Campionatos Nacionais

R U T A

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competición: Campionato de España Máster de Maratón
Lugar: Murcia
Fecha: 05 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Máster 35	Maratón	4	3.08.16	Roi Martínez Martín	BUROR
Máster 40		3	2.26.16	Alvaro Prieto Fervenza	CRRPO
		7	2.40.12	Rubén Arias Cota	BUROR
		9	2.41.46	Diego Martínez Ribao	BUROR
Máster 45		1	2.40.12	Santiago García González	BUROR
		5	2.56.37	Marcos Grobas Bargiela	BUROR
Máster 55		1	3.05.18	Antonio Vázquez Iglesias	BUROR

CLASIFICACIÓNS CLUBES			
Máster 40	2	AS BURGAS OURENSE	8.02.14

Campionato de España Máster de Maratón

Se bos foron os resultados no nacional Sub23 de pista cuberta, non menos foron o dos atletas másters que ata Murcía viaxaron para participar no campionato de España de maratón.
Un total de tres medallas e tres postos de finalistas foi o balance da súa actuación na que tanto os atletas do Burgas Ourense Santiago García na categoría M45 cun crono de 2h.40:14 como Antonio Vázquez na M55 con 3h.05:18, proclamáronse campións de España nas súas respectivas categorías. O terceiro metal foi para o atleta do Atletismo Corredoiras Alvaro Prieto quen lograba o bronce na M40 cun rexistro de 2h.26:16.
Mención tamén para os finalistas Roi Martínez, 4º na M35; Marcos Groba, 5º na M45 e Rubén Airas, 7º na M40.

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

DE ATLETISMO

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
Lugar Cieza
Fecha: 26 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Categoria	Proba	Pt	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Absoluto	35 Km	6	2.38.28	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO	3	2.53.33	Antia Chamosa Dacasa	SGPPO
							ab	Iria Rivas Iglesias	RIAC
Máster 40	35 Km	1	2.53.42	Juan M. Morales Castillo	MARC				

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA FEDERACIÓNS
Lugar Cieza
Fecha: 26 Febreiro 2023

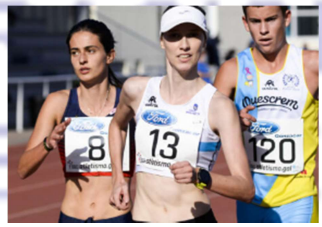
CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Categoria	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Sub20	10 Km	9	47.34	Pablo Sánchez Rivas	LUELU	1	46.41	Aldara Meilán García	LUELU
		14	50.37	Nicolás Collazo Santamaria	AMEC	10	52.37	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
		15	51.07	Andrés González Pérez	RCVPO	21	56.25	Oleksandra Kostenko	LUELU
						34	58.18	Andrea Cainzos García	MCHC
						29	59,30	Noa Abelleira Hernández	LUCLU
Sub16	5 Km	22	28.16	Anxo Jamardo Capelo	SGPPO	11	27.38	Alba Morales Pedreira	MARC
		23	28.41	Diego García González	VCGPO	21	28,33	Icía Ares Betanzos	SILVA
		34	31.06	Nadir Moreira Gómez	MRAC	30	29.07	Marta García García-Boe.	LUELU
						36	29.40	Natalia González Pérez	CAFPO

CLASIFICACIÓN AUTONÓMIAS							
CATEGORIA: MASCULINA				CATEGORIA: FEMENINA			
Sub20	4	GALICIA	38 Ptos.	3	GALICIA	32 Ptos.	
Sub16	5	GALICIA	62 Ptos.	7	GALICIA	60 Ptos	

Aldara Meilán racha topes

Todos cantos siguen de preto a progresión que está tendo Aldara Meilán, saben perfectamente de que estamos diante dunha das atletas con máis talento e con máis futuro do atletismo nacional.

Procedente desa formidable canteira lucense cuxo adestrador Nani Piñeiro dirixe tamén a preparación de Xela Martínez, a marchadora galega ainda en categoría Sub18 ,está experimentando nos últimos anos unha fantástica progresión cuxo horizonte aparace cargado de posibilidades moi ilusionantes



O ano pasado xa daba mostras do seu nivel internacional no pasado Festival Olimpico de la Juventud Europea na que nunha proba con moita polémica, foi privada do ouro pola clara acción antiregulamentaria de quen finalmente sería a gañadora. Lonxe todo elo de frustrar as gañas e minar a ilusión, incentivarían ainda máis as gañas de seguir mellorando e adestrando para lograr no día de onte, durante o Campionato de España de Federacións, pulverizar a súa MMP nos 10 Km cun sensacional rexistro de 46:41 que a colocan como líder mundial do ano na súa categoría. Ademáis esa marca constitúe a segunda mellor española Sub20 da historia tan só superada pola mítica marchadora catalana Mari Cruz Díaz no lonxano ano de 1986, mellorando de igual modo o récord galego Sub18 da internacional Lorena Luaces en dous minutos e trinta e nove segundos e os récords galegos Sub20 (nun minuto e dez segundos) e o Sub23 (en oito segundos) da medallista de bronce europea Antía Chamosa.

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA 20 Km. RUTA
Lugar Córdoba
Fecha: 26 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Absoluta	20 Km.M	8	1.27.49	Daniel Chmaosa Dacasa	SGPPO	3	1.31.27	Antía Chamosa Dacasa	SGPPO
						7	1.34.54	Carmen Escariz Mella	OUROR
						19	1.47.08	Marc Chillón Caamaño	CAFPO
Sub23						5	1.48.10	Iria Rivas Iglesias	RIAC
Máster 45						3	1.56.31	Emilia Rodríguez Baz	CASC
Máster 50						2	2.14.20	Soledad Pousa Castro	OUROR

Campionato de España do 20 Km. (Córdoba, 26 de marzo)

O último fronte competitivo importante desta fin de semana ao que acudían atletas galegos, foi o campionato de España dos 20 km. marcha que se levaba a cabo na cidade andaluza de Córdoba.

Nesta edición o máis salientable foi a medalla de bronce lograda pola marchadora da Gimnástica Antía Chamosa, que cedía tan só ante María Pérez e Raquel González. A marchadora internacional remataba cun rexistro de 1h.31:27. Carmen Escaríz do Ourense Atletismo pola súa banda, e recén saída dunha lesión, entraba en meta en posto de finalista con 1h.34:54

No resto de actuacións, bo campionato para Iria Rivas do Ría Ferrol, quinta na categoría Sub20 con 1h.48:10 e oitavo posto para o gimnástico Daniel Chamosa na categoría absoluta quen as penalizacións impedíronlle estar por debaixo dos 1h.25:49 que finalmente rexistraba.

Por último, nas categorías másters dous medallas e dous récords galegos. Soledad Pousa do Ourense Atletismo na F50 lograba o subcampionato nacional con 2h.14:20 (RG) e Emilia Rodríguez do C.A.Sada, colgábase un traballado bronce na F45 rematando con 1h.56:31 (RG)

Competición: Campionato de España 10 Km. ruta Absoluto Máster
Lugar: Huelva
Fecha: 15 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	31	30.56	Victor Puyuelo Pardo	ATLET.	14	35.49	Inés Docampo Gamarra	ADAS
		72	32.12	Victor Alonso Ares	ATLET.	20	36.43	Antía Castro Pérez	RPSP
		141	35.43	Juan J. Alvarez Cures	ADAS	31	38.04	Marta García-Saavedra	ADAS
						35	39.01	Iria Fernández Fontenla	ADAS
M40	10 Km.					4	39.01	Iria Fernández Fontenla	ADAS
						7	40.50	Elena Ledo López	ADAS
						9	42.55	Martina Tasende Andrade	ADAS
						10	42.57	Concepcion Prada Hernandez	ADAS
M45	10 Km.	17	35.11	José c. Ferreira González	ADAS				
		22	35.43	Juan J. Alvarez Cures	ADAS				
		34	37.11	José M. García Pérez	ADAS				
M50	10 Km.	36	ST	Pedro Pazos Carbón	SDCC				
M60	10 Km.	10	ST	José B. Gómez López	OUROR				

Clasificación Clubes							
CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
Absoluto	10	ADAS CUPA	1.34.43	5	ADAS CUPA	1.51.28	
Máster 40				**2**	**ADAS CUPA**	**1.57.26**	
Máster 45	3	ADAS CUPA	1.43.31				

Campionato de España de 10 K.

Dúas medallas por equipos, así como destacadas actuacións no apartado individual, foi o balance galego no Campionato de España dos 10K disputado en Huelva no día de onte.
Os conxuntos do ADAS CUPA lograban a medalla de prata na categoría F40 e a de bronce na M45. Ademáis delo, no apartado individual Iria Fernández e Elena Ledo do ADAS CUPA na F40 lograban postos de finalistas.

Competición: Campionato de España Milla en ruta máster
Lugar: La Roda (Albacete)
Fecha: 30 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
M65	Milla	3	5.32	Nemesio Gutiérrez González	AFRLU	2	8,27	Begoña de Arriba Bellogin	EGOLU
		5	6.01	Manuel Calvo Gerardi	SARC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Campionato de España Medio Maaratón-5 Km.-Milla en Ruta
Lugar: Santander
Fecha: 13 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	1/2 M.	27	1.07.27	Victor Puyuelo Pardo	ATLET				
		46	1.08.43	Rubén Diz Diaz	OUROR	29	1.25.00	Marta Llorca Rodriguez	ADAOR
		75	1.11.26	Javier Paredes Gonzalez	OUROR	33	1.25.27	Iria Fernandez Fontenla	ADAOR
		88	1.12.00	Ricardo Vázquez Vaamonde	ADAOR				
		104	.1.13.38	Emilio Perez Groba	ADAOR	49	1.28.45	Victorina Losada Pérez	OUROR
		108	1.13.53	José M. Fernandez Marquez	ADAOR	52	1.28.53	Elena Ledo Lopez	ADAOR
		140	1.17.49	Amador Pena Torreira	SDCC				
M35		18	1.11.02	Alvaro Alonso Ferreira	ADAOR	11	1.28.45	Victorina Losada Pérez	OUROR
		23	.1.13.38	Emilio Perez Groba	ADAOR				
		27	1.15.27	Miguel A. Barral Puga	SDCC				
M40		3	1.08.43	Rubén Diz Diaz	OUROR	6	1.25.27	Iria Fernandez Fontenla	ADAOR
		13	1.11.26	Javier Paredes Gonzalez	OUROR	9	1.28.53	Elena Ledo Lopez	ADAOR
		42	1.17.49	Amador Pena Torreira	SDCC				
		56	1.20.43	Ruben Bregua Chas	MARC				
M45		8	1.11.43	Daniel Bargiela Araujo	ADAOR	16	1.33.39	Conchi Prada Hernandez	ADAOR
		9	1.12.00	Ricardo Vázquez Vaamonde	ADAOR				
		11	1.12.16	Alejandro Pesado Fernandez	VAGC				
		25	1.16.26	José C. Ferreira Gonzalez	ADAOR				
		32	1.17.27	Marcelo Lanza Ben	SDCC				
.M50		6	1.13.53	José M. Fernandez Marquez	ADAOR	6	1.34.24	Julia Vaquero Sousa	SDCC
		16	1.17.44	José A. Gontán Castro	SDCC	13	1.50.07	Josefina Riber	SDCC
		34	1.28.13	Pedro Pazos Carbón	SDCC				
		43	1.33.41	José M. García Pérez	ADAOR				
M55			Ab	Fernando Gonzalez Pousa	SDCC	4	1.31.29	Soledad Castro Soliño	COMPO
M65		4	1.30.36	José A. Pita Torres	INDE				
M70		1	1.33.57	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				

Abs.	5 Km.	6	14.27	Hugo Garcia Souto	RCVPO	6	16.33	Laura Santos Domínguez	CASTE
		9	14.32	Esteban Iglesia Vila	LUCLU	19	17.41	Begoña Dguez. Montes	OUROR
		25	14.57	Xabier Rodriguez Mora	LUCLU				
		38	15.13	Antonio Teijido Lopez	RFOLU				
Abs.	Mlla	4	4.21.68	Hugo Garcia Souto	RCVPO				
			ab	Pablo Bocelo Bellas	SGPPO				

Clasificación Clubes							
CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
Absoluto	10	ADAS CUPA	3.31.38	5	ADAS CUPA		4..10.31
Máster 35-44	7	ADAS CUPA	3.36.03	**3**	**ADAS CUPA**		**4.11.38**
Máster 45-54				1	**ADAS CUPA**		**3.35.13**

Galicia regresa con catro medallas do nacional de Ruta

Un total dous ouros, dous bronces e nove postos de finalista, foi o balance xeral da actuación galega no Campionato de España de Ruta que se levou a cabo durante esta fin de semana en Santander.

A primeira das medallas de ouro foi para o atleta do Samertolameu Pablo Fervenza, quen na categoría máster 70 lograba o triunfo na proba de media maratón cun rexistro oficial de 1h.33:57. O segundo dos ouros recaeu a nivel colectivo no equipo masculino do ADAS CUPA cuxos integrantes Israel Ropero, Daniel Bargiela, Ricardo Vázquez (f), Alejandro Pesado, José Manuel Fernández, José Carlos Ferreira e José Manuel García *lograban entrar na primeira posición na categoría de clubs máster M45-54 cun rexistro de 3h.35:13.*

Os dous bronces restantes foron parar ás mans de Rubén Díz do Ourense Atletismo na categoría M40 cun crono de 1h:08.43 e para o equipo feminino do ADAS CUPA formado por Esther Rodríguez, Iria Fernández, Raquel Miro, Elena Ledo *e* Concepción Prada*, na categoría máster F35-44.*

De igual modo, compre salientar os excelentes resultados absolutos logrados por Hugo García do Real Celta quen dobrando distancia, acadaba a cuarta posición na proba de Milla con 4:21.68 e o sexto lugar nos 5K con 14:27.

A maiores tamén lograron postos de finalistas as atletas, Soledad Castro do Comesaña, 4ª na media maratón F55 con 1h.31:29; José Angel Pita como independente, 4º na media maratón M65 con 1h.30:36; Laura Santos do Playas de Castellón, 5ª nos 5K con 16:33; ; Iria Fernández do ADAS CUPA, 6ª na media maratón F40 con 1h.25:27; Julia Vaquero do S.D Compostela, 6ª na media maratón con 1h.34:24; José Manuel Fernández do ADAS CUPA, 6º na media maratón M50 con 1h.13:53 e Daniel Bargiela do ADAS CUPA, 8º na media maratón M45 con 1h.11:43;

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competición: Campionato de España 5 Km. en ruta máster
Lugar: El Puerto de la Cruz
Fecha: 17 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					
Categoria	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club
M40	5 Km.	3	16.06	Amador Pena Torreiro	SDCC
M45		6	17.30	José M. Gómez Sánchez	PINOC
		8	17.48	Juan C. Casal Pérez	SDCC
M55		12	20.00	Manuel Paredes Parada	BARC

Competición: Campionato de España de Marcha Promocion
Lugar: Getafe (Madrid)
Fecha: 17 Decembro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Sub18	5-3 Km.	8	22.51	Nicolás Collazo Santamaria	AMEC	1	22.48	Aldara Meilán García	LUELU
		12	23.30	Pablo Sánchez Rivas	LUELU	13	27.33	Andrea Cainzos García	MCHC
Sub16	3 Km.	26	29.06	Anxo Jamardo Capelo	SGPPO	5	15.11	Icia Ares Betanzos	SILC
						9	15.32	Alba Morales Pedreira	MARC
						11	15.33	Marta García García-Boente	MARC

Competición: Campionato de España de Marcha 10 km. Máster
Lugar: Getafe (Madrid)
Fecha: 17 Decembro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
M40	10 Km.	1	44.50	Juan M.Morales del Castillo	MARC				
M45						5	58.27	Emilia Rodríguez Baz	CASC
						7	1.02.41	Herminia Grande Outomuro	OUROR
M50						3	1.02.51	Soledad Castro Pousa	OUROR

Participación Galega competicións nacionais – RUTA

Competición: 10 Km. Valencia Ibercaja
Lugar: Valencia
Fecha: 15 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	202	31.43	Diz Diaz Ruben	OUROR	25	33.17	Finot Alice Marie G.	CAFPO
		332	32.52	Collazo Areosa Juan R,	VAGC	240	32.05	Brea Abreu Joselyn D.	CALV
		338	32.54	Docampo Gonzalez Ivan	ADAOR	890	36.50	Dominguez Montes Begoña	OUROR
		629	35.02	Novoa Gutierrez Julio	AREOR	1118	38.05	Callon Treus Karina	CASC
		1047	37.44	Barca España Marcial A.	BERO	1385	39.16	Losada Pérez Victorina	OUROR
		1310	38.57	Toledo Estevez Jose M.	PATOR	1742	40.36	Rivas Suarez Natalia	BERO
						1829	40.55	Ledo Lopez Elena	ADAOR
						2259	42.37	Peon Santome Lucia	AREOR
						2638	44.23	Mojon Benavides Marta	AREOR

Competición: 10K Ibiza - Platja d'en Bossa
Lugar: Ibiza
Fecha: 29 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluta	10 Km.	757	32.28	Victor Ares Alonso	ATLET.

Competición: GP Marcha en Ruta Ciudad de Guadix
Lugar: Guadiz (Granada)
Fecha: 29 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluto	20 Km.M	2	1.26.14	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO

Competición: Media Maratón de Sevilla 2023
Lugar: Sevilla
Fecha: 29 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluto	½ Martón	112	1.14.40	Alejandro Diego Montero	NAOC

Competición: 10K Donostia Gimnastica de Ulla
Lugar: San Sebastian
Fecha: 05 Febreiro 2023

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluta	10 KM.	51	32.33	Joselyn D. Brea Abreu	CALVIA

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Coruña 21
Lugar A Coruña
Fecha: 12 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba.	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	½ Mar.	6	1.09.09	Puyuelo Pardo Victor	ATLET	127	1.22.55	Conde Rodriguez Mº Jesus	LGRLU
		7	1.09.19	Slimani Tlemcani Saad	ATLET	213	1.26.41	Papin Estevez Ines	CASC
		8	1.10.42	Moris Vieites Alberto	MARC	218	1.26.46	Gonzalez Margaride Ana	LOULU
		10	1.11.51	Presedo Fraguio Alvaro	MARC	223	1.26.53	Varela Santiso Patricia	AREOR
		11	1.12.07	Penas Varela José Manuel	CERC	270	1.28.34	Saburido Represa Cora	RUNMA
		14	1.12.52	Fernández Ríos Jonathan	NAUC	304	1.29.36	Garcia Sanchez Natalia	OLEC
		15	1.12.53	Lorenzo Pérez Fernando	PASAO	334	1.30.54	Leiro Lopez Maria Soledad	SMIPO
		16	1,13,05	Exposito Campos Cristian	NAUC	375	1.32.31	Iglesias Gonzalez Eva Mª	BUROR
		17	1.13.09	Piñeiro Fiel Manuel	CAMPO	409	1.33.26	Conde Alvarez Nerea	ESPOU
		22	1.13.41	Fontan Martinez Xacobe	SDBC	441	1.35.04	Rodriguez Negreira Uxia	OUROR
		23	1.13.55	De Dios Rodriguez Javier	SDCC	567	1.39.33	Gomez Gonzalez Candela	TMBC
		25	1.14.05	Mosquera Dopazo Juan Carlos	SARC	626	1.40.49	Gonzalez Fernandez Elena	MCHC
		30	1.15.33	Estevez Perez Daniel	CRR_P	629	1.40.53	Perez Gonzalez Elena	PORPO
		31	1.15.34	Becerro Escribano Luis Miguel	CRR_P	649	1.41.43	Lopez Vilas Gely	OLEC
		35	1.17.12	Sobral Gonzalez Manuel	PINPO	657	1.41.55	Sanchez Sanchez Natalia	MRQPO
		36	1.17.18	Vicente Ríos Rubén	CERC	714	1.43.35	Perez Nieto Alba	NEGC
		37	1.17.21	Gontán Castro José Antonio	SDCC	752	1.44.49	Castro Lema Carmen	ADOC
		38	1.17.21	Santiago Bosch Jose Antonio	PINPO	755	1.44.56	Varela Reguera Ana Maria	FOGC
		42	1.17.28	Vazquez Enjamio Julio	BOIC	760	1.45.08	Cobelo Romero Elisa	MCHC
		46	1.17.43	Garcia Gonzalez Santiago	BUROR	834	1.47.37	Lago Andrade Iria	ADOC
		47	1.17.45	Martinez Trigo Roberto	SMIPO	861	1.48.52	Pena Sande Leticia	SERC
		48	1.17.58	Santos Nuñez Roberto	CRR_P	1040	1.55.30	Barreiro Fuentes Mª Luisa	RZCC
		49	1.18.02	Rodriguez Torres Juan Carlos	SDBC	1099	1.58.49	Martinez Piñeiro Iria	CAMPO
		52	1.18.37	Bregua Chas Ruben	MARC	1129	2.00.24	Fernández Romero Pilar	MCHC
		53	1.18.42	Iglesias Area Carlos	SMIPO	1133	2.00.33	Hermida Carballo Ana B.	MCHC
		57	1.18,59	Nuñez Mosteiro Ruben	CAMPO	1134	2.00.33	Vázquez Calvo Noelia	BERCO
		59	1.19.06	Falcon Perez Santiago	CAMPO	1143	2.01.21	Veiga Bermejo Araceli	CAMPO
		65	1.19.36	Navarro Anton Jose	SDBC	1145	2.01.31	Barcón Sanchez Mar	MCHC
		66	1.19.37	Rodriguez Dominguez Andres	PINPO	1158	2.01.54	Alfonso Pita Rocío	ENKC
		70	1.19.47	Iglesias Carrera Pio	SARC	1163	2.02.00	Gestal Golán Silvia	ENKC
		72	1,19,49	Saavedra Lagares Eduardo	NAUC	1190	2.04.26	Prego Vazquez Silvia Maria	RATC
		75	1.19.54	Caso Bernabe Carlos Miguel	SDBC	1206	2.05.58	Goyanes Martínez Susana	OLEC
		81	1.20.05	Diaz Pérez Esteban	NAOC	1227	2.08.54	Estevam Eliane Cristina	ENKC
		82	1.20.13	Fernandez Rodriguez Jose A.	BOIC	1259	2.15.25	Bujan Otero Susana	NTBC
		84	1.20.22	Lado Figueiras José Abel	SERC				
		87	1.20.30	Vilas Martínez Adrián	BRIC				
		88	1.20.34	Gonzalez Pousa Fernando	SDCC				
		90	1.20.36	Estevez Pereira Francisco	CRR_P				
		96	1.21.20	Mato Couso Manuel	CERC				
		97	1.21.21	Garcia Arroyo Jorge	TMBC				
		98	1.21.24	Fernandez Diaz Pablo	RIBLU				
		103	1.21.35	Villaverde Vazquez Luis Alberto	NEGC				
		106	1.21.40	Sanchez Nieto Abel	AREOR				
		109	1.21.55	Monteagudo Ferreira Juan C.	RUNMA				
		110	1.21.56	Romero Alvarez Julian	OUROR				

		113	1.22.09	Piñeiro Graña Santiago	SAMPO				
		114	1.22.12	Vazquez Collazo Santiago	RZCC				
		130	1.23.03	Raviña Furelos Juan Carlos	SDCC				
		133	1.23.15	Fabello Cid Eliseo	AREOR				
		134	1.23.16	Mosquera Gonzalez Luis	BOIC				
		135	1.23.16	Leon Vazquez Ivan	BOIC				
		140	1.23.28	Gomez Agras Luis	PASAO				
		141	1.23.30	Pagnier Théo	MRQPO				
		142	1.23.33	Seoane Pombo José Manuel	NEGC				
		155	1.23.50	Casal Mourelos Martín	TMBC				
		162	1.24.09	González Ledo Francisco Javier	OLEC				
		168	1.24.42	Vila Sieira Ruben	EGOLU				
		169	1.24.46	Amenedo Gonzalez Ricardo	PASAO				
		172	1.24.56	Gonzalez Rodriguez Manuel	ADNR				
		173	1.24.56	Adan Arias Jose Carlos	ADNR				
		177	1.25.06	Lago Santiago Francisco A.	ADOC				
		181	1.25.19	Perez Rodriguez Javier	PINPO				
		193	1.25.55	Freire Riveira Miguel	MRQPO				
		205	1.26.12	Carreira Casais Anxo	RFOLU				
		207	1.26.19	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU				
		210	1.26.27	Iglesias Rodriguez Roberto	MILC				
		222	1.26.52	Pajaro Varela David	CERC				
		224	1.26.53	Castelo Sanchez Luis Angel	MCHC				
		225	1.26.59	Gomez Agras David	PASAO				
		250	1.27.54	Raña Recouso Amancio	TMBC				
		252	1.27.56	García Fernández Javier	RIBLU				
		259	1.28.14	Garcia Mendez Jose Antonio	CERC				
		279	1.28.47	Villar Ruibal Ramon	VRXLU				
		296	1.29.17	Pazos Carbón Pedro	SDCC				
		301	1.29.21	Barros Corral Roi	MARC				
		305	1.29.37	Alvarez Chinchilla Jesus	OLEC				
		314	1.29.59	Ocuso Garcia Jesus	NEGC				
		324	1.30.21	Perez Rego Rafael	TUIPO				
		325	1.30.21	Ares Nogueira Sergio	BOIC				
		331	1.30.48	Fernandez Novoa Miguel Angel	MARC				
		340	1.31.08	Sabio Fernandez Rafael	INDE				
		366	1.32.12	Saborido Fernandez Emilio	SDBC				
		368	1.32.17	Barbeito Fernández Daniel	MCHC				
		376	1.32.31	Toimil Castro Alfonso	MILC				
		381	1.32.36	Losada Carril David Enrique	MILC				
		398	1.33.11	Mosteiro López Xesús Manuel	CERC				
		408	1.33.26	Fervenza Entenza Pablo	SAMPO				
		416	1.33.50	Martinez Calvo Salvador	CRR_P				
		436	1.34.56	Rodriguez Lopez Cristian	BOIC				
		451	1.35.33	Lopez Piñeiro Javier	CASC				
		452	1.35.34	Losada Marra Jose	BUROR				
		505	1.37.02	Granda Nieto Jose Angel	RFOLU				
		514	1.37.21	Novoa Cid Jose Luis	PUROR				
		516	1.37.24	Estevez Lamas Ivan	FONC				
		519	1.37.30	Castro Segade Víctor	CERC				
		527	1.38.06	Vazquez Brañas Jose	COCC				
		550	1.39.08	Levoso Touceda Jose Maria	ESPOU				
		554	1.39.11	Rivas Perez Jonatan	RUNMA				

		556	1.39.12	Velazquez Chozas Ivan	MCHC				
		559	1.39.15	Chuecos Escalona Jose Antonio	PASAO				
		568	1,39,33	Gómez González Antón	TMBC				
		588	1.40.03	Varela López Xabier	CERC				
		593	1.40.08	Pampín Fuciños Xosé Manuel	CERC				
		596	1.40.09	Fernandez Trasancos Rufino	EGOLU				
		613	1.40.32	Garcia Lorenzo Diego	FONC				
		615	1.40.33	Miranda Golmar Óscar	BOIC				
		620	1.40.43	Escalante Perez David	NTBC				
		630	1.40.54	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC				
		640	1.41.22	Riomayor Rodríguez Cristian	SERC				
		650	1.41.46	Iglesias Mira Felipe	ESPOU				
		675	1.42.33	Vazquez Ferreiro Gonzalo A.	ESPOU				
		701	1.43.14	Martínez Lago José Ignacio	SERC				
		726	1.43.55	Albores Diaz Jose Manuel	NOYC				
		728	1.43.58	Saborido Fernandez Luis M.	SDBC				
		751	1.44.48	Canosa Blanco Alfonso	ADOC				
		770	1.45.23	Rodriguez Framil Alfonso	NTBC				
		785	1.45.56	Mansilla Barreiro Jose	ENKC				
		826	1.47.25	Menendez Dominguez Juan C.	MARC				
		898	1.49.56	García Carro Victor	CASC				
		909	1.50.39	Abal Roma Carlos	CAMPO				
		919	1.15.01	De La Viña Pita Juan Carlos	INDE				
		944	1.51.44	Rios Gibello Jose Manuel	INDE				
		976	1.52.48	Ferraces Vazquez Jose Ramon	BOIC				
		1112	1.59.25	Alfonsín Soliño Gonzalo	ENTR				
		1116	1.59.37	Taboada Barreiro Juan M.	BOIC				
		1131	2.00.27	Rey Castelo Victor Manuel	BOIC				
		1157	2.01.51	Pena Díaz Alejandro	ENKC				
		1160	2.01.58	Arias Lopez Jaime	ENKC				
		1162	2.01.59	López Alfonso Héctor	ENKC				
		1165	2.02.01	Garcia Alonso Adolfo	ENKC				
		1205	2.05.58	Bandin Marentes Javier	ENKC				
		1243	2.10.36	Alonso Cuevas Francisco	MRQPO				
		1264	2.16.06	López Rodríguez José Luis	ENKC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Edreams Mitja Zurich Marató Barcelona
Lugar: Barcelona
Fecha: 19 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluta	Maratón	50	2.35.37	Xacobe Fontán Martínez	SDBC
		93	2.41.24	Daniel Estevez Pérez	CRR_P
		231	2.51.29	Roberto Santos Núñez	CRR_P

Competición: Maratón de Sevilla
Lugar: Sevilla
Fecha: 19 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Máster 40	Maratón	453	3.43.57	Feliciano García Sanmamed	BUROR
Máster 45		1100	2.58.42	José R. Calvo Fernández	BUROR
		1686	3.08.45	Héctor Souto Pérez	INDEP
		2569	3.22.14	Rafael Fernández Vázquez	MRQPO
		2638	3.223.39	Pedro A. Sevilla Subiela	CSCV

Competición: 10K Facsa Castellón, Castellón
Lugar: Castellón
Fecha: 26 Febreiro 2023

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	5 Km.	Paso	16.29	Edymar D. Brea Abreu	Calvia
	10 Km.	10	32.45	Edymar D. Brea Abreu	Calvia

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: 10 Km. de Laredo
Lugar: Laredo
Fecha: 11 Marzo 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	38	30.35	Victor Puyuelo Pardo	ATLET	7	32.16	Edymar Brea Abreu	CALVIA
		64	30.59	Manuel Lorenzo Lopez	SGPPO	63	40-13	Elena Ledo Lopez	ADAOR
		70	31.05	Carlos E.Gutiérrez González	DLKPO	76	40.49	Elena Veres Ojea	SDCC
		89	31.21	Hugo Garcia Souto	RCVPO	97	41.56	Maria Tarrío Martínez	SDCC
		158	32.17	Jesús Fernandez Soengas	MRQPO	138	45.23	Candela Gomez Gonzalez	TMBC
		160	32.19	Amador Pena Torreira	SDCC	139	45.25	Nuria Mejuto Fernandez	SDCC
		192	32.38	Juan R. Collazo Areosa	VAGC	303	57.06	Elena Amigo Ferreiro	SDCC
		193	32.39	Roi Estevez Jueguen	STOC				
		216	32.53	José Mª Sánchez San Luis	SARC				
		254	33.13	José M. Lojo Fernández	SMIPO				
		294	33.29	Miguel A. Barral Puga	SDCC				
		303	33.33	Adrián Vijande López	RFOLU				
		339	33.51	Manuel O.Pérez López	SARC				
		415	34.35	Diego Rodriguez Alvarez	DLKPO				
		436	34.48	José Sanda Ares	SDCC				
		494	35.11	Marcelo Lanza Ben	SDCC				
		657	36.36	Jorge Garcia Arroyo	TMBC				
		706	37.04	Victor Laíño Silva	SMIPO				
		754	37.12	Manuel Castiñeiras Portos	SDCC				
		735	37.13	Marcia A. Barca España	BERO				
		819	37.51	Iván Solís Pose	SDCC				
		129	39.39	Pedro Pazos Carbón	SDCC				
		1190	42.14	Alberto Reboredo Duran	SARC				
		1386	46.07	Pablo Fernandez Villamarín	SDCC				
		1449	47.57	José L. Garcia Ingerto	FLULU				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: IV GP Marcha "Ciudadela de Pamplona"
Lugar: Pamplona
Fecha: 02 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba.	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km	6	47.58	José Fernández Nieves	RCVPO	1	47.31	Carmen Escariz Mella	OUROR
		6				5	1.02.43	Xoana Méndez González	ADAS
Sub18	5 Km.					4	31.51	Saray Duque El Loubani	CUNPO
Sub16	5 Km.	1	27.23	Anxo Jamardo Capelo	SGPPO	3	27.59	Alba Morales Pedreira	MARC
		2	27.36	Diego García González	VCGPO	5	30.57	Laura Vidal Delgado	CSCVPO
						6	34.12	Raquel Taboada Zapata	CSCVPO
Sub14	3 Km.					2	18.42	Henara Rojo Marquez	CUNPO
Sub10	2 Km.					1	14.53	Jannat Duque El Loubani	CUNPO
Máster	5 Km.	1	32.35	Juan C. Rojo Marquez	CUNPO				

Competición XXXIV Milla Urbana de Avilés 2023
Lugar: Avilés
Fecha: 04 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Sub18	Milla	3	4.54	Cristian Sierpes Pereira	SATPO
Sub16	Milla	1	4.37	Alex Sierpes Pereira	SATPO

Competición: Zurich Rock´N´Roll Running Series Madrid 2023
Lugar: Madrid
Fecha: 23 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluto	10 Km.	3	30.11	Adrián Ben Montenegro	Adidas
	½ Maratón	11	1.06.23	Tariuku Novales Quinteiro	Adidas

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: II GP Finetwork Madrid en Marcha
Lugar Madrid
Fecha: 30 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.Mr					9	44.49	Antía Chamosa Dacasa	SGPPO
Sub18	5 Km. Mr					1	23.15	Aldara Meilán García	LUELU
						12	31.02	Xoana Méndez González	ADAS
Sub16	3 Km. Mr	14	17.20	Anxo Jamardo Capelo	SGPPO	5	16.09	Icia Ares Betanzos	SILVC

Competición: 10km El Pendo, Camargo
Lugar: Maliaño
Fecha: 07 Maio 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	29	32.45	Victor Alonso Ares	ATLET	1	32.43	Edymar D. Brea Abreu	Calvia
		99	36.57	Jorge García Arroyp	TMBC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: GP CANTONES A CORUÑA DE MARCHA – TROFEO SERGIO VAZQUEZ
Lugar A Coruña
Fecha: 03 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	20 Km.	19	1..22.20	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO	14	1,32,06	Antia Chamoss Dacasa	SGPPO
						55	1.48.02	Mar Chillón Caamaño	CAFPO
			Ab.	Juan Morales del Castillo	MARC				
	10 KM. (paso)		40.30	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO		45.51	Antia Chamoss Dacasa	SGPPO
							53.11	Mar Chillón Caamaño	CAFPO

Competición: CANTONES DE MARCHA – TROFEO JOSEFINA ROMERO
Lugar A Coruña
Fecha: 03 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	6	46.14	José Fernández Nieves	RCVPO				
		11	51.38	Pablo Sánchez Rivas	LUELU				
Sub18	5 Km.	1	32.46	Jorge Bueno Fernandez	MRLLU	1	24.51	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
						4	28.32	Noa Abelleira Hernández	LUCLU
						5	30.05	Andrea Cainzos García	MCHC
						6	31.12	Xoana Méndez González	ADAS
Sub16	5 /3 Km.	2	29.14	Nadir Moreira Gómez	MRAC	1	15.10	Alba Morales Pedreira	MARC
		3	29.27	Diego García González	VCGPO	2	16.01	Icia Ares Betanzos	SILVC
						3	16.19	Marta García García-Boente	LUELU
						6	17.01	Natalia González Pérez	AFCPO
						7	18.18	Raquel Taboada Zapata	CSCVPO
						8	18.23	Ximena Vidal Lourido	AFCPO
						9	18.34	Lsaura Vidal Delgado	CSCVPO
						12	20.53	Andrea Campos Rodríguez	LUCLU
						13	20.54	Paula Campos Rodríguez	LUCLU
Sub14	3 Km.	1	15.22	Tomás Bautista Bugarín	PORPO	1	16.42	Alba Vázquez Galan	LUELU
		3	18.18	Pablo Pérez Sánchez	CASC	2	17.35	Monserrat Martínez Pereira	CUNPO
						4	17.59	Alicia Espina Fernández	NAOC
						5	18.10	Henara Rojo Marquez	CUNPO
						6	19.36	Nahia Pintos Iglesias	VCGPO
						7	19.39	Martina Bujia Miguez	CASC
						8	19.42	Martina Santorum Pérez	NAOC
						9	20.11	Paula Iglesias Seoane	MCHC
						10	20.13	Ana Barreiro López	MRAC
						11	21.45	Emma Blanco Vidal	MCHC

						12	21.48	Lucia Fraga Viña	MCHC
						13	23.52	Iria Armesto Rodríguez	LUELU
Sub12	2 Km.	1	10.32	Antón Fernández Castro	LUELU	1	10.29	Sara Cabado Rodríguez	LUELU
		2	10.49	Thiago Ceide Portela	LUELU	3	11.06	Marta Bargueiras Díaz	LUELU
		3	11.05	Diego Fernández Vázquez	LUELU	4	11.28	Daniela Mourín Barreiro	LUELU
		4	12.09	Martinho Vilela Salgado	ADAS	5	11.34	Maria Fernández Castro	LUELU
		5	12.16	Arón Grille Barbazan	AMEC	6	11.58	Carlota Chaos López	LUELU
		6	12.36	Diego Rodríguez Zuluaga	LUCLU	7	12.22	Martina Castro Cortón	LUELU
		7	13.53	Brais García González	VCGPO	8	12.26	Cora Rey Ramos	MARC
		8	14.26	Tiago Cortés Pérez	CASC	9	12.31	Elia González Bñanco	LUELU
						10	12.35	Matilde I. Lamas Díaz	NAOC
						11	12.35	Elia Silvarrey López	LUELU
						12	12.38	Candela Castelo Sánchez	MCHC
						13	12.57	Ana Mª Guerrero Pereira	MCHC
						14	13.15	Daniela Rodríguez Zuluaga	LUCLU
						15	13.18	Antía Suárez Meitín	NAOC
						16	14.01	Ainara Calvo Fernández	CASC
						17	14.24	Sara Dopico Bouza	NAOC
Sub10	1 Km.	1	5.39	Simón Lorenzo González	MARC	1	5.17	Paula Morales Pedreira	MARC
		2	5.50	Daniel Guerrero Vivero	LUELU	2	5.30	Carlota Quintela Barros	LUELU
		3	6.06	Simón Diz Casal	CASC	3	6.05	Carme Paredes García	NAOC
		4	6.32	Bernal Vilela Salgado	ADAS	4	6.07	Jannat Duque El Loubani	CUNPO
		5	6.33	Iago Suárez Meitín	NAOC	5	6.16	Sara Real Fernández	LUELU
		6	6.34	Gael Seijido Fernández	NAOC	6	6.17	Alicia González Blanco	LUELU
		7	7.25	Ángel Carballeira Becerra	AMEC	7	6.31	Maruxa González Vivero	LUELU
						8	6.31	Daniela Fernández Vázquez	LUELU
						9	7.01	Mencia Galego Martínez	NAOC
						10	7.35	Olaia Pazos Otero	MRAC
						11	7.36	Elia Blanco Vidal	MCHC
						12	8.06	Zaira Grille Barbazán	AMEC
Máster	5 Km.	1	31.12	Juan C. Rojo Marquez	CUNPO				
		2	38.06	Daniel García Jiménez	BAIPO				

Competición: 100 Km. de Santander
Lugar: Santander
Fecha: 10 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Máster 45	10 Km.	10	10.22.43	Héctor Souto Pérez	INDEP

Competición: 10 Km. de Ribadesella
Lugar: Ribadesella
Fecha: 23 Setembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluto	10 Km.	59	36.25	Breogan J.Gigerey Cancela	VRXLU

Competición: Trofeo Villa de Nerja de Marcha
Lugar Nerja
Fecha: 01 Outubro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	5 Km. M.	4	20.47	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO	4	23.25	Antia Chamosa Dacasa	SGPPO

Competición: IX Maratón -Medio Maratón - 10 km Internacional Ciudad de Logroño
Lugar Logroño
Fecha: 01 Outubro 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club
Abs.	Maratón	74	3.29,47	Jesús Ramos Rodriguez	OLEC

Competición: Medio Maratón de Valencia
Lugar Valencia
Fecha: 10 Outubro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs	½ Marat.	80	1.07.54	José M,Vieito Vilaboa	SARC	146	1.09.58	Esther Navarrete Santana	AFCPO
		100	1.08.53	Vctor Alonso Ares	ATLE	1259	1.22.08	Begoña Dguez. Montes	OUROR
		106	1.09.02	Gustavo Nieves Campello	RCVPO	2369	1.28.47	Soledad Leiro López	SMIPO
		160	1.10.20	Cristian Exposito Campos	NAUC				

- *1ª muller galega que baixa de 1.10*

Competición: IX Medio Maratón – Avila Monumental
Lugar Avila
Fecha: 22 Outubro 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club
Abs.	½ Maraton	81	1.31.35	Miguel López Dopico	FRRC
		523	2.00.30	José R. Péerez Freiria	TUIPO

Competición: XXXV Marcha Atlética en Ruta - Espada Toledana
Lugar Toledo
Fecha: 04 Novembro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs	5 Km.	2	20.13	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO	1	22.10	Antía Chamosa Dacasa	SGPPO
						2	22.29	Carmen Escariz Mella	OUROR
Siub18	5 Km.	7	23.57	Nicoláas Collazo Santamaria		16	29.30	Celtia Bedia Martínez	NAOC
						19	30.40	Xoana Méndez González	ADAOR
Sub16	5 Km.	4	22.40	Pablo Sánchez Rivas	LUELU	4	26.55	Alba Morales Pedreira	MARC
		12	31.32	Anxo Jamardo Capelo	SGPPO	25	30.56	Laura Vidal Delgado	CSCPO
Sub14	2 Km.	7	10.01	Antón Díaz Gómez	NAOC	10	11.02	Alicia Espina Fernández	NAOC
Sub10	2 Km.					2	11.07	Paula Morales Pedreira	MARC
Máster	5 Km.	1	22.00	Juan M.Morales Castillo	MARC				
			DQ	Manuel Jamardo Bascoy	PINPO				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: XLII Carreira Popular de Negreira (10 Km. homologado)
Lugar Negreira
Fecha: 05 Novembro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs	10 Kr	5	31.00	Puig Malvar Jorge	STOC	4	38.04	Fernández Barreiros Tina	SARC
		6	31.05	Castro Varela Anxo	ATLET	6	40.36	Iglesias Carballido Andrea	DOMPO
		8	31.41	Na Bouchaib	ARZC	7	42.14	Parrado Pinaque Teresa	STOC
		10	32.54	Gómez González Antón	TMBC	8	43.10	Peon Santome Lucia	AREOR
		11	32.59	Alonso Ares Victor	ATLET	9	43.39	Tarrío Martínez María	SDCC
		12	33.01	Crespo Arias Jorge	SARC	12	46.04	Fernández Pérez Alia	AREOR
		13	33.07	Pérez Blanco Xosé	AREOR	13	46.10	Perez Nieto Alba	NEGC
		14	33.39	Corro Roufett Jesse Jesus	AREOR	19	48.36	Blanco Amboage Mercedes	SARC
		15	33.40	Corral Justo Jose Manuel	AREOR	20	49.09	Riber Josefina	SDCC
		16	33.54	Pena Torreira Amador	SDCC	23	51.23	Losada Figueira Marta	NEGC
		17	34.03	Fernandez Garcia Albino	AREOR	25	52.39	Fernández Blanco Silvia	SDCC
		19	34.45	Diaz Oiza Pablo	STOC	27	53.03	Castro Lema Carmen	ADOC
		20	35.10	González Horta Víctor Xosé	COMPO	36	59.10	Amigo Ferreiro Maria Elena	SDCC
		23	35.43	Garcia Gomez Victor	AREOR	40	1.09.24	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
		24	35.44	Garabato Lagares Adrian	STOC	41	1.13.24	Muñoz Larrazabal Itzel O.	AREOR
		28	36.12	Sanda Ares Jose	SDCC				
		30	36.19	Rodríguez Leal Carlos	FRRC				
		32	36.34	Suárez Leis Jose	BRIC				
		33	36.42	Iglesias Carrera Pio	SARC				
		34	36.46	Lado Perez Marcos	SARC				
		35	36.50	Carou Carril Alberto	VAGC				
		36	36.52	Campos Lueiro Marcos	NEGC				
		38	37.09	Cachafeiro Garcia Gerardo	SDCC				
		39	37.10	Martínez Mayo Carlos	NEGC				
		41	37.20	Vazquez Agra Cesar	MILC				
		43	37.32	Fernandez Rodriguez Jose A.	BOIC				
		45	37.42	Sesar Segade Fernando	SDCC				
		46	37.45	Valle Lopez Oscar	NTBC				
		49	37.58	Iglesias Amores Miguel	BRIC				
		51	38.01	Vidal Moreiras Miguel	SDCC				
		55	38.16	Parcero Espiño Miguel	AREOR				
		58	38.39	Fabello Cid Eliseo	AREOR				
		59	38.40	Cesar Vila Alvaro	TMBC				
		60	38.41	Gonzalez Adan Manuel	AREOR				
		61	38.44	García Rodríguez Jorge m.	NTBC				
		63	38.50	Troitiño Bouza Jose Manuel	NAOC				
		64	38.51	Penas Garcia Ruben	TMBC				
		65	38.55	Soler Rivas Abelardo Manuel	NEGC				
		66	38.55	Lago Santiago Francisco A.	ADOC				
		67	38.59	Villar Rodríguez Ricardo	NTBC				
		69	39.08	Busto Lobato Carlos	SARC				
		71	39.18	Luaces Paz Antonio	SARC				
		73	39.29	Sande Charlon Victor	FRRC				

		75	39.36	Casais González Mariano	ADOC					
		77	39.50	Figueira Perez Manuel	SARC					
		78	39.51	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC					
		79	39.52	Romero Barreiro Jose A.	BOIC					
		83	39.54	Quintela Pais Felix	BRIC					
		85	40.04	Leon Vazquez Ivan	BOIC					
		86	40.07	Silva Cesar Carlos	USCC					
		88	40.20	Perez Santamaria David	SARC					
		91	40.32	Montoto Dominguez Jose	AREOR					
		97	40.52	Moreira Martínez Luis M.	ESTPO					
		102	41.02	Barral Sanchez Jesús	SDCC					
		101	41.08	Perez Pereira Ramiro	SARC					
		102	41.10	Fernandez Casal Marcos	SARC					
		104	41.12	Tajes Mayo Juan Jesús	FONC					
		105	41.29	Fernández Nimo Iván	SERC					
		106	41.29	Baamonde Arufe Agapito	SARC					
		107	41.37	Quintela Vazquez Jesus M.	NTBC					
		108	41.40	Lema Fernández Carlos	NEGC					
		110	41.46	Rodriguez Gonzalez Ramon	AREOR					
		111	41.49	Sangiovanni Lorenzo Joaquín	SDCC					
		116	42.25	Romay Rodriguez Ricardo	SARC					
		117	42.25	Iglesias Cristobo Eloy	SARC					
		121	42.42	Soto Buceta Sergio	CAMPO					
		125	43.16	Dominguez Alsina Segundo	SDCC					
		132	43.39	Amigo Ferreiro Juan Luis	SDCC					
		133	43.42	Sanmarco Santos Francisco	SARC					
		136	43.58	Varela Alvarez Laureano	SDCC					
		138	44.05	Vazquez Carral Alex	AREOR					
		141	44.11	Ares Nogueira Sergio	BOIC					
		147	44.41	Escalante Perez David	NTBC					
		170	46.11	Suárez Suárez César	BJRUNN					
		188	47.38	Palacios Lado Sergio	VAGC					
		193	48.07	Albores Diaz Jose Manuel	NOYC					
		226	51.22	Botana Ferreiro Juan Luis	SDCC					
		241	52.07	Pereira Marzoa Martín	BRIC					
		244	52.19	Pena Gomez Alex Bn	SDCC					
		254	53.04	Maneiro Liñares Alberto	INDE					
		258	53.44	Area Vilacha David	STOC					
		264	54.13	Outeiral Bar Juan Anotnio	BJRUNN					

Competición: Maratón Donostia
Lugar San Sebastian
Fecha: 26 Novembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club
Abs.	Maraton	51	2.38.13	José C. Ferreira González	ADAS

Competición: Maratón de Valencia
Lugar Valencia
Fecha: 03 Decembro 2023

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club
Abs.	Maraton	11	2.05.48	Tariku Novales Qunteiro	ADIDAS
		282	2.25.24	Alvaro Presedo Fraguio	MARC

Competición:XXV Trofeo de Marcha Asco. Deport. Cerro Buenavista
Lugar Getafe (Madrid)
Fecha. 17 decembro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs	10 Kr M.	1	40.45	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO	1	44.29	Carmen Escariz Mella	OUROR
						10	55.05	Alba Pérez Nieto	NEGC
						27	1.04.13	Xoana Méndez González	ADAS
Sub14	2 Km.M					4	10.18	Alba Vázquez Galán	LULEU
						28	12.14	Henara Rojo Marquez	CUNPO
Sub12	2 Km.M					2	10.27	Carlota Chao López	LUELU
						4	11.08	Martina Castro Cortón	LUELU
Sub10	1 Km.M.					1	5.05	Paula Morales Pedreira	MARC
Máster	3 Km.M	5	18.53	Juan C. Rojo Marquez	CUNPO				
		7	20.50	Angel Jamardo Bascoy	PINPO				
		8	23.24	Germán Quiroga Álvarez	OUROR				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO