

Categoría: Absoluta

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
150	Absoluto	15.94	Javier García Fernández	1997	RC Celta	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
150	Absoluto	18.60	Andrea Pais Rodríguez	1999	AF Celta	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Muler	2023	Festo do atletismo galego
300	Absoluto	33.89	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
400	Absoluto	47.77	Jacobo Soler Benito	2000	Pamplona	Madrid	18/02/2023	P.Cuberta	Homes	2023	España Absoluto
500	Absoluto	1.13.98	Celia Castro Padín	2007	Mazi	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Muler	2023	Festo do atletismo galego
800	Absoluo	1.43.92	Adrián Ben Montenegro	1998	ADIDAS	Busdapest	24/08/2023	Aire Libre	Home	2023	Mundial 2023
800	Absoluto	146.12	Adrian Ben Montenegro	1998	Adidas	Madrid	19/02/2023	P.Cuberta	Homes	2023	España Absoluto
5000 . Marcha	Absoluto	19.40.38	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra	Santiago	17/06/2023	Aire Libre	Homes	2023	Galego Absoluto
5000 Marcha	Absoluto	21.16.57	Antía Chamosa Dacasa	1999	SGP	Vigo	15/04/2023	Aire Libre	Muller	2023	Liga Nacional
5 K.. Marcha ruta	Absoluto	22.10	Antía Chamosa Dacasa	1999	SGP	Toledo	04/11/2023	Ruta	Muller	2023	Espada Toledana
10 Km. Marcha r.	Absoluta	44.29	Carmen Escariz Mella	1998	OUROR	Getafe (Madrid)	17/12/2023	Ruta	Muller	2023	Trofeo Marcha
10 Km. Marcha r.	Absoluta	44.49	Antia Chamosa Dacasa	1999	SGP	Madrid	30/04/2023	Ruta	Muller	2023	Madrid en Marcha
20 Km. Marcha	Absoluto	1.31.24	Antía Chamosa Dacasa	1999	SGP	Poděbrady (CZE)	21/05/2023	Ruta	Muller	2023	Europeo Marcha
3000 Marcha	Absolua	11.31.82	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra	Pontevedra	21/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Memorial Celso Mariño
3000 Marcha	Absoluto	12.27.95	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra	Pontevedra	21/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Memorial Celso Mariño
400 V	Absoluto	59.14	Claudia Rojo Cazorla	1997	Arroyomolinos	Torrent	28/07/2023	Aire Libre	Muller	2023	España Absoluto
½ Media Maratón	Absoluta	1.09.58	Esther Navarrete Santana	1990	AF Celta	Valencia	22/10/2023	Ruta	Muller	2023	Valencia Zurich
Mratón	Absoluto	2.05.48	Tariku Navales Quinteiro	1998	Adidas	Valencia	02/12/2023	Ruta	Muller	2023	Mraton Valencia
4x100	Absolua	46.81	Atletismo Femenino Celta Mencia Valdivieso-Nediam Vargas- Lucía Sánchez-Ainhoa Reparaz		AF Celta	Madrid	11/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Liga Clubes
4X2 V.	Absoluto	3.21.31	Soc. Gimnástica Pontevedra Sergio Rodríguez/David Abalde/ David de la Fuente/Dario Ortega		SGP	Ourense	07//01/2023	P.Ciuberta	Home	2023	Copa de Clubes
4X2 V.	Absoluto	4.08.05	At. Femenino Celta Marina Preto/Carlota Salgado/ Daniela Castro/Lara López		AFC	Ourense	07//01/2023	P.Ciuberta	Muller	2023	Copa de Clubes
4x400	Absoluta	3.27.93	Galicia Mixto Eugenia Gil/Claudia Rojo/		Galicia	Pamploa	15/07/2023	Aire Libre	Mixto	2023	España Federaciós

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

- Mellores Marcas Batidas -

			Jorge Leiros/Jacobo Soler								
4x400	Absoluta	4.01.41	Sociedad Gimnastica Pontevedra Eva Salvado/Lia Caride/ Carmen Gonzalez/Eugenia Gil		SGP	Ourense	11/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Copa Nacional Iberdrola

Sub'23

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
500	Sub23	1.13.98	Celia Castro Padín	2007	Mazi	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Muler	2023	Festo do atletismo galego
1000	Sub23	2.28.23	Hugo García souto	2003	RC Celta	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
3000	Sub23	8.03.18	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente	Ourense	04/01/2023	P.Cuberta	Home	2023	Trofeo La Region
3000	Sub23	7.58.64	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente	Ourense	08/01/2023	P.Cuberta	Home	2023	Control
3000 Obs.	Sub23	10.46.29	Isabel Caeiro Mariño	2004	SGP	Vigo	15/04/2023	Aire Libre	Muller	2023	Liga Nacional
10 Km.Marcha ruta	Sub23	46.41	Aldara Meilán García	2006	EAL	Cieza	26/02/2023	Ruta	Muller	2023	España Federaciós
60v 0,84	Sub23	8.69	Uxia Pérez Alonso	2001	EAL	Lubbock-Texas	27/01/2023	P.Cuberta	Muller	2023	
Lonxitud	Sub23	6,19	Olaia G.Becerril Alvarez	2002	Super Amara	Birmingham - (USA)	11/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Samford Bulldog Invite

Sub'20

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
500	Sub20	1.13.98	Celia Castro Padín	2007	Mazi	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Muler	2023	Festo do atletismo galego
3000 Obs.	Sub20	10.46.29	Isabel Caeiro Mariño	2004	SGP	Vigo	15/04/2023	Aire Libre	Muller	2023	Liga Nacional
10 Km.Marcha ruta	Sub20	46.41	Aldara Meilán García	2006	EAL	Cieza	26/02/2023	Ruta	Muller	2023	España Federaciós
Pértiga	Sub20	3.61	Manuela Blanco Miguez	2006	OUROR	Ourense	16/12/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Control FGA

Sub'18

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
400	Sub18	56.69	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol	Lugo	17/05/2023	Aire Libre	Muller	2023	Copa Deputacion
400	Sub18	56.09	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol	Zaragoza	10/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Liga Nacional DH
400	Sub18	49.92	Fabián Vidal Parada	2006	AD Barbanza	Salamanca	11/03/2023	P.Cuberta	Home	2023	España Sub16
500	Sub18	1.13.98	Celia Castro Padín	2007	Mazi	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Muler	2023	Festo do atletismo galego
400 V	Sub18	54.45	Leo Rodriguez Sánchez	2007	RC Celta	Gijon	08/07/2023	Aire Libre	Homes	2023	España Sub18
400 V	Sub18	53.19	Leo Rodriguez Sánchez	2007	RC Celta	Gijon	09/07/2023	Aire Libre	Homes	2023	España Sub18
5 Km. Ruta	Sub18	15.43	Asheber Díaz Fernnández	2007	RC Celta	Ourense	12/11/2023	Ruta	Home	2023	San Martiño
5000 Marcha pista	Sub18	22.43.35	Aldara Meilán García	2006	EAL	A Pobra	26/11/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego Marcha pista
10 Km.Marcha ruta	Sub18	46.41	Aldara Meilán García	2006	EAL	Cieza	26/02/2023	Ruta	Muller	2023	España Federaciós
Pértega	Sub18	3.61	Manuela Blanco Miguelez	2006	OUROR	Ourense	16/12/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Control FGA
Xavelina 500	Sub18	51,15	Lara Iglesias Suárez	2007	AD Barbanza	A Coruña	27/05/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego Sub18

Sub'16

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
60	Sub16	7.19	Aaron Pérez Giradlo	2009	ADAS Cupa	Ourense	11/03/2023	P.Cuberta	Home	2023	Galego sub16
60	Sub16	7.14	Aaron Pérez Giradlo	2009	ADAS Cupa	Ourense	25/03/2023	P.Cuberta	Home	2023	España Sub16
60	Sub16	7.12	Aaron Pérez Giradlo	2009	ADAS Cupa	Ourense	07/12/2023	P.Cuberta	Home	2023	Copa Deputacion
150	Sub16	17.26	Adrián Bernardez Domínguez	2008	Val Miñor	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
300	Sub16	35.88	Sebastian Bascoy Renteria	2008	Coruña Comarca	A Coruña	12/05/2023	Aire Libre	Home	2023	Trofeo La Mochila
300	Sub16	36.39	Sebastian Bascoy Renteria	2008	Coruña Comarca	A Coruña	16/12/2023	P.Cuberta	Home	2023	Control FGA
600	Sub16	1.21.00	Javier Picos Galceran	2008	Marineda	Ourense	16/12/2023	P.Cuberta	Home	2023	Control FGA
600	Sub16	1.22.09	Javier Picos Galceran	2008	Marineda	A Coruña	28/05/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego Sub16
600	Sub16	1.22.85	Javier Picos Galceran	2008	Marineda	Ourense	11/03/2023	P.Cuberta	Home	2023	Galego sub16
600	Sub16	1.22.78	Javier Picos Galceran	2008	Marineda	Ourense	26/03/2023	P.Cuberta	Home	2023	España Sub16
1000	Sub16	2.34.59	Alex Sierpes Pereira	2008	SD do Trega	Ourense	11/03/2023	P.Cuberta	Home	2023	Galego sub16
3000	Sub16	8.40.26	Alex Sierpes Pereira	2008	SD do Trega	Ourense	04/01/2023	P.Cuberta	Home	2023	Trofeo La Region
100 V.	Sub16	14.76	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor C.	La Nucia	24/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	España Sub16
1500 Obsc.	Sub16	4.17.19	Alex Sierpes Pereira	2008	SA Trega	Vigo	21/05/2023	Aire Libre	Home	2023	Serie Municipal
1500 Obsc.	Sub16	4.16.37	Alex Sierpes Pereira	2008	SA Trega	A Coruña	28/05/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego Sub16
1500 Obsc.	Sub16	4.12.15	Alex Sierpes Pereira	2008	SD do Trega	La Nucia	24/06/2023	Aire Libre	Home	2023	España Sub16
5 Km. Ruta	Sub16	17.01	Alejandro Santos Adrover	2009	SD do Trega	Ourense	12/11/2023	Ruta	Home	2023	San Martiño
5 Km. Ruta	Sub16	17.23	Sabela Castelo López	2009	SM Marin	Ourense	12/11/2023	Ruta	Muller	2023	San Martiño
Altura	Sub16	1,86	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR	Ourense	23/12/2023	P.Cuberta	Home	2023	Control
Disco 1	Sub16	58,08	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	Castellón	02/04/2023	Aire Libre	Home	2023	Longos Menores
Disco 1	Sub16	59,28	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	Castellón	26/04/2023	Aire Libre	Home	2023	Boa vila
Disco 1	Sub16	61,9	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	A Coruña	28/05/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego Sub16
Disco 1	Sub16	62.29	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	Gijón	07/10/2023	Aire Libre	Home	2023	Federacions Sub16
Disco 1	Sub16	64,10	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	Vigo	12/11/2023	Aire Libre	Home	2023	Serie Municipal
Peso 4	Sub16	19,26	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	Ourense	23/12/2023	P.Cuberta	Home	2023	Control Expourense
Peso 4	Sub16	18,33	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	A Pobra	23/12/2023	Aire Libre	Home	2023	Trofeo Nadal

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

- Mellores Marcas Batidas -

Peso 4	Sub16	17,70	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	Pontevedra	17/12/2023	Aire Libre	Home	2023	Trofeo Nadal
Peso 4	Sub16	17,22	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	Pontevedra	21/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Memorial Celso Mariño
Peso 4	Sub16	16,11	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	Ourense	25/03/2023	P.Cuberta	Home	2023	España Sub16
Peso 4	Sub16	18,66	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	Ourense	07/12/2023	P.Cuberta	Home	2023	Copa Deputacion
Triplo	Sub16	11,83	Iria Solera Movilla	2008	Purísima	Ourense	11/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Galego sub16
1 Km. ruta	Sub16	2.40	Alex Sierpes Pereira	2008	SD do Trega	Lourenza	26/08/2023	Ruta	Home	2023	Galego menores
Mila Urbana	Sub16	4.37	Alex Sierpes Pereira	2008	SD do Trega	Aviles	09/04/2023	Ruta	Home	2023	Milla de Aviles
Exatlón	Sub16	3.972	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor C.	La Nucia	24-25/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	España Sub16
4x100	Sub16	45.74	Marineda Sub16 Iago Martínez/Ignacio Vilela Gabriel Villar/Javier Picos		Marineda	A Coruña	09/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Control MARC-RZCC
4x100	Sub16	45.49	Galicia Sub16 Aarón Pérez/Nuno Castro Manuel Vázquez/Pedro Reino		Galicia	Gijón	08/10/2023	Aire Libre	Home	2023	Federacións sub16

Sub'14

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
80	Sub14	10.36	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada	León	04/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	España sub14
80	Sub14	10.34	Alba Vizoso de la Vega	2010	CASada	O Barco	18/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego sub14
80	Sub14	9.80	Mateo Refojo Justo	2010	R.Baixas	O Barco	18/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego sub14
300	Sub14	43.24	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Muler	2023	Festo do atletismo galego
300	Sub14	41.92	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta	Vigo	12/11/2023	Aire Libre	Muller	2023	Serie Municipais
500	Sub14	1.14.55	Alejandro Freire Pato	2010	Coruña C.	Ourense	23/12/2023	P.Cuberta	Homes	2023	Control CAR
500	Sub14	1.13.39	Xoel Franco Garcia	2010	Beade	Ourense	23/12/2023	P.Cuberta	Homes	2023	Control CAR
500	Sub14	1.20.60	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia	Ourense	04/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Galego Sub14
500	Sub14	1.15.84	Alejandro Freire Pato	2010	Coruña C.	Ourense	03/12/2023	P.Cuberta	Homes	2023	ABANCA Sub14
1000	Sub14	2.49.70	Xoel Franco Garcia	2010	Beade	Ourense	07/12/2023	P.Cuberta	Homes	2023	Copa Deputacion
60 v.	Sub14	8.96	Iago Gomez Martínez	2011	SGP	Ourense	03/12/2023	P.Cuberta	Homes	2023	ABANCA Sub14

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

- Mellores Marcas Batidas -

80 v.	Sub14	12.48	Joel Santana Martínez	2010	RC Celta	Pontevedra	11/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Sub14 Clubes
2000 Marcha	Sub14	9.38.54	Tomás Bautista Bugarin	2010	Porriño	A Pobra	26/11/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego Marcha pista
2000 Marcha	Sub14	9.44.69	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón	Torreveja	15/10/2023	Aire Libre	Home	2023	España Sub14 Equipos
5 Km. Ruta	Sub14	18.12	Tomás Bautista Bugarin	2010	Porriño	Ourense	12/11/2023	Ruta	Home	2023	San Martiño
5 Km. Ruta	Sub14	20.42	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia	Ourense	12/11/2023	Ruta	Muller	2023	San Martiño
Altura	Sub14	1.66	Beltran Rivas Mosquera	2010	Deza	Ourense	16/12/2023	P.Cuberta	Home	2023	Combinadas
Pértiga	Sub14	2.80	Sabela Alvarez Rey	2010	AF Celta	Ourense	30/12/2023	P.Cuberts	Muller	2023	Control Expourense
Loonxitud	Sub14	5,71	Mateos Refojos Justo	2010	R.Baixas	Ourense	23/12/2023	P.Cuberta	Home	2023	Trofeo CAR
Loonxitud	Sub14	5.65	Joel Santana Martinez	2010	RC Celta	Ourense	16/12/2023	P.Cuberta	Home	2023	Control FGA
Loonxitud	Sub14	5,89	Mateos Refojos Justo	2010	R.Baixas	Vigo	17/12/2023	Aire Libre	Homez	2023	Trofeo Nadal
Lonxitud	Sub14	5,29	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta	Ourense	30/12/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Control Expourense
Lonxitud	Sub14	5,2	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta	O Barco	18/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego sub14
Lonxitud	Sub14	4.90	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta	Ourense	16/12/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Combinadas
Triplo	Sub14	11,42	Beltran Rivas Mosquera	2010	Deza	O Barco	18/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego sub14
Peso 3	Sub14	12,38	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD Barbanza	A Pobra	10/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Trofeo Barbanza
5x80	Sub14	53.92	CA Sada L.Rios/D.Mariño/S.Faraldo/M.Bujan/A.Vizoso		CA Sada	Torreveja	15/10/2023	Aire Libre	Muller	2023	España Sub14 Equipos

Sub'12

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
Altura	Sub12	1,49	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Cupa	O Barco	18/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego sub12 Clubes
Altura	Sub12	1,47	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Cupa	Ourense	03/12/2023	P.Cuberta	Home	2023	ABANCA Sub12
Altura	Sub12	1,43	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Cupa	O Barco	18/03/2023	Aire Libre	Home	2023	Control
Altura	Sub12	1,42	Adrian Vila Jamardo	2012	RCC	Ourense	22/01/2023	P.Cuberta	Home	2023	Control FGA
Altura	Sub12	1,42	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Cupa	Ourense	22/01/2023	P.Cuberta	Home	2023	Control FGA
1 Km. Marcha Ruta	Sub12	5.05	Paula Morales Pedreira	2014	Marineda	Getafe (Madrid)	17/12/2023	Ruta	Muller	2014	Trofeo Marcha
Pelota 300	Sub12	41,06	Samuel Corrales Rioboo	2012	Vila Cangas	Pereiro Aguiar	25/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego Sub12

Sub'10

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

- Mellores Marcas Batidas -

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
2 Km. Marcha Ruta	Sub10	11.07	Paula Morales Pedreira	2014	Marineda	Toledo	04/11/2023	Ruta	Muller	2014	Espada Toledana
1 Km. Marcha Ruta	Sub10	5.05	Paula Morales Pedreira	2014	Marineda	Getafe (Madrid)	17/12/2023	Ruta	Muller	2014	Trofeo Marcha
Altura	Sub10	1,23	Martín Riveiro Estevez	2014	AD Olimpia	Pereiro Aguiar	25/06/2023	Aire Libre	Homes	2023	Galego sub10
Altura	Sub10	1,23	Simón Freire Fernández	2014	EA Lucense	Pereiro Aguiar	25/06/2023	Aire Libre	Homes	2023	Galego sub10
Lonxitud	Sub10	3.86	Fernanda P. Mateo Regalado	2014	Beade	Ourense	23/12/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Control CAR
Pelota	Sub10	26,07	Claudia Lendoiro Rey	2014	CA Narón	Lugo	27/05/2023	Aire Libre	Muller	2023	Control Menores
Peso 1	Sub10	8.71	Claudia Lendoiro Rey	2014	CA Narón	O Barco	18/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego sub10 Clubes
4x50	Sub10	32.76	ADAS Cupa Daniel Alvarez-Roi Gallego- Leyer Lopez-Hugo Ferrer		ADAS Cupa	O Barco	18/06/2023	Aire Libre	Homes	2023	Galego sub12 Clubes

Máster 35

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
1000	M35	2.36.38	Iván Fernández González	1986	Rias Baixas	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
1000	W35	3.04.74	Begoña Dominguez Montes	1984	Ourense At.	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Muler	2023	Festo do atletismo galego
5 Km. Ruta	M35	15.25	Alejandro Fernández Rivera	1985	Calvia	Ourense	12/11/2023	Ruta	Home	2023	San Martiño
5 Km. Ruta	W35	17.41	Begoña Dominguez Montes	1984	Ourense At.	Santander	13/05/2023	Ruta	Muller	2023	España Ruta
Pértega	W35	3,5	Beatriz Viteri Bouso	1988	Samertolameu	Madrid	08/07/2023	Aire Libre	Muller	2023	Club Master 1ª Division
Pértega	W35	3,46	Beatriz Viteri Bouso	1988	Samertolameu	Jérez	24/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	España Master
Pértega	W35	3,41	Beatriz Viteri Bouso	1988	SAM	Antequera	05/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	España Máster
Pértega	W35	3,4	Beatriz Viteri Bouso	1988	Samertolameu	P.Aguiar	06/05/2023	Aire Libre	Muller	2023	Tro Purisima
Lonxitud	M35	7,11	Jean Marie Okutu	1988	FCB	Vigo	21/05/2023	Aire Libre	Home	2023	Serie Municipal
Lonxitud	W35	5,65	Tania Valverde González	1988	ADAS Cupa	Madrid	13/05/2023	Aire Libre	Muller	2023	Reunion San Isidro
Lonxitud	W35	5,52	Tania Valverde González	1988	ADAS Cupa	Vigo	07/05/2023	Aire Libre	Muller	2023	Serie Municipal
Lonxitud	W35	5,41	Tania Valverde González	1988	ADAS Cupa	Antequera	04/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	España Máster
Lonxitud	M35	5,35	Tania Valverde González	1988	ADAS Cupa	Ourense	22/01/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Galego Absoluto

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

- Mellores Marcas Batidas -

Lonxitude	W35	5,31	Tania Valverde González	1988	ADAS Cupa	Antequera	26/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	España Clubs Master
Lonxitude	W35	5,19	Tania Valverde González	1988	ADAS Cupa	Santiago	22/04/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego Clubes
4x200	W35	2.02.60	Samertolameu G.Díaz/H.Rodríguez/T.Perez/R.Santos		Samertolameu	Ourense	12/03/2023	P.Cuberta	Home	2023	Copa Master

Máster 40

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
150	M40	19.50	Ruben Eiriz Mata	1979	Marineda	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
200	M40	22.70	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RCC	Vigo	04/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego master
200	M40	22.52	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta	Jérez	25/06/2023	Aire Libre	Home	2023	España Máster
200	M40	22.63	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta	Santiago	17/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego Absoluto
200	M40	22.89	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RCC	Ourense	22/01/2023	P.Cuberta	Home	2023	Galego Absoluto
1000	M40	2.43.54	Rubén Díz Díaz	1979	Ourense At.	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
10 Km. Marcha r.	M40	43.38	Juan M. Motaes del Castillo	1979	Marineda	Turún	31/03/2023	Ruta	Home	2023	Mundial Master
35 Km. Marcha r.	M40	2.53.42	Juan M. Motaes del Castillo	1979	Marineda	Cieza	26/02/2023	Ruta	Home	2023	España Marcha Ruta
3000 Marcha	M40	12.03.22	Juan M. Motaes del Castillo	1979	Marineda	Turún	27/03/2023	P.Cuberta	Home	2023	Mundial Master
Altura	M40	1,74	Daniel Gimenez Iturralde	1978	CA Sada	Jérez	25/06/2023	Aire Libre	Home	2023	España Máster
Lonxitude	M40	6,42	David Vázquez Blanco	1983	Lucus	Lugo	17/05/2023	Aire Libre	Home	2023	Copa Deputacion
4x200	M40	1.53.60	Samertolameu Mixto J. Pena/G.Díaz/C.Estevez/M.Castro		SAM	Ourense	05/02/2023	P.Cuberta	Mixto	2023	Galego Master

Máster 45

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
50	W45	7.30	Maria Mesias Vázquez	1977	Riazor C.	A Coruña	21/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Coruña Corre
60	W45	8.49	Maria Mesias Vázquez	1977	Riazor C.	Ourense	05/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Galego Master
60	W45	8.37	Maria Mesias Vázquez	1977	Riazor C.	Antequera	04/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	España Máster
100	M45	11.77	Jacinto Cea Bao	1977	Samertolameu	Vigo	23/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Trofeo Posada
150	M45	18.27	Javier Llopis Pazo	1974	CA Narón	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
300	W45	47.50	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Muler	2023	Festo do atletismo galego
500	M45	1.25.80	Israel Benitez Somoza	1976	Noia	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
Milla pista	W45	6.12.72	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Pontevedra	12/11/2023	Aire Libre	Muller	2023	Milla Solidaria ANEDIA
1000	M45	3.03.64	Andrés Rodríguez Domínguez	1975	Pinarium	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
100 Km.	M45	10.22.43	Héctor Souto Pérez	1977	Indep.	Santiago	10/06/2023	Ruta	Home	2023	100 Km. Santander
20 Km. Marcha	W45	1.56.31	Emilia Rodriguez Baz	1975	CA Sada	Cordoba	26/03/2023	Ruta	Muller	2023	España 20 Km. Master
3000 Marcha	W45	16.20.41	Emilia Rodriguez Baz	1975	CA Sada	Pontevedra	11/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Copa Clubes Máster
3000 Obs.	W45	13.03.61	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Madrid	06/05/2023	Aire Libre	Muller	2023	Liga Nacional
3000 Obs.	W45	13.05.47	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Santiago	22/04/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego Clubes
Martelo 4	W45	38,14	Loreto Brea González	1975	SGP	Pontevedra	28/01/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego Lanzamentos Longos
Martelo Pesado	W45	9,97	Loreto Brea González	1975	SGP	Vigo	04/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Copa Clubes Máster
Pertega	M45	4	José Cobián Ledo	1977	RC Celta	Pontevedra	17/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego Absoluto
Pertega	M45	3,9	José Cobián Ledo	1977	RC Celta	Pontevedra	11/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Copa Clubes Máster
Pértega	M45	3,9	José Cobián Ledo	1977	RC Celta	Vigo	17/05/2023	Modulo	Home	2023	Modulo IFEVI
Pértega	M45	3,82	José Cobián Ledo	1977	RC Celta	Ourense	05/02/2023	P.Cuberta	Home	2023	Galego Master
Pertega	M45	3,81	José Cobián Ledo	1977	RC Celta	Vigo	04/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego master
Pértega	W45	2.00	Crisitina Conde Rodriguez	1977	Purísima	Ourense	12/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Copa Master
4x100	M45	56.20	CA Sada		CASC	Durango	29/10/2023	Aire Libre		2023	Club Maxster Mixto

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

- Mellores Marcas Batidas -

4x400	M45	4.29.45	CA Sada		CASC	Durango	29/10/2023	Aire Libre	Mixro	2023	Club Maxster Mixto
4x400	M45	4.19.55	Samertolameu		SAMPO	Durango	29/10/2023	Aire Libre	Home	2023	Club Maxster Mixto

Máster 50

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
50	W50	7.59	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada	A Coruña	21/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Coruña Corre
60	W50	8.76	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada	Antequera	04/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	España Máster
60	W50	8.80	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada	Antequera	04/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	España Máster
60	W50	8.81	Nieves Vázquez Novo	1972	CASada	Ourense	05/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Galego Master
150	M50	18.44	Basilio Bernardes Rodriguez	1973	A Silva	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
200	M50	24.74	Basilio Bernardes Rodriguez	1973	Silva	Vigo	04/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego master
3000 .Marcha	M50	14.21.93	Manuel Polo Gundin	1973	CA Narón	Pontevedra	11/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Copa Clubes Máster
3000 Marcha	M50	14.25.84	Manuel Polo Gundin	1973	CA Narón	Ourense	12/03/2023	P.Cuberta	Home	2023	Galego master pc
3000 Marcha	W50	16.58.87	Yobana Bermudez Rodriguez	1972	Samertolameu	Madrid	08/07/2023	Aire Libre	Muller	2023	Club Master 1ª Division
3000 Marcha	W50	18.12.89	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.	Ourense	12/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Master Pista cuberta
10 Km.Marcha ruta	W50	1.02.51	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.	Getafe	17/12/2023	Ruta	Muller	2023	Trofeo Master
5000 Marcha	M50	24.54.94	Manuel Polo Gundin	1973	CA Narón	Santiago	22/04/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego Clubes
5000 Marcha	M50	24.37.34	Manuel Polo Gundin	1973	CA Narón	Pescara (ITA)	24/09/2023	Aire Libre	Home	2023	Europeo Máster
10 Km. Marcha	M50	52.45	Manuel Polo Gundin	1973	CA Narón	Pescara (ITA)	28/09/2023	Ruta	Home	2023	Europeo Máster
20 Km.Marcha	W50	2.14.20	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.	Cordoba	26/03/2023	Ruta	Muller	2023	España 20 Km. Master
Triplo	W50	8,97	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu	Ourense	12/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Copa Master
Triplo	W50	8,36	Montserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada	Antequera	05/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	España Máster
Disco	M50	50,41	Martín Brea Ozores	1971	CA Santiago	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
Disco 1,5	M50	47,12	Martín Brea Ozores	1971	CA Santiago	Vigo	23/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Trofeo Posada
Martelo 3	W50	32,73	Marta Sureda González	1970	Samertolameu	Pontevedra	11/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Copa Clubes Máster
4x100 Mixto	M50	53.93	CA Sada F.Miguez/M.Fdez./J.Parga/N.Vazquez		CA Sada	Jérez	2506/2023	Aire Libre	Mixto	2023	España Master

Máster 55

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
150	W55	24.80	Angeles Iglesias Santiago	1968	Pinarium	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Muler	2023	Festo do atletismo galego
400 v.	M55	1.07.63	José Cabado Castro	1968	CA Santiago	Jérez	23/06/2023	Aire Libre	Home	2023	España Máster
400 V	M55	1.09.29	Xose Cabado Castro	1968	CA Santiago	Vigo	01/04/2023	Aire Libre	Home	2023	Reconquista
3000 Marcha	M55	16.32.08	Manuel Treus Pamñpin	1966	CA Santiago	Pontevedra	11/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Copa de Clubes Master
5 Km. Rhuta	M55	16.47	José M. Fernández Marquez	1968	ADAS	Ourense	12/11/2023	Ruta	Home	2023	San Martiño
10 Km. Rhuta	M55	33.21	José M. Fernández Marquez	1968	ADAS	Ourense	12/11/2023	Ruta	Home	2023	San Martiño
½ Maratón	M55	1.13.04	José M. Fernández Marquez	1968	ADAS Cupa	Pontevedra	15/10/2023	Ruta	Home	2023	½ Maraton Pontevedra
Altura	M55	1,6	Carlos Alvarez Sanmiguel	1968	Samertolameu	Pontevedra	11/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Copa Clubes Máster
Altura	M55	1,53	Carlos Alvarez Sanmiguel	1968	Samertolameu	Vigo	04/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego master
Triplo	W55	8,04	Nuria Jones Romero	1968	Purísima	Ourense	17/12/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Control FGA
Triplo	W55	6,12	Paz Peña Villamide	1965	Entrenarunning	Ourense	12/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Copa Master
Triplo	W55	8,55	Nuria Jones Romero	1968	Purísima	Pontevedra	21/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Memorial Celso Mariño
Triplo	W55	8,37	Nuria Jones Romero	1968	Purísima	Pontevedra	11/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Copa Clubes Máster
Triplo	W55	8,24	Nuria Jones Romero	1968	Purísima	Vigo	04/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego master

Máster 60

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
100	W60	15.07	Rosario Sureda Gonzalez	1963	Lucus	Durango	29/10/2023	Aire Libre	Muller	2023	España Micto Master Club
200	W60	31.40	Rosario Sureda Gonzalez	1963	Lucus	Durango	29/10/2023	Aire Libre	Muller	2023	España Micto Master Club
Milla	M60	5.34 *	Sarurnino González Novoa	1961	Ourense At.	O Barco	16/04/2023	Aire Libre	Home	2023	Festa do Cristo
5000	W60	19.57.40	Esther Pedrosa Carrete	1961	Castellón	Pescara (ITA)	25/09/2023	Aire Libre	Muller	2023	Europeo Máster
Pértega	M60	3.00	Xulio Ventín Rivas	1961	CA Sada	Antequera	04/03/2023	P.Cuberta	Homes	2023	España Máster
Pértega	M60	2.85	Xulio Ventín Rivas	1961	CA Sada	Durango	029/10/2023	Aire Libre	Homes	2023	España Máster
Martelo Pesado	M60	15,62	Xulio Ventín Rivas	1961	CA Sada	Jérez	24/06/2023	Aire Libre	Homes	2023	España Máster
4x100	M60	59.73	CA Sada F.Cantua-J.Vila-X.Ventin-J.Escalante		CA Sada	Vigo	04/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego master
4x200	M60	1.59.85	Samertolameu L.Crespo/J.Guimerans/J.Viteri/D.Alvarez		SAM	Ourense	05/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Galego Master
4x200	M60	2.12.23	As Burgas Mixto A.Fernandez/J.Veleiro/L.Dguez/D.Alvarez		Burgas	Ourense	05/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Galego Maste

*Iguala mellor maca galega

Máster 65

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
50	M65	7.39	José M. Bao Martínez	1954	Marineda	A Coruña	21/02/2023	P.Cuberta	Home	2023	Coruña Corre
400	W65	1.23.64	Angeles Rodriguez del Rio	1957	Silva	Ourense	12/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Copa Master
800	W65	3.15.13	Angeles Rodriguez del Rio	1957	Silva	Ourense	12/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Copa Master
3000	W65	16.09.88	Begona de Arriba Bellogin	1955	Egovarros	Ourense	05/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Galego Master
Milla	M65	5.29	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol	A.Hanares	21/05/2023	Ruta	Home	2023	España Ruta
Milla	W65	7.14.79	Angles Rodriguez del Rio	1957	Silva	A.Hanares	21/05/2023	Ruta	Muller	2023	España Ruta
Martelo 3	W65	22,46	Angeles Rodriguez del Rio	1957	A Silva	Durango	25/02/2023	Aire Libre	Muller	2023	España Lanza. Longos

Martelo Pesado	W65	9,24	Angeles Rodriguez del Rio	1957	Silva	Vigo	22/04/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego Pentatlón Lanz.
----------------	-----	------	---------------------------	------	-------	------	------------	------------	--------	------	------------------------

Máster 70

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
60	M70	9.71	Xosé Fco. Ferreiro Abelleira	1952	Indep.	Antequera	04/03/2023	P.Cuberta	Homes	2023	España Máster
60	W70	10.62	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.	Ourense	05/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Galego Master
400	W70	1.34.89	Amalia Luz San Martín Fernández	1949	Egobarros	Antequera	04/03/2023	P.Cuberta	Muller	2023	España Máster
400	W70	1.39.14	Amalia Luz San Martín Fernández	1949	Egobarros	Ourense	05/02/2023	P.Cuberta	Muller	2023	Galego Master
1500	M70	5.18.62	Xosé Luis Otero Cepeda	1951	CA Santiago	Pontevedra	07/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Trofeo Peregrina
5 Km. ruta	W70	32.47	Elvira Tresguerras Gonzalez	1952	CA SAR	As Pontes	19/03/2023	Ruta	Muller	2023	Galego 5 Km.
5 Km. ruta	W70	34.45	Elvira Tresguerras Gonzalez	1952	CA SAR	As Pontes	11/03/2023	Ruta	Muller	2023	Galego 5 Km. 2022
5 Km. ruta	W70	32.30 (paso)	Elvira Tresguerras Gonzalez	1952	CA SAR	Ames	22/10/2023	Ruta	Muller	2023	Carreira Ames
10 Km. ruta	W70	1.05.29	Elvira Tresguerras Gonzalez	1952	CA SAR	Carballo	04/06/2023	Ruta	Muller	2023	Galego 10 km.
10 Km. ruta	W70	1.05.09	Elvira Tresguerras Gonzalez	1952	CA SAR	Ames	22/10/2023	Ruta	Muller	2023	Carreira Ames
Peso 3	W70	7,48	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.	Vigo	22/04/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego Pentatlón Lanz
Disco 1	W70	17,56	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.	Vigo	22/04/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego Pentatlón Lanz
Martelo 3	W70	20,95	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.	Vigo	22/04/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego Pentatlón Lanz
Martelo Pesado	W70	7,99	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.	Vigo	22/04/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego Pentatlón Lanz
Martelo Pesado	W70	9,26	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.	Vigo	04/06/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego master
Penta. Lanz.	W70	3522 P.	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.	Vigo	22/04/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego Pentatlón Lanz
Xavelina 500	W70	23,49	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.	Vigo	22/04/2023	Aire Libre	Muller	2023	Galego Pentatlón Lanz

Máster 75

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
100	M75	16.18	José Santamaria Emriquez	1948	AD Barbanza	A Pobra	10/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Trofeo Bsarbanza
150	M75	26.30	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel M	Pontevedra	12/07/2023	Aire Libre	Home	2023	Festo do atletismo galego
200	M75	36.01	Jose Santamaria Enriquez	1948	AD Barbanza	Jérez	25/06/2023	Aire Libre	Home	2023	España Máster
200	M75	37.51	José Cidras Ferradas	1948	SM Oia	Antequera	05/03/2023	P.Cuberta	Home	2023	España Máster
400	M75	1.35.21	Manuel Millara Blanco	1944	Comesaña SC	Vigo	04/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego master

Máster 80

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
400	M80	1.17.08	José V.Rioseco López	1941	CA Narón	Vigo	04/06/2023	Aire Libre	Home	2023	Galego master
Peso 3	M80	8,53	Julio Fernández Pérez	1942	Ourense At.	Ourense	12/03/2023	P.Cuberta	Home	2023	Copa Master