

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

Categoría: ABSOLUTA

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
4X400	Absoluta	3.20.56	Real Club Celta Atletismo Leo Rodriguez/Iago Núñez Alberto Pérez/Ricardo Cortizo		RCVPO	Ourense	14/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Copa Absoluta Clubes
400	Absoluto	47.67	Jacobo Soler Benito	2000	PAMPLONA	Ourense	27/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galicia Absoluto
400	Absoluto	47.47	Jacobo Soler Benito	2000	PAMPLONA	Antequera	10/02/2024	P.Cuberta	Home	2024	Copa España Clubes
400	Absoluto	47.01	Jacobo Soler Benito	2000	PAMPLONA	Ourense	17/02/2024	P.Cuberta	Home	2024	España Absoluto
Heptatlón	Absoluto	5.680	Gerson Vidal Izaguirre	1995	UNICAJA	Ourense	17/02/2024	P.Cuberta	Home	2024	España Absoluto
Maratón	Absoluto	2.24.40	Esther Navarrete Santana	1990	INDEP.	Sevilla	18/02/2024	Ruta	Muller	2024	España Maraton
800	Absoluto	1.45.72	Adrián Ben Montenegro	1998	ADIDAS	Madrid	23/02/2024	P.Cuberta	Home	2024	World Indoor Tour Gold
Triplo	Absoluto	14.75	Ana Peleteiro Brión	1995	ADIDAS	GLASGOW	03/03/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Mundial Indorr
5000 Marcha	Absoluta	19.28.68	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra	Soria	13/04/2024	Aire Liibre	Home	2024	Liga Nacional Clubes
100 V 0,84	Absoluta	13.76	Uxia Pereira Alonso	2001	EA Lucense	Jaen	17/05/2024	Aire Liibre	Muller	2024	Meeting Jaen
5000 Marcha	Absoluta	19.22.50	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra	Castellón	26/05/2024	Aire Liibre	Home	2024	Liga Nacional
110 v.	Absoluto	14.08	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda	Vigo	15/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Absoluto
10000 Marcha	Absoluto	44.39,24	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra	La Nucia	28/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	España Absoluto
400 v.	Absoluta	59.14 (lg)	Lia Caride Arufe	2001	SG Pontevedra	La Nucia	29/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	España Absoluto
300	Absoluta	39.96	Alicia Barreiro López	2006	Ria	A Coruña	29/06/2024	Aiire Libre	Muller	2024	Trofeo Riazor
100 v. 0.984	Absoluta	13.68	Uxia Pereira Alonso	2001	EA Lucense	La Nucia	30/06/2024	Aire Liibre	Muller	2024	Absoluto España
10000 Marcha	Absoluto	39.28.23	Daniel Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra	La Nucia	28/06/2024	Aire Libre	Home	2024	España Absoluto
5000 Marcha	Absoluto	19.17.32	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra	La Nucia	06/07/2024	Aire Liibre	Home	2024	España Federacions
150	Absoluto	18.26	Andrea Pais Rodríguez	1999	Alcorcon	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	Festa Atletismo
500	Absoluto	1.02.50	Jacobo Soler Benito	2000	PAMPLONA	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Home	2024	Festa Atletismo
110 v.	Absoluto	14.01	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda	Burgos	14/07/2024	Aire Libre	Home	2024	España sub23
110 v.	Absoluto	13.76	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda	Burgos	14/07/2024	Aire Libre	Home	2024	España sub23
1000	Absoluto	2.17.31	Andrian Ben Montenegro	1998	Adidas	Schiffange (LUX)	21/07/2024	Aire Libre	Home	2024	Reunion Internac.
Xavelina	Absoluto	61,95	Yulenmis Aguilar Martinez	1996	Valencia	Paris	07/08/2024	Aire Libre	Muller	2024	JJO Paris 2024
Xavelina	Absoluto	62,78	Yulenmis Aguilar Martinez	1996	Valencia	Paris	10/08/2024	Aire Libre	Muller	2024	JJO Paris 2024

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

1000	Absoluto	2.16.50	Andrian Ben Montenegro	1998	Adidas	Cervo (Lugo)	14/08/2024	Aire Libre	Home	2024	Deafio Concello Cervo
Milla Ruta	Absoluto	4.16.99	Hugo Garcia Souto	2003	Portugalete	Albacete	05/10/2024	Ruta	Home	2024	España Milla

Sub'23

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
Pértega	Sub23	3,80	Manuela Blanco Miguelez	2006	OUROR	Ourense	14/01/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Copa Absoluta Clubes
60 v.	Sub23	8.00	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda	Antequera	03/02/2024	P.Cuberta	Muller	2024	España Sub23
60 v.	Sub23	7.97	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda	Antequera	03/02/2024	P.Cuberta	Home	2024	España Sub23
Peso	Sub23	15,81	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta	Antequera	03/02/2024	P.Cuberta	Home	2024	España Sub23
110 v	Sub23	14.08	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda	Vigo	15/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Absoluto
10000 Marcha	Sub23	45.06.75	Aldara Meilán Garcia	2006	EA Lucense	La Nucia	28/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	España Absoluto
300	Sub23	39.96	Alicia Barreiro López	2006	Ria	A Coruña	29/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	Trofeo Riazor
150	Sub23	18.88	Lara López Fernández	2002	AF Celta	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	Festa Atletismo
1000	Sub18	2.24.02	Alex Sierpes Pereira	2008	SD Trega	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Home	2024	Festa Atletismo
110 v.	Sub23	14.01	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda	Burgos	14/07/2024	Aire Libre	Home	2024	España sub23
110 v.	Sub23	13.76	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda	Burgos	14/07/2024	Aire Libre	Home	2024	España sub23
5000 Marcha	Sub20	22.19.07	Aldara Meilán Garcia	2006	EA Lucense	Castellón	27/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	España Sub20
Milla Ruta	Sub23	4.16.99	Hugo Garcia Souto	2003	Portugalete	Albacete	05/10/2024	Ruta	Home	2024	España Milla
5 Km. marcha ruta	Sub23	22.53	Aldara Meilán Garcia	2006	EA Lucense	Castro Urdiales	08/12/2024	Ruta	Muller	2024	España Promocion

Sub'20

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
Pértega	Sub20	3,80	Manuela Blanco Miguelez	2006	OUROR	Ourense	14/01/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Copa Absoluta Clubes
Milla pista	Sub20	4.20.48	Victor Ramos Sambaade	2005	TRIKI	Pittsburg (USA)	27/01/2024	Aire Libre	Home	2024	
5 Km. ruta	Sub18-20	15.16	Alex Sierpes Pereira	2008	SD Trega	Braga	07/04/2024	Ruta	Home	2024	Cto. Nacionais
Peso 6	Sub20	16,90	Fernando Vallines Fernandez	2005	Portugalete	Viana do Castelo	11/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Torneo Interancional
Pértega	Sub20	3.80	Manuela Blanco Miguelez	2006	OUROR	Ourense	Vigo	Aire Libre	Muller	2024	Ciudad de Vigo
Peso 6	Sub20	17,16	Fernando Vallines Fernandez	2005	Portugalete	Vigo	31/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Serie Municipal
5 Km. ruta	Sub20	15.07	Alex Sierpes Pereira	2008	SD do Trega	Carballo	02/06/2024	Ruta	Home	2024	Galego 5 Km
10000 Marcha	Sub20	45.06.75	Aldara Meilán Garcia	2006	EA Lucense	La Nucia	28/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	España Absoluto
300	Sub20	39.96	Alicia Barreiro López	2006	Ria	A Coruña	29/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	Trofeo Riazor
1000	Sub18	2.24.02	Alex Sierpes Pereira	2008	SD Trega	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Home	2024	Festa Atletismo
Pértega	Sub20	3.85	Manuela Blanco Miguelez	2006	OUROR	Santiago	13/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	Galego Sub20
5000 Marcha	Sub20	22.19.07	Aldara Meilán Garcia	2006	EA Lucense	Castellón	27/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	España Sub20
Peso 6	Sub20	17,92	Fernando Vallines Fernandez	2005	Portugalete	Castellón	28/07/2024	Aire Libre	Home	2024	España Sub20
Milla pista	Sub20	4.31.86	Manuel Campello Carballo	2007	CA Narón	Pontevedra	10/11/2024	Aire Libre	Home	2024	Milla ANEDIA
5 Km. marcha ruta	Sub20	22.53	Aldara Meilán Garcia	2006	EA Lucense	Castro Urdiales	08/12/2024	Ruta	Muller	2024	España Promocion
5 Km. marcha ruta	Sub20	21.19	Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ames At.	Castro Urdiales	08/12/2024	Ruta	Muller	2024	España Promocion

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

Sub'18

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
400	Sub18	56.32	Celia Castro Padín	2007	CASTELLON	Pombal-Braga	10/02/2024	P.Curta	Mullere	2024	Cto. Clubes 2ª División
Milla ruta	Sub18	4.24	Alex Sierpes Pereira	2008	SD Trega	Coimbra	06/04/2024	Ruta	Home	2024	Cto. Nacionais
5 Km. ruta	Sub18-20	15.16	Alex Sierpes Pereira	2008	SD Trega	Braga	07/04/2024	Ruta	Home	2024	Cto. Nacionais
10 m. ruta	Sub18	33.54	Anxo Bello Rodriguez	2007	Fogar	Santiago	06/04/2024	Ruta	Home	2024	10000 Peregrinos
Xavalina 600	Sub18	48,27	Lara Iglesias Suarez	2007	AD Barbanza	Valladolid	13/04/2024	Aire Libre	Muller	2024	Liga Nacional
200	Sub18	21.92	Sebastian Bascoy Renteria	2008	Coruña Comarca	A Coruña	10/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Trofeo Mochila Deporte
5 Km. ruta	Sub18	15.07	Alex Sierpes Pereira	2008	SD do Trega	Carballo	02/06/2024	Ruta	Home	2024	Galego 5 Km
100	Sub18	10.83	Adrian Bernardez Domínguez	2008	RC Celta	Málaga	06/07/2024	Aire Libre	Home	2024	España Sub18
100	Sub18	10.76	Adrian Bernardez Domínguez	2008	RC Celta	Málaga	06/07/2024	Aire Libre	Home	2024	España Sub18
Xavalina 500	Sub18	52,46	Lara Iglesias Suarez	2007	AD Barbanza	Málaga	06/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	España Sub18
1000	Sub18	2.24.02	Alex Sierpes Pereira	2008	SD Trega	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Home	2024	Festa Atletismo
Martelo 3	Sub18	65,88	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixa	Banská Bystrica	19/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	Europa Sub18
400 V.	Sub18	52.80	Leo Rodríguez Sánchez	2007	RC Celta	Málaga	04/07/2024	Aire Libre	Home	2024	España Sub18
Milla pista	Sub20	4.31.86	Manuel Campello Carballo	2007	CA Narón	Pontevedra	10/11/2024	Aire Libre	Home	2024	Milla ANEDIA
5 Km. marcha ruta	Sub18	21.19	Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ames At.	Castro Urdiales	08/12/2024	Ruta	Muller	2024	España Promocion
200	Sub18	22.27	Sebastian Bascoy Renteria	2008	C.Comarca	Ourense	20/12/2024	P.Cuberta	Home	2024	Nadal Ourense
400	Sub18	49.32	Javier Picos Galceran	2008	Marineda	Ourense	22/12/2024	P.Cuberta	Home	2024	Control CAR
400	Sub18	56.14	Celia Castro Padín	2007	CASTELLON	Ourense	28/12/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Control FGA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

Sub'16

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
Peso 4	Sub16	19,59	Hugo Casañas Pedrares	2009	R.BAIXAS	Pontevedra	05/01/2024	Aire Libre	Home	2024	VI Torneo de Reis
Peso 4	Sub16	20,30	Hugo Casañas Pedrares	2009	R.BAIXAS	Vila Nova Cerveira	03/02/2024	Aire Libre	Home	2024	Jornada Lanzamntos
Peso 4	Sub16	21,01	Hugo Casañas Pedrares	2009	R.BAIXAS	Ourense	10/02/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galego sub16
Disco 1,5 Kg.	Sub16	52,30	Hugo Casañas Pedrares	2009	R.BAIXAS	Vagos (POR)	25/02/2024	Aire Libre	Home	2024	Cto. Lanzamentos Longos
60 valados	Sub16	8.60	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra	Valencia	02/03/2024	P.Cuberta	Home	2024	España Sub16
60	Sub16	7.07	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS	Valencia	03/03/2024	P.Cuberta	Home	2024	España Sub16
100 v. 0,91	Sub16	13.96	Guillermo Piñeiro Lopez	2009	SG Pontevedra	A Coruña	11/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Sub16 Clubes
300	Sub16	40.27	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta	A Coruña	11/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Sub16 Clubes
Peso 4	Sub16	21,23	Hugo Casañas Pedrares	2009	R.BAIXAS	Laguna (POR)	18/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Torneo Xovem
100	Sub16	11.11	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS	Pereiro Aguiar	07/06/2024	Aire Liibre	Home	2024	Cto. Clubes
Peso 4	Sub16	21,29	Hugo Casañas Pedrares	2009	R.BAIXAS	Vila Nova Cerveira	19/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Jornada Lançamentos
Disco 1,5	Sub16	55,62	Hugo Casañas Pedrares	2009	R.BAIXAS	Vila Nova Cerveira	19/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Jornada Lançamentos
Disco 1	Sub16	69.46	Hugo Casañas Pedrares	2009	R.BAIXAS	Pontevedra	26/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Trofeo Boa Vila
Peso 4	Sub16	21,30	Hugo Casañas Pedrares	2009	R.BAIXAS	Lleida	20/07/2024	Aire Libre	Home	2024	España Sub16
100	Sub16	11.00	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS	Valencia	20/07/2024	Aire Libre	Home	2024	España Sub16
4x100	Sub16	44.00	Galicia Pablo Ruiz/Lois Garcia Mateo Refojo/Aaron Perez		GALICIA	Tudela	06/10/2024	Aire Libre	Home	2024	España Siub16 Federacions
Disco 1	Sub16	70,17	Hugo Casañas Pedrares	2009	R.BAIXAS	Vigo	16/11/2024	Aire Libre	Home	2024	Serie Municipal
60 V. 0,91	Sub16	8.37	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra	Ourense	20/12/2024	P.Cuberta	Home	2024	Trofeo Nadal Ourense
Peso 4	Sub16	21,29	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	Ourense	20/12/2024	P.Cuberta	Home	2024	Trofeo Nadal Ourense
Disco 1	Sub16	70,26	Hugo Casañas Pedrares	2009	R.BAIXAS	Pereiro Aguiar	27/12/2024	Aire Libre	Home	2024	I Criterium Lanzamentos
Peso 4	Sub16	21,59	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas	Pontevedra	28/12/2024	Aire Libre	Home	2024	II Trofeo Jose Luis Torrado
.1000	Sub16	2.34.55	Xoel Franco Garcia	2010	Beade	Ourense	28/12/2024	Aire Libre	Home	2024	Control FGA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

Sub'14

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
60 v.	Sub14	8.73	Iago Gómez Martínez	2011	SGPPO	Ourense	09/03/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galego Sub14
Altura	Sub14	1,64	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS	Ourense	09/03/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galego Sub14
500	Sub14	1.20.10	Sara Pérez Pallín	2011	A Gandara	Ourense	09/03/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Galego Sub14
220 v	Sub14	30.64	Iago Gómez Martínez	2011	SGPPO	Pontevedra	23/03/2024	Aire Libre	Home	2024	Criterium G.Dacal
80 v.	Sub14	12.43	Iago Gómez Martínez	2011	SGPPO	Pontevedra	21/04/2024	Aire Libre	Home	2024	Xogade
80 v.	Sub14	11.92	Iago Gómez Martínez	2011	SGPPO	Vigo	25/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Xogade Provincial
80 v.	Sub14	11.84	Iago Gómez Martínez	2011	SGPPO	Madrid	09/06/2024	Aire Libre	Home	2024	España Sub14
1000 Obs.	Sub14	2.59.04	Pedro Moirón Soto	2011	Lourenza	Lugo	23/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Sub14
80 v.	Sub14	11.81	Iago Gómez Martínez	2011	SGPPO	Lugo	23/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Sub14
220 v	Sub14	30.61	Iago Gómez Martínez	2011	SGPPO	Ferrol	29/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Sub14 Equipos
2000 Marcha pista	Sub14	9.36.06	Antón Díaz Gómez	2011	CA Naron	Pontevedra	16/11/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Marcha pista
Xavalina 400	Sub14	36,98	Gabriela Bouzada Senra	2011	AF Celta	Vila Nova Cerveira	14/12/2024	Aiire Libre	Muller	2024	Jornada lançamentos
500	Sub14	1.13.84	Martín Otero Rosales	2011	SGPPO	Ourense	21/12/2024	P.Cuberta	Home	2024	Trofeo ABANCA
60 v. 0,76	Sub14	9.55	Celia Couto Mourin	2011	R.BAIXAS	Ourense	21/12/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Trofeo ABANCA
1000	Sub14	2.46.22	Pedro Moiron Soto	2011	Lourenza	Ourense	22/12/2024	P.Cuberta	Home	2024	Control CAR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

Sub'12

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
Lonxitud	Sub12	4,56	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón	A Courña	10/03/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Galego Sub12
1000 Marcha	Sub12	4.52.67	Thiago Ceide Portela	2013	EA Lucense	Lugo	07/04/2024	Aire Libres	Home	2024	Xoagde
2000 Marcha	Sub12	10.07.80	Diego Fernandez Vazquez	2013	EA Lucense	A Coruña	08/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego sub12
1000	Sub12	3.02.17	Angel Rodríguez Carballo	2013	Beade	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Home	2024	Festa Atletismo
2000 Marcha pista	Sub12	10.01.63	Thiago Ceide Portela	2013	EA Lucense	Pontevedra	16/11/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Marcha pista

Sub'10

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
50	Sub10	8.02	Sara Mourente Duarte	2015	SGPPO	A Coruña	10/03/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Galego Sub10
1000 macrha	Suib10	5.02.84	Gael Seijido Fernandez	2015	CA Narón	A Coruña	08/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Sub10
Pelota 200	Sub10	36,52	Miguel García Penedo	2015	Piringalla	Lugo	05/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Xogade
50	Sub10	7.66	Gara Manuel Boveda	2015	SG Pontevedra	Ourense	21/12/2024	Ourense	Muller	2024	Trofeo ABANCA
Lonxitud	Sub10	3.80	Valentina Barreda Fernández	2015	ADAS	Ourense	21/12/2024	Ourense	Muller	2024	Trofeo ABANCA
4x50	Sub10	36.58	SG Pontevedra Sara Mourente/Alicia Gallego/Gara Fernandez/Gara Manuel		SG Pontevedra	Ourense	21/12/2024	Ourense	Muller	2024	Trofeo ABANCA

Máster 35

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
60	M35	8.27	Tania Valverde Gonzalez	1987	Ourense At.	Ourense	07/01/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Pobra extra Copa Clubs
60	M35	8.09	Tania Valverde Gonzalez	1987	Ourense At.	Ourense	27/01/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Galecia Absoluto
Pértega	M35	4.30	Luis F. Moro Moro	1987	CA Narón	Ourense	07/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Copa Clubs Master
Triplo	M35	13.96	José A. Palomanes Martínez	1989	SG Pontevedra	Ourense	07/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Copa Clubs Master
Triplo	M35	14,11	José A. Palomanes Martínez	1989	SG Pontevedra	Ourense	14/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Copa Clubs Absoluta
Triplo	M35	14,37	José A. Palomanes Martínez	1989	SG Pontevedra	Soria	13/04/2024	Aire Libre	Home	2024	Liga Nacional Clubs
4x100	W35	1.02.0	Samertolameu Tania Pérez/Beatriz Viteri/ Marta Nogueira/Elisabeth Pazo		Samertolameu	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Galego Master
5 Km.ruta	M35	15.14	Emilio Pérez Groba	1988	ADAS	Carballo	02/06/2024	Ruta	Home	2024	Galego 5 Km.
Pértega	W35	3,60	Beatriz Viteri Bouso	1988	Samertolameu	Vigo	15/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	Galego Absoluto
Lonxitud	W35	5.76	Tania Valverde Gonzalez	1987	Ourense At.	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	Festa Atletismo
1000	W35	3.03.77	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense At.	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	Festa Atletismo
500	M35	1.12.39	Iván Patdal Coca	1988	CA Santiago	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Home	2024	Festa Atletismo
200	W35	27.69	Esperanza Caldas Gil	1987	SG Pontevedra	Ourense	20/12/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Nadal Ourense
200	W35	27.68	Esperanza Caldas Gil	1987	SG Pontevedra	Ourense	28/12/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Control FGA

Máster 40

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
Lonxitud	M40	6.30	David Vázquez Blanco	1983	Lucus C.Rural	San Sebastián	02/03/2024	P.Cuberta	Home	2024	España Máster
Pértega	W40	3.20	Marta Gonzalez Feroso	1984	SGP	Vigo	11/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Serie Municipal
1000	WO	3.07.15	Eva Castro Fernandez	1981	OURENSE AT.	A Coruña	20/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	Trofeo Riazor
10000 Marcha	M40	45.42.22	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda	La Nucia	28/06/2024	Aire Libre	Home	2024	España Absoluto
1000	M40	2.42.45	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela	Pontevedra	03/07/2024	Aire Libre	Home	2024	Trofeo SGP
300	M40	39.47	Santiago Dapena Villaverde	1983	SD Compostela	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Home	2024	Festa Atletismo
500	M40	1.12.30	Amador Pena Torreiro	1981	SD Compostela	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Home	2024	Festa Atletismo
3000	W40	10.21.15	Begoña Dominguez Montes	1984	Ourense At.	Ourense	20/12/2024	P.Cuberta	Muller	2024	NADAL Ourense
1500	W40	4.51.30	Begoña Dominguez Montes	1984	Ourense At.	Ourense	28/12/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Control FGA

Máster 45

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
60	M45	7.58 (i)	Jacinto Cea Bao	1976	Samertolameu	Ourense	07/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Copa Clubes Master
200	M45	24.66	Jacinto Cea Bao	1976	Samertolameu	Ourense	20/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Control FGA
Pértega	M45	4,00	José Cobian Ledo	1977	RC Celta	Ourense	27/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galicía Absoluto
60	M45	7.52	Jacinto Cea Bao	1976	Samertolameu	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galego Máster
200	M45	24.33	Jacinto Cea Bao	1976	Samertolameu	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galego Máster
4x200	M45	1.52.40	CA Sada J. Llopis /Mª Mesias/T. Janeiro/A. Quintana		CA Sada	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Mixto	2024	Galego Máster
60	W45	8.35	Maria Mesias Vazquez	1977	Riazor Coruña	San Sebastian	02/03/2024	P.Cuberta	Muller	2024	España Master
Pértega	W45	2,15	Cristina Conde Rodríguez	1977	Purísima	San Sebastian	03/03/2024	P.Cuberta	Muller	2024	España Máster
4x200	M45	1.51.31	CA Sada MIXTO J.Llopis/M.Mesias/T.Janiero/D.Jimenez		CA Sada	San Sebastian	03/03/2024	P.Cuberta	Mixto	2024	España Máster
60	M45	7.58 (II)	Javier Llopis Pazo	1974	CA Sada	Ourense	17/03/2024	P.Cuberta	Home	2024	Meeting Interfronterizo
100	M45	13.15	Maria Mesias Vázquez	1977	Riazor Coruña	A Coruña	13/04/2024	Aire Libre	Muller	2024	Control SADA-COCC
200	M45	26.68	Maria Mesias Vázquez	1977	Riazor Coruña	A Coruña	13/04/2024	Aire Libre	Muller	2024	Control SADA-COCC
200	M45	23.96	Jacinto Cea Bao	1976	Samertolameu	Vigo	11/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Serie Municipal
4x400	M45	4.12.07	Samertolameu Marcos Castro/David Abad Jose Pazos/José Luis Gonzalez		Samertolameu	Pereiro Aguiar	12/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Copa Master
Pértega	M45	4,10	José Cobian Ledo	1977	RC Celta	Vigo	17/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Ciudad de Vigo
400 vallas	M45	1.03.47	Laureano Martínez Simón	1977	CA Sada	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
Triplo	W45	9,55	Veronica Cores Muñiz	1979	AA Mazi	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Galego Master
400	W45	1.02.94	Maria Mesias Vázquez	1977	Riazor	Santiago	01/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	Control FGA
400 V	M45	1.02.78	Laureano Martínez Simón	1977	CA Sada	Vigo	09/06/2024	Aire Libre	Home	2024	España Clubes master
Pértega	W45	2,21	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra	Pontevedra	20/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	Celso Mariño
100	W45	13.03	Maria Mesias Vázquez	1977	Riazor	A Coruña	20/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	Trofeo Riazor
300	W45	43.33	Maria Mesias Vázquez	1977	Riazor	A Coruña	20/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	Trofeo Riazor
400	W45	1.0178	Maria Mesias Vázquez	1977	Riazor	Pontevedra	10/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	Trofeo Peregrina
Pértega	W45	2,30	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra	Pontevedra	10/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	Trofeo Peregrina
4x100	W45	55.7	CA Sada Nieves Vázquez/Concha Novais/ Maria Mesias/Teresa Janeir		CA Sada	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Galego Master

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

1000	M45	2.49.14	Xabier Díaz Fernández	1974	Lucus	Lugo	09/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Trofeo M.Castiñeiras
150	W45	19.76	Maria Mesías Vázquez	1977	Riazor	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	Festa Atletismo
500	M45	1.13.41	Antonio Touza González	1978	Ourense At.	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Home	2024	Festa Atletismo
100 Km.	M45	10.15.53	Héctor Souto Pérez	1977	Independ.	Santander	31/08/2024	Ruta	Home	2024	100 Km. Cantabria
Milla pista	W45	5.55.47	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Pontevedra	10/11/2024	Aire Libre	Muller	2024	Milla ANEDIA

(I)

Iguala Mellor marca galega

Máster 50

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
60 V. O,91	M50	8.82	Juan L. Paz Martínez	1971	CA Sada	Ourense	07/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Copa Clubes Master
Peso 4	W50	9.28	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra	Ourense	27/01/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Galicia Absoluto
Peso 7,260	M50	9,88	Ramón Valdiviso Bernal	1971	AVA	Ourense	27/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galicia Absoluto
Loonxitud	M50	5.85	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galicia Máster
3000 Marcha	W50	17.54.44	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Galicia Máster
400	W50	1.07.49	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Galicia Máster
Pentatlón	M50	3609	Juan L. Paz Maartinez	1971	CA Sada	Ourense	04/02/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galego Comb.Master
4X200	M50	1.48.09	A Silva (Bernardez/Nuñez/Dominguez/Santos)		A SILVA	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galego Master
400	W50	1.05.96	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu	San Sebastian	02/03/2024	P.Cuberta	Muller	2024	España Master
Martelo 6	M50	52.40	Carlos Alberto Almudi Cid	1974	A Silva	Leganes (Madrid)	02/03/2024	Aire Libre	Home	2024	Jornada de Martelo
60	W50	8.74	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada	Ourense	17/03/2024	P.Cubeta	Muller	2024	Meeting Interfronterizo
Lonxitud	M50	5.99	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva	Torún (POL)	19/03/2024	P.Cuberta	Home	2024	Europeo Máster
Martelo 6	M50	53,95	Carlos Alberto Almudi Cid	1974	A Silva	Vigo	06/04/2024	Aire Libre	Home	2024	Trofeo Reconquista
5 Km. ruta	M50	15.44	Juan Antonio Gude Vila	1974	Lucus	Don Benito	20/04/2024	Ruta	Home	2024	España 5 Km. ruta
5000 Marcha pista	W50	30.57.91	Soledad Pousa Castr	1971	Ourense At.	Santiago	04/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Circuito Marcha
Heptathón	W50	2774	Purificación Cariñena Amigo	1972	CA Millaraio	Santiago	04-05/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Combinadas Master
Martelo 3	W50	34,43	Myriam Vazquez Vazquez	1970	Purísima	Pereiro Aguiar	12/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Copa Master
3000 Marcha	W50	16.47.21	Yobana Bermudez Rodriguez	1972	Samertolameu	Pereiro Aguiar	12/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Copa Master
100 v 0,91	M50	14.86	Juan Luis Paz Martínez	1971	CA Sada	Pereiro Aguiar	12/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Copa Master
Martelo 6	M50	57,36	Carlos Alberto Almudi Cid	1974	A Silva	Vigo	17/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Ciudad de Vigo
100 Km.	M50	9.29.26	Jorge Gonzalez Villanueva	1970	Marisquerio	Sotillo de la Adrada	12/05/2024	Ruta	Home	2024	España 100 Km.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

3000	M50	9.05.80	Juan Antonio Gude Vila	1974	Lucus	Burgos	18/05/2024	Aire Libre	Home	2024	España Liga 2ª Division
Lonxitud	M50	6,1	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
Triplo	M50	11,64	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
Martelo Pesado	M50	18,7	Carlos A. Almudi Cid	1974	A Silva	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
Martelo Pesado	W50	11,54	Myriam Vazquez Vazquez	1970	Purísima	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Galego Master
4x100	M50	51.1	A Silva Jose Dominguez/Antonio Santos/ José Dario Núñez/Basilio Bernardez		A Silva	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
5 Km. Ruta	M50	15.41	Juan A. Guede Vila	1974	Lucus	Carballo	02/06/2024	Ruta	Home	2024	Galego 5 Km.
Milla en ruta	M50	4.49.9	Juan A. Guede Vila	1974	Lucus	Lourenza	01/06/2024	Ruta	Home	2024	Galego Milla
Martelo 3	W50	36.04	Elisabeth Pazo Barreiro	1972	Samertolameu	Ibizaa	09/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	España club Master
5000	M50	15.35.77	Juan A. Guede Vila	1974	Lucus	Vigo	15/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Absoluto
Triplo	M50	11,90	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva	Vigo	23/06/2024	Aire Libre	Home	2024	Serie Municipais
1500	M50	4.12.28	Juan A. Gude Vila	1974	Lucus	Pontevedra	26/06/2024	Aire Liibre	Home	2024	Trofeo Boa Vila
Triplo	M50	12,08	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva	Alcobendas	06/07/204	Aire Libre	Home	2024	España máster
Martelo 7.26	M50	48,63	Carlos A. Almudi Cid	1974	A Silva	Lugo	03/02/2024	Aire Libre	Home	2024	Galicia Lanz. Longos
Xavelina 800	M50	41,31	Javier Dominguez de la Maza	1973	Ourense At.	Pereiro Aguiar	20/04/2024	Aire Libre	Home	2024	Series Provinciais
300	M50	45.45	José Pazos Calvar	1974	Samertolameu	Pontevedra	12/07/2024	Aire Libre	Home	2024	Festa Atletismo
3000 Obs.	M50	10.59.68	Luis M. Vázquez Cortes	1971	Ferrol At.	Gotemburgo	13/08/2024	Aire Libre	Home	2024	Mundial Master
Milla pista	W50	5.30.2	Soledad A. Leiro Lopez	1973	SD Compostela	Alcobendas	19/10/2024	Aire Libre	Muller	2024	España Master
10000	W50	39.24.37	Soledad A. Leiro Lopez	1973	SD Compostela	Alcobendas	19/10/2024	Aire Libre	Muller	2024	España Master
200	M50	25.65	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva	Ourense	28/12/2024	P.Cuberta	Homes	2024	Control FGA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

Máster 55

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
60	W55	9.01	Montserrat Fernandez Ramos	1968	CA SADA	Ourense	04/01/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Control SGP-SADA
Triplo	W55	8.73	Montserrat Fernandez Ramos	1968	CA SADA	Ourense	07/01/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Copa Clubes Master
Altura	M55	1.54	Carlos Alvarez Sanmiguel	1968	Samertolameu	Ourense	07/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Copa Clubes Master
10 Km. ruta	M55	32.40	José M. Fernández Marquez	1968	ADAS CUPA	Valencia	14/01/2024	Ruta	Home	2024	10 Km. de Valencia
5 Km. ruta	M55	16.17	José M. Fernández Marquez	1968	ADAS CUPA	Valencia	14/01/2024	Ruta	Home	2024	10 Km. de Valencia
Altura	M55	1.60	Carlos Alvarez Sanmiguel	1968	Samertolameu	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galego Master
60	W55	8.98	Montserrat Fernandez Ramos	1968	CA SADA	San Sebastián	02/03/2024	P.Cuberta	Muller	2024	España Master
Heptatlón	W55	1181	Elena Amigo Ferreiro	1968	SD Compostela	Santiago	04-05/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Combinadas Master
Triplo	W55	8.75	Nuria Jones Romero	1968	Purísima	Pereiro Aguiar	12/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Copa Master
4x100	W55	1.02.0	Samertolameu Rosa Ana Santos/Angeles Bernardez/ Luz Domínguez/Teresa Fernández/		Samertolameu	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Galego Master
100	W55	14.43	Montserrat Fernandez Ramos	1968	CA SADA	A Coruña	20/06/2024	Aire Libre	Muller	2024	Trofeo Riazor
100	W55	14.28	Montserrat Fernandez Ramos	1968	CA SADA	Alcobendas	06/07/2024	Aire Libre	Muller	2024	España Máster
Xavelina 800	M55	24,42	Antonio J. Pereira Segade	1967	Cuntis	Santiago	24/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Control maarcas

Máster 60

Lonxitud	M60	4.58	Alberto Vázquez Alonso	1963	Samertolameu	Ourense	07/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Copa Clubes Master
----------	-----	------	------------------------	------	--------------	---------	------------	-----------	------	------	--------------------

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

1500	M60	4.47.84	José J. Vila Rey	1963	CA Sada	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galego Máster
Triplo	M60	10,12	Alberto Vázquez Alonso	1963	Samertolameu	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galego Máster
Altura	W60	1,32	Rosario Sureda González	1963	Lucus	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Galego Máster
10 Km. ruta	M60	35.19	José Suárez Leis	1963	SD Compostela	Padron	23/12/2024	Ruta	Home	2024	10 Km. Padrón
Altura	W60	1,34	Rosario Sureda González	1963	Lucus	San Sebastián	01/03/2024	P.Cuberta	Muller	2024	España Master
Triplo	M60	10,41	Alberto Vázquez Alonso	1963	Samertolameu	San Sebastian	02/03/2024	P.Cuberta	Home	2024	España Master
3000	M60	10.14.46	Saturnino González Novoa	1961	Ourense At,	Vigo	06/04/2024	Aire Libre	Home	2024	Trofeo Reconquista
Lonxitud	M60	4.55	Alberto Vázquez Alonso	1963	Samertolameu	Vigo	20/04/2024	Aire Libre	Home	2024	Criterium Combinadas
3000	M60	10.10.45	José J. Vila Rey	1963	CA Sada	Pereiro Aguiar	12/05/2024	Aire Libre	Homes	2024	Copa Clubes
Altura	W60	1.34	Rosario Sureda Gonzalez	1963	Lucus	Pereiro Aguiar	12/05/2024	Aire Libre	Mulleres	2024	Copa Clubes
2000 Obs	M60	7.28.59	Saturnino Gonzalez Novoa	1961	Ourense	Pereiro Aguiar	12/05/2024	Aire Libre	Homes	2024	Copa Clubes
Lonxitud	M60	4,76	Alberto Vázquez Alonso	1963	Samertolameu	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
4x100	M60	57.1	Samertolameu Alberto Vázquez/Javier Viteri/ José M. Guimerans/Carlos Ferrer		Samertolameu	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
5 Km. ruta	M60	17.13	José Suárez Leis	1963	SD Compostela	Carballo	02/06/2024	Ruta	Home	2024	Galego 5 Jm.
Triplo	M60	10,48	Alberto Vázquez Alonso	1963	Samertolameu	Alcobendas	06/07/2024	Aire libre	Home	2024	España Máster
Altura	W60	1.35	Rosario Sureda Gonzalez	1963	Lucus	Alcobendas	05/07/2024	Aire libre	Muller	2024	España Máster
100	W60	15.06	Rosario Sureda Gonzalez	1963	Lucus	Alcobendas	06/07/2024	Aire libre	Muller	2024	España Máster
100	W60	14.85	Rosario Sureda Gonzalez	1963	Lucus	Alcobendas	06/07/2024	Aire libre	Muller	2024	España Máster
200	W60	31.15	Rosario Sureda Gonzalez	1963	Lucus	Alcobendas	07/07/2024	Aire libre	Muller	2024	España Máster
Martelo Pesado	M60	16,49	Xulio Ventín Rivas		CA Sada	Alcobendas	07/07/2024	Aire libre	Home	2024	España Máster
3000	M60	9.59.76	Saturnino Gonzalez Novoa	1961	Ourense At.	Pontevedra	10/07/2024	Aire Libre	Homes	2024	Trofeo Virxen Peregrina
10000	W60	42.34.50	Esther Pedrosa Carrete	1961	Dawa	Alcovendas	19/10/2024	Aire Libre	Muller	2024	España Máster

*Iguala mellor maca galega

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

Máster 65

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
60 v. 0.84	M65	10.44	Miguel López Cordal	1958	Marineda	Ourense	07/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Copa Clubes Master
Pentatlón	M65	2027	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada	Ourense	04/02/2024	Ourense	Homes	2024	Galego Comb.Master
60 v. 0.84	M65	10.32	Miguel López Cordal	1958	Marineda	Lugo	03/02/2024	P.Cuberta	Home	2024	Control Modulo
60 v. 0.84	M65	10.14	Miguel López Cordal	1958	Marineda	Lugo	03/02/2024	P.Cuberta	Home	2024	Control Modulo
3000	W65	13.32.06	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada	Torún (POL)	17/03/2024	P.Cuberta	Muller	2024	Europeo Máster
300 v	M65	49.42	Miguel López Cordal	1958	Marineda	A Coruña	13/04/2024	Aire Libre	Home	2024	Marcas SADA –COCC
1500	W65	6.18.26	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada	A Coruña	13/04/2024	Aire Libre	Muller	2024	Marcas SADA –COCC
100 V. 0.84	M65	24.82	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada	Santiago	05/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Combinadas Máster
100 V. 0.84	M65	16.88	Miguel López Cordal	1958	Marineda	Pereiro de Aguiar	12/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Copa Master
300 vallas	M65	49.12	Jose Miguel López Cordal	1958	Marineda	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
Peso 5	M65	10,33	Santiago Ferrer Moreira	1957	SG Pontevedra	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
800	W65	3.08.97	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada	A Coruña	10/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Trofeo Mochila
5000	W65	23.10.84	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Muller	2024	Galego Máster
5 Km. ruta	W65	23.22	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada	Carballo	02/06/2024	Ruta	Muller	2024	Galego 5 Km.
4X100	W65	1.16.81	CA Sada E.Martinez/Luisa Armesto/ Angles Ripoll/Marina Fernandez		CA Sada	Alcobendas	06/07/2024	Aire Libre	Muler	2024	España Master
2000 Obst.	W65	10.13.87	Angeles Rodriguez del Rio	1957	A Silva	Goterborg	13/08/2024	Aire Libre	Muller	2024	Mundial Master
1500	W65	6.14.39	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada	Goterborg	24/08/2024	Aire Libre	Muller	2024	Mundial Master
Decatlón	M65	6572	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón	Alcobendas	19-20/10/2024	Aire Libre	Home	2024	España Decatlón Máster
Peso	M65	11,08	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón	Alcobendas	19/10/2024	Aire Libre	Home	2024	España Decatlón Máster
Pértiga	M65	2.50	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón	Alcobendas	20/10/2024	Aire Libre	Home	2024	España Decatlón Máster
Xavalina	M65	30,71	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón	Alcobendas	20/10/2024	Aire Libre	Home	2024	España Decatlón Máster

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

Máster 70

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
200	M70	31.24	Fernando González Castro	1953	CA Friol	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Homes	2024	Galego Máster
5 Km. ruta	W70	32.22	Elvira Tresguerras González	1952	CA SAR	Padrón	03/02/2024	Ruta	Muller	2024	Padron 5K
5 Km. ruta	W70	31.29	Elvira Tresguerras González	1952	CA SAR	Xinzo	10/03/2024	Ruta	Muller	2024	Galego 10 Km.
200	M70	31.5	Fernando González Castro	1953	CA Friol	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
5 Km. ruta	M70	19.56	Xosé Luis Otero Cepeda	1951	CA Santiago	Carballo	02/06/2024	Ruta	Home	2024	Galego 5 Km.
100	M70	14.17	José M. Bao Martinez	1954	Marineda	Pereiro Aguiar	07/06/2024	Pereiro Aguiar	Home	2024	Cto. Clubes
200	M70	29.78	José M. Bao Martinez	1954	Marineda	Pereiro Aguiar	07/06/2024	Pereiro Aguiar	Home	2024	Cto. Clubes

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

- Mellores Marcas Batidas -

Máster 75

Proba	CTG.	Marca	ATLETA	Año Nac.	CLUB	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo	Año	Competición
60	M75	10.13	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel M	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galego Máster
200	M75	35.49	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel M	Ourense	28/01/2024	P.Cuberta	Home	2024	Galego Máster
200	M75	35.39	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel M	San Sebastian	03/03/2024	P.Cuberta	Home	2024	España Máster
5 Km. ruta	M75	22.12	José F. Sainz García	1949	CA SAR	Padrón	03/02/2024	Ruta	Home	2024	Padron 5K
200	M75	35.19	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel M	Ourense	17/03/2024	P.Cuberta	Home	2024	Meeting Interfronterizo
200	M75	35.000	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel M	Vigo	11/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Serie Muncipal
5000 Marcha	M75	38.40.75	Jacinto Cea Fernandez	1949	Samertolameu	Santiago	04/05/2024	Aire Libre	Homes	2024	Circuiot Marcha
400	M75	1,19.19	José F. Sainz García	1949	CA Sar	A Ponbra	19/05/2024	Aire Libre	Homes	2024	Trofeo Barbanza
100	M75	16.10	Jose Cidras Ferradas	1948	San Miguel Marin	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
200	M75	34.2	Jose Cidras Ferradas	1948	San Miguel Marin	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
Peso 4	M75	8,87	Jose Cidras Ferradas	1948	San Miguel Marin	Vigo	26/05/2024	Aire Libre	Home	2024	Galego Master
5 Km. ruta	M75	22.02	José F. Sainz García	1949	CA SAR	Carballo	02/06/2024	Ruta	Home	2024	Galego 5 Km.
Peso 4	M75	9.35	Jose Cidras Ferradas	1948	San Miguel Marin	Vigo	05/07/2024	Aire Libre	Home	2024	España Máster
200	M75	34.77	Jose Cidras Ferradas	1948	San Miguel Marin	Vigo	07/07/2024	Aire Libre	Home	2024	España Máster
10 Km. ruta	M75	44.05	José F. Sainz García	1949	CA SAR	Marín	27/07/2028	Ruta	Home	2024	10 Km. de Marín
5 kM. RUTA	M75	21.49	José F. Sainz García	1949	CA SAR	Ames	20/10/2024	Ruta	Home	2024	10 Km. Concello Ames