COMPETICIÓNS ESPAÑA

x datas celebración

R U T A - MARCHA

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
Sevilla	18/02/2024	España Maratón	6
Zaragoza	25/02/2024	España de Marcha en Ruta 20 Km.	5
Zaragoza	25/02/2024	España Marcha en Ruta Federacións Autónomicas	23
Castellón	25/02/2024	España Maratón Máster	2
Crevillet	06/04/2024	Campionnto de España de 10 Km. ruta	27
Don Benito	20/04/2024	Campionnto de España de 5 Km. ruta	24
Sotillo de Adrada	12/05/2024	Campionato España 100 Km. y 50 Abs. e Máster	3
Alcañiz (Teruel)	21/09/2024	Campionato Esapña Milla en Ruta Máster	2
Albacete	05-06/10/2024	Campionato España Medio Maraton-5 Km y Milla	26
Castro Urdiales	08/12/2024	Campionato España promoción e Máster de Marcha	12
		Atletas licencia Galega en Competición Nacionais	
Valencia	14/01/2024	10 Km. de Valencia Ibercaja	2
Sevilla	28/01/2024	Medio Maratón de Sevilla	15
Guadix (Granada)	04/02/2024	XXXI GP Marcha Atlética de Guadiz	2
Castellón	25/02/2024	10 Km. Facsa Castellón	1
Laredo	16/03/2024	10 Km. de Laredo	35
Ibiza	30/03/2024	Cursa Patrimoni Eivissa 10km	2
Pamplona	28/04/2024	V Gran Premio Nacional de Marcha "Ciudadela de Pamplona"	3
Madrid	28/04/2024	Maraton de Madrid	5
Madrid	02/06/2024	Madrid Vintage Run	1
Tabara-Zamora	28/09/2024	Millaza Toro 2024	1
Berango	12/10/2024	Milla Internacionald de Beranngo	1
Bilbao	13/10/2024	Milla Internacional de Bilbao	1
Valencia	27/10/2024	Media Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich	11
Toledo	09/11/2024	Espada Toledana de Marcha en ruta	16

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Campionatos Nacionais

R U T A

Competición: Campionato de España de Maratón
Lugar: Sevilla
Fecha: 18 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	19	2.22.49	Manuel Lorenzo López	PINPO	1	2.24.40 *	Esther Navarrete Santana	INDEP.
	25	2.24.15	Victor Puyuelo Pardo	VFOO				
	51	2.29.53	Jordi Carrasco Núñez	PINPO				

- *Record Galego absoluto 2.24.40 Esther Navarrete Santana*

Ester Navarrete, campioa de España e mínina olímpica

O outro foco de atención para o noso atletismo estaba situado en Sevilla onde se disputaba o Campionato de España de maraton con presenza de catro galegos e galegas.

Sen lugar a dúbidas a noticia saltaba na categoría femina na que a internacional Ester Navarrete no seu debut da proba, lograba o título nacional establecendo un rexistro de 2h.24:40 que supón nada menos, que a segunda mellor marca feminina da historia. Si todo esto fora pouco, a gran recompensa foi a marca mínima olímpica para tomar parte en París-24, todo un soño convertido en realidade.

No resto de actuación, 19º Manuel Lorenzo (Pinarium) con 2h.22:39; 25º para Victor Poyuelo (Vicky Foods) con 2h.24:15 e 51º para Jordi Carrasco (Pinarium) con 2h.29:53

Competición: Campionato de España de Marcha en Ruta Absoluto e Máster (20 Km.)
Lugar: Zaragoza
Fecha: 25 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	20 Km.	11	1.23.57	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO	5	1.31.41	Antia Chamosa Dacasa	SGPPO
Sub23	20 Km.	11	1.43.52	Ismael Díaz Sánchez	MARC	22	1.43.52	Alba Pérez Nieto	SGPPO
M40	20 Km.		Ab.	Juan M.Morales del Castillo	MARC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Campeonato de España Sub-20 y Sub-16 de Marcha por Federaciones Autonómicas
Lugar: Zaragoza
Fecha: 25 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Sub20	10 Km.M	15	49.35	Pablo Sánchez Rivas	MARC	1	45.04	Aldara Meilán García	LUELU
						37	56.52	Marina Pajón Area	RIAC
Sub18	10 Km.M	6	47.57	Andrés González Pérez	RCVPO	27	55.28	Icia Ares Betanzos	OUROR
		7	47.57	Nicolás Collazo Satam.	AMEC	33	56.32	Noa Abelleira Hernández	LUCLU
		21	54.22	Diego García González	RCVPO				
		23	56.08	Nadir Moreira Gómez	MRAC				
Sub16	5 Km. M	13	25.16	Tomás Bautista Bugarin	PORPO	15	27.01	Marta García Garcia-B.	LUELU
		15	25.21	Mateo Valcerce Fdez.	ADAS	22	27.39	Alba Morales Pedreira	MARC
		43	33.08	Dario González Calvo	INDE	28	28.09	Carla Santoro Cernadas	SGPPO
						38	28.22	Laura Vidal Delgado	AFCPO
						44	28.29	Ximena Vidal Lourido	AFCPO
						45	28.34	Sheila Varela Salgado	OUROR
						55	29.19	Monserrar Martinez Pereira	CUNPO
						59	29.42	Paula Cela Núñez	ADAS
						67	30.44	Sabela Pena Fernández	SAMPO

FEDERACIÓN GALEGA

No campionato de España de marcha por federacións, á nosa selección colleitaba os mellores postos cas actuacións dos equipos Sub20 quenes lograban un quinto posto en ambas categorías. A nivel individual sen lugar a dúbidas foi Aldara Meilán quen acaparaba todas as atencións ao lograr o triunfo na proba dos 10 Km. cun rexistro de 45.04. A internacional lucense da Escola Atlética, lograba con esta extraordinaria marca un novo récord galego que supón a segunda mellor marca da historia a nivel nacional e de paso, a mínima para tomar parte nos mundiais Sub20.

Competición: Campeonato de España Máster de Maratón
Lugar: Castellon de la Plana
Fecha: 25 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA				
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club
M45	3	2.41.52	Santiago García González	BUROR
	11	3.21.26	Pedro A. Sevilla Subiela	CSCVPO

Campioanto de España Maraton Máster

Ata Castellón viaxaron dous atletas galegos a tomar parte no nacional de maratón máster sendo Santiago García do Burgas Ourense., quen conseguía o metal de bronce cun rexistro de 2h.41:52 na categoría M45.

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

DE ATLETISMO

Competición: Campionato de España de 10 Km. en ruta Abolsuto e Máster
Lugar: Crevillet
Fecha: 6 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 K.	79	33.29	Victor Alonso Ares	ATLET	26	37.40	Uxia Pérez Bugarín	CAFPO
		88	33.36	Israel Ropero Cabaleiro	ADAS	27	38.07	Natalia Castro Santos	ATLET
		95	33.51	Juan A. Gude Vila	LUCLU	43	41.31	Marta García-Saavedra G.	ADAS
		116	34.33	Amador Pena Torreira	SDCC	46	45.01	Sara López López	ADAS
		125	34.40	Jordi Carrasco Núñez	PINPO				
		190	36.20	Manuel Sobral González	PINPO				
		207	36.41	José Suárez Leis	SDCC				
		228	37.08	Marcelo Lanza Ben	SDCC				
		262	38.14	José M. García Péerez	ADAS				
		276	38.44	David Oliveros Escribano	RFOLU				
		367	42.20	Jesíus santos Boo	SDCC				
		389	44.06	Francisco J.Cepeda García	SDCC				
		399	44.53	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				
			Ab	Victor Puyuelo Pardo	ATLET				
M35		14	33.29	Victor Alonso Ares	ATLET				
M40		18	34.33	Amador Pena Torreira	SDCC	12	42.17	Iria Fernández Fontenla	ADAS
		41	36.20	Manuel Sobral González	PINPO	17	43.48	Martina Tasende Andrade	ADAS
		61	38.44	David Oliveros Escribano	RFOLU	21	44.44	Elena Ledo López	ADAS
M45		5	33.36	Israel Ropero Cabaleiro	ADAS	13	43.38	Natalia Rivas Suárez	INDEP
						19	45.12	Maria Tarrio Martinez	SDCC
M50		1	33.51	Juan A. Gude Vila	LUCLU	5	42.02	Soledad Leira López	SDCC
		8	34.40	Jordi Carrasco Núñez	PINPO	13	46.49	Victoria González Gómez	SDCC
		35	37.08	Marcelo Lanza Ben	SDCC	22	55.29	Josefina Riber	SDCC
		42	38.14	José M. García Péerez	ADAS				
M60		1	36.41	José Suárez Leis	SDCC				
		20	42.20	Jesíus santos Boo	SDCC				
		23	44.06	Francisco J.Cepeda García	SDCC				
M65						4	51.31	Carmen Rodriguez del Rio	SDCC
M70		1	44.53	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				

CLASIFICACIONES CLUBES						
Homes				Mulleres		
Absoluto				9	ADAS Cupa	2.06.11
M40				2	ADAS Cupa	2.04.44
M45	3	ADAS Cupa	1.45.41	2	SD Compostela	2.14.03
M60	3	SD Compostela	2.03.07			

Os máster voltan con sete medallas do campionato de España en 10K

Excelente balance colleitado polos nosos e nosas representantes no Campionato de España máster de 10K. desenvolto na localidade levantina de Crivillent esta fin de semana.
A expedición galega lograba en conxunto un total sete medallas, tres no individual e catro na de por equipos, sobre un circuito bastante duro que perxudicaría a consecución de bós rexistros.

Na categoría masculina M50 o atleta do ADAS CUPA Juan Antonio Gude, que competía en calidade de filial do Lucus Caixa Rural Galega, lograba o título de campión España cun crono de 33:51 ao que se lle sumaba o tamén campionato do representante da S.D. Compostela Atletismo José Suárez na categoría M60, quen remataba a súa carreira nunha chegada moi axustada en 36:41.
Pablo Fervenza do Samertolameu que viña de lograr recentemente dúas medallas no europeo celebrado en Polonia, sumaba unha nova medalla de España ao facerse con título na categoría M70 cun tempo de 44:53.
A maiores compre destacar os excelente postos de finalistas logrados por Isabel Ropero do ADAS Cupa na F45, Jordi Carrasco do Pinarium na M50 e de Soledad Aurora na F50 e Mari Carmen Rodríguez na F65, ambas do S.D. Compostela.
A nivel de equipos tamén destacaron as actuacións dos conxuntos galegos do ADAS CUPA e da S.D. Compostela Atletismo entreos cales lograban un total de catro medallas.
En concreto o Club ADAS CUPA formado por Esther Rodríguez, Iria Fernández, Martina Tasende e Elena Ledo, sumaba un subcampionato na categoría feminina F40 así como un bronce na masculina M45 integrado por Israel Ropero, Juan Antonio Gude (F) e Jose Manuel García. Pola súa banda a entidade compostelanista formada por Auroda Leiro, María Tarrío,Victoria González e Josefina Riber facía unha excelente carreira logrando a prata na categoría feminina F45 á que se lle engade o bronce do combinado masculino da M60 integrado por José Suárez, Jesús Santos e Francisco Cepeda.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competición: Campionato de España de 5 Km. en ruta Máster
Lugar: Don Benito (Badajoz)
Fecha: 20 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
M40	5 Km	4	15.48	Amador Pena Torreira	SDCC				
		23	18.07	Gumersindo González Castro	SDCC				
		24	18.20	David Martínez Mellado	SDCC				
M45	5 Km	3	15.51	Israel Ropero Caballero	ADAS				
		20	17.38	José M. Gómez Sánchez	PINOC				
M50	5 Km	1	15.44	Juan A. Gude Vila	LUCLU	3	19.24	Soledad A. Leiro López	SDCC
		10	16.54	José C. Ferreira González	ADAS	14	22.42	Victoria González Gómez	SDCC
M55	5 Km					4	20.32	Nuria Pastor Amoros	LGRLU
						6	21.55	Rocio Díaz Mesa	RIBLU
M60	5 Km	3	17.29	José Suárez Leis	SDCC				
		13	19.18	Jesús Santos Boo	SDCC				
		17	19.55	Francisco J. Cepeda Gacio	SDCC				
M65	5 Km	2	19.26	Nemesio Gutiérrez González	AFRLU	1	23.33	Carmen Rodríguez del Rio	SDCC
						3	29.46	Begoña de Arriba Bellogin	EGOLU
M70		1	21.23	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				
			Ab	Emilio García Vázquez	SDCC		Ab	Maria Tarrio Martínez	SDCC

CLASIFICACIONES CLUBES						
Homes				Mulleres		
M40	1	ADAS Cupa	47.25			
	3	SD Compostela	52.15			
M50				2	SD Compostela	1.04.01
M60	2	SD Compostela	56.42			

Boa actuación dos máster galegos e galegas no Campinato de España de 5K

Excelente balance para o atletismo máster galego que voltaba esta fin de semana cun total de doce medallas do Campionato de España de 5K disputado na localidade estremeña de Don Benito.

O máis salientable foi título logrado por Juan Antonio Gude Lucus Caixa Rural na categoría de M50 o cal invertía un crono de 15:44 que representan a mellor marca dos campionatos. Seguindo con récords, a categoría F65 deparaba para os i ntereses galegos a medalla de ouro de Mari Carmen Rodríguez do SD Compostela cun rexistro de 23:33 ocupando a terceira posisión na mesma carreira Begoña de Arriba do Egovarros con 29:46.

O plusmarquista mundial master dos 4×800 indoor Nemesio Gutiérrez do Atletismo Friol, sumaba outro metal ao seu palmarés, desta ocasión sería unha prata M65 na que marcaba 19:26. Mesmo metal o que acadaba outro dos nosos atletas importantes, Pablo Fervenza do Samertolameu na M70 cun rexistro de 21:23

Os resto de medallas foron os bronces que viñeron da man dos atletas do S.D.Compostela María Soledad Aurora na F50; José Suárez na M60, Israel Ropero na M45 e Amador Pena na M40

A maiores, tamén estaban en xogo os podios do campionato de España na modalide de equipos e na que o ADAS CUPA na categoría M40 formado por Juan Antonio Gude, Juan Miguel Maillo,Israel Ropero *e* José Carlos Ferreira, *lograban o campionato de España*

A S.D. Compostela Atletismo tamén tivo unha notable actuación no colectivo acadando os subcampinatos de España dos seus equipos F50 e M60

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Campionato España 100 km y 50 km Absoluto y Master
Lugar: Sotillo de la Adrada (Ávila)
Fecha: 12 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
M45	50 Km.		Ab.	Marcos Grobas Bargiela	BUROR
	100 Km.		Ab	José Ruben Calvo Fernández	BUROR
M50	100 Km.	1	9.29.26	Jorge González Villanueva	MRQPPO

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Campionato España Milla Máster en Ruta
Lugar: Alcariz (Teruel)
Fecha: 21 Septiembre 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
M45	Mila	9	5.14.40	Emilio García Vázquez	SDCC				
W65						3	8.31.10	Begoña de Arriba Bellogin	EGOLU

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

COMPETICIÓNS ESPAÑA: R U T A

Competición: Campionato España Medio Maraton (Abs.Máster) – 5 Km. ruta y Milla
Lugar: Albacete
Fecha: 05-06 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	Milla	8	4.16.99	Hugo García Souto	PORTU	4	5.02.71	Eva Piñel Lorenzo	CAFPO
Abs.	5 Km.	8	14.42	David de la Fuente Gómez	SGPPO				
		10	14.46	Hugo García Souto	PORTU				
Abs.	½ Maratón	16	1.06.34	Esteban Iglesias Vila	LUCLU	25	1.26.49	Marta García-Saavedra G.	ADAS
		19	1.07.18	Hugo García Souto	PORTU	27	1.27.32	Marta Llorca Rodríguez	ADAS
		51	1.10.43	Victor Alonso Ares	VICKY				
M35		13	1.10.43	Victor Alonso Ares	VICKY				
M40		40	1.17.57	David Oliveros Escribano	RFOLU	10	1.29.54	Iria Fernández Fontenla	ADAS
		60	1.22.40	Alberto Pereira Fariña	SDCC	15	1.33.42	Martina Tasende Andrade	ADAS
		67	1.29.09	Marcos Otero Rodríguez	ESTPO				
M45		8	1.13.22	Isarael Ropero Caballero	ADAS				
		13	1.15.15	Alejandro Pesado Fernández	ADAS				
		53	1.33.01	Laureano Varela Alvarez	SDCC				
		55	1.34.17	Manuel Castiñeuras Portos	SDCC				
M50		1	1.11.44	Juan A. gude Vila	LUCLU	2	1.27.40	Soledad A. Leiro López	SDCC
		4	1.13.13	Ricardo Vázquez Vaamonde	ADAS	18	1.49.49	Victoria González Gómez	SDCC
		33	1.22.40	Jordi Carrasco Núñez	PINPO				
M65		1	1.23.10	Manuel Suárez Martínez	VTSPO				
		4	1.28.53	José B. Gómez López	OUROR				
M70		5	1.36.17	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				

Gude, Suárez e Leiro así como o equipo do ADAS CUPA, subiron ao podio en Albacete

Esta fin de semana tivo lugar en Albacete o Campionato de España de ruta da que as nosas e nosos representantes voltaron cun total de catro medallas e sete postos de finalistas

Dous campións e un subcampionato de España no individual e un campionato por equipos.

O más salientable foron os títulos de España logrados polo atleta do Lucus Caixa Rural Juan Gude quen sobre a distancia de media maratón lograba facerse co título máster M55 ao rematar en 1h.11:44. De igual modo tamén lograba o campionato de España sobre esta mesma distancia o máster M65 Manuel Suárez do Veteranos de Samil cun rexistro oficial de 1h.23:10.

O terceiro metal galego era colleitado por Soledad Leiro do SD Compostela que chegaba na segunda posición na F50 cun rexistro de 1h.27:40.

A nivel de clubs, excelente un ano máis o ADAS CUPA logrando o campionato de España na categoría M45-M50 de media maratón masculino grazas ao traballo de Juan Gude (3º), Ricardo Vázquez (8º); Israel Ropero (9º) e Alejandro Pesado (15º)

No resto de actuacións, compre destacar na categoría absoluta a cuarta posición lograda por Eva Piñel do Atletismo Celta sobre a Milla cun crono de 5:02.71 así como a posto de finalista de Hugo García sobre a mesma distancia con 4:16.99. Sen abandoar a categoría absoluta, nos 5K tamén posto de finalista para David de la Fuente da Gimnástica quen invertía 14:42.

Boas actuacións máster

Ademáis das catro medallas logradas polas nosas e nosos máster, salientamos as actuacións colleitadas na media maratón por Ricardo Vázquez do ADAS na M55; José Gómez na M65 do Ourense Atletismo, Pablo Fervenza do Samertolmeu na M70 así como a de Israel Ropero do ADAS CUPA na M45, todos eles finalistas nas súas respectivas categorías.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competición: Campionato España promoción e Máster de Marcha
Lugar: Castro Urdiales
Fecha: 08 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.ruta	1	45.13	Juan M. Morales del Castillo	MARC	2	50.54	Alba Pérez Nieto	SGPPO
Sub20	5 Km. ruta	3	21.19	Nicolas Collazo Santamaria	AMEC	1	22.53	Aldara Meilán García	LUELU
						4	25.07	Icia Ares Betanzos	OUROR
						8	26.07	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
Sub18	5 Km. ruta					25	29.16	Noa Abelleira Hernández	LUCLU
Sub16	3 Km. ruta	15	14.08	Mateo Valcarce Fernández	ADAS	10	15.42	Alba Morales Pedreira	MARC
						21	16.23	Paula Cela Núñez	ADAS
						22	16.24	Marta García García Boente	LUELU
						34	17.17	Sabela Pena Fernández	SAMPO
M40	10 Km.ruta	1	45.13	Juan M. Morales del Castillo	MARC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Participación Galega competicións nacionais – RUTA

Competición: 10 Km. Valencia Ibercaja
Lugar: Valencia
Fecha: 15 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					
Ctg.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	333	32.49	José M. Fernández Marquez	ADAS
		426	33.36	Juan Collazo Areosa	PINOC

Competición: Medio Maratón de Sevilla
Lugar: Sevilla
Fecha: 28 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	107	1.10.38	Carrasco Nuñez Jordi	PINPO	1109	1.24.10	Conde Rodriguez Mª Jesus	LGRLU
	339	1.15.29	Fernández Ríos Jonathan	NAUC	1570	1.27.53	Veres Ojea Elena	SDCC
	431	1.17.07	Sobral Gonzalez Manuel	PINPO	3320	1.38.34	Mejuto Fernandez Nuria	SDCC
	2287	1.27.33	Alonso Velez Martin	NAUC	5771	1.50.23	Martinez Alonso Gemma	DLKPO
	3217	1.38.04	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC	6042	1.51.40	Rodriguez Estevez Carmen	TUIPO
	3322	1.38.34	Sanda Ares Jose	SDCC	7260	1.57.36	Rocha Romero Soledad	TUIPO
	5242	1.47.58	Galvez Devesa Airin	FOGC	7487	1.58.38	Gómez Pereira Laura	TUIPO
					11809	2.34.06	Pose Gomez María Belen	BOIC

Competición: XXXVI GP Marcha Atlética de Guadix
Lugar: Guadix (Granada)
Fecha: 4 Febreiro 24

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.		Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	20 Km.	1	1.27.46	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO				
	10 Km.					3	46.12	Antiá Chamosa Dacasa	SGPPO

Competición: 10 Km. Fasca Castellón
Lugar: Castellon
Fecha: 25 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					
Ctg.	Proba	Pt.	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	16	32.45	Alice Finot	AFCPO

Competición: 10 Km. de Laredo
Lugar: Laredo
Fecha: 16 Marzo 24

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.		Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	49	30.23	Puyuelo Pardo Victor	ATLET	22	35.06	Piñel Lorenzo Eva	CAFPO
		80	31.04	Alonso Ares Victor	ATLET	49	39.38	Lorza Leiñena Irati	MARC
		100	31.18	Gomez Gonzalez Anton	RCVPO	67	52.11	Rama Nuñez Vanessa	MARC
		154	31.54	García Sainz Yago Ignacio	STOC				
		164	32.06	Presedo Fraguio Alvaro	MARC				
		192	32.22	Maseda Dorado, Ivo	LGRLU				
		218	32.42	Lago Tizon Adrian	SGPPO				
		278	33.13	Perez Lorenzo Daniel	RCVPO				
		280	33.14	Carrasco Nuñez Jordi	PINPO				
		349	33.48	Fontan Martinez Xacobe	SARC				
		368	33.58	Vazquez Fernandez Ivan	SMIPO				
		423	34.28	Parras Rodriguez Alberto	CTCC				
		427	34.30	Sobral Gonzalez Manuel	PINPO				
		440	34.39	Ferreira Gonzalez Jose C.	ADAOR				
		448	34.41	Marzoa Ruiz Miguel	MRQPO				
		449	34.42	Lanza Ben Marcelo	SDCC				
		452	34.47	Castro Portela Ruben	GANLU				
		498	35.09	Garcia Arroyo Jorge	MARC				
		634	36.14	Abelenda López Martín	SDCC				
		635	36.14	Estevez García, Manuel E.	ADAS				
		653	36.23	Táboas Carrera Ismael	PORPO				
		738	37.06	Martinez Calvo Salvador	CRR_P				
		821	37.53	Fernandez Rodriguez Jose A.	BOIC				
		910	38.54	Vázquez Fernández José A.	SDTPO				
		964	39.44	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC				
		1009	40.55	Fernandez Diaz Pablo	RIBLU				
		1038	42.40	Sangiovanni Lorenzo Joaquín	SDCC				
		1042	58.37	Maseda Carballo Francisco	MARC				
			AB	Collazo Areosa Juan Ramon	PINOC				
			AB	Maceiras Lago Angel Manuel	SARC				
			AB	Prieto Fervenza Alvaro	CRR_P				
			AB	Rodriguez Gonzalez Hugo	SDBC				

Competición: Cursa Patrimoni Eivissa 10km
Lugar: Ibiza
Fecha: 30 Marzo 24

CATEGORIA MASCULINA					
Ctg.		Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	9	32.32	Victor Alonso Ares	Vicky Foods
		11	32.57	Tariku Novales Quinteiro	ADIDAS

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: V Gran Premio Nacional de Marcha "Ciudadela de Pamplona"
Lugar: Pamplona
Fecha: 28 Abril 24

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
10 Km.						Ab	Xoana Méndez González	ADAS
5 Km.	4	28.40	Anxo Jamardo Capelo	SGPPO				
		DQ	Manuel Jamardo Capelo	PINPO				

Competición: Maratón de Madrid
Lugar: Madrid
Fecha: 28 Abril 24

CATEGORIA MASCULINA					
Maraton	½ Maraton	10 Km.	Pto.	ATLETA	Club
		29.43	3	Adrian Ben Montenegro	ADIDAS
	1.05.03	39.03	5	Tariku Novales Quintewiro	ADIDAS
2.43.24	1.20.17	37.50	50	Miguel Marzoa Ruiz	MRQPO
2.45.02	1.02.33	37.45	60	Feliciano García Sanmamed	BUROR
2.45.39	1.21.40	38.44	62	Maximino Oubiña Falcón	CAMPO

Competición: Madrid Vintaje Run
Lugar: Madrid
Fecha: 02 Xuño 24

CATEGORIA MASCULINA				
10 Km.	5 Km.	Pto.	ATLETA	Club
34.24	17.18	146	Germán Montoto Péreira	MRQPO

Competición: Millaza Toro 2024
Lugar: Madrid
Fecha: 02 Xuño 24

CATEGORIA MASCULINA				
CtG.	Pto	Marca	ATLETA	Club
Elita	5	4.29	Adrian Ben Montenegro	ADIDAS

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Milla Internacional de Berango
Lugar: Berango
Fecha: 12 Outubro 24

CATEGORIA MASCULINA				
CtG.	Pto	Marca	ATLETA	Club
Elite	8	4.19	Adrian Ben Montenegro	ADIDAS

Competición: Milla Internacional de Bilbao
Lugar: Bilbao
Fecha: 13 Outubro 24

CATEGORIA MASCULINA				
CtG.	Pto	Marca	ATLETA	Club
Elite	10	4.27	Adrian Ben Montenegro	ADIDAS

Competición: Media Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich
Lugar: Valencia
Fecha: 27 Outubro 24

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	600	1.21.24	Fernando Infanzon Garcia	NAUC				
M35	24	1.08.50	Victor Alonso Ares	ATLET				
	26	1.08.56	Alvaro Presedo Fraguio	MARC				
	66	1.12.41	Cristian Exposito Campos	NAUC				
	384	1.25.25	Martin Alonso Velez	NAUC				
M40	221	1.21.20	David Martinez Mellado	SDCC				
	243	1.22.11	Alfomso Quintans Vazquez	TCOM				
	611	1.31.39	Ruben Lopez Fernandez	NAUC				
M45					63	1.41.01	Vanessa Rama Nuñez	MARC
M55	24	1.25.32	Diego Puga Pequeño	SDTPO	4	1.34.14	Nuria Pastor Amoros	LGRLU

Competición: Espada Toledana de Marcha en Ruta
Lugar: Toledo
Fecha: 09 Novembro 24

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	5 Km.	4	20.17	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO	1	21.52	AntiaChamosa Dacasa	SGPPO
		12	21.48	Juan M. Morales Del Castillo	MARC	5	23.31	Carmen Escariz Mella	OUROR
Sub18		4	22.17	Nicolas Collazo Santamaria	AMEC	5	25.46	Icia Ares Betanzos	OUROR
		6	254.13	Andrés González Pérez	RCVPO				
		9	24.50	Diego Garcia Gonzalez	RCVPO				
Sub16						5	26.45	Alba Morales Pedreira	MARC
						25	29.52	Ximena Vidal Lourido	CAFPO
						26	30.06	Laura Vidal Delgado	CAFPO
						27	30.11	Natalia Gonzalez Perez	CAFPO
						43	40.10	Henara Rojo Marquez	CUNPO
Sub14	2 Km.	1	9.23	Antón Diaz Gomez	NAOC				
Sub12	2 Km.	11	12.17	Adrián Rodríguez Domínguez	RCVPO	6	10.52	Paula Morales Pedreira	MARC
M40	5 Km.	1	21.48	Juan M. Morales Del Castillo	MARC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO