

CAMPIONATOS GALICIA

X datas celebración

RUTA

Localidad	Fecha	Competición	Participantes	Página
Ames	05/02/2023	CAMPIONATO GALICIA MARCHA	127	3-5
Santiago	11/03/2023	CAMPIONATO GALICIA 5 KM. (TEMPADA 2022)	126	6-7
As Pontes	19/03/2023	CAMPIONATO GALICIA 5 KM	147	8-10
Carballo	04/06/2023	CAMPIONATO GALICIA 10 KM.	202	11-13
Lourenza	26/08/2023	CAMPIONATO XUNTA GALICIA MILLA EN RUTA e 1 KM de MENORES	150	14-16
Vilagarcía	26/11/2023	CAMPIONATO GALICIA DE MEDIO MARATON	286	17-20

COMPETICIÓN GALICIA- DELEGACIÓN

Localidad	Fecha	Competición	Participantes	Página
Padrón	04/02/2023	5-10 Km. de Padrón	235	21-24
A Coruña	12/02/2023	Coruña 21	182	25-27
Narón	09/04/2023	10 Km. de Narón Abs.	100	28
Santiago	16/04/2023	Os 10000 Peregrinos 10 K. Deputación Coruña	112	29-30
Santiago	16/04/2023	Os 10000 Peregrinos 5 K. Deputación Coruña	98	31-32
A Coruña	23/04/2023	Coruña 10	170	33-35
A Coruña	03/06/2023	Memorial Josefina Romero marcha en ruta	80	36
A Coruña	03/06/2023	GP Cantones de Marcha – Trofeo Sergio Vázquez	4	37
O Barco V.	17/06/2023	Milla Urbana Festo do Cristo	23	38
As Pontes	24/09/2023	Carreira Solidaria As Pontes (5 Km.)	22	39
Pontevedra	15/10/2023	XLI Gran fondo Caixabank Media Maraton e 10 Km. de Pontevedra	189	40-42
Ames	22/10/2023	XXII Carreira Pedestre Ames (10 Km. homologados)	134	43-45
Negreira	05/11/2023	XLII Carreira Popular Negreira (5 Km. homologados)	47	46
O Barco Valdeorras	05/11/2023	XV Carreira Popular dos Santiños (5 Km. homologados)	8	47
Ourense	12/11/2023	XLVI Carreira Pedestre Popular do San Martiño (5 Km.)	123	48-49
Ourense	12/11/2023	XLVI Carreira Pedestre Popular do San Martiño (10 Km.)	290	50-54
Vilagarcía	26/11/2023	Medio Maraton Concello de Vilagarcía de Arousa	47	55
San Cibrao Vñas	17/12/2023	Campionato Provincial de 10 Km.	224	56-57

Campionatos Galegos

• R u t a

Campionatos Xunta de Galicia *RUTA 2023*



**MARCHA
EN RUTA
Absoluto**

Ames 05 de febreiro



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Lugar Milladoiro (Ames)

Fecha: 04 Febreiro 2023

CATEGORIA: MASCULINA					CATEGORIA: FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	10 Km.	44.33	Juan M. Mortales del Castillo	MARC	48.07	Aldara Meilán García	LUELU
		46.41	Pablo Sánchez Rivas	LUELU	53.19	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
		50.02	José Fernández Nieves	RCVPO	53.42	Marc Chillón Caamaño	AFCPO
Sub23					56.26	Alba Pérez Nieto	NEGC
Sub20					1.00.49	Salomé Segade Buide	STCOC
					1.05.56	Sila López Rodríguez	AFCPO
Sub18		46.41	Pablo Sánchez Rivas	LUELU	48.07	Aldara Meilán García	LUELU
		52.07	Nicolás Collazo Santamaria	AMEC	53.19	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
		53.11	Andrés González Pérez	RCVPO	55.52	Oleksandra Kostenko	LUELU
Máster 35		1.06.11	Juan c. Rojo Marquez	CUNPO			
Máster 40		44.33	Juan M. Mortales del Castillo	MARC			
		50.02	José Fernández Nieves	RCVPO			
		1.24.03	Daniel García Jiménez	BAIPO			
Máster 45					58.28	Emilia Rodríguez Baz	CASC
					1.03.34	Herminia Grande Outomuro	OUROR
					1.17.07	Dolores Martínez Vicente	SDTPO
Máster 50		52.44	Manuel Polo Gundín	NAOC	1.03.43	Soledad Pousa Castro	OUROR
Sub16	5 Km.	32.02	Diego García González	VCGPO	27.07	Alba Morales Pedreira	MARC
		34.25	Mateo Pérez Carrodegua	MARC	28.28	Natalia González Pérez	AFCPO
		35.08	Nadir Moreira Gómez	MRAC	28.39	Icia Ares Betanzos	SILC
Sub14	3 Km.	15.22	Tamás Bautista Bugarín	PORPO	18.01	Alicia Espina Fernández	NAOC
		16.07	Antón Díaz Gómez	NAOC	18.09	Monserrat Martínez Pereira	CUNPO
		16.39	Mateo Valcarcel Fernández	ADAS	18.59	Paula Cella Núñez	ADAS
Sub12	2 Km.	11.14	Antón Fernández Castro	LUELU	12.12	María Fernández Castro	LUELU
		11.14	Thiago Ceide Portela	LUELU	12.22	Sara Cabado Rodríguez	LUELU
		11.44	Diego Fernández Vázquez	LUELU	12.22	Carlota Chaos López	LUELU
Sub10	1 Km.	6.11	Simón Lorenzo Gonzalez	MARC	5.42	Paula Morales Pedreira	MARC
		6.51	Iago Suárez Meitín	NAOC	6.02	Jannat Duque El Loubani	CUNPO
		7.03	Bernal Vilela Salgado	ADAS	6.32	Carme Paredes García	NAOC

Bo Campionato de Marcha en Ruta

A localidade de Ames deu acollida a un novo campionato de Galicia de marcha en ruta que tivo na marchadora internacional Aldara Meilán da Atlética Lucense e no campión mundial máster Juan Manuel Morales do Marineda aos novos campións de Galicia na categoría Absoluta.

Sobre un bo trazado, foron desenvolvéndose o resto das categorías que deixaban os seguintes campións e campioas galegas

Absoluta. Aldara Meilán (At. Lucense e Juan Manuel Morales (Marineda At.

Sub23. Alba Pérez (C.A.Negreira

Sub20. Salomé Segade (C.A.Santiago

Sub18. Aldara Meilán (At. Lucense Pablo Sánchez (At.Lucense

Sub16. Alba Morales (Marineda At. e Diego García (Vila de Cangas

Sub14. Alicia Espina (C.A.Narón e Tomás Bautista (At. Porriño

Sub12. María Fernández e Antón Fernández da Atlética Lucense

Sub10. Paula Morales e Simón Lorenzo do Marineda Atlético

Máster40. Juan Manuel Morales (Marineda At.

Máster50. M^a Soledad Pousa (Ourense At.

Máster45. Emilia Rodríguez (C.A.Sada e Manuel Polo (At.Narón

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

SAN SILVESTRE SANTIA GO 2022

CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM EN RUTA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA 5 KM. (Tempada 2022)

Lugar Santiago

Fecha: 11 Marzo 2023

CATEGORIA: MASCULINA					CATEGORIA: FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	5 Km.	15.26	Jorge Puig Malvar	STOC	18.06	Tina Fernández Barreiros	SARC
		16.02	Jorge I. García Sainz	STOC	19.07	Silvia García Lorenzo	SARC
		16.22	Daniel Paz Pardo	BRIC	19.13	Carolina Santos Villalón	RIAC
Sub23		20.57	Daneil Castro Gómez	TMBC	23.14	Andrea Botella Rodríguez	STOC
Sub20		16.02	Jorge I. García Sainz	STOC			
		18.16	Hugo Taibo García	SDCC			
		19.14	Pablo Rey Ansemil	STOC			
Sub18		17.12	Brais Picón Montero	NAOC	19.13	Carolina Santos Villalón	RIAC
		17.57	Arturo Ponte Álvarez	STOC			
		18.00	Iago Iglesias Turnes	NOYC			
Máster 35		16.46	Victor X. González Hortas	CSCV	18.06	Tina Fernández Barreiros	SARC
		19.49	Juan C. Mosquera Dopazo	SARC	19.07	Silvia García Lorenzo	SARC
		20.48	Daniel García Cabeza	SDCC	22.18	Clara M ^a Millares Sieira	NOYC
Máster 40		16.22	Daniel Paz Pardo	BRIC	20.07	Elisa V. Blanco Rey	SARC
		17.39	Miguel Regueira Veiga	OLEC	20.46	Manuela Mayo Caamaño	SARC
		18.05	Jorge Ferradans Valdes	BRIC	27.57	Ana Oca González	CAIPO
Máster 45		17.24	Emilio García Vázquez	SDCC	21.25	Raquel Ramos Suárez	ADOC
		18.24	Óscar Valle López	NTBC	22.19	Silvia M ^a Díez Bermudez	EGOLU
		18.28	José A. Lopez Villar	EGOLU	23.49	Eva de la Fuente Iglesias	BRIC
Máster 50		17.19	Francisco J. Campos Suárez	USCC	21.33	Elena Miguens Otero	SAR
		18.00	Miguel Cabo Villaverde	PINOC	25.48	Carmen Asorey Nieves	ENTRC
		18.48	Alvaro Cesar Vila	TMBC	26.09	America Lopez Peña	FONC
Máster 55		17.34	José Suárez Leis	BRIC	30.23	Lucía Ansedes Domínguez	NTBC
		18.09	Pablo A. Lema Pérez	OLEC	32.51	Josefina Pardo Montaña	MRAC
		19.45	Angel Rodríguez López	MILC			
Máster 60		19.00	Manuel Suárez Martínez	VSAPO	20.34	Esther Pedrosa Carrete	CASTEL
		19.59	Juan C. Brandón Rodríguez	fonc			
		20.57	José A. Bermudez Turnes	NTBC			
Máster 65		19.38	Nemesio Gutiérrez González	AFRLU			
		20.46	Ramiro Pérez Pereira	SARC			
		23.42	Jesús M. Lodeiro Méndez	MILC			
Máster 70		22.47	José F. Sainz Garcia	SARC	34.45	Elvira Tresguerras González	SARC
		24.17	Antonio Riera Cachero	DEZPO			
		25.39	Francisco Pena González	SDCC			
Máster 75		26.21	Manuel Millara Blanco	CSCV			

A capital galega levouse a cabo o sábado a disputa da edición 2022 correspondente ao Campionato de Galicia dos 5K que fora aprazado a finais do ano pasado polas inclemencias meteorolóxicas.

Neste edición resultaron gañadores Tina Fernández do Atletismo Sar cun tempo oficial de 18:06 e Yago Ignacio García do Atletismo Santiago con 16:02. Xunto aos mesmos ocuparon postos de podio Silvia García do Atletismo Sar e Carolina



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA 5 KM. (Tempada 2023)

Lugar As Pontes

Fecha: 19 Marzo 2023

CATEGORIA: MASCULINA					CATEGORIA: FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	5 Km.	14.57	Jorge Puig Malvar	STOC	17.38	Eva Piñel Lorenzo	CAFPO
		15.00	Iván Regos Veigas	LUCLU	18.00	Sandra Mosquera Losada	CSCV
		15.09	Pablo Bocelo Bellas	SGPPO	18.23	Branca Fernández Lago	SMIPO
Sub23		18.06	Pablo Fernández Díaz	RIBLU	18.23	Branca Fernández Lago	SMIPO
					18.36	Lucía Varela Molejón	LUCLU
					20.41	Ainara Rodríguez Ares	SGPPO
Sub20		15.00	Iván Regos Veigas	LUCLU	18.56	Carolina Santos Villalón	RIAC
		15.33	Victor Ramos Sambade	TRIKI	19.54	Alejandra Formoso Recarey	TRIKI
		16.10	Mohamed Kassimi Idrissi	FRRC	20.52	Aldara Fonseca Alonso	BEAPO
Sub18		16.12	Daniel Portomeñe Formoso	FRRC	19.17	Andrea Díaz Iglesias	NAOC
		16.15	Ricardo Negrete Barrioluengo	FRRC	20.13	Celia Vila Figueroa	CSCV
		16.39	Lucas Pena Carracedo	MRAC	21.08	Paula Vázquez Hermida	MCHC
Máster 35		16.08	Antonino Méndez Sánchez	NAUTC	18.33	Zelinda Spencer Conceiçao	OVIE
		16.18	Cristian Exposito Campos	NAUTC	21.47	Elena Suárez Gesto	CASC
		16.24	Brais Canosa Fernández	NAUTC	22.21	Cristina Pérez Alonso	MRQPO
Máster 40		15.53	Esteban Díaz Pérez	NAOC	19.16	Sofía Freaza Otero	CSCV
		16.21	Fernando Lorenzo Pérez	PASOC	20.09	Ana I. Soutullo Paradela	OUROR
		17.03	Manuel Sobral González	PINPO	22.18	Mª José Trastoy Diaz	VILLU
Máster 45		17.01	José A. Santiago Bosch	PINPO	20.17	Rebeca Soto Viñas	NAOC
		17.04	Emilio García Vázquez	SDCC	20.37	Noelia Papín Estevez	CASC
		17.24	Andrés Rodríguez Domínguez	PINPO	20.39	Natalia Rivas Suárez	BATHC
Máster 50		17.43	José L. Roibas Fernández	CASC	19.23	Inés Papín Estevez	CASC
		17.48	Marcelo Vázquez Cortés	EGOLU	20.53	Aurora González Fernández	PINPO
		18.14	Candido Acuña Fernández	COMPO	21.59	Elena Miguens Otero	SARC
Máster 55		18.24	Fernando Hoyos Silva	PINAPO	20.48	Soledad Castro Soliño	CSCV
		19.19	José González Bañobre	NAOC	27.11	Mar Barcón Sánchez	MCHC
		19.56	Ramón Villar Ruibal	VERXL	29.06	Mª José Montenegro Orol	LUCLU
Máster 60		20.14	Rafael Pérez Rego	TUIPO	23.16	Angeles Ripoll Pernas	CASC
		27.26	Manuel Souto Cortizo	BUROR	26.00	Celina Rodríguez Sobrino	MRÑPO
Máster 65		21.34	Manuel Calvo Gerardi	SARC			
		22.07	José M. Insua Rodríguez	RIAC			
		22.29	José M. Dopico Soto	EGOLU			
Máster 70		21.48	José F. Sanz García	SARC	32.47	Elvira Tresguerras González	SARC
		23.13	José M. Seoane Loureiro	CASC			
		26.27	Eliseo López Río	EGOLU			
Máster 75		24.43	Manuel Millara Blanco	CSCV			
		26.34	Antonio Hernández Barreiro	MCHC			

Eva Piñel e Jorge Puig domiñan o autonómico dos 5K

Eva Piñel do A.F.Celta e Jorge Puig do Atletismo Santiago, proclamáronse gañadores galegos absolutos do Campionato Xunta de Galicia de 5K desenvolto no día de onte no Concello de As Pontes.



A gañadora galega invertiu un tempo de 17:37 nunha carreira gañada pola tamen céltica Zoe Michelle Odile malia que sen dereito a medalla pola súa nacionalidade francesa. Xunto á gañadora autonómica, compartiron zona de podio absoluta Sandra Mosquera do Comesaña a vinte e dous segundos da gañadora e Branca Fernández do San Miguel de Marín a corenta e cinco.

Na categoría masculina foi o atleta do Atletismo Santiago Jorge Puig quen lograba o título autonómico nunha carreira na que invertiría 14:57. O resto do podio foi completado polos atletas Iván Rego do Lucus Caixa Rural con

15:00 e por Pablo Bocelo da Gimnástica con 15:10.

No resto de categorías resultaron gañadoras na Sub23 á atleta do San Miguel de Marín Branca Fernandez cun crono de 18:23 e Pablo Fernández do Atletismo Ribadeo con 18:06. Na Sub20 pola súa contra os triunfos foron parar a Carolina Santos do Ría Ferrol con 18:56 e para o subcampión absoluto Iván Rego que subía ao podio novamente. Por último Andrea Díaz con 19:17 e Daniel Portomeñe do Ferrol Atletismo con 16:12 proclamábanse campións galegos da categoría Sub18

No que atinxe á categoría máster as novas campioas galegas e galegos foron:

Máster 35. Zelinda Spencer do (Oviedo Atletismo e Antonio Menéndez (Naútico de Narón

Master40. Sofia Freaza (Comesaña S.C. e Esteban Díaz (C.A.Narón

Master45. Rebeca Soto (C.A.Narón e José Antonio Santiago (C.D. Pinarium

Máster50. Inés Papín (C.A.Sada José Luis Roibas (C.A. Sada

Máster55. Soledad Castro (Comesaña S.C. e Fernando Hoyos (C.D. Pinarium

Máster60. Angeles Ripoll (C.A.Sada Rafael Pérez (C.A. Tui

Máster65. Manuel Calvo (C.A.Sar e Manuel Calvo (C.A.Sar

Máster70. Elvira Tresguerras (C.A.Sar e José Fernando Sáinz (C.A.Sar

Máster75. Manuel Millara (Comesaña S.C.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

10k

CARBALLO



10K EN RUTA

 Praza do Concello
Carballo

INSCRICIÓNS:
www.carreirasgalegas.com
Información: 981702109 carballodeporte@carballo.gal

4

XUÑO 2023

A partir das 10:00

Carreiras populares 10K e 5K
Campionato de Galicia de 10K en ruta
Circuíto homologado

XI

EDICIÓN












FEDERACION GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA 10 KM.

Lugar Carballo

Fecha: 04 Xuño 2023

CATEGORIA: MASCULINA					CATEGORIA: FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	10 Km.	30.47	Carlos Porto Pazos	SGPPO	34.19	Laura Santos Domínguez	CASTEL.
		31.23	Anxo Castro Varela	VICKY	35.13	María Cedrón Aira	ADAS
		32.22	Jesse J. Corro Roufett	AREOR	36.00	Uxia Pérez Bugarín	AFCPO
Sub23	10 Km.	32.43	Pablo Camecasse Rouco	DELK	35.13	María Cedrón Aira	ADAS
		33.20	Martín Barreiro Durán	NAOC			
		37.22	Pablo Fernández Díaz	RIBLU			
Sub20	10 Km.	34.12	Mohamed Kassimi Idrissi	FRRC	43.19	Valeria B. Guridi Dieguez	SDCC
		35.24	Fernando Otero Lado	TRIKIC	45.38	Alejandra Formoso Recarey	TRIKC
					52.54	Lara Pincirolí	FOGC
M35	10 Km.	32.47	Emilio Pérez Groba	ADAS	38.49	Zelinda Spencer Conceiçao	OVIEDO
		33.05	Rubén Caamaño Nieto	SARC	41.20	Silvia García Lorenzo	SARC
		34.14	Adrián Viande López	RFOZLU	45.23	Elena Suárez Gesto	CASC
M40	10 Km.	32.52	José M. Corral Justo	AREOR	39.20	Sofía Freaza Otero	CSCVPO
		33.21	José M ^a Sánchez San Luis	SARC	41.19	Martina Tasende Andrade	ADAS
		33.22	Amador Pena Torreira	SDCC	1.03.50	Sjusana Montero Facal	BERGC
M45	10 Km.	32.46	Ricardo Vázquez Vaamonde	ADAS	38.57	Natalia García Sánchez	RUNNO
		33.38	Alejandro Pesado Fernández	PINOC	40.04	Beatriz Barroso Pérez	NOIAC
		34.40	Juan J. Álvarez Cures	ADAS	40.59	Natalia Rivas Suárez	BATHOR
M50	10 Km.	33.31	José M. Fernández Marquez	ADAS	40.35	Aurora González Fernández	PINPO
		34.13	Bruno García Cerdeiras	ACEAC	40.51	Inés Papín Estevez	CASC
		35.19	Manuel E. Estevez García	ADAS	41.03	Julia Vaquero Sousa	SDCC
M55	10 Km.	34.48	Jesús M. López Paleo	CASC	44.59	Mercedes Blanco Amboage	SARC
		36.10	José Suárez Leis	BRIOC	45.47	Elva Méndez López	VRXLU
		36.59	Santiago Falcón Pérez	CAMPO	57.29	Elena Amigo Ferreiro	SDCC
M60	10 Km.	40.46	José B. Gómez López	OUROR			
		42.10	Juan C. Bradón Rodríguez	FONC			
		42.28	Maximino Limens Prado	NEGC			
M65	10 Km.	46.03	José M. Dopico Soto	EGOLU			
		49.32	Juan L. Botana Ferreiro	SDCC			
M70	10 Km.	45.52	José F. Sainz García	SARC	1.05.29	Elvira Tresguerras González	SARC
		48.53	José M. Seoane Loureiro	CASC			
		53.39	Eliseo López Río	EGOLU			
M75	10 Km.	53.11	Antonio Hernández Barreiro	MCHC			
		1.15.49	Jesús Bernal Gómez	INDEP			

Laura Santos e Carlos Porto domiñan o galego dos 10K.

A lucense Laura Santos do Playas de Castellón cun rexistro oficial de 34:19 e Carlos Porto da Gimnástica de Pontevedra con 30:47, proclamáronse campións galegos absolutos da proba dos 10K en ruta celebrada este domingo no Concello de Carballo.



O podio foi completado por María Cedrón do ADAS CUPA, quen lograba o título na Sub23, con 35:13 e por Uxía Pérez do A.F.Celta con 36:00 así como por Anxo Castro do Vicky Foods con 31:23 e Jesse Corro do Atletismo Arenteiro con 32:22 na categoría masculina.

Na categoría Sub23 o especialista e integrante da selección galega de Trail Running, Pablo Camescasse facíase co título con 32:43. o mesmo que na Sub20 facía o propio Valeria Batire do S.D. Compostela con 43:19 e Mohammed Kassimi do Ferrol Atletismo con 34:12

Nas categorías máster, os títulos autonómicos quedaban da seguinte maneira:

Máster35. Zelinda Spencer (Oviedo At. e Emilio Pérez (ADAS CUPA

Máster40. Sofía Freaza (Comesaña S.C e José Manuel Corral (At. Arenteiro

Máster45. Natalia García (Running Oleiros e Ricardo Vaamonde (ADAS CUPA

Máster50. Aurora González (C.D.Pinarium e Manuel Fernández (ADAS CUPA

Máster55. Mercedes Blanco (At. Sar e Jesús Manuel López (At. Sada

Máster60. José Benito Gómez (Ourense At.

Máster65. José Manuel Dopico (Egobarros

Máster70. Elvira Tresguerras do (At. Sar e José F. Sainz (At. Sar

Máster75. Antonio Hernández (Mochila D.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



**2023
26
Agosto**

XIV CAMPEONATO DE GALICIA
de Milla en Ruta
e Galego de 1000 menores

CONCELLO DE LOURENZÁ

VI MILLA POPULAR Urbana

**HORA DE SAÍDA
18:00**

Colaboran:
-Supermercado Eroski
-Gadis
-Pastelería Cabaleiros
-Frutas Hnos. Rivas
-Panadería Neli
-Cabaleiros Xardín
-Protección Civil Lourenzá
-Rodabell
-Terras da Mariña SCG

Organiza:
CONCELLO DE LOURENZÁ
ESCUELAS DEPORTIVAS
Federación Galega de Atletismo

Sponsor Oficial:
MADERAS BARCIA, S.L.
EXPLOTACIONES FORESTALES

Co Organiza:
Secretaría Xeral Para o Deporte
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
NON

Patrocinios:
Deputación de Lugo
CAIXA RURAL GALEGA

Inscripción popular:
www.carreirasgalegas.com

CIRCUITO HOMOLOGADO

DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MILLA EN RUTA e 1 KM de MENORES

Lugar Lourenza

Fecha: 26 Agosto 2023

CATEGORIA: MASCULINA					CATEGORIA: FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	Milla	4.37	Gustavo Santiago Fernández	POIPO	5.22	Carolina santos Villalón	RIAC
		4.49	Anxo Lado López	ADOC	5.37	Andrea Díaz Iglesias	NAOC
		4.52	Alan Sardinero González	PINPO	6.04	Julia Salvado Dieguez	SDCC
Sub23		5.18	Pablo Fernández Díaz	RIBLU			
Sub20					5.22	Carolina santos Villalón	RIAC
					6.29	Ararat Pazos Meixus	RIAC
Sub18		4.53	Christian Sierpes Pereira	SDTPO	5.37	Andrea Díaz Iglesias	NAOC
		4.55	Manuel Campello Carballo	NAOC	6.04	Julia Salvado Dieguez	SDCC
		5.06	Brais García González	RIBLU			
M35		4.53	Adrián Vijande López	FOZLU	6.18	Elena Suárez Gesto	CASC
		4.58	Isamel Lago Monroy	SMIPO	6.38	Clara M ^a Millares Sieira	CANCO
		5.01	Cristian Exposito Campos	NAUCO			
M40		4.58	Amador Pena Torreira	SDCC	6.28	Paula Rosales Rosales	PINPO
		5.02	Marcos Conde Llenderroz	RIBLU			
		5.07	Juan L. Méndez Paz	LOULU			
M45		5.01	José M. Gómez Sánchez	PINCO			
		5.04	Marcelo Lanza Ben	SDCC			
		5.25	José A. López Villar	EGOLU			
M50		5.15	Ruben García Piñeroa	LOULU	6.31	Purificación Anegas Fernández	MIÑOU
		5.19	Serafín Rodríguez Rodríguez	MIÑOU	6.35	Rocio Díaz Mesa	RIBLU
		5.28	José Domínguez Cabellero	SILCO			
M55		5.35	Fernando A. Ojea Fernnández	OUROR			
		5.39	Francisco Pazos Campos	SDCC			
		6.22	Emilio R. Fernández Rodríguez	RIBLU			
M60		5.31	José M. Fernández Sangiao	VRXLU			
		5.38	Jorge Veleiro Díaz	BUROR			
		6.31	Rufino Fernández Trasancos	EGOLU			
M65		5.55	Nemesio Gutiérrez González	FRILU	7.26	Angeles Rodríguez del Rio	SILCA
		6.29	José M. Insua Rodríguez	RIAC			
M70		6.34	Domingo Álvarez Iglesias	EGOLU			
		7.21	José L. Rey Fernández	INDE			
M75		8.44	Antonio Hernández Barreiro	MCHCO			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MILLA EN RUTA e 1 KM de MENORES

Lugar Lourenza

Fecha: 26 Agosto 2023

CATEGORIA: MASCULINA					CATEGORIA: FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	1Km.	2.40	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	3.20	Sara Lecumberri Villares	LOULU
		2.52	Adrián Pérez Edrosa	LUELU	3.27	Paula Rocha Bautista	SDTPO
		2.56	Ivan Casas Fernández	TMBC	3.32	Lucía Álvarez Touriñán	CASC
Sub14		3.02	Enrique García García-Boente	LUELU	3.13	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
		3.06	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	3.16	Lucía Cando Gómez	POLLU
		3.06	Pedro Moirón Soto	LOULU	3.19	Carmen Paz Santamaria	CANCO
Sub12		3.21	Sergio Silva Souto	SDTPO	3.33	Daniela Asensio Lorenzo	SDTPO
		3.23	Manuel Martínez Pérez	CANCO	3.33	Lara López Sánchez	BCSOU
		3.23	Mihuel Díz Exposito	FOZLU	3.33	Karol Rivera Cores	CAMPO
Sub10		3.45	Alan de la Fuente Maculewicz	SDTPO	3.50	Nadia Conejo Bascos	SDTPO
		3.48	Alex Pena Gómez	SDCC	3.52	Deva Pallas Rodríguez	AVAPO
		3.58	Thiago Fernández Ribeiro	EGOLU	4.02	Laura Román Osorio	POLLU

Carolina Santos e Gustavo Santiago, dominan o autonómico de milla ruta

Carolina Santos do Ría Ferrol e Gustavo Santiago do Triatlón Poio, resultaron gañadores na categoría absoluta do Campionato Xunta de Galicia de Milla en ruta disputado no día de onte no Concello de

Lourenzá. Xunto aos gañadores absolutos, compartiron postos de podio Andrea Díaz do Atletismo Narón e Julia Salvado do S.D.Compostela Atletismo na categoría feminina e Anxo Lado da A.D.Olimpia e Alan Sardinero do C.D.Pinarium na masculina.

De igual modo tamén se celebrou o Campionato Xunta de Galicia de 1K en ruta para as categorías Sub10, Sub12, Sub14 e Sub16 e a Milla Popular Lourenzá fin de etapa camiño norte.

A proba organizada polas Escolas Deportivas de Lourenzá, contou cunha ampla participación e un tempo climatolóxico desigual que malia elo, non desanimou a asistencia dun nutrido público que se xuntaría nas inmediacións do circuito.



**MEDIO
MARATÓN**

CONCELLO DE VILAGARCÍA DE AROUSA 2023

**CAMPIONATO
XUNTA DE GALICIA
DE MEDIO MARATÓN**

26 DE NOVIEMBRE DE 2023

SAÍDA DAS PROBAS ÁS 10:00 HORAS DESDE AVENIDA DA MARÍÑA (VILAGARCÍA DE AROUSA)
INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS: WWW.CARREIRASGALEGAS.COM E ATLETISMO.GAL
PROBA HOMOLOGADA POLA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO



Fundación
de deportes

Concello de
Vilagarcía



de Arousa



Federación
Galega de
Atletismo



DEPORTE
GALEGO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MEDIA MARATON

Lugar Vilagarcía

Fecha: 26 Novembro 2023

CATEGORIA: MASCULINA					CATEGORIA: FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluta	½ Maratón	1.07.44	Anxo Castro Varela	VICKY	1.23.02	Tina Fernández Barreiros	SARC
		1.08.36	Alvaro Prieto Fervenza	CRRPO	1.23.42	Mª Jesús Conde Rodríguez	LGRLU
		1.09.48	Jorge Crespo Arias	SARC	1.24.02	Sofía Freaza Otero	CSCV
Sub23		1.16.47	Martín Barreiro Durán	NAOC			
		1.20.57	Pablo Fernández Díaz	RIBLU			
Sub20					1.28.53	Ainoa Gontán Iglesias	SDCC
					1.44.02	Ararat Pazos Meixus	RIAC
M35		1.07.44	Anxo Castro Varela	VICKY	1.25.40	Silvia García Lorenzo	SARC
		1.09.57	Juan Negreira Montero	SARC	1.29.33	Martina López Gestal	SDCC
		1.10.03	Emilio Pérez Groba	ADAS	1.32.01	Delia Villalba Barrios	CSCV
M40		1.08.36	Alvaro Prieto Fervenza	CRRPO	1.23.02	Tina Fernández Barreiros	SARC
		1.09.48	Jorge Crespo Arias	SARC	1.23.42	Mª Jesús Conde Rodríguez	LGRLU
		1.12.55	Fernando Lorenzo Pérez	PASO	1.24.02	Sofía Freaza Otero	CSCV
M45		1.11.31	Alejandro Pesado Fernández	PINOC	1.24.45	Natalia García Sánchez	RNGOC
		1.11.37	Ricardo Vázquez Vaamonde	ADAS	1.27.09	Ana González Margaride	LOULU
		1.15.04	David Vidal de Saa	SAMPO	1.27.51	Soledad A. Leiro López	SMIPO
M50		1.13.55	Elia Domínguez Cabral	DOMO	1.29.21	Inés Papin Estévez	CASC
		1.17.05	José A. Gontán Castro	SDCC	1.36.37	Puri Anegas Fernández	MIÑOR
		1.17.10	Marcelo Lanza Ben	SDCC	1.45.10	Rocío Díaz Mesa	RIBLU
M55		1.18.02	Santiago Falcón Pérez	CAMPO	1.36.54	Teresa Castro Villaverde	CANC
		1.20.43	Carlos Busto Lobato	SARC	1.39.23	Manuela Rodríguez Rguez.	PUROR
		1.23.59	Jesús Barral Sánchez	SDCC	1.52.24	Susana Parguina Fernández	EGOLU
M60		1.29.36	Juan C. Bradón Rodríguez	FSARC			
		1.29.51	Xesús M. Mosteiro López	CERNE			
		1.36.12	Manuel Pérez Pascual	BEAPO			
M65		1.20.44	Manuel Suárez Martínez	VTSPPO			
		1.31.00	Rafael Pérez Rego	TUIPO			
		1.48.03	Manuel Capelo Rios	INDE			
M70		1.39.29	Gonzalo Vázquez Ferreiro	ESPOU			
		1.46.54	Domingo Álvarez Iglesias	EGOLU			
		2.04.45	Eliseo López Rio	EGOLU			
M75		1.44.39	J. Roberto Rey González	VTSPPO			
M80		2.01.38	Julio C. Constenla Fontán	MORÑO			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

Clasificación Clubes				
Homes			Mulleres	
1	ADAS Cupa	3.29.46	Club Atletismo SAR	4.14.16
2	Club Atletismo SAR	3.31.25	SD Compostela	4.34.43
3	Cambados Seguros Noval	3.41.33	Fisioterapia San Lázaro	4.34.56
4	Fisioterapia San Lázaro	3.42.45	CD Ribadeo	4.57.24
5	SD Compostela	3.47.31	Asoación Deportiva Olimpia	5.17.12
6	CA Pino	3.48.09	Entrenarunning	5.24.05
7	SD Barbanria Roda	3.51.58	Cambados Seguros Noval	5.29.55
8	Atletismo Arenteiro	3.52.20		
9	CA Brión-Hyuperesia Santiago	3.59.06		
10	CD Pinarium	4.00.26		
11	CAR Marisqueiro	4.01.45		
12	Ferrol Atletismo	4.02.54		
13	Cambados Seguros Noval	4.04.27		
14	Samertolameu	4.04.29		
15	Entrenarunning	4.09.33		
16	CA Boimorto	4.09.58		
17	CD Biosbardo	4.12.42		
18	CSCR Beade	4.14.01		
19	Comesaña Sporting Club	4.23.25		
20	Atletismo fontes do Sar	4.27.00		
21	Asoación Deportiva Olimpia	4.28.10		
22	AD Cerne	4.29.17		
23	Burgas Ourense	4.42.02		
24	CD La Purísima	4.42.41		
25	Noitebra	4.45.43		
26	Esprintes Ourense	4.51.10		
27	Egoarros Viveiro	4.55.19		
28	Atletismo +9 Moraña	5.06.13		

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

O asfalto de Vilagarcía coroou a Tina Fernández e Anxo Castro

Tina Fernández do Club Atletismo SAR con 1h.23:02 e Anxo Castro do Vicky Foods con 1h.07:44, proclamáronse no día de onte [campións galegos de media maratón](#) na edición levada a cabo no Concello de Vilagarcía baixo a participación de preto de medio milleiro de persoas.

Nunha xornada que a nivel climatolóxico gozou das condicións óptimas para o seu desenvolvemento, Anxo Castro que partía como favorito ao título, reeditaba o campionato logrado o ano pasado en Pontevedra. No podio estivo a compañía por Álvaro Prieto do Atletismo Corredoiras que chegaba a 68 segundos, sendo terceiro Jorge Crespo do Atletismo SAR a dous minutos e catro segundos da cabeza.



No tocante á categoría feminina a especialista en ruta Tina Fernández quen partía entre a relación de candidatas a medallas, lograba impoñerse neste certame logo de quitar corenta segundos á segunda clasificada, María Jesús Conde do Lugo Running e un minuto á medallista de bronce, Sofía Freaza do Comesaña S.C. No apartado de récords galegos, salientar o logrado polo atleta M65 Manuel Suárez do Veteranos de Samil quen invertía un tempo

oficial de 1h.20:44.

Atletismo sar e ADAS CUPA, domiñaron por equipos

Por equipos, nos que tamén estaba en xogo as medallas, o campionato na categoría feminina foi parar ao Club Atletismo Sar integrado por Tina Fernández, Inés Ramos e Silvia García. Na categoría masculina foi o ADAS CUPA formado por Jonathan Díaz, Emilio Pérez e Ricardo Vázquez quen daban o título ao conxunto de Valdeorras.

O Fisioterapia San Lázaro e o SD Compostela Atletismo en mulleres e o Atletismo Sar e Atletismo Corredoiras en homes, completaban o resto das zonas de podio na modalidade de equipos.

Relación de campioas e campións galegos 2023

Absolutos. Tina Fernández (At.SAR) e Anxo Castro (Vicky Foods)

Senior. Andrea Iglesias (A.Fisioterapia) e Daniel Pérez (Lucus CRG)

Sub20. Ainoa Gontán (SD Compostela)

Sub23. Martín Barreiro (At. Narón)

Master 35. Silvia García (At.Sar) e Anxo Castro (Vicky Foods)

Máster 40. Tina Fernández (At.SAR) e Álvaro Prieto (At. Corredoiras)

Máster 45. Natalia García (R.Oleiros) e Alejandro Pesado (C.A.Pino)

Máster 50. Inés Papín (At. Sada) e Elías Domínguez (Fisio.S. Lázaro)

Máster 55. Teresa Castro (At. Noia) e Santiago Falcón (At. Cambados)

Máster 60. J.Carlos Brandón (Fontes do Sar)

Máster 70. Gonzalo A.Vázquez (Esprintes Ou.)

Máster 75. Roberto Rey (Vet. Samil)

Máster 80. Julio C. Constenla (At.+9Moraña)

Competicións Delegacións – R U T A

Competición: 10 Km. de Padrón (federados)

Lugar Padrón - Santiago

Fecha: 04 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Absol.	10 Km	2	31.32	Gustavo Santiago Fernandez	TRIPO	1	36.35	Sandra Mosquera Losada	COMPO
		3	31.41	Victor Puyuelo Pardo	ATLET	2	38.17	Antia Rodriguez Abad	ADAOR
		4	31.49	Jorge Puig Malvar	STOC	3	38.22	Ainoa Gontan Iglesias	SDCC
		5	31.53	Jorge Gonzalez Mariño	NAOC	5	38.58	Silvia Garcia Lorenzo	SARC
		7	31.58	Jesse Corro Roufett	AREOR	6	39.51	Branca Fernandez Lago	SMIPO
		8	32.13	Manuel Lorenzo Lopez	SGPPO	7	40.57	Vanessa Elisa Blanco Rey	SARC
		9	32.25	Victor Alonso Ares	ATLET	8	40.59	Soledad Leiro Lopez	SMIPO
		11	32.36	Alexandre Álvarez Ferreira	NAOC	9	41.58	Elena Veres Ojea	SDCC
		10	32.36	Carlos Gutiérrez González	DLKPO	10	42.06	Ana Gonzalez Margaride	LOULU
		13	33.08	Roi Estevez Jueguen	STOC	12	43.18	Elena Miguens Otero	SARC
		14	33.11	Jesús Fernandez Soengas	MRQPO	13	43.35	Natalia Lorenzo Perez	NTBC
		15	33.13	Albino Fernandez Garcia	AREOR	16	44.36	Cristina Perez Alonso	MRQPO
		20	33.13	José M. Penas Varela	CERC	17	44.48	Ismael Táboas Carrera	PORPO
		16	33.25	Alejandro Pesado Fernandez	VAGC	18	45.10	Mercedes Blanco Amboage	SARC
		19	33.31	Jorge Janeiro Lorenzo	DOMPO	21	45.30	Marta Fernández Díaz	RIBLU
		21	33.33	Cristian Muiño Varela	SDCC	22	45.46	Cristina Carril Boo	VAGC
		22	33.34	José M ^a Sánchez San Luis	SARC	26	47.29	Carmen Castro Lema	ADOC
		23	34.01	Juan R. Collazo Areosa	VAGC	30	48.14	Banesa Atán Rodríguez	ADOC
		24	34.03	Agrelo Gomez Roberto	SARC	34	48.21	Marta Losada Figueira	NEGC
		26	34.07	Juanatey Garcia Carlos	NOYC	36	48.33	Iria Lago Andrade	ADOC
		27	34.11	Manuel O. Pérez López	SARC	38	48.51	Sonia Agrasar Barral	SARC
		29	34.19	David Cutrín López	BRIC	47	50.56	Angeles Leon Viñas	NOYC
		30	34.24	David Bargiela Araujo	ADAOR	73	1.03.04	Lucía Ansedes Domínguez	NTBC
		31	34.26	Daniel Diego Ruiz Breijo	COCC				
		33	34.35	Guillelme Castillo Carballa	OUROR				
		37	34.50	Maximino Oubiña Falcon	CAMPO				
		39	34.53	Juan C. Mosquera Dopazo	SARC				
		40	34.58	Miguel Fernandez Garcia	SDBC				
		41	35.00	Javier De Dios Rodriguez	SDCC				
		42	35.02	Angel Maceiras Lago	SARC				
		43	35.03	Alvarez Diego Rodriguez	DLKPO				
		45	35.11	Ismael Táboas Carrera	PORPO				
		46	35.12	Manuel Sobral Gonzalez	PINPO				
		47	35.12	Ivan Vazquez Fernandez Jn	SMIPO				
		48	35.14	Cristian Diaz Lorenzo	ADAOR				
		50	35.18	Roberto Martinez Trigo	SMIPO				
		51	35.27	Jordi Carrasco Nuñez	RUNPO				
		54	35.37	Pio Iglesias Carrera	SARC				
		55	35.41	Estevez Garcia Manuel E.	ADAOR				
		58	35.44	Jose Suárez Leis	BRIC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

	61	35.50	Adrian Rojo Luaces	SARC			
	63	35.51	José A. Gontán Castro	SDCC			
	62	35.51	Roberto Martinez Castro	PINPO			
	67	35.57	Efren Capelo Vieites	BRIC			
	65	35.57	Francisco Oubiña Dios	CAMPO			
	66	35.57	José A. Rodríguez Pouso	NOYC			
	68	36.01	Marcos Rodriguez Vazquez	AREOR			
	70	36.02	Adrian Garabato Lagares	STOC			
	71	36.11	Oscar Guerra Magan	CAMPO			
	74	36.33	Jose A. Fernandez Rodriguez	BOIC			
	75	36.36	Manuel Mato Couso	CERC			
	76	36.39	Pablo Fernandez Diaz	RIBLU			
	78	36.42	Javier Novo Bujeiro	ADOC			
	81	36.44	Santiago Falcon Perez	CAMPO			
	82	36.45	Arturo Mata Castro	STOC			
	84	36.46	Jose Barreiro Arias	VRXLU			
	85	36.46	Roberto Espiña Fernández	INDE			
	88	36.55	Marcial A. Barca España	BERO			
	91	36.59	Jose Montoto Dominguez	AREOR			
	99	37.11	Ruben Nuñez Mosteiro	CAMPO			
	100	37.12	José M. Vázquez Mato	BRIC			
	102	37.16	Marcos Campos Lueiro	NEGC			
	101	37.16	Miguel Iglesias Amores	BRIC			
	103	37.21	Jose M. Nieto Gonzalez	SARC			
	105	37.24	Eloi Couso Martinez	TMBC			
	106	37.29	Diego Crespo Naya	COCC			
	108	37.32	Carlos Caso Bernabe	SDBC			
	113	37.41	Lucas Pouso Vidal	CAMPO			
	122	37.55	Javier Guimarey Senin	SARC			
	121	37.55	Fernando Otero Lado	TKTC			
	125	38.08	Francisco Lago Santiago	ADOC			
	127	38.18	Alvaro Cesar Vila	TMBC			
	128	38.25	Vicente Pombal Cortegoso	SMIPO			
	130	38.27	Ruben Vila Sieira	EGOLU			
	133	38.38	Xose A. Barreiro Pereira	SDCC			
	135	38.40	Brais Perez Fernandez	TMBC			
	136	38.42	Alberto Rodriguez Perez	SARC			
	138	38.52	Manuel Figueira Perez	SARC			
	144	38.59	Lennon Almeida Santos	SDCC			
	147	39.01	Carlos Rodríguez Leal	FRRC			
	150	39.06	Agapito Baamonde Arufe	SARC			
	151	39.06	David Perez Santamaria	SARC			
	152	39.07	Jose A. Juanatey Perez	FONC			
	153	39.08	Francisco Espiña Fernández	INDE			
	158	39.34	Roberto Pérez Castro	CERC			
	165	39.55	Ramon Canosa Castiñeira	SARC			
	169	40.05	Marcos Mayo Agrafojo	BRIC			
	171	40.06	Ruben Caamaño Nieto	SARC			
	173	40.08	Alvaro Carou Garcia	CAMPO			
	176	40.25	Cesar Taboada Millan	SARC			
	182	40.32	Julio A. Fabeiro Liñares	SARC			
	187	40.47	Patricio Farias Forneiro	AUROR			
	188	40.51	Jorge Pereira Pinto Lisboa	ADNR			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

		189	40.53	Jesus Ocus Garcia	NEGC				
		190	40.55	Javier Dosil Rivas	FONC				
		196	41.00	Juan C. Brandon Rodriguez	FONC				
		199	41.05	Jesús Cela Boisa	BRIC				
		202	41.10	Marcos Fernandez Casal	SARC				
		203	41.13	Roberto C. Soto Buceta	CAMPO				
		207	41.18	Carlos Vales Lopez	COCC				
		209	41.23	Eloy Iglesias Cristobo	SARC				
		208	41.23	Ricardo Romay Rodriguez	SARC				
		216	41.42	Rafael Sabio Fernandez	INDE				
		217	41.44	Ignacio Devesa Pequeño	BRIC				
		219	41.52	Jose L. Gonzalez Fernandez	ESPOU				
		220	41.53	Ruben Trillo Blanco	NOYC				
		224	42.02	Delfin Perez Vidal	NOYC				
		225	42.03	Fernando Filgueira Ponce	COMPO				
		226	42.05	Francisco J. Cepeda Gacio	NTBC				
		231	42.15	Jesus M. Quintela Vazquez	NTBC				
		232	42.27	Emilio Saborido Fernandez	SDBC				
		249	43.25	Alberto Reboredo Duran	SARC				
		251	43.35	Jose A. Bermudez Turnes	NTBC				
		254	43.46	Daniel Lareo Creo	NOYC				
		257	43.55	Miguel Santomil Lapido	SARC				
		259	44.01	Chuecos Escalona Jose A.	PASAO				
		260	44.02	Alsina Segundo Dominguez	SDCC				
		278	44.51	Amador Reboreda Graña	PINPO				
		289	45.23	Xosé M. Pampín Fuciños	CERC				
		290	45.29	Alfonso Canosa Blanco	ADOC				
		293	45.47	Jesus Sanchez Duro	VAGC				
		295	45.49	Diego Garcia Lorenzo	FONC				
		297	45.57	Pablo Conde Rodriguez	PATOR				
		304	46.21	Jose R. Abel Suarez	NTBC				
		310	46.46	Francisco Sanmarco Santos	SARC				
		311	46.48	Emilio Fernández Rodríguez	RIBLU				
		313	46.54	Jose L. Simoes Fernandez	MRQPO				
		316	46.58	Jose A. Gil Brea	NTBC				
		318	47.06	Gonzalo Mariño Granja	BRIC				
		325	47.40	Juan C. Cambeiro Blanco	ADOC				
		338	48.16	Sergio Prieto Fariña	SARC				
		339	48.22	Jesus L. Ramos Rodríguez	OLEC				
		354	49.36	Brais Pérez Fernández	VAGC				
		367	50.32	Francisco Moure Cañete	NTBC				
		373	50.55	Jose R Perez Freiria.	TUIPO				
		379	51.52	Jesus Perez Balirac	NTBC				
		386	53.04	Jose R. Ferraces Vazquez	BOIC				
		390	53.45	Ignacio Beltrá García	NTBC				
		408	1.01.28	Jesus Bernal Gomez	INDE				
		411	1.03.27	Jose Pantin Lopez	NAOC				
		412	1.03.30	Jesus Muiños Taboada	MRQPO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

Competición: 5 Km. de Padrón (federados)

Lugar Padrón - Santiago

Fecha: 04 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
	5 Km.	1	15.50	Gonzalo Ramos Sambade	TKTC	1	19.44	Teresa Parrado Pinaque	STOC
		3	15.58	Daniel Bargiela Araujo	ADAOR	2	20.13	Daniela Rama Figueiras	SDCC
		4	16.14	Abel Vila Mariño	NOYC	3	20.25	Martina Lopez Gestal	SDCC
		5	16.28	Thomas Afonso Lopez	TMBC	4	20.28	Teresa Castro Villaverde	NOYC
		6	16.32	Francisco Pais Fondo	INDE	5	20.29	Tania Lopez Pazos	NAOC
		8	17.03	Jose Sanda Ares	SDCC	6	20.35	Alejandra Formoso Recarey	TKTC
		11	17.15	Anxo Lado López	ADOC	7	20.41	Nuria Pastor Amoros	LGRLU
		12	17.18	Daniel Maneiro Teira	VAGC	8	20.55	Angeles Rodriguez Taboada	INDE
		13	17.19	Gonzalo Cao Blanco	SDCC	11	21.42	Alejandra Núñez Amado	TMBC
		15	17.31	David Paz Salgado	OUROR	12	21.50	Laura Porto Patiño	BAIPO
		16	17.52	Juan C. Raviña Furelos	SDCC	14	21.56	Cristina Diz Da Rocha Sara	SMIPO
		17	17.58	Brais Otero Lestón	TMBC	17	22.27	Teresa Cimadevila Crujeiras	CANC
		18	18.04	Brais Picón Montero	NAOC	19	22.41	Clara Mª Millares Sieira	CANC
		19	18.07	Manuel Castiñeiras Portos	SDCC	20	22.44	Ararat Pazos Meixus	RIAC
		20	18.18	Damián Martínez Sánchez	TMBC	23	22.58	Claudia Chaves Durán	MRÑPO
		21	18.29	Esteban García Gómez	BRIC	25	23.05	Xiana Ferrín Simón	MRÑPO
		22	18.33	Juan Cañizo GonzalezElípe	INDE	28	23.21	Nuria Mejuto Fernandez	SDCC
		23	18.36	Xoel Blanco Parga	SDCC	32	24.07	Eva Formoso Recarey	TKTC
		25	18.42	Nicolas Losada Freiria	SDCC	37	24.55	Noelia Lojo Lopez	SDBC
		26	18.52	Israel Benitez Somoza	CANC	38	25.09	Aiala García Fojo	MRÑPO
		27	18.53	Hugo Dominguez Juncal	SMIPO	39	25.38	Noelia Suárez Crespo	BRIC
		28	18.56	Asdrúbal Barca Rivas	FOGC	52	27.07	Ángeles Salmonte Varela	VAGC
		29	18.59	Hugo Taibo Garcia	SDCC	57	27.33	Carmen Castro Cores	VAGC
		33	19.08	Ruben Penas Garcia	TMBC	59	27.54	Lorena Pegito Pacheco	VAGC
		34	19.13	Amancio Raña Recouso	TMBC	72	33.10	Josefina Pardo Montaña	MRAC
		37	19.33	Jose L. Rosende Fuentes	TMBC	80	39.20	Marta Perez Millares	CANC
		40	19.40	Jesús Barral Sanchez	SDCC				
		41	19.41	Manuel Costa Castro	TMBC				
		43	19.46	Pablo Iglesias Comojo	BRIC				
		45	19.53	Jesus Garcia Figueroa	TKTC				
		46	19.54	Juan F. Mirande de Agrela	BAIPO				
		48	20.21	Enrique Magariños Gago	MÑRPO				
		55	20.48	Ramiro Perez Pereira	SARC				
		57	20.55	Ivan Lopez Pazos	NAOC				
		60	21.05	Ramon Perez Rodriguez	NEGC				
		61	21.24	Fernando Martinez Herves	CUNPO				
		65	22.17	J. Manuel Rodriguez Carames	MRQPO				
		66	22.32	Gonzalo Cao Espido	VAGC				
		69	22.45	Pablo Fernandez Villamarín	SDCC				
		73	23.44	Antonio Riveira Martínez	VAGC				
		83	25.11	Óscar Sánchez Caneda	VAGC				
		84	25.35	Jesus M. Rodriguez Carril	SARC				
		87	25.51	Martín Casal Mourellos	TMBC				
		92	27.02	Jorge Rodriguez Pena	MRQPO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

Competición: Coruña 21

Lugar A Coruña

Fecha: 12 Febreiro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	½ Mar.	6	1.09.09	Puyuelo Pardo Victor	ATLET	127	1.22.55	Conde Rodriguez M ^a Jesus	LGRLU
		7	1.09.19	Slimani Tlemcani Saad	ATLET	213	1.26.41	Papin Estevez Ines	CASC
		8	1.10.42	Moris Vieites Alberto	MARC	218	1.26.46	Gonzalez Margaride Ana	LOULU
		10	1.11.51	Presedo Fraguio Alvaro	MARC	223	1.26.53	Varela Santiso Patricia	AREOR
		11	1.12.07	Penas Varela José M.	CERC	270	1.28.34	Saburido Represa Cora	RUNMA
		14	1.12.52	Fernández Ríos Jonathan	NAUC	304	1.29.36	Garcia Sanchez Natalia	OLEC
		15	1.12.53	Lorenzo Pérez Fernando	PASAO	334	1.30.54	Leiro Lopez Maria Aurora	SMIPO
		16	1.13.05	Exposito Campos Cristian	NAUC	375	1.32.31	Iglesias Gonzalez Eva Maria	BUROR
		17	1.13.09	Piñeiro Fiel Manuel	CAMPO	409	1.33.26	Conde Alvarez Nerea	ESPOU
		22	1.13.41	Fontan Martinez Xacobe	SDBC	441	1.35.04	Rodriguez Negreira Uxia	OUROR
		23	1.13.55	De Dios Rodriguez Javier	SDCC	567	1.39.33	Gomez Gonzalez Candela	TMBC
		25	1.14.05	Mosquera Dopazo Juan	SARC	626	1.40.49	Gonzalez Fernandez Elena	MCHC
		30	1.15.33	Estevez Perez Daniel	CRR_P	629	1.40.53	Perez Gonzalez Elena	PORPO
		31	1.15.34	Becerro Escribano Luis	CRR_P	649	1.41.43	Lopez Vilas, Gely	OLEC
		35	1.17.12	Sobral Gonzalez Manuel	PINPO	657	1.41.55	Sanchez Sanchez Natalia	MRQPO
		36	1.17.18	Vicente Ríos Rubén	CERC	714	1.43.35	Perez Nieto Alba	NEGC
		37	1.17.21	Gontán Castro José A.	SDCC	752	1.44.49	Castro Lema Carmen	ADOC
		38	1.17.21	Santiago Bosch Jose A.	PINPO	755	1.44.56	Varela Reguera Ana Maria	FOGC
		42	1.17.28	Vazquez Enjamio Julio	BOIC	760	1.45.08	Cobelo Romero Elisa	MCHC
		46	1.17.43	Garcia Gonzalez Santiago	BUROR	834	1.47.37	Lago Andrade Iria	ADOC
		47	1.17.45	Martinez Trigo Roberto	SMIPO	861	1.48.52	Pena Sande Leticia	SERC
		48	1.17.58	Santos Nuñez Roberto	CRR_P	1040	1.55.30	Barreiro Fuentes M ^a Luisa	RZCC
		49	1.18.02	Rodriguez Torres Juan C.	SDBC	1099	1.58.49	Martinez Piñeiro Iria	CAMPO
		52	1.18.37	Bregua Chas Ruben	MARC	1129	2.00.24	Fernández Romero Pilar	MCHC
		53	1.18.42	Iglesias Area Carlos	SMIPO	1133	2.00.33	Hermida Carballo Ana Belen	MCHC
		57	1.18.59	Nuñez Mosteiro Ruben	CAMPO	1134	2.00.33	Vázquez Calvo Noelia	BERCO
		59	1.19.06	Falcon Perez Santiago	CAMPO	1143	2.01.21	Veiga Bermejo Araceli	CAMPO
		65	1.19.36	Navarro Anton Jose	SDBC	1145	2.01.31	Barcón Sanchez Mar	MCHC
		66	1.19.37	Rodriguez Dominguez Andres	PINPO	1158	2.01.54	Alfonso Pita Rocío	ENKC
		70	1.19.47	Iglesias Carrera Pio	SARC	1163	2.02.00	Gestal Golán Silvia	ENKC
		72	1.19.49	Saavedra Lagares Eduardo	NAUC	1206	2.05.58	Goyanes Martínez Susana	OLEC
		75	1.19.54	Caso Bernabe Carlos	SDBC	1227	2.08.54	Estevam Eliane Cristina	ENKC
		81	1.20.05	Díaz Pérez Esteban	NAOC	1259	2.15.25	Susana Buján Otero	NTBC
		82	1.20.13	Fernandez Rodriguez Jose	BOIC				
		84	1.20.22	Lado Figueiras José Abel	SERC				
		87	1.20.30	Vilas Martínez Adrián	BRIC				
		88	1.20.34	Gonzalez Pousa Fernando	SDCC				
		90	1.20.36	Estevez Pereira Francisco	CRR_P				
		96	1.21.20	Mato Couso Manuel	CERC				
		97	1.21.21	Garcia Arroyo Jorge	TMBC				
		98	1.21.24	Fernandez Diaz Pablo	RIBLU				
		103	1.21.35	Villaverde Vazquez Luis A.	NEGC				
		106	1.21.40	Sanchez Nieto Abel	AREOR				
		109	1.21.55	Monteagudo Ferreira Juan C,	RUNMA				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

		110	1.21.56	Romero Alvarez Julian	OUROR			
		113	1.22.09	Piñeiro Graña Santiago	SAMPO			
		114	1.22.12	Vazquez Collazo Santiago	RZCC			
		130	1.23.03	Raviña Furelos Juan Carlos	SDCC			
		133	1.23.15	Fabello Cid Eliseo	AREOR			
		134	1.23.16	Mosquera Gonzalez Luis	BOIC			
		135	1.23.16	Leon Vazquez Ivan	BOIC			
		140	1.23.28	Gomez Agras Luis	PASAO			
		141	1.23.30	Pagnier Théo	MRQPO			
		142	1.23.33	Seoane Pombo José Manuel	NEGC			
		155	1.23.50	Casal Mourellos Martín	TMBC			
		162	1.24.09	González Ledo Francisco J.	OLEC			
		168	1.24.42	Vila Sieira Ruben	EGOLU			
		169	1.24.46	Amenedo Gonzalez Ricardo	PASAO			
		172	1.24.56	Gonzalez Rodriguez Manuel	ADNR			
		173	1.24.56	Adan Arias Jose Carlos	ADNR			
		177	1.25.06	Lago Santiago Francisco	ADOC			
		181	1.25.19	Perez Rodriguez Javier	PINPO			
		193	1.25.55	Freire Riveira Miguel	MRQPO			
		205	1.26.12	Carreira Casais Anxo	RFOLU			
		207	1.26.19	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU			
		210	1.26.27	Iglesias Rodriguez Roberto	MILC			
		222	1.26.52	Pajaro Varela David	CERC			
		224	1.26.53	Castelo Sanchez Luis Angel	MCHC			
		225	1.26.59	Gomez Agras David	PASAO			
		250	1.27.54	Raña Recouso Amancio	TMBC			
		252	1.27.56	García Fernández Javier	RIBLU			
		259	1.28.14	García Mendez Jose Antonio	CERC			
		279	1.28.47	Villar Ruibal Ramon	VRXLU			
		296	1.29.17	Pazos Carbón Pedro	SDCC			
		301	1.29.21	Barros Corral Roi	MARC			
		305	1.29.37	Alvarez Chinchilla Jesus	OLEC			
		314	1.29.59	Ocuso Garcia Jesus	NEGC			
		324	1.30.21	Perez Rego Rafael	TUIPO			
		325	1.30.21	Ares Nogueira Sergio	BOIC			
		331	1.30.48	Fernandez Novoa Miguel	MARC			
		340	1.31.08	Sabio Fernandez Rafael	INDE			
		366	1.32.12	Saborido Fernandez Emilio	SDBC			
		368	1.32.17	Barbeito Fernández Daniel	MCHC			
		376	1.32.31	Toimil Castro Alfonso	MILC			
		381	1.32.36	Losada Carril David Enrique	MILC			
		398	1.33.11	Mosteiro López Xesús	CERC			
		408	1.33.26	Fervenza Entenza Pablo	SAMPO			
		416	1.33.50	Martinez Calvo Salvador	CRR_P			
		436	1.34.56	Rodriguez Lopez Cristian	BOIC			
		451	1.35.33	Lopez Piñeiro Javier	CASC			
		452	1.35.34	Losada Marra Jose	BUROR			
		505	1.37.02	Granda Nieto Jose Angel	RFOLU			
		514	1.37.21	Novoa Cid Jose Luis	PUROR			
		516	1.37.24	Estevez Lamas Ivan	FONC			
		519	1.37.30	Castro Segade Víctor	CERC			
		527	1.38.06	Vazquez Brañas Jose	COCC			
		550	1.39.08	Levoso Touceda Jose Maria	ESPOU			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

		554	1.39.11	Rivas Perez Jonatan	RUNMA				
		556	1.39.12	Velazquez Chozas Ivan	MCHC				
		559	1.39.15	Chuecos Escalona Jose A.	PASAO				
		568	1.39.33	Gómez González Antón	TMBC				
		588	1.40.03	Varela López Xabier	CERC				
		593	1.40.08	Pampín Fuciños Xosé Manuel	CERC				
		596	1.40.09	Fernandez Trasancos Rufino	EGOLU				
		613	1.40.32	Garcia Lorenzo Diego	FONC				
		615	1.40.33	Miranda Golmar Óscar	BOIC				
		620	1.40.43	Escalante Perez David	NTBC				
		630	1.40.54	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC				
		640	1.41.22	Riomayor Rodríguez Cristian	SERC				
		650	1.41.46	Iglesias Mira Felipe	ESPOU				
		675	1.42.33	Vazquez Ferreiro Gonzalo	ESPOU				
		701	1.43.14	Martínez Lago José Ignacio	SERC				
		726	1.43.55	Albores Diaz Jose Manuel	NOYC				
		728	1.43.58	Saborido Fernandez Luis	SDBC				
		751	1.44.48	Canosa Blanco Alfonso	ADOC				
		770	1.45.23	Rodriguez Framil Alfonso	NTBC				
		785	1.45.56	Mansilla Barreiro Jose	ENKC				
		826	1.47.25	Menendez Dominguez Juan	MARC				
		898	1.49.56	García Carro Victor	CASC				
		909	1.50.39	Abal Roma Carlos	CAMPO				
		919	1.15.01	De La Viña Pita Juan Carlos	INDE				
		944	1.51.44	Rios Gibello Jose Manuel	INDE				
		976	1.52.48	Ferraces Vazquez Jose	BOIC				
		1112	1.59.25	Alfonsín Soliño Gonzalo	ENTR				
		1116	1.59.37	Taboada Barreiro Juan M.	BOIC				
		1131	2.00.27	Rey Castelo Victor Manuel	BOIC				
		1157	2.01.51	Pena Díaz Alejandro	ENKC				
		1160	2.01.58	Arias Lopez Jaime	ENKC				
		1162	2.01.59	López Alfonso Héctor	ENKC				
		1165	2.02.01	Garcia Alonso Adolfo	ENKC				
		1190	2.04.26	Prego Vazquez Silvia Maria	RATC				
		1205	2.05.58	Bandin Marentes Javier	ENKC				
		1243	2.10.36	Alonso Cuevas Francisco	MRQPO				
		1264	2.16.06	López Rodríguez, José L.	ENKC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: 10 Km. de Narón Abs. (federados)

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

Lugar Narón

Fecha: 09 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	1	32.30	Victor Alonso Ares	VICKY	2	42.02	Soledad Leiro Lopez	SMIPO
		2	32.36	Esteban Díaz Pérez	NAOC	3	43.03	Helena Peñas Gonzalez	OPAFE
		3	32.37	Alvaro Presedo Fraguio	MARC	4	43.20	Vanessa Rama Nuñez	MARC
		4	33.19	Jonathan Fernández Ríos J	NAUC				
		5	34.57	Roberto Martinez Castro	PINPO				
		7	35.15	Mencia Gonzalez Lopez	PINPO				
		8	35.50	Alejandro Roca Rivera	NAUC				
		9	36.00	Luis Mosquera Gonzalez	BOIC				
		12	36.08	Fernando orenzo Pérez	PASAO				
		14	36.14	Roi Barros Corral	MARC				
		18	36.48	Rios Nuñez Carlos (77-45	DALC				
		19	36.51	Manuel A. Barca España	BERO				
		20	36.58	Carlos Rodríguez Leal	FRRC				
		22	37.09	Euniciano Lopez Sousa (	VILLU				
		23	37.18	Francisco J. Maseda Carballo	MARC				
		25	37.51	Aldo Regueira Martinez	FRRC				
		29	38.06	Luis Gomez Agras	PASAO				
		30	38.10	Fernando Hoyos Silva	PINPO				
		36	38.33	Miguel López Dopico	FRRC				
		38	38.51	Marcos Naveira Fandiño	LGRLU				
		42	39.12	Ricardo Amenado Gonzalez	PASAO				
		51	40.04	Luis A. Castelo Sanchez	MCHC				
		54	40.17	José Luís Rio Silva	OLEC				
		60	40.49	Rafael Sabio Fernandez	INDE				
		73	42.10	Manule Vazquez Ramos	VRXLU				
		80	42.56	Javier Blas Cernadas	NAOC				
		103	45.11	Xurxo Gomez Vazquez	PASAO				
		112	45.41	Marcos A. Doval Iglesias	OPAFE				
		114	46.19	José M. Dopico Soto	EGOLU				
		132	47.55	Juan C. Hermida Mera	INDE				
		154	50.10	Juan C. de La Viña Pita	INDE				
		161	51.21	Alfonso Gonzalez Pendas	NAOC				
		185	56.53	Celerino Pedreira Coroas	INDE				
		187	57.41	Adrián Gomez Bujía	DALC				
		188	1.05.06	José P. Rodriguez Barba	BOIC				

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competición: Os 10000 peregrinos 10 Km. Deputación A Couña (federados)

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

Lugar Padrón - Santiago

Fecha: 16 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Absol.	10 Km	4	31.06	Ben Montenegro Adrian	ADI	2	35.01	Brea Abreu Edymar Daniely	CALV
		6	31.44	Novales Quinteiro Tariku	ADI	3	35.09	Navarrete Santana Ester	CAFPO
		7	32.07	Garcia Souto Hugo	RCVPO	5	38.19	Mosquera Losada Sandra	COMPO
		10	33.11	Diz Diaz Ruben	OUROR	6	40.07	Dominguez Montes Begoña	OUROR
		11	33.42	Gutiérrez González Carlos E.	DLKPO	8	41.42	Veres Ojea Elena	SDCC
		13	34.08	Díaz Pérez Esteban	NAOC	9	42.20	Ramos Trasar Ines	SARC
		14	34.11	Vieito Vilacoba Jose M.	SARC	10	42.43	Losada Pérez Victorina	OUROR
		15	36.07	Rodriguez Vazquez Hector	PUROR	11	43.26	González Chomón Beatriz	ENTR
		16	36.15	Fernandez Garcia Miguel	SDBC	12	44.06	Soutullo Paradela Ana I.	OUROR
		17	36.35	Díaz Fernandez Xabier	LUCLU	13	45.00	Fernandez Barbosa Leticia	CAFPO
		18	36.35	Pena Torreira Amador	SDCC	14	45.22	Rosales Rosales Paula	PINPO
		19	37.00	Cutrín López David	BRIC	15	45.32	Fernández Díaz Marta	RIBLU
		21	37.15	Vidal Castaño Ivan	ENTR	16	46.02	Tarrio Martínez María	SDCC
		22	37.33	Fernández Tojo Alexandre	TMBC	17	46.40	Mejuto Fernandez Nuria	SDCC
		23	37.46	Toimil Plaza David	STOC	19	50.08	Dominguez Roman Luz	BUROR
		24	37.50	Gontán Castro José A.	SDCC	22	51.39	Salgado Santos Lara	SDCC
		25	37.54	Vazquez Enjamio Julio	BOIC	24	52.09	Fernández Pérez Alia	AREOR
		26	38.11	Iglesias Carrera Pio	SARC	27	53.58	Cajade Blanco Mª Begoña	BOIC
		28	38.22	Fontan Martinez Xacobe	SDBC	28	54.06	Mouriño Lorenzo Sara	ENTR
		31	38.40	Couso Martinez Eloi	TMBC	29	54.47	Rodriguez Villar Sonia	ENTR
		32	38.43	Puig Malvar Jorge	STOC	30	57.39	Cardaripoll DE Luce Jorgelina	MÑRPO
		33	38.47	Roibas Fernandez Jose L.	CASC	37	1.00.34	Peña Villamide Paz	ENTR
		34	39.01	Sanda Ares Jose	SDCC	48	1.04.44	Prieto Vieites Lourdes	NTBC
		36	39.16	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC	51	1.08.57	Vigo Liñares Consuelo	ENTR
		39	39.28	Guimarey Senin Javier	SARC	52	1.11.34	Asorey Nieves Carmen	ENTR
		40	39.34	Porcero Espiño Miguel	AREOR				
		42	39.40	Falcon Perez Santiago	CAMPO				
		45	40.00	Iglesias Amores Miguel	BRIC				
		46	40.03	García Rodríguez Jorge M.	NTBC				
		52	41.30	Paredes Parada Manuel	BARC				
		54	41.32	Cesar Vila Alvaro	TMBC				
		53	41.36	Espiña Fernández Francisco J.	INDE				
		56	41.38	Villar Rodríguez Ricardo	NTBC				
		58	41.48	Toledo Estevez Jose M.	PATOR				
		59	42.00	Fuertes Saavedra Antonio	RCVPO				
		62	42.22	Moreira Martínez Luis M.	ESTPO				
		63	42.22	Perez Pereira Ramiro	SARC				
		65	42.29	Taboada Millan Cesar	SARC				
		68	42.55	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU				
		69	42.58	García Cabeza Daniel	SDCC				
		70	42.59	Almeida Santos Lennon	SDCC				
		71	43.05	Piñon Loureiro Andres	EGOLU				
		73	43.08	Montero Pampin Jose A.	INDE				
		84	44.31	Figueiras Martinez Baltasar	SARC				
		89	44.52	Espiña Fernández Roberto	INDE				
		90	44.56	Miranda Vieito Jose M.	DOMPO				
		93	45.08	Paz Torres Fernando	SDCC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

	99	45.33	Alvarez Bouzas Alberto	TMBC				
	100	45.33	Senra Martinez David	TMBC				
	104	45.50	Martinez Valverde Juan C.	VAGC				
	106	45.59	Tajes Mayo Juan Jesús	FONC				
	114	46.40	Sangiovanni Lorenzo Joaquín	SDCC				
	115	46.48	Miranda Golmar Óscar	BOIC				
	118	46.53	Castro Maroño Jorge	SDCC				
	123	47.07	Díaz Lopez Pablo	RUNPO				
	124	47.10	Reboredo Duran Alberto	SARC				
	126	47.14	Sanmarco Santos Francisco	SARC				
	125	47.15	Calvo Roo Pedro	NOYC				
	127	47.24	Caso Bernabe Carlos M.	SDBC				
	129	47.30	Sanmartín Vigo Vicente	RFOLU				
	130	47.30	Sesar Miguez Adrian	MRAC				
	131	47.35	Nieto Lareo Adrián	VAGC				
	132	47.39	Lopez Amenado Ismael	TMBC				
	136	47.53	Barral Sanchez Jesús	SDCC				
	140	48.14	Levosou Touceda Jose Maria	ESPOU				
	150	49.13	Matalobos Bustelo Antonio	BRIC				
	151	49.24	Mendez Quintela Francisco	SDCC				
	153	49.28	Varela Alvarez Laureano	SDCC				
	164	50.45	Veiga Aguion Victor	BOIC				
	167	51.15	Saborido Fernandez Luis M.	SDBC				
	171	51.42	Saavedra Cepeda Rogelio	ENTR				
	173	52.03	Gil Blanco Ruben	CDGPO				
	174	52.08	Tubio Martinez Jose L.	NOYC				
	175	52.09	Fernandez Garcia Albino	AREOR				
	176	52.12	Lagares Carro Maximino	INDE				
	184	52.54	Cao Espido Gonzalo	VAGC				
	195	53.29	Porro Correia Agustin J.	K2OC				
	197	53.51	Couceiro Mella Manuel	BOIC				
	202	54.11	Rodriguez Framil Alfonso	NTBC				
	203	54.41	Álvarez Mosquera Adrián	VRXLU				
	217	55.34	Garcia Marin Jorge	FONC				
	221	56.34	Pena González Francisco	SDCC				
	223	56.37	Ces Romero Jose M.	ENTR				
	228	57.05	Blanco Santos Víctor	VAGC				
	251	1.06.32	Riveira Martínez Antonio	VAGC				
	253	1.10.22	Rodriguez Barba Jose P.	BOIC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Os 10000 peregrinos 5 Km. Deputación A Couña (federados)

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

Lugar Padrón - Santiago

Fecha: 16 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	5 Km.	1	16.27	Cortes Esperon Jorge	DLKPO	1	19.51	Parrado Pinaque Teresa	STOC
		2	15.39	Trigo Lores Roberto	STOC	2	21.29	Pedrosa Carrete Esther	CASTE
		3	16.48	Virgos Abelleira Santiago	SGPPO	7	23.23	Millares Sieira Clara M ^a	CANC
		4	17.01	Barros Gonzalez Abel	MRÑPO	8	23.30	Pazos Meixus Ararat	RIAC
		6	17.22	Bas Roth Nicolas Fernando	CASC	11	24.09	Suarez Gesto Elena	CASC
		7	17.32	Fernandez Rodrigues Juan P.	STOC	14	24.49	Iglesias Area Maria	PINPO
		8	17.36	Pena Carracedo Lucas	MRAC	15	24.51	Romero Gomes Camila C.	SDCC
		9	17.38	Cao Blanco Gonzalo Jn	SDCC	16	25.03	Lojo Lopez Noelia	SDBC
		10	17.49	Campello Carballo Manuel	NAOC	17	25.06	Veiga Blanco Enma	FONC
		12	17.59	Navarro Anton Jose	SDBC	19	25.24	García Pena Maria Jesús	TMBC
		13	18.02	Barredo Gomez Antonio	MARC	27	26.55	Lopez Peña America	FONC
		14	18.04	Mata Castro Arturo	STOC	28	26.55	Reimondez Calvo Sonia M ^a	FONC
		15	18.08	Cachafeiro Garcia Gerardo	SDCC	29	27.05	Piñeiro Ben Lucía	SDCC
		16	18.11	Garcia Vazquez Emilio	SDCC	33	27.18	Aldrey Ferreiro Beatriz	FONC
		17	18.13	Ponte Álvarez Arturo	STOC	35	27.24	Rodriguez Sobrino Celina	MÑRPO
		19	18.20	Fernandez Castro Juan C.	STOC	38	27.36	Tortajada Pinto Blanca	FONC
		20	18.21	Garabato Lagares Adrian	STOC	39	27.46	Salmonte Varela Ángeles	VAGC
		21	18.22	Casal Mourellos Martín	TMBC	40	28.07	Veiga Blanco Montserrat	FONC
		22	18.28	Capelo Vieites Efren	BRIC	42	28.18	Maroñas Allo Maria	SDCC
		25	18.51	García Vázquez Andrés	STOC	45	28.49	Amigo Ferreiro Maria Elena	SDCC
		26	18.54	Pardal Coca Iván	USCC	50	29.31	Campos Eirín Mercedes	MRÑPO
		27	18.55	Iglesias Comojo Pablo	BRIC	51	29.40	Vázquez Fernández Ana M ^a	VAGC
		28	18.58	Costa Castro Manuel	TMBC	61	30.50	Perez Gutierrez Angeles	FONC
		29	19.14	Salvado Tejedor Roberto	SDCC	69	32.23	Perez Millares Ainhoa	CANC
		30	19.17	Barreiro Pereira Xose Antón	SDCC	72	33.20	Vigo Liñares Ana	ENTR
		34	19.36	Gonzalez Buezas Adrian	ITAMB	74	33.30	Fontan Rodriguez M ^a Puerto	FONC
		35	19.39	Rial Lemos Raúl	VCGPO	76	34.15	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
		37	19.47	Fernandes Rodrigues Jordi	LUELU	84	35.17	Mira Vazquez Celia	FONC
		38	19.56	Benitez Somoza Israel	CANC	85	35.17	Vazquez Fernandez Beatriz	FONC
		39	19.56	Rosende Brea José	CAIPO	87	36.31	Pazoz Folla Lucia	MCHC
		40	19.57	Parada Garcia Luis M.	CANC	92	37.52	Pardo Montaña Josefina	MRAC
		41	19.59	Castelo Sanchez Luis Angel	MCHC	95	41.20	Perez Millares Marta	CANC
		44	20.22	Juanatey Perez Jose A.	FONC	111	26.17	García Fernández Isabel	FONC
		45	20.24	Gonzalez Gutierrez Sergio	ENTR				
		47	20.27	Rey Ansemil Pablo	STOC				
		49	21.04	Noya Pena Gustavo	STOC				
		50	21.08	García Teira Ramon	FONC				
		51	21.08	Brandon Rodriguez Juan C.	FONC				
		52	21.14	Iglesias Dominguez Pablo	NTBC				
		54	21.16	Orozco Corredoira Juan	STOC				
		55	21.18	Canabal Garcia Rafael	STOC				
		58	21.30	Garcia Fuentes Roi Manoel	SDCC				
		59	21.33	Amigo Ferreiro Juan Luis	SDCC				
		61	21.48	Rosende Fuentes Jose Luis	TMBC				
		63	21.58	Taboada García Javier	VAGC				
		66	22.17	Sainz Garcia Jose Fernando	SARC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

		67	22.18	Pazo Pereira Jose Manuel	ITAMB				
		68	22.29	Nieto Rodriguez Anton	FONC				
		69	22.37	Alvarellos Barreiro Juan J.	SDCC				
		70	22.41	Fernandez Gomez Marcos	STOC				
		72	22.43	Bello Garcia Manuel	USCC				
		73	22.55	Calvo Gerardi Manuel	SARC				
		79	23.23	Naveira Carro Martin	STOC				
		82	23.24	Dominguez Otero Jose	FONC				
		85	23.51	Rodríguez Silva Angel	MÑRPO				
		86	23.53	Real Rodriguez Constantino	RZCC				
		88	24.06	Rodriguez Pantín, Alberto	AVAPO				
		93	24.28	Moure Cañete Francisco	NTBC				
		97	24.55	García Amelio Hernán	DEZPO				
		110	26.16	Perez Giraldo Aaron	ADAOR				
		126	28.22	Ocuso Garcia Jesus	NEGC				
		141	30.01	Lopez Temes Manuel	XALC				
		158	36.48	Bernal Gomez Jesus	INDE				
		165	57.36	Lopez Villar Jose Angel	EGOLU				

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competición: Coruña 10

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

Lugar: A Coruña

Fecha: 23 Abril 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluto	6	30.35	Carlos Porto Pazos	SGPPO	1	32.52	Edymar D. Brea Abreu	CALV
	7	31.00	Pablo Bocelo Bellas	SGPPO	2	32.55	Esther Navarrete Santana	CAFPO
	8	31.07	Saad Slimani Tlemcani	ATLET	6	37.57	Mª Jesus Conde Rodriguez	LGRLU
	9	31.20	El Mehdi El Nabaoui	ORIE	7	38.19	Antia Rodriguez Abad	ADAOR
	10	31.27	Ruben Diz Diaz	OUROR	8	39.25	Ana B. Gonzalez Margaride	LOULU
	11	31.30	Alejandro Fernandez Rivera	CALV	9	39.36	Ines Papin Estevez,	CASC
	12	32.05	Manuel Lorenzo Lopez	SGPPO	10	39.44	Victorina Losada Pérez	OUROR
	14	32.11	Victor Alonso Ares	ATLET	11	40.25	Melanie Mariño Martinho	RZCC
	15	32.13	Alvaro Presedo Fraguio	MARC	12	40.28	Uxia Rodriguez Negreira	OUROR
	16	32.19	Ricardo Vázquez Vaamonde	ADAOR	15	42.02	Rebeca Soto Viñas	NAOC
	17	32.26	Jose M Corral Justo.	AREOR	17	42.23	Natalia Rivas Suarez	BERO
	18	32.38	Jonathan Fernández Ríos	NAUC	19	42.35	Vanessa Rama Nuñez	MARC
	21	33.20	Fernando Lorenzo Pérez	PASAO	21	42.47	Uxia García Díaz	MARC
	22	33.20	José Mª Sánchez San Luis	SARC	24	43.29	Nuria Pastor Amoros	LGRLU
	24	33.44	Jose M. Fernandez Marquez	ADAOR	26	44.14	Rosalía López López	LGRLU
	25	33.48	Yago I. García Sainz	STOC	27	45.47	Lucía Rodríguez García	SDCC
	26	33.49	Bruno Garcia Cerdeiras	ACEC	29	45.53	Marta Mojon Benavides	AREOR
	30	34.28	Jose C. Ferreira Gonzalez	ADAOR	41	47.55	Laura Aguilera Quinteros	INDE
	31	34.31	Victor Garcia Gomez	AREOR	42	47.58	Mª Luisa Lopez Garcia	CASC
	32	34.36	Roberto Martinez Castro	PINPO	43	48.11	Mª Angeles Ripoll Pernas	CASC
	33	34.38	Fernando Fernandez Dguez.	AREOR	45	48.18	Beatriz López Salorio	RZCC
	37	34.53	Xacobe Fontan Martinez	SDBC	46	48.29	Elisa Cobelo Romero	MCHC
	38	34.59	José G. Sánchez Ruíz	RZCC	63	49.58	Silvia Mariño Rey	SARC
	39	35.01	Jose A. Santiago Bosch	PINPO	71	50.15	Iria Martinez Piñeiro	CAMPO
	45	35.14	Pablo Iglesias Penela	PINPO	73	36.15	Regueira Veiga Miguel	OLEC
	47	35.20	Alejandro Roca Rivera	NAUC	73	50.24	Josefina Riber	SDCC
	48	35.20	Roberto Eimil Vazquez	VILLU	76	50.28	Dolores Gonzalez Fernandez	MCHC
	50	35.28	Julio Vazquez Enjamio	BOIC	80	50.54	Sofía Gómez Rodríguez	RZCC
	53	35.34	Alexandre Fernández Tojo	TMBC	85	51.15	Lina Garcia Portas	CASC
	54	35.35	Jorge Garcia Arroyo	TMBC	87	51.21	Paloma Trapote Torre	PUROR
	56	35.42	Carlos Iglesias Area	SMIPO	92	51.32	Cristina Conde Rodríguez	PUROR
	57	35.42	Ramón D. Serantes Gomez	MARC	99	52.17	Dolores Pazos Mallo	CASC
	63	35.58	Iván Gutierrez Souto	LGRLU	101	52.23	Silvia Prego Vazquez	RATC
	64	36.03	Andres Rodriguez Dominguez	PINPO	121	53.28	Noelia Vázquez Calvo	BERCO
	66	36.08	Brais García Iglesias	USCC	123	53.34	Sara Barreira Blanco	OLEC
	68	36.09	Gerardo Cachafeiro Garcia	SDCC	167	56.11	Silvia Gestal Golán	ENKC
	69	36.14	Xaquín Bugallo Del Puerto	OLEC	168	56.31	Rocío Alfonso Pita	ENKC
	71	36.15	Jose L. Roibas Fernandez	CASC	171	56.27	Susana Somme Lopez	MCHC
	74	36.17	Jose A. Fernandez Rodriguez	BOIC	183	56.46	Anabel Caamaño Bermudez	BOIC
	75	36.19	Lado Figueiras José A.	SERC	200	57.37	Asunción Castro Candamio	CASC
	85	36.33	Francisco J. González Ledo	OLEC	221	58.23	Maria Carregal Somme	MCHC
	86	36.39	Manuel Mato Couso	CERC	222	58.26	Cristina Estevam Eliane	ENKC
	89	36.45	Óscar Diéguez Pintor	CERC	233	58.42	Maria Hermida Carballo	MCHC
	90	36.45	Juan C. Monteagudo Ferreira	RUNMA	239	58.53	Ana Mª Lopez Gíao	INDE
	91	36.46	Juan C. Soto Parada	PINPO	256	59.22	Begoña De Arriba Bellogin	EGOLU
	103	37.12	Fernando Gonzalez Pousa	SDCC	269	59.55	Amelia Meijide Martinez	CASC
	105	37.13	Antonio García Maceiras	RZCC	310	1.02.15	Miriam Vazquez Campo	PUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

	107	37.14	Jose M. Rodriguez Moure	COCC	313	1.02.23	Susana Montero Facal	BERCO
	110	37.19	Fernando Hoyos Silva	PINPO	328	1.03.44	Rosa Moldes Cao	OLEC
	111	37.20	Marcial A. Barca España	BERO	331	1.03.57	Cristina Prieto Souto	BERCO
	117	37.33	David Cruz Soto	CASC	385	1.10.57	Lucia Pazoz Folla	MCHC
	128	38.00	Ruben Vila Sieira	EGOLU				
	130	38.02	Ricardo Amenedo Gonzalez	PASAO				
	132	38.07	Jose J. Vila Rey	CASC				
	136	38.17	Marcos Naveira Fandiño	LGRLU				
	137	38.19	Francisco J. Espiña Fdez.	INDE				
	142	38.25	Javier Perez Rodriguez	PINPO				
	156	38.40	Lennon Almeida Santos	SDCC				
	165	38.52	Jesús Barral Sanchez	SDCC				
	168	38.55	Jorge M. Pereira Pinto Lisboa	ADNR				
	177	39.01	Francisco J. Maseda Carballo	MARC				
	179	39.01	Roberto Pérez Castro	CERC				
	181	39.04	Manuel Vazquez Ramos	VRXLU				
	183	39.08	Jonatan Pousada Alvarez	RUNMA				
	193	37.26	Alberto M. Castedo Pernas	MCHC				
	195	39.22	Jose A Garcia Mendez.	CERC				
	199	39.26	Luis A. Castelo Sanchez	MCHC				
	204	39.32	Jose L. Rio Silva	OLEC				
	216	39.38	Sergio Ares Nogueira	BOIC				
	223	39.45	Pablo Fernandez Diaz	RIBLU				
	227	39.51	Roi Barros Corral	MARC				
	231	39.56	Ramiro Perez Pereira	SARC				
	270	40.58	Jesus Ocusio Garcia	NEGC				
	335	42.25	Francisco J. Rocha Garcia	BOIC				
	339	42.31	Jesus Garcia Pena	TMBC				
	347	42.35	Javier Lopez Piñeiro	CASC				
	348	42.36	Juan C Bardanca Sanjurjo.	CASC				
	363	42.59	Esteban Fernandez Alvarez	RUNMA				
	364	43.00	Jose L. Novoa Cid	PUROR				
	373	43.15	David Escalante Perez	NTBC				
	401	43.48	Jesus Astray Castro	ACEC				
	412	44.02	Jose J. Gonzalez Garcia	ENTR				
	430	44.25	Yago Mouriño López	PUROR				
	451	44.40	Pablo Novo Mato	BOIC				
	455	44.42	Jose F. Trillo Carlin	FOGC				
	458	44.43	Angel Arias Lopez	LGRLU				
	475	44.57	Xabier Varela López	CERC				
	476	44.58	Xosé M. Pampín Fuciños	CERC				
	490	45.20	Jesus M. Lopez Paleo	CASC				
	513	45.44	José S. Fernández Vázquez	BCSOR				
	528	46.03	Alfonso Rodriguez Framil	NTBC				
	587	47.02	Victor M. López Gago	LGRLU				
	634	47.44	Constantino Real Rodriguez	RZCC				
	638	47.50	Emilio Fernández Rodríguez	RIBLU				
	650	47.59	Jesus L. Ramos Rodríguez	OLEC				
	654	48.03	Xoan Galan Presas	CASC				
	671	48.19	Juan L. Romasanta Puga	PUROR				
	720	49.06	Jose M. Seoane Loureiro	CASC				
	747	49.25	Antonio Riera Cachero	DEZPO				
	782	49.52	Juan M. Taboada Barreiro	BOIC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

	826	50.25	Antonio Gonzalez Fernandez	MCHC				
	851	50.46	Eliseo Garcia Cristobal	CASC				
	945	52.22	Manuel O. Pérez López	SARC				
	1045	54.13	Victor M. Rey Castelo	BOIC				
	1103	55.30	Miguel G. Parra Ameijide	CASC				
	1132	56.11	Alejandro Pena Díaz	ENKC				
	1136	56.13	Jaime Arias Lopez	ENKC				
	1137	56.13	Adolfo Garcia Alonso	ENKC				
	1138	56.13	Héctor López Alfonso	ENKC				
	1155	56.27	Herminio Santos Camean	CASC				
	1206	58.12	Alberto Maceiras Vilariño	ENKC				
	1222	58.38	Adrian Gomez Bujia	DALC				
	1227	58.46	Santiago Zapata Vázquez	ENKC				
	1228	58.46	Miguel Vázquez Precado	ENKC				
	1236	58.57	José I. López Rodríguez	ENKC				
	1277	1.00.21	César Lebosó Ferreiro	ESPOU				
	1296	1.01.22	Jose p. Rodriguez Barba	BOIC				
	1338	1.04.17	Jose Pantin Lopez	NAOC				
	1383	1.13.15	Jesus Bernal Gomez	INDE				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Memorial Josefina Romero Marcha en Ruta
Lugar A Coruña

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

Fecha: 03 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluto	10 Km.M	6	46.14	Fernandez Nieves Jose	RCVPO				
		11	51.38	Sanchez Rivas Pablo	LUEL				
	5 Km.M.	1	31.12	Rojo Marquez Juan Carlos	CUNPO				
		2	38.06	García Jiménez Daniel	BAIPO				
Sub18	5 Km.M.	1	32.46	Bueno Fernandez Jorge	MRL	1	24.51	Rivas Iglesias Natalia	RIAC
						4	28.32	Abelleira Hernandez Noa	LUCLU
						5	30.05	Cainzos Garcia Andrea	MCHC
						6	31.12	Mendez Gonzalez Xoana	ADAOR
Sub16	3 Km. M.					1	15.10	Morales Pedreira Alba	MARC
						2	16.01	Ares Betanzos Icí	SILC
						3	16.19	Garcia Garcia Boente Marta	LUEL
						6	17.01	González Perez Natalia	CAFPO
						7	18.18	Taboada Zapata Raquel	COMPO
						8	18.23	Vidal Lourido Ximena	CAFPO
						9	18.34	Vidal Delgado Laura	COMPO
						11	19.40	Suarez Miramontes Ainhoa	AMEC
						12	20.53	Campos Rodríguez Andrea	LUCLU
						13	20.54	Campos Rodríguez Paula	LUCLU
	5 Km.M.	3	29.27	Garcia Gonzalez Diego	VCGPO	2	29.14	Moreira Gomez Nadir	MRAC
Sub14	3 Km. M.	1	15.22	Bautista Bugarín Tomás	PORPO	1	16.42	Vazquez Galan Alba	LUEL
		3	18.18	Perez Sanchez Pablo	CASC	2	17.35	Martinez Pereira Monserrat	CUNPO
						4	17.59	Espina Fernandez Alicia	NAOC
						5	18.10	Rojo Marquez, Henara	CUNPO
						6	19.36	Pintos Iglesias Nahia	VCGPO
						7	19.39	Bujia Miguez Martina	CASC
						8	19.42	Santorum Perez Martina	NAOC
						9	20.11	Seijas Seoane Paula	MCHC
						10	20.13	Barreiro Lopez Ana	MRAC
						11	21.45	Blanco Vidal Emma	MCHC
						12	21.48	Fraga Viña Lucia	MCHC
						13	23.52	Armesto Rodriguez Iria	LUEL
Sub12	2 Km.M.	1	10.32	Fernandez Castro Anton	LUEL	1	10.29	Cabado Rodriguez Sara	LUEL
		2	10.49	Ceide Portela Thiago	LUEL	3	11.06	Bargueiras Diaz Marta	LUEL
		3	11.05	Fernández Vázquez Diego	LUEL	4	11.28	Mourin Barreiro Daniela	LUEL
		4	12.09	Vilela Salgado Martinho	ADAOR	5	11.34	Fernandez Castro Maria	LUEL
		5	12.16	Grille Barbazan Aron	AMEC	6	11.58	Chaos Lopez Carlota	LUEL
		6	12.36	Rodríguez Zuluaga Diego	LUCLU	7	12.22	Castro Corton Martina	LUEL
		7	13.53	Garcia Gonzalez Brais	VCGPO	8	14.26	Cortés Pérez Tiago	CASC
						8	12.26	Rey Ramos Cora	MARC
						9	12.31	González Blanco Elia	LUEL
						10	12.35	Lamas Diaz Matilde Isabel	NAOC
						11	12.35	Sivarrey Lopez Elia	LUEL
						12	12.38	Castelo Sanchez Candela	MCHC
						13	12.57	Guerrero Pereira Ana Maria	MCHC
						14	13.15	Rodríguez Zuluaga Daniela	LUCLU
						15	13.18	Suarez Meitin Antia	NAOC
						16	14.01	Calvo Fernández Ainara	CASC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

						17	14.24	Dopico Bouza Sara	NAOC
Sub10	1 Km.M.	1	5.39	Lorenzo Gonzalez Simon	MARC	1	5.17	Morales Pedreira Paula	MARC
		2	5.50	Guerrero Vivero Daniel	LUELU	2	5.30	Quintela Barrios Carlota	LUELU
		3	6.06	Diz Casal Simón	CASC	3	6.05	Paredes Garcia Carme	NAOC
		4	6.32	Vilela Salgado Bernal	ADAOR	4	6.07	Duque El Loubani Jannat	CUNPO
		5	6.33	Suarez Meitin Iago	NAOC	5	6.16	Real Fernandez Sara	LUELU
		6	6.34	Sejido Fernandez Gael	NAOC	6	6.17	González Blanco Alicia	LUELU
		7	7.25	Carballeira Becerra Angel	AMEC	7	6.31	Gonzalez Vivero Maruxa	LUELU
						8	6.31	Fernandez Vazquez Daniela	LUELU
						9	7.01	Galego Martinez Mencia	NAOC
						10	7.35	Pazos Otero Olaia	MRAC
						11	7.36	Blanco Vidal Elia	MCHC
						12	8.06	Grille Barbazan Zaira	AMEC

Competición: GP de Marcha Cantones A Coruña – Trofeo Sergio Vázquez

Lugar A Coruña

Fecha: 03 Xuño 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluto	20 Km.M	19	1.22.20	Chamosa Dacasa Daniel	SGPPO	14	1.32.06	Chamosa Dacasa Antia	SGPPO
						55	1.48.02	Chillon Camaño Mar	CAFPO
						60	1.52.17	Perez Nieto Alba	NEGC

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Milla Festa do Cristo 2023

Lugar: O Barco de Valdeorras

Fecha: 17 Setembro 2023

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Elite	4	4.29	Pablo Bocelo Bellas	SGPPO	3	5.13	Sara López López	ADAS
	6	4.33	Adrián Lago Tizón	SGPPO	4	5.14	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
					5	5.16	Inés Docampo Gamarra	ADAS
					8	5.22	María Cedrón aira	ADAS
					9	5.34	Antía Castro Pérez	SEOPA
Sub18	1	4.58	Iker Fernández Codesido	GANLU				
Master A	3	5.13	Manuel Besteiro Rodríguez	GANLU	1	6.10	Nerea Sánchez Rocha	NOSPO
	4	5.24	Alberto Asensio Campazas	ADAS				
	6	5.33	Antonio Álvarez Costas	CSCV				
	8	5.47	Miguel Gómez Longo	ADAS				
Master B	1	5.10	José M. García Pérez	ADAS	1	6.03	Conchy Prada Hernández	ADAS
	2	6.10	Antonio Orozco Vázquez	GANLU	2	6.57	Monica Yáñez Pérez	ADAS
Máster C	1	5.30	Alberto Ojea Fernández	OUROR				
	2	5.34	Saturnino González Novoa	OUROR				
	3	5.37	Jorge Veleiro	BUROR				
Master D	1	5.46	Ramiro Méndez Rodríguez	GANLU				
	2	6.18	José M. Insua Rodriguez	RIAC				
	3	7.04	José L. Rey Fernandez	INDE				
	4	11.05	Francisco Bao Estevez	ADAS				

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competición: I Carreira Solidaria As Pontes (Circuito 5 Km. homologado)

Lugar: As Pontes

Fecha: 24 Setembro 2023

CATEGORIA MASCULINA	CATEGORIA FEMENINA
---------------------	--------------------

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

CTG.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluto	1	16.07	Jonathan Fernández Ríos	NAUC	1	21.18	Rebeca Soto Viñas	NAOC
	2	16.07	Lucas Riola Delgado	CEDC	6	25.27	Silvia Lopez Garcia	NAOC
	3	16.29	Martín Barreiro Durán	NAOC	7	25.36	Beatriz Santiago Yañez	NAOC
	5	16.53	Roberto Martinez Castro	PINPO	8	25.40	M ^a Luz Cercido Díaz	NAOC
	8	18.02	Manuel Campello Carballo	NAOC				
	12	18.45	José Mansilla Barreiro	ENKC				
	14	19.07	Javier Tuimil Calvo	NAOC				
	21	19.48	Rafael Sabio Fernandez	INDE				
	23	20.08	Manuel Vazquez Ramos	VRXLU				
	28	20.42	Jorjge J. Suarez Fernandez	PASAO				
	29	20.52	José A. Chuecos Escalona	PASAO				
	29	20.52	José A. Chuecos Escalona	PASAO				
	41	22.55	José M. Dopico Soto	EGOLU				
	48	25.07	Alfonso Gonzalez Pendas	NAOC				
	51	25.27	Andrés García Barreiro	NAOC				
	52	25.38	Cesar Bouza Bellon	NAOC				
	53	25.52	Adrián Gomez Bujia	DALC				
	59	30.24	José Pantin Lopez	NAOC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: XLI Gran fondo Caixabank Media Maraton e 10 Km. de Pontevedra

Lugar: Pontevedra

Fecha: 15 Outubro 2023

CATEGORIA MASCULINA

CATEGORIA FEMENINA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
½ Maratón	3	1.08.05	Fernandez Rivera Alejandro	CALV	1	1.20.28	Fernández Barreiros Tina	SARC
	4	1.08.06	Castro Varela Anxo	ATLET	2	1.25.16	García Sanchez Natalia	OLEC
	5	1.08.13	Lorenzo Lopez Manuel	SGPPO	4	1.26.46	Freaza Otero Sofia	COMPO
	6	1.08.43	ieto Fervenza Alvaro	CRR_P	5	1.28.21	Gonzalez Margaride Ana B.	LOULU
	7	1.09.33	Puig Malvar Jorge	STOC	6	1.28.57	Rama Nuñez Vanessa	MARC
	8	1.10.22	Garcia Souto Hugo	RCVPO	12	1.37.43	Perez Gonzalez Elena	PORPO
	10	1.11.09	Perez Murado Daniel	LUCLU	15	1.39.32	Conde Alvarez Nerea	ESPOU
	11	1.11.32	esedo Fraguio Alvaro	MARC	17	1.40.02	Iglesias Santiago Angeles	PINPO
	12	1.12.09	Vázquez Vaamonde Ricardo	ADAOR	25	1.44.36	Gonzalez Feroso Marta	SGPPO
	14	1.13.04	Dominguez Cabral Elias S.	DOMPO	27	1.45.51	Bao Dafonte Natalia	MRQPO
	13	1.13.04	Fernandez Marquez Jose M.	ADAOR	28	1.46.03	Lago Andrade Iria	ADOC
	19	1.16.26	Ferreira Gonzalez Jose Carlos	ADAOR	31	1.46.44	Gonzalez Fernandez Aurora	PINPO
	20	1.16.42	Sobral Gonzalez Manuel	PINPO	32	1.47.33	Galvez Devesa Airin	FOGC
	22	1.16.49	Alvarez Lorenzo David	PORPO	34	1.47.57	Piñeiro Santorum Ernestina	CAMPO
	25	1.16.52	Martinez Trigo Roberto	SMIPO	41	1.49.00	Serantes Cuiñas Marta	CAMPO
	23	1.16.52	Romero Alvarez Julian	OUROR	44	1.50.16	Rodriguez Villar Sonia	ENTR
	24	1.16.52	Vidal De Sa David	SAMPO	48	1.51.40	Pinciroli Lara Jn	FOGC
	27	1.17.46	Santiago Bosch Jose Antonio	PINPO	49	1.51.49	Rosales Rosales Paula	PINPO
	29	1.17.52	Sangiao Darriba Ivan	BIOLU	58	1.57.27	Noya Perez Belen	ENTR
	32	1.18.07	Oubiña Falcon Maximino	CAMPO	67	2.00.17	Estevam Eliane Cristina	ENKC
	33	1.18.18	Gontán Castro José Antonio	SDCC	69	2.00.52	Fernández Romero Pilar	MCHC
	34	1.18.18	Vazquez Fernandez Ivan	SMIPO	71	2.01.38	Hermida Carballo Ana Belen	MCHC
	36	1.18.27	Groba Bargiela Marcos	BUROR	72	2.01.55	Vázquez Calvo Noelia	BERCO
	37	1.18.33	Conde Gonzalvo Javier	MRQPO	73	2.02.59	Vigo Liñares Consuelo	ENTR
	39	1.18.38	Falcon Perez Santiago	CAMPO	80	2.07.06	Vilar Seren Lupe	CAMPO
	42	1.18.53	Rodríguez Leal Carlos	FRRC	86	2.13.55	Barcón Sanchez Mar	MCHC
	45	1.19.17	Garcia Gonzalez Santiago	BUROR	87	2.14.51	Hermida Carballo Maria	MCHC
	47	1.19.41	Rodriguez Dominguez Andres	PINPO				
	56	1.20.22	Silva Luna Jordi	AREOR				
	57	1.20.23	Lado Figueiras José Abel	SERC				
	60	1.20.52	Navarro Anton Jose	SDBC				
	61	1.20.53	Bregua Chas Ruben	MARC				
	64	1.21.05	Gigirey Cancela Breogan Jose	VRXLU				
	70	1.22.00	Soto Parada Juan Carlos	PINPO				
	78	1.22.25	Fernandez Monzon Marcos	BEAPO				
	82	1.22.36	Sanchez Morerira Ricardo	RUNMA				
	83	1.22.37	Vazquez Collazo Santiago	RZCC				
	84	1.22.38	Pajaro Varela David	CERC				
	102	1.24.27	Veleiro Diaz Jorge	BUROR				
	108	1.24.40	Omil Iglesias Jose Manuel	PINPO				
	119	1.25.16	Lema Perez Pablo Andres	OLEC				
	120	1.25.27	Da Cunha Rodriguez Jose B.	RUNMA				
	129	1.26.04	Alvarez Chinchilla Jesus	OLEC				
	132	1.26.10	Seijas Búa David	SERC				
	140	1.26.43	Lago Quinteiro Jose Ramon	FONC				
	141	1.26.49	Iglesias Otero Juan	VCGPO				
	155	1.27.48	Carballal Gonzalez Antonio	PINPO				
	160	1.28.00	Souto Perez Hector	INDE				
	162	1.28.04	Fernandez Lopez Jose Maria	OLEC				
	168	1.28.28	Gonzalez Rodriguez Manuel	ADNR				
	175	1.28.51	Fabello Cid Eliseo	AREOR				
	176	1.28.55	Freire Calvo Diego	TRIPO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

177	1.28.56	Gomez Beiro Santiago	FONC				
178	1.29.10	Estevez Lamas Ivan	FONC				
180	1.29.19	Valiño Ces Jose Antonio	FONC				
190	1.29.55	Gonzalez Borges Marcos	STOC				
200	1.31.16	Gomez Agras David	PASAO				
207	1.31.30	Sanmarco Santos Francisco	SARC				
208	1.31.30	Saborido Fernandez Emilio	SDBC				
211	1.31.42	Insua Pedrosa Juan Pablo	ADOC				
218	1.32.13	Otero Crespo David	PINPO				
223	1.32.46	Parcero Rodriguez Jorge	SAMPO				
233	1.33.26	Tajes Mayo Juan Jesús	FONC				
234	1.33.37	Escalante Perez David	NTBC				
237	1.33.43	Fernández García Adrián	BAROR				
238	1.33.44	Torres González Jose Luis	BAROR				
239	1.33.46	Suarez Dominguez Jose A.	BAROR				
242	1.33.58	Carou Garcia Alvaro	CAMPO				
248	1.34.06	Rial Regueiro David	CERC				
252	1.34.25	Levosou Touceda Jose Maria	ESPOU				
267	1.35.15	De La Torre Allariz Daniel	SMIPO				
273	1.35.29	Barreiros Formoso Manuel	SERC				
280	1.36.30	Fontáns Sebe Marcos Manuel	CUNPO				
291	1.37.08	Dominguez Alsina Segundo	SDCC				
308	1.38.34	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC				
319	1.39.06	Fornos Gallego Luis	ESPOU				
320	1.39.10	Rodal Diz Angel Manuel	PINPO				
330	1.39.51	Fernandez García. Manuel	PINPO				
333	1.39.58	Martiñán Camiño Francisco	MRÑPO				
334	1.39.59	Vazquez Fernandez José	PATOR				
345	1.40.04	Gil Blanco Francisco José	PINPO				
353	1.41.16	Vazquez Ferreiro Gonzalo	ESPOU				
356	1.41.20	Rodriguez Rodriguez Fco.	RCVPO				
360	1.41.28	Suarez Feijoo Juan Manuel	BAROR				
363	1.41.34	Del Campo Rodriguez Oscar	ESPOU				
367	1.41.58	Alonso Vazquez Pedro	PINPO				
372	1.42.13	Reboreda Graña Amador	PINPO				
373	1.42.25	Morenza Doorno German	PINPO				
375	1.42.25	Castro Segade Víctor	CERC				
376	1.42.28	Solla Crespo Santiago	PINPO				
386	1.43.07	Millan Gomez Rafael	TRIPO				
388	1.43.30	Rivas Perez Jonatan	RUNMA				
404	1.44.31	Lebosu Ferreiro César	ESPOU				
420	1.45.03	Álvarez Alonso José Ángel	PORPO				
421	1.45.11	Mariño Granja Gonzalo	BRIC				
437	1.47.17	García Carro Víctor	CASC				
445	1.47.57	Iglesias Mira Felipe	ESPOU				
481	1.50.08	Capelo Rios Manuel	INDE				
503	1.54.18	Conde Suarez Alvaro	BAROR				
548	2.01.45	Vázquez ecedo Miguel	ENKC				
568	2.05.31	López Rodríguez José Luis	ENKC				
572	2.05.52	López Alfonso Héctor Jn	ENKC				
575	2.05.54	Alfonso Pita Rocío	ENKC				
580	2.06.01	Muiños Taboada Jesus	MRQPO				
640	2.14.57	Vazquez González Miguel A.	MCHC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

10 km.	1	32.44	Estevez Jueguen Roi	STOC	1	37.07	Caeiro Mariño Isabel	SGPPO
	3	39.41	Lorza Leiñena Irati	MARC	4	40.49	Saburido Reesa Cora	RUNMA
	4	33.39	Rodriguez Vazquez Hector	PUROR	5	40.56	Leiro Lopez Maria Aurora	SMIPO
	6	33.57	Gonzalez Mariño Jorge	NAOC	6	41.13	Parrado Pinaque Teresa	STOC
	8	34.18	Rodriguez Alvarez Diego	DLKPO	7	41.20	Rivas Suarez Natalia	BERO
	10	35.53	Fernandez Dguez. Fernando	AREOR	8	42.12	La Torre Carabelos Paula	SGPPO
	11	36.44	Airas Cota Ruben	BUROR	11	42.29	Pedrosa Carrete Esther	CASTE
	12	37.20	Guerra Herbello Diego	OIAPO	12	42.41	Pastor Amoros Nuria	LGRLU
	14	37.36	Piñeiro Graña Santiago	SAMPO	13	42.56	Anegas Fdez. Purificacion	MIÑO
	15	37.40	Pardal Coca Iván	USCC	17	43.59	López López Rosalía	LGRLU
	17	37.47	Loureiro Mosquera Daniel	SILC	19	45.16	Maculewicz Kinga Alx.	SDTPO
	18	37.48	Montecelo Mahía Cristian	AFRLU	20	45.21	Varela Mosteiro Ana	INDE
	19	37.57	Barca España Marcial Anibal	BERO	26	47.46	Pérez Trabazo Laura	SMIPO
	20	37.59	Ulla Rega Manuel	ADCPO	32	49.06	Fernández Chivite Enara	BIOLU
	25	39.15	Otero Rodriguez Marcos	ESTPO	41	50.17	Salgado Pérez Sela	PUROR
	29	39.48	Nanin Lopez Jose Manuel	MIÑO	42	50.34	Espinosa Menor María J.	PUROR
	41	41.26	Sanmartin Carreira Ivan Pablo	VAGC	52	51.39	Alvarez Martinez Nuria	PUROR
	44	41.46	Hevia Gómez Jesús	CASC	64	54.49	Lopez Mosteiro Ana I.	PINPO
	45	42.06	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU	70	45.11	Vera Sanmartin Claudio	CAMPO
	46	42.12	Carracedo Carbajal Manuel	ESTPO	78	57.13	Borrajo Cendon Begoña	PUROR
	51	42.48	Ferreiro Deaño Alfredo	AUROR	79	57.13	Losada Fernández Eva	PUROR
	61	43.42	Novoa Cid Jose Luis	PUROR	105	1.02.53	Montero Facal Susana	BERCO
	64	44.08	Vazquez Vazquez Jose	GANLU	112	1.04.16	ieto Souto Cristina	BERCO
	67	44.19	Rodriguez Alvarez Jose Antonio	MRQPO				
	76	45.25	Mouriño López Yago	PUROR				
	80	57.14	Romasanta Puga Juan Luis	PUROR				
	82	45.42	Perez Filgueira David	PUROR				
	83	45.56	Rodríguez Rodríguez Javier	PUROR				
	110	47.51	Bouzada Blanco Benito	PUROR				
	117	48.31	Barreiros Vazquez Jose Alberto	RUNMA				
	134	49.52	Boleas Ramón David	MRQPO				
	154	51.47	Jamardo Bascoy Manuel	PINPO				
	169	55.08	Lorenzo Bautista Anxo	PORPO				
	189	57.14	Carballo Doallo Oscar	PUROR				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: XXII Carreira Pedestre de Ames (10 Km. homologados)

Lugar: Ames

Fecha: 22 Outubro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
10 Km.	1	30.16	El Nabaoui El Mehdi	ORIE	2	34.10	Santos Domínguez Laura	CASTE

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

	3	30.29	Fernandez Rivera Alejandro	CALV	3	36.11	Perez Bugarin Uxia	CAFPO
	4	30.46	Na Bouchaib	ARZC	4	37.00	Fernández Barreiros Tina	SARC
	5	30.47	Garcia Souto Hugo	RCVPO	7	40.44	Rivas Suarez Natalia	BERO
	6	31.12	Bocelo Bellas Pablo	SGPPO	8	41.25	Viadel Turjanicova Patricie	STOC
	6	39.45	Ramos Trasar Ines	SARC	10	43.10	Mayo Caamaño Manuela	SARC
	7	31.50	Puyuelo Pardo Victor	ATLET	11	43.36	Mejuto Fernandez Nuria	SDCC
	9	32.48	García Sainz Yago Ignacio	STOC	15	45.25	Ramos Leis Andreia	FONC
	10	32.52	Caamaño Nieto Ruben	SARC	17	45.38	Riber Josefina	SDCC
	11	32.55	Crespo Arias Jorge	SARC	18	45.38	Salgado Santos Lara	SDCC
	12	33.07	Mosquera Dopazo Juan Carlos	SARC	20	46.02	Espasandin Duarte Noelia	XALC
	13	33.13	Paz Pardo Daniel	BRIC	22	46.42	Martínez Martínez Ana	SERC
	15	33.53	Collazo Areosa Juan Ramon	VAGC	23	47.40	Blanco Amboage Mercedes	SARC
	16	34.43	Garabato Lagares Adrian	STOC	28	48.31	Fernández Chivite Enara	BIOLU
	17	34.46	Nouche Lopez Borja	TAMC	29	48.41	Garcia Pena Maria Jesús	TMBC
	18	34.48	Nercellas Mendez Jose	ADAOR	35	51.50	Fernández Blanco Silvia	SDCC
	19	35.01	Lopez Fernandez Nemesio	FONC	37	52.32	Cajade Blanco M ^a Begoña	BOIC
	20	35.13	Feito Miras Luis Miguel	ENTR	39	54.02	Rodriguez Sobrino Celina	MÑRPO
	25	35.40	Carou Carril Alberto	VAGC	40	54.07	Agrelo Couselo María	MRÑPO
	26	35.41	Fernandez Rodrigues Juan Pablo	STOC	45	55.12	Vigo Liñares Consuelo	ENTR
	28	35.47	Maceiras Lago Angel	SARC	48	56.04	Lopez Peña America	FONC
	29	35.50	Mata Castro Arturo	STOC	55	58.32	Vázquez Fernández Ana	VAGC
	31	36.07	Capelo Vieites Efren	BRIC	57	58.58	Botana Mosquera Antia	SDCC
	33	36.23	Cabo Villaverde Miguel	VAGC	66	1.05.09	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
	34	36.29	Vázquez Mato José Manuel	BRIC				
	35	36.30	Regueira Veiga Miguel	OLEC				
	36	36.46	Cachafeiro Garcia Gerardo	SDCC				
	37	36.51	Busto Lobato Carlos	SARC				
	43	37.01	Barca España Marcial Anibal	BERO				
	45	37.10	Castro Santos Ignacio	DEZPO				
	46	37.13	Carballo Morán Rubén	TMBC				
	52	37.28	Nieto Gonzalez Jose Manuel	SARC				
	53	37.29	Zarauza Beiras Alvaro	BRIC				
	54	37.48	García Rodríguez Jorge Manuel	NTBC				
	56	37.52	Vidal Moreiras Miguel	SDCC				
	58	37.59	Barreiro Pereira Xose Antón	SDCC				
	59	38.03	Penas Garcia Ruben	TMBC				
	64	38.30	Devesa Pequeño Ignacio	BRIC				
	64	38.16	Figueira Perez Manuel	SARC				
	67	38.42	Cuenca Garcia Francisco J.	VAGC				
	68	39.52	Villaverde Vazquez Luis Alberto	NEGC				
	69	38.54	Sendón Rodríguez Jose Domingo	FONC				
	71	38.56	Barral Sanchez Jesús	SDCC				
	72	39.08	Santos Suarez Martin	TMC				
	74	39.12	Mayo Balderrabano Juan Jose	NOYC				
	77	39.18	Novoa Cid Jose Luis	PUROR				
	78	39.18	Trillo Blanco Ruben	NOYC				
	79	39.29	Cesar Vila Alvaro	TMBC				
	80	39.30	Perez Fernandez Brais	TMBC				
	81	39.32	García Vázquez Andrés Jn	STOC				
	82	39.34	Perez Pereira Ramiro	SARC				
	83	39.37	Ocuso Garcia Jesus	NEGC				
	85	39.43	Senra Alvarez Roberto	TMBC				
	86	39.44	Dosil Rivas Javier	FONC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

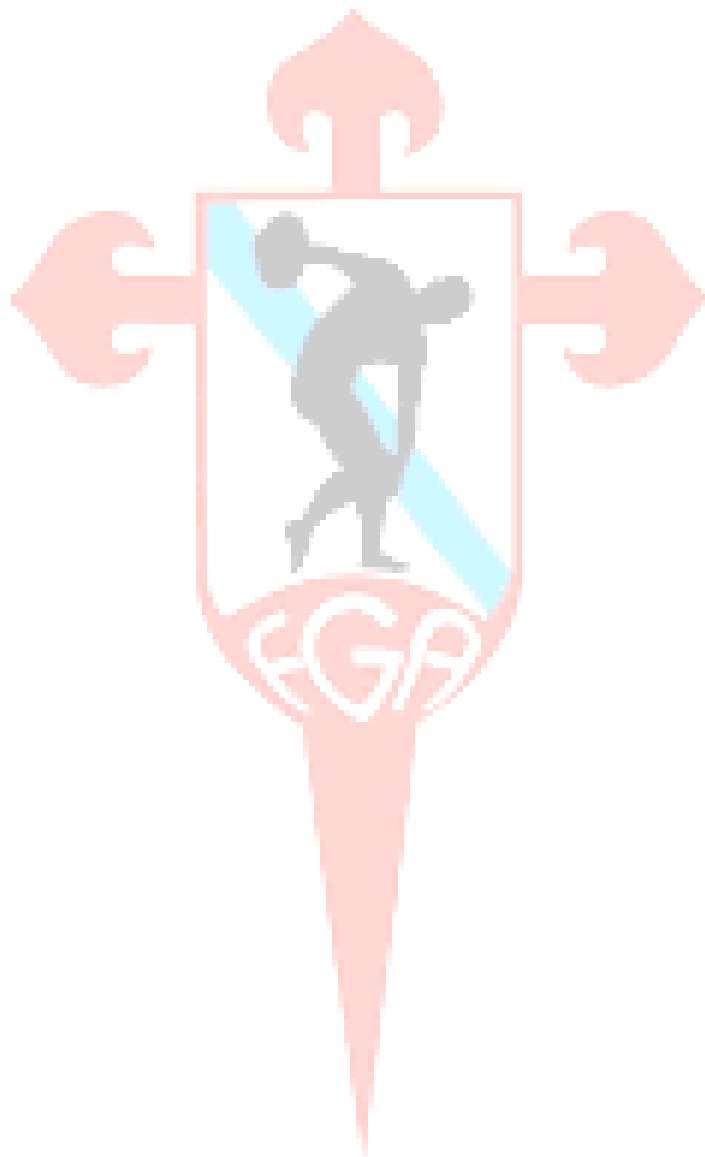
R U T A - Galicia

	87	39.44	Garcia Soñora Marcos	NOYC			
	90	39.45	Romero Barreiro Jose Antonio	BOIC			
	91	39.45	Taboada Millan Cesar	SARC			
	92	39.45	Toimil Castro Alfonso	MILC			
	94	39.47	Otero Dosil Ruben	NOYC			
	97	39.48	Baamonde Arufe Agapito	SARC			
	101	40.03	Juanatey Perez Jose Antonio	FONC			
	103	40.08	Andrade Rama Daniel	BRIC			
	104	40.14	Quintela Vazquez Jesus Manuel	NTBC			
	106	40.24	Romay Rodriguez Ricardo	SARC			
	107	40.24	Iglesias Cristobo Eloy	SARC			
	108	40.29	Tajes Mayo Juan Jesús	FONC			
	109	40.30	Fernandez Casal Marcos	SARC			
	111	40.40	Brandon Rodriguez Juan Carlos	FONC			
	113	40.51	Canosa Castiñeira Ramon	SARC			
	114	40.54	Carneiro Garcia Antonio	SDCC			
	115	40.54	Suarez Castro Adrian	XALC			
	117	40.59	Losada Carril David Enrique	MILC			
	118	41.01	Cepeda Gacio Francisco Javier	NTBC			
	119	41.11	Fabeiro Liñares Julio Alberto	SARC			
	123	41.31	Paz Torres Fernando	SDCC			
	129	41.42	Vidal González José Antonio	BRIC			
	131	41.44	Castro Fernandez Xabier	TMBC			
	136	41.58	Filgueira Ponce Fernando	COMPO			
	141	42.20	Dominguez Alsina Segundo	SDCC			
	145	42.44	Varela Alvarez Laureano	SDCC			
	146	42.44	Negreira Barcia Daniel	FONC			
	154	43.09	Perez Vidal German Delfin	NOYC			
	155	43.10	Perez Rego Rafael	TUIPO			
	168	43.36	Gomez Gomez Pablo	NOYC			
	169	43.38	Limens ado Maximino	NEGC			
	170	43.44	Mariño Granja Gonzalo	BRIC			
	177	44.00	Calvo Gerardi Manuel	SARC			
	188	44.55	Simoes Fernandez Jose Luis	MRQPO			
	190	44.59	Naveira Carro Martin	STOC			
	201	45.35	Paniagua Fernandez Jose Luis	FONC			
	207	45.45	Dominguez Otero Jose	FONC			
	210	45.47	Reboreda Graña Amador	PINPO			
	213	45.58	Mendez Quintela Francisco	SDCC			
	221	46.30	Albores Diaz Jose Manuel	NOYC			
	225	46.42	Seijas Búa David	SERC			
	233	47.36	Reboredo Duran Alberto	SARC			
	243	47.56	Ferreras Ferrol Hector	XALC			
	247	48.08	Gonzalez Varela Benito	TMBC			
	258	49.11	Gil Brea Jose Antonio	NTBC			
	259	49.14	Romasanta Puga Juan Luis	PUROR			
	261	49.20	Ces Romero Jose Manuel	ENTR			
	263	49.30	Matalobos Bustelo Antonio	BRIC			
	272	50.18	Botana Ferreiro Juan Luis	SDCC			
	275	50.32	Beltrá García Ignacio	NTBC			
	277	50.54	Moure Cañete Francisco	NTBC			
	289	52.05	Perez Balirac Jesus	NTBC			
	290	52.05	Rodriguez Gomez Martin	NTBC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

	293	52.27	Pereira Marzoa Martín	BRIC				
	295	52.31	Veiga Aguion Victor	BOIC				



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competición: XLII Carreira Popular de Negreira (5 Km. homologado)

Lugar Negreira

Fecha: 05 Novembro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs	5 Km.	1	16.48	Maneiro Teira Daniel	VAGC	1	18.40	Paniagua Rodriguez Debris	VAGC
		2	16.49	Pena Carracedo Lucas	MRAC	2	19.28	Paniagua Rodriguez Debris	VAGC
		3	17.17	Fernández Tojo Alexandre	TMBC	3	20.28	Pedrosa Carrete Esther	CASTE

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

	4	17.26	Capelo Vieites Efren	BRIC	5	22.42	Rama Lado Alexia Jv	NEGC
	5	17.35	Sesar Miguez Adrian	MRAC	6	23.40	Villaverde Diaz Lara	USCC
	6	17.39	Pardal Coca Iván	USCC	12	25.24	Moledo González Yolanda	ADOC
	7	17.42	Martínez Mayo Rubén	NEGC	13	25.35	Maroñas Allo Maria	SDCC
	9	17.51	Ribó Miguel Lucas	STOC	18	26.42	Rodríguez Craven Rosalía	NEGC
	10	17.55	Castro Santos Ignacio	DEZPO	20	27.12	Rodriguez Peillet Laura	OLIC
	11	18.06	Vázquez Mato José Manuel	BRIC	22	28.22	Puente Antelo Marta	XALC
	13	18.23	Costa Castro Manuel	TMBC	24	28.31	Lista Vieito Celia	NEGC
	14	18.41	Nogueira Perez Miguel Angel	NTBC	31	31.48	Andrade Lago María	ADOC
	16	18.56	Perez Fernandez Brais	TMBC				
	17	18.59	Devesa Pequeño Ignacio	BRIC				
	18	18.59	Cuenca Garcia Francisco J.	VAGC				
	20	19.11	Andrade Rama Daniel	BRIC				
	22	19.37	Ocuso Garcia Jesus	NEGC				
	25	19.49	Raña Recouso Amancio	TMBC				
	29	20.09	Cea Vázquez Hugo	OLIC				
	35	20.57	Lorente Paz Eloi	SDCC				
	39	21.26	Sanmartin Carreira Ivan Pablo	VAGC				
	40	21.30	Iglesias Barros Pedro	OLIC				
	41	21.40	Campos Santiago Angel	SARC				
	43	21.45	Espasandín Vázquez Victor	BRIC				
	44	22.08	Iglesias Ferreiro Xoan	ADOC				
	47	22.15	Solís Pose Iván	SDCC				
	48	22.15	Garcia Fuentes Roi Manoel	SDCC				
	54	22.39	Cancelo Alfonso Juan José	BRIC				
	58	23.23	Pérez Caamaño Izan	ADOC				
	62	23.50	Fernández Valiño Iago	SDCC				
	65	23.56	Cruz De La Fuente Óscar	BJRUNN				
	67	24.10	Moure Cañete Francisco	NTBC				
	74	25.05	Iglesias Andrade Brais	ADOC				
	87	26.25	Lopez Temes Manuel	XALC				
	100	28.35	Perez Lourido Marcos	NEGC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: XV Carreira Popular dos Santiños (5 Km. homologado)

Lugar O Barco de Valdeorras

Fecha: 05 Novembro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs	5 Km.	2	17.28	Garcia Perez Jose Manuel	ADAOR	1	19.36	Ledo Lopez Elena	ADAOR
		3	17.59	Gonzalez Novoa Saturnino	OUROR	9	31.52	Prada Hernandez Concepcion	ADAOR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

		8	19.12	Fernandez Vazquez Pablo	BCSOR				
		9	19.14	Orozco Vazquez Jose Antonio	GANLU				
		26	23.47	Garcia Arias Pablo	ADAOR				
		32	37.56	Bao Estevez Francisco	ADAOR				



Competición: XLVI Carreira Pedestre Popular do San Martiño (5 Km.Homologados)

Lugar Ourense

Fecha: 12 Novembro 2023

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Sub18	5 Km.	1	15:43	Díaz Fernández, Asheber	RCVPO	1	18:52	Gonzalez Fdez., Sandra	LUELU
		2	15:57	De Frutos Rodríguez, Teo	LUCLU	2	24:30	Ouréns Anido, Sara	CASC
		3	16:28	Quintas Rivera, Sergio	PUROR	3	25:14	Pérez Rodríguez, Sandra	ESPOU
		4	16:58	Maneiro Teira, Daniel	VAGC	4	25:33	Rocha Bautista, Carla	SDTPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

		5	17:05	Gomez Quintas, Alvaro	BUROR	5	26:00	Rodriguez Perez, Uxia	OUROR
		6	17:21	Pena Carracedo, Lucas	MRAC	6	26:31	Montes Dominguez, Sara	PUROR
		7	17:49	Sevilla Pérez, Óscar	COMPO	7	28:36	Díaz Fernández, Lola	AVAPO
		8	18:51	Trillo García, Javier	OUROR	8	29:57	Macía Sola, Uxía	OUROR
		9	20:09	Mera Soto, Alejandro	BEAPO	9	29:58	Perez Almeida, Alba	OUROR
		10	20:10	Insua Muñiz, Mario	CAMPO	10	32:47	Bautista Estévez, Uxía	PORPO
		11	24:26	Díaz Enriquez, Rodrigo	OUROR				
		12	28:41	Villanueva Guede, Daniel	AVAPO				
Sub16		1	17:01	Santos Adrover, Alejandro	SDTPO	1	15:43	Castelo López, Sabela	SMIPO
		2	17:38	Lorenzo Ferreiro, Mario	PUROR	2	20:39	Pereira Tesouro, Naroa	BCSOR
		3	18:21	Mateos Calviño, Iago	SDCC	3	21:28	Valcarcel Salgado, Africa	PUROR
		4	19:05	Casas Fernández, Iván	TMBC	4	22:33	Iglesias Dominguez, Nerea	PUROR
		5	19:22	Fernández Otero, Tomas	DLKPO	5	22:53	Pérez Fernandez, Saleta	DLKPO
		6	19:27	Trapote Rivas, Fernando	OUROR	6	23:00	Cabanas Crego, Emma	OUROR
		7	19:31	Bañobre Rodríguez, Lucas	PUROR	7	23:00	Sabucedo Curras, Aloia	OUROR
		8	20:09	Salgado Garcia, Martiño	RCVPO	8	23:35	Álvarez Touriñán, Lucía	CASC
		9	20:19	Castano Vega, Antón	ADAOR	9	23:48	López Sánchez, Uxía	BCSOR
		10	20:24	Ameneiro Gonzalez, Daniel	BEAPO	10	24:21	Solera Movilla, Iria	PUROR
		11	20:58	Bautista Estévez, Xabier	PORPO	11	24:22	Casal Carbajosa, Marta	PUROR
		12	21:41	González González, Alejandro	OUROR	12	24:52	Fernández Soto, Sara	DLKPO
		13	22:24	Silva Losada, Fernando	PUROR	13	24:58	Vázquez González, Lara	OUROR
		14	23:18	Carid González, Daniel	BCSOR	14	25:51	Carballo Canosa, Sabela	BCSOR
		15	24:18	Novo Lopez, Luis	LUCLU	15	26:08	Dacal Fernandez, Paula	PUROR
		16	24:25	González Sotelo, Rubén	DLKPO	16	26:13	Campos Tato, Paula	PUROR
		17	25:21	Dibuja Conde, Mateo	ESPOU	17	27:25	Rodríguez Vázquez, Celia	OUROR
		18	25:35	Alvarez Fernandez, Rodrigo	RUAOR	18	27:39	Marín Perez, Rocío	PUROR
		19	26:41	Blanco Lorenzo, Fernando	OUROR	19	27:49	Peiteado Guzmán, Daniela	PUROR
						20	28:00	Sendín Vilasó, Xulia	PORPO
						21	28:18	Iglesias Fernandez, Sara	DLKPO
						22	28:20	Quiroga Pousa, Marta	OUROR
						23	31:59	Vázquez Gonçalves, Nora	PUROR
						24	32:26	Pereira Tesouro, Lara	BCSOR
						25	32:26	Borrajó Fernández, Alicia	BCSOR
						26	33:03	Dopazo Hugueros, Paula	PUROR
						27	35:49	Moral Dominguez, Alba	RUAOR
						28	42:35	Fernandez Perez, Laura	RUAOR
						29	42:47	Taboada Rguez, Adriana	RUAOR
						30	45:56	Martínez Alvarez, Sabela	RUAOR
Sub14		1	18:12	Bautista Bugarin, Tomás	PORPO	1	20:42	Paz Santamaría, Carmen	NOYC
		2	18:40	Franco Garcia, Xoel	BEAPO	2	21:01	Balseiro Rodriguez, Lidia	LOULU
		3	18:47	El Mansouri, Walid	OUROR	3	21:57	Rodriguez Martinez, Laura	COCC
		4	19:37	Freire Pato, Alejandro	COCC	4	22:32	Buján Antelo, Mariña	CASC
		5	19:40	Barcala López, Marcos	TMBC	5	23:20	Díaz Graña, Leire	OUROR
		6	20:11	Soto Des, Álvaro	DLKPO	6	24:15	Faraldo Garcia, Sara	CASC
		7	20:22	Vázquez Rodríguez, Samuel	DLKPO	7	24:40	Pérez Rodríguez, María	BCSOR
		8	20:30	Bastos Diz, Josep	BEAPO	8	25:09	Fernandez Acuña, Claudia	BEAPO
		9	20:37	Dominguez Velasco, Mateo	BEAPO	9	25:16	Farias Novoa, Xiana	LUCLU
		10	20:42	Daporta Vélez, Diego	SGPPO	10	25:47	Viñas López, Noa	LUCLU
		11	21:13	Curras Ramos, Daniel	BEAPO	11	26:26	Alonso Salgueiro, Paula	BEAPO
		12	21:28	De Frutos Rodríguez, Iago	LUCLU	12	26:47	Mtz. Avendaño, Ariadna	PORPO
		13	21:34	González González, Nicolás	OUROR	13	29:26	Conde Vázquez, Ariadana	BCSOR
		14	21:43	Mera Soto, Pablo	BEAPO	14	29:30	Rodríguez Alonso, Nerea	PUROR
		15	21:55	Pou Suárez, Héctor	SGPPO	15	29:31	Lafuente Fdez., Andrea	PUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

		16	22:23	Diz Expósito, Xabier	RFOLU	16	30:33	Álvarez Rodríguez, Celia	PATOR
		17	23:41	Mellado Terrados, Roi	LIMO	17	30:57	Coedo Álvarez, Candela	PUROR
		18	24:12	Agra Rodríguez, Martín	DLKPO	18	32:38	Sendín Vilasó, Sofía	PORPO
		19	25:08	Miguez Rodríguez, Anxo	PUROR	19	33:06	Gago Sanmartín, Julia	PUROR
		20	25:33	González Fernández, Antón	OUROR	20	33:19	Lopez Argibay, Uxia	BEAPO
		21	25:50	González Gómez, Pablo	BCSOR	21	33:20	Perez Fernandez, Lara	BEAPO
		22	26:33	Silva Lorenzo, Aitor	AREOR	22	35:17	Domínguez Dguez., Paula	PUROR
		23	26:58	Reinoso Rodríguez, Mauro	OUROR	23	36:55	Orbe Abreu, Ashlyn	PUROR
		24	27:30	Vázquez Cabrera, Adrián	PUROR	24	42:36	Navarro Seco, Carlota	RUAOR
		25	29:03	Rodríguez Iglesias, Pablo	PUROR	25	46:39	Barros Nocelo, Sofía	PUROR
		26	29:38	Rodríguez Iglesias, Tomas	PUROR				
		27	35:15	Silva Villar, Breixo	BEAPO				

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competición: XLVI Carreira Pedestre Popular do San Martiño (10 Km.Homologados)

Lugar Ourense

Fecha: 12 Novembro 2023

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pt.	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	1	30:40	El Nabaoui, Mehdi	ORIEN	1	33:50	Navarrete Santana, Ester	CAFPD
		2	30:40	Iglesia Vila, Esteban	LUCLU	2	34:45	Brea Abreu, Edymar	CALVIA
		3	31:07	Fernández Rivera, Alejandro	CALVIA	3	34:55	Santos Domínguez, Laura	CASTEL
		4	31:18	Bocelo Bellas, Pablo	SGPPO	4	35:52	Piñel Lorenzo, Eva	CAFPD
		5	31:24	Porto Pazos, Carlos	SGPPO	5	37:44	Cedron Aira, María	ADAOR
		6	32:03	Puig Malvar, Jorge	AMEC	6	39:07	Manso Heras, Itziar	OUROR
		7	32:11	Jopia Astray, Iago	COCC	7	40:22	Pérez Díaz, Celia	CAFPD
		8	32:13	Vieitez Porto, Ismael	DLKPO	8	40:22	Perez Bugarin, Uxia	CAFPD
		9	32:23	García Souto, Hugo	RCVPO	9	40:25	Rodríguez Negreira, Uxia	OUROR
		10	32:23	Gude Vila, Juan	LUCLU	10	41:10	Ledo López, Elena	ADAOR
		11	32:28	Perez Murado, Daniel	LUCLU	11	41:53	Soutullo Paradelas, Ana	OUROR
		12	32:53	Lago Tizón, Adrián	SGPPO	12	42:26	Parrado, Tere	STOC
		13	32:54	Paredes González, Javier	OUROR	13	42:42	Anegas Fernández, Puri	MÑOOR
		14	32:59	Martín Fernández, Alexandre	SPRM	14	43:04	Pastor Amoros, Nuria	LGRLU
		15	33:04	Arrojo Fernández, Nicolás	LUCLU	15	43:04	Conde Alvarez, Nerea	ESPOU
		16	33:05	López Baltar, Adrián	AFRLU	16	43:12	Teijeiro Ferro, Sonia	OUROR
		17	33:12	Barral Puga, Miguel Angel	SDCC	17	43:32	Losada Miranda, Marina	OUROR
		18	33:15	Corral Justo, Jose Manuel	AREOR	18	45:04	López López, Rosalía	LGRLU
		19	33:16	Caamaño Nieto, Ruben	SARC	19	45:09	Seoane Rodriguez, Anxela	OUROR
		20	33:20	Vázquez Vaamonde, Ricardo	ADAOR	20	45:34	Fernandez Diaz, Marta	RIBLU
		21	33:21	Fernandez Marquez, Jose	ADAOR	21	46:30	Portela Otero, Inés	STOC
		22	33:26	Cacharro Rielo, Juan Santiago	OUROR	22	47:19	Fernández Pérez, Alia	AREOR
		23	33:45	Cadaya Rodríguez, Alejandro	OUROR	23	47:27	Salgado Santos, Lara	SDCC
		24	33:47	Rodríguez Mora, Xabier	LUCLU	24	47:51	Diaz Mesa, Rocio	RIBLU
		25	33:57	Rodríguez Costas, Mario	RCVPO	25	48:12	López Vázquez, Vanesa	LGRLU
		26	34:40	Rodríguez Vázquez, Héctor	PUROR	26	48:46	Domínguez Román, Luz	BUROR
		27	34:41	Alvarez Ferreira, Alexandre	NAOC	27	49:10	Noya Pérez, Belén	ENTRC
		28	34:44	Iglesias Gomez, Javier	PUROR	28	49:24	López Calvo, Sonia	PUROR
		29	34:51	Laso Vázquez, Xenxo	AREOR	29	50:12	Caldas Gil, Espe	SGPPO
		30	34:54	Iglesias Raña, Luis	AREOR	30	50:15	Mariño Rey, Silvia	SARC
		31	34:56	Fernández Domínguez, Fdo.	AREOR	31	50:19	Salgado Pérez, Sela	PUROR
		32	34:56	Nercellas Méndez, José	ADAOR	32	50:34	Espinosa Menor, María	PUROR
		33	35:14	García Gómez, Víctor	AREOR	33	51:15	Pérez Rodríguez, Pamela	AREOR
		34	35:17	Casado Mendez, Jose Manuel	BUROR	34	51:47	Garcia De Paz, Vanesa	RUNMA
		35	35:19	Conde Gonzalvo, Javier	MRQPO	35	53:34	Alvarez Maartinez, Nuria	PUROR
		36	35:20	Sandá Ares, Jose	SDCC	36	54:11	Pincirolí, Lara	FOGC
		37	35:20	Martínez Trigo, Roberto	SMIPO	37	54:24	Pita Martínez, Estefanía	LGRLU
		38	35:24	Martinez Ageitos, Manuel	RCVPO	38	54:50	Guerrero Rodriguez, Claudia	STOC
		39	35:27	Mosquera Dopazo, Juan C.	SARC	39	54:52	Conde Rodriguez, Cristina	PUROR
		40	35:32	Romero Alvarez, Julian	OUROR	40	54:52	Vázquez Nogueiras, Guiomar	PUROR
		41	35:32	Miguez Seara, Martín	OUROR	41	54:55	Suárez Crespo, Noelia	BRIC
		42	35:39	Fontán Martínez, Xacobe	SDBC	42	55:27	Castro Candamio, Maria	CASC
		43	35:42	Folgueira Díaz, Manuel	LOULU	43	55:32	Bugarin Fernández, Gloria	PORPO
		44	35:43	Castro Portela, Ruben	GANLU	44	56:03	Gonzalez Velaztiqui, Nilda	PUROR
		45	35:44	Bautista Bugarin, Carlos	RCVPO	45	56:31	Zapata Rodríguez, Raquel	MRQPO
		46	35:58	Lanza Ben, Marcelo	SDCC	46	56:33	Lorenzo García, Consuelo	AREPO
		47	36:11	Gutierrez Souto, Ivan	LGRLU	47	56:54	Pérez Fernández, Andrea	COMPO
		48	36:12	Reino Alvarez, Fernando D.	AREOR	48	57:02	Gayo Fernandez, Patricia	LGRLU
		49	36:22	González Mariño, Jorge	NAOC	49	57:19	Lopez Rodriguez, Inma	TROOR
		50	36:22	Garcia Perez, Jose Manuel	ADAOR	50	57:41	García González, Helena	MRAC
		51	36:26	Suárez Leis, Jose	BRIC	51	58:12	Couto Mendoza, Maite	VAGC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

		52	36:30	Paz Salgado, David	OUROR	52	58:27	Pereiro Gómez, Eva Maria	VAGC
		53	36:38	García Gonzalez, Santi	BUROR	53	58:53	Losada Fernández, Eva	PUROR
		54	36:41	Gómez López, Antón	STOC	54	58:56	García Colomo, María Cristina	SAMPO
		55	36:41	Abelenda López, Martín	SDCC	55	59:31	López Gómez, Laura	MEFLU
		56	36:42	Iglesias Carrera, Pio	SARC	56	59:39	Ramos Cid, Anuska	CTMOR
		57	36:42	Rodriguez Vazquez, Marcos	AREOR	57	1:00:03	Iglesias Requejo, Belen	AG9900
		58	36:56	Alonso Barreiro, Pablo	BOUOR	58	1:01:15	Castro Cores, Carmen	VAGC
		59	36:57	Carcacia Campos, Isaac	PUROR	59	1:01:25	Mouta González, Vanesa	CAMPO
		60	37:09	Gonzalez Novoa, Saturnino	OUROR	60	1:01:26	Jones Romero, Nuria	PUROR
		61	37:09	Pardal Coca, Ivan	USCC	61	1:01:26	Vazquez Vazquez, Myriam	PUROR
		62	37:34	Pombo Ferreira, Fernando	MRQPO	62	1:02:24	Salmonete Varela, Ànxeles	VAGC
		63	37:36	González Piñeiro, Carlos	CAMPO	63	1:02:53	Moldes Ojea, Jesica	PORPO
		64	37:42	López Silva, Alejandro	OUROR	64	1:03:12	Fernandez Moro, Covadonga	PUROR
		65	38:11	Villar Corrales, Jose	RCVPO	65	1:03:29	Iglesias Pérez, Laura	PUROR
		66	38:16	Martinez Ribao, Diego	BUROR	66	1:03:39	Álvarez Cabido, María	PUROR
		67	38:17	Alvarez Bendaña, Alberto	SARC	67	1:03:39	Martínez Veiga, Ana	PUROR
		68	38:23	Álvarez Fernández, Miguel A.	OUROR	68	1:04:08	Fernández Rodriguez, Susana	CTMOR
		69	38:27	Rodríguez Rodriguez, Serafín	MÑOOR	69	1:04:22	Otero Castro, Elisabet	MEFLU
		70	38:28	Fernández Monzón, Marcos	BEAPO	70	1:05:10	Bayo Besteiro, Susana	AUROR
		71	38:36	Adán Arias, José Carlos	TELPO	71	1:05:14	Meijide Martinez, Mely	CASC
		72	38:38	Mato Couso, Manu	CERC	72	1:07:33	Blanco López, Rosa	MEFLU
		73	38:43	García Sainz, Yago Ignacio	STOC	73	1:08:05	Radio García, Olalla	MEFLU
		74	38:53	Mira Fernandez, Pepe	BUROR	74	1:09:45	Vilasó Ventoso, Manuela	PORPO
		75	38:55	Gomez Iglesias, Javier	BUROR	75	1:13:22	Pose Gomez, Belen	BOIC
		76	38:55	Fabello Cid, Eliseo	AREOR	76	1:13:51	Estévez Araújo, Patricia	PORPO
		77	39:05	Alvarez Costas, Antonio	COMPO	77	1:14:17	Iglesias Nécega, Ellisa	MEFLU
		78	39:07	Martínez Martínez, Enrique	OUROR	78	1:14:23	Fernández Copa, María	MEFLU
		79	39:07	Iglesias Rodríguez, Roberto	MILC	79	1:19:02	Muñoz Larrazabal, Itzel	AREOR
		80	39:23	Pena Pereira, Francisco Javier	BEAPO				
		81	39:41	Nanín López, José Manuel	MÑOOR				
		82	39:48	Picallo Mato, Adrián	PAIPO				
		83	39:48	Cuenca Garcia, Francisco Jose	VAGC				
		84	39:51	Perez Castro, Roberto	CERC				
		85	39:52	Santos Da Cunha, Jose a.	SDTPO				
		86	40:03	Parra Ameijide, Miguel	CASC				
		87	40:08	Rodriguez Moure, Jose M.	COCC				
		88	40:09	Torres Barreiros, Ramsés	AUROR				
		89	40:14	Tajes Mayo, Juan Jesús	FONC				
		90	40:20	González Pascual, Francisco	AREOR				
		91	40:25	Castiñeiras Portos, Manuel	SDCC				
		92	40:25	Da Cunha Rodriguez, Jose B.	RUNMA				
		93	40:30	Morenza Doorno, Germán	PINPO				
		94	40:32	Montero López, Alejandro	SDCC				
		95	40:36	Orozco Vázquez, José Antonio	GANLU				
		96	40:36	Conde Rodriguez, Pablo	PATOR				
		97	40:43	Pérez Pereira, Ramiro	SARC				
		98	40:47	Raposo Buján, Gerardo	LUCLU				
		99	40:54	Fernández Nóvoa, Miguel	MARC				
		100	41:13	Andrés Fidalgo, Alan	ESPOU				
		101	41:15	González López, José Antonio	PATOR				
		102	41:29	Valcárcel Valcárcel, David	PUROR				
		103	41:37	Gómez Agras, David	POUC				
		104	41:46	Feijoo Cantarilla, Roberto	LIMO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

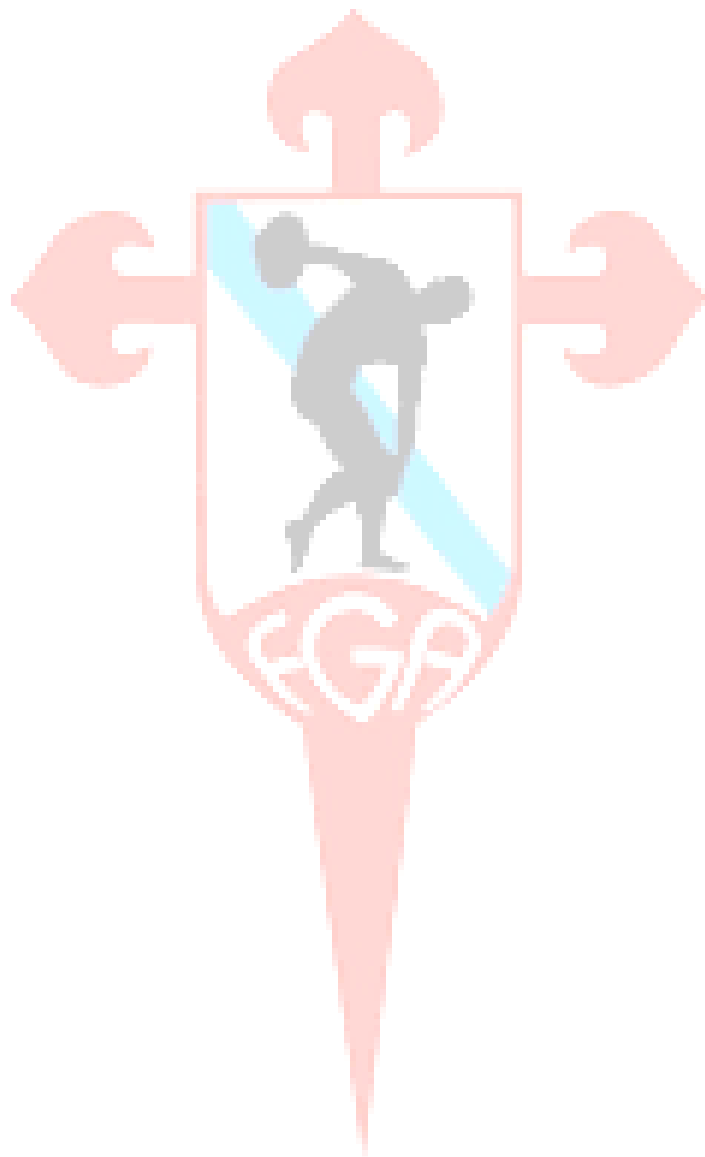
R U T A - Galicia

	105	41:51	Martínez Pérez, Jose Antonio	PORPO				
	106	41:54	Naveira Fandiño, Marcos	LGRLU				
	107	42:25	Ferreiro Deaño, Alfredo	AUROR				
	108	42:26	Torres González, José Luis	BAROR				
	109	42:26	Sanmartín Carreira, Iván	VAGC				
	110	42:27	Miranda Vieito, José Manuel	DOMPO				
	111	42:28	Rodríguez Atanes, Francisco	BUROR				
	112	42:30	Costas Pereira, Alberto	BEAPO				
	113	42:33	Suárez Domínguez, José A.	BAROR				
	114	42:41	Sendín Raña, Pablo	PORPO				
	115	42:47	Perez Rego, Rafael	TUIPO				
	116	42:49	Varela Alvarez, Laureano	SDCC				
	117	42:56	Vazquez Ramos, Manuel	VRXLU				
	118	42:59	Fernandez Sangiao, Jose M.	VRXLU				
	119	43:12	Domínguez Alsina, Segundo	SDCC				
	120	43:19	Ratón Paradela, Jose Manuel	AREOR				
	121	43:25	Sanmarco Santos, Francisco	SARC				
	122	43:27	Vispo Basalo, Carlos	PATOR				
	123	43:31	Fariás Forneiro, Patricio	AUROR				
	124	44:00	Peces Garcia, Uge	MRQPO				
	125	44:05	Sevilla Subiela, Pedro Antonio	COMPO				
	126	44:21	Pérez Pascual, Manuel	BEAPO				
	127	44:31	Mendez Rodriguez, Ramiro	GANLU				
	128	44:33	Arias López, Angel	LGRLU				
	129	44:53	Mosqueira Dorrego, Ignacio	PUROR				
	130	44:57	Dibuja Barreiros, Joaquín	ESPOR				
	131	45:09	Seoane Vázquez, Oscar José	OUROR				
	132	45:15	Bar Perez, Luis	MRQPO				
	133	45:23	Levosou Touceda, José Maria	ESPOR				
	134	45:24	Mouriño López, Yago	PUROR				
	135	45:25	Rodríguez Framil, Alfonso	NOTLU				
	136	45:29	Perez Filgueira, David	PUROR				
	137	45:40	Caride González, Carlos	RUNOR				
	138	45:45	Suárez Feijóo, Juan Manuel	BAROR				
	139	46:00	Darriba Tarrazo, Luis	OUROR				
	140	46:04	González Serén, Germán	LUELU				
	141	46:07	Mata Torreira , Juanma	FONC				
	142	46:08	Arcos Alvarez, Jose	PUROR				
	143	46:08	Lorenzo Añel, Cristian	PUROR				
	144	46:40	Losada Marra, Jose	BUROR				
	145	46:54	Quiroga Álvarez, Germán	OUROR				
	146	46:57	Muñiz Gonzalez, Dionisio	CAMPO				
	147	47:09	Fernández Vázquez, Pablo	BCSOR				
	148	47:09	Fernández Vázquez, José S.	BCSOR				
	149	47:18	García Martiñà, Eladio	RUNMA				
	150	47:19	Fernandez Garcia, Albino	AREOR				
	151	47:20	Vázquez Fernández, Jose	PATOR				
	152	47:28	De La Fuente Santos, Enrique	SDTPO				
	153	47:38	Gil Ramos, Dionisio	PUROR				
	154	47:39	García Alonso, Adolfo	ENKC				
	155	47:51	Rivas Pérez, Jonatan	RUNMA				
	156	47:53	López Gago, Víctor Manuel	LGRLU				
	157	48:08	Amoedo González, Anton	ADCPO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

R U T A - Galicia

158	48:24	Vázquez Varela, Tito	MRQPO
159	48:33	Vera Sanmartín, Claudio	CAMPO
160	48:39	Airas Fernandez, Diego	BUROR
161	48:58	Casas Couselo, Oscar	TMBC
162	49:01	Rodríguez Álvarez, Diego	DLKPO
163	49:08	Pousa Losada, Antonio	PUROR
164	49:12	Regal Lamelo, Jorge	BAROR
165	49:24	Gonzalez Rodriguez, Manuel	TELPO
166	49:27	Saborido Fernandez, Luis M.	SDBC
167	49:33	Saavedra Cepeda, Rogelio	ENTR
168	50:14	Leboso Ferreiro, Cesar	ESPOU
169	50:14	Abellas Otero, Jose Benito	ESPOU
170	50:14	Alvarez De La Iglesia, Jose C.	ESPOU
171	50:15	Del Campo Rodriguez, Oscar	ESPOU
172	50:15	Fornos Gallego, Luis	ESPOU
173	50:15	Pérez González, Manuel R.	ESPOU
174	50:20	Bouzada Blanco, Benito	PUROR
175	50:23	Obregon Lopez, Marcos	LGRLU
176	50:25	Palomanes Martinez, Jose A.	SGPPO
177	50:26	Barreiros Vazquez, Alberto	RUNMA
178	50:50	Fernandez Alvarez, Esteban	RUNMA
179	50:56	Seoane Loureiro, José Marcial	CASC
180	51:08	Pérez Fernández, Brais	VAGC
181	51:20	López Iglesias, Luis	RUNMA
182	51:35	Gil Brea, Jose Antonio	NTBC
183	51:37	Botana Ferreiro, Juan Luis	SDCC
184	51:51	Fernandez Rodriguez, Emilio	RIBLU
185	51:53	Muñoz Rubio, Antonio	RUNMA
186	52:38	Servia Mandome, Jonathan	BJRC
187	52:58	Santas Novoa, Benito	PUROR
188	53:11	Romero Fernández, Juan	AUROR
189	53:12	De Novoa Gómez, Carlos	ENTR
190	53:13	Riveira Martinez, Antonio	VAGC
191	53:14	Rodriguez Nogueiras, Rafael	BUROR
192	53:57	Vazquez Ferreiro, Gonzalo A.	ESPOU
193	54:22	Carnero Ledo, David	BUROR
194	54:26	Perez Balirac, Jesus	NTBC
195	54:30	Regueira Martínez, Pablo	PORPO
196	54:45	Blanco Santos, Victor	VAGC
197	54:51	Lopez Alvarez, Javier	PUROR
198	54:53	Pérez Rodríguez, José Manuel	ESPOU
199	55:34	Álvarez Rejo, Bieito	PUROR
200	56:10	Iglesias Mira, Felipe	ESPOU
201	56:16	Romasanta Puga, Juan Luis	PUROR
202	56:33	Silva Luna, Jordi	AREOR
203	56:50	Pereiro Castro, Joni	RUNMA
204	57:37	Gomez Sanchez, Jose A.	OUROR
205	58:52	Carballo Doallo, Oscar	PUROR
206	1:01:22	Rodríguez Pena, Jorge	MRQPO
207	1:02:11	Cabo Ben, Jose	BUROR
208	1.05.35	Piñeiro Vilas, Elías	CTMOR
209	1.07.06	Pumar Boveda, Angel	ESPOR



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Medio Maratón Concello Vilagarcia de Arousa
Lugar Vilagarcia de Arousa
Fecha: 26 Novembro 2023

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

CTG.	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Absol.	4	1.09.48	Crespo Arias Jorge	SARC	2	1.23.42	Conde Rodriguez Maria Jesus	LGRU
	11	1.11.31	Pesado Fernandez Alejandro	VAGC	5	1.24.47	Iglesias Carballido Andrea	DOMPO
	22	1.13.58	Fernandez Garcia Albino	AREOR	8	1.25.40	Garcia Lorenzo Silvia	SARC
	23	1.14.02	Laso Vazquez Xenxo	AREOR	9	1.27.09	Gonzalez Margaride Ana B.	LOULU
	31	1.16.04	Pinedo Armesto Luis	INDE	14	1.29.33	Lopez Gestal Martina	SDCC
	40	1.16.57	Garrido Pereira Roberto	DOMPO	18	1.33.50	Blanco Rey Elisa Vanesa	SARC
	41	1.42.11	Fernández Pérez Alia	AREOR	22	1.36.14	Gallego Canabal Laura	DLKPO
	70	1.18.02	Falcon Perez Santiago	CAMPO	26	1.36.54	Castro Villaverde Teresa	NOYC
	78	1.18.53	Iglesias Carrera Pio	SARC	45	1.44.03	Pazos Meixus Ararat	RIAC
	79	1.18.56	Garcia Arroyo Jorge	TMBC	46	1.44.12	Martínez Martínez Ana	SERC
	81	1.19.01	Pombal Cortegoso Vicente	SMIPO				
	105	1.20.44	Suarez Martinez Manuel	VSAPO				
	110	1.20.58	Sanchez Morerira Ricardo	RUNMA				
	113	1.21.23	Montero Lopez Alejandro	SDCC				
	114	1.21.25	Hermo Villar Pablo	SARC				
	140	1.23.29	Cesar Vila Alvaro	TMBC				
	162	1.24.17	Fabello Cid Eliseo	AREOR				
	190	1.25.18	Villaverde Vazquez Luis A.	NEGC				
	191	1.25.32	Iglesias Rodriguez Roberto	MILC				
	197	1.25.45	Sendón Rodríguez Jose D.	FONC				
	202	1.26.18	Caso Bernabe Carlos Miguel	SDBC				
	213	1.27.32	Otero Dosil Ruben	NOYC				
	228	1.28.19	Vila Sieira Ruben	EGOLU				
	237	1.29.02	Gonzalez Borges Marcos	STOC				
	240	1.29.22	Castro Santos Ignacio	DEZPO				
	242	1.29.24	Garcia Soñora Marcos	NOYC				
	255	1.29.38	Gonzalez Lopez Jose Antonio	PATOR				
	281	1.31.00	Perez Rego Rafael	TUIPO				
	287	1.31.58	Vispo Basalo Carlos	PATOR				
	330	1.35.42	Villar Ruibal Ramon	VRXLU				
	352	1.36.29	Mariño Granja Gonzalo	BRIC				
	363	1.38.00	Arthaud Alvarez Alejandro	VTS				
	379	1.39.29	Vazquez Ferreiro Gonzalo A.	ESPOU				
	438	1.47.35	Alvarellos Barreiro Juan José	SDCC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: 10 Km. San Cibrao -Campionato Proncial Ourense)

Lugar San Cibrao das Viñas (Ourense)

Fecha: 17 Decembro 2023

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

CTG.	Pt.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Absol.	1	31.32	Fernandez Rivera Alejandro	CALV	1	37.04	Dominguez Montes Begoña	OUROR
	3	31.56	Perez Groba Emilio	ADAOR	2	40.57	Saburido Represa Cora	RUNMA
	4	32.23	Paredes Gonzalez Javier	OUROR	3	41.26	Ledo Lopez Elena	ADAOR
	5	32.43	Cadaya Rodriguez Alejandro	OUROR	4	41.30	Soutullo Paradela Ana I.	OUROR
	6	32.54	Cacharro Rielo Juan S.	OUROR	5	41.49	Teijeiro Ferro Sonia	OUROR
	7	33.15	Bargiela Araujo Daniel	ADAOR	6	42.06	Conde Alvarez Nerea	ESPOU
	8	33.23	Fernandez Marquez Jose M.	ADAOR	7	43.12	Anegas Fernandez Purif.	MIÑO
	9	33.24	Essaadaoui Akka	ADAOR	10	44.11	Perez Gonzalez Helena	BUROR
	10	33.51	Miguez Seara Martin	OUROR	12	44.32	Rodriguez Rodriguez Manuela	PUROR
	12	33.56	Casado Mendez Jose Manuel	BUROR	13	45.32	Prada Hernandez Concepcion	ADAOR
	13	33.56	Laso Vazquez Xenxo	AREOR	15	46.55	Mojon Benavides Marta	AREOR
	14	33.56	Corro Roufett Jesse Jesus	AREOR	16	47.37	Perez Rodriguez Pamela	AREOR
	17	34.25	Martinez Martinez Enrique	OUROR	17	48.00	López Calvo María Sonia	PUROR
	18	34.39	Pérez Blanco Xosé	AREOR	18	48.17	Dominguez Roman Luz Maria	BUROR
	20	35.04	Fernandez Dominguez Fdo.,	AREOR	20	48.24	Espinosa Menor María Jesús	PUROR
	21	35.16	Paz Salgado David	OUROR	23	49.28	Gonzalez Ventosela Noelia	AREOR
	22	35.22	Garcia Perez Jose Manuel	ADAOR	24	49.35	Garcia De Paz Vanesa	RUNMA
	24	35.24	Romero Alvarez Julian	OUROR	27	51.01	Salgado Pérez Sela	PUROR
	27	35.33	Gonzalez Piñeiro Carlos	CAMPO	30	51.11	Nanín López Maria Cristina	BUROR
	28	35.34	Iglesias Raña Luis	AREOR	41	55.03	Lorenzo Garcia Consuelo	AREOR
	30	35.36	Reino Alvarez Fernando	AREOR	42	55.35	Lopez Rodriguez Inmaculada	TROOR
	31	35.37	Garcia Sanmamed Feliciano	BUROR	49	56.27	Rodríguez Francisco Raquel	PUROR
	32	35.40	Lima Quintas Adrian	AREOR	50	56.36	Borrajo Cendon Begoña	PUROR
	36	36.15	Martinez Ribao Diego	BUROR	51	56.36	Losada Fernández Eva	PUROR
	40	36.44	Gonzalez Novoa Saturnino	OUROR	53	57.14	Estevam Eliane Cristina	ENKC
	41	36.49	Garcia Gonzalez Santiago	BUROR	61	1.08.15	González Velaztiqui Nilda	PUROR
	43	36.52	Alvarez Fernandez Miguel A.	OUROR	62	1.10.16	Muñoz Larrazabal Itzel Oriana	AREOR
	44	37.01	Montero Lopez Alejandro	SDCC				
	45	37.17	Aguir Dieguez Amador	PUROR				
	48	37.30	Rodriguez Rodriguez Serafin	MIÑO				
	51	37.49	Fabello Cid Eliseo	AREOR				
	54	38.18	Mira Fernandez Jose	BUROR				
	56	38.30	Novoa Cid Jose Luis	PUROR				
	58	38.43	Nanin Lopez Jose Manuel	MIÑO				
	60	39.04	Fernández García Adrián	BAROR				
	62	39.12	Monteagudo Ferreira Juan C.	RUNMA				
	63	39.35	Fernandez Fernandez Jesus	ADAOR				
	68	39.45	Rodriguez Perez Higinio	PUROR				
	74	40.16	Babarro Rodriguez Diego	OUROR				
	77	40.21	Toledo Estevez Jose Manuel	PATOR				
	78	40.26	Abad Gregorio David	SAMPO				
	80	40.28	Soto Rodriguez Angel	PUROR				
	86	40.56	Gonzalez Lopez Jose Antonio	PATOR				
	89	41.07	Andrés Fidalgo Alán	ESPOU				
	92	41.14	Rodriguez Atanes Francisco	BUROR				
	93	41.20	Valentin Inunciaga Daniel	PUROR				
	94	41.22	Ferreiro Deaño Alfredo	AUROR				
	102	41.39	Fernandez Alvarez Esteban	RUNMA				
	106	41.48	Mendez Rodriguez Ramiro	GANLU				
	111	41.58	Silva Luna Jordi	AREOR				
	112	42.01	Rodriguez Gonzalez Jose R.	AREOR				
	117	42.38	Airas Cota Ruben	BUROR				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

RUTA - Galicia

	118	42.40	Raton Paradela Jose Manuel	AREOR				
	121	42.44	Suarez Dominguez Jose A.	BAROR				
	130	43.17	Torres González Jose Luis	BAROR				
	131	43.26	Mosqueira Dorrego José I.	PUROR				
	133	43.36	Lorenzo Añel Cristian	PUROR				
	137	43.47	Mouriño López Yago	PUROR				
	138	43.48	Perez Filgueira David	PUROR				
	141	44.07	Suarez Feijoo Juan Manuel	BAROR				
	143	44.08	Fornos Gallego Luis	ESPOU				
	153	44.54	Gil Ramos Dionisio	PUROR				
	154	44.56	Levoso Touceda Jose Maria	ESPOU				
	156	45.02	Dibuja Barreiros Joaquin	ESPOU				
	158	45.08	Varela Crespo Mario Daniel	AREOR				
	162	45.33	Amoedo Gimenez Anton	ADCPO				
	171	46.16	Bouzada Blanco Benito	PUROR				
	174	46.27	Caride Gonzalez Carlos A.	RUNMA				
	179	46.35	Airas Fernández Diego	BUROR				
	180	46.38	Cabo Ben Jose Luis	BUROR				
	183	46.55	Romasanta Puga Juan Luis	PUROR				
	188	47.32	Pousa Losada Antonio	PUROR				
	190	47.32	Barroso Gonzalez Antonio	MRQPO				
	193	47.35	Iglesias Mira Felipe	ESPOU				
	194	47.38	Vazquez Ferreiro Gonzalo A.	ESPOU				
	197	47.40	Vazquez Fernandez José	PATOR				
	198	47.40	Leboso Ferreiro César	ESPOU				
	203	48.20	Regal Lamelo Jorge	BAROR				
	212	48.51	Abellas Otero Jose Benito	ESPOU				
	219	49.11	Barreiros Vazquez Jose A.	RUNMA				
	236	51.20	Perez Gonzalez Manuel Rafael	ESPOU				
	240	52.03	Saco Rivera Santiago Félix	ORNOR				
	253	53.26	Perez Rodriguez Xose Manuel	ESPOU				
	257	55.23	Santás Nóvoa Benito	PUROR				

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO