CAMPIONATOS GALICIA
X datas celebración

R U T A

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
A Pobra	04/02/2024	CAMPIONATO MARCHA EN RUTA	157
Xinzo	10/03/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA 10 KM RUTA	468
Lourenza	01/06/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA MILLA e 1 KM, EN RUTA	160
Carballo	02/06/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA 5 KM. RUTA	194
Vilagarcia	24/11/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MEDIA MARATON	598

COMPETICIÓNS GALICIA- DELEGACIÓNS

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
Padrón	03/02/2023	10 Km. de Padrón	224
Padrón	03/02/2023	5 Km. de Padrón	74
A Coruña	25/02/2024	XVI Medio Maratón Coruña 21	349
Xinzo	10/03/2024	Carreia Popular de Xinzo (5 Km. homologados)	7
Ames	24/03/2024	I Trofeo Marcha en ruta Concello de Ames	92
Santiago	06/04/2024	10000 Peregrinos (10 Km. homologados)	170
Santiago	06/04/2024	10000 Peregrinos (5 Km. homologados)	110
Santiago	27/04/2024	Santyago 10 Km. Nocturna	371
O Porriño	28/04/2024	10 Km. O Porriño	153
A Coruña	18/05/2024	Memorial Josefina Romero de Marcha	72
Carballo	02/06/2024	10 Km. de Carballo	52
Marín	27/07/2024	10 Km. Marín – Manuel Rosales 2024	112
O Barco Valdeorras	15/09/2024	XXXVI Milla Festas do Cristo	21
Santiago	29/09/2024	IV Milla urbana Portas Santiago – 1 Km. Menores	123
As Pontes	29/09/2024	II Carreira Solidaria As Pontes	15
A Coruña	06/10/2024	Coruña 10	178
Ames	20/10/2024	Carreira Pedestre Concello de Ames	161
Pontevedra	20/10/2024	XLII Gran Fondo Caixabank Pontevedra 24	94
Negreira	03/11/2024	43 Carreira Pedestre de Negreira – 10 Km.- 5 Km.	187
O Barco V.	17/11/2024	XVI Carreira Dos Santiños	12
Vigo	17/11/2024	Media Maraton Vigo L21 – 10 Km.	45

Campionatos Galegos

•Ruta

A POBRA DO CARAMIÑAL CONCELLO

ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E DEPORTES do BARBANZA

DEPORTE GALEGO

Ford Gonzacar-Galmotor

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MARCHA EN RUTA
Lugar A Pobra do Caramiñal
Fecha: 04 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	45.54	José Fernández Nieves	RCVPO	49.35	Aldara Meilán García	LULELU
		46.11	Juan M. Morales del Castillo	MARC	50.45	Alba Pérez Nieto	SGPPO
		48.48	Pablo Sánchez Rivas	MARC	54.58	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
Sub23		49.36	Ismael Díaz Sánchez	MARC	50.45	Alba Pérez Nieto	SGPPO
Sub20		48.48	Pablo Sánchez Rivas	MARC	49.35	Aldara Meilán García	LULELU
					54.58	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
					58.02	Marina Pajón Area	RIAC
Sub18		49.04	Nicolás Collazo Santamaria	AMEC	56.58	Icia Ares Betanzos	OUROR
		56.11	Andrés González Pérez	RCVPO	57.12	Noa Abelleira Hernández	LUCLU
		56.32	Diego García González	RCVPO	1.02.56	Celtia Bedia Martínez	NAOC
Sub16	5 Km.	25.55	Tomás Bautista Bugarin	PORPO	27.20	Alba Morales Pedreira	MARC
		26.09	Mateo Calcarce Fernández	ADAS	28.29	Marta García Garcia-Boente	LUELU
		36.47	Dario González Calvo	PIRLU	28.34	Monserrat Martínez Pereira	CUNPO
Sub14	3 Km.	16.52	Antón Díaz Gómez	NAOC	16.17	Martina Castro Cortón	LUELU
		17.23	Pablo Pérez Sánchez	CASC	16.18	Alba Vázquez Galán	LUELU
		19.21	Diego Rodríguez Zuluaga	LUCLU	16.33	Carlota Chaos López	LUELU
Sub12	2 Km.	10.18	Diego Fernández Vázquez	LUELU	10.34	Marta Bargueiras Díaz	LUELU
		10.23	Thiago Ceide Portela	LUELU	10.43	Paula Morales Pedreira	MARC
		10.46	Antón Fernández Castro	LUELU	11.12	Maria Fernández Castro	LUELU
Sub10	1 Km.	5.15	Gael seijido Fernández	NAOC	5.28	Laiene Iglesias Castrillo	LUELU
		5.59	Iago Suárez Meitin	NAOC	5.33	Carme Paredes García	NAOC
		6.12	Dylan Castillo Giraldo	ADAS	6.19	Olaia Pazos Otero	MRAC
M35	10 Km.	59.42	Carlos Morales Velasco	SGPPO			
		1.07.01	Juan C. Rojo Marquez	CUNPO			
		1.09.15	Andrés Martínez Limens	CUNPO			
M40	10 Km.	45.54	José Fernández Nieves	RCVPO			
		46.11	Juan M. Morales del Castillo	MARC			
M45	10 Km.	1.18.11	Daniel García Jiménez	BAIPO	59.28	Emilia Rodríguez Baz	CASC
					1.02.26	Herminia Grande Outomuro	OUROR
M50	10 Km.				1.13.12	Dolores Martínez Vicente	SDTPO

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Campionato Xunta de Galicia de marcha en ruta

Xa no domingo as rúas de A Pobra recibían un ano máis a un bo número de marchadoras e marchadores que acudían a tomar parte no evento.

Cunha climatoloxía primaveral a internacional Aldara Meilán da At. Lucense e José Fernández do Real Club Celta, proclamábanse campións galegos absolutos sobre un circuito homologado de 10K no que invertiron un rexistro de 49:35 e 45:54 respectivamente. Xunto eles, e compartindo podios, estiveron Alba Prieto e Natalia Rivas na categoría feminina e un lesioado Juan Manuel Morales e Pablo Sánchez na categoría masculina.

No resto de categorías cabe salientar os títulos galegos logrado por Icia Ares do Ourense Atletusmo e Nicolás Collazo do Ames At. na Sub18; Alba Morales do Marineda At. e Tomás Bautista do At. Porriño na categoría Sub16; Martina Castro da At. Lucense e Antón Díaz do At. Narón na Sub14; Marta Bargueiras e Diego Fernández da At.Lucense na Sub12; Laiene Iglesias da At. Lucense e Gael Seijido do At. Narón na Sub10.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

10K 5K XINZO DE LIMIA
Campionato Xunta de Galicia
10 K en ruta
Domingo, 10 de marzo de 2024
Carreiras de 10 K e 5 K
e distancias para menores
Info e inscricións en
carreirasgalegas.com
Concellería de Deportes
XINZO DE LIMIA
CONCELLO DE XINZO DE LIMIA
LIMIACTIVA
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
Federación Galega de Atletismo
DEPUTACIÓN OURENSE
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
GADIS
DEPORTE La Región
telemiño

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA 10 Km. RUTA
Lugar Xinzo
Fecha: 10 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km. ru	31.36	David de la Fuente Gómez	SGPPO	35.26	Uxia Pérez Bugarín	AFCPO
		31.55	Alejandro Fernández Rivera	OUROR	37.26	Begoña Dominguez Montes	OUROR
		32.12	Marcos Oro Vence	AREOR	38.22	Antía Rodríguez Abad	OUROR
Sub23		33.16	Alexandre Alvarez Ferreira	ESPOR	44.34	Lucia Outeiriño Alonso	PUROR
		35.24	José García Alvariño	LUELU			
		37.20	Carlos Barbosa	FRRC			
Sub20		33.55	Nuno Moure Fernández	FOGC	45.37	Candela Novoa Morales	PUROR
		34.45	Fernando Otero Lado	TRIKC	50.09	Lara Pinciroli	FOGC
		35.45	Matias Regueiro Rial	OUROR	1.07.34	Itzel O. Muñoz Larrazabal	AREOR
M35		31.55	Alejandro Fernández Rivera	OUROR	37.26	Begoña Dominguez Montes	OUROR
		32.20	Emilio Pérez Groba	ADAS	45.18	Alia Fernández Pérez	AREOR
		33.02	Jesse J. Corro Roufert	AREOR	49.37	Clara Millares Sieira	CANC
M40		32.40	Javier Paredes González	OUROR	39.14	Sofia Freaza Otero	COMPO
		34.17	Fernando Lorenzo Pérez	PASC	40.09	Iria Fernández Fontenla	ADAS
		35.11	Fernando Fernández Dguez.	AREOR	42.03	Delia Villalba Barrios	COMPO
M45		33.26	Ricaro Vázquez Vaamonde	ADAS	41.42	Maria Tarrio Martínez	SDCC
		33.33	Daniel Bargiela Araujo	BIKILA	41.51	Ana I. Soutullo Paradela	OUROR
		34.59	Jesús Fernández Soengas	DLKPO	43.30	Andreia Ramos Leis	FSARC
M50		35.59	Marcelo Lanza Ben	SDCC	39.52	Inés Papín Estevez	DAWAKO
		36.04	Emilio Montilla Fernández	BIOLU	41.08	Aurora Leiro López	SDCC
		36.12	Fernando Reino Alvarez	AREOR	42.25	Purificación Anegas Fernández	MIÑOR
M55		33.27	José M. Fernández Marquez	ADAS	44.26	Soledad Castro Soliño	COMPO
		36.50	Santiago Falcón Pérez	CAMPO	44.59	Manuela Rodríguez Rodríguez	PUROR
					47.09	Rocio Díaz Mesa	RIBLU
M60		36.06	José Suárez Leis	SDCC	47.18	Mercedes Blanco Amboage	SARC
		36.41	Saturnino González Novoa	OUROR	56.56	Laura López Blanco	PUROR
		37.33	Amador Aguilar Dieguez	PUROR			
M65		39.24	Manuel Suárez Martinez	VTSPO	52.45	Carmen Rodríguez del Rio	SDCC
		40.59	Nemesio Gutíerrez González	FRILU	59.35	Begoña de Arriba Bellogin	EGOLU
		41.29	Rafeal Pérez Rego	TUIPO			
M70		54.35	Juan M. González Quiroga	ESPOR	1.05.33	Elvira Tresgurras González	SARC
		56.14	Eliseo López Rio	EGOLU			
M75		48.58	J.Roberto Rey González	VTSPO			

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Uxía Pérez e David de la Fuente domiñaron o autonómico 10K de Xinzo

Uxía Pérez do Atletismo Femenino Celta cun crono de 35:35 e David de la Fuente da Sociedad Gimnástica de Pontevedra cun crono de 31:45, proclamáronse no día de onte campións galegos absolutos dos 10K na edición desenvolta no Concello de Xinzo de Limia.

Baixo un gran ambente de competición, ata a localide do Limia acudiron algúns e algunhas das mellores especialistas da distancia para tomar parte nun campionato sobre o que tamén se desenvolveron un 5K e unha distancia popular.
Xunto as gañadoras desta edición estiveron nos postos de podio as representantes do Ourense Atletismo Begoña Domínguez con 37.36 e Antía Rodríguez con 38.22. Na categoría masculina foi Alejandro Fernández do Ourense At. quen lograba o subcampionato a oito segundos do gañador, sendo o metal de bronce para Marcos Oro do At.Arenteiro con 32.10.
As gañadoras e gañadores no resto de categorías foron os seguintes:

Sub20. Candela Nóvoa (CD La Purísima) e Nuno Moure (AD Fogar)
Sub23. Lucía Outeiriño (CD La Purísima) e Alexandre Álvarez (Esprintes Ou.)
Máster35. Begoña Domínguez e Alejandro Fernández (Ourense At)
Máster40. Sofía Freaza (Comesaña S.C.) e Javier Paredes (Ourense At.)
Máster45. María Tarrío (SD Compostela) e Ricardo Vázquez (ADAS CUPA)
Máster50. Inés Papín (Dawako At.) e Marcelo Lanza (SD Compostela)
Máster55. Soledad Castro (Comesaña S.C.) e José Manuel Fernández (ADAS CUPA)
Máster60. Mercedes Blanco (At. Sar) e José Suárez (S.D.Compostela)
Máster65. Carmen Rodríguez (SD Compostela) e Manuel Suárez (Vet. Samil)
Máster70. Elvira Tresguerras (At.Sar) e Juan Manuel González (Esprintes Ourense)
Máster75. Roberto Rey (Vet. Samil)

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MILLA EN RUTA
Lugar Lourenza (Lugo)
Fecha: 01 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Milla	4.27	David De La Fuente Gomez	SGPPO	5.09	Eva Piñel Lorenzo	CAFPO
		4.30	Adrián Lago Tizon	SGPPO	5.26	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
		4.31	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	5.32	Ainara Rodriguez Ares	SGPPO
Sub23		4.32	Mario Rodriguez Costas	RCVPO	5.32	Ainara Rodriguez Ares	SGPPO
		4.34	Antón Martínez Domínguez	LUELU			
		5.06	Andrés Lires Saborido	MARC			
Sub20					5.26	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
					5.35	Carla Diaz Pardo	LUCLU
					5.47	Alejandra Formoso Recarey	TKTC
Sub18		4.31	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	5.37	Andrea Díaz Iglesias	RIAC
		4.38	Anxo Bello Rodriguez	FOGC	5.46	Sara Lecumberri Villares	ESCLU
		4.40	Christian Sierpes Pereiira	NAOC	5.54	Iria Rodriguez Ares	ESCLU
M35		4.40	Nicolás Arrojo Fernández	LUCLU	7.07	Clara Millares Sieira	CANC
		5.06	Ismael Lago Monroy	SMIPO			
		5.27	Marcos Gómez Pérez	RIBLU			
M40		5.04	Roberto Martinez Castro	PINPO	5.39	Mª Jesús Conde Rodríguez	LGRLU
		5.05	Marcos Conde Llenderrozos	RIBLU	6.30	Paula Rosales Rosales	PINPO
		5.11	Juan L. Mendez Paz	ESCLU			
M45		5.02	Xabier Diaz Fernandez	LUCLU	6.10	Rebeca Soto Viñas	NAOC
		5.05	Emilio Garcia Vazquez	SDCC	6.35	Sonia González Valea	RIBLU
		5.16	José A. López Villar	EGOLU	7.38	Mercedes Campos Eirín	MRÑPO
M50		4.50	Juan A. Gude Vila	LUCLU			
		5.18	Ruben Garcia Piñeiroa	ESCLU			
		5.33	Marcelo Vazquez Cortes	FRRC			
M55		5.32	Fernando Hoyos Silva	PINPO	6.36	Rocio Díaz Mesa	RIBLU
					7.21	Susana Parguiña Fernandez	EGOLU
M60		5.46	Jorge Veleiro Diaz	BUROR			
		6.32	Rufino Fernandez Trasancos	EGOLU			
M70		6.43	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU			

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA 1 km. EN RUTA
Lugar Lourenza (Lugo)
Fecha: 01 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	1 Km. ruta	2.52	Pablo Vazquez Maiztegui	NAOC	3.14	Lucia Cando Gómez	POLLU
		2.53	Daniel Martinez Gonzalez	POLLU	3.18	Marta Alonso Pérez	RZCC
		3.02	Lucas Santiso Vazquez	LUELU	3.22	Tania López Pazos	NAOC
Sub14	1 Km. ruta	3.02	Pedro Moirón Soto	ESCLU	3.22	Lia Nuñez Carrascal	LUELU
		3.04	Samuel Tallon Blanco	FRRC	3.24	Mencia Alvarez Velasco	LUELU
		3.11	Martín Otero Rosales	PINPO	3.28	Judith Barros Campos	MRÑPO
Sub12	1 Km. ruta	3.20	Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	3.31	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
		3.24	Luca Villar Moa	LUELU	3.31	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
		3.26	Jonathan León Hernando	ESCLU	3.33	Maria Fernandez Castro	LUELU
Sub10	1 Km. ruta	3.47	Jesus Garcia Garcia	ESCLU	3.54	Gabriela Lopez Cadilla	SDTPO
		3.49	Isamel Barros Campos	MRÑPO	3.57	Celia Mella Rama	MRAC
		3.50	Joel Lombardia Lopez	ESCLU	4.05	Xana Diez Goas	RFOLU

Eva Piñel e David de la Fuente campións galegos de milla en ruta

Eva Piñel do A.F. Celta cun tempo de 5:08.9 e David de la Fuente da Sociedad Gimnástica cun rexistro de 4:26.1 proclamáronse campións galegos absolutos de Milla en ruta na edición celebrada esta fin de semana no Concello de Lourenzá bixo o patrocinio do Concello e a colaboración das Escolas Deportivas de A Lourenzá. Os gañadores estiveron acompañados no podio tanto por Pilar Rojo e Ainara Rodríguez na categoría feminina como por Adrián Lago e o Sub20 Alex Sierpes na masculina.

No resto de categorías, resultaron campioas galegas e galegos os seguintes atletas:
Sub23. Mario Rodríguez (R.C.Celta) e Ainara Rodríguez (S.Gimnástica)
Sub20. Pilar Rojo (Riazor Coruña)
Sub18. Andrea Díaz (Ría Ferrol) e Alex Sierpes (S.D.Trega)
Máster35. Nicolás Arrojo (LUCUS) e Clata Millares (El Canario)
Máster40. Mª Jesús Conde (Lugo Running) e Roberto Martínez (C.D.Pinarium)
Máster45. Rebeca Soto (At.Narón) e Xabier Díaz (LUCUS)
Máster50. Juan Antonio Gude (LUCUS)
Máster55.Rocío Díaz (At.Ribadeo) e Fernando Hoyos (C.D.Pinarium)
Máster60. Jorge Veleiro (Burgas Ourense)
Máster70 .Domingo Álvarez (Egovarros)
A maiores tamén se stivo disputando o campionato Xunta de Galicia para as categorías menores sobre a distancia de 1K que nos deixaba estes gañadores e gañadoras:
Sub10. Gabriela López (S.D.Trega) e Jesús García (Maderas Barcia)
Sub12. Nadia Conejo (S.A.Trega) e Ángel Rodríguez (Beade)
Sub14. Lía Núñez (At. Luucense) e Pedro Moirón (Maderas Barcia)
Sub16. Pablo Vázquez (At. Narón) e Lucía Cando (Poli.Lucense)

10K
CARBALLO
02
xuño
2024
XII Carreira
Popular
Concello
de Carballo
A partir
das 10.00 h.
10K
HOMOLOGADA
5K
HOMOLOGADA
Campionato
de Galicia 5K
Carreiras escolares
de menores
Inscricións
carreirasgalegas.com
INFORMACIÓN:
981 70 21 09 / carballodeporte@carballo.gal
Coca-Cola
GADIS
X Circuito de carreiras
Deputación DA CORUÑA
concello de CARBALLO
Carballo Deporte
carballo turismo
Federación Galega de Atletismo
PROBA OFICIAL

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA 5 km. EN RUTA
Lugar Carballo (A Coruña)
Fecha: 02 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs	5 Km.r	15.06	David de la Fuente Gómez	SGPPO	16.58	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
		15.07	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	18.33	Sofia Freaza Otero	CSCVPO
		15.10	Hugo García Souto	PORTUG.	18.58	Branca Fernández Lago	SMIPO
Sub23		15.10	Hugo García Souto	PORTUG.	18.58	Branca Fernández Lago	SMIPO
		15.55	Yago I. García Sainz	STOC	21.29	Lucia Outeriño Alonso	PUROR
		16.12	Brais Iglesias Carcía	STOC			
Sub20		15.15	Iván Rego Veigas	LUCLU	20.15	Alejandra Formoso Recarey	TRIKC
		15.30	Victor Ramos Sambade	TRIKC	22.33	Lara Pinciroli	FOGC
		15.59	Nuno Moure Fernandez	FOGC	22.33	Ararat Pazos Meixus	SMIPO
Sub18		15.07	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	19.27	Andrea Díaz Iglesias	RIAC
		16.06	Christian Sierpes Pereira	NAOC	20.39	Celia Vila Figueroa	CSCVPO
		16.38	Hugo Domínguez Juncal	SMIPO	21.11	Sara C. Diz da Rocha	SGPPO
M35		15.14	Emilio Pérez Groba	ADAS	22.16	Elena Suárez Gesto	SDCC
		15.37	Nicolás Arrojo Fernández	LUCLU	23.18	Maria Carpoente Bosch	FRRC
		15.40	Alvaro Presedo Fraguio	MARC	24.48	Clara Mª Millares Sieira	CANC
M40		16.29	Fernando Diez Gómez	COCC	18.33	Sofia Freaza Otero	CSCVPO
		16.30	José Mª Sánchez San Luis	SARC	19.56	Rebeca Mariño Torrado	BARBC
		16.50	Manu Sobral González	PINPO	19.59	Ana Abuín Rodríguez	VERXL
M45		16.04	Alejandro Pesado Fernández	ADAS	19.29	Natalia Rivas Suárez	INDEP
		16,17	Daniel Bargiela Araujo	BIKIN	20.33	Maria Tarrio Martínez	SDCC
		16.38	Xabier diaz Fernández	LUCLU	20.41	Andrea Ramos Leis	FONSC
M50		15.41	Juan A. Gude Vila	LUCLU	19.21	Inés Papín Estevez	DAWN
		16.46	Bruno Garcia Cerdeiras	ACEC	20.42	Sonia Teijeiro Ferro	PUROR
		17.25	Carlos Alvarez Paredes	NOSPOC	21.54	Elena Miguens Otero	SARC
M55		17.52	Fernando Hoyos Silva	PINPO	20.26	Nuria Pastor Amoros	LRNLU
		18.06	Fernando González Pousa	SDCC	21.31	Manuela Rodríguez Rodríguez	PUROR
		18.32	José M. Rodríguez Moure	COCC	23.02	Rocio Díaz Mesa	RIBLU
M60		17.13	José Suárez Leis	SDCC	20.48	Esther Pedrosa Carrete	DAWAN
		19.29	Jesus santos Boo	SDCC	27.35	Mar Barcón Sánchez	MCHC
		22.57	Rogelio Saavedra Cepeda	ENTRC	29.56	Amelia Meijide Martínez	CASC
M65		19.43	Javier Toro Montero	VERXL	23.22	Angeles Ripoll Pernas	CASC
		20.47	José M. Insua Rodríguez	RIAC	25.47	Araceli Veiga Bermejo	CAMPO
					29.04	Begoña de Arriba Bellogin	EGOLU
M70		19.56	Xosé L. Otero Cepeda	STOC			
		22.46	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU			
M75		22.02	José F. Sainz García	SARC			
		27.51	Antonio Hernández Barreiro	MCHC			

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Carballo organizou cun notable éxito o Campionato Galego de 5K

Excelente xornada vivida este domingo no Concello de Carballo tanto no deportivo como no organizativo correspondente ao Campionato Xunta de Galicia de 5K.
Nada menos que un total de oito novos récords autonómicos melloráronse na multitudinaria xornada atlética que se desenvolvía conxuntamente ca clásica 10K Concello de Carballo.
Campións por partida dobre

Tanto Eva Piñel do A.F. Celta cun crono de 16:58 como David de la Fuente da Gimnástica con 15:06 proclamábanse campións galegos desta edición e o facían ademáis, apenas unas horas despois de lograr en Lourenzá o autonómico de Milla en ruta. Xunto aos novos campións de Galicia estiveron nas medallas Sofia Freaza do Comesaña con 18:33 e Branca Fernández do San Miguel de Marín con 18:58 así como Alex Sierpes do Trega a un segundo do gañador e Hugo García do At. Portugalete que entraba no terceiro posto a catro segundos.
No resto de categorías cabe salientar o rexistro do plusmarquista e campión de España Alex Sierpes quen estabrecía un rexistro de 15:07 o que supoñen un novo récord galego Sub18 e Sub20 da modalidade. A maiores tamén lograron plusmarcas galegas Juan Gude do Lucus Caixa Rural na M50 con 15:41; Emilio Pérez do ADAS con 15:14 na M35; José Suárez do S.D Compostela con 17:13 na M60; Xosé Lois Otero do At. Santiago con 16:56 na M70; Fernando Saínz do At. Sar con 22:02 na M75 así como Ángeles Ripoll do At. Sada con 23:22 na W65.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEDIO MARATÓN
CONCELLO DE VILAGARCÍA DE AROUSA
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MEDIO MARATÓN
2024
24 de novembro
Saída das probas as 10.30 h. desde Avenida da Mariña (Vilagarcía de Arousa)
Información e inscricións: www.carreirasgalegas.com e atletismo.gal
PROBA HOMOLOGADA POLA RFEA
Fundación de deportes
Concello de Vilagarcía de Arousa
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
Gonzacar Galmotor
Coca-Cola

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MEDIO MARATÓN
Lugar Vilagarcia de Arousa
Fecha: 24 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	1.11.10	Manuel Lorenzo López	PINPO	1.23.23	Itziar Manso Heras	OUROR
	1.12.35	Marcos Oro Vence	AREOR	1.23.43	Sara Castillo Oñate	CRRPO
	1.13.22	Alvaro Prieto Fervenza	CRRPO	1.25.15	Patricia Varela Santiso	CERC
Sub23	1.17.04	Xosé Pérez Blanco	AREOR			
	1.29.59	Pablo Fernández Díaz	RIBLU			
	1.51.01	Alexandre Alvarez Ferreira	ESPOR			
Sub20	1.19.10	Saul Benitez Pérez	CANC	1.38.24	Carolina Santos Villalón	RIAC
	1.19.25	Ivan Vázquez Fernández	SMIPO	1.55.37	Sofia Pampin Leiro	SGPPO
	1.31.17	Kevin López Orosa	RIBLU	1.56.12	Aroha Bar Iglesias	MRQPO
M35	1.15.51	Cristian Exposito Campos	NAUTC	1.23.43	Sara Castillo Oñate	CRRPO
	1.15.54	Albino Fernández García	AREOR	1.30.08	Andrea Iglesias Carballido	DOMPO
	1.16.38	Jesse J. Corro Roufett	AREOR	1.31.12	Martina López Gestal	SDCC
M40	1.13.22	Alvaro Prieto Fervenza	CRRPO	1.26.18	Sofia Freaza Otero	CSCVPO
	1.17.25	Manuel Sobral González	PINPO	1.28.43	Beatriz Fernández Gil	CRRPO
	1.18.24	Miguel Marzoa Ruiz	MRQPO	1.29.22	Mª Jesús Conde Rodríguez	LGRLU
M45	1.14.20	Alejandro Pesado Fernández	ADAS	1.36.58	Ana I. Soutullo Paradela	OUROR
	1.15.35	Daniel Bargiela Araujo	BIKILA	1.38.20	Ana Rosa Alonso García	DOMPO
	1.18.15	Federico Losada Conde	BIOLU	1.39.34	Elisa V. Blanco Rey	NOYC
M50	1.14.40	Jordi Carrasco Núñez	PINPO	1.25.26	Soledad A. Leiro López	SDCC
	1.15.55	Ricarod Vázquez Vaamonde	ADAS	1.32.56	Raquel Ramos Suárez	OLIC
	1.19.54	Bruno Garcia Cerdeiras	ACEA	1.34.05	Purificación Anegas Fernández	MIÑOR
M55	1.21.11	Santiago Falcón Pérez	CAMPO	1.39.55	Manuel Rodríguez Rodríguez	PUROR
	1.24.40	Carlos Busto Lobato	SARC	1.48.32	Angeles Iglesias Santiago	PINPO
	1.28.21	Ramón Rodríguez González	AREOR	1.51.49	Dolores Tarela Miramontes	NOYC
M60	1.22.17	José Suárez Leis	SDCC	2.08.29	Begoña Ramos Suárez	ENTC
	1.24.15	Germán Morenza Doforno	PINPO			
	1.25.39	Jorge Veleiro Díaz	BUROR			
M65	1.24.33	Manuel Suárez Martínez	VTSPO	1.52.10	Carmen Rodriguez del Rio	SDCC
	1.34.22	Rafael Pérez Rego	TUIPO			
	1.35.22	José Jardón López	VTSPO			
M70	1.53.24	Gonzalo A. Vázquez Ferreiro	ESPOR			
	2.05.06	Eliseo López Rio	EGOLU			
M75	1.52.04	J.Roberto Rey González	VTSPO			
M80	2.04.11	Julio C. Constela Fontan	MORPO			

CLASIFICACIÓNS CLUBES				
CATEGORIA: MASCULINA			CATEGORIA: FEMENINA	
1	CD PINARIUN (PINPO)	3.43.15	SD COMPOSTELA (SDCC)	4.41.42
2	ATLETISMO ARENTEIRO (AREOR)	3.45.07	FISIOTERAPIA SAN LAZARO (DOMPO)	4.46.09
3	ATLETISMO CORREDOIRAS (CRRPO)	3.48.44	CA NOIA (NOYC)	5.05.41
4	ADAS CUPA (ADAS)	3.53.58	ENTRENARUNNING (ENTC)	5.45.58
5	CD BIOSBARDO (BIOLU)	3.57.09		
6	CA PINO (PINC)	3.57.42		
7	ATLETISMO SAR (SARC)	3.58.30		
8	NOSPORTLIMIT (NSCLC)	4.00.25		

Itziar Manso e Manuel Lorenzo, campións galegos de media maratón

Itziar Manso do Ourense Atletismo cun crono oficial de 1h.23:23 e o atleta do C.D. Pinarium Manuel Lorenzo con 1h.11:10, convertéronse claramente nos campións galegos absolutos de media maratón na edición desenvolta este pasado domingo no Concello de Vilagracía.
Xunto aos gañadores, da proba ocuparon postos de podio Sara Castillo do Club Corredoiras a vinte segundos da gañadora sendo a terceira posición para Patricia Varela do A.C. Cerne con 1h.25:15. En homes a prata foi para Marcos Oro do At. Arenteiro con 1h.12:35, e o bronce para Alvaro Prieto do at. Corredoiras quen entraba en meta a dous minutos doce segundos do gañador.

Campionato galego de clubs
No tocante á clasificación por clubs foi a Sociedade Deportiva Compostela a que escalaban un posto en relación ao ano pasado e lograban o título autónomico na categoría feminina. En homes o campionato galego foi parar ao Clube Deportivo Pinarium, que de paso no individual, voltaba para Marín con cinco metais. Fisioterapia San Lázaro e Atletismo Noia en mullres e At. Arenteiro e At. Corredoiras en homes, compartiron o podio por conxuntos.
A entrega de trofeos, que estivo presidida polo alcalde de Vilagarcía Alberto Varela e a Secretaria da FGA Yolanda González, daba os títulos de campións e campioas galegas aos seguintes atletas:
Sub23. Xosé Pérez (At. Arenteiro)
Sub20. Carolina Santos (RIA Ferrol) e Saúl Benítez (El Canario)
Máster 35. Sara Castillo (At. Corredoiras) e Cristian Expósito (Naútico)
Master40. Sofía Freaza (Comesaña S.C.) e Álvaro Prieto (At. Corredoiras)
Máster45.Ana Soutullo (Ourense At.) e Alejandro Pesado (ADAS CUPA)
Máster50. Soledad Leiro (SD. Compostela) e Jordi Carrasco (CD. Pinarium)
Máster55. Manuela Rodríguez (La Purísima) e Santiago Falcón (At. Cambados)
Máster 60. Begoña Ramos (Entrenarunning) e José Suárez (SD. Compostela)
Máster65. Carmen Rodríguez (SD.Compostela) e Manuel Suárez (Vet. Samil)
Máster70. Gonzalo Vázquez (Esprintes Ou.)
Máster75. Roberto Rey (Vet. Samil)
Máster80. Julio Constenla (At.+9 Moraña)

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competicións Delegaciones – R U T A

Competición: 10 Km. de Padrón
Lugar Padrón
Fecha: 03 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Pto	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	30.50	Santiago Fernandez Gustavo	PINPO	37.06	Castro Santos Natalia	ATLET
	2	31.17	De La Fuente Gomez David	SGPPO	39.17	Garcia Sanchez Natalia	OLEC
	3	31.29	Vieitez Porto Ismael	DLKPO	39.44	García Rodríguez Tamara	BIOLU
	4	32.39	García Sainz Yago Ignacio	STOC	40.03	Garcia Lorenzo Silvia	NOYC
	5	33.20	Gómez Lopez Antón	STOC	40.59	Blanco Rey Elisa Vanesa	NOYC
	6	33.23	Muiño Varela Cristian	SDCC	41.19	Lopez Gestal Martina	SDCC
	7	33.24	Fernandez Soengas Jesus	DLKPO	41.33	Gomez Gonzalez Candela	TMBC
	8	33.30	Caamaño Nieto Ruben	SARC	43.41	Ramos Suárez Raquel	ADOC
	9	33.40	Fernandez Garcia Albino	AREOR	45.52	Ramos Leis Andreia	FONC
	10	33.42	Crego Fernández Jacobo	SDCC	46.25	Miguens Otero Elena	SARC
	11	33.57	Pérez Blanco Xosé	AREOR	46.26	Modia Caridad Adriana	RZCC
	12	34.10	Cendan Llorens Andres	CTCC	47.10	Carre Otero Elena	NSLC
	13	34.14	Bargiela Araujo Daniel	BIKI	47.17	Lorenzo Perez Natalia	NTBC
	14	34.16	Cutrín López David	CTCC	47.41	Pazos Meixus Ararat	SMIPO
	15	34.19	Mosquera Dopazo Juan Carlos	SARC	48.11	Blanco Amboage Mercedes	SARC
	16	34.20	Sánchez San Luis José María	SARC	48.20	Mariño Rey Silvia	SARC
	17	34.29	Agrelo Gomez Roberto	SARC	48.58	Betanzos Freire Aldara	SDBC
	18	34.33	Santiago Rey Diego	CTCC	49.06	Marño Rey Mariana	SARC
	19	34.37	Juanatey Garcia Carlos	NOYC	49.15	Agrasar Barral Sonia	SARC
	20	34.41	Rodriguez Lariño Jorge	ADOC	49.17	Rodriguez Del Rio Carmen	SDCC
	21	34.43	Montilla Fernandez Emilio	BIOLU	49.22	Mejuto Fernandez Nuria	SDCC
	22	34.45	Fontan Martinez Xacobe	SARC	50.09	Simón Ferro Patricia	CUNPO
	23	34.50	Vazquez Enjamio Julio	BOIC	50.18	Carril Boo Cristina	PINOC
	24	34.50	Garcia Ameijide German	NSLC	52.15	Riber Josefina	SDCC
	25	34.51	Maceiras Lago Angel Manuel	SARC	52.21	Fernandez Blanco Silvia	SDCC
	26	34.54	Jamardo Aboy Sergio	DLKPO	53.06	Vazquez Castroman Noemi	NTBC
	27	34.54	Becerro Escribano Luis Miguel	CRR_P	54.08	Zapata Rodriguez Raquel	MRQPO
	28	34.55	Riadigos Piñeiro Bruno	NSLC	54.50	Pérez Paz Alba	CTCC
	29	35.02	Alonso Nogueira David	BETAC	58.49	Carames Vila Noa	SDBC
	30	35.03	Rodriguez Gonzalez Hugo	SDBC	58.49	Lojo Lopez Noelia	SDBC
	31	35.12	Rodriguez Torres Juan Carlos	SDBC			
	32	35.13	Rodríguez Leal Carlos	FRRC			
	33	35.15	Marzoa Ruiz Miguel	MRQPO			
	34	35.19	Suárez Leis Jose	SDCC			
	35	35.21	Oubiña Falcon Maximino	CAMPO			
	36	35.30	Dopazo Miguez Alberto	CTCC			
	37	35.34	Cruz Soto David	CASC			

	38	35.43	Pombal Cortegoso Vicente	SMIPO			
	39	35.44	Lado Perez Marcos	NOYC			
	40	35.53	Rodriguez Vazquez Marcos	AREOR			
	41	35.55	Alvarez Paredes Carlos	NSLC			
	42	35.57	Nieto Gonzalez Jose Manuel	SARC			
	43	35.57	Fernández Tojo Alexandre	TMBC			
	44	35.58	Barreiro Castiñeira Marcos	CTCC			
	45	35.59	Calero Fernández José Manuel	SARC			
	46	36.01	Lopez Fernandez Victor	AREOR			
	47	36.04	Vazquez Grela Juan Carlos	NSLC			
	48	36.05	Rojo Luaces Adrian	SARC			
	49	36.12	Espiñeira Mosquera Martín	NSLC			
	50	36.19	Navarro Anton Jose	SDBC			
	51	36.20	Castroagudin Goméz Adrian	MÑRPO			
	52	36.21	Fagilde Fandiño Angel	CTCC			
	53	36.37	Díaz Bautista José Angel	BRUC			
	54	36.42	Falcon Perez Santiago	CAMPO			
	55	36.45	Triñanes Martinez Ernesto	SDBC			
	56	36.47	Vázquez Mato José Manuel	BRIC			
	57	36.59	Rodríguez Pouso José Angel	NOYC			
	58	37.06	Araujo Perez Damian	INDE			
	59	37.07	Martinez Iglesias Eric	SDBC			
	60	37.08	Alvarez Bendaña Alberto	SARC			
	61	37.09	Gendra Salvado Hugo	ENTR			
	62	37.14	Oubiña Dios Francisco Ramon	CAMPO			
	63	37.15	Garcia Vuelta Jose Manuel	NSLC			
	64	37.20	Fernandez Rodriguez Jose A.	BOIC			
	65	37.21	Exposito Campos Cristian	NAUC			
	66	37.21	Oviedo Bouzas Francisco	NOYC			
	67	37.22	Martinez Calvo Salvador	CRR_P			
	68	37.28	Espiña Fernández Francisco J.	INDE			
	69	37.32	Fabello Cid Eliseo	AREOR			
	70	37.34	Espiña Fernández Roberto	INDE			
	71	37.44	Fraga Diaz Manuel	CTCC			
	72	37.50	Ramos Ferrol Arturo	CTCC			
	73	37.55	Corral Sertal Javier	CTCC			
	74	39.01	Vidal Castaño Ivan	ENTR			
	75	38.04	Barreiro Pereira Xose Antón	SDCC			
	76	38.09	Guimarey Senin Javier	SARC			
	77	38.10	Laíño Silva Víctor	SMIPO			
	78	38.19	Lago Santiago Francisco	ADOC			
	79	38.22	Gonzalez Pousa Fernando	SDCC			
	80	38.28	Trillo Blanco Ruben	NOYC			
	81	38.36	Casais González Mariano	ADOC			
	82	38.39	Otero Dosil Ruben	NOYC			
	83	38.50	Barral Sanchez Jesús	SDCC			
	84	39.56	Cesar Vila Alvaro	TMBC			
	85	39.02	Pizarro Varela Andres Gabriel	NSLC			
	86	39.03	Figueira Perez Manuel	SARC			
	87	39.08	Sendón Rodríguez Jose Domingo	FONC			
	88	39.10	Seara Perez Alvaro	FONC			
	89	39.11	Gonzalez Villar Alberto	ENTR			
	90	39.12	Villa Vieiro Fernando	CTCC			

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

	91	39.21	Hermo Villar Pablo	NOYC			
	92	39.26	Cuenca García Francisco José	PINOC			
	93	39.26	Fernández Álvarez Carlos	SDTPO			
	94	39.34	Garea Suarez Manuel	NSLC			
	95	39.35	Perez Santamaria David	SARC			
	96	39.37	Vila Sieira Ruben	EGOLU			
	97	39.44	Luengo Delgado Pablo	ESTPO			
	98	39.44	Brandon Rodriguez Juan Carlos	FONC			
	99	39.45	Busto Lobato Carlos	SARC			
	100	39.45	Almeida Santos Lennon	SDCC			
	101	39.45	Toimil Castro Alfonso	MILC			
	102	39.48	Losada Carril David Enrique	MILC			
	103	39.54	Caso Bernabe Carlos Miguel	SDBC			
	104	39.56	Barbeito Gestal Raul	NSLC			
	105	40.00	Lopez Baleiron Edgar Manuel	SDBC			
	106	40.07	Couso Garcia Jesus	NEGC			
	107	40.08	Abad Gregorio David	SAMPO			
	108	40.14	Baamonde Arufe Agapito	SARC			
	109	40.15	Moreira Martínez Luis Manuel	ESTPO			
	110	40.16	Noya Perez Jose Antonio	FONC			
	111	40.25	Placer GarciaRodeja Martiño	SDCC			
	112	40.28	Martinez Valverde Juan Carlos	PINOC			
	113	40.31	Santos Boo Jesús	SDCC			
	114	40.32	Rodriguez Gonzalez Jose Ramon	AREOR			
	115	40.42	Pazos Campos Francisco	SDCC			
	116	40.50	Perez Pereira Ramiro	SARC			
	117	40.51	Taboada Millan Cesar	SARC			
	118	40.59	Mata Torreira Juan Manuel	FONC			
	119	41.15	Juanatey Perez Jose Antonio	FONC			
	120	41.16	Fernandez Casal Marcos	SARC			
	121	41.18	Suarez Rivero Victor	CTCC			
	122	41.19	Varela Alvarez Laureano	SDCC			
	123	41.31	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU			
	124	41.35	Rodriguez Gonzalez Ramon	AREOR			
	125	41.36	Otero Cepeda Xose Luis	STOC			
	126	41.37	Silva Luna Jordi	AREOR			
	127	41.38	Dosil Rivas Javier	FONC			
	128	41.44	Barros Barcala José Manuel	MRÑPO			
	129	41.45	Soto Buceta Sergio	CAMPO			
	130	41.56	Raviña Furelos Juan Carlos	SDCC			
	131	42.03	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC			
	132	42.14	Cepeda Gacio Francisco Javier	SDCC			
	133	42.41	Lareo Creo Daniel	NOYC			
	134	42.46	Figueiras Lorenzo Eduardo	CANC			
	135	42.52	Quintans Vazquez Jose Antonio	CTCC			
	136	43.00	Balado Mosquera Sergio Angel	SARC			
	137	43.09	Torres Bautis Manuel Jorge	CTCC			
	138	43.13	Cela Boisa Jesús	BRIC			
	139	43.14	Mariño Granja Gonzalo	BRIC			
	140	43.18	Fabeiro Liñares Julio Alberto	SARC			
	141	43.20	Castro Maroño Jorge	SDCC			
	142	43.23	Nogueira Montero Gabriel	CTCC			
	143	43.24	Rodriguez Trujillo Alejandro	CTCC			

	144	43.25	Sabio Fernandez Rafael	INDE			
	145	43.25	Fernandez Otero Luis Javier	SARC			
	146	43.29	Vazquez Vazquez Jose	GANLU			
	147	43.38	Fornos Gallego Luis	ESPOU			
	148	43.41	Lago Ces Jose Manuel	SARC			
	149	43.43	Soleto Cereijo Santiago	CTCC			
	150	44.01	Alvarellos Barreiro Juan José	SDCC			
	151	44.01	Riveiro Moledo Segundo Manuel	NOYC			
	152	44.42	Romay Rodriguez Ricardo	SARC			
	153	44.42	Iglesias Cristobo Eloy	SARC			
	154	44.43	Vidal Freijeiro Marcos	PINPO			
	155	44.52	Paniagua Fernandez Jose Luis	FONC			
	156	44.54	Garcia Lorenzo Diego	FONC			
	157	44.58	Goyanes Souto Adrian	TMBC			
	158	44.59	Filgueira Ponce Fernando	COMPO			
	159	45.00	Suarez Fuentes Francisco Borja	FONC			
	160	45.28	Cambeiro Blanco Juan Carlos	ADOC			
	161	45.54	Dominguez Otero Jose	FONC			
	162	46.02	Vidal Ferreño Pablo	BRUC			
	163	46.14	Albores Diaz Jose Manuel	NOYC			
	164	46.16	Pérez Fernández Brais	PINOC			
	165	46.21	Ramos Rodríguez Jesus Luis	OLEC			
	166	46.29	Limens ado Maximino	NEGC			
	167	47.31	Mendez Frojan Xaiño	SARC			
	168	48.11	Matalobos Bustelo Antonio	BRIC			
	169	48.16	Reboredo Duran Alberto	SARC			
	170	48.17	Simoes Fernandez Jose Luis	MRQPO			
	171	49.08	Guillin Gómez Gustavo	SARC			
	172	49.17	Reboreda Graña Amador	PINPO			
	173	49.45	Carrasco Iturra Carlos	PINOC			
	174	49.45	Nuñez González José Amable	MRÑPO			
	175	50.10	Rios Gibello Jose Manuel	NSLC			
	176	50.11	Estevez Ulloa Eduardo Jose	AREOR			
	177	50.12	Botana Ferreiro Juan Luis	SDCC			
	178	50.18	Sanchez Duro Jesus	PINOC			
	179	50.38	Castro Suárez Juan Carlos	PINOC			
	180	50.48	Pegito Pomba Manuel	PINOC			
	181	51.04	Pérez Baña David Alejandro	BRIC			
	182	51.51	Rodriguez Fernandez Felipe	ESPOU			
	183	52.11	Pena González Francisco	SDCC			
	184	52.15	Cabo Souto Jesus	SDCC			
	185	52.21	Beltrá García Ignacio	NTBC			
	186	52.35	Perez Freiria Jose Ramon	TUIPO			
	187	52.46	Blanco Novo José Manuel	ADOC			
	188	54.05	Vazquez Calvar Daniel	CAMPO			
	189	54.17	Mariño Pereiras Raul	NTBC			
	190	54.50	Gomez Sanchez Jose Antonio	INDE			
	191	55.07	Fernández Fraga José Javier	BOIC			
	192	56.34	Lopez Peña America	FONC			
	193	56.36	Perez Balirac Jesus	NTBC			
	194	56.45	Otero Perez Manoel	CRR_P			

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: 5 Km. de Padrón
Lugar Padrón
Fecha: 03 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	15.14	Canda Louzao Jose	AREOR	18.23	Pena Vicente Elsa	RFOLU
	2	15.25	Liste Monteagudo Pedro	TMBC	18.33	Rodriguez Abad Antia	OUROR
	3	15.33	Pousada Troitiño Jarno	LUELU	19.32	Castro Lopez Lara	TMBC
	4	15.39	Álvarez Ferreira Alexandre	ESPOU	19.43	Rivas Suarez Natalia	INDE
	5	15.50	Bautista Bugarin Carlos	PORPO	19.46	Muñiz Lesta Alba	TMBC
	6	16.07	Maneiro Teira Daniel	PINOC	19.49	Soutullo Paradela Ana Isabel	OUROR
	7	16.09	Afonso Lopez Thomas	TMBC	20.20	Taibo Castro Mario	STOC
	8	16.11	Bargiela Araujo Daniel	BIKI	20.31	Porteiro De Loño Mullunesh	SGPPO
	9	16.15	Diaz Oiza Pablo	STOC	20.37	Rodriguez Taboada Angeles	INDE
	10	16.37	Hernández Ulloa Agustín	PINOC	20.49	Anegas Fernandez Purificación	MIÑO
	11	16.57	Fernandez Garcia Miguel	SDBC	23.36	Cores Cancela Andrea	SDCC
	12	17.01	Sesar Miguez Adrian	MRAC	23.45	Lojo Lopez Noelia	SDBC
	13	17.13	Requeijo Requeijo Sergio	AREOR	24.24	García Fojo Aiala	MRÑPO
	14	17.25	Capelo Vieites Efren	BRIC	24.43	Couto Mendoza Maria Teresa	PINOC
	15	17.54	Alonso egal David	PORPO	24.48	Piñeiro Ben Lucía	SDCC
	16	18.02	Ponte Álvarez Arturo	STOC	25.23	Garcia Cainzos Irma	CTCC
	17	18.03	Fraga Adrio Carlos	PINOC	25.56	Maroñas Allo Maria	SDCC
	18	18.12	Carreira Casais Anxo	RFOLU	27.11	Martínez Parcero Verónica	PINOC
	19	18.14	Barca España Marcial Anibal	INDE	27.11	Agrelo Couselo María	MRÑPO
	20	18.17	Garcia Figueroa Jesus	TKTC	27.30	Amigo Ferreiro Maria Elena	SDCC
	21	18.19	García Vázquez Andrés	STOC	27.49	Rodriguez Sobrino Celina	MÑRPO
	22	18.21	Rodriguez Rodriguez Serafin	MIÑO	28.04	Rey Aran Maria Isabel	BOIC
	23	18.21	Costa Castro Manuel	TMBC	28.04	Rodriguez Freire Ana Maria	BOIC
	24	19.01	Valencia Rodriguez Cristian	MRQPO	28.31	Gil Castiñeiras Africa	SDCC
	25	19.24	Pombal Portela David	SAMPO	28.36	Gómez Otero María Del Pilar	SDCC
	26	19.45	Casal Blanco Carlos	SDCC	28.45	López López Martina	SDCC
	27	20.02	Magariños Gago Enrique	MÑRPO	29.41	Lopez Temes Rocio	XALC
	28	20.14	Bahamonde Barcala Brais	TMBC	30.05	Pegito Pacheco Lorena	PINOC
	29	20.38	Canosa Castiñeira Ramon	SARC	31.32	Pardo Montaña Maria Josefina	MRAC
	30	20.46	Estevez Lamas Ivan	FONC	32.01	Muñoz Larrazabal Itzel Oriana	AREOR
	31	20.52	Lopez Serna Cesar	STOC	32.03	Ansedes Domínguez Lucía	NTBC
	32	21.10	Martinez Herves Fernando	CUNPO	32.22	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
	33	21.41	Solís Pose Iván	SDCC			
	34	21.56	Moreira Veiga Jose Antonio	BOIC			
	35	22.03	Campos Santiago Angel	SARC			
	36	22.12	Sainz Garcia Jose Fernando	SARC			
	37	22.21	Miras Palacios Jesus	CTCC			
	38	23.55	Nuñez Blanco Alejandro	BARC			
	39	24.10	Moure Cañete Francisco	NTBC			
	40	24.19	Lopez Temes Manuel	XALC			
	41	24.49	Sanchez Leira Joaquin	STOC			
	42	30.06	Riveira Martínez Antonio	PINOC			

Competición: XVI Medio Maratón Coruña 21
Lugar A Coruña
Fecha: 25 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	1.07.21	Castro Varela Anxo	ATLET	1,19,48	Castro Torrado Cristina	PORPO
	2	1.09.33	Novales Quinteiro Tariku	ADI	1.25.01	Abad Martínez Sonia	TANPO
	3	1.11.03	Crespo Arias Jorge	SARC	1.25.26	Conde Rodriguez Maria Jesus	LGRLU
	4	1.11.04	Fernandez Rivera Alejandro	OUROR	1.25.53	Varela Santiso Patricia	CERC
	5	1.11.19	Puyuelo Pardo Victor	ATLET	1.27.17	Garcia Sanchez Natalia	OLEC
	6	1.12.44	Cortes Esperon Jorge	DLKPO	1.27.50	Garcia Lorenzo Silvia	NOYC
	7	1.13.50	Caamaño Nieto Ruben	SARC	1.31.07	Gomez Gonzalez Candela	TMBC
	8	1.14.08	Lorenzo Pérez Fernando	POUC	1.38.13	Anegas Fdez. Purificación	MIÑO
	9	1.14.58	Vicente Ríos Rubén	CERC	1.38.30	Castro Villaverde Teresa	NOYC
	10	1.16.06	Alonso Nogueira David	BETAC	1.40.28	Modia Caridad Adriana	RZCC
	11	1.16.10	Ruiz Breijo Diego	COCC	1.41.17	Suarez Gesto Elena	SDCC
	12	1.16.47	Eimil Vázquez Roberto	VILLU	1.44.52	Mojon Benavides Marta	AREOR
	13	1.16.54	Oubiña Falcon Maximino	CAMPO	1.44.56	Diaz Mesa Rocio	RIBLU
	14	1.17.00	Fernandez Dguez. Fernando	AREOR	1.45.22	Conde Alvarez Nerea	ESPOU
	15	1.17.39	Santiago Bosch Jose Antonio	PINPO	1.45.44	Millares Sieira Clata Mª	CANC
	16	1.17.48	Moure Fernandez Nuno	FOGC	1.46.25	Simon Martinez Amira	SDCC
	17	1.17.50	Sobral Gonzalez Manuel	PINPO	1.46.59	Carre Otero Elena	NSLC
	18	1.17.59	Rodriguez Torres Juan Carlos	SDBC	1.49.22	Triñanes Castro María José	VEN_P
	19	1.18.03	Fernandez Garcia Miguel	SDBC	1.49.28	Lojo Lopez Noelia	SDBC
	20	1.18.15	Barral Triñanes Álvaro	VEN_P	1.50.49	Betanzos Freire Aldara	SDBC
	21	1.19.06	Garcia Ameijide German	NSLC	1.53.40	Asorey Nieves Carmen	ENTR
	22	1.19.17	Montero Lopez Alejandro	SDCC	1.55.13	Moreira Brenlla Estrella	ENTR
	23	1.19.40	Seoane Pombo José Manuel	NEGC	1.55.34	Lopez Vilas Angeles	RATC
	24	1.19.41	Falcon Perez Santiago	CAMPO	1.56.11	Melendrez Vila Danae	NSLC
	25	1.19.43	Vazquez Grela Juan Carlos	NSLC	1.58.07	Alfonso Pita Rocío	ENKC
	26	1.19.47	Regueira Veiga Miguel	OLEC	1.58.46	Pazos Dominguez Alexandra	MCHC
	27	1.19.48	Alvarez Paredes Carlos	NSLC	1.59.37	Pinciroli Lara	FOGC
	28	1.19.48	Moris Vieites Alberto	MARC	2.00.04	Hermida Carballo Ana Belen	MCHC
	29	1.20.02	Vilas Martínez Adrián	BRIC	2.10.13	Carames Vila Noa	SDBC
	30	1.20.06	Fagilde Fandiño Angel	CTCC	2.12.51	Fernandez Romero Pilar	MCHC
	31	1.20.06	Casal Mourelos Martín	TMBC			
	32	1.20.14	Soto Parada Juan Carlos	PINPO			
	33	1.20.18	Breijo Martinez Yago	BEAPO			
	34	1.20.57	Guerra Hebello Diego	OIAPO			
	35	1.20.58	Serantes Bouza Hugo	NAOC			
	36	1.20.59	Fernández Ríos Jonathan	NAUC			
	37	1.20.59	Poupariña Castro Rafael	NAUC			
	38	1.21.24	Iglesias Carrera Pio	CTCC			
	39	1.21.30	Martinez Iglesias Eric	SDBC			
	40	1.21.51	Triñanes Martinez Ernesto	SDBC			
	41	1.22.03	Garcia Cerdeiras Bruno	ACEC			
	42	1.22.13	Rodriguez Dguez. Andres	PINPO			
	43	1.22.16	Mato Couso Manuel	CERC			
	44	1.22.48	Lema Perez Pablo Andres	OLEC			
	45	1.22.59	Lopez Eiroa Simon	ACEC			
	46	1.23.07	Cores Vázquez Ricardo	NAUC			
	47	1.23.12	Lopez Sousa Euniciano	VILLU			

	48	1.23.13	Navarro Anton Jose	SDBC			
	49	1.23.18	Pérez Castro Roberto	CERC			
	50	1.23.46	Mercador Mouce Fernando	ACEC			
	51	1.23.49	Benitez Somoza Israel	CANC			
	52	1.23.57	Pombo Ferreira Fernando	MRQPO			
	53	1.24.07	Freije Mariño Yago	RIBLU			
	54	1.24.16	Lopez Sanchez David	ENTR			
	55	1.24.19	Barbeito Gestal Raul	NSLC			
	56	1.24.22	Rodriguez Rodriguez Serafin	MIÑO			
	57	1.24.29	Araujo Perez Damian	INDE			
	58	1.24.38	Perez Rodriguez Javier	PINPO			
	59	1.24.54	Costa Rojo Borja	NSLC			
	60	1.25.00	Martinez Mellado David	SDCC			
	61	1.25.43	Cendán Matínez Javier	VILLU			
	62	1.25.47	Graña Souto Jose Luis	VILLU			
	63	1.25.49	Rodriguez Ferreiro Miguel	BUROR			
	64	1.25.50	Valencia Rodriguez Cristian	MRQPO			
	65	1.25.51	Fabello Cid Eliseo	AREOR			
	66	1.26.02	Caso Bernabe Carlos Miguel	SDBC			
	67	1.26.22	Barral Sanchez Jesús	SDCC			
	68	1.27.05	Gómez Pérez Marcos	RIBLU			
	69	1.27.21	Garcia De La Iglesia Alberto	VTS			
	70	1.27.51	Hermo Villar Pablo	NOYC			
	71	1.28.10	Garcia Soñora Marcos	NOYC			
	72	1.28.13	Gonzalez Villanueva Jorge	MRQPO			
	73	1.28.18	Gomez Longo Miguel	SDCC			
	74	1.28.55	Parada Garcia Luis Miguel	CANC			
	75	1.29.01	Gomez Agras David	NAUC			
	76	1.29.08	Parra Ameijide Miguel	CASC			
	77	1.29.08	Toimil Castro Alfonso	MILC			
	78	1.29.22	Escalante Perez David	NTBC			
	79	1.29.31	Couso Garcia Jesus	NEGC			
	80	1.29.39	Pizarro Varela Andres	NSLC			
	81	1.29.44	Fernández Lago Juan Carlos	SERC			
	82	1.29.57	Piñeiro Martinez Juan Jose	MRQPO			
	83	1.30.58	Ojea Castro Carlos	NSLC			
	84	1.31.02	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC			
	85	1.31.10	Seoane Ferreiro Felipe	PINPO			
	86	1.31.35	Quintela Vazquez Jesus	NTBC			
	87	1.32.09	Varela Alvarez Laureano	SDCC			
	88	1.32.33	Souto Perez Hector	INDE			
	89	1.32.37	Mosteiro López Xesús	CERC			
	90	1.32.38	Sabio Fernandez Rafael	INDE			
	91	1.32.42	Mata Torreira Juan Manuel	FONC			
	92	1.32.46	Silva Brenlla Gonzalo	NTBC			
	93	1.32.59	Garcia Mendez Jose Antonio	CERC			
	94	1.33.03	Brandon Rodriguez Juan C	FONC			
	95	1.34.04	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU			
	96	1.34.32	Carou Garcia Alvaro	CAMPO			
	97	1.34.32	Soto Buceta Sergio	CAMPO			
	98	1.34.34	Fernandez Novoa Miguel	MARC			
	99	1.34.44	Torres Bautis Manuel Jorge	CTCC			
	100	1.34.58	Seoane Chas Jose Manuel	AVMC			
	101	1.35.05	Sangiovanni Lorenzo Joaquín	SDCC			
	102	1.35.06	Varela Crespo Mario Daniel	AREOR			
	103	1.35.06	Dominguez Alsina Segundo	SDCC			
	104	1.35.29	Galan Presas Xoan	CASC			
	105	1.35.43	Gómez Lopez Antón	STOC			

	106	1.36.35	Figueiras Lorenzo Eduardo	CANC			
	107	1.36.59	Mato Cebrián Daniel	CERC			
	108	1.37.08	Estevez Lamas Ivan	FONC			
	109	1.39.00	Rodriguez Framil Alfonso	NTBC			
	110	1.39.36	Granda Nieto Jose Angel	RFOLU			
	111	1.40.28	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC			
	112	1.40.28	Levoso Touceda Jose Maria	ESPOU			
	113	1.41.10	Fernandez Trasancos Rufino	EGOLU			
	114	1.41.27	Nespoli Francesco	BOIC			
	115	1.42.28	Fontáns Sebe Marcos M.	CUNPO			
	116	1.42.36	Juanatey Perez Jose Antonio	FONC			
	117	1.42.37	Lusquiños Garcia Modesto	NSLC			
	118	1.43.07	Barbeira Garcia David	XALC			
	119	1.45.30	Iglesias Mira Felipe	ESPOU			
	120	1.45.37	Iban Fernandez Alberto	NSLC			
	121	1.45.48	Garcia Vuelta Jose Manuel	NSLC			
	122	1.46.17	Albores Diaz Jose Manuel	NOYC			
	123	1.47.17	Rios Oya Alejandro	SAMPO			
	124	1.48.34	Fernández Vázquez José	BCSOR			
	125	1.48.44	Saborido Fernandez Luis	SDBC			
	126	1.49.24	Vilar Vázquez Rubén	ENTR			
	127	1.51.01	García Carro Victor	CASC			
	128	1.53.26	Guereiro Pantaleon Antonio	ACEC			
	129	1.56.11	Fernandez Santiago Ruben	NSLC			
	130	1.58.04	Garcia Alonso Adolfo	ENKC			
	131	1,58,04	Mosteiro García Brais	ENKC			
	132	1.58.07	López Alfonso Héctor	ENKC			
	133	1.58.07	Aguete Lema Jose Mª	ENKC			
	134	1.58.07	Arias Lopez Jaime	ENKC			
	135	1.58.28	Fernandez Casal Miguel	INDE			
	136	1.59.42	Vazquez Orejas Javier A.	VRXLU			
	137	2.00.04	Gonzalez Fernandez Antonio	MCHC			
	138	2.00.18	Alonso Cuevas Francisco	MRQPO			
	139	2.01.59	Fernández Fraga José Javier	BOIC			
	140	2.04.34	Rey Castelo Victor Manuel	BOIC			
	141	2.07.25	Menendez Dominguez Juan	MARC			

Competición: 5 Km. de Xinzo (homologados)
Lugar Xinzo (Ourense)
Fecha: 10 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	17.27	Hugo Mlorais Rodríguez	AVAPO	1	19.30	Naroa Pereira Tesouro	OUROR
	2	18.03	Adrian Sesar Miguez	MRAC	2	20.14	Sara Diz da Rocha	SGPPO
	3	19.43	José M. Miradan Vieto	DOMPO	3	33.12	Carmen Rocha Cruces	MRQPO
	4	20.55	Breogán García Fernández	DEZPO				

Competición: I Trofeo de Marcha en ruta Concello de Ames
Lugar Ames (A Coruña)
Fecha: 24 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	5 Km.	22.51	Morales Del Castillo Juan M.	MARC	28.01	Ares Betanzos Icia	OUROR
		23.31	Díaz Sánchez Ismael	MARC			
		23.51	Gonzalez Perez Andres	RCVPO			
		26.50	Diego García González	RCVPO			
		26.55	Collazo Santamaria Nicolas	AMEC			
		27.38	Abeledo Manteiga Daniel	LUCLU			
Sub23	5 Km.	23.31	Díaz Sánchez Ismael	MARC			
Sub18	5 Km.	23.51	Gonzalez Perez Andres	RCVPO	28.01	Icia Ares Betanzos	OUROR
		26.50	Diego García González	RCVPO	30.45	Mendez Gonzalez Xoana	ADAOR
		26.55	Collazo Santamaria Nicolas	AMEC	30.57	Bedia Martinez Celtia	NAOC
		28.05	Moreira Gomez Nadir	MRAC	33.44	Taboada Zapata Raquel	COMPO
					35.33	Bello Sanchez Raquel	CUNPO
Sub16	3 Km.	23.33	Zuluaga Lamazares Hugo	CASC	16.08	Morales Pedreira Alba	MARC
		24.04	Rodriguez Álvarez Mauro	CASC	16.31	Martinez Pereira Monserrat	CUNPO
		24.04	Quintillán López Alonso	CASC	16.38	Gonzalez Perez Natalia	CAFPO
					17.19	Varela Salgado Sheila	OUROR
					17.55	Vidal Delgado Laura	CAFPO
					17.59	Vidal Lourido Ximena	CAFPO
					18.21	Cela Nuñez Paula	ADAOR
					19.05	Seijas Seoane Paula	MCHC
					19.28	Barreiro Lopez Ana)	MRAC
					19.57	Bujia Miguez Martina	CASC
					19.57	Pena Fernandez Sabela	SAMPO
					19.58	Ferrin Simon Xiana	CUNPO
					20.01	Rojo Marquez Henara	CUNPO
					21.20	Blanco Vidal Emma	MCHC
Sub14	2 Km.	10.58	Perez Sanchez Pablo	CASC	10.01	Cabado Rodriguez Sara	LUELU
		12.05	Rodríguez Zuluaga Diego	LUCLU	11.32	Alvarado Sordo Irene	COMPO
		12.21	Lema Santiago Diego	NEGC	11.47	Rey Ramos Cora	MARC
		12.28	Pernas Facal Juan	AMEC	12.37	Rodríguez Pérez Daniela	CAFPO
		13.32	Alonso Andujar Martiño	NEGC	13.52	Rial Martínez Luz	BAIPO
		15.08	Garcia Vilar Lois	AMEC	15.14	Gulin Martinez Elba	BAIPO
Sub12	2 Km.	10,53	Fernández Vázquez Diego	LUELU	10.48	Bargueiras Diaz Marta	LUELU
		10.57	Ceide Portela Thiago	LUELU	10.57	Morales Pedreira Paula	MARC
		11.41	Lorenzo Gonzalez Simon	MARC	11.53	Quintela Barrios Carlota	LUELU
		12.35	Grille Barbazan Aron	AMEC	11.58	Pallas Rodriguez Deva	BEAPO
		12.59	Cernadas Expósito Leo	SGPPO	12.24	Sanchez Yañez Irina	ADAOR
		13.31	Diz Casal Simón	CASC	12.34	Gesto Vila Laia	BEAPO
					13.12	Ortiz Vega Julia	COMPO
					13.20	Ubeira Fernández Ariadna	BEAPO
					13.21	Calvo Fernández Ainara	CASC
					13.38	Garcia Guitian Martina	ADAOR

					14.23	Ortiz Vega Inés	COMPO
					15.03	Gómez García Nora	DEZPO
					15.14	Salouane Benmoussa Ahlam	ESCLU
					15.25	Rodriguez Cavero Julieta	AMEC
					15.32	Blanco Lago Sara	MRAC
					16.03	Blanco Vidal Elia	MCHC
					16.23	Rego Vázquez Marta	CASC
Sub10	1 Km.	5.21	Gael Seijido Fernández	NAOC	5.49	Paredes Garcia Carme	NAOC
		7.58	Bouzas Durán Erin	MRAC	6.37	Guntiñas Gomez Antia	ADAOR
					6.39	Pazos Otero Olaia	MRAC
					6.55	Rodriguez Martinez Jana	BEAPO
					6.59	Fernandez Vazquez Daniela	LUELU
					8.10	Leon Hernando Natasha	ESCLU
					8.39	Noya González Carla	MRAC
M35	5 Km.	34.37	Martínez Limens Andrés	CUNPO			
		37.16	Martinez Limens Gabriel	CUNPO			
M40	5 Km.	22.51	Morales Del Castillo Juan M.	MARC			
M45	5 Km.	37.39	Daniel García Jiménez	BAIPO	30.35	Herminia Grande Outumoro	OUROR
				BAIPO	37.42	Simón Ferro Patricia	CUNPO
M50	5 Km.	26.41	Polo Gundín Manuel	NAOC	31.34	Pousa Castro Soledad	OUROR
					36.20	Martinez Vicente Dolores)	SDTPO

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: 10000 Peregrinos (10 Km. homologados)
Lugar Santiago
Fecha: 06 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	4	31.59	Castro Varela Anxo	ATLET	1	34.03	Finot Alice Marie Genevieve	CAFPO
	5	32.39	Garcia Souto Hugo	PORTU	2	34.07	Navarrete Santana Esther	INDE
	6	32.50	García Sainz Yago Ignacio	STOC	7	38.26	Lamiyae Himi	NAOC
	8	33.05	Perez Groba Emilio	ADAOR	9	40.00	Barbosa Fernandez Leticia	CAFPO
	10	33.31	Sardinero Gonzalez Alan	PINPO	10	40.08	Gontan Iglesias Ainoa	SDCC
	11	33.31	Barreiro Durán Martín	NAOC	11	40.45	Diaz Iglesias Andrea	RIAC
	12	33.43	Moure Fernandez Nuno	FOGC	13	42.32	Peñas Gonzalez Helena	OPAC
	13	33.47	Virgós Abelleira Santiago	LUCLU	14	42.37	Trillo Fernandez Carla	RFOLU
	14	33.54	Bello Rodriguez Anxo	FOGC	15	42.46	Blanco Rey Elisa Vanesa	NOYC
	16	34.29	Cortes Esperon Jorge	DLKPO	16	42.50	Isorna Felpeto Alba	SDCC
	19	35.06	Collazo Areosa Juan Ramon	PINOC	18	43.28	Ramos Suárez Raquel	ADOC
	20	35.17	Diaz Lorenzo Cristian	ADAOR	24	46.22	Fernandez Diaz Marta	SDCC
	21	35.23	Barros Gonzalez Abel	MRÑPO	25	46.48	Mejuto Fernandez Nuria	SDCC
	22	35.35	León Viñas Ricardo	SARC	29	47.09	Muñiz Perez Shaila	SDCC
	24	35.40	Nouche Lopez Borja	TMBC	31	47.58	Guridi Dieguez Valeria	SDCC
	26	36.02	Campos Suárez Francisco J.	STOC	40	51.05	Atán Rodríguez Banesa	SERC
	27	36.07	Fontan Martinez Xacobe	SARC	42	51.45	Deira Barcala Silvia	ENTR
	29	36.10	Rodriguez Lariño Jorge	ADOC	43	51.49	Asorey Nieves Carmen	ENTR
	31	36.37	Barral Triñanes Álvaro	VEN_P	44	52.28	Modia Caridad Adriana	RZCC
	34	37.01	Lado Perez Marcos	NOYC	56	55.20	Piñeiro Ben Lucía	SDCC
	33	37.01	Carou Carril Alberto	PINOC	71	57.49	Vigo Liñares Consuelo	ENTR
	35	37.08	Bujan Otero José Carlos	NTBC	77	58.49	Veiga Bermejo Araceli	CAMPO
	37	37.25	Crego Fernández Jacobo	SDCC	89	1.01.30	Bada Moreira Silvia	ENTR
	39	37.32	Garcia Gonzalez Brais.	RIBLU	117	1.08.30	Pose Gomez María Belen	BOIC
	40	37.34	Navarro Anton Jose	SDBC				
	41	37.37	Serantes Bouza Hugo	NAOC				
	42	37.41	Moreno Lira Josue	SDTPO				
	44	37.46	Gendra Salvado Hugo	ENTR				
	45	37.47	Falcon Perez Santiago	CAMPO				
	43	37.47	García Rodríguez Jorge	NTBC				
	46	37.54	Hoyos Silva Fernando	PINPO				
	47	37.54	Cachaldora Borrajo Manuel	RUNMA				
	48	37.54	Bas Roth Nicolas Fernando	CASC				
	49	38.00	Bregua Chas Ruben	MARC				
	53	38.17	Gonzalez Villar Alberto	ENTR				
	51	38.18	Morán Gonzalez Enrique	PORPO				
	54	38.23	Regueira Veiga Miguel	OLEC				
	55	38.26	Barbosa Carlos	FRRC				
	57	38.35	Gómez Sánchez José	PINOC				
	58	38.37	Hermo Villar Pablo	NOYC				
	59	38.37	Gomez Rios Jose Antonio	SARC				
	64	38.49	Abalo Chouza Narciso	SDBC				
	62	38.52	Alonso Fernandez Ricardo	RATC				
	63	38.55	Couselo Fernandez Alex	TMBC				

	69	39.29	Guimarey Senin Javier	SARC				
	70	39.34	Villar Rodríguez Ricardo	NTBC				
	73	39.41	Barral Rubirosa Alvaro	VEN_P				
	78	39.43	Baamonde Arufe Agapito	SARC				
	76	39.45	Iglesias Carrera Pio	CTCC				
	81	39.48	Gomez Longo Miguel	SDCC				
	82	39.49	Corral Sertal Javier	CTCC				
	83	39.51	Fraga Diaz Manuel	CTCC				
	85	39.57	Casais González Mariano	ADOC				
	84	40.00	Fernandez Rodriguez Jose	BOIC				
	86	40.03	Stoehr Rodriguez Tome	PATOR				
	89	40.03	Carvalhais Otero Gabriel	ESTPO				
	87	40.08	Otero Dosil Ruben	NOYC				
	91	40.09	Garcia Soñora Marcos	NOYC				
	93	40.16	Cesar Vila Alvaro	TMBC				
	96	40.23	Sesar Segade Fernando	SDCC				
	97	40.30	Mira Fernandez Jose	BUROR				
	99	40.32	Villaverde Vazquez Luis	NEGC				
	100	40.32	Vidal Castaño Ivan	ENTR				
	101	40.36	Silva Cesar Carlos	USCC				
	102	40.36	Sendón Rodríguez Jose	FONC				
	104	40.49	Senra Alvarez Roberto	TMBC				
	106	40.49	Luaces Paz Antonio	SARC				
	105	40.52	Gonzalez Pais Ramón	SARC				
	107	40.54	Parada Garcia Luis Miguel	CANC				
	110	41.06	Senra Martinez David	TMBC				
	115	41.11	Luengo Delgado Pablo	ESTPO				
	112	41.15	Limeres Posse Jacobo	USCC				
	116	41.23	Cabo Villaverde Miguel	PINOC				
	120	41.27	Placer Garcia Rodeja	SDCC				
	119	41.31	Paredes Parada Manuel	BARC				
	125	41.45	Calvo Roo Pedro	NOYC				
	124	41.48	Taboada Millan Cesar	SARC				
	128	42.17	Perez Pereira Ramiro	SARC				
	133	42.20	Rosende Brea José	CAIPO				
	130	42.20	Silva Brenlla Gonzalo	NTBC				
	131	42.24	Lopez Amenedo Ismael	TMBC				
	134	42.30	Noya Perez Jose Antonio	FONC				
	138	42.34	Mosquera Gonzalez Luis	BOIC				
	149	42.39	Quintela Vazquez Jesus	NTBC				
	142	42.42	García Fernández Javier	RIBLU				
	139	42.46	Estevez Lamas Ivan	FONC				
	147	42.54	Rodríguez Dopico Javier	ENTR				
	145	42.55	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC				
	154	43.09	Mata Torreira Juan Manuel	FONC				
	153	43.12	Lamas Perez Alejandro	ENTR				
	156	43.14	Varela Alvarez Laureano	SDCC				
	155	43.17	Quintela Martínez Ibán	ENTR				
	162	43.29	Barral Sanchez Jesús	SDCC				
	168	43.34	Ares Nogueira Sergio	BOIC				
	160	43.34	Perez Vidal German Delfin	NOYC				
	170	43.40	Carneiro Garcia Antonio	SDCC				

	171	43.50	Riveiro Moledo Segundo	NOYC				
	173	43.51	Paz Torres Fernando	SDCC				
	184	44.17	Suarez Fuentes Francisco	FONC				
	185	44.20	Castro Maroño Jorge	SDCC				
	190	44.44	Ferradans Valdés Jorge	CTCC				
	192	44.48	Suarez Rivero Victor	CTCC				
	196	44.51	Pérez Fernández Brais	PINOC				
	200	44.56	Martinez Gago Enrique	MRÑPO				
	199	44.57	Mosquera Edreira Adrián	CERC				
	201	44.57	Seijo Vazquez Ignacio	PINOC				
	211	45.39	Alvarez Bouzas Alberto	TMBC				
	214	45.42	Fabian González Dionisio	ADOC				
	217	45.52	Barbeira Garcia David	XALC				
	229	46.04	Brandon Antelo Simon	ENTR				
	253	46.45	Abel Suarez Jose Ramon	NTBC				
	255	47.03	Andrade Padin Damian	TRIPO				
	256	47.09	Mendez Quintela Francisco	SDCC				
	262	47.15	Vidal Ferreño Pablo	BRUC				
	275	47.44	Garcia Pena Jesus	TMBC				
	279	47.45	Casas Fernandez Ivan	TMBC				
	277	47.46	Casas Couselo Oscar	TMBC				
	284	48.11	Canosa Blanco Alfonso	ADOC				
	298	48.23	Fernandez Santiago Ruben	NSLC				
	299	48.52	Iglesias Casal Ricardo	NTBC				
	315	49.28	Gutierrez Escagedo Guillermo	FRRC				
	326	49.58	Luaña Louzao Pedro	ENTR				
	322	50.07	Rodriguez Framil Alfonso	NTBC				
	333	50.24	Matalobos Bustelo Antonio	BRIC				
	334	50.30	Garcia Galdo Javier	PINOC				
	329	50.35	Guillin Gómez Gustavo	SARC				
	356	51.13	Lopez Temes Manuel	XALC				
	362	51.28	Vigo Sanz Juan	ENTR				
	371	52.15	Rey Albarellos Fernando	SDCC				
	372	52.29	Alvarellos Barreiro Juan José	SDCC				
	379	52.47	Castro Suárez Juan Carlos	PINOC				
	382	52.48	Parcero Perez Serafin	CRR_P				
	375	52.55	Pegito Pomba Manuel	PINOC				
	413	54.28	Perez Balirac Jesus	NTBC				
	418	54.58	Soleto Cereijo Santiago	CTCC				
	420	54.59	Cutrín López David	CTCC				
	428	55.39	Santos Mallo Antonio	SILC				
	446	56.33	Gonzalez Quiroga Juan	ESPOU				
	451	56.59	Maneiro Liñares Alberto	SDCC				
	454	57.21	Gil Brea Jose Antonio	NTBC				
	468	59.29	Iglesias Andrade Brais	ADOC				
	473	1.00.32	Conde Lago Jesus	MRQPO				
	483	1.03.25	Rodriguez Pena Jorge	MRQPO				
	485	1.04.24	Mira Llopis Manuel	ADOC				
	486	1.04.29	Otero Perez Manoel	CRR_P				
	495	1.06.53	Rodriguez Barba Jose Pedro	BOIC				

Competición: 10000 Peregrinos (5 Km. homologados)
Lugar Santiago
Fecha: 06 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	16.38	Bargiela Araujo Daniel	BIKI	21	18.09	Paniagua Rodriguez Demeku	PINOC
	2	16.42	Ulla Couñago Pablo	SGPPO	22	18.10	Paniagua Rodriguez Debris	PINOC
	3	16.45	Gonzalez Mariño Jorge	NAOC	56	19.49	Parrado Pinaque Teresa	STOC
	4	16.55	Maneiro Teira Daniel	PINOC	73	20.44	Diz Da Rocha Sara Cristina	SGPPO
	6	17.11	Pena Carracedo Lucas	MRAC	89	21.15	Ramos Leis Andreia	FONC
	7	17.24	Abraldes Lorenzo José Ángel	SGPPO	105	21.54	Rosales Rosales Paula	PINPO
	8	17.31	Capelo Vieites Efren	BRIC	119	22.34	Sanchez Varela Sara	MARC
	9	17.33	Diaz Alonso Daniel	COCC	121	22.50	Pazos Meixus Ararat	SMIPO
	10	17.43	Toimil Plaza David	STOC	123	22.48	Garcia Pena Maria Jesús	TMBC
	11	17.49	Garabato Lagares Adrian	STOC	136	23.28	Sambade Leston Loreto	TKTC
	12	17.52	Pardal Coca Iván	STOC	140	23.32	Val Del Río María Ángeles	MRAC
	13	17.53	Castroagudin Goméz Adrian	MÑRPO	156	24.01	Cores Cancela Andrea	SDCC
	14	17.51	Fernández Tojo Alexandre	TMBC	174	24.51	García Fojo Aiala	MRÑPO
	17	18.05	Salido Jove Bruno	NAOC	182	25.12	Couto Mendoza Maria Teresa	PINOC
	18	18.09	Mata Castro Arturo	STOC	185	25.20	Romero Gomes Camila C.	SDCC
	19	18.09	Lopez Villar Jose Angel	EGOLU	197	25.47	García Fernández Isabel	FONC
	23	18.14	Mateos Calviño Iago	SDCC	198	25.37	Cariñena Amigo Purificación	MRAC
	24	18.16	Araujo Perez Damian	INDE	200	25.48	Iglesias Area Maria	PINPO
	25	18.21	Danis Castro Cristian	SDCC	209	26.12	Vazquez Castro Virginia	FONC
	26	18.29	Lires Saborido Andrés	MARC	223	27.04	Liñares Castelo Marta	PINOC
	27	18.28	Fraga Adrio Carlos	PINOC	227	26.56	Reimondez Calvo Sonia	FONC
	28	18.30	Gontán Castro José Antonio	SDCC	244	27.35	Veiga Blanco Montserrat	FONC
	30	18.37	Garcia Vazquez Emilio	SDCC	261	28.00	Amigo Ferreiro Maria Elena	SDCC
	31	18.38	Martinez Mellado David	SDCC	297	29.29	Llovera Salgado Irea	SDCC
	32	18.43	Barreiro Pereira Xose Antón	SDCC	304	29.49	Castro Blanco Ramona	ENTR
	33	18.45	Devesa Pequeño Ignacio	BRIC	305	29.47	Pegito Pacheco Lorena	PINOC
	36	18.57	Lourido Rial Lorenzo	NEGC	334	31.19	Vázquez Fernández Ana	PINOC
	38	19.00	Costa Castro Manuel	TMBC	352	32.30	Pardo Montaña Josefina	MRAC
	39	19.04	Pena Suarez José Manuel	BOIC	365	33.02	Barbeira Gallardo Angela	XALC
	41	19.05	Cachafeiro Garcia Gerardo	SDCC	376	34.12	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
	43	19.12	Rosende Fuentes Jose Luis	TMBC				
	44	19.10	Cuenca García Francisco José	PINOC				
	45	19.17	Ulla Rega Manuel	ADCPO				
	46	19.20	Rodriguez Otero Mario	BRIC				
	48	19.25	Iglesias Comojo Pablo	TCOM				
	50	19.29	García Vázquez Andrés	STOC				
	52	19.34	Méndez Mosquera Ángel	CERC				
	53	19.44	Sesar Miguez Adrian	MRAC				
	55	19.44	Lopez Pardo Alejandro	FOGC				
	58	19.56	Villa Vieiro Fernando	CTCC				
	60	20.02	Rey Candal Iván	SDCC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

	61	20.01	Rey Graña Antonio	BOIC				
	64	20.07	Garrido Sobrino Emilio José	PUROR				
	66	20.05	Couso Garcia Jesus	NEGC				
	69	20.19	Piñon Loureiro Andres	EGOLU				
	70	20.31	De La Puente Martin Fernando	BAIPO				
	72	20.39	Castro Gómez Daniel	TMBC				
	90	21.17	Juanatey Perez Jose Antonio	FONC				
	99	21.29	Fernandez Castro Juan Carlos	STOC				
	101	21.33	Noya Pena Gustavo	STOC				
	104	21.34	Alvarez Lorenzo Alberto	PORPO				
	107	22.00	Del Rio Hernandez Luis	MILC				
	111	22.13	Dominguez Otero Jose	FONC				
	112	22.18	Verdejo Sanchez Juan I.	STOC				
	117	22.29	Palacios Lado Sergio	PINOC				
	122	22.49	Ces Romero Jose Manuel	ENTR				
	125	22.59	Carreira Saborido Alvaro	NOYC				
	137	23.27	Bello Garcia Manuel	USC				
	145	23.47	Labella Lozano Torcuato	MRAC				
	146	23.41	Gonzalez Varela Benito	TMBC				
	148	23.47	Garcia Villaverde Francisco Jose	SDCC				
	151	23.59	Casal Blanco Carlos	SDCC				
	153	24.04	Garabatos Barciela David	ADCPO				
	159	24.01	Pérez Baña David Alejandro	BRIC				
	160	24.03	Cela Boisa Jesús	BRIC				
	162	24.25	Moure Cañete Francisco	NTBC				
	164	24.23	Sainz Garcia Jose Fernando	SARC				
	165	24.15	Sanchez Iñiguez Juan Alberto	BOIC				
	171	24.46	Sanchez Leira Joaquin	STOC				
	173	24.33	Mallo Nieto Julio	BRIC				
	176	24.55	Calvo Gerardi Manuel	SARC				
	300	29.36	Sangiovanni Lorenzo Joaquín	SDCC				
	306	29.48	Riveira Martínez Antonio	PINOC				
	380	34.31	Rey Rodriguez Jose Manuel	CTCC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Santyago Nocturna (10-5 Km. homologados)
Lugar Santiago
Fecha: 27 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Pto	5 Km.	10 Km.	Atleta	Club	5 Km.	10 Km.	Atleta	Club
1	16.12	32.01	Puig Malvar Jorge	INDE	18.59	38.18	Fernández Barreiros Tina	SDCC
2	16.11	32.02	Garcia Souto Hugo	PORTU	21.04	42.15	Veres Ojea Elena	SDCC
3	16.11	32.58	García Sainz Yago Ignacio	STOC	20.59	42.33	Gomez Gonzalez Candela	TMBC
4	16.14	33.48	Moure Fernandez Nuno	FOGC	21.05	43.22	Tarrío Martínez María	SDCC
5	16.27	33.50	Negreira Montero Juan	SARC	21.01	43.30	Salvado Dieguez Julia	SDCC
6	17.01	34.30	Gómez Lopez Antón	STOC	22.30	45.09	Fernandez Diaz Marta	SDCC
7	16.44	34.41	Ocerin Vazquez Mikel	ACEC	23.20	46.35	Salgado Santos Lara	SDCC
8	17.19	34.51	García Iglesias Brais	STOC	22.29	46.46	Simon Martinez Amira	SDCC
9	17.19	35.00	Lopez Fernandez Nemesio	FONC	22.20	46.06	Betanzos Freire Aldara	SDBC
10	17.19	35.04	Nouche Lopez Borja	TMBC	22.23	46.08	Mejuto Fernandez Nuria	SDCC
11	17.54	36.00	Gonzalez Pais Ramón	SARC	23.19	47.17	Diaz Mesa Rocio	RIBLU
12	17.45	36.03	Santiago Rey Diego	CTCC	23.45	48.52	Val Del Río María Ángeles	MRAC
13	17.59	36.10	Lado Perez Marcos	NOYC	24.16	49.42	Rodriguez Del Rio Carmen	SDCC
14	18.10	36.45	Fernández Tojo Alexandre	TMBC	24.35	50.04	Moreira Brenlla Estrella	ENTR
15	18.22	36.51	Rodríguez Leal Carlos	FRRC	24.27	50.14	Fernandez Blanco Silvia	SDCC
16	18.10	36.53	Capelo Vieites Efren	BRIC	24.17	50.21	Ramos Leis Andreia	FONC
17	18.26	37.02	Fagilde Fandiño Angel	CTCC	24.33	50.33	Rodriguez Villar Sonia	ENTR
18	18.26	37.03	Corral Sertal Javier	CTCC	25.30	51.33	Lopez Vilas Angeles	RATC
19	18.09	37.11	Casal Perez Juan Carlos	SDCC	25.50	51.55	Garcia Pena Maria Jesús	TMBC
20	18.16	37.13	Hermida Rodriguez Agustin	NAUC	26.29	54.32	Cernadas Lago Paula	SERC
21	18.09	37.14	Picallo Mato Adrian	ESTPO	27.12	55.58	Oca Gonzalez Ana	CAIPO
22	18.09	37.17	Calero Fernández José Manuel	SARC	28.23	56.48	Reimondez Calvo Sonia María	FONC
23	19.09	37.40	Castro Santos Ignacio	DEZPO	28.27	57.10	Vazquez Castro Virginia	FONC
24	18.32	37.45	Chaves Mon Ramiro	ESCLU	27.15	57.31	Vigo Liñares Consuelo	ENTR
25	18.35	37.47	Dobarro Landeira Adrian	FONC	28.27	57.44	Cecilia Via Tamara	FONC
26	18.25	37.48	Abelenda López Martín	SDCC	28.00	57.49	Veiga Blanco Montserrat	FONC
27	18.36	37.48	Nieto Gonzalez Jose Manuel	SARC	28.42	58.23	Cores Cancela Andrea	SDCC
28	18.40	37.49	Iglesias Carrera Pio	CTCC	28.40	58.24	Amigo Ferreiro Maria Elena	SDCC
29	18.51	37.57	Triñanes Martinez Ernesto	SDBC	28.31	58.24	Aldrey Ferreiro Beatriz	FONC
30	18.50	37.58	Martinez Iglesias Eric	SDBC	21.25	42.16	Portela Otero Ines	STOC
31	19.19	38.04	Airas Cota Ruben	BUROR	29.11	59.39	Perez Gutierrez Angeles	FONC
32		38.15	Mata Castro Arturo	STOC	29.03	59.52	Bujan Otero Susana	NTBC
33	18.58	38.15	Gonzalez Villar Alberto	ENTR	21.01	43.01	Leiro Lopez Maria Soledad	SDCC
34	19.06	38.47	Andrade Rama Daniel	BRIC	30.50	1.03.00	Picans Bermudez Teresa	CAIPO
35	19.18	38.50	Baamonde Arufe Agapito	SARC	30.59	1.08.32	Bada Moreira Silvia	ENTR
36	19.26	38.53	Troitiño Bouza Jose Manuel	FRRC	30.54	1.04.52	Mariño Iglesias Alba	FONC
37	19.05	38.55	Vázquez Mato José Manuel	BRIC	32.38	1.06.35	Castro Blanco Ramona	ENTR
38	19.23	38.57	Gomez Longo Miguel	SDCC	32.43	1.07.41	Pose Gomez María Belen	BOIC
39	19.12	38.57	Costa Castro Manuel	TMBC	32.47	1.07.54	Pardo Montaña Josefina	MRAC
40	19.00	39.00	Fernandez Rodriguez Jose A	BOIC	22.40	46.14	Suarez Gesto Elena	SDCC
41	19.23	39.02	Vázquez Tourón Antonio	SDCC	24.30	49.32	Vazquez Castroman Noemi	NTBC
42	19.01	39.03	Fernández Lago Juan Carlos	SERC	24.32	51.08	Lojo Lopez Noelia	SDBC
43	18.49	39.07	Devesa Pequeño Ignacio	BRIC	25.21	51.29	Asorey Nieves Carmen	ENTR
44	19.10	39.11	Pena Suarez José Manuel	BOIC	26.44	54.57	Carames Vila Noa	SDBC

45	19.25	39.16	Senra Martinez David	TMBC				
46	19.29	39.16	Cesar Vila Alvaro	TMBC				
47	19.20	39.23	Perez Rodriguez Javier	PINPO				
48	19.21	39.26	Zarauza Beiras Alvaro	BRIC				
49	19.47	39.52	Sendón Rodríguez Jose D.	FONC				
50	19.54	39.56	Seara Perez Alvaro	FONC				
51	20.29	39.57	García Vázquez Andrés	STOC				
52	19.27	39.59	Sesar Segade Fernando	SDCC				
53	19.47	40.00	Camino Velasco Pablo	ENTR				
54	19.42	40.02	Omil Iglesias Jose Manuel	PINPO				
55	19.52	40.05	Placer GarciaRodeja Martiño	SDCC				
56	19.49	40.11	Paredes Parada Manuel	BARC				
57	19.47	40.19	Villa Vieiro Fernando	CTCC				
58	19.50	40.34	Dosil Rivas Javier	FONC				
59	27.17	40.52	Perez Pereira Ramiro	SARC				
60	20.30	40.57	Leon Vazquez Ivan	BOIC				
61	20.07	41.09	Miguez Miguez Luis	SDCC				
62	20.43	41.13	Estevez Lamas Ivan	FONC				
63	20.34	41.15	Noya Perez Jose Antonio	FONC				
64	20.37	41.25	Gomez Beiro Santiago	FONC				
65	20.50	41.36	Figueiras Martinez Baltasar	SARC				
66	21.03	41.47	Romero Barreiro Jose Antonio	BOIC				
67	21.03	41.47	Mosquera Gonzalez Luis	BOIC				
68	20.46	41.47	Gonzalez Gonzalez Jose Carlos	FONC				
69	20.43	41.54	Cepeda Gacio Francisco Javier	SDCC				
70	20.39	42.04	Garcia Cabeza Daniel	SDCC				
71	20.18	42.06	Ares Nogueira Sergio	BOIC				
72	20.42	42.10	Alvarez Bouzas Alberto	TMBC				
73	20.44	42.13	Nogueira Montero Gabriel	CTCC				
74	20.47	42.14	Lamas Perez Alejandro	ENTR				
75	21.02	42.14	Sanda Ares Jose	SDCC				
76	20.44	42.18	Torres Bautis Manuel Jorge	CTCC				
77	21.04	42.22	Rodriguez Lopez Cristian	BOIC				
78	21.05	42.23	Varela Alvarez Laureano	SDCC				
79	21.15	42.24	Rodríguez Dopico Javier	ENTR				
80	21.05	42.31	Quintela Vazquez Jesus Manuel	NTBC				
81	21.18	42.49	Otero Calvo Esteban	SDCC				
82	21.05	42.53	Couso Garcia Jesus	NEGC				
83	21.29	42.55	Neira Dopazo Pablo	FONC				
84	20.48	42.57	Otero Cepeda Xose Luis	STOC				
85	20.51	43.00	Vidal Moreiras Miguel	SDCC				
86	29.37	1.00.09	Ramos Suárez María Begoña	ENTR				
87	23.13	43.18	Gomez Agras David	NAUC				
88	22.04	43.21	Solís Pose Iván	SDCC				
89	21.01	43.32	Salvado Tejedor Roberto	SDCC				
90	21.45	43.32	Cao Garcia Jose Manuel	FONC				
91	21.24	43.40	Suarez Fuentes Francisco Borja	FONC				
91	21.25	43.41	Dominguez Castro Andres	TMBC				
93	21.39	44.12	Maroño Dominguez Miguel	ESTPO				
94	22.57	45.26	Garcia Lorenzo Diego	FONC				
95	22.23	45.26	Reboredo Duran Alberto	SARC				
96	22.42	45.27	Pumariño Perez Amador	ENTR				
97	23.07	45.30	Cela Boisa Jesús	BRIC				
98	22.51	45.38	Garcia Pena Jesus	TMBC				
99	23.31	45.47	Rosende Fuentes Jose Luis	TMBC				
100	22.31	46.08	Negreira Barcia Daniel	ENTR				
101	22.50	46.09	Garcia Fuentes Roi Manoel	SDCC				
102	22.43	46.23	Álvarez Lodeiro Santiago	ENTR				

103	22.49	46.27	Andrade Padin Damian	TRIPO				
104	22.53	46.51	Fernández Vázquez José Santos	BCSOR				
105	23.16	47.10	Garcia Galdo Javier	PINOC				
106	22.49	47.32	Docampo Garcia Joaquin	BERCO				
107	23.49	48.01	Díaz Barbará Santiago	VTS				
108	23.06	48.07	Rozas Ramos Martín	NTBC				
109	25.39	48.08	Morandeira Reyes Ramon	FONC				
110	23.54	48.30	Guillin Gómez Gustavo	SARC				
111	24.17	48.30	Mallo Nieto Julio	BRIC				
112	24.03	48.38	Gutierrez Escagedo Guillermo	FRRC				
113	23.39	48.43	Alvarellos Barreiro Juan José	SDCC				
114	24.15	49.10	Gil Brea Jose Antonio	NTBC				
115	24.31	49.26	Vazquez Calvar Daniel	CAMPO				
116	24.03	49.40	Portomeñe Menoyo José	FRRC				
117	23.50	50.08	González Graña Fernando	CAIPO				
118	24.17	50.21	Paniagua Fernandez Jose Luis	FONC				
119	24.18	50.22	Dominguez Otero Jose	FONC				
120	24.28	50.33	Vigo Sanz Juan	ENTR				
121	25.22	50.35	Pérez Baña David Alejandro	BRIC				
122	24.46	50.48	Oitavén Fernández Marcelo	USCC				
123	24.44	51.24	Mariño Pereiras Raul	NTBC				
124	23.51	51.38	De Novoa Gómez Carlos	ENTR				
125	25.23	51.40	Vázquez Ferreiro Manuel	ADOC				
126	25.07	51.43	Moure Cañete Francisco	NTBC				
127	24.24	52.04	Villanueva Nodar Tomás	CAIPO				
128	25.06	52.21	Beltrá García Ignacio	NTBC				
129	25.45	53.41	Blanco Novo José Manuel	ADOC				
130	26.57	54.05	Villaverde Lopez Jesus	AMEC				
131	28.00	54.11	Perez Balirac Jesus	NTBC				
132	26.26	54.36	Blanco Souto Manuel	CAIPO				
133	27.26	54.40	Regueiro Barreiro Juan Ramon	INDE				
134	27.02	54.51	Maneiro Liñares Alberto	SDCC				
135	27.01	55.03	Gil Blanco Rubén	CDGPO				
136	29.13	58.12	Fernández Fraga José Javier	BOIC				
137	28.50	58.50	Mira Llopis Manuel	ADOC				
138	29.05	59.24	Gonzalez Graña Jose Manuel	FONC				
139	30.01	1.00.05	Quintela Martínez Ibán	ENTR				
140	30.16	1.04.30	Rodriguez Barba Jose Pedro	BOIC				
141	32.39	1.06.35	Ces Romero Jose Manuel	ENTR				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: 10 Km. O Porriño (10-5 Km. homologados)
Lugar O Porriño
Fecha: 28 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Pto	5 Km.	10 Km	Atleta	Club	5 Km.	10 Km.	Atleta	Club
1	15.02	29.52	El Nabaoui El Mehdi	STOC	16.38	33.18	Navarrete Santana Esther	INDE
2	15.35	31.20	Garcia Souto Hugo	PORTU	17.29	34.45	Perez Bugarin Uxia	CAFPO
3	15.42	31.50	Perez Groba Emilio	ADAOR	24.18	49.23	Guisande Vieito Carla	BEAPO
4	15.49	32.01	Paredes Gonzalez Javier	OUROR	18.44	37.58	Abad Martínez Sonia	TANPO
5	16.03	32.45	Bargiela Araujo Daniel	BIKI	19.15	38.51	Rodriguez Negreira Uxia	OUROR
6	16.20	32.53	Carrasco Nuñez Jordi	PINPO	19.15	38.54	Varela Santiso Patricia	CERC
7	16.08	33.11	Rodriguez Gonzalez Hugo	SDBC	19.12	39.03	Freaza Otero Sofia	COMPO
8	16.38	33.19	Perez Lorenzo Daniel	RCVPO	19.20	39.20	Mariño Torrado Rebeca	SDBC
9	16.41	34.23	Pérez Blanco Xosé	AREOR	19.41	39.41	Martinez Gonzalez Maria	PORPO
10	17.14	34.24	Fdez. Dominguez Fernando	AREOR	20.11	40.33	García Rodríguez Tamara	BIOLU
11	17.14	34.28	Garcia Gomez Victor	AREOR	20.05	40.38	Tasende Andrade Martina	ADAOR
12	17.20	34.37	Fuentes Lubians Rafael	DOMPO	20.30	40.48	Rivas Suarez Natalia	INDE
13	17.14	34.39	Alvarez Lorenzo David	PORPO	20.10	40.49	Soutullo Paradela Ana Isabel	OUROR
14	17.10	34.41	Diaz Fernandez Xabier	LUCLU	19.29	40.56	Barbosa Fernandez Leticia	CAFPO
15	17.30	35.17	Estevez Garcia Manuel	ADAOR	20.31	41.15	Villalba Barrios Delia	COMPO
16	17.21	35.19	Montilla Fernandez Emilio	BIOLU	21.06	42.29	Losada Miranda Marina	OUROR
17	17.33	35.35	Alvarez Fernandez Miguel	OUROR	21.36	44.00	Rodríguez González Nerea	PORPO
18	17.42	35.56	Pereira Cardalda Ruben	DOMPO	21.41	44.13	Rosales Rosales Paula	PINPO
19	18.21	36.30	Piñeiro Graña Santiago	SAMPO	22.10	44.30	Fernandez Otero Marta	COMPO
20	18.06	36.47	Morán Gonzalez Enrique	PORPO	24.47	49.30	Zapata Rodriguez Raquel	MRQPO
21	17.58	36.48	Bregua Chas Ruben	MARC	26.31	52.14	Parada Rodríguez Noelia	PORPO
22	18.33	37.08	Parcero Espiño Miguel	AREOR	26.15	54.23	Nogueras Mediavilla Rosana	PORPO
23	18.36	37.33	Sanchez Moreira Ricardo	PUROR	27.05	54.52	Bar Iglesias Aroha	MRQPO
24	19.09	37.42	Burgos Rey Jose Antonio	PORPO	27.29	56.58	Fernandez Lopez Antia	LUCLU
25	18.43	38.00	Ulla Rega Manuel	ADCPO	30.40	1.00.04	Ruiz Camiña Mercedes	ADCPO
26	18.56	38.27	Figueira Perez Manuel	SARC				
27	19.12	38.59	Maquieira Pereira Adrian	DLKPO				
28	19.55	39.45	Bernardez Carballo Oscar	DOMPO				
29	19.55	39.46	Dominguez Cabral Elias	DOMPO				
30	19.56	39.48	Abad Gregorio David	SAMPO				
31	20.28	40.12	Carballal Gonzalez Antonio	PINPO				
32	20.01	40.41	Pazo Nuñez Emilio	TUIPO				
33	20.30	40.47	Barca España Marcial	INDE				
34	20.47	40.48	Sobral Rosales Francisco	PINPO				
35	19.56	40.52	Martinez Perez Jose Antonio	PORPO				
36	20.47	41.14	Santiago Pereira Miguel	PINPO				
37	20.57	42.10	Perez Rego Rafael	TUIPO				
38	21.18	42.16	Sevilla Subiela Pedro	COMPO				
39	20.08	43.15	Sicilia Barci Juan	INDE				
40	20.34	44.11	Otero Crespo David	PINPO				
41	23.35	47.34	Simoes Fernandez Jose Luis	MRQPO				

42	24.27	47.34	Hernandez Ramirez Vicent	ADCPO			
43	23.46	48.49	Pereira Piñeiro Roman	PORPO			
44	24.47	49.32	Chamorro Rodriguez Eugenio	MRQPO			
45	24.41	50.09	Perez Freiria Jose Ramon	TUIPO			
46	25.35	50.56	Cabo Ben Jose Luis	BUROR			
47	25.36	50.57	Souto Cortizo Manuel	BUROR			
48	25.58	52.56	Dominguez Barcia David	MRQPO			
49	25.58	53.27	Villar Salgado Jose	MRQPO			
50	26.35	54.13	Vázquez Delgado Carlos	INDE			

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competición: Memoria Josefina Romero de Marcha en ruta
Lugar: A Coruña
Fecha: 18 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	5 Km.	23.12	Oriol López Arias	BARBERA	26.59	Laura Zarate Briz	SCORPIO
		26.46	Alfonso Duarte	PORTUGAL	27.06	Angela Romo Martín	TOLEDO
					29.02	Abelleira Hernandez Noa	LUCLU
Sub20	5 Km.	26.46	Alfonso Duarte	PORTUGAL			
Sub18	5 Km.	23.12	Oriol López Arias	BARBERA	26.59	Laura Zarate Briz	SCORPIO
					29.02	Abelleira Hernandez Noa	LUCLU
					30.53	Bello Sanchez Raquel	CUNPO
					32.57	Taboada Zapata Raquel	COMPO
					33.16	Mendez Gonzalez Xoana	ADAOR
					33.29	Campos Rodríguez Paula	LUCLU
Sub16	5 Km.				27.06	Angela Romo Martín	TOLEDO
Sub16	3 Km.	14.05	Rafael Torralba Arroyo	ALMERIA	15.21	Morales Pedreira Alba	MARC
		14.21	Valcarce Fernandez Mateo	ADAOR	15.25	Garcia Garcia-Boente Marta	LUELU
		15.39	Jamardo Capelo Anxo	SGPPO	16.04	Gonzalez Perez Natalia	CAFPO
		16.52	Bautista Bugarín Tomás	PORPO	16.38	Pena Fernandez Sabela	SAMPO
		19.03	Gonzalez Calvo Dario	INDE	17.14	Martinez Pereira Monserrat	CUNPO
					17.35	Costas Casas Sofia	PIRLU
					17.38	Cela Nuñez Paula	ADAOR
					17.44	Vidal Delgado Laura	CAFPO
					18.30	Suarez Miramontes Ainhoa	AMEC
					18.34	Seijas Seoane Paula	MCHC
					18.40	Alarcon Garcia Lara	PIRLU
					19.11	Ferrin Simon Xiana	CUNPO
					19.44	Barreiro Lopez Ana	MRAC
					19.48	Bujia Miguez Martina	CASC
					21.05	Duran Cacheiro Ellen	CUNPO
					22.43	Rojo Marquez Henara	CUNPO
					22.49	Lopez Suarez Icia	COCC
Sub14	3 Km.	15.38	Iago Da Silva Porras	TORRELAV.	16.14	Alba Vázquez Galán	LUELU
		16.20	Diaz Gomez Anton	NAOC	16.41	Alvarado Sordo Irene	COMPO
		16.58	Rodríguez Zuluaga Diego	LUCLU	16.57	Castro Corton Martina	LUELU
		17.18	Perez Sanchez Pablo	CASC	14.39	Rodriguez Cavero Julieta	AMEC
					17.55	Chaos Lopez Carlota	LUELU
					18.33	Diaz Rodríguez Aitana	CAFPO
					19.02	Rodríguez Pérez Daniela	CAFPO
					19.22	Lamas Diaz Matilde I.	NAOC
					19.57	Guerrero Pereira Ana Maria	MCHC
					20.37	Rial Martínez Luz	BAIPO
					20.54	Prego Silvestre Mara	CASC
					21.15	Camean Hermida Emma	MCHC
Sub12	2 Km.	10.02	Fernández Vázquez Diego	LUELU	10.17	Bargueiras Díaz Marta	LUELU

		10.08	Ceide Portela Thiago	LUELU	10.23	Morales Pedreira Paula	MARC
		10.53	Lorenzo Gonzalez Simon	MARC	11.12	Quintela Barrios Carlota	LUELU
		12.35	Diz Casal Simón	CASC	11.25	Rey Ramos Cora	MARC
		15.18	Amado Prego Nicolás	CASC	11.57	Sanchez Yañez Irina	ADAOR
					12.19	Pallas Rodriguez Deva	BEAPO
					12.48	Real Fernandez Sara	LUELU
					13.20	Rodriguez Baamonde Alejandra	LUELU
					16.12	Arias Vázquez Julia	FRALU
Sub10	1 Km.	5.16	Seijido Fernández Gael	NAOC	5.22	Iglesias Castrillo Laiene	LUELU
		6.31	Suarez Meitin Iago	NAOC	5.37	Paredes Garcia Carme	NAOC
		6.40	Castillo Giraldo Dylan	ADAOR	6.01	Guntiñas Gomez Antia	ADAOR
					6.57	Fernandez Vazquez Daniela	LUELU
M35	5 Km.	33.11	Martinez Liméns Andres	CUNPO			
M45	5 Km.	26.37	Juan M. de lucas Pasalodc.	ZOITIN	29.59	Grande Outomuro Herminia	OUROU
					33.42	Simón Ferro Patricia	CUNPO
M50	5 Km.	33.23	Quiroga Alvarez German	OUROR	31.05	Pousa Castro Maria Soledad	OUROR

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competición: 10 Km.de Carballo (homologados)
Lugar Carballo
Fecha: 02 Xuño2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	30.53	Fernandez Rivera Alejandro	OUROR	1	38.31	Fernández Barreiros Tina	SDCC
	2	31.07	Nasr Bouchaib	ARZC	2	39.21	Garcia Sanchez Natalia	OLEC
	3	31.07	Lorenzo Lopez Manuel	PINPO	3	40.10	García Rodríguez Tamara	BIOLU
	4	32.21	Garcia Souto Hugo	PORTU	4	42.09	Gomez Gonzalez Candela	TMBC
	5	34.12	Lestido Rey Martin	SARC	5	43.30	Modia Caridad Adriana	RZCC
	6	34.18	Carrasco Nuñez Jordi	PINPO	6	47.12	Vazquez Castroman Noemi	NTBC
	7	34.27	Diaz Pérez Esteban	NAOC	7	49.24	Lojo Lopez Noelia	SDBC
	8	34.27	Gomez Lamas Ruben	PINOC	8	54.06	Corredoira Baleato Maria	SARC
	9	34.33	Mariño Rial Alberto	SDCC	9	55.00	Pérez Paz Alba	CTCC
	10	34.45	Alonso Nogueira David	BETAC	10	1.10.42	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
	11	36.03	Fernandez Garcia Miguel	SDBC	11	40.41	Fernandez Jiemenez Aroa	AVAPO
	12	47.02	Garcia Pena Maria Jesús	TMBC				
	13	36.08	Montilla Fernandez Emilio	BIOLU				
	14	36.45	Pardiñas Mallón Jose A.	SDCC				
	15	37.00	Gonzalez Piñeiro Carlos	CAMPO				
	16	37.00	Casas Bello Fernando	TAMC				
	17	38.13	Rosende Fuentes Jose Luis	TMBC				
	18	38.27	Silva Brenlla Gonzalo	NTBC				
	19	38.37	Rodriguez Fernandez Jesus	NTBC				
	20	38.55	Seara Perez Alvaro	FONC				
	21	39.04	Ramos Ferrol Arturo	CTCC				
	22	39.26	Del Campo Pastor Juan	NSLC				
	23	39.38	Garcia Soñora Marcos	NOYC				
	24	39.40	Estevez Lamas Ivan	FONC				
	25	39.42	Noya Perez Jose Antonio	FONC				
	26	40.16	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC				
	27	40.26	Gomez Beiro Santiago	FONC				
	28	40.48	García Vázquez Andrés	STOC				
	29	40.58	Varela Alvarez Laureano	SDCC				
	30	41.18	Perez Vidal German Delfin	NOYC				
	31	41.23	Quintela Vazquez Jesus M.	NTBC				
	32	41.39	Paz Torres Fernando	SDCC				
	33	42.09	Gomez Gonzalez Anton	RCVPO				
	34	42.41	Lamas Vila Eligio Jeses	PUROR				
	35	43.46	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC				
	36	44.40	Fontáns Sebe Marcos M.	CUNPO				
	37	45.20	Moreira Martínez Luis M.	ESTPO				
	38	49.26	Gil Brea Jose Antonio	NTBC				
	39	49.37	Mariño Pereiras Raul	NTBC				
	40	50.11	Baahomde Suarez Francisco	TMBC				
	41	53.25	Campos Andrade Manuel	FOGC				

Competición: 10 Km.de Marín – Manuel Rosales 2024 (homologados)
Lugar Marín
Fecha: 27 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	30.42	De La Fuente Gomez David	SGPPO	1	33.55	Brea Abreu Edymar Daniely	OUROR
	2	30.49	Garcia Souto Hugo	PORTU	2	33.47	Caeiro Mariño Isabel	SGPPO
	3	31.15	Lorenzo Lopez Manuel	PINPO	3	38.13	Manso Heras Itzíar	OUROR
	4	32.08	Gomez Otero Daniel	DLKPO	4	38.33	Varela Santiso Patricia	CERC
	5	32.35	Santiago Fernandez Gustavo	PINPO	5	39.04	Castillo Oñate Sara	CRR_P
	6	33.27	Moure Fernandez Nuno	FOGC	6	40.09	Leiro Lopez Maria Soledad	SDCC
	7	33.29	Virgós Abelleira Santiago	LUCLU	7	42.33	Villalba Barrios Delia	COMPO
	8	33.30	Camescasse Rouco Pablo	DLKPO	8	43.20	Fernandez Diaz Marta	SDCC
	9	33.36	Garcia Balea Miguel	SMIPO	9	44.06	Pérez Trabazo Laura	SMIPO
	10	33.36	Pais Fondo Francisco	SDCC	10	44.12	Gonzalez Fernandez Aurora	PINOC
	11	33.38	Vazquez Fernandez Ivan	SMIPO	11	45.03	Rosales Rosales Paula	PINPO
	12	33.44	Ocerin Vazquez Mikel	ACEC	12	45.37	Gomez Gonzalez Candela	TMBC
	13	34.05	Jamardo Aboy Sergio	DLKPO	13	45.38	Anegas Fernandez Purificación	MIÑO
	14	34.05	Rial Lemos Raúl	VCGPO	14	49.14	Martinez Pascual. Pilar	PINPO
	15	34.13	Laso Vazquez Xenxo	AREOR	15	50.24	Estevez Alonso Raquel	PINPO
	16	34.15	Hernández Ulloa Agustín	PINOC	16	53.27	Pinciroli Lara	FOGC
	17	34.23	Carrasco Nuñez Jordi	PINPO	17	53.41	ieto Barrio Sara	SAMPO
	18	34.43	Fernandez Gonzalez Ivan	BAIPO	18	56.16	Aldao Pintos Celia	PINPO
	19	34.56	Janeiro Cerdeira Javier	AREOR	19	57.19	García Lorenzo Antía	PINPO
	20	34.57	Iglesias Penela Pablo	PINPO	20	1.01.17	Davila Curras Lorena	CDGPO
	21	35.08	Rodriguez Alvarez Diego	DLKPO	21	1.02.30	Muñoz Larrazabal Itzel Oriana	AREOR
	22	35.27	Esteban Ferrreiro David	COCC	22	1.11.49	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
	23	35.28	Vidal De Sa David	SAMPO				
	24	35.29	Bello Rodriguez Anxo	FOGC				
	25	35.31	Estevez Perez Daniel	CRR_P				
	26	35.32	Moreno Lira Josue	SDTPO				
	27	35.56	Martinez Castro Roberto	PINPO				
	28	36.18	Sobral Gonzalez Manuel	PINPO				
	29	36.26	Oubiña Falcon Maximino	CAMPO				
	30	36.52	Rodríguez Leal Carlos	FRRC				
	31	37.14	Rodriguez Dominguez Andres	PINPO				
	32	37.45	Omil Iglesias Jose Manuel	PINPO				
	33	37.58	Lopez Fernandez Juan Carlos	TROOR				
	34	38.03	Mata Castro Arturo	STOC				
	35	38.05	Rodriguez Rodriguez Serafin	MIÑO				
	36	38.08	Corbacho Zamis Jacobo	SGPPO				
	37	38.11	Vázquez Fernández José A.	SDTPO				
	38	38.12	Barca España Marcial Anibal	INDE				
	39	38.23	Lopez Capon Javier Carlos	CRR_P				
	40	38.30	Rodriguez Ferreiro Miguel	BUROR				
	41	38.35	Silva Luna Jordi	AREOR				
	42	38.57	Soto Parada Juan Carlos	PINPO				

	43	39.10	ieto Fervenza Alvaro	CRR_P				
	44	39.26	Suarez Martinez Manuel	VTS				
	45	39.33	Pereira Pinto Lisboa Jorge M.	ADNR				
	46	39.35	Miguez Seara Martin	OUROR				
	47	39.36	Nanín López José Manuel	MIÑO				
	48	39.55	Carballal Gonzalez Antonio	PINPO				
	49	40.04	Pereira Fariña Alberto	SDCC				
	50	40.10	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC				
	51	40.15	Fernandes Rei Leonardo	DOMPO				
	52	40.18	Lopez Pardo Alejandro	FOGC				
	53	40.24	Perez Rodriguez Jose Manuel	AREOR				
	54	40.27	Bargiela Araujo Daniel	BIKI				
	55	40.29	Dominguez Cabral Elias S.	DOMPO				
	56	40.53	Otero Crespo David	PINPO				
	57	41.07	Freire Calvo Diego	TRIPO				
	58	41.23	Lusquiños Garcia Modesto	NSLC				
	59	41.23	Gomez Lopez Jose Benito	OUROR				
	60	41.23	Ewering Susanne	TCOM				
	61	41.28	Varela Alvarez Laureano	SDCC				
	62	41.31	Gil Blanco Francisco José	PINPO				
	63	41.32	Sobral Rosales Francisco	PINPO				
	64	42.04	Conde Iglesias Ismael	MIÑO				
	65	42.12	Perez Alvarez Jaime A.	RUNPO				
	66	42.21	Miguez Miguez Luis	SDCC				
	67	43.01	Gonzalez Rodriguez Manuel	ADNR				
	68	43.44	Miranda Vieito Jose Manuel	DOMPO				
	69	43.52	Gonzalez Lains Manuel	PINPO				
	70	44.05	Sainz Garcia Jose Fernando	SARC				
	71	44.47	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC				
	72	45.03	Rivas Lopez Javier	PINPO				
	73	45.15	Garrido Iglesias Miguel Anxo	PINPO				
	74	45.51	Alonso Escaño Bernardo	PINPO				
	75	46.07	Andrade Padin Damian	TRIPO				
	76	46.37	Vidal Freijeiro Marcos	PINPO				
	77	47.06	Fernandez García Manuel.	PINPO				
	78	47.08	Reboredo Duran Alberto	SARC				
	79	47.15	Veiga Garcia Jeronimo	PINPO				
	80	48.14	Alonso Vazquez Pedro	PINPO				
	81	48.51	Veiga Aldao León	PINPO				
	82	49.05	Gil Ramos Xose Manuel	MRQPO				
	83	49.06	Boleas Ramón David	MRQPO				
	84	49.38	Rodal Diz Angel Manuel	PINPO				
	85	50.54	Fernández Rodríguez Emilio	RIBLU				
	86	51.16	Nuñez González José Amable	MRÑPO				
	87	51.33	Seijo Fernández José Carlos	MRÑPO				
	88	52.58	Blanco Docampo Roberto J.	PINPO				
	89	54.21	Gil Blanco Rubén	CDGPO				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: XXXVI Milla Festas do Cristo (homologados)
Lugar : O Barco de Valdeorras
Fecha: 15 Septiembre 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Elite	3	4.24.2	David de la Fuente Gómez	SGPPO	2	5.08.1	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
	5	4.28.9	Hassan Izzedine Yelmo	SGPPO	4	5.21.5	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	7	4.34.5	Elina N. López Iglesias	CAST.	5	5.24.0	Eva Rouco Iglesias	LUCLU
	10	4.37.4	Adrián Lago Tizón	SGPPO	6	5.25.0	Maria Estevez Vázquez	AMECO
					7	5.27.5	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
					8	5.39.0	Sara Guedes do Nascimento	LUELU
					9	5.39.4	Paula de la Torre Carabelos	SGPPO
					11	5.46.7	Aroa Barbeito Besada	SGPPO
Sub18	1	4.44	Iker Fernández Codesido	GANDLU				
Máster B	1	5.20.8	Emilio García Vázquez	SDCC	1	6.32.9	Conchy Prada Hernández	ADAS
	2	5.22.6	Alberto Asensio Campazas	ADAS				
	3	5.24.7	José M. García Pérez	ADAS				
	5	5.45.8	Pablo Fernández Vázquez	BCSOU				
Máster C	1	5.58.7	Alberto Ojea Fernández	OUROR				
Máster D	1	6.20.7	José M. Insua Rodríguez	RIAC				
Máster E	1	11.52.1	Francisco Bao Estevez	ADAS				

Competición: IV Milla Urbana Portas de Compostela (Circuito homologado)
Lugar : Santiago
Fecha: 29 Septiembre 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Elite	Milla	4.31.4	Adrián Ben Montenegro	ADIDAS	5.10.2	Esther Guerrero Puigdevall	NEW B.
M1		5.07.3	Amador Pena Torreiro	SDCC	7.24.0	Clara Mª Millares Sieira	CANARIO
M2		5.08.8	Abel Barros González	MORPO	6.25.7	Noelia Papín estevez	DAWAKO
M3		6.00.0	Roberto Senra Alvarez	TAMBRE	7.24.3	Carmen Rodriguez del Rio	SDCC
Sub18		5.25.9	Iván Casas Fernández	TAMBRE	7.00.7	Maria Ulla Couñago	ADCPO
Popular		5.12.5	Arturo Ponte		6.45.0	Helena Paz Ferreiro	

Sub16	1 Km.	3.02	Jun Sieira Gerpe	NEGC	3.13	Paula Fernández Pérez	SDCC
Sub14		3.24	Xoel Otero Rial	TAMBRE	3.36	Judit Barros Campos	MORPO
Sub12		3.36	Xian Posada Román	RCVPO	3.42	Icia López Ojén	CASC
Sub10		3.45	Alvaro Martín Corral	ADCPO	4.02	Celia Mella Rama	MRC

Competición: II Carreira Solidaria As Pontes 5 Km. (Circuito homologado)
Lugar : As Pontes
Fecha: 29 Septiembre 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	16.07	Teijido Lopez Antonio	RFOLU	2	21.26	Soto Viñas Rebeca	NAOC
	2	16.44	Campello Carballo Manuel	NAOC	5	24.35	Cerdido Diaz Luz	NAOC
	3	17.37	Lopez Villar Jose Angel	EGOLU	11	29.13	Noya Miras Concepcion	SDCC
	5	18.16	López Dopico Miguel	FRRC				
	7	18.43	Lopez Vazquez Luis	RFOLU				
	9	18.55	Barro Rochela Juan Carlos	TRIC				
	10	18.55	Barro Rochela Juan Carlos	TRIC				
	18	20.26	Sabio Fernandez Rafael	INDE				
	21	20.32	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU				
	26	22.09	Gutierrez Escagedo Guillermo	FRRC				
	50	30.22	Pantin Lopez Jose	NAOC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: Coruña 10. (Circuito homologado)
Lugar : A Coruña
Fecha: 06 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	5	30.45	Castro Varela Anxo	ATLET	4	38.02	Lamiyae Himi	NAOC
	7	31.34	Fernandez Rivera Alejandro	OUROR	5	38.09	Spencer Conceicao Zelinda	OVI
	9	32.11	García Sainz Yago Ignacio	STOC	6	38.27	Rodriguez Negreira Uxia	OUROR
	10	32.20	Moure Fernandez Nuno	FOGC	7	39.00	Conde Rodriguez Mª Jesus	LGRLU
	11	32.27	Esedo Fraguio Alvaro	MARC	8	39.03	Garcia Sanchez Natalia	OLEC
	12	32.28	Ruiz Breijo Diego	COCC	9	39.34	Papin Estevez Ines	DAWA
	14	32.34	Puyuelo Pardo Victor	ATLET	10	39.42	Parrado Pinaque Teresa	STOC
	15	32.54	Crespo Arias Jorge	SARC	13	40.30	Porteiro De Loño Mullunesh	SGPPO
	16	33.04	Jopia Astray Iago	COCC	15	40.54	Pedrosa Carrete Esther	DAWA
	17	33.19	Gómez Lopez Antón	STOC	16	41.03	Gomez Gonzalez Candela	TMBC
	20	33.41	Nouche Lopez Borja	TMBC	17	41.05	Iglesias Carballido Andrea	DOMPO
	21	33.42	Barral Triñanes Álvaro	VEN_P	19	41.28	Soutullo Paradela Ana I.	OUROR
	22	33.44	Vicente Ríos Rubén	CERC	20	41.39	Sanchez Rocha Nerea	NSLC
	24	33.45	Pais Fondo Francisco	SDCC	21	41.46	Saburido Reesa Cora	RUNMA
	25	33.50	García Iglesias Brais	STOC	25	42.20	Valin Sanchez Marta	VRXLU
	27	33.54	Garcia Gomez Victor	AREOR	27	43.12	Soto Viñas Rebeca	NAOC
	28	34.03	Riadigos Piñeiro Bruno	NSLC	30	43.31	Pastor Amoros Nuria	LGRLU
	34	34.22	Sánchez San Luis José María	SARC	36	44.57	Castro Villaverde Teresa	NOYC
	39	34.38	Espiñeira Mosquera Martín	NSLC	49	46.42	Carre Otero Elena	NSLC
	40	34.40	Garcia Cerdeiras Bruno	ACEC	55	47.20	Castelao Llaneza Julia	LGRLU
	41	34.44	Vazquez Ares Fernando	SARC	65	48.07	Barbeito Dominguez Marta	CASC
	42	34.57	Cao Blanco Gonzalo	STOC	71	48.21	Barreiro Senra Pilar	CASC
	44	35.01	Alvarez Fernandez Miguel A.	OUROR	73	48.29	Suarez Gesto Elena	SDCC
	45	35.03	Pardiñas Mallón Jose Antonio	SDCC	98	50.30	Cainzos Garcia Andrea	MCHC
	47	35.06	Alonso Nogueira David	BETAC	99	50.33	Gonzalez Fernandez Elena	MCHC
	49	35.14	Martinez Castro Roberto	PINPO	102	50.55	Gonzalez Fernandez Dolores	MCHC
	53	35.32	Castro Portela Ruben	GANLU	104	51.08	Vila Villar Aranza	MCHC
	54	35.33	Suárez Leis Jose	SDCC	107	51.26	Pinciroli Lara	FOGC
	60	35.55	Diaz Alonso Daniel	COCC	147	53.50	Dominguez Roman Luz Maria	BUROR
	61	35.56	Lopez Sousa Euniciano	VILLU	163	54.26	Caamaño Bermudez Anabel	BOIC
	62	35.57	Lopez Fernandez Victor	AREOR	167	54.34	Melendrez Vila Danae	NSLC
	64	36.00	Garcia Arroyo Jorge	MARC	176	55.10	Vázquez Calvo Noelia	BERCO
	67	36.18	Martínez Sánchez Damián	TMBC	194	55.48	Barreiro Nuñez Ana	MCHC
	75	36.26	Gonzalez Garcia Jorge Carlos	NSLC	195	55.49	Fernandez Romero Pilar	MCHC
	77	36.33	Araujo Perez Damian	INDE	211	56.31	Barreiro Fuentes Mª Luisa	RZCC
	78	36.36	Freije Mariño Yago	RIBLU	265	58.01	Corredoira Baleato Maria	SARC
	81	36.41	Bregua Chas Ruben	MARC	276	58.22	Rodriguez Freire Ana Maria	BOIC
	82	36.41	Garcia Vuelta Jose Manuel	NSLC	290	58.44	Vazquezgundin Paz Maria	NSLC
	83	36.43	Calero Fernández José Manuel	SARC	317	59.40	De Arriba Bellogin Begoña De	EGOLU
	86	36.50	Garcia Gonzalez Santiago	BUROR	332	1.00.14	Lugilde Lenza Maria Carmen	BERCO
	89	36.58	Alvarez Paredes Carlos	NSLC	367	1.01.20	Alfonso Pita Rocío	ENKC
	91	37.02	Lema Perez Pablo Andres	OLEC	369	1.01.21	Parguiña Fernandez Susana	EGOLU
	93	37.04	Hoyos Silva Fernando	PINPO	425	1.04.35	Ieto Souto Cristina	BERCO

	95	37.07	López Dopico Miguel	FRRC	449	1.07.05	Muiña Crende Sandra María	LGRLU
	96	37.10	Martinez Iglesias Eric	SDBC	451	1.07.08	López López Tania	LGRLU
	98	37.14	Regueira Veiga Miguel	OLEC	464	1.10.24	Moldes Cao Rosa	OLEC
	99	37.15	Alonso Fernandez Ricardo	RATC	470	1.11.36	Montero Facal Susana	BERCO
	100	37.17	Maseda Carballo Francisco J.	MARC				
	103	37.18	Roibas Fernandez Jose Luis	ACEC				
	104	37.20	Pérez Castro Roberto	CERC				
	108	37.27	Pizarro Varela Andres Gabriel	NSLC				
	110	37.29	Fernández Lago Juan Carlos	SERC				
	118	37.40	Lorenzo Pérez Fernando	POUC				
	122	37.45	Bugallo Del Puerto Xaquín	OLEC				
	123	37.49	Fernandez Rodriguez Jose A.	BOIC				
	130	38.05	Paredes Parada Manuel	BARC				
	131	38.08	Pardal Coca Iván	STOC				
	130	38.15	Hermida Rodriguez Agustin	NAUC				
	132	38.16	Díaz Bautista José Angel	BRUC				
	137	38.21	Barca España Marcial Anibal	INDE				
	144	38.30	Baamonde Sande Antonio	NSLC				
	146	38.37	Leon Vazquez Ivan	BOIC				
	152	38.49	Romero Barreiro Jose Antonio	BOIC				
	155	38.56	Veleiro Diaz Jorge	BUROR				
	167	39.10	Ojea Castro Carlos	NSLC				
	172	39.16	Martín Corral Abraham	CERC				
	180	39.25	Pena Suarez José Manuel	BOIC				
	182	39.28	Lopez Eiroa Simon	ACEC				
	185	39.33	Barbeito Gestal Raul	NSLC				
	188	39.36	Garcia Nuñez Luis Eduardo	VRXLU				
	193	39.40	Monteagudo Ferreira Juan C.	RUNMA				
	204	39.49	Alvarez Chinchilla Jesus	OLEC				
	213	39.54	Raposo Bujan Gerardo	LUCLU				
	217	39.58	Cruz Soto David	CASC				
	220	40.01	Gil Soriano Álvaro	MARC				
	238	40.32	Méndez Mosquera Ángel	CERC				
	244	40.45	González Ledo Francisco Javier	OLEC				
	246	40.48	Fernandez Fraga Federico	INDE				
	247	40.49	Fernandez Garcia. Adrian	AVMC				
	252	40.52	Lusquiños Garcia Modesto	NSLC				
	255	40.57	Fernandez Novoa Miguel Angel	MARC				
	257	40.58	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU				
	260	41.03	Moris Vieites Alberto	MARC				
	262	41.05	Gomez Gonzalez Anton	RCVPO				
	289	41.46	Mosquera Edreira Adrián	CERC				
	287	41.46	Sabio Fernandez Rafael	INDE				
	290	41.50	Mato Cebrián Daniel	CERC				
	298	41.59	Miguez Miguez Luis	SDCC				
	301	42.06	Garcia Mendez Jose Antonio	CERC				
	311	42.16	Álvarez Díaz Francisco	LGRLU				
	314	42.23	Fernández Hortas Roberto	CASC				
	334	42.54	Otero Cepeda Xose Luis	STOC				
	338	42.55	Guerrero Castillo Jose Manuel	MCHC				
	337	42.55	Seoane Chas Jose Manuel	AVMC				
	379	43.47	Estevez Lamas Ivan	FONC				
	397	44.13	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC				

	398	44.15	Aparicio Diaz Javier	OLEC				
	404	44.20	Roca Cancio Diego	INDE				
	406	44.21	Rey Quintela Eduardo	ACEC				
	449	44.55	Garcia Pena Jesus	TMBC				
	471	45.15	Moreira Veiga Jose Antonio	BOIC				
	495	45.41	Vilar Rodriguez Fernando	USCC				
	541	45.44	Docampo Garcia Joaquin	BERCO				
	545	46.26	Nespoli Francesco	BOIC				
	575	46.57	Jove Santos Manuel Ángel	COCC				
	589	47.13	Goyanes Souto Adrian	TMBC				
	606	47.32	López Gago Victor Manuel	LGRLU				
	626	47.55	Fernandez Santiago Ruben	NSLC				
	636	48.05	Alvarez Iglesias Domingo	EGOLU				
	656	48.29	Guereiro Pantaleon Antonio	ACEC				
	691	49.00	Portomeñe Menoyo José	FRRC				
	742	49.55	Barca Taibo Iván	BIOLU				
	752	50.06	Silva Cesar Carlos	USCC				
	839	51.25	Pinciroli Marco Emilianoo	FOGC				
	850	51.39	Novoa Sanchez Jose Antonio	FRRC				
	851	51.40	Vilar Vázquez Rubén	ENTR				
	897	52.32	Beltrá García Ignacio	NTBC				
	934	53.08	Iglesias Mira Felipe	ESPOU				
	1004	54.26	Suarez Pazos Ramon	USCC				
	1019	54.40	Fernández Vázquez José Santos	BCSOR				
	1098	57.13	Rey Castelo Victor Manuel	BOIC				
	1236	1.01.19	López Reigosa Igor	ENKC				
	1235	1.01.19	Mosteiro García Brais	ENKC				
	1238	1.01.21	Arias Lopez Jaime	ENKC				
	1237	1.01.21	López Alfonso Héctor	ENKC				
	1240	1.01.22	Garcia Cristobal Eliseo	ENKC				
	1239	1.01.22	López Rodríguez José Luis	ENKC				
	1263	1.02.22	Varela Verdes Jose	ENKC				
	1302	1.04.53	Rodriguez Barba Jose Pedro	BOIC				
	1304	1.04.56	Pantin Lopez Jose	NAOC				
	1323	1.07.06	Obregón López Marcos	LGRLU				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: XXIII Carreira Pedestre Concello de Ames (Circuito homologado)
Lugar : Ames
Fecha: 20 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	32.24	Puig Malvar Jorge	INDE	1	36.15	Piñel Lorenzo Eva	CAFPO
	2	32.26	Garcia Souto Hugo	PORTU	2	39.07	Barbosa Fernandez Leticia	CAFPO
	3	32.31	Vales Ferreira Fernando	STOC	3	39.54	Gontan Iglesias Ainoa Jn	SDCC
	4	32.39	Suarez Martinez Hugo Pr	RCVPO	4	40.07	García Rodríguez Tamara	BIOLU
	5	41.32	Viadel Turjanicova Patricie	STOC	6	43.07	Mayo Caamaño Marianela	SARC
	6	32.50	Diaz Oiza Pablo	STOC	7	43.45	Solla Ucha Alba Al	PINOC
	7	33.18	Lestido Rey Martin	SARC	8	43.49	Martínez Martínez Ana	SERC
	8	33.20	Caamaño Nieto Ruben	SARC	9	43.57	Parrado Pinaque Teresa	STOC
	9	33.23	Gomez Gonzalez Anton	RCVPO	10	43.57	Portela Otero Ines	STOC
	10	33.57	Nouche Lopez Borja	TMBC	12	44.19	Rodriguez Rodriguez Manuela	PUROR
	11	34.05	Trigo Lores Roberto	STOC	13	44.34	Ramos Leis Andreia	FONC
	12	34.14	Insua Diaz Ruben	SARC	14	44.36	Cores Cancela Andrea	SDCC
	13	34.18	Vázquez Vaamonde Ricardo	ADAOR	15	45.15	Cardin Zoe Michelle Odile	CAFPO
	14	34.30	Mariño Rial Alberto	SDCC	16	46.20	Muñiz Perez Shaila	SDCC
	15	35.03	Crego Fernández Jacobo	SDCC	17	47.31	Otero Fernandez Carmen	SDCC
	17	35.11	Gonzalez Pais Ramón	SARC	18	48.09	Simon Martinez Amira	SDCC
	18	35.13	Saborido Soñora Samuel	SARC	19	48.23	Vazquez Castroman Noemi	NTBC
	19	35.33	Vazquez Ares Fernando	SARC	21	48.52	Salgado Santos Lara	SDCC
	20	35.46	Iglesias Amores Miguel	BRIC	22	49.03	Val Del Río María Ángeles	MRAC
	22	35.53	Montilla Fernandez Emilio	BIOLU	23	49.25	Alsina Forján Corine	NEGC
	23	35.58	Riveiro Lampon Juan Alberto	SARC	24	49.36	Rodriguez Del Rio Carmen	SDCC
	24	36.03	Capelo Vieites Efren	BRIC	25	50.34	Fernandez Blanco Silvia	SDCC
	25	36.03	Bujan Otero José Carlos	NTBC	28	51.03	Moreira Brenlla Estrella	ENTR
	28	36.09	Suárez Leis Jose	SDCC	36	54.11	Gomez Oviedo Dolores	SDCC
	29	36.24	Fontan Martinez Xacobe	SARC	37	54.26	Asorey Nieves Carmen	ENTR
	30	36.35	Benitez Perez Saul Jn	CANC	38	54.52	Betanzos Freire Aldara	SDBC
	31	36.38	Feijoo Redondo Guillermo	STOC	48	59.20	Amigo Ferreiro Maria Elena	SDCC
	32	36.43	Fernández Tojo Alexandre	TMBC	50	59.46	Vigo Liñares Consuelo	ENTR
	33	36.46	Dopazo Miguez Alberto	CTCC	54	1.01.49	Mariño Iglesias Alba	FONC
	34	36.46	Nieto Gonzalez Jose Manuel	SARC	56	1.05.56	Pardo Montaña Josefina	MRAC
	35	36.51	Maceiras Lago Angel Manuel	SARC	58	1.10.52	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
	38	36.59	Fagilde Fandiño Angel	CTCC				
	39	37.00	Castroagudin Goméz Adrian	MÑRPO				
	40	37.01	Barreiro Castiñeira Marcos	CTCC				
	42	37.10	Iglesias Carrera Pio	CTCC				
	43	37.14	Mata Castro Arturo	STOC				
	45	37.17	Ferradans Valdés Jorge	CTCC				
	46	37.17	Valle Lopez Oscar	NTBC				
	47	37.19	Devesa Pequeño Ignacio	BRIC				
	48	37.23	Martinez Mellado David	SDCC				
	49	37.36	Calero Fernández José Manuel	SARC				
	50	37.40	Pardal Coca Iván	STOC				

	51	37.41	Alvarez Bendaña Alberto	SARC				
	52	37.51	Sainz Tresguerras Jesus	SARC				
	54	37.54	Pérez Castro David Rogelio	NTBC				
	55	37.56	Lago Santiago Francisco	ADOC				
	56	38.00	Fraga Diaz Manuel	CTCC				
	57	38.02	Vázquez Mato José Manuel	BRIC				
	58	38.05	Rodriguez Trujillo Alejandro	CTCC				
	59	38.05	Lourido Rial Lorenzo	NEGC				
	60	38.06	Gesto Vilas Alexis	TCOM				
	61	38.09	Cendan Llorens Francisco	CTCC				
	67	38.35	Villar Rodríguez Ricardo	NTBC				
	68	38.46	Ramos Ferrol Arturo	CTCC				
	69	38.49	Fernandez Rodrigues Juan	STOC				
	70	38.52	Zarauza Beiras Alvaro	BRIC				
	71	39.01	Romero Barreiro Jose Antonio	BOIC				
	72	39.01	Leon Vazquez Ivan	BOIC				
	73	39.04	Villa Vieiro Fernando	CTCC				
	74	39.04	Trillo Blanco Ruben	NOYC				
	80	39.24	Garcia Soñora Marcos	NOYC				
	82	39.31	Dosil Rivas Javier	FONC				
	85	39.34	Pérez Fernández Brais	PINOC				
	86	39.37	Sendón Rodríguez Jose	FONC				
	87	39.43	Rey Ansemil Pablo	STOC				
	90	39.53	Figueira Perez Manuel	SARC				
	91	39.55	Placer Garciarodeja Martiño	SDCC				
	92	39.58	Mayo Balderrabano Juan Jose	NOYC				
	95	40.03	Juanatey Perez Jose Antonio	FONC				
	96	40.06	Perez Pereira Ramiro	SARC				
	97	40.08	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC				
	104	40.36	Solís Pose Iván	SDCC				
	107	40.46	Perez Santamaria David	SARC				
	108	40.52	Romay Rodriguez Ricardo	SARC				
	109	40.52	Iglesias Cristobo Eloy	SARC				
	111	41.01	Fernandez Casal Marcos	SARC				
	113	41.13	Couso Garcia Jesus	NEGC				
	115	41.20	Garcia Vaamonde Camilo	AMEC				
	117	41.27	Lema Fernández Carlos	NEGC				
	119	41.36	Quintela Vazquez Jesus	NTBC				
	121	41.48	Tajes Mayo Juan Jesús	FONC				
	122	41.52	Lamas Perez Alejandro	ENTR				
	123	41.53	Lago Ces Jose Manuel	SARC				
	125	42.04	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU				
	126	42.07	Orozco Corredoira Javier	STOC				
	127	42.09	Taboada Millan Cesar	SARC				
	128	42.24	Varela Alvarez Laureano	SDCC				
	131	42.27	Otero Cepeda Xose Luis	STOC				
	133	42.34	Paniagua Fernandez Jose Luis	FONC				
	134	42.35	Paz Torres Fernando	SDCC				
	136	42.48	Gomez Gomez Pablo	NOYC				
	138	42.52	Maceiras Lago Angel Manuel	SARC				
	142	43.05	Cepeda Gacio Francisco Javier	SDCC				
	143	43.14	Taibo Castro Mario	STOC				
	144	43.15	Neira Dopazo Pablo	FONC				

	150	43.35	Lareo Creo Daniel	NOYC				
	153	43.41	Riveiro Moledo Segundo	NOYC				
	156	43.53	Nieto Diz Fernando	BRIC				
	157	43.53	Seara Perez Alvaro	FONC				
	165	44.20	Novoa Cid Jose Luis	PUROR				
	167	44.30	Fernandez Alvarez Esteban	PUROR				
	170	44.38	Moreira Veiga Jose Antonio	BOIC				
	171	44.42	Rodriguez Framil Alfonso	NTBC				
	172	44.45	Verdejo Sanchez Juan I.	STOC				
	175	45.09	Filgueira Ponce Fernando	COMPO				
	177	45.18	Dominguez Otero Jose	FONC				
	182	45.28	Mouriño López Yago	PUROR				
	183	45.28	Cao Blanco Gonzalo Jn	STOC				
	186	45.32	Pegito Pomba Manuel	PINOC				
	190	45.39	Mendez Quintela Francisco	SDCC				
	194	45.45	Gonzalez Garcia Jose Javier	ENTR				
	195	45.48	Soleto Cereijo Santiago	CTCC				
	198	45.57	Mata Torreira Juan Manuel	FONC				
	205	46.29	Perez Balirac Jesus	NTBC				
	212	47.04	Goyanes Souto Adrian	TMBC				
	213	47.07	Sainz Garcia Jose Fernando	SARC				
	219	47.49	Insua Insua Manuel	SARC				
	230	48.41	Guillin Gómez Gustavo	SARC				
	233	48.57	Cancelo Alfonso Juan José	BRIC				
	240	49.35	Rey Albarellos Fernando	SDCC				
	241	49.35	Garcia Fuentes Roi Manoel	SDCC				
	246	49.48	Romasanta Puga Juan Luis	PUROR				
	248	50.07	Mira Llopis Manuel	ADOC				
	253	50.34	Beltrá García Ignacio	NTBC				
	276	52.45	Mariño Pereiras Raul	NTBC				
	280	53.15	Ferreras Ferrol Hector	XALC				
	297	55.03	Maneiro Liñares Alberto	SDCC				
	299	55.20	Rodriguez Gomez Martin	NTBC				
	309	56.58	Cabo Souto Jesus	SDCC				
	313	57.52	Carneiro Nogueiras Francisco J	SDCC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: XLII Gran Fondo Caixabank Pontevedra 24 (Circuito homologado)
Lugar : Pontevedra
Fecha: 20 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
	3	1.07.29	Castro Varela Anxo	ATLET	1	1.22.38	Castillo Oñate Sara	CRR_P
	4	1.09.57	Álvarez Ferreira Alexandre	ESPOU	3	1.24.57	Abad Martinez Sonia	TANPO
	8	1.14.33	De La Fuente Gomez David	SGPPO	4	1.26.14	Caeiro Mariño Isabel	SGPPO
	9	1.15.09	Fernandez Soengas Jesus	DLKPO	5	1.26.21	Freaza Otero Sofia	COMPO
	10	1.15.11	Estevez Perez Daniel	CRR_P	6	1.29.06	Chamosa Dacasa Antia	SGPPO
	11	1.15.14	Moure Fernandez Nuno	FOGC	12	1.37.09	Alonso Garcia Ana Rosa	DOMPO
	12	1.15.34	Dominguez Cabral Elias	DOMPO	18	1.40.17	Reboredo Bonilla Leticia	MEFLU
	14	1.15.44	Garcia Gomez Victor	AREOR	52	1.52.07	Bar Iglesias Aroha	MRQPO
	15	1.15.53	Santiago Bosch Jose Antonio	PINPO	98	2.03.18	Paz Señorans Olga	MEFLU
	16	1.16.06	Oubiña Falcon Maximino	CAMPO	99	2.03.19	Diaz Rodriguez Pilar	MEFLU
	19	1.17.39	Garcia Querol Pablo	DLKPO	104	2.04.34	Barreiro Fuentes Luisa	RZCC
	22	1.18.12	Oubiña Dios Francisco	CAMPO	116	2.07.33	Rodriguez Villar Sonia	ENTR
	30	1.18.38	Falcon Perez Santiago	CAMPO	134	2.17.18	Gomez Puente Carmen	CASC
	32	1.18.44	Fernandez Lijo Juan	CANC				
	33	1.18.47	Varela Paz Borja	BIOLU				
	36	1.19.23	Gonzalez Piñeiro Carlos	CAMPO				
	38	1.19.49	Garcia Gonzalez Santiago	BUROR				
	40	1.19.57	Lago Cives Jose Ramon	NOYC				
	43	1.20.28	Pereira Fariña Alberto	SDCC				
	47	1.21.30	Rodríguez Leal Carlos	FRRC				
	50	1.22.20	Táboas Carrera Ismael	PORPO				
	53	1.22.40	Prieto Fervenza Alvaro	CRR_P				
	54	1.22.41	Santos Nuñez Roberto	CRR_P				
	55	1.22.42	Crespo Meijoeiro Adrián	CRR_P				
	61	1.23.15	Gonzalez Villanueva Jorge	MRQPO				
	62	1.23.16	Conde Gonzalvo Javier	MRQPO				
	77	1.24.32	Lopez Capon Javier Carlos	CRR_P				
	81	1.24.44	Otero Dosil Ruben	NOYC				
	85	1.24.56	Groba Bargiela Marcos	BUROR				
	89	1.25.37	Morenza Doforno German	PINPO				
	93	1.25.56	Sanchez Moreira Ricardo	PUROR				
	104	1.27.29	Graña Souto Jose Luis	VILLU				
	109	1.27.50	Fabello Cid Eliseo	AREOR				
	113	1.27.58	Villaverde Vazquez Luis	NEGC				
	128	1.28.44	Pena Suarez José Manuel	BOIC				
	133	1.29.06	Pazos Carbón Pedro	SDCC				
	134	1.29.07	Vila Sieira Ruben	EGOLU				
	143	1.29.33	Estevez Lamas Ivan	FONC				
	146	1.29.38	Luaces Paz Antonio Pr	SARC				
	147	1.29.39	Garcia De La Iglesia Alberto	VTS				
	154	1.29.47	Perez Alvarez Jaime	RUNPO				
	157	1.29.54	Seoane Pombo José Manuel	NEGC				

	159	1.30.01	Rodríguez Dopico Javier	ENTR				
	196	1.32.10	Seoane Ferreiro Felipe	PINPO				
	208	1.32.50	Soto Buceta Sergio	CAMPO				
	210	1.32.55	Dominguez Alsina Segundo	SDCC				
	235	1.34.34	Sesar Segade Fernando	SDCC				
	237	1.34.45	Raña Recouso Amancio	TMBC				
	238	1.34.48	Iglesias García Jose Manuel	CDGPO				
	249	1.35.13	Lago Quinteiro Jose Ramon	FONC				
	259	1.35.45	Pombo Ferreira Fernando	MRQPO				
	264	1.35.58	Fontáns Sebe Marcos	CUNPO				
	266	1.36.04	Paredes Luaces Sara In	ILLPO				
	280	1.36.35	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC				
	283	1.37.02	Levoso Touceda Jose Maria	ESPOU				
	284	1.37.03	Gil Blanco Francisco José	PINPO				
	322	1.39.23	Garcia Lorenzo Diego	FONC				
	337	1.39.56	Martinez Gago Enrique	MRÑPO				
	365	1.40.37	Sardinero Gonzalez Alan	PINPO				
	366	1.40.41	Alonso Escaño Bernardo	PINPO				
	368	1.41.01	Seijo Fernández José Carlos	MRÑPO				
	398	1.42.33	Conde Lago Jesus	MRQPO				
	399	1.42.33	López Somoza Pablo	BAIPO				
	408	1.42.58	Costas Fernández Jose Luis	ADCPO				
	417	1.43.19	Anton Santiago Roberto	PINPO				
	420	1.43.27	Albores Diaz Jose Manuel	NOYC				
	447	1.45.14	Rodal Diz Angel Manuel	PINPO				
	457	1.45.50	Millan Gomez Rafael	TRIPO				
	465	1.46.20	Negreira Barcia Daniel	ENTR				
	478	1.46.56	Alonso Vazquez Pedro	PINPO				
	479	1.47.02	Rivas Perez Jonatan	RUNMA				
	480	1.47.08	Boleas Ramón David	MRQPO				
	492	1.48.02	Fornos Gallego Luis	ESPOU				
	493	1.48.04	Perez Gonzalez Manuel	ESPOU				
	501	1.48.25	Fernandez Ramos Jose	CASC				
	503	1.48.44	Barros Corral Roi	MARC				
	573	1.55.30	Blanco Garcia Francisco	MRQPO				
	643	2.05.05	Otero Salgueiro Candido	MRQPO				
	646	2.05.45	Villar Salgado Jose Francisco	MRQPO				
	668	2.14.40	Alonso Cuevas Francisco	MRQPO				
	670	2.17.17	Castro Segade Víctor	CERC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: 43 Km. Carreira Pedestre Negreira (10 e 5 Km. homologados)
Lugar : Negreira
Fecha: 03 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
5 Km.	1	16.52	Sesar Miguez Adrian	MRAC	1	17.46	Paniagua Rodriguez Debris	PINOC
	4	17.18	Carrasco Garcia Alejandro	SDCC	2	18.09	Paniagua Rodriguez Demeku	PINOC
	5	17.27	Mateos Calviño Iago	SDCC	3	20.50	Lago Carbajales Candela	NOYC
	7	17.34	Capelo Vieites Efren	BRIC	4	21.22	Cores Cancela Andrea	SDCC
	8	17.37	Ayaso Parada Alex	UXIC	7	21.52	Castro Villaverde Teresa	NOYC
	10	17.39	Sieira Gerpe Jun	NEGC	8	22.21	Lareo Barroso Nerea	NOYC
	11	17.41	Paz Celeiro Adrian	RZCC	9	22.24	Perez Nieto Alba	SGPPO
	12	17.45	Fraga Adrio Carlos	PINOC	11	23.35	Aguiar Noceda Naiara	SERC
	15	18.29	Pereira Taibo Sergio	VED	13	23.46	Castro Fandiño Icía	TMBC
	17	18.37	Rosende Fuentes Jose Luis	TMBC	15	24.41	López López Martina	SDCC
	18	18.46	Feito Miras Luis Miguel	ENTR	16	24.45	Lista Vieito Celia	NEGC
	19	18.47	Nogueira Perez Miguel A.	NTBC	18	24.57	Gomez Oviedo Dolores	SDCC
	21	18.53	Iglesias Ferreiro Xoan	ADOC	20	25.03	Tuñas Pérez Sabela	CTCC
	26	19.05	Cea Vázquez Hugo	VED	22	25.20	Barbeira Gallardo Angela	XALC
	27	19.11	Couso Garcia Jesus	NEGC	26	26.12	Barreiro Lopez Ana	MRAC
	29	19.14	Miguens Solana Marti	SDCC	30	26.47	Pegito Pacheco Lorena	PINOC
	30	19.35	Rudiño Lorenzo Uxio	AMEC	33	27.07	Amigo Ferreiro Maria Elena	SDCC
	31	19.43	Castro Tieles Eloy	SERC	34	27.24	Maroñas Allo Maria	SDCC
	33	19.52	Miranda Vieito Jose Manuel	DOMPO	38	27.41	Rodriguez Peillet Laura	VED
	40	20.23	Taibo Castro Mario	STOC	42	28.11	Puente Antelo Marta	XALC
	49	20.47	Castro Fernandez Xabier	TMBC	44	28.28	Salmonte Varela Ángeles	PINOC
	53	21.19	Abad Blanco Javier	NAOC	48	28.40	Mendez Gonzalez Xoana	ADAOR
	59	21.56	Agra Sanchez Brais	NEGC	51	28.48	Lopez Temes Rocio	XALC
	61	22.03	Garcia Pena Jesus	TMBC	55	29.25	Pereiras Vazquez Julia	VED
	69	22.30	Lareo Creo Daniel	NOYC	56	29.25	Rodriguez Varela Alejandra	VED
	70	22.41	Garcia Fuentes Roi Manoel	SDCC	69	31.13	Lema Caamaño Guadalupe	ADOC
	72	22.45	Lopez Temes Manuel	XALC	75	33.07	Andrade Lago María	ADOC
	76	23.30	Espasandín Vázquez Victor	BRIC				
	80	23.37	Iglesias Cristobo Eloy	SARC				
	81	23.37	Sanmarco Santos Francisco	SARC				
	91	24.42	Iglesias Andrade Brais	ADOC				
	104	25.17	Moure Cañete Francisco	NTBC				
	127	27.24	Rey Albarellos Fernando	SDCC				
10 Km.	1	29.06	Fikire Serbessa Workneh	NAOC	2	38.35	Mosquera Losada Sandra	COMPO
	6	30.47	Puig Malvar Jorge	INDE	3	38.46	Garcia Sanchez Natalia	OLEC
	9	32.26	Oro Vence Marcos	AREOR	4	39.14	Freaza Otero Sofia	COMPO
	11	32.58	Álvarez Ferreira Alexandre	ESPOU	5	39.17	Papin Estevez Ines	DAWA
	13	33.19	Crespo Arias Jorge	SARC	6	40.08	Santiso Prado Ana	RFOLU
	14	33.39	Caamaño Nieto Ruben	SARC	7	42.05	Mayo Caamaño Marianela	SARC
	15	33.52	Fernandez Garcia Albino	AREOR	8	43.21	Ramos Suárez Raquel	ADOC
	17	34.23	Cendan Llorens Andres	CTCC	10	44.32	Papin Estevez Noelia	DAWA
	19	34.59	Carrasco Nuñez Jordi	PINPO	13	45.28	Miguens Otero Elena	SARC

	20	35.07	Garcia Gomez Victor	AREOR	15	46.28	Fernández Pérez Alia	AREOR
	21	35.11	Sobral Gonzalez Manuel	PINPO	16	46.33	Otero Fernandez Carmen	SDCC
	22	35.16	Riadigos Piñeiro Bruno	NSLC	17	46.46	Modia Caridad Adriana	RZCC
	23	35.32	Pardiñas Mallón Jose A.	SDCC	19	47.03	Muñiz Lesta Alba	TMBC
	24	35.34	Fernandez Dguez. Fernando	AREOR	20	47.13	Betanzos Freire Aldara	SDBC
	25	35.36	Novoa Gutierrez Julio	AREOR	24	47.49	Alsina Forján Corine	NEGC
	26	35.38	Rodriguez Lariño Jorge	ADOC	27	48.10	Rodriguez Del Rio Carmen	SDCC
	27	35.39	Rodriguez Vazquez Marcos	AREOR	29	48.39	Simon Martinez Amira	SDCC
	29	35.41	Novo Bujeiro Javier	ADOC	31	49.03	Caamaño Lago Nanci	SERC
	30	35.42	Riveiro Lampon Juan Alberto	SARC	33	51.12	Mariño Rey Silvia	SARC
	31	35.54	Vazquez Ares Fernando	SARC	36	51.49	Carril Boo Cristina	PINOC
	34	36.07	Santiago Rey Diego	CTCC	37	52.22	Pena Taibo Angela	XALC
	35	36.12	Corro Roufett Jesse Jesus	AREOR	56	1.00.31	Gonzalez Garcia Carolina	SARC
	37	36.23	Suárez Leis Jose	SDCC	60	1.02.43	González Velaztiqui Nilda	PUROR
	38	36.30	Gonzalez Pais Ramón Pr	SARC	61	1.05.51	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
	39	36.32	Rodríguez Leal Carlos	FRRC				
	40	36.42	Maceiras Lago Angel Manuel	SARC				
	41	36.44	Ferradans Valdés Jorge	CTCC				
	45	37.08	Barreiro Castiñeira Marcos	CTCC				
	46	37.09	Morán Gonzalez Enrique	PORPO				
	49	37.15	Castroagudin Goméz Adrian	MÑRPO				
	50	37.18	Nieto Gonzalez Jose Manuel	SARC				
	51	37.19	Calero Fernández José M.	SARC				
	52	37.19	Pereira Fariña Alberto	SDCC				
	54	37.57	Corral Sertal Javier	CTCC				
	55	38.02	Romay Rodriguez Ricardo	SARC				
	56	38.05	Rodriguez Trujillo Alejandro	CTCC				
	58	38.06	Sanda Ares Jose	SDCC				
	57	38.06	Vázquez Mato José Manuel	BRIC				
	59	38.12	Valle Lopez Oscar	NTBC				
	60	38.16	Fabello Cid Eliseo	AREOR				
	63	38.17	Campos Lueiro Marcos	NEGC				
	64	38.20	Fraga Diaz Manuel	CTCC				
	66	38.24	Parcero Espiño Miguel	AREOR				
	67	38.28	Fernández Lago Juan Carlos	SERC				
	68	38.33	Sesar Segade Fernando	SDCC				
	70	38.37	Barreiro Pereira Xose Antón	SDCC				
	69	38.37	Piñeiro Graña Santiago	SAMPO				
	71	38.40	Lago Ces Jose Manuel	SARC				
	73	38.53	Zarauza Beiras Alvaro	BRIC				
	74	38.57	Rodriguez Gonzalez Ramon	AREOR				
	76	39.08	Martinez Mellado David	SDCC				
	79	39.42	Figueira Perez Manuel	SARC				
	87	40.09	Cendan Llorens Francisco	CTCC				
	90	40.12	Guimarey Senin Javier	SARC				
	89	40.12	Perez Santamaria David	SARC				
	91	40.14	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC				
	93	40.21	Mendez Quintela Francisco	SDCC				
	97	40.52	Pérez Fernández Brais	PINOC				
	98	40.53	Lema Fernández Carlos	NEGC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

	99	40.56	Perez Pereira Ramiro	SARC				
	100	40.59	Garabato Lagares Adrian	STOC				
	106	41.27	Tajes Mayo Juan Jesús	FONC				
	109	41.33	Mallo Nieto Julio	BRIC				
	117	42.09	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU				
	120	42.14	Solís Pose Iván	SDCC				
	121	42.27	Varela Alvarez Laureano	SDCC				
	127	42.44	Cepeda Gacio Francisco J.	SDCC				
	129	42.53	Alvarez Bouzas Alberto	TMBC				
	133	43.12	Palacios Lado Sergio	PINOC				
	135	43.21	Lamas Perez Alejandro	ENTR				
	136	43.26	Fabian González Dionisio	ADOC				
	137	43.43	Raton Paradela Jose Manuel	AREOR				
	143	43.59	Moreira Martínez Luis M.	ESTPO				
	145	44.04	Garcia Cabeza Daniel	SDCC				
	148	44.08	Fontáns Sebe Marcos M.	CUNPO				
	150	44.12	Barbeira Garcia David	XALC				
	152	44.20	Varela Crespo Mario Daniel	AREOR				
	155	44.29	Piñeiro Rey Arturo	SDBC				
	156	44.38	Álvarez Lodeiro Santiago	ENTR				
	159	44.56	Zas Sande Ignacio	TMBC				
	163	45.26	Rivas Pombo Marcelino	XALC				
	165	45.42	Pegito Pombo Manuel	PINOC				
	167	45.49	Garcia Lorenzo Diego	FONC				
	173	45.55	Sainz Garcia Jose Fernando	SARC				
	176	45.59	Negreira Barcia Daniel	ENTR				
	189	46.47	Soleto Cereijo Santiago	CTCC				
	192	46.59	Balado Mosquera Sergio A.	SARC				
	195	47.01	Albores Diaz Jose Manuel	NOYC				
	199	47.10	Limens Prado Maximino	NEGC				
	203	47.31	Riveira Martínez Antonio	PINOC				
	209	48.32	Cambeiro Blanco Juan Carlos	ADOC				
	214	48.43	Luaña Louzao Pedro	ENTR				
	221	48.55	Guillin Gómez Gustavo	SARC				
	224	49.02	Carrasco Iturra Carlos	PINOC				
	230	49.40	Alonso Vazquez Pedro	PINPO				
	256	51.49	Sanchez Duro Jesus	PINOC				
	259	52.04	Mira Llopis Manuel	ADOC				
	260	52.14	Garcia Cristobal Eliseo	ENKC				
	261	52.15	Vázquez Ferreiro Manuel	ADOC				
	278	54.25	Cancelo Alfonso Juan José	BRIC				
	284	54.55	Maneiro Liñares Alberto	SDCC				
	292	55.40	Villar Alvarez Alberto	AREOR				
	300	58.13	Pereira Marzoa Martín	BRIC				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: XVI Carreira Dos Santiños (5 Km. homologados)
Lugar : O Barco de Valdeorras
Fecha: 17 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	16.28	Ricardo Vazquez Vaamonde	ADAS	19.59	Elena Ledo López	ADAS
Sub23-Sen.	19.09	Damián Anta Fernández		21.53	Cameron Weiner	
Sub18	19.05	Lucas Valcarce Fernández	ADAS			
Máster A	17.27	Pablo Alonso Barreiro		20.14	Martina Tasende Andrade	ADAS
Máster B	16.28	Ricardo Vazquez Vaamonde	ADAS	19.59	Elena Ledo López	ADAS
Máster C	17.47	Saturnino González Novoa	OUROR			
Máster D	19.26	Ramiro Méndez Rodríguez	GANLU			
Máster E	37.36	José Barreiro Fernández	ADAS			

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Competición: Media Maratón Vigo21 – 10 Km (homologados)
Lugar : Vigo
Fecha: 17 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
½ Maratón	11	1.20.17	Garcia Gonzalez Santiago	BUROR	51	1.55.52	Barroso Delgado Jennifer	AREOR
	13	1.21.39	Pouso Vidal Lucas	CAMPO				
	23	1.23.20	Rodriguez Ferreiro Miguel	BUROR				
	28	1.24.42	Barreiro Pereira Xose Antón	SDCC				
	30	1.24.53	Martinez Iglesias Eric	SDBC				
	46	1.25.43	Conde Gonzalvo Javier	MRQPO				
	49	1.27.06	Suarez Martinez Manuel	VTS				
	54	1.28.08	Maquieira Pereira Adrian	DLKPO				
	55	1.28.11	Romero Barreiro Jose Antonio	BOIC				
	61	1.29.00	Piñeiro Leston Fernando	PORPO				
	75	1.29.55	Bargiela Araujo Daniel	BIKI				
	74	1.29.55	Gonzalez Villanueva Jorge	MRQPO				
	89	1.31.45	Rodriguez Lopez Cristian	BOIC				
	102	1.33.25	Acuña Fernández Cándido	COMPO				
	119	1.34.22	Jardon López Jose	VTS				
	129	1.35.30	Iglesias García Jose Manuel	CDGPO				
	133	1.35.46	Rodriguez Framil Alfonso	NTBC				
	152	1.37.34	Barreiro Valls Pedro	VTS				
	153	1.37.35	Vazquez Vazquez Jose	GANLU				
	164	1.38.26	Darriba Barba Abel	ADCPO				
	242	1.44.28	Vazquez Varela Tito	MRQPO				
	246	1.44.41	Gil Ramos Xose Manuel	MRQPO				
	386	1.55.24	Fernandez Cerzon Daniel	VTS				
	395	1.56.42	Barroso Gonzalez Antonio	MRQPO				
	410	1.57.47	Otero Salgueiro Candido	MRQPO				
	437	2.01.52	Díaz Barbará Santiago	VTS				
	458	2.05.28	Garcia Costas Federico	MRQPO				
	479	2.09.00	Moreyra Martin Guillermo	MRQPO				
10 Km.	2	34.24	Moreno Lira Josue	SDTPO	2	43.02	Villalba Barrios Delia	COMPO
	3	34.44	Maseda Dorado Ivo	LGRLU	3	43.22	Rodriguez Oliveira Rocio	DOMPO
	10	38.01	Valencia Rodriguez Cristian	MRQPO	8	47.39	Chillon Camaño Mar	CAFPO
	12	38.09	Fernandez Monzon Marcos	BEAPO	34	53.15	Fernandez Lopez Antia	PORPO
	17	39.44	Garcia De La Iglesia Alberto	VTS	116	1.02.57	Rocha Cruces Maria Carmen	MRQPO
	19	40.28	Miranda Vieito Jose Manuel	DOMPO				
	25	42.58	Fuertes Saavedra Antonio	RCVPO				
	38	44.50	Perez Pascual Manuel	BEAPO				
	66	48.43	Rey Gonzalez J. Roberto	VTS				
	115	53.11	Simoes Fernandez Jose Luis	MRQPO				
	146	55.33	Villar Salgado Jose Francisco	MRQPO				