Prieto Cortizo	ADAS	10.01	Carla Alexandre López	ADAS
	Lonxitud	4,02	Antón Prieto Cortizo	ADAS	3,65	Lia Vázquez da Rocha	ADAS
	Peso 2	9,23	Martín Rodríguez González	ADAS	7,56	Deva Posada Domínguez	ADAS
Relevos 4x60 MIXTO							
37.38 ADAS David García-Lucas García-Lia Vázquez-Carlota Alejandre							
Sub10	50	8.56	Leyer López Fernández	ADAS	8.30	Paula Crespo Alonso	ADAS
.Relevos 4x50 MIXTO							
33.59 ADAS Leyer López-Vera Pelaez-Lucas-Brasa-Paula Crespo							

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: III Trofeo CD La Purisima – Concello Peereiro de Aguiar

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense

Fecha: 06 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	11.41	Mateo González López	OUROR	12.38	Nerea Martínez Naveiro	PINOC
	400	50.91	Martín Fernández Novoa	PUROR	58.64	Aroa Muñoz Alonso	PUROR
	1500	4.09.51	Sergio Quintas Rivera	PUROR	5.41.02	Lucía Outeiriño Alonso	PUROR
	Pértiga	3,40	Miguel Carbajales Castro	PUROR	3,40	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
	Lonxitude	5,84	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	4,83	Iria Soler Movilla	PUROR
	4X100	.60	Ourense Atletismo Rodrigo Díaz/Javier Trillo Iago Seco/Joel Abeso	OUROR	52.27	CD La Purisima Zeltia Renda/Rocío Marín Iria Solera/Arancha Vázquez	PUROR
Sub18	100 v				21.13	Xiana Blanco Cidón	PUROR
Sub16	300	39.57	Joel E. Abeso Obono	OUROR	43.85	Aroa González Arteche	NAOC
	1000	3.03.21	Lucas Bañobre Rodríguez	PUROR	3.24.14	Marta Casal Carbajosa	PUROR
	100 v				16.29	Iria Solero Movilla	PUROR
	1500 Obs.				5.12.60	María Estevez Vázquez	AMEC
	Peso	11,43	Guillermo Orbán Vidal	PUROR	10,44	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
	Disco	39,57	Diego Reboredo Núñez	DEZPO	27,04	Irene Conde Gago	CASC
	Martelo	40,40	Guillermo Orbán Vidal	PUROR	40,83	Lidya Valdes Pazos	CASC
	Xavelina	30,10	Hugo Novoa Álvarez	PUROR	36,46	Antía Otero Villar	NAOC
Sub14	150	20.82	Martín de la Fuente Manzano	AVAPO	21.69	Gabriela Bouzada Senra	VMÑPO
	500	1.16.12	Xoel Franco García	BEAPO	1.25.37	Mara Rua Sánchez	SAMPO
	1000 Obs.				3.46.46	Usúe Bernardez Jarez	OUROR
	Triplo	9,20	Xoel Pungin Estevez	ADAS	9,01	Sara Marra Vázquez	PUROR
	Peso	6,86	Damian Méndez García	OUROR	7,65	Mara Rua Sánchez	SAMPO
	Disco	26,23	Mario Casal Carbajosa	PUROR	18,13	Uxia Nogueira Campo	PUROR
	Martelo	38,38	Mario Casal Carbajosa	PUROR	36,69	Uxia Nogueira Campo	PUROR
	Xavelina	27,67	Antón Díaz Gómez	NAOC			
Sub12	60	9.50	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	9.08	Lara López Sánchez	BCSOR
	500	1.29.15	Ángel Rodríguez Carballo	BEAPO	1.31.03	Lara López Sánchez	BCSOR
	Altura	1,21	Arón Morales Amorín	PUROR	1,21	Ximena Teijeiro Da Cunha	PUROR
Sub10	500	1.44.74	Mauro García Domínguez	PUROR	1.41.95	Fernanda P. Mateo Regalado	BEAPO
	Lonxitude	3,06	Gael Nespereira Rodríguez	BCSOR	2,99	Fernanda P. Mateo Regalado	BEAPO
	Pelota	26,66	Hugo Vece González	PUROR	14,70	Lidia Mattínez Olvera	VMÑPO
Sub8	50	10.21	Daniel Gutiérrez Suárez	PUROR	10.07	Maia Garrido Lafuente	PUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE atletismo en pista I Xornada B

Lugar Universidade - Santiago

Fecha: 06 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	17.82	Anxo Medina Rodríguez	MRAC	14.87	Carlota Blanco Ferreira	PINOC
	2000 Marc.				14.05.15	Ariana Iglesias Turnes	NOIAC
	Lonxitude	3,48	Jherferson Abreu Pasín	UXIC	4,44	María Lama Fernández	PINOC
	Peso	8,67	Iago Silva Fernández	FONC	7,19	Maria Vilas Fernández	OLIMP
	Disco	19,47	Breixo Otero Redondo	MRA	12,63	Marie Y. Morán Pin	SILVC
Relevos 4x80 MIXTO							
48.32 Santa Uxia Alexandra Sampedro-Javier Luaces-Jherferson Abreu-Carmen Vidal							
Sub12	500	1.39.59	Iván Suárez Miramontes	AMEC	1.36.6	Martina Gómez León	NOIAC
	1000 Marc.	6.38.63	Arón Grille Barbazan	AMEC	7.17.07	Silvia Rodríguez Ben	ORTC
	Altura	1,21	Alvaro Fernández Rua	ORTC	1,16	Aldara Vázquez Raña	SILVC
	Pelota	22,86	Leo Gamallo Lareo	ORTC	16,45	Xiana Reboredo Dosil	SILVC
Sub10	400	1.20.61	David Iglesias Abal	AMEC	1.27.72	Emma Garrido Cortizas	FONC

Competición: XOGADE atletismo en pista – II Xornada B

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 06 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	13.71	Bruno Castro Pereira	FRRC	13.79	Alba Vizoso de la Vega	CASC
	2000 Marc.	13.11.96	Xabi Camba Vázquez	COCC	12.2876	Martina Bujia Miguez	CASC
	Lonxitud	4,33	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	4,10	Lucía Dopico Dopico	COCC
	Peso	8,18	Lois corral Mosquera	NAOC	8,57	Aldara Rios Domínguez	NAOC
Relevos 4x80 MIXTO							
41.76 Coruña Comarca Lucía Dopico-Sara Díaz-Alejandra Freire-Xaquín Rios							
Sub12	500	1,28,12	Sergio González Gondoy	NAOC	1.32.02	Carla Ruiz Murillo	CASC
	1000 Marc.				5.56.36	Candela Castelo Sánchez	MCHC
	Altura	1,26	Asier orol Leivas	MARC	1,32	Laura Ruiz Freire	COCC
	Pelota	35,21	Aitor Fariña Vieites	MCHC	17,79	Lia Prendes Marcote	EGLC
Sub10	400	1.16.08	Brais Castiñeiras Vigo	NAOC	1.20.80	Icía López Ojen	CASC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de Marcas CAR

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 07 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	11.4	Antón Cillero Seoane	RZCCO	13.1	Marta Caamaño Vázquez	VCGPO
		11.4	Pedro Mesejo García	FFOGCO			
		11.4	Yun Chris Charlemagne	BAIPO			
	300	37.9	Adrián Bernardes Domínguez	VMÑPO	46.5	Marta Sánchez López	BAIPO
	400	48.7	Alexis Miguens Pérez	STOCO	1.00.4	Mara Romeu Vicente	SATPO
	800	1.51.1	Pedro Osorio López	STOCO	2.42.5	Antía García Lorenzo	PINPO
	1000				3.15.61	Aroa Barbeito Besada	SGPPO
	3000	9.04.81	Jorge Cortes Esperón	DELIPO			
	Altura	1,80	Gguiherme Vicente Vaz	ADCPO	1,50	Adriana Castiñeira de Castro	FRRCO
Sub14	80	10.2	Mateo Refojo Justo	BAIPO	9.8	Antía Soto Fernández	VCGPO
	1000	2.50.90	Xoel Franco García	BEAPO			
	Altura	1,40	Diego Acuña González	SSGPPO	1,31	Uxia García Ferreira	SGPPO
Sub12	60	8.9	Diego Bugallo Barreiro	SGPPO	9.1	Emma Collazo Costas	VCGPO
	500	1.27.61	Carlos Riveiro Oubiña	CAMPO	1.31.2	Belén Silva Díaz	VMÑPO
	Altura				1,18	Carmela Santos Fernández	ADCPO
	Lonxitud	4,00	Diego Bugallo Barreiro	SGPPO	3,95	Lena Currás García	VCGPO
Sub10	50	8.2	Alex Carballo Blanco	VCGPO	7.9	Fernanda Mateo Regalado	BEAPO
					7.9	Nadia Conejo Bascoy	SATPO
	500	1.35.4	Adrián Sacristán Manuel	ADCPO	1.43.3	Nadia Conejo Bascoy	SATPO
	Altura				1,05	Sabela Muños Orge	ADCPO
	Lonxitud	2,63	Matias Soler Vilas	ADCPO	2,18	Galadriel Castro Soliño	ADCPO

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: 7ª Circuito Concello de Vigo – Series Municipais

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 07 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluta	200	23.39	Antón Cillero Seoane	RZCC	26.46	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	800	2.03.02	Rodrigo A. Armesto Núñez	VMÑPO	2.27.94	Nadía L. Fernández Vicente	VMÑPO
	3000	8.42.27	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	11.38.42	Antía Rodríguez Otero	STDPO
	110/100 v.	15.27	Martín Vázquez López	LUCLU	18.88	Noelia Martínez Sánchez	SGPPO
	Altura	1,75	Diego Martínez Vilas	VCGPO	1,40	Victoria Pampillón Fernández	AVAPO
	Pértiga	3,50	José Cobian Ledo	RCVPO	2.80	Alexandra Lence Vilaboa	AFCPO
	Lonxitud				5.52	Tania Valverde González	ADAS
	Peso				10.35	Evelyn Fernández Guede	NAOC
	Disco 2	41,07	Martín Brea Ozores	STOC			
	Martelo				53,50	Blanca Pereira Rubín	OUROR
	Xavelina	49,31	Sergio González Boo	BARC			
Sub20	Disco 1,7	42,39	Fernando Vallines Fernández	LOULU			
Sub18	100 v.				15.82	Martina Vázquez de Oya	AFCPO
	Disco 1,5	38,13	Diego Martínez Vilas	VCGPO			
	Xavelina	55,14	Enzo López Moure	BARC			
Sub16	600	1.26.85	Martiño Salgado García	RCVPO	1.43.97	Naroa Pereira Tesouro	BCSOR
	100 v.	15.05	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	16.81	Emma Rial Salgueiro	SAMPO
	Triplo	12,07	Martiño Salgado García	RCVPO			
	Peso				10,24	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
	Martelo	48,95	Francisco de Borja del Alcazar	RCVPO	49.82	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
	Xavelina	47,50	Alex César Ruiz	MAZPO			
Máster	110 v.	20.55	Ángel Moldes Eiroa	SGPPO			

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Atletismo en pista IV Xornada B

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 07 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	14.5	Pelayo Freire Fernández	LUELU	15.3	Angela Rodríguez Soto	LOULU
	2000 Mar.	12.35.7	Lucas Neira Losada	MRLLU	11.56.7	Alba Vázquez Galán	LUELU
	Lonxitud	4.51	Diego allegue Blanco	LUELU	4,51	Cristina Vázquez Espantoso	LOULU
	Peso	8.63	Josuha Pérez Martínea	PIRILU	7,23	Maria Alvaredo Basanta	LUELU
	4x80	44.24	ACD A Piringalla Juan Ascariz/Lara Alarcón Iago Bao / Eloy Fernández	PIRLU	44.24	ACD A Piringalla Juan Ascariz/Lara Alarcón Iago Bao / Eloy Fernández	PIRLU
SUB12	500	1.27.9	Miguel Diz Exposito	RFOZLU	1.33.9	Lia Núñez Carrascal	LUELU
	Altura	1,23	Miguel Diz Exposito	RFOZLU	1,23	Ainhoa Verdez Vázquez	XUNLU
	Pelota	27,72	Hugo Díaz Insua	AIBLU	25,01	Alba Peteiro Díaz	MRLLU
Sub10	400	1.18.0	Iker Fernández Pérez	POLLU	1.15.9	Daniela Pedrouzo Fontenla	MRLLU
	1000 Marc.	6.59.5	Iván Baltar Canoura	LOULU	5.30.4	Sara Cabado Rodríguez	LUELU

Competición: I Trofeo La Mochila del Deporte – I Memorial José Luis González “Edu”

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 12 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	11.03	Xabier Lires Saborido	MARCO	12.79	Inés Jaspe Rodríguez	COCCO
	400	51.02	Xabier Lires Saborido	MARCO	59.40	Lara López Fernández	AFCPO
	1500	4.02.10	Ricardo Negrete Barrioluengo	FRRCO	4.58.89	Andrea Díaz Iglesias	NAOCO
	Altura	1,63	José M. Negreira Abelenda	FOGCO	1,	Adriana Castiñeira de Castro	FRRCO
	Lonxitud	6,62	Unai Loureiro Arrojo	RZCCO	5,18	Inés Jaspe Rodríguez	COCCO
	Triplo				9,95	Laura Rio Velo	CASCO
Sub16	300	35.88	Sebastian Bascoy Renteria	COCCO	43.99	Jimena Outes Graiño	COCCO
Sub14	150	19.86	Alejandro Freire Pato	COCCO	20.13	Alma Bello Iglesias	SILCO
	500	1.18.51	Alejandro Freie Pato	COCCO	1.22.20	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	Triplo	10,52	Bruno Castro Pereira	FRRCO	9,63	Sara Díaz Ruiz	COCCO
Sub12	500	1.38.70	Ian Dijkstra Pérez	MCHCO	1.35.41	Alba Filgueira Rascado	FRRCO
Sub10	500	1.38.80	Brais Castiñeira Vigo	NAOCO	1.59.97	Lua Saavedra Vizcaino	NAOCO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Atletismo en pista

Lugar O Barco de Valdeorras

Fecha: 12 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	16.14	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	15.77	Aitana Almarza González	ADAS
	2000 Marc	10.41.80	Mateo Valcarce Fernández	ADAS	12.31.20	Paula Cela Núñez	ADAS
	Lonxitud	4,59	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	4,31	Aitana Almarza González	ADAS
	Peso	9,84	Mario Casal Carbajosa	PUROR	8,60	Uxia Nogueira Campo	PUROR
Relevos 4x80 MIXTO							
.52 ADAS CUPA Andres Alvarez-Xoel Pungin-Roua Quaddur-aitana López							
SUB12	500	1.39.42	Roi Aveledo Blanco Antón Prieto Cortizo Samuel García Escolante	ADAS ADAS ADAS	1.44.15	Luiza Santos Morais	RUAOR
	1000 Marc	6.04.88	Martinho Vilela Salgado	ADAS	6.15.75	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
	Altura	1,42	Alvaro Catarino Núñez	ADAS	1,12	Lia Vázquez da Rocha	ADAS
	Pelota	25,80	Lucas García Rodríguez	ADAS	25,42	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
Sub10	400	1.24.67	Roi Gallego Sánchez	ADAS	1.20.64	Paula Crespo Alonso	ADAS

Competición: XOGADE Atletismo en pista II Xornada A

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 13 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.26	Iyan Rios González	COCC	10.61	Alba Vizoso de la Vega	CASC
	1000	3.20.09	Miguel Rodríguez Álvarez	CASC	3.16.48	Lucía Dopico Dopico	COCC
	Altura	1,43 1,43	Alejandro Cabaleiro Álvarez Roi Vázquez Faraldo	COCC CASC	1,48	Sara Faraldo García	CASC
	Disco 800	21,14	Hugo Pereiro Celeiro	COCC	20,47	Angela Lendoiro Rey	NAOC
	Xavalina	23,13	Mario García López	MARC	16,75	Lucía Dopico Dopico	COCC
Sub12	60	8.97	Sergio González Gandoy	NAOC	9.16	Claudia Cortón Pérez	CASC
	Lonxitud	3,89	Sergio González Gandoy	NAOC	4,06	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	Peso 2	6,74	Roi Vizoso Sotelino	CASC	6.98	Xiana Faya Queijo	FOGC
Relevos 4x60 MIXTO							
36.16 Valeria Mera-Jorge García-Sergio González-Celia Ortigueira							
Sub10	50	8.74	Nicolás Amado Prego	CASC	8.54	Carla Piñeiro Vázquez	NAOC
Relevos 4x50 MIXTO							
34.72 CA Narón "C" Adrián Leonardo-Claudia Lendoiro-Celia Piñeiro-Leo Peñas							

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE: Atletismo en pista – II Xornda B

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense

Fecha: 13 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.				15.53	Paula García Domínguez	PUROR
	2000 Marc.				11.34.24	Sheila Varela Salgado	OUROR
	Lonxitude	4,08	Alejandro Blanco Miguelez	OUROR	4,06	Ana Sierra Prieto	OUROR
	Peso				5.65	Carla Gómez Pérez	PUROR
Relevos 4x80 MIXTO							
44.77 CD La Purísima Sara Marra-Alicia Da Silva-Paula García-Lucca Benigni							
Sub12	500	1.30.70	Yahya El Mansouri	OUROR	1.29.64	Lara López Sánchez	BCSOR
	1000 Marc.	6.43.95	Elden González González	OUROR	7.41.40	Lucía Chapado Pérez	LIMOR
	Altura	1,12	Jorge Dacal Fernández	PUROR	1,12	Ximena Teijeiro Da Cunha	PUROR
	Pelota	30,58	Aroi Fernández González	OUROR	21,05	Daniela González Novoa	PUROR
Sub10	400	1.16.21	Alejandro Fernández Gómez	LIMOU	1.24.05	Noa Salgado Manso	OUROR

Competición: XOGADE Provincial Alevín Individual

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 13 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub12	60	8.80	Ángel Refojos Budiño	VCGPO	.82	Belén Silva Díaz	VMÑPO
	500	1.27.88	Sergio Silva Souto	SATPO	1.26.40	Lena Curras García	VCGPO
	1000 Mar.	6..47	Leo Cernadas Exposito	SGPPO	6..21	Noela Portela Sequeiros	SAMPO
	Altura	1,36	Federico Maciel Briñón	SGPPO	1,24	Inés Muradas Araujo	RCVPO
	Lonxitude	4,06	Diego Bugallo Barreiro	SGPPO	4,04	Lena Curras García	VCGPO
	Peso 2	9,05	Alejandro Fernández Calvar	VCGPO	7.88	Mar Custodia Prieto	MAZPO
	Pelota 300	31,76	Anxo currás Lorenzo	VCGPO	22,40	Carla Salgado Pereiro	VCGPO
Relevos 4x60 MIXTO							
35.07 Vila de Cangas Daniel cordeiro/Emma Collazo/Lena Curras/ángel Refojos							

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Xornada Copa Deputación Aire Libre

Lugar Calabagueiros - O Barco de Valdeorras

Fecha: 17 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	11.54	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	14.16	Roxana P. Rodríguez Peña	ADAS
	200	24.86	Iago Tricado Pinto	ADAS	30.44	Lina Castro Alonso	ADAS
	Triplo	12,68	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	8,75	Aldara Vázquez Delgado	ADAS
Sub18	100 v.				19.98	Aldara Vázquez Delgado	ADAS
Sub16	1000	3.00.62	Saúl Crespo Alonso	ADAS	3.41.78	Emma Fernández Álvarez	ADAS
	100 v.				17,75	Nicoll Sánchez Yáñez	ADAS
	300 v.				52.80	Nicoll Sánchez Yáñez	ADAS
	Disco	18,89	Sergio Fernández Pérez	ADAS	28,43	Cecilia Prados Rojo	ADAS
	Martelo	48,42	Javier Cid González	ADAS	39.53	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
	Xavelina 500				30,65	Lara Pereira Tesouro	BCSOR
Sub14	80	10.99	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	11.37	Aitana Almarza González	ADAS
	500				1.31.04	Tania Pelaez Aller	ADAS
	2000	8.01.93	Tomás Rey Lage	ADAS	7.41.60	Mencia Álvarez Velasco	LUELU
	1000 Obs	3.46.58	Marcos Basalo González	ADAS	3.55.65	Sabela Nieves Rodríguez	GANLU
	Triplo	9,81	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	9,57	Aitana Almarza González	ADAS
	Martelo				12,17	Paula Cela Núñez	ADAS
	Xavelina 400				19,19	Tania Pelaez Aller	ADAS
Sub12	60	8.87	Antonio Prieto Cortizo	ADAS	9.67	Elia González Blanco	LUELU
		8.87	Alvaro Catarino Núñez	ADAS			
	500				1.44.90	Elia Silvarrey López	LUELU
	1000	3.54.72	Iago García Alonso	ADAS	4.01.85	Lucía Fernández Lombardía	LUELU
	2000	7.14.69	Bruno Trashorras Domínguez	LUELU	7.47.72	Lia Núñez Carrascal	LUELU
	Lonxitude	4,50	Alvaro Catarino Núñez	ADAS	3,53	Carlota Alejandre López	ADAS
Sub10	50	8.67	Leyer López Fernández	ADAS	8.41	Arhane Iglesias Castrillo	LUELU
	500	1.48.70	Hugo Ferrer Vázquez	ADAS	1.43.87	Paula Crespo Alonso	ADAS
	1000	3.31.46	Luca Villar Moa	ADAS	3.43.31	Arhane Iglesias Castrillo	LUELU
	1000 Marc.	7.44.63	Dylan Castillo Giraldo	ADAS	7.21.57	Daniela Fernández Vázquez	LUELE
	Altura	1,05	Roi Gallego Sánchez	ADAS	1,12	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Lonxitude	3,43	Roi Gallego Sánchez	ADAS	3,17	Vera Pelaez Aller	ADAS
	Peso 1	6,23	Daniel Álvarez Vega	ADAS	4,56	Daina González Pérez	ADAS
	Pelota	26,74	Jaime Vila de Santalo Osorio	LUELU	12,96	Ainhoa Domínguez Arias	ADAS
Sub8	50	9.64	Daniel Bermudez Carracedo	ADAS	8.79	Laiene Iglesias Castrillo	LUELU
	Lonxitude	1,95	Daniel Bermudez Carracedo	ADAS	2.60	Laiene Iglesias Castrillo	LUELU
Máster	Disco 1	18,84	Francisco Bao Estevez	ADAS			
	Xavelina 500	11,47	Francisco Bao Estevez	ADAS			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: IV Xornada Copa Deputación de Lugo

Lugar: Pistas Aspedreiras- Lugo

Fecha: 17 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	11.49	Elias Klein Otero	LUELU	12.61	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	200	22.79	Eloy García López	MARC	26.18	Lucía Sánchez del Valle Verge	LUELU
	400	54.29	Bernardo Abreu González	MARC	56.69	Alicia Barreiro López	RIAC
	1500	4.06.72	Iker Fernández Codesido	GANLU	4.27.41	Marái Cedrón Aira	ADAS
	100 v.				14.67	Teresa Rodríguez Miguelez	RZCC
	400 v.	57.64	Andrés Couso Viana	LUCLU	1.05.52	Lucia Rivadulla Alonso	RIAC
	Lonxitud	7.08	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCVPO	5.28	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	Triplo	13,05	Gonzalo Cuns Iglesias	NEGC	10,72	Candela Fernández González	MAZPO
	Peso	12,77	Fernando Vallines Fernández	LOULU	12,16	Xiana Lago Andrade	RIAC
	Martelo	,96	Raúl Rodríguez Álvarez	LUC	54,	Blanca Pereira Rubín	OUROR
Sub20	2000 Obs.	6.07.53	Pepe Sánchez del Valle Verge	LUELU	7.19.35	Xela Martínez Domínguez	LUELU
	Peso	11,05	Martín Ruibal Rosende	ESTPO			
Sub18	110 v./100 v	14.62	Martín Vázquez López	LUCLU	17.29	Carmen García Vázquez	LOULU
	400 v.	59.23	Elias Klein Otero	LUELU			
	Peso	10,10	Alejandro Menendez Miranda	MRLLU	9.70	Martina Vila González	GANLU
	Martelo	47,97	Alfonso Labella Blanco	STOC	53,63	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
Sub16	300	37.30	Javier Picos Galcerán	MARC	43.77	Julia Fernández Castro	LOULU
	600	1.31.67	Ignacio Vilela Núñez	MARC	1.38.	Demeku Paniagua Rodríguez	PINOC
	100 v.	14.88	Manuel Vázquez Pérez	MARC	16.14	Carla Allegue Blanco	LUELU
	300 v.	43.66	Arón Soto Vázquez	LUELU	48.84	Julia Fernández Castro	LOULU
	1500 Obs.	4..40	Gael Varela Moreno	NAOC	5.13.32	Carmen Martínez Domínguez	LUELU
	Peso	11,70	Sergio García Barrera	LOULU	11,33	Aitana Capeans Rey	NEGC
	Martelo	38,33	Guillermo Orbán Vidal	PUROR	35,49	Lidya Valdes Pazos	CASC
Máster	Martelo	27,79	José L. Pavón Grande	PUROR			
	Peso				7,67	Marta Sureda González	SAMPO

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XLVII Trofeo SGP – II Xornada Super Froiz

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 18 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	10.94	Jacobo Soler Benito	PAMPLO	12.50	Andrea Pais Rodriguez	CAFPO
	200	21.57	Jacobo Soler Benito	PAMPLO	25.31	Lucía Sánchez Martínez	MAZPO
	800	1.55.31	Pablo Otero Fariña	SGPPO	2.28.86	Aljandra Formoso Recarey	TRIKIC
	3000	8.35.48	Esteban Iglesias Vilas	LUCLU	9.44.50	Silvia Rey Veiga	TRAINI
	Altura	1,78	Guiherme Vicente Vaz	ADCPO	1,46	Alicia Vilas Docampo	SGPPO
	Triplo	13,22	Pablo Saa López	STOCO	11,36	Saray Amoedo Portabales	VCGPO
	Disco	46,19	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	30,89	Zaira Soto González	SGPPO
	Xavelina	59,33	Jonathan Correa Prado	SGPPO	38,79	Uxia Sureda Pardo	LUCLU
Sub18	Disco	29,53	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
	Xavelina	39,00	Matias Moldes Barreiro	SGPPO			
Sub16	300	38.37	Adrián Bernardez Domínguez	VALPO	44.80	Ana Cordeiro Babi	VCGPO
	1000	2.43.71	Daniel Ameneiro González	BEAPO	2.54.64	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	Disco	51,71	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	20,93	Alba Otero Ures	SGPPO
	Xavelina	47,10	Rodrigo Fernández Lojo	CASC	39,63	Antía Otero Vilar	NAOC
Sub14	1000	2.50.64	Xoel Franco García	BEAPO	3.19.62	Mara Rua Suárez	SAMPO
Sub12	500	1.30.61	Paio Esteves Fernández	SGPPO	1.39.68	Martina Yubero Sanmartín	SGPPO
Sub10	500	1.40.75	Adrián Sacristán Manuel	ADCPO	1.42.39	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO
	Pelota	21,10	Hugo Suárez Beamont	SGPPO	19,25	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO

Competición: Trofeo AVA – 40 Aniversario

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 20 Mayo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	200	21.87	Jacobo Soler Benito	GPAM	25.38	Andrea Pais Rodríguez	AFCPO
	800	2.04.76	Carlos López Menduiña	VCGPO	2.25.31	Rania G. Yousaef Moreno	AFCPO
	Lonxitud				4,74	Olalla García Rey	AVAPO
Sub18	Peso				13,22	Gema Dacosta Magdaleno	VCGPO
Sub16	600	1.31.38	Daniel Ameneiro González	BEAPO	1.46.47	Laura Porto Patiño	BAIPO
	Peso	15,66	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	9,98	Sabela Vázquez Abalde	BEAPO
Sub12	60	9.28	Ángel Refojos Budiño	VCGPO	9.	Emma Collazo Costas	VCGPO
	Lonxitud	3,63	Andrés Omil García	PINPO	3,42	María Marcos Prna	VCGPO
	Peso 2	8,19	Arón García Cop	BARC	8,12	Mar Custodia Prieto	MAZPO
Sub10	50	8.30	Alex Carballo Blanco	VCGPO	8.44	Fernanda P.Mateo Regalado	BEAPO
	Lonxitud	3,16	Mateo Laiño Camba	BEAPO	3,36	Fernanda P.Mateo Regalado	BEAPO
	Peso 1	8,39	Marc Martínez García	BARC	5,55	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO
Sub8	50	9.70	Nico Camino Díaz	BARC	10.47	Gloria Prada Lorenzo	VMÑPO
	Lonxitud	2,16	Enzo García Cop	BARC	2,62	Gloria Prada Lorenzo	VMÑPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Provincial Infantil Individual
Lugar CGTD – Pontevedra
Fecha 20 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.11	Joel Santana Martínez	RCVPO	10.98	Erika Llacer Prado	COMPO
	1000	2.55.55	Xoel Franco García	BEAPO	3.17.64	Irene Balado Alonso	COMPO
	80 V.	12,63	Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO	13.32	Olivia Gutiérrez Palacios	RCVPO
	2000 Mar.	10.33.15	Tomás Bautista Bugarín	PORPO	11.41.22	Monseñar Martínez Pereira	CUNPO
	Altura	1,47	Mario Costa Salgueiro	SAMPO	1,38	Sabela Álvarez Rey	RCVPO
	Lonxitude	5,62	Joel Santana Martínez	RCVPO	4,74	Olivia Gutiérrez Palacios	RCVPO
	Peso 3	9,43	Iago Gómez Martínez	SGPPO	8,68	Mara Rua Suárez	SAMPO
	Disco	24,38	Adrián Cabaleiro Clouso	SAGPPO	19,10	Alba Lence Rua	RCVPO
	Xavelina	30,28	Miguel Fernández Calvar	VCGPO	25,20	Ana Oliveira López	VCGPO
Relevos 4x80 MIXTO							
42.15 Real Club Celta Atletismo Sara Gesto/Daniela Roemro/Olivia Gutiérrez/Joel Santana							

Competición: XOGADE: Provincial Ourense Alevín – Infantil Escolar
Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense
Fecha: 20 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.43	Lucas Benigni López	PUROR	11.33	Ainara Almarza González	ADAS
	1000	3.09.76	José Hervella Álvarez	ADAS	3.27.97	Usúe Bernardez Jares	OUROR
	80 V.	16.79	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	15.25	Paula García Domínguez	PUROR
	2000 Marc.				12.32.98	Paula Cela Núñez	ADAS
	Altura	1,48	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	1,32	Rocio Neira Álvarez	ADAS
	Lonxitude	4,20	Xoel Pungin Estevez	ADAS	4,51	Aitana Almarza González	ADAS
	Peso 3	8,51	Joel Ferreira Henriquez	SCCOR	8,24	Uxia Nogueira Campo	PUROR
	Disco 800	21,23	Alex Álvarez Iglesias	OUROR	15,06	Isabel Gonçalves Pose	ADAS
	Xavelina	23,58	Pablo González Gómez	BCSOR	20,93	Cristina Fernández Escobar	SCCOR
Relevos 4x80 MIXTO							
44.80 CD La Purísima Sara Marra/Paula García/Lucca Benigni/Ashyn Orbe							
Sub12	60	8.94	Antón Prieto Cortizo	ADAS	9.28	Carla Patiño Gómez	PUROR
	500	1..30.41	Yahya El Mansouri	OUROR	1.31.91	Lara López Sánchez	BSCOR
	1000 Mar.	6.21.97	Martinho Vilela Salgado	ADAS	6.28.75	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
	Altura	1,26	Arón morales Amorín	PUROR	1,27	Ximena Teijeiro Da Cunha	PUROR
	Lonxitude	4,15	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	4,09	Lara López Sánchez	BSCOR
	Peso 2	8,71	Martín Rodríguez González	ADAS	7,87	Deva Posada Domínguez	ADAS
	Pelota 300	32,38	Aroí Fernández González	OUROR	26,52	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
Relevos 4x60 MIXTO							
35.35 CD La Purísima Arón Morales/Carla Patiño/Vera Losada/Marcos Gutiérrez							

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Circuito Concello de Vigo – II Xornada Series Municipais

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 21 Mayo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	11.17	Martín Barcia Carbajal	RCCPO	12.49	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	400	49.	David Abalde Costas	SGPPO	56.93	Celia Castro Padín	MAZPO
	1500	4.12.7	Jorge Cortes Esperón	DELKPO	5.00.06	Elena Costas Martín	AFCPO
	400 v.	56.22	Leo Rodríguez Sánchez	RCCPO	1.09.67	Aloia Vilas Docampo	SGPPO
	Pértega	4,70	Tomás López Vizcaino	CASC	3,00	Paula Martín Pandelo	SGPPO
	Lonxitud	7,21	Sergio Coello berreco	RCCPO			
	Triplo				11,59	Uxia Paz Alonso	AFCPO
	Peso 7,2	14,72	Miguel A. Granado Gil	RCCPO			
	Disco				37,96	Evelyn Fernández Guede	NAOC
	Martelo	58,30	Eric Méndez Seijo	PORTUG			
Sub20	Xavelina				28,25	Lucía Sánchez del Valle	LUELU
	Peso 6	10,80	Xoel Otero Nogueira	MAZPO			
	Martelo	49,90	Hugo Fernández González	OUROR			
	400 v	1.00.97	Elias Klein Otero	LUELU			
	Peso 5	9,67	Daniel Villanueva Guede	AVAPO			
Sub18	Martelo 5	49,11	Alfonso Labella Blanco	STOC			
	300	39.76	Breogán López Taboas	RCCPO	44.46	Siro Ayaso Parada	UXIC
	1000	2.48.61	Daniel Ameneiro González	BEAPO	3.00.66	Sabela Castelo López	SMIPPO
	300 v.	42.03	Martiño Salgado García	RCCPOI	50.76	Irene Serantes Rodríguez	MARC
	1500 Obs	4.17.19	Alex Sierpes Pereira	STPPO			
Sub16	Disco	21,78	Xabier Martínez Pascual	RCCPO	33,25	Mara Davila Torre	AFCPO
	Xavelina				47,28	Lara Iglesias Suárez	BARC
	Peso 5	11,88	Carlos Sánchez Montes	SGPPO			
	Disco 1	32,01	Carlos Sánchez Montes	SGPPO			

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Campionatos Provinciais Benxamin-Alevín-Infantil

Lugar: Pistas Aspedreiras- Lugo

Fecha: 21 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.96	Mikel Vázquez Martínez	AIBLU	SM	Cristina Vázquez Espantoso	LOULU
	1000	2.53.06	Enrique García García-Boente	LUELU	3.30.02	Lucía Cando Gómez	POLLU
	80 V.	14.61	Pelayo Freire Fernández	LUELU	SM	Sara Muñoz Fernández	LUELU
	2000 Marc.	12.25.5	Lucas Neira Losada	MRLLU	11.50.0	Alba Vázquez Galán	LUELU
	Altura	1,41	Nicolás Méndez Prendes	LOULU	1,28	Mara García Lorenzo	XUNLU
	Lonxitud	4.90	Diego Allegue Blanco	LUELU	4,	Cristina Vázquez Espantoso	LOULU
	Peso 3	9,89	Pedro Moirón Soto	LOULU	8,21	María Alvaredo Basanta	LUELU
	Disco 800	21,05	Hugo Sánchez Rodríguez	RFOZLU	15,52	Yahira S. Castiñeira Quiroga	PIRLU
	Xavelina	28.33	Mikel Vázquez Martínez	AIBLU	23,60	Sara Muñoz Fernández	EALLU
Relevos 4x80 MIXTOS							
46.04 Maderas Barcia Lourenza Cevo							
Sub12	60	8.73	Héctor Gómez Dorado	POLLU	9.01	Gisela González de Almeida	LUCLU
	500	1.26.60	Jaume Fernández López	RFOZLU	1.33.30	Lia Núñez Carrascal	LUELU
	1000 Marc.	5.57.63	Diego Rodríguez Zuluaga	LUCLU	5.03.43	Sara Cabado Rodríguez	LUELU
	Altura	1,33	Asier Otero Bartolomé	LUCLU	1,27	Ainhoa Verdez Vázquez	XUNLU
	Lonxitud	4,27	Héctor Gómez Dorado	POLLU	3,78	Carla Zurita Vázquez	LUCLU
	Peso 2	8.74	Daniel Seijas Rico	CIPLU	7,04	Carla iravedra García	RFOZLU
	Pelota 300	31,20	Pelayo Rodríguez Arce	ROQLU	27,59	Iria Baltar Canoura	LOULU
Relevos 4x60 MIXTOS							
35.55 Lucus Caixa Rural Galega							
Sub10	50	7.94	Edahi Moure Ferreiro	FRANLU	8.23	Belma García Granado	LUCLU
	400	1.16.44	Tiago Marques Docio	POLLU	1.14.70	Daniela Pedoruzo Fontela	MRLLU
	Altura	1,00	Iker Fernández Pérez	POLLU	1,08	Nabia Carreira Carbones	ANELU
	Lonxitud	3,59	Mateo Paz Souto	GUILLU	3,73	Daniella Pedrouzo Fontela	MRLLU
	Peso 1	7.47	David Correa Cabana	PLRLU	6,64	Elisa Pernas Suárez	PLRLU
	Pelota 200	31,70	Miguel García Penado	XOSLU	16,73	Candela Martín Pereira	EGOLU
Relevos 4x50 MIXTOS							
33.47 Club Franciscanos Lugo							

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Campionatos Provinciais Benxamin-Alevín-Infantil

Lugar: Pistas Universidade – Santiago

Fecha: 21 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.41	Lyan Rios González	COCC	10.65	Alba Vizoso de la Vega	CASC
	1000	2.55.80	Jun Sieira Gerpe	NEGC	3.13.94	Carmen Paz Santamaria	NOIC
	80 V.	14.97	Mauro Seguí García	MARC	15.16	Carlota Blanco Ferreira	PINOC
	2000 Marc.	11.15.40	Antón Díaz Gómez	NAOC	12.26.42	Alicia Espina Fernández	NAOC
	Altura	1,48	Rodrigo Méndez Pose	CASC	1,45	Sara Faraldo García	CASC
	Lonxitud	4,76	Martín Saavedra Viizcaino	NAOC	4,69	Laura Rios Velo	CASC
	Peso 3	8,56	Iago Silva Fernández	FSARC	8,97	Alma Bello Iglesias	SILVAC
	Disco 800	23,73	Lois Corral Mosquera	NAOC	20,20	Vera Martínez Rodríguez	COCC
	Xavelina	27,69	Antón Díaz Gómez	NAOC	22,80	Sara Vázquez Casas	SILVAC
Relevos 4x80 MIXTO							
41.42 Coruña Comarca Sara Díaz/Lucía Dopico/Alejandro Freire/Lyan Rios							
Sub12	60	9.20	Alexandre García Seijo	PINOC	9.12	Vega Pérez Pastur	SDCC
	500	1.27.63	Sergio González Gandoy	NAOC	1.31.66	Carla Ruiz Murillo	CASC
	1000 Marc.	5.39.94	Arón Grille Barbazan	AMEC	5.35.38	Matilde I. Lamas Díaz	NAOC
	Altura	1,24	Héctor Sánchez Díaz	CASC	1,21	Laura Ruiz Freire	COCC
	Lonxitud	3,95	Sergio González Gandoy	NAOC	4,09	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	Peso 2	8,41	Gabriel A. Cabanas Medina	CASC	7,23	Martina Guzmán Cabrera	CASC
	Pelota 300	31,59	Aitor Fariña Vieites	MHCC	16,36	Amaia Irureta Carrio	RZCC
Relevos 4x60 MIXTOS							
35.94 CA Narón "B" Valeria Mera/Celia Ortigueira/Sergio González/Martín González							
Sub10	50	8.36	David Iglesias Abal	AMEC	8.	Antía Castro López	MALPC
	400	1.14.51	Alvaro Rodríguez Permuy	OLYC	1.19.05	Aldara Couselo Leivas	RZCC
	Altura	1,14	Martín Riveiro Estevez	ADOC	0,96	Iria Suárez Cutrín	ORTIC
	Lonxitud	3,47	Alvaro Rodríguez Permuy	OLYC	3,23	Noa López Novo	SDCC
	Peso 1	6,84	Xabi Camba Quintela	PINCO	6,86	Carla Piñeiro Vázquez	NAOC
	Pelota 200	22,37	Simón Díz Casal	CASC	22,95	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
Relevos 4x50 MIXTOS							
33.59 CA Narón Claudia Lendoiro/Carla Piñeiro/Brais Castiñeiras/Adrián Leoanrdo							

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Control de marcas categoría menores

Lugar: Pistas Aspedreiras- Lugo

Fecha: 27 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.37	Iyan Rios González	COCC	10.90	Alma Bello Iglesias	SILVC
	150	20.09	Jun Sieira Gerpe	NEGC	21.00	Lucía Cando Gómez	POLLU
	500	1.28.44	Luis Berdeal de la Barrera	RFOZLU	1.20.71	Lucía Cando Gómez	POLLU
	80 v.				14.60	Alma Bello Iglesias	SILVC
	220 v.	34.11	Bruno Castro Pereira	FRRC	35.33	Noa Seoane Rubiños	FRRC
	2000				7.15.14	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	1000 Obs	3.17.86	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC	3.41.26	Sara Muñoz Fernández	LUELU
	Lonxitud	4.66	Diego Allegue Blanco	LUELU	4,31	Cristina Vázquez Espantoso	LOULU
	Triplo	10,04	Bruno Castro Pereira	FRRC	9,25	Cristina Vázquez Espantoso	LOULU
	Martelo 2	26,06	Joshua Pérez Martínez	PIRILU	30,38	Lorena de Sousa Díaz	NAOC
Sub12	60	9.01	Héctor Gómez Dorado	POLLU	9.13	Gisela González de Almeida	LUCLU
	1000	3.28.77	Antón Fernández Castro	LUELU	3.40.56	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	2000	7.28.42	Thiago Ceide Portela	LUELU	7.40.90	Lia Núñez Carrascal	LUELU
	Lonxitud	4,13	Héctor Gómez Dorado	POLLU	3,95	Paula Pazo Castelao	LUCLU
	Pelota 300	28,80	Erik moreno García	XUNLU	25,28	Iria Baltar Canoura	LOULU
Sub10	50	8.38	Tiago Marques Docio	POLLU	8.55	Arhane Iglesias Carrillo	LUELU
	500	1.35.67	Luca Villar Moa	LUELU	1.35.51	Daniela Pedrouzo Fontela	MRLLU
	Lonxitud	3,37	Edahi Moure Ferreiro	FRALU	3,	Daniela Pedrouzo Fontela	MRLLU
	Pelota 200	26,82	Thiago Fernández Ribeiro	egolu	27,06	Claudia Lendoiro Rey	NAOC

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXVIII Trofeo Cidade Pontevedra – III Xornada Froiz

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 31 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	12.22	Gerson Vidal Izaguirre	UNICAJA	12.41	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	400	47.25	Jacobo Soler Benito	PAMPL	57.56	Celia Castro Padín	MAZPO
	1500	3.54.61	Adrián Lago Tizón	SGPPO	4.49.40	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
	110/100 v.	14.43	Gerson Vidal Izaguirre	UNICAJA	15.18	Andrea Reija Torró	XUNLU
	Lonxitud	7,13	Juan Piñeiro Piñeiro	SGPPO	5,34	Andrea Reija Torró	XUNLU
	Pértiga				2,91	Marina A. Pérez López	SGPPO
	Martelo 7-4	60,16	Eric Méndez Seijo	PORTG	41,65	Iria Filgueira Loureiro	SGPPO
	Xavelina	58.92	Jonathan Correa Prado	SGPPO	36,25	Uxia Sureda Pardo	LUCLU
	4X100	46.37	Asoc. Deportiva CAR A.Alfaya-G.Vicente H.couñago-G.Couñago	ADCPO	51.18	AA Mazi L.Sánchez-C.Fernández M.Chaves-C.Castro	MAZPO
Sub20	110 v.	14.42	David Vicente García	CASTEL			
Sub18	100 V.				15.24	Aroa Martínez García	BAIPO
	Xavelina	51,59	Enzo López Moure	BARC	44,16	Lara Iglesias Suárez	BARC
Sub16	600	1.27.43	Roi López Sánchez	MRAPO	1.37.36	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	100 v.	15.21	Guillermo Piñeiro López	SGPPO			
	Martelo 4-3	49,67	Anxo Filgueira Loureiro	SGPPO	41,13	Lydia Valdes Pazos	CASC
Sub14	150	18,75	Mateo Refojo Justo	BAIPO	20.67	Antía Soto Fernández	VCGPO
	Martelo 2	17,11	Fernando Fariña Singh	SGPPO	18,78	Martina Acuña Oliete	SMMPO
Sub12	1000	3.23.90	Carlos Riveiro Oubiña	CAMPO	3.29.41	Karol Rivera Cores	CAMPO
	Pelota	30,32	Carlos Riveiro Oubiña	CAMPO	31,03	Lena Curras García	VCGPO
Sub10	1000	3.43.82	Adrián Sacristán Manuel	ADCPO	3.43.03	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO
Máster	Xavelina 600	32,83	Carlos Sánchez Montes	SGPPO			

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de marcas de menores

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 01 Xunio 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	150	19.86	Roi Rivas Cableiro	VCGPO	20.39	Carla Pintor Vinseiro	ESTPO
	500	1.21.96	Fernando Fariña Singh	SGPPO	1.30.33	Nihal Benjerada Chgitaoui	SMMPO
	2000	7.00.94	Marcos Rial Lemos	VCGPO	7.59.75	Iria López Paz	AFCPO
	220 v.	34.23	Óscar Rodal Pérez	PINPO	36.37	Carla Pintor Vinseiro	ESTPO
	1000 Obs.	3.06.33	Xoel Franco García	BEAPO	3.38.76	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Triplo	10,47	Fernando Fariña Singh	SGPPO	8.82	Uxia García Ferreira	SGPPO
	Martelo 2	19,60	Adrián Blanco Fuentes	PINPO	28,43	Adriana Franco Blanco	AFCPO
Sub12	1000	3.22.48	Ignacio Costas Moreu	VMÑPO	3.20.43	Emma Collazo Costas	VCGPO
	2000	7.06.63	Ángel Rodríguez Carballo	BEAPO	7.30.96	Lena Curras García	VCGPO
Sub10	500	1.35.93	Adrián Calvar Bamio	VCGPO	1.40.53	Fernanda P. Mateo Regalado	BEAPO
	1000	3.50.01	Mario Peralba Vázquez	VMÑPO	3.53.17	Cies Rial Couso	BEAPO
	Altura	0,87	Lucas Trillo Alonso	VMÑPO	1,00	Cies Rial Couso	BEAPO
		0.87	Nicolás Pena Imafidon	DEZPO			
		0.87	Xosé González Barreiro	VCGPO			
	Lonxitude	3,19	Lois Fernández Ave	PINPO	3,23	Fernanda P. Mateo Regalado	BEAPO
	Peso 1	8.16	Xoán Peón Portas	DEZPO	6,24	Daniela Nogueira Rodal	VCGPO
	Pelota 200	28.25	Adrián Calvar Bamio	VCGPO	19,53	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: 14ª Trofeo AVA – Memorial Eugenio Torres

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 03 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	100	11.63	Adrián Bernardez Domínguez	VMÑPO	12.91	Tsehay Iglesias Conde	RZCC
	1000	2.47.28	Daniel Ameneiro González	BEAPO	2.57.21	Sabela Castelo López	SMMPO
	Lonxitude	5,95	Pedro Reino Campos	MAZPO	4,57	Vicroria Pampillón Fernández	AVAPO
	Peso 4-3	8.79	Xabier Martínez Pascual	RCVPO	9,43	Sabela Vázquez Abalde	BEAPO
Sub14	80	9.87	Mateo Refojo Justo	BAIPO	10.92	Sofía Paz Fernández	BARC
	1000	3.05.85	Elias M. Yousef Moreno	AVAPO	3.26.28	Leire Gil Rodríguez	AVAPO
	Lonxitude	5,01	Fernando Fariña Singh	SGPPO	3,94	Leire Gil Rodríguez	AVAPO
	Peso 3	9,38	Fernando Fariña Singh	SGPPO	6,64	Yasmin El Azari Alami	CSCVPO
Sub12	60	9.04	Ángel Refojos Budiño	VCGPO	8.94	Daniela Alonso Lorenzo	SDTPO
	1000	3.08.54	Sergio Silva Souto	SDTPO	3.28.29	Lia Núñez Carrascal	LUELU
	Lonxitude	3,59	Ángel Rodríguez Carballo	BEAPO	3,45	Valentina Araujo Méndez	AVAPO
	Peso 2	7,93	Mariño Alonso Andujar	NEGC	5,16	Iris Xoana Martínez	BAIPO
Sub10	50	8.27	Alex Carballo Blanco	VCGPO	7.99	Aurora Fernández Cameselle	AFCPO
	1000	3.25.18	Adrián Calvar Bamio	VCGPO	3.41.52	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO
	Lonxitude	3,32	Mateo Laiño Camba	BEAPO	3.27	Fernanda P. Mateo Regalado	BEAPO
	Peso 1	5,68	Héctor Vázquez Domínguez	CAMPO	4,44	Sara Pérez Losada	BEAPO

Competición: XOGADE: Provincial Ourense Benxamín

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense

Fecha: 03 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub10	50	8.12	Alejandro Fernández Gómez	LIMOR	8.67	Emma Rodríguez Rodríguez	PUROR
	500	1.40.50	Gael Nespereira Rodr	BCSOR	1.46.08	Irene Soto Pérez	PUROR
	Altura	1,06	Mauro García Domínguez	PUROR	1,00	Estela Moralea Amorín	PUROR
	Lonxitude	3,31	Alejandro Fernández Gómez	LIMOR	2,60	Irene Soto Pérez	PUROR
					2,60	Uxia Lama Garrido	PUROR
	Peso 1	8,08	Lois González Fernández	PUROR	6,48	Emma Rodríguez Rodríguez	PUROR
	Pelota 200	24,74	Hugo Vece González	PUROR	13,18	Ainhoa Domínguez Ares	ADAS
Relevos 4x50 MIXTO 34.03 AD Limiactiva Marco García- Alejandro Fernández-Héctor Souto-Mikaela Blanco							
Sub8	50	9.94	Daniel Gutiérrez Suárez	PUROR	9.46	Antía Rodríguez Paradelo	ADAS
	500	1.48.05	Maeloc Barreiro Soto	LIMOR	1.57.63	Maia Garrido Lafuente	PUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: II Control marcas Marineda-Riazor Primavera 2023

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 09 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.69	Mauro Triana López	CASTEL.	12.67	Inés Jaspe Rodríguez	COCC
	200	22.78	Antón Cillero Seoane	RZCC	26.06	Eugenia Gil Soriano	SGPPO
	800	1.51.23	Pedro Osorio López	STOC	2.28.92	Paula Vázquez Hermida	MCHC
	1500	4.01.81	Iker Fernández Codesido	GANLU	5.00.70	Teresa Parrado Pinaque	STOC
	110/100 v.	15.75	Guzmán Carril Escolante	MARC	15.41	Teresa Rodríguez Miguelez	RZCC
	400 v.	53.67	Xabier Lires Saborido	MARC	1.05.83	Araula Al Bachere	ESTPO
	Lonxitud	6,61	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	5,07	Daniela A. Laya Rodríguez	RZCC
	Triplo	12,49	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	10,29	Laura Rios Velo	CASC
	4x100	43.09	Marineda Atlético Xabier Lires/Alberto López David Vaamonde/Hugo Vázquez	MARC	50.29	Riazor Coruña Sub16 V. Rguez./Tsehay Iglesias/ A.Oliver/L.Loureiro	RXCC
Sub18	110 v.	17.58	Martín Santos García	CASC			
	400 v.	57.86	Elias Klein Otero	LUELU			
Sub16	300	37.53	Gabriel Villar Saavedra	MARC	41.40	Irene Serantes Rodríguez	MARC
	600	1.22.85	Javier Picos Galceran	MARC	1.39.33	María Estevez Vázquez	AMEC
	1000	2.43.50	Iván Casas Fernández	TAMBC	3.03.06	Nerea Pereira Tesouro	BCSOR
	100 v.	15.09	Manuel Vázquez Pérez	MARC	15.17	Celia Fernández Bouza	RZCC
	300 v.	44.35	Martín Bazan Cobelo	MARC	49.17	Noa Bobillo Abadín	PUROR
Sub14	220 v.	33.	Mauro Seguí García	MARC	38.92	Marina Bermudez Taboada	RZCC

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Trofeo Mariano Castiñeiras

Lugar: Pistas Aspedreiras- Lugo

Fecha: 10 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	10.75	Mauro Triana Lopez	CASTE	12.62	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	200	22.12	Mauro Triana Lopez	CASTE	26.22	Inés Jaspe Rodríguez	COCC
	800	1.56.86	Fabio Justo Villar	ARROY			
	1500				4.35.54	Xela Martínez Domínguez	LUELU
	5000	15.13.97	Esteban Iglesia Vila	LUCLU			
	110/100 V	15.42	Hugo Vázquez Pérez	MARC	14.63	Uxia Pereira Alonso	LUELU
	3000 Obs				11.11.9	Lucia Varela Molejón	LUCLU
	Altura	1.770	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	1.60	Lucía Sánchezdel Valle Verge	LUELU
	Lonxitud	6.20	Raúl gude Hervés	SILVC	5.77	Lucía Sánchezdel Valle Verge	LUELU
	Disco	34,21	Iván Ret Lugilde	LUCLU			
	Martelo	48.15	Raúl Rodríguez Álvarez	LUCLU			
	Xavelina	60.07	Manuel Uriz Corral	FENT	40.50	Uxia Sureda Pardo	LUCLU
	4X100				50.99	Riazor Coruña	RZCC
Sub20	110 V	16.05	Diego Liñares Rosendo	STOC			
	Disco	37.08	Rubén Fornis Vázquez	MARC			
Sub18	110 v.	14.97	Martín Vázquez López	LUCLU			
	Disco	34.17	Martín Vázquez López	LUCLU			
	Xavelina	47.13	Alejandro Rey Franqueira	SILVC			
Sub16	300	38.62	Héctor Gil Pajaro	XUNLU	43.00	Julia Fernández Castro	LOULU
	100 v	15.16	Manuel Vázquez Pérez	MARC	15.51	Carla Allegue Blanco	LUELU
	300 v.	42.94	Gabriel Villar Saavedra	MARC	47.48	Noa Bobilla Abadín	PUROR
	Disco	40.06	Diego Reboredo Núñez	DEAPO			
	Martelo	47.48	Daniel Villanueva Guede	AVAPO	52.47	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
	Xavelina	41.54	Manuel Eirín González	OUROR	23.64	Alba Anllo Vázquez	LUCLU
Sub14	150	21.20	Pelayo Freire Fernández	LUELU	20.92	Lucia Canda Gomez	POLLU
	Martelo	27.19	Joshua Pérez Martínez	PIRLU	20.63	Gabriela Trigo Inchaurraga	FRALU
Sub12	60	8.90	Héctor Gómez Dorado	POLLU	9.18	Laura Ruiz Freire	COCC
	1000	3.32.70	Jonathan León Hernando	LOULU	3.34.15	Lia Núñez Carrasco	LUELU
	2000 Mar.	10.39.90	Thago Ceide Portela	LUELU	10.29.77	Sara Cabado Rodríguez	LUELU
	Altura				1.31	Marcela Vira Méndez	LUCLU
	Lonxitud	4,38	Asier Otero Bartolomé	LUCLU	4.27	Laura Ruiz Freire	COCC
	4X60	38.99	Maderas Barcia Lourenza	LOULU		Lucus Caixa Rural	LUCLU
Sub10	50	8.22	Edahi Moure Ferreira	LUCLU	8.39	Alejandra Murada Pelaez	PIRILU
	1000	3.31.52	Luca Villar Moa	LUELE	3.43.32	Arhane Iglesias Castrillo	LUELU
	1000 Mar.	5.55.44	Simón Lorenzo González	MARC	5.42.97	Paula Morales Pedreira	MARC
	Altura	1.16	Simón Freire Fernández	LUELU			
	4X50	33.88	Franciscano de Lugo	FRALU	36.55	ACD A Piringalla	PIRILU
Sub8	50	9.59	Diego Feal García	FRALU	9.14	Laiane Iglesias Castrillo	.LUELU
Máster	110 v.	17.43	David López Vilariño	STOC			
	Martelo				28.38	Marta Sureda González	SAMPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: VI Trofeo do Barbanza
Lugar Estadio da Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 10 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	11.52	Adrián Bernardez Domínguez	VMÑPO	13.21	Vega Ledo Soto	AFCPO
	400	50.67	Fabian Vidal Parada	BARC	1.02.89	Lorena Saborido Lampón	BARC
	800	1.59.54	Anxo Lado López	ADOC	2.46.53	Clara Millara Sieira	CANC
	Triplo	13,23	Sergio González Boo	BARC	9,97	Maruxa Gempere Ares	AFCPO
	Xavelina	54.28	Sergio González Boo	BARC			
Sub18	Xavelina	53.01	Enzo López Moure	BARC			
Sub16	600	1.29.47	Alexandre Redondo Boo	BARC	1.46.65	Paula Fernández Pérez	SDCC
	Peso				11.25	Aitana Capeans Rey	NEGC
	Xavelina	35.04	Antón Raña Villaverde	SILC			
Sub14	80	11.11	Martín de la Fuente Manzano	AVAPO	10.96	Sofía Paz Fernández	BARC
	500	1.15.28	Jun Sieira Gerpe	NEGC	1.30.81	Iria Martínez García	BARC
	Peso	5,91	Adrián Lapido Rey	PADRC	12,38	Sara Caamaño Caamaño	BARC
Sub12	60	9.07	Bruno Opolki Fernández	PADRC	9.71	Livia Fernández Parada	BARC
	500	1.39.00	José L. Escuris Santos	BARC	1.37.42	Lara Suárez Santos	AMEC
	Peso	7.88	Aarón García Coop	BARC	6,45	Nora Pérez Fervenza	SAMPO
Sub10	50	8.70	Breixo López Millares	CANC	9.29	Amaya Hermo Castro	BARC
	500	1.40.51	Marc Martínez García	BARC	1.56.26	Amaya Hermo Castro	BARC

Competición: XOGADE Provincial Benxamin Individual
Lugar CGTD – Pontevedra
Fecha: 10 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub10	50	8.21	Alex Carballo Blanco	VCGPO	7.99	Aurora Fernández Cameselle	AFCPO
	400	1.10.53	Adrián Calvar Bamio	VCGPO	1.16.69	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
	Altura	0.94	Hugo Suárez Beaumont	SGPPO	1.01	Aurora Fernández Cameselle	AFCPO
	Lonxitud	3,56	Alex Carballo Blanco	VCGPO	3,23	Fernanda P.Mateo Regalado	BEAPO
	Peso	6.76	Rubén Duarte Meneses	BAIPO	5,63	Mar Fazanes Bermudez	VCGPO
	Pelota	22,76	Hugo Docampo Ventosinos	CHANPO	19.61	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO
Relevos 4x50 MIXTO							
33.32 At. Vila de Cangas Adrian Calvar-Alex Carballo-Hugo Lorenzo-Claudia Romero							

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Control La Mochila del Deporte 2023

Lugar Universidade Elviña A Coruña

Fecha: 16 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Dist.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	200	24.68	Brais Hernández Junco	MCHC	28.17	Paula Vázquez Hermida	MCHC
	400	54.80	Bruno García Fernández	USCC	1.13.11	Purificación Cariñena Amigo	MRAC
	800	2.01.08	Iván Fernández González	BAIPO	2.48.04	Clara Millares Sieira	CANAC
Sub16	300	43.16	Héctor López Aguiar	MCHC	47.96	Tariquia Brandón Díaz	CASC
	Lonxitud	5,48	Héctor López Aguiar	MCHC			
Sub14	500	1.30.70	Rodrigo Méndez Pose	CASC	1.31.46	Noa Vázquez Fuentes	MCHC
	Lonxitud	3,93	Brais Troitiño Díaz	FRRC	4,16	Sara Gundín Rodríguez	MCHC
Sub12	500	1.33.70	Jonathan León Hernando	LOULU	1.38.34	Alba Figueira Rascado	FRRC
	Lonxitud	3,70	Jonathan León Hernando	LOULU	3,42	Candela Castelo Sánchez	MCHC
Sub10	500	1..78	Breixo López Millares	CANAC	1.48.46	Luna Seoane Rubiños	FRRC
	Lonxitud	3,31	Breixo López Millares	CANAC	2,76	Luna Seoane Rubiños	FRRC

Competición: Control FGA vallas – Combinadas Sub18

Lugar Pistas Universidade - Santiago

Fecha: 17-18 Xuño 2023

CATEGORIA FEMENINA							
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club			
Abosluto	100 v.				14.95	Antía Martínez Queimaño	RIAC
					15.00	Alicia Merino Pérez	AFCP
Sub18	Deca/Hept.	4.700	Martín Santos García	CASC	2.894	Carmen García Vázquez	LOULU
		4.527	Enrique Polo Freire	CASC			
		4.482	Gael Simal Penado	CASC			

Decatlón / Heptatlón

Parciales 100 m Lonxitude Peso Altura 400 m 110 m v. Disco Pértiga Xavelina 1500 m Marca

Martín Santos

12.34 -0.2 586 5.38 +0.0 7 9.31 444 1.55 426 56.83 527 17.12 +0.8 612 21.10 293 3.70 535 25.62 238 4:56.15 582 4.700

Enrique Polo

12.08 -0.2 635 5.46 +0.0 473 8.43 392 1.64 496 56.59 536 17.41 +0.8 582 23.24 333 3.30 431 27.83 269 5:34.04 380 4.527

Gael Simal

11.87 -0.2 677 5.97 -1.4 580 8.21 379 1.49 381 59.05 446 17.34 +0.8 589 23.68 342 3.30 431 34.11 357 5:51.46 300 4.482

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXIV Memorial Celso Mariño – IV Xornada Froiz

Lugar: CGTD - Pontevedra

Fecha: 21 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.94	Jacobo Soler Benito	PAMP	12.07	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	200	21.75	Jacobo Soler Benito	PAMP	25.98	Eugenia Gil Soriano	SGPPO
	800	1.56.38	Alberto Pérez Outón	RCVPO	2.12.09	Eugenia Gil Soriano	SGPPO
	3000	8.35.07	Carlos E. Gutiérrez Gonzalez	DELIPO	10.49.24	Gabriela Quintas Castro	OLIVC
	3000 Mar.	11.31.82	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO	12.27.95	Antía Chamosa Dacasa	SGPPO
	Altura	1,69	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	1.52	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Triplo	13,54	Roia Rial García	STOC	11,70	Uxia Paz Alonso	AFCPO
	Peso	6,61	Javier Besada Vázquez	ADCPO	13,05	Xiana Lago Andrade	RIAC
	Disco	39,77	Martín Brea Ozores	STOC	35,16	Mar Pérez Vázquez	BAIPO
Sub20	Peso	14,96	Fernando Vallines Fernández	LOULU			
Sub18	Peso	12,81	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
	Disco	38,96	Diego Martínez Vilas	VCGPO			
Siub16	300	38.51	Joel E. Abeso Obono	OUROR	46.16	Valeria Buceta Novo	BARC
	1000	2..53	Daniel Ameneiro González	BEAPO	2.51.37	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	Altura				1,52	Noa Currás Meijueiro	SGPPO
	Peso	17,22	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO			
	Disco	53,93	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO			
Sub14	80	10.78	Iago Gómez Martínez	SGPPO	11.37	Celia Couto Mourín	BAIPO
	1000	2.46.90	Xoel Franco García	BEAPO	3.21.03	Nihal Benjereda Chhitaoui	SMIPO
	Altura	1.60	Fernando Fariña Sing	SGPPO	1,40	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Peso	6,51	Alejandro Mosteiro Landín	SGPPO	11,65	Sara Caamaño Caamaño	BARC
Sub12	60	8.98	Diego Bugallo Barreiro	SGPPO	9.68	Carmela Santos Fernández	ADCPO
Sub10	50	8.27	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	8.98	Valentina Vidal Cal	SGPPO
Máster	Peso	10,07	Ramón Valdivieso Bernal	AVA			

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XV Trofeo Alfonso Posada

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 23 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	10.49	Javier García Fernández	RCVPO			
	200				25.30	Andrea Pais Rodríguez	AFCPO
	400	47.95	Jacobo Soler Benito	PAMP	1.00.24	Marina Prieto González	AFCPO
	800	1.54.41	Alberto Pérez Outón	RCVPO	2.28.79	Carmen González González	CSCVPO
	1500				4.28.36	Laura Santos Domínguez	CASTEL
	3000	8.06.67	Carlos Porto Pazos	SGPPO			
	Pértiga	5,01	Miguel Cajaraville Mosquera	RCVPO	3,20	Lisa Vosberg Castro	AFCPO
	Lonxitude	7,33	Raúl Cortizo Bernardez	RCVPO	6,09	Olaia G. Becerril Álvarez	BIDA
	Triplo	13,97	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	11,27	Saray Amoedo Portabales	VCVPO
	Disco	,60	Miguel A. Granado Gil	RCVPO	38,88	Evelyn Fernández Guede	NAOC
Sub18	Martelo	63,70	Eric Méndez Seijo	PORT.	54,61	Irene Gómez Costas	VALENC
	100 v.				14.86	Aroa Martínez García	BAIPO
	Martelo 5	48,46	Alfonso Lobelle Blanco	STOC			
Sub20	Disco 1,7	47,20	Nicolás Ortega Moinelo	CASC			
Máster	Disco 1,5	47,12	Martín Brea Ozores	STOC			

Competición: I Control de marcas Atletismo Garbanza

Lugar: A Alta - a Pobra do Caramiñal

Fecha: 02 Xullo 2023

CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	11.28	Martín Barcia Carbajal	RCVPO	13.16	Laura Freire Viñas	PORPO
	200	21.86	Adrián Outeiral Vilas	STOC	28.09	Lorena Saborido Lampón	BARC
	600	1.31.86	Alexandre Redondo Boo	BARC	1.47.70	Antia López Molinelli	RZCC
	800	2.01.41	José G. Sánchez Ruiz	RZCC	2.30.79	Teresa Parrado Pinaque	STOC
	Triplo	12,74	Simón Lago Hermida	MCHC	11,04	Uxia Paz Alonso	AFCPO
	Peso 7,2	6,22	Javier Besada Vázquez	ADCPO			
	Xavalina	54,21	Sergio González Boo	BARC			
	Sub18	Peso 5	José M. Negreira Abelenda	BARC			
	Xavalina	53.16	Enzo López Moure	BARC	45,57	Lara Iglesias Suárez	BARC
	Sub16	Xavalina	Rodrigo Fernandez Lojo	CASC	39,51	Antia Otero Villar	NAOC
Sub14	150	22.03	Brais Couñago Cabaleiro	ADCPO	21.18	Iria Martínez García	BARC
	Peso 3	5,14	Santiago Fdez. González	BARC	12,20	Sara Caamaño Caamaño	BARC
	Sub12	500	José L. Escuris Santos	BARC			
Sub10	Peso 2	8,17	Aarón García Coop	BARC	4,84	Livia Fernández Parada	BARC
	500	1..36.69	Adrián Calvar Bamio	VCVPO	2.29.13	Daniela Castillo Fernández	BARC
	Peso 1	8,91	Marc Martínez García	BARC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XLVII Trofeo Virxe Peregrina

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 07 Xullo 2023

CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	10.85	Adrián Pérez Souto	CAPEX	12.05	Cristina Cabello Garrido	SGPPO
	400	47.97	Jacobo Soler Benito	PAMP.	56.41	Eugenia Gil Soriano	SGPPO
	1500	3.50.76	Adrián Lago Tizón	SGPPO	4.35.49	Sara López López	ADAS
	5000	14.19.60	Esteban Igleias Vila	LUCLU			
	110/100 V	14.74	David Vicente García	CASTEL	15.47	Antía Martínez Queimaño	RIAC
	Lonxitude	6.00	Gael Simal Penedo	CASC	4,77	Noa Currás Meijeiro	SGPPO
	Disco	44,72	Francisco J. Guzmán Ares	CAPEX	44,92	Maria Ezquerro Fernández	SGPPO
	Xavelina	23.40	Javier Besada Vázquez	ADCPO	23,63	Antia García Lorenzo	PINPO
Sub18	Xavelina	32,93	Nicolás Quiñones Suárez	SGPPO			
Sub16	Xavelina	41,14	Rodrigo Fernández Lojo	CASC			
Sub14	500	1.15.84	Jun Sieira Gerpe	NEGC	1.26.62	Mara Rua Suárez	SAMPO
Sub12	500	1.31.53	Ángel Rodríguez Carballo	BEAPO	1.37.08	Carmen Castrogundin Blanco	MRÑPO
Sub10	500	1.38.67	Adrián Sacristán Manuel	ADCPO	1.44.96	Sabela Muiños Orge	ADCPO

Competición: VIII Festa do Atletismo Galego

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 07 Xullo 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	150	15.94	Javier García Fernández	RCVPO	18.60	Andrea Pais Rodríguez	AFCPO
	300	33.89	Jacobo Soler Benito	PAMPL	40.51	Eugenia Gil Soriano	SGPPO
	500	1.04.85	Jorge Román Leiros	RCVPO	1.13.98	Cela Castro Padín	MAZPO
	1000	2.26.98	Adrián Lago Tizón	SGPPO	2.50.51	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	Lonxitude	7,03	Jean Marie Okutu	FCB	5,02	Iris Martínez Roque	AFCPO
	Disco 2	38.14	Faisal Dauda	LUCLU			
	Martelo 4				54,22	Blanca Pereira Rubín	OUROR
Relevos 2 x 200 MIXTO 48.04 Dario Núñez López – Celia Castro Padín							
Sub18	Martelo 3				49,00	Eirka Martínez Tilve	RIAC
Máster	Disco 1,5	50.41	Martín Brea Ozores	SILVC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Trofeo das Marias Cidade de Ribeira

Lugar Ribeira

Fecha: 17 Setembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	800	2.15.20	José M. Gómez Sánchez	PINC	2.51.15	Clara M ^a Millare Sieira	CANC
	1500	4.31.17	José M. Gómez Sánchez	PINC			
	5000	16.30.98	José M. Lojo Fernández	SMIPO			
Sub14	500				2.16.28	Uxia López Millares	CANC
Sub12	500	1.36.77	Manuel Martínez Paz	CANC	1.57.88	Chanel Penas García	CANC
	1000	3.23.42	Manuel Martínez Paz	CANC			
Sub10	500	1.52.87	Breixo López Millares	CANC	1.46.64	Dava Pallas Rodríguez	AVAPO
	1000	4.03.40	Breixo López Millares	CANC	4.20.12	Celia Mella Rama	MRAC

Competición: Xornada Promoción Atletismo Xogade Valdeorras

Lugar Pista Calabagheiros – O Barco de Valdeorras

Fecha: 23 Setembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.16	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	11.41	Aitana Almarza González	ADAS
	500	1.25.59	Mateo Valcarce Fernández	ADAS			
	Altura	1,45	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	1,42	Aitana Almarza González	ADAS
	Lonxitud	4,56	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	4,47	Aitana Almarza González	ADAS
	Xavelina	22,68	Aitor García Peña	ADAS	23,49	Tania Pelaez Aller	ADAS
Sub12	60	8.82	Antón Prieto Cortizo	ADAS	10.54	Leire Gil Torres	ADAS
	500	1.32.18	Antón Prieto Cortizo	ADAS	1.47.89	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
	Lonxitud	4.15	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	3,33	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
	Peso 2	9,65	Martín Rodríguez González	ADAS	5,78	Ana Basalo González	ADAS
Sub10	50	8.36	Roi Gallego Sánchez	ADAS	8.04	Paula Crespo Alonso	ADAS
	500	1.53.66	Adrián Pérez Codesido	ADAS	1.43.36	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Lonxitud	3,33	Roi Gallego Sánchez	ADAS	3,18	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Pelota	15,19	Izán González Bedoya	ADAS	15.60	Antía Prada Prieto	ADAS

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: III Control Atletismo Sada – Coruña Comarca

Lugar Universidade Elviña – A Coruña

Fecha: 30 Setembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100				13.83	Andrea Lamas Domínguez	FOGC
	400	53.63	Javier Galán Méndez	CASC			
	800	2.06.43	José M. Negreira Abelenda	FOGC			
	1500	4.54.07	Luis J. Dam Ramirez	SILC	5.47.59	Lucia Alvarez Touriñan	CASC
	3000				12.26.45	Mariña Buján Antelo	CASC
	5000 Marc.	30.19.15	Martín Santos García	CASC	28.46.70	Noa Abelleira Hernández	LUCL
	Lonxitud				4.91	Antía Calvo Grela	SILC
	Disco 1				23,81	Beatriz Gómez González	CASC
Sub18	2000 Ob.0,91	6.40.24	Matias Regueiro Rial	CASC			
	Peso 3				8.67	Beatriz Gómez González	CASC
	Martelo 5	31,26	Manuel Velasco Cao	CASC			
Sub16	Peso 3				8.53	Lydia Valdes Pazos	CASC
	Disco 800				33.03	Irene Conde Gago	CASC
Sub14	500	1.18.02	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC	1.29.92	Lucia Dopico Dopico	COCC
	Lonxitud	3,79	Roi Vázquez Faraldo	CASC	4.25	Lucia Dopico Dopico	COCC
	Peso 3	8,56	Iyan Rios González	COCC	5.92	Carla Vázquez Faraldo	CASC
Sub12	500	1.43.02	Martín Montero Bellas	CASC	1.32.68	Claudia Cortón Pérez	CASC
	Lonxitud	3,61	Martín Montero Bellas	CASC	4,24	Laura Ruiz Freire	COCC
	Peso 2	7,13	Roi Vizoso Sotelino	CASC	7.15	Martina guzmán Cabrera	CASC
Sub10	500	1.38.58	Nicolás Amado Prego	CASC	1.44.47	Icia López Ojén	CASC
	Lonxitud	2.95	Nicolás Amado Prego	CASC	2.69	Icia López Ojén	CASC
	Peso 1	7.89	Simón Díz Casal	CASC			
Sub8	500	2.30.78	Lucas Dupier Peman Gómez	CASC	2.06.14	Icia Molinelli Rios	CASC
Máster	Martelo 4	31,82	Juan M. Conde Fraga	MARC			

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XL Copa Deputación Ourense Atletismo – 2ª Xornada
Lugar Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 07 Outubro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	60	7.44	Javier Trillo García	OUROR	8.54	Noa Bobillo Abadín	PUROR
	300	36.67	Javier Trillo García	OUROR	45.81	Yubenny Jiménez Rguez.	OUROR
	Altura	1,48	Martín Orban Vieitez	PUROR	1,40	Sandra López Pérez	ADAS
	Lonxitud				4,08	Xiana Ortega Limia	OUROR
	Peso	8.92	Efren M.Casal Outeiral	PUROR	8,69	Alba Arranz Cabestrero	OUROR
Sub18	Peso				7,01	Maria Lage Burón	OUROR
Sub16	60	7.94	Efren Gawenda Iglesias	OUROR			
	Peso	11,73	Guillermo Orban Vidal	PUROR	10,17	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
	Xavelina	29,12	Mauro Gómez González	OUROR			
Sub14	60	8.40	Nehuel del Rio Barrera	OUROR	8.95	Naia Bermejo Quintans	OUROR
	500	1.22.08	Nehuel del Rio Barrera	OUROR	1.23.16	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	80 v.	17.25	Anxo Miguez Rodríguez	PUROR	15.89	Ana Sierra Prieto	OUROR
	Peso	9,56	Mario Casal Carbajosa	PUROR	8,44	Usue Bernardez Jares	OUROR
	Xavelina	27,23	Pablo González Gómez	BCSOR			
Sub12	60	9.22	Adrián Chapado Cestrone	LIMOR	8.90	Lara López Sánchez	BCSOR
	500	1.31.36	Aroi Fernández González	OUROR	1.30.09	Lara López Sánchez	BCSOR
Sub10	50	8.07	Alejandro Fernánxdez Gómez	LIMOR	7.93	Paula Crespo Alonso	ADAS
	500	1.37.32	Héctor souto Pazos	LIMOR			
Sub8	50	9.44	Mario Pais Mondelo	ADAS	9.05	Antía Rodríguez Paradelo	ADAS

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XL Copa Deputación Ourense Atletismo – 3ª Xornada

Lugar Pistas Calabagueiros – Barco de Valdeorras (Ourense)

Fecha: 21 Outubro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	100	11.29	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	13.95	Itziar Gerboles Calvo	ADAS
Sub18	Triplo	12,39	Hugo Arias Carracedo	ADAS	8.98	Aldara Vázquez Delgado	ADAS
Sub16	Triplo	13,10	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	8.90	Itziar Gerboles Calvo	ADAS
	Martelo 4-3	51,17	Javier Cid González	ADAS	35.94	Martina Cid González	ADAS
Sub14	150	19.89	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	21.18	Aitana Almarza González	ADAS
	1000	3.07.92	Marcos Valcarce Fernández	ADAS	4.23.70	Paula Cella Núñez	ADAS
	Triplo	10.96	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	9.59	Aitana Almarza González	ADAS
	Martelo 3	40.65	Mario Casal Carbajosa	PUROR	41.08	Uxia Nogueira Campo	PUROR
	Xavelina	23.00	Aitor García Peña	ADAS	21,75	Tania Pelaez Aller	ADAS
Sub12	60	8.96	Antón Prieto Cortizo	ADAS	9.61	Sara Fernández Alonso	ADAS
	500	1.33.33	Antón Prieto Cortizo	ADAS	1.41.71	Sara Fernández Alonso	ADAS
	Altura	1.31	David García Carballude	ADAS	1,06	Lia Vázquez Da Rocha	ADAS
	Pelota 300	28,12	Lucas García Rodríguez	ADAS	20.94	Irina Sánchez Yañez	ADAS
	2000 Marc.	17.13.05	Alberto López López	ADAS	13.23.67	Irina Sánchez Yañez	ADAS
Sub10	50	8.68	Izan González Bedoya	ADAS	8.87	Vera Pelaez Aller	ADAS
	500	1.46.318	Adrián Pérez Coxdesido	ADAS	1.43.53	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Lonxitude	3,23	Daniel Álvarez Vega	ADAS	3,46	Paula Crespo Alonso	ADAS
	1000 Marc.				8.05.94	Zoe Romasanta Rodríguez	ADAS
Sub8	50	9.50	Mario Pais Mondelo	ADAS	8.97	Antía Rodríguez Paradelo	ADAS

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: 7º Circuito Concello de Vigo – Series Municipais

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 04 Novembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	200	21.81	Ricardo Cortizo souto	VALPO	26.34	Araula Al Bachere	ESTPO
	800	2.05.31	David Fortes Miguelez	CSCV	2.28.75	Maria Estevez Vázquez	AMEC
	3000	9.05.46	Ricardo Negrete Barrioluengo	FRRC	11.10.75	Celia Vila Figueroa	CSCPO
	60 V.	9.87	Iván Iago Fontán	ADCOR	10.69	Eva Gil Rivadulla	ESTPO
	Lonxitud				4.98	Nayr cortegoso Figueroa	VALPO
	Peso 4				6,53	Andrea Iglesias Mouriño	AVAPO
	Martelo 4				32,92	Loreto Brea González	SGPPO
Sub20	60 V.	9.96	Guiherme Vicente Vaz	ADCOR			
Sub18	60 v.	8.43	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO	9.40	Martina Gutierrez Palacios	AFCPO
	Triple	11,61	Lucas J. Dam Ramirez	SILC			
	Peso 3				8,06	Uxia Franco García	BEAPO
	Martelo 5	51,09	Xiado Nimo Álvarez	RCVPO			
Sub16	600	1.32.90	Lucas Pérez González	RCVPO	1.59.32	Antonia Arango Romero	CSCPO
	60 V.				10.81	Claudia Rial Ruiz	AVAPO
	Triplo	12,64	Tesfaye Chao Rama	SILC			
	Peso 4-3	11,53	Guillermo Orbán Vidal	PUROR	10,30	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
	Martelo 4-3	53,05	Anxo filgueira Loureiro	SGPPO	42,19	Lydia Valdes Pazos	CASC
Sub14	60 v.	9.35	Joel Santama Martínez	RCVPO	10.62	Adriana Ferreiro García	SILC
	600				1.49.01	Olivia Gutierrez Palacios	AFCPO
Máster	Peso 3				9,63	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO

Competición: I Control Élide Piringalla

Lugar Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 11 Novembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	500	1.26.1	Pedra Moiron Soto	LOULU	1.27.8	Lucía Dopazo Dopazo	COCC
Sub12	500	1.27.0	Jesús González Paderne	LOULU	1.32.3	Gisela González de Almeida	LUCLU
Sub10	500	1.36.1	Luca Villar Moa	LUELU	1.38.4	Daniella Pedrouzo Fontela	MRLLU
Sun8	500	2.08.3	Manuel Veiga Arribas	LUCLU	1.53.9	Laleine Iglesias Castrillo	LUELU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: 7º Circuito Concello de Vigo – Series Municipais

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 12 Novembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	60	7.34	Ricardo Cortizo Souto	VALPO	8.06	Nerea Martínez Naveira	PINC
	400	50.10	Ricardo Cortizo Souto	VALPO	1.03.13	Andrea Lamas Domínguez	FOGC
	1500	4.19.76	Manuel Campello Carballo	NAOC	5.03.50	María Estevez Vázquez	AMEC
	Altura	1,76	Guilherme Vicente Vaz	ADCOR	1,58	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Pértiga	2,92	Manuel Vázquez Pérez	MARC			
	Lonxitude	6.15	Raúl Gude Hervés	SILC			
	Peso 7,26	14,35	Miguel A. Granado Gil	RCVPO			
	Triplo				10,03	Nerea Lago Pires	ADCOR
Sub20	Peso 6	5.25	Guilherme Vicente Vaz	ADCOR			
	Peso 5	9,98	Martín Liñares Grille	NEGC			
Sub16	300	40.62	Adrán Lage Alvarez	VALPO	46.51	Victoria Pampillón Fdez.	AVAPO
	1000	2.51.21	Daniel Martínez González	POLLU	3.32.05	Antonia Arango Romero	COMPO
	Triplo				9,44	Xiana Gandara Arias	AVAPO
	Disco 1-800	64,10	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	26.03	Ariana Collazo Santamaria	AMEC
	Disco 1				27,80	Mara Davila Torre	AFCPO
	300	39.41	Joel Santana Martínez	RCVPO	41.92	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
Sub14	Triplo				10,34	Laura Rios Velo	CASC
	Disco 1	18,84	Gabriel Sánchez Iglesias	RCVPO			
Máster	Peso 5	11,91	Javier Viteri Fernández	SAMPO			
	Peso 6	10.71	Ramón Valdivieso Bernall	AVAPO			

Competición: X Milla Solidaria ANEDIA

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 12 Novembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	800	2.00.12	Jacobo Soler Benito	PAMP			
	Milla	4.55.02	Dario Núñez López	MAZPO	5.20.74	Carolina Santos Villalón	RIAC
Sub16	1000	3.04.59	León Veiga Aldao	PINPO	3.14.91	Laura Porto Patiño	BAIPO
Sub14	1000	2.54.15	Jun Sieira Gerpe	NEGC	3.11.50	Nihal Benjerada Chhitaoui	SMIPO
Sub12	500	1.33.04	Manuel Martínez Pérez	CANC	1.28.04	Daniela Bayón Díz	CAMPO
Sub10	500	1.40.96	Adrián Sacristán Manuel	ADCPO	1.39.33	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: VII Trofeo Solidario do Nadal

Lugar Balaidos– Vigo

Fecha: 17 Decembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	60	7.58	Adrián Bernardez Domínguez	VALPO	8.69	Alba Riveira Iglesias	PORPO
	600	1.36.41	Alexandre Redondo Boo	BARC	1.50.73	Irene Balado Alonso	CSCVPO
	Altura	1.82	Gael Cpuñago Romasanta	ADCPO	1,30	Antia Soto Fernández	VCGPO
	Peso	17,70	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	12,55	Aitana Capeans Rey	NEGC
Sub14	60	7.83	Mateo Refojo Justo	BAIPO	8.57	Sofía Paz Fernández	BARC
	500	1.30.25	Julian Martinez Oliveira	VALPO	1.24.43	Gabriela Santos Gutiérrez	CSCVPO
	Lonxitud	5.89	Mateo Refojo Justo	BAIPO	4,56	Celia Couto Mourín	BAIPO
	Martelo	34,96	Mario Casal Carbajosa	PUROR	28,51	Adriana Franco Blanco	AFCPO
Sub12	60	9.34	Xoel Perez Montero	SDTPO	9.40	Maria Marcos Pena	VCGPO
	500	1.29.02	Carlos Riveiro Oubiña	CAMPO	1.29.63	Lena Curras García	VCGPO
	Lonxitud	3,74	Daniel Cordeiro Villanueva	VCGPO	3,75	Emma Collazo Costas	VCGPO
	Peso	10,27	Daniel Seijas Rico	CIPLU	8,57	Sabela Miranda Rodriguez	VCGPO
Sub10	50	8.40	Alex Carballo Blanco	VCGPO	8.33	Aurora Fernández Cameselle	AFCPO
	500	1.36.32	Ala de la Fuente Maculewicz	SDTPO	1.36.19	Fernanda P.Mateo Regalado	BEAPO
	Lonxitud	3,49	Alex Carballo Blanco	VCGPO	3,61	Fernanda P.Mateo Regalado	BEAPO
	Peso	8,09	Marc Martínez García	BARC	5,45	Sabela Muiños Orge	ADCOR
Sub8	80	14.24	Luka López Fernández	CSCVP	15.26	Gloria Prada Lorenzo	VALPO

Competición: Control Lonxitud e Triplo CA Sada

Lugar INEF – Bastiagueiro (Oleiros)

Fecha: 21 Decembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Lonxitud	5.64	Gonzalo Sánchez Román	CASC	4,49	Africa Fernandez de la Pradilla	CASC
	Triplo	12,04	Simón Lago Hermida	MCHC	9,74	Sara Díaz Ruiz	COCC
Sub14	Lonxitud	4.22	Xabi Camba Vázquez	COCC	4,51	Sara Faraldo García	CASC
Sub12	Lonxitud	3,40	Bruno Vázquez Faraldo	CASC	4,10	Laura Ruiz Freire	COCC
Sub10	Lonxitud	2,86	Nicolas Amado Prego	CASC	2,52	Icía López Ojen	CASC
Sub8	Lonxitud	2,28	Artai Gómez García	CASC	2,15	Icía Molinelli Rios	CASC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xornada Atletismo Deputación de Lugo

Lugar Pistas Gregorio Péerez Rivera - Lugo

Fecha: 23 Decembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	200	23.78	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	27.21	Paula López Fernández	NAOC
	1000	2.36.75	Manuel Campello Carballo	NAO	3.02.23	Carmen Martínez Domínguez	LUELU
	Xavelina	48,15	Oliver Vázquez López	LUCLU	34,18	Dayanis R.Escorcía Marrugo	LUCLU
Sub18	Xavelina	29.08	Aarón Molina Espinosa	MRLLU	25,30	Alba Anllo Vázquez	LUCLU
Sub16	300	43.58	Bruno Castro Pereira	FRRC	44.36	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	600	1.28.47	Gael Varela Moreno	NAOC	1.42.40	Jimena Outes Graño	COCC
	Xavelina	28.97	Pablo González Gómez	BCSOU	29,61	Lara Pereira Tesouro	BCSOR
Máster	Xavelina	29,06	Alfredo Blanco Rios	CANC			

Competición: II Trofeo de Nadal Atletismo Barbanza

Lugar Pistas A Alta - A Pobra do Caramiñal

Fecha: 23 Decembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	60	7.45	Fabian Vidal Parada	BARC	8.37	Antía Alcalde Lojo	BARC
	800	1.59.45	Yago Iglesias Turnes	NOYC	2.39.81	Irene Riveiro León	NOYC
	Triplo	13,19	Tesfaye Chao Ramo	SILC	10.70	Eva Fernández Parada	BARC
	Xavalina	50,51	Henck Martínez Rodríguez	UNSC	30,69	Alicia Merino Pérez	AFCPO
Sub18	Xavalina	56,66	Enzo López Moure	BARC	48,60	Lara Iglesias Suárez	BARC
Sub16	300	39.34	Eloy Vázquez Vázquez	BARC	46.25	Sira Ayaso Parada	UXIC
	Peso	18,33	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	11,94	Aitana Cepans Rey	NEGC
	Xavalina,	40,58	Rodrigo Fernández Lojo	CASC	40,29	Antia Otero Villar	NAOC
Sub14	60	8.51	Samuel Covelo Otero	SMIPO	8.42	Sofía Paz Fernández	BARC
	Peso	11,07	Mario Casas Carbajosa	PUROR	11,54	Sara Caamaño Caamaño	BARC
Sub12	60	9.41	Alvaro Lago Fernández	FSARC	8.98	Laura Ruiz Freire	COCC
	Lonxitud	3.52	Daniel Bao Castelo	BARC	4.19	Laura Ruiz Freire	COCC
	Peso	7.57	Aaron Garcóa Coop	BARC	6,43	Adriana Rey Ramas	FSARC
Sub10	50	9.14	Leonardo Robles Núñez	BARC	8.59	Celia Mella Rama	MRCC
	Lonxitud	3.46	Martín García Moledo	PINOC	2,69	Vera Fernández Portela	MRCC
	Peso	8.07	Imerio García Cabana	PINOC	5,35	Erin Bouzas Durán	MRCC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Trofeo José Luis Torrado - Festa HQR Rias Baixas

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 28 Decembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	60	7.61	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	8.73	Emma Rial Salgueiro	SAMPO
	600	1.33.27	Miguel S. Garrido Iglesias	PINPO	1.43.57	Aroa Barbeito Besada	SGPPO
	Lonxitud	5,60	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	4,33	Celia Couto Mourin	BAIPO
Sub14	500	1.19.41	Martín Otero Rosales	PINPO	1.29.69	Nerea Núñez Illan	SGPPO
	Lonxitud	5,47	Mateo Refojos Justo	BAIPO	4,47	Carmen Rodríguez Varela	VALPO
Sub12	500	1.27.92	Paio Estevez Fernández	SGPPO	1.25.78	Emma Collazo Costas	VCGPO
	Peso 2	9.08	Pablo Estevez Fernández	SGPPO	8,47	Olivia Casañas Pedrares	BAIPO
	4X60	39.58	CD Pinarium A. Gonzalez/A.Ledo G.Mayobre/A.Omil	PINPO	35.89	Vila de Cangas N. Parceros/E.Graña E.Collazo/M.Marcos	VCGPO
Sub10	50	7.91	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	8.74	Sabela Muiños Orge	ADCPO
	Peso 1	5,86	Hugo Pérez Rodríguez	ADCPO	6,37	Mar Fazanes Bermudez	VCGPO

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO